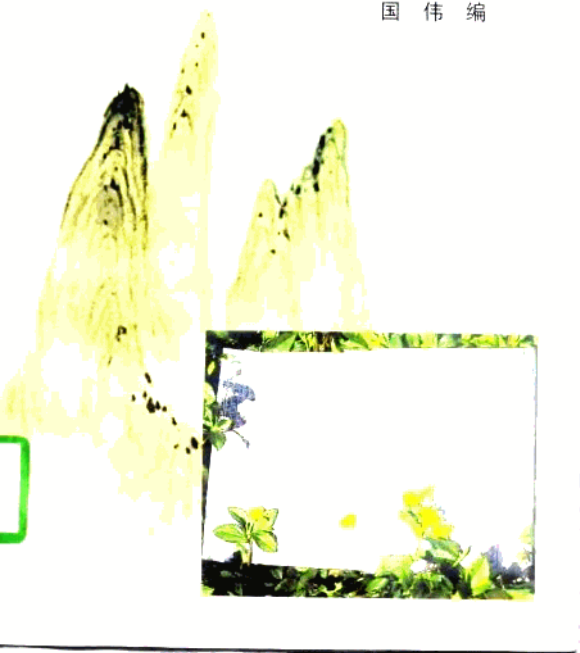


中国药方

天然草药

国伟编



责任编辑:贺灵
封面设计:涛涛
技术设计:王斌

天然草药

匡伟 编

新疆人民出版社出版发行
(乌鲁木齐市解放南路348号 邮政编码:830001)

成都市蜀丰印刷厂

新华书店经销

850×1168毫米 32开本 12印张 300千字

1998年9月第1版 1998年9月第1次印刷

印数:1-10000

ISBN7-228-04863-6/R·82 定价:19.80元

(如有质量问题,请与厂家调换)

目 录

第一章 天然草药彩图 (1)	磨盘草 (8)
野甘草 (1)	马鞍藤 (8)
苦 瓜 (1)	菊 花 (9)
铁雨伞 (2)	风铃花 (9)
长春花 (2)	银 杏 (10)
含羞草 (3)	野慈姑 (10)
水丁香 (3)	山 柰 (11)
芙蓉菊 (4)	紫锦草 (11)
三七草 (4)	金花菊 (12)
金花草 (5)	艾 (12)
红子仔 (5)	桔 梗 (13)
牡 丹 (6)	刀伤草 (13)
仙鹤草 (6)	巴 豆 (14)
土川莲 (7)	牵牛花 (14)
狗 脊 (7)	玫瑰荔 (15)

天然草药

- | | | | |
|------------------------|-------------|------------------|------|
| 车前草 | (16) | 洋蓍草茶 | (24) |
| 香附子 | (16) | 3. 脓肿 | (24) |
| 第二章 天然草药方 | (17) | 金盏花膏 | (24) |
| 一些特别的提示 | (18) | 防风草敷药 | (24) |
| 1. 面部的斑点与粉刺 | (20) | 问荆敷布 | (25) |
| 八仙草膏 | (20) | 瑞典甘汁 | (25) |
| 八仙草药洗 | (20) | 家居疗法 | (25) |
| 金盏花汁 | (20) | 4. 过敏(皮肤疹) | (26) |
| 香柏酊剂 | (20) | 锦葵药洗 | (26) |
| 石莲花树汁 | (21) | 荨麻茶 | (26) |
| 蒲公英根茶 | (21) | 5. 香港脚 | (26) |
| 苋菜与醋面敷 | (21) | 金盏花膏 | (26) |
| 荨麻茶 | (21) | 金盏花药洗 | (27) |
| 胡桃叶茶 | (22) | 6. 老年性角化病 | (27) |
| 2. 食欲不振 | (22) | 八仙草药膏 | (27) |
| 白菖蒲根浴 | (22) | 八仙草药洗 | (27) |
| 白菖蒲根茶 | (22) | 金盏草汁 | (27) |
| 山楂茶 | (23) | 香柏酊剂 | (28) |
| 山楂酊剂 | (23) | 石莲花树汁 | (28) |
| 丹参茶 | (23) | 瑞典甘汁 | (28) |
| 瑞典甘汁 | (23) | 7. 背痛 | (28) |
| 百里香浴 | (23) | 栗子敷布 | (28) |
| 野菊苣茶 | (24) | 贯叶连翘油 | (29) |

