

肛肠疾病问答

新疆人民出版社

57.1

肛肠疾病问答

李全智

(乌鲁木齐市解放路306号)

新疆新华书店发行 新疆八一印刷厂印刷

787×1092毫米32开本2.75印张 50 千字

1985年9月第1版 1985年9月第1次印刷

印数: 1—2, 000

统一书号: 14098·23

定价: 0.22元

写在前面

常言说。“十人九痔”。此话虽不尽然，但也概括说明象痔疮、漏管这些肛门直肠疾病确是常见病、多发病。1977年在全国（除台湾省）范围内对155个单位的76,692人作了普查，就取得完整资料的57,297人分析，肛肠疾病的患病率高达59.1%。

谈到肛肠疾病，人们就会联想到排便这一生理活动。假若人只是吃饭，而不排便，那将不可想象。因此直肠、肛门一但发生病变，不但排便要发生困难，而且还会有疼痛、出血等许多症状，严重的甚至危及生命。

为了使广大群众掌握一些关于肛肠疾病的知识，以利于防病治病，保障人民身体健康，我在工作之余，参考有关资料，写了这本小册子。然而限于水平，书中如有错误和不当之处，望读者批评指正。

本书在编写过程中受到自治区中医医院领导的关心支持、刘昌国、徐凌波、司克英、古丽努尔同志提出修改意见，特致谢意。

目 录

1. 常见的肛门直肠疾病有哪些?	(1)
2. 肛肠疾病的常见症状是什么?	(1)
3. 怎样辨痛识病?	(1)
4. 哪些肛肠疾病可引起肛门发痒?	(2)
5. 哪些肛肠疾病可发生便血?	(2)
6. 哪些肛肠疾病有脓液流出?	(3)
7. 哪些肛肠疾病肛门有肿物脱出?	(4)
8. 哪些肛肠疾病能引起大便习惯的改变?	(4)
9. 肛肠疾病对人体健康有那些危害?	(5)
10. 患了肛肠疾病怎么办?	(5)
11. 人为什么会得痔疮?	(7)
12. 什么人容易患痔?	(8)
13. 痔有几种类型?	(9)
14. 患了痔对人体健康有哪些危害?	(10)
15. 患了痔怎么办?	(11)
16. 痔的非手术疗法有哪些?	(11)
17. 痔的手术疗法有哪些?	(13)
18. 什么是痔的注射疗法?	(16)
19. 孕妇得了痔疮怎么办?	(17)
20. 如何预防痔疮?	(18)
21. 什么是肛门直肠周围脓肿?	(18)

22. 肛门直肠周围脓肿是怎样形成的?	(19)
23. 患了肛门直肠周围脓肿有何感觉?	(20)
24. 怎样治疗肛门直肠周围脓肿?	(22)
25. 如何预防肛门直肠周围脓肿?	(23)
26. 什么是直肠肛门瘘?	(24)
27. 肛瘘为什么发生在肛门直肠周围脓肿之后?	(24)
28. 肛瘘都有哪些症状?	(25)
29. 肛瘘有几种类型?	(26)
30. 如何治疗肛瘘?	(26)
31. 肛门失禁是怎样引起的?	(27)
32. 括约肛门的肌肉组织有哪些?	(28)
33. 什么方法治疗高位肛瘘不易引起大便失禁?	(31)
34. 什么是肛裂?	(31)
35. 患了肛裂为什么疼痛便血?	(33)
36. 为什么会发生肛裂?	(34)
37. 肛裂都会有哪些病变?	(35)
38. 肛裂分几期?	(36)
39. 患了肛裂怎么办?	(36)
40. 怎样预防肛裂发生?	(38)
41. 什么是肛门直肠狭窄?	(38)
42. 肛门直肠狭窄是怎样引起的?	(39)
43. 怎样治疗肛门直肠狭窄?	(39)
44. 什么是肛门瘙痒症?	(40)
45. 肛门瘙痒症是怎样引起的?	(40)
46. 如何治疗肛门瘙痒症?	(40)
47. 如何预防肛门瘙痒症?	(42)
48. 什么是肛门湿疹?	(42)

