

XIAOER FEIBU JIBING FANGZHI

小儿肺部 疾病防治

毕道濯 主编



金盾出版社

小儿肺部疾病防治

主 编

毕道濯

编著者

毕道濯 李士学 魏剑平

184245/03

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书由天津医科大学儿科专家撰写。书中系统地介绍了小儿呼吸系统的解剖生理特点,对上呼吸道感染、急性喉炎、扁桃体炎、支气管炎、肺炎、支气管扩张症、肺脓肿和肺结核等常见疾病诊治进行了深入浅出的论述。内容翔实,深入浅出,易学易懂,方法实用,可供广大患儿家长和基层医务人员学习参考。

图书在版编目(CIP)数据

小儿肺部疾病防治/毕道濯主编. —北京:金盾出版社,
2002. 5

ISBN 7-5082-1825-6

I. 小… II. 毕… III. 小儿疾病:肺疾病-防治 IV.
R725. 663

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 005492 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京百花彩印有限公司

正文印刷:北京万兴印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:5.5 字数:122 千字

2002 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—11000 册 定价:5.50 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

一、喜字与对联

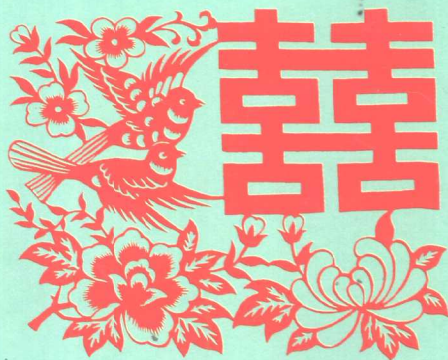


图 2-1 门窗贴用的双喜字



图 2-2 新房和洞房对联

二、婚礼习俗

以下彩照由作者提供

图 4-1 新娘、新郎吃离娘面





图 4-2 哥哥背妹妹出嫁



图 4-3 儿童拉新娘下床

图 4-4 主持婚礼





图 4-5 证婚人宣读结婚证书

图 4-6 婚礼致词



目 录

一、基础知识

1. 为什么说肺是人体的“换气机”? (1)
2. 呼吸系统包括哪些器官? (1)
3. 小儿鼻腔有什么特点? (3)
4. 小儿咽部有什么特点? (5)
5. 小儿喉部有什么特点? (8)
6. 小儿气管有什么特点? (11)
7. 肺的结构是怎样的? (12)
8. 肺的功能是什么? (14)
9. 小儿呼吸系统有哪些解剖特点? (16)
10. 小儿呼吸系统的免疫特点是什么? (17)
11. 呼吸道和肺的功能是什么? (18)
12. 小儿肺功能有什么特点? (18)
13. 小儿呼吸有什么特点? (22)
14. 新生儿和早产儿的呼吸有什么特点? (23)
15. 中医对肺的生理功能是如何认识的? (25)
16. 什么是“气”? (25)
17. 什么是“气化”与“气机”? (26)
18. 什么是“宣发肃降”? (26)
19. 什么是肺主一身之气? (27)

20. 什么是肺朝百脉、主治节？	(28)
21. 什么是肺主通调水道？	(28)
22. 肺与形、窍、液、志有什么关系？	(29)
23. 肺之气血与阴阳的关系是什么？	(30)
24. 为什么说肺与大肠相表里？	(31)
25. 为什么说小儿肺、脾常不足？	(31)
26. 中医如何依据指纹诊病？	(31)

二、临床表现

27. 什么是急性上呼吸道感染？	(33)
28. 为什么小儿容易患上呼吸道感染？	(35)
29. 引起小儿上呼吸道感染的病原体有哪些？	(36)
30. 小儿患上呼吸道感染为什么会出现呕吐和腹泻？	(37)
31. 小儿上呼吸道感染能引起哪些并发症？	(38)
32. 感冒和上呼吸道感染是一回事吗？	(40)
33. 普通感冒和流行性感冒有什么区别？	(40)
34. 中医如何认识“感冒”？	(42)
35. 为什么儿童患感冒时易“挟痰”、“挟食”、“挟惊”？	(42)
36. 小儿咽炎有什么表现？	(43)
37. 急性喉炎很危险吗？	(45)
38. 什么是新生儿先天性喉喘鸣？	(47)
39. 气管炎有哪些表现？	(48)
40. 为什么说支气管炎和肺炎是孪生兄弟？	(50)
41. 毛细支气管炎是一种什么病？	(51)
42. 喘息性支气管炎是一种什么病？	(53)