洋茗草茶	(29)	八仙草药洗	(34)
8. 焦虑	(29)	14. 膀胱疼痛	(34)
山楂茶	(29)	龙芽草茶	(34)
山楂酞剂	(29)	一枝黄茶	(34)
榭寄生茶	(30)	大车前和百里香茶	(34)
9. 须疹	(30)	15. 脚起水泡	(34)
问荆药洗与敷布	(30)	蜂头菜叶	(35)
10. 尿床	(30)	金盏花茶	(35)
篇蓄茶	(30)	大车前叶	(35)
贯叶连翘和问荆茶	(31)	16. 血液的净化	(35)
贯叶连翘坐浴	(31)	蒲公英根	(35)
贯叶连翘茶	(31)	黄野芝麻茶	(36)
洋茗草坐浴	(31)	草药混合剂	(36)
11. 蜜蜂螫伤	(32)	绣线菊酞剂	(36)
12. 胎记	(32)	荨麻茶	(36)
八仙草药膏	(32)	苍葱(阔叶蒜)	(37)
八仙草药洗	(32)	苍葱(阔叶蒜)酞剂	(37)
金盏花汁	(32)	丹参茶	(37)
香柏酞剂	(33)	肾子草与荨麻茶	(37)
石莲花树汁	(33)	瑞典甘汁	(38)
瑞典甘汁	(33)	胡桃叶茶	(38)
13. 黑头粉刺	(33)	野菊苣茶	(38)
八仙草汁	(33)	洋茗草茶	(38)

天然草药

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| 17. 刺激血球的产生 (38) | 大车前和百里香茶 (44) |
| 白屈菜茶 (38) | 苍葱(阔叶蒜)酒 (44) |
| 荨麻茶 (39) | 23. 支气管炎 (44) |
| 野菊苣茶 (39) | 款冬茶 (44) |
| 洋蓍草茶 (39) | 家居疗法 (45) |
| 18. 高血压 (39) | 问荆茶 (45) |
| 石松敷布 (39) | 大车前和百里香茶 (45) |
| 槲寄生茶 (40) | 24. 瘀伤与挫伤 (45) |
| 芥菜茶 (40) | 山金车酊剂 (46) |
| 家居疗法 (40) | 金盏花膏 (46) |
| 19. 低血压 (41) | 聚合草根酊剂敷布 (46) |
| 槲寄生茶 (41) | 防风草敷布 (46) |
| 芥菜茶 (41) | 贯叶连翘油 (46) |
| 20. 疔 (41) | 贯叶连翘茶 (47) |
| 八仙草汁 (41) | 瑞典甘汁敷布 (47) |
| 八仙草茶 (42) | 25. 灼伤 (47) |
| 防风草敷药 (42) | 金盏花膏 (47) |
| 21. 胸部(乳房)肿胀 (42) | 贯叶连翘油 (48) |
| 芥菜敷布 (42) | 瑞典甘汁 (48) |
| 22. 支气管粘膜炎 (42) | 家居疗法 (48) |
| 款冬汁 (43) | 26. 冻疮 (48) |
| 款冬糖浆 (43) | 白菖蒲根药洗 (48) |
| 草药综合剂 (43) | 金盏花膏 (49) |

榭寄生浆果药膏 …… (49)	家居疗法 …… (54)
瑞典甘汁敷布 …… (49)	30. 体质虚弱 …… (55)
胡桃叶浴 …… (49)	苍葱(阔叶蒜) …… (55)
胡桃叶药洗 …… (50)	苍葱(阔叶蒜)酊剂 …… (55)
27. 循环不良 …… (50)	野菊苣茶 …… (55)
聚合草浴 …… (50)	31. 结合膜炎 …… (56)
山楂茶 …… (50)	洋甘菊敷布和眼药洗 …… (56)
山楂酊剂 …… (50)	32. 便秘 …… (56)
荨麻浴 …… (51)	石松茶 …… (56)
荨麻足浴 …… (51)	防风草茶 …… (57)
荨麻药洗 …… (51)	无花果和干梅子 …… (57)
瑞典甘汁敷布 …… (51)	亚麻仁 …… (57)
28. 循环系统失调 …… (52)	荨麻茶 …… (57)
榭寄生茶 …… (52)	苍葱(阔叶蒜) …… (57)
瑞典甘汁 …… (52)	苍葱(阔叶蒜)酊剂 …… (58)
洋蓍草茶 …… (52)	瑞典甘汁 …… (58)
家居疗法 …… (53)	胡桃叶茶 …… (58)
29. 感冒 …… (53)	水 …… (58)
洋甘菊吸入剂 …… (53)	野菊苣茶 …… (59)
绣线菊茶 …… (53)	洋蓍草茶 …… (59)
荨麻茶 …… (54)	33. 疼痛的挫伤 …… (59)
瑞典甘汁 …… (54)	山金车酊剂 …… (59)
洋蓍草茶 …… (54)	金盏花酊剂敷布 …… (59)