II

49. 肛门为什么会生湿疹?	(43)
50. 患了肛门湿疹怎么办?	(44)
51. 什么是蛲虫病?	(45)
52. 为什么儿童易患蛲虫病?	(46)
53. 为什么蛲虫病患者晚上肛门痒得厉害?	(46)
54. 得了蛲虫病怎样治疗?	(47)
55. 怎样预防蛲虫病?	(48)
56. 什么是直肠脱垂?	(48)
57. 直肠脱垂是怎样引起的?	(49)
58. 为什么小儿易患直肠脱垂?	(50)
59. 如何确定直肠脱垂的轻重程度?	(51)
60. 如何治疗直肠脱垂?	(52)
61. 怎样预防直肠脱垂?	(54)
62. 肛管直肠癌的发生与哪些因素有关?	(54)
63. 患了肛管直肠癌有哪些症状?	(55)
64. 怎样早期发现肛管直肠癌?	(55)
65. 肛管直肠癌是如何转移的?	(57)
66. 如何治疗肛管直肠癌?	(58)
67. 怎样预防肛管直肠癌?	(60)
68. 什么是直肠息肉?	(60)
69. 什么样的直肠息肉易发生癌变?	(61)
70. 儿童的直肠息肉有何特点?	(62)
71. 患了直肠息肉如何治疗?	(62)
72. 什么是便秘?	(62)
73. 粪便是怎样形成和排出的?	(63)
74. 为什么会出现便秘?	(64)
75. 便秘患者生活中应注意哪些问题?	(65)

76. 便秘患者在饮食上应注意什么?	(66)
77. 治疗便秘应选用哪些药物?	(67)
78. 肛门直肠疾病手术前应当注意什么?	(68)
79. 肛门直肠疾病手术后应注意什么?	(71)
80. 肛门直肠疾病患者如何进行自我保健?	(75)
附: 常用的几种肛肠疾病外用药	(76)

1. 常见的肛门直肠疾病有哪些？

肛门、直肠部位不大，病种却有不少。最常见的有内痔、外痔、混合痔、肛门直肠周围脓肿、肛痿、肛裂、直肠脱垂、直肠息肉、肛门直肠狭窄、肛门湿疹、肛门瘙痒症、肛门直肠癌等。其它象放射性直肠炎、肛门湿疣等比较少见。

2. 肛肠疾病的常见症状是什么？

和其它疾病一样，肛肠疾病亦有一些常见的症状。了解这些症状，对掌握病情十分必要，所以我们常讲：“肛肠疾病六大症，痛、痒、便秘、血、脱、脓，不管旧病与新疾，需得一一辨分明”。就是说，通过了解肛门部位疼痛的时间和性质，瘙痒的轻重和发作的时间，便血的颜色和多少，脓液流出的情况，肛门部位肿物脱出的形态和大小，以及便秘的发生和排便习惯的改变等，可以使我们对病的种类和轻重有一个大概的了解，作到心中有数。以下将这六种症状和相应疾病的关系，分别加以说明。

3. 怎样辨痛识病？

疼痛，是肛门直肠疾病中最常见的症状。有的排便前后发作，有的随病变的发展而加重，这主要和病变发生的部位有密切关系。

在肛管与直肠交界处，有一叫齿状线的结构。其上方由植物神经支配，疼痛感觉不敏感，也叫无疼区。其下方受脊神经支配，对疼痛特别敏感，也叫有疼区（图1）。因此，凡是伴有疼痛的肛肠疾病，一般都是发生在齿状线以下的病变，如肛窦炎、肛乳头炎、肛裂、外痔、肛门直肠周围脓肿

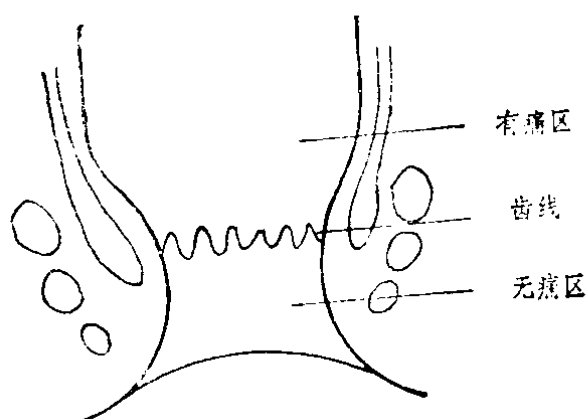


图1 肛管直肠疼痛区域分布

等。而分布在齿状线以上的病变,如内痔、直肠息肉等,一般没有明显的疼痛。根据疼痛的特点不同、常分为以下几种情况:

排便时疼 多见于肛窦炎、肛乳头炎、肛门狭窄、肛裂、

肛管周围发炎、肛门直肠周围脓肿等。

便后疼痛加重 多见于血栓性外痔。如是肛裂,在排便时发生阵发性疼痛之后,可暂缓解一时,接着出现持续性剧烈疼痛。

持续性疼 常见于肛门直肠周围脓肿、肛门直肠癌晚期、内痔嵌顿等。

4. 哪些肛肠疾病可以引起肛门部位发痒?