43. 肺炎是一种什么样的疾病？	(54)
44. 肺炎有哪些临床表现？	(56)
45. 肺炎是如何分类的？	(57)
46. 什么是大叶性肺炎？	(58)
47. 什么是小叶性肺炎？	(59)
48. 什么是间质性肺炎？	(60)
49. 不同病原体引起的肺炎有哪些？	(62)
50. 肺炎链球菌肺炎有什么特点？	(63)
51. 金黄色葡萄球菌肺炎有什么特点？	(64)
52. 流感嗜血杆菌肺炎有什么特点？	(66)
53. 什么是革兰阴性杆菌肺炎？	(67)
54. 什么是军团菌肺炎？	(69)
55. 腺病毒肺炎有什么特点？	(71)
56. 流感病毒肺炎有什么特点？	(73)
57. 副流感病毒肺炎有什么特点？	(75)
58. 呼吸道合胞病毒肺炎有什么特点？	(76)
59. 毛细支气管炎和流行性喘憋性肺炎是同一种病吗？	(78)
60. 什么是巨细胞病毒肺炎？	(81)
61. 什么是支原体肺炎？	(82)
62. 支原体肺炎有哪些临床特点？	(85)
63. 支原体肺炎的 X 线片表现有什么特点？	(86)
64. 冷凝集试验在支原体肺炎的诊断中有什么意义？	(86)
65. 支原体肺炎有哪些并发症？	(87)
66. 什么是衣原体肺炎？	(88)
67. 真菌性肺炎是怎么引起的？	(89)

68. 卡氏肺囊虫肺炎是什么病？	(91)
69. 什么是过敏性肺炎？	(92)
70. 嗜酸细胞性肺炎的特点是什么？	(93)
71. 什么是类脂性肺炎？	(95)
72. 肺炎有哪些合并症？	(96)
73. 肺炎合并心力衰竭有什么表现？	(97)
74. 小儿肺炎应该做哪些检查？	(97)
75. 中医是如何认识肺炎的？	(100)
76. 肺不张是怎么回事？	(101)
77. 肺气肿是怎么回事？	(103)
78. 支气管扩张是什么病？	(104)
79. 肺脓肿是怎么引起的？	(106)
80. 什么是新生儿肺透明膜病？	(107)
81. 什么是支气管肺发育不全？	(109)
82. 特发性肺含铁血黄素沉着症是什么病？	(110)
83. 支气管哮喘是如何引起的？	(112)
84. 支气管哮喘有哪些诱发因素？	(113)
85. 支气管哮喘的临床特点是什么？	(115)
86. 如何确定小儿是否患了支气管哮喘？	(116)
87. 中医是如何认识支气管哮喘的？	(118)
88. 肺结核是什么病？	(118)
89. 小儿肺结核有什么表现？	(121)
90. 怎样诊断肺结核？	(122)
91. 中医为何说“结核病是癆”？	(125)

三、治疗和预防

92. 怎样治疗上呼吸道感染？	(127)
-----------------------	-------

93. 如何预防感冒?	(129)
94. 患了流行性感冒该如何治疗?	(130)
95. 风寒感冒与风热感冒的治疗方法一样吗?	(132)
96. 如何预防和治疗咽炎?	(133)
97. 为什么要重视急性喉炎的治疗?	(134)
98. 怎样治疗支气管炎?	(136)
99. 小儿患肺炎应注意些什么?	(137)
100. 如何治疗细菌性肺炎?	(139)
101. 如何治疗病毒性肺炎?	(140)
102. 治疗病毒性肺炎时应如何选择抗生素?	(142)
103. 如何治疗支原体肺炎?	(143)
104. 治疗真菌性肺炎常用哪些药物?	(144)
105. 怎样治疗军团菌肺炎?	(145)
106. 如何治疗其他病因引起的肺炎?	(146)
107. 肺炎患儿痰多时该怎么办?	(148)
108. 肺炎患儿高热该如何处理?	(148)
109. 中医中药治疗外感肺系疾病有什么优势?	(149)
110. 为什么外感疾病治疗时必须慎用补法?	(149)
111. 护理肺炎患儿时应注意哪些方面?	(149)
112. 怎样预防和治疗肺不张?	(150)
113. 肺气肿的预防和治疗包括哪些方面?	(151)
114. 怎样治疗和护理支气管扩张的患儿?	(152)
115. 如何治疗肺脓肿?	(154)
116. 怎样预防和治疗新生儿肺透明膜病?	(155)
117. 如何治疗支气管肺发育不良?	(157)
118. 怎样治疗支气管哮喘?	(158)
119. 如何预防支气管哮喘发作?	(160)