天然草药

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| 聚合草酊剂敷布 (60) | 绣线菊酊剂 (65) |
| 百里香敷布 (60) | 槲寄生茶 (65) |
| 34. 鸡眼 (60) | 丹参茶 (65) |
| 白屈菜汁 (60) | 瑞典甘汁 (66) |
| 聚合草根药膏 (61) | 百里香敷布 (66) |
| 荨麻足浴 (61) | 百里香茶 (66) |
| 荨麻根酊剂 (61) | 38. 腓部(小腿)痉挛 (66) |
| 荨麻茶 (61) | 石松敷布 (67) |
| 瑞黄甘汁 (62) | 39. 刀伤 (67) |
| 35. 咳嗽 (62) | 美搨草 (67) |
| 款冬茶 (62) | 大车前叶 (67) |
| 草药综合剂 (62) | 瑞典甘汁 (67) |
| 篇蓄茶 (63) | 40. 膀胱炎 (68) |
| 锦葵茶 (63) | 黄野芝麻坐浴 (68) |
| 大车前茶 (63) | 问荆蒸汽浴 (68) |
| 家居疗法 (63) | 玉蜀黍须茶 (68) |
| 36. 乳痂 (64) | 41. 头皮屑 (69) |
| 洋甘菊茶 (64) | 问荆润丝液 (69) |
| 橡树皮药洗 (64) | 荨麻润丝液 (69) |
| 胡桃叶药洗 (64) | 42. 抑郁症 (70) |
| 37. 痉挛 (64) | 草药综合剂 (70) |
| 洋甘菊茶 (65) | 问荆坐浴 (70) |
| 石松敷布 (65) | 贯叶连翘茶 (70) |

贯叶连翘坐浴	(71)	百里香茶	(76)
瑞典甘汁	(71)	野菊苣茶	(76)
百里香浴	(71)	洋蓍草茶	(76)
野菊苣根茶	(71)	46. 耳鸣	(76)
43. 腹泻	(72)	犏牛儿苗酊剂	(76)
白草蒲根茶	(72)	山楂茶	(77)
金盏花茶	(72)	山楂酊剂	(77)
洋甘菊茶	(72)	槲寄生茶	(77)
篇蓄茶	(72)	瑞典甘汁	(77)
苍葱(阔叶蒜)	(72)	家居疗法	(78)
苍葱(阔叶蒜)酊剂	(73)	47. 耳痛	(78)
44. 关节脱位	(73)	款冬汁	(78)
45. 经痛(月经期间的疼痛)	(73)	瑞典甘汁	(78)
.....	(73)	48. 湿疹	(78)
洋甘菊茶	(73)	荨麻茶	(79)
黄野芝麻茶	(74)	肾子草和荨麻茶	(79)
草药综合剂	(74)	49. 疲惫	(79)
篇蓄茶	(74)	洋甘菊浴	(79)
美搨草茶	(74)	荨麻茶	(79)
槲寄生茶	(75)	50. 眼痛	(80)
芥菜茶	(75)	山金车酊剂	(80)
瑞典甘汁	(75)	白菖蒲根汁	(80)
百里香敷布	(75)	洋甘菊敷布	(81)