肛门部位发痒,是肛肠疾病常见的症状,有以下三种情况:

夜间痒 多见于蛲虫病。

持续性痒 多为肛门瘙痒症、肛门湿疹、神经性皮炎等。

伴有分泌物 多为内痔、混合痔、肛瘘、直肠脱垂等。

由于这些病往往有不同程度的渗出物或分泌物从肛门内排出,肛门部位皮肤受到长期刺激而发生瘙痒。

5. 哪些肛肠疾病可发生便血?

能引起便血的肛肠疾病有内痔、肛裂、直肠息肉、直肠

炎、溃疡性结肠炎、直肠癌等。由于各种肛肠疾病在便血的同时都伴随不同的症状，可以帮助我们对疾病作出鉴别。

大部分肛肠疾病便血是鲜红色的，其中：

伴有疼痛 多为肛裂、肛窦炎等。一般为大便条上少量带血、出血量少，很少发生滴血。部分炎性外痔患者，可因为发炎，痔核组织溃烂发生便后少量带血，一般外痔是不出血的。

不伴疼痛 多为直肠息肉、直肠脱垂、溃疡性结肠炎等。一般出血不多，只是在息肉脱落时个别患者可发生大出血。多发性息肉、便血量多且易癌变，应予注意。这种病在便血的同时，肛门部脱出的息肉个数也较多。最常见的是内痔出血。初期以便后带血为主，随着病情的发展，可出现滴血、喷射状出血、严重时可多次大量出血，出血量可达100~200毫升，甚至更多。一般讲，出血量越多，说明病变侵犯的部位越大、越深。

陈旧性血 多为直肠癌或未及时排出的内痔出血。

粘液带血 多为溃疡性结肠炎。

6. 哪些肛肠疾病有脓液流出？

能引起流脓的肛肠疾病有肛痿、肛门直肠周围脓肿破溃后、肛裂发炎、直肠炎等。从其表现形式来看，可分以下几种：

经常流脓 多见于肛痿。由于肛痿的内口与肛管直肠相通，细菌和异物会刺激痿管，淋漓不断的排出脓液。外口越多，脓液也越多，其特点是大便时先出脓液，^⑧后出粪便。

伴有疼痛 多见于肛裂和肛旁脓肿破溃后。一般情况下肛裂流脓较少，只是在感染发炎时才增多，脓液是从肛门口

流出的。但肛门直肠周围脓肿一旦破溃，脓液就较多。大部分从肛门周围皮肤最早红肿处流出。溃破口有时在肛门直肠内，脓液可从肛门内流出，或大便时先出脓后排便。

大便带脓 多见于直肠炎、溃疡性结肠炎，常脓血夹杂一起，或脓多于血。

7. 哪些肛肠疾病肛门有肿物脱出？

肛门有肿物脱出常见于内痔、直肠息肉、直肠脱垂等。

大便时脱出 多为二期内痔、直肠下段息肉或单发性息肉、一度直肠脱垂，便后都可自行缩回。如果脱出的息肉几个或十多个称多发性息肉。有时大便过于用力，在肛门边缘上出现明显的胀大鼓起，便后慢慢变小这一般是静脉曲张性外痔。

经常性脱出 多为三期内痔，二、三度直肠脱垂。有的甚至在咳嗽、打喷嚏、走路时脱出，不能自行还纳，需用手托回。另外肛裂前哨痔是经常突出于肛门的肿物，一般都小如黄豆或呈扁片状。

8. 哪些肛肠疾病能引起大便习惯的改变？

大多数健康的人都有正常的排便习惯，这些人大便排出比较顺利，便后自觉轻松。当患了痔核、肛痿、肛裂、结肠炎、肛管直肠癌等病后，大便习惯会发生改变。排便往往成为病人的负担，便后难受不舒服，常见有以下情况：