120. 中医怎样治疗支气管哮喘? (161)
121. 小儿肺结核如何治疗? (161)
122. 小儿肺结核如何预防? (164)
123. 肺部疾病如何选用饮食疗法? (165)

一、基础知识

1. 为什么说肺是人体的“换气机”？

形象地说人体就像一座复杂的现代化工厂，内含行使各种功能的部门。大脑就像工厂的指挥系统，负责指挥身体各部位的各种功能活动；心脏就像工厂的动力系统，负责提供机体循环所需要的动力，维持重要的生命功能；肝脏就像工厂的保卫系统，负责处理各种对机体有害的物质；肾脏就像工厂的污水处理系统，负责维持机体的水和电解质平衡。

肺脏也是这个复杂系统中的一个重要组成部分，就像这个大工厂的通风换气系统。正是由于肺脏每天不停地吸进氧气，呼出二氧化碳，才使机体保持旺盛的生命力，心脏也才能把吸进的氧气输送到身体各个部分，维持着正常的新陈代谢。可以说，没有肺脏，人就没有了动力，“这座现代化工厂”就会陷于瘫痪，生命也就会完结。因此，我们说，肺脏是人体不可缺少的一个重要器官，就像工厂的换气机，是生命的动力源泉。

2. 呼吸系统包括哪些器官？

呼吸系统由多个呼吸器官组成。这些器官互相配合才能完成呼出二氧化碳和吸入新鲜氧气的重要功能。那么，呼吸系统包括哪些器官呢？

鼻腔是呼吸道的门户，我们每时、每刻不停地通过鼻腔才能将新鲜空气吸入呼吸道内。如果我们患了感冒或鼻炎等鼻

腔疾病,就会感到鼻塞、呼吸不畅,新鲜空气不能通畅地经过鼻腔吸入肺内,就会感到胸闷、憋气、浑身不舒服。

鼻腔的后部是咽喉和气管,气体通过鼻腔来到咽喉,而后通过咽喉进入气管。咽喉对呼吸系统来说也是很重要的一部分,它除了有发声的功能外,还是气体进入体内的关隘。如果咽或喉患了疾病,如咽炎或者喉炎,咽喉就会水肿,从而堵塞气管,使气体不能顺利地进入肺脏进行气体交换,机体就会出现急性缺氧表现,如呼吸困难,胸闷憋气,严重时还会窒息死亡。

咽喉以下是气管,它是一条直的管道,主要功能就是让气体从鼻腔通过,进入肺脏。气管比较粗,一般情况下不易堵塞。但是,当患了气管炎时,气管内就会出现很多分泌物堵塞气管,或因炎性肿胀使气管变得狭窄,这时气流通过气管时就会受到阻碍,使我们感到呼吸困难,并且出现咳嗽等症状。气管只有一条,但是我们有二个肺,那么气体是如何送到肺里的呢?原来,气管到达下部的时候,就分成左、右总(主)支气管,其中左总支气管通向左肺,右总支气管通向右肺。总支气管比气管要细一些,并且在分叉处和气管还有一个角度。通常情况下,左总支气管略呈水平向外,右总支气管略呈垂直向下。我们误把某些小东西(小豆子、小糖果等)吸入气管后,它们常常会掉进右总支气管内,引起右总支气管堵塞,导致右肺不张。支气管是一个比较容易患病的器官,当支气管发炎时,也会产生许多分泌物,堵塞支气管管腔,引起通气障碍,导致呼吸困难。支气管的炎症还会向下蔓延,引起肺脏的炎症。