便秘：这是最常见的一种情况。多见于血栓性外痔、肛裂、肛痿发炎期的患者。由于患这些病的人常常怕疼，不敢大便，大便长时间存留于肠腔，水分过分吸收，造成便秘。

下坠：多见于内痔感染、三期内痔、肛管直肠癌的患者。由于病变对肛管直肠的刺激不断加重，肛门部常感坠胀

而便意频频，不得不多次登厕所排便，而且排便后仍有排便不净的感觉。

大便变形 多见于肛管直肠癌后期和因手术外伤引起的肛门狭窄。由于肿瘤的占位病变肛管直肠的内腔变细，因而出现大便外形变扁、变细的情况。

9. 肛肠疾病对人体健康有哪些危害？

这个问题从前面讲的肛肠疾病常见症状中已能有大概的了解。试想，一个人如果肛门部经常有肿物脱出，分泌粘液整天湿乎乎的，不但难受，而且对工作学习都有影响。更不要说参加体育锻炼和文娱活动了。如果这些脱出物受到磨擦，表面溃破，还会引起感染、疼痛、流血等并发症。同时，象痔疮、瘻管等病的病程都很长，而且越拖越重。痔疮的出血更是常见，长此以往，轻的会引起贫血，要是遇上大出血不能及时发现和正确处理，甚至还会出现失血性休克。此外，象肛裂、肛门湿疹、肛门瘙痒等病都是十分痛苦的，时间长了，就会引起头痛、失眠、食欲不振等许多全身症状。至于肛门直肠癌和容易引起癌变的直肠息肉病，那危害性就更大了，甚至有生命危险。所以对这类疾病一定要给予充分重视。

10. 患了肛肠疾病怎么办？

既然肛肠疾病有那么多危害性，我们就要作到无病早防、有病早治。首先克服满不在乎和不好意思的思想。多数患者都是在这两种不正确的思想指导下，把病情拖重的。这些人在病变初期往往不加注意，或者在治疗中稍有好转便中断治疗，而使病情迁延反复。还有一些人，尤其是女同志，

患了病不愿对人讲，也不请医生检查、诊治，使病情加重。这些都是因为缺乏防治肛肠疾病的常识和对这类疾病危害性认识不清所造成的。另外，有些人有病乱求医，造成失治、误治而使病情加重的也屡见不鲜。不可否认，人们在长期的生活实践中积累了一些防治肛肠疾病的单方、验方。可是肛肠疾病种类很多，而对这些单方、验方的适应症和如何因人而异的辩证施治，不少人还缺乏了解。这就造成了同是一个单方、验方，有时有效，有时无效，甚至带来不必要痛苦的原因。还有一些人轻信私自行医或未经专科学习的开业医生宣传，盲目接受治疗。结果是钱也花了，苦也受了，非但没有使病除根，有的还造成了肛管直肠部的大片溃疡，甚至肛门狭窄、肛门失禁等严重后果。所以，一旦患了肛肠疾病或发现了一些肛肠疾病常见病状，应引起重视，可观察大便后手纸、大便或用手触摸。可请人将臀部轻轻分开查看(图2)或及时请专科医生检查，遵守医嘱，坚持治疗。同时，要了