从总支气管再向下,再分成叶支气管经过几级分支,就到了呼吸系统的最后一个器官肺脏。肺脏位于胸腔内,左右两侧各一个。肺脏的内部由各级支气管(小支气管、细支气管、终末

支气管等)和肺泡组成,它的主要功能就是将各级呼吸道吸入的新鲜气体与肺泡毛细血管中所携带的废旧气体进行交换,使新鲜气体中的氧气进入体内,机体新陈代谢所产生的二氧化碳排出体外。如果肺脏发炎,我们将它称做肺炎。它是一种很危险的疾病,由于肺部的炎症,使得正常的气体交换不能进行,人体出现缺氧、呼吸困难等症状。缺氧严重时,会引起很多器官功能衰竭,最终导致死亡。

通过前面介绍,我们简单地认识了呼吸器官,也知道了当这些器官发生疾病时会产生的结果,所以要好好保护呼吸器官,千万不要做伤害它们的事,如吸烟等。

3. 小儿鼻腔有什么特点?

鼻子是由外鼻、鼻腔和鼻旁窦组成的。下面简单地介绍一下它们的特点。

外鼻的形状如一个三角形锥体,突出于颜面中央,上端与额部相连,下端游离。由于小儿的额骨发育比较差,所以他们的鼻根部要比成人的鼻根显得凹陷。外鼻由骨和软骨构成支架,外面覆盖着皮肤。

鼻腔是呼吸系统的起始部分。它从前鼻孔开始到后鼻孔,中间由鼻中隔将鼻腔分为左右两侧,向后通向鼻咽部,每侧的鼻腔各为一条狭窄的腔隙,鼻腔的顶部窄而底部比较宽。每侧的鼻腔都包括鼻前庭和鼻腔本部两部分。鼻前庭是鼻腔前部被皮肤覆盖的部分,有鼻毛、毛囊、皮脂腺和汗腺,因为它和自然界接触最多,所以这个部位很容易发生感染而发生疖肿。鼻腔本部,又叫固有鼻腔,有内、外、顶、底四壁。鼻腔本部的内壁,也叫鼻中隔,它的两侧被粘膜和软骨膜所覆盖。在鼻中隔的前下方有丰富的动脉血管丛。因此特别是儿童,它是鼻出血

(鼻衄)好发区域。鼻腔本部的外壁,有上、中、下鼻甲和上、中、下鼻道,在这些鼻甲中,下鼻甲的后端距离咽鼓管口比较近,尤其是儿童,他们的下鼻甲比成年人的要大一些,所以儿童在患上呼吸道感染时,鼻塞症状会比较重,而且容易造成咽鼓管通气和引流障碍,这就是为什么儿童在患上呼吸道感染时容易同时合并渗出性中耳炎的原因。在通常情况下,下鼻道是各鼻道中最宽的一个,因此它也是呼吸的主要通道。但是在新生儿,由于下鼻甲一直抵达鼻腔底部,所以他们的呼吸是以中鼻道为主要通道。在下鼻道前端的下鼻甲附着处,是骨壁最薄的地方,因此是成年人上颌窦穿刺最适宜的进针部位,但是对 8 岁以前的儿童来说是不宜的。

鼻腔粘膜分为嗅区粘膜和呼吸区粘膜两部分。人在出生之前,鼻腔粘膜都是嗅粘膜,出生以后,因呼吸空气的需要,一部分嗅粘膜转变为呼吸粘膜,并且随着机体的发育,呼吸粘膜的范围越来越大,并且可以逐渐扩大到各个鼻窦中。在嗅粘膜中含有一种腺体,叫做嗅腺,开口于嗅粘膜表面,分泌的液体能溶解到达嗅区的含气味微粒,刺激嗅毛产生嗅觉。呼吸粘膜内含有非常丰富的血管,在下鼻甲、中鼻甲接近鼻中隔处最为丰富并形成血管窦,所以这个部位的粘膜最厚,也是这个部位容易出血的原因。

鼻旁窦是鼻腔周围的骨性含气空腔,左右对称,共有四对。各个鼻旁窦均有窦口与鼻腔相通。在医学上,根据它们的解剖位置和窦口所在部位,将鼻旁窦分为前后两组,前组鼻旁窦包括上颌窦、前组筛窦和额窦,它们的窦口都开于中鼻道;后组鼻旁窦包括后组筛窦和蝶窦,前者的开口位于上鼻道,后者的开口则位于蝶筛隐窝。上颌窦是鼻旁窦中最大的一对,儿童时期其体积比较小,到 15 岁左右才接近成年人的水平。幼