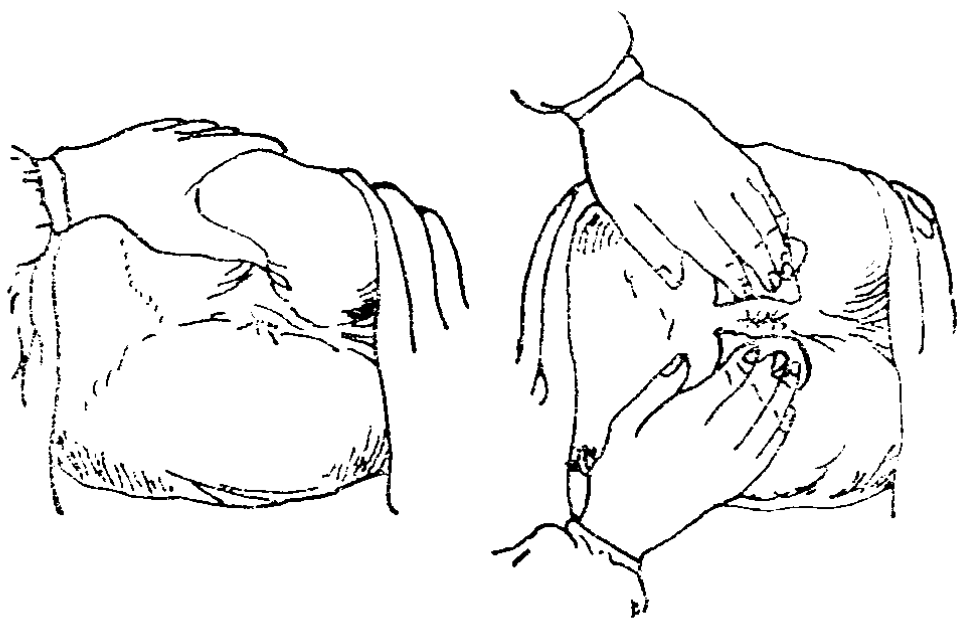


图2 肛门直肠疾病一般检查法

解一些这类疾病的防治知识。掌握一些家庭护理、饮食调养和自我保健知识。

11. 人为什么会得痔疮？

痔疮，是肛肠疾病中最多的一种。根据1977年全国统计资料，在肛肠疾病患者中痔的患病率占87.25%，其中内痔占59.86%，外痔占16.01%，混合痔占24.13%。为什么会有这么多人患痔疮呢？

有人作过这样的实验：把直肠下端作过人工造痔的28条健康狗，分为上架和不上架两组。所谓上架，就是将狗固定在固定架上，使之由四足并行体位变为半直立体位，每日间断固定，半个月后发现上架组的成痔率达78.5%，而未上架组的狗无一例成痔。可见直立体位与痔的形成是有密切关系的。

人在一生中，大部分时间处在站立位置。肛门、直肠位于人体的下部，此处的静脉血管没有静脉瓣，由于受到地心吸引力的影响，血液向上回流缓慢。直肠的静脉血管在直肠下段不同的高度穿过直肠肌层，粪便和腹压都会影响此处血液的回流。加上其下方的粘膜组织比较疏松，对血管的支持力弱，血管容易扩大曲张、淤血变性、增大隆起而形成痔疮。痔疮，实际就是直肠下端、肛管和肛门缘的静脉丛淤血曲张、扩大形成的静脉血管瘤。不过这种瘤属良性疾患一般是不会癌变的。

凡是引起阻碍直肠血液回流，使痔静脉内压力增高，致使粘膜下血管的血液淤积，以及使静脉壁变薄的因素，都是痔发生的原因。

12. 什么人容易患痔?

根据痔的成因和患痔疮病人情况的统计资料发现, 以下一些人容易患痔疮。

工作性质为久坐、久站和长期下蹲, 以及经常坐车、骑马、不爱活动的人。由于这些人经常所处的姿势, 不利于静脉回流, 痔静脉循环不畅, 容易淤血曲张成痔。

喜食芥末、辣椒、葱、蒜、大量饮白酒等刺激性食物的人。这些富有刺激性的食物容易使直肠、肛门部的粘膜皮肤受到刺激, 局部血管充血扩张, 故易成痔。

长期腹泻、拉痢疾而未治愈的人。由于长期使静脉受到刺激, 引起静脉发炎, 因而充血扩张, 诱发痔疮。

患有习惯性便秘的人。粪便常存于直肠, 压迫、刺激肠壁和肛门直肠部的血管, 影响痔静脉循环而引起痔疮。

患有前列腺肥大、腹部肿瘤、尿路结石的病人以及妊娠妇女。经常引起腹内压增高, 造成痔静脉怒张、血流不畅, 也易患痔。

患有肝硬化、门静脉高压的病人, 肛门直肠静脉血液回流受阻。高血压、肺心病、心力衰竭患者, 末梢循环淤滞等, 也是引起痔的原因。

身体虚弱的人, 静脉壁弹性减弱, 耐受血管内压力的能力减弱, 容易扩张生痔。

此外, 遗传因素也是一个原因, 有的人一家几代都患有痔疮。

综上所述, 痔核形成的因素比较复杂。痔疮作为人体局部的病变与整体是有着密切的关系的, 所以归根结底在于引起痔静脉扩张、迂曲、变性这一特征性的病理改变。

13. 痔有几种类型？

痔因发生的部位不同，以齿状线为界，分为内痔、外痔、混合痔三种(图3)。

内痔 发生在齿状线以上，以便血、脱出为主要症状。常根据病变的轻重和大小分为以下四类：

一期内痔 无明显自觉症状，仅排便时可见带血现象。

二期内痔 排便时多有带血现象，甚或滴血或射血。痔核可在大便时脱出肛门外，为红色或暗红色的瘤样物；质软，便后可自动回纳进肛门。此期若内痔发炎，可引起分泌物增多，因而肛门部常有潮湿的感觉。

三期内痔 痔核每于大便，劳累较甚、步行过久、咳嗽时脱出肛门，不能自行还纳。需用手按摩或卧床休息后才能回纳进肛门。此期痔核常因脱出发生摩擦而引起表面糜烂、出血，因而肛门部位经常潮湿不洁，并且发痒。

嵌顿性内痔 是指痔核脱出后，未及时回纳肛门内，由于摩擦或感染发炎明显肿大，疼痛加重，不能送回肛门内，甚至出现坏死。

外痔 发生在齿状线以下，因此处由脊神经支配，对痛觉特别敏感。因此，疼痛是其主要症状，且易肿胀、发炎。外痔一般在肛门外可以看见，为暗红色或类似肛门皮肤色泽的局限隆起。亦可分为四类：

血栓型外痔 是外痔中最常见的一种，实际就是肛门缘

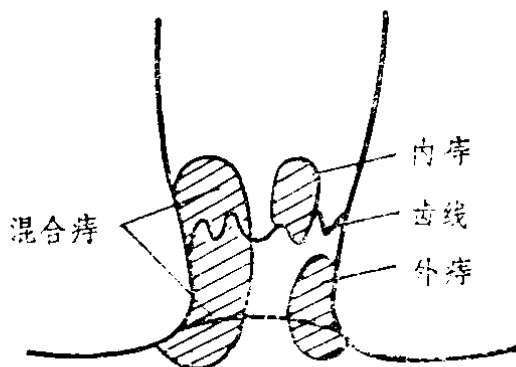


图3 痔的分类

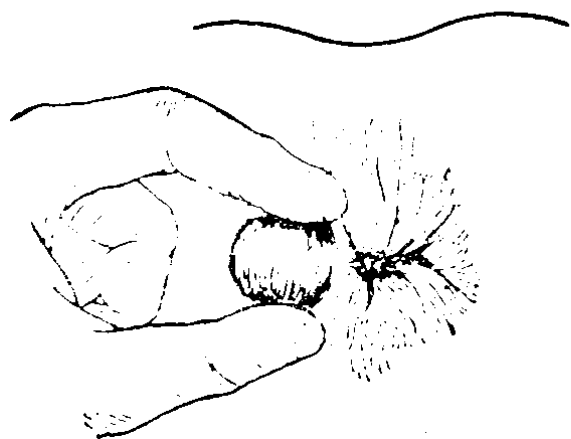


图4 血栓性外痔

小静脉破裂，血液渗出，淤积皮下而隆起的小血肿。往往在大便秘结，排使用力过猛后突然发作。可见肛门缘突然隆起一圆形肿块，色暗紫(图4)。疼痛剧烈、肿胀不适，触摸或碰撞时疼更加重，甚至妨碍行走。

静脉曲张型外痔 因肛门缘小静脉曲张引起，为椭圆形或长形突起，质软，平时不太明显，常在大便、下蹲、或其它原因引起的腹压增高时变大。排便或平卧后肿块体积可缩小。多与三期内痔同时存在。

炎性外痔 因肛门缘发炎引起。症状为发红、水肿、疼痛、局部有灼热感：多在肛门缘破裂破溃引起感染后发生。

结缔组织外痔 形状为大小不等的皮赘，按摸不痛、形态不因排便，用力等因素变化。多为炎性外痔发展而来。

混合痔 即由齿状线上下、同一方位的内痔与外痔相连而成，具有内痔和外痔的特性。

14. 患了痔对人体健康有哪些危害？

痔疮虽小、危害甚大。患过痔疮的人都有这样的体会。由于经常便血，有时甚至大量出血，因而造成贫血，使人感到头晕乏力，精力不集中甚至不能坚持工作。由于内痔发展到后期、经常有分泌物流出，有时还有瘙痒感，使人十分难受。尤其是对一些站立工作的人，更是不适。疼痛也是痔患者最感痛苦的事，当内痔发炎或嵌顿于肛门口时疼更剧烈。