天然草药

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 瑞典甘汁 (81) | 58. 脚部肿胀 (86) |
| 瑞典甘汁敷布 (81) | 款冬足浴 (87) |
| 洋蓍草茶 (81) | 锦葵足浴 (87) |
| 51. 视力衰退 (82) | 59. 发烧 (87) |
| 山金车酊剂 (82) | 洋甘菊茶 (87) |
| 白菖蒲根汁 (82) | 款冬根茶 (87) |
| 瑞典甘汁 (82) | 美搨草茶 (88) |
| 52. 晕倒 (83) | 家居疗法 (88) |
| 瑞典甘汁 (83) | 瑞典甘汁 (88) |
| 53. 疲劳 (83) | 60. 胃肠胀气 (88) |
| 草药坐浴 (83) | 白菖蒲 (89) |
| 瑞典甘汁 (84) | 洋甘菊茶 (89) |
| 54. 脚部冰冷 (84) | 丹参茶 (89) |
| 白菖蒲根足浴 (84) | 蓍草茶 (89) |
| 55. 脚部痉挛 (84) | 61. 雀斑 (89) |
| 石松敷布 (85) | 八仙草药膏 (90) |
| 56. 脚部伤痛和擦伤 (85) | 八仙草药洗 (90) |
| 蜂斗菜叶敷药 (85) | 金盏花汁 (90) |
| 大车前叶敷药 (85) | 捍柏酊剂 (90) |
| 57. 脚部多汗 (85) | 石莲花汁 (90) |
| 问荆足浴 (86) | 荨麻茶 (91) |
| 问荆酊剂 (86) | 62. 阴道霉菌感染 (91) |
| 胡桃叶足浴 (86) | 金盏花坐浴 (91) |

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 63. 胆囊疼痛 …………… (91) | 玉蜀黍须茶 …………… (97) |
| 瑞典甘汁 …………… (91) | 蒲公英茎 …………… (97) |
| 瑞典甘汁敷布 …………… (92) | 问荆茶 …………… (97) |
| 64. 胃炎 …………… (92) | 绣线菊茶 …………… (97) |
| 锦葵茶 …………… (92) | 荨麻浴 …………… (98) |
| 瑞典甘汁 …………… (92) | 肾子草酊剂 …………… (98) |
| 65. 眩晕 …………… (93) | 瑞典甘汁 …………… (98) |
| 山楂茶 …………… (93) | 67. 牙龈脓肿 …………… (98) |
| 山楂酊剂 …………… (93) | 八仙草茶 …………… (99) |
| 槲寄生虫茶 …………… (93) | 丹参茶 …………… (99) |
| 苍葱(阔叶蒜) …………… (93) | 68. 牙龈流血 …………… (99) |
| 苍葱(阔叶蒜)酊剂 …… (94) | 丹参茶 …………… (99) |
| 肾子草茶 …………… (94) | 家居疗法 …………… (99) |
| 瑞典甘汁 …………… (94) | 69. 牙龈发炎(齿龈炎) … (100) |
| 洋蓍草茶 …………… (95) | 问荆和贯叶连翘茶 …… (100) |
| 家居疗法 …………… (95) | 胡桃叶茶 …………… (100) |
| 66. 痛风 …………… (95) | 70. 妇科不适症 …………… (100) |
| 羊齿敷布 …………… (95) | 黄野芝麻茶 …………… (100) |
| 蜂斗菜根茶 …………… (96) | 美撼草茶 …………… (101) |
| 白菖蒲根茶 …………… (96) | 71. 痔疮 …………… (101) |
| 石松茶 …………… (96) | 白屈菜汁 …………… (101) |
| 聚合草浴 …………… (96) | 洋甘菊药膏 …………… (101) |
| 报春花茶 …………… (97) | 洋甘炙茶 …………… (101) |

天然草药

问荆茶	(102)	荨麻根酊剂	(107)
荠菜坐浴	(102)	76. 口臭	(107)
荠菜茶	(102)	77. 手部肿胀	(108)
瑞典甘汁	(102)	锦葵药洗	(108)
洋蓍草和覆盆子叶药膏	(103)	78. 干草热	(108)
.....	(103)	荨麻茶	(108)
洋蓍草茶	(103)	瑞典甘汁	(109)
72. 头发掉落	(103)	79. 头痛	(109)
胡桃叶洗剂	(103)	报春花茶	(109)
野菊苣汁	(103)	山楂茶	(109)
73. 毛发过多	(104)	山楂酊剂	(109)
金盏花膏	(104)	荨麻茶	(109)
洋甘菊油	(104)	瑞典甘汁	(110)
报春花汁	(104)	瑞典甘汁敷布	(110)
问荆坐浴	(105)	洋蓍草茶	(110)
荨麻茶	(105)	家居疗法	(110)
贯叶连翘油	(105)	80. 头虱	(111)
74. 护发	(105)	胡桃叶药洗	(111)
洋甘菊润丝液	(105)	81. 听觉受损	(111)
75. 促进头发生长	(106)	牻牛儿苗酊剂	(111)
牛蒡根润丝液	(106)	瑞典甘汁	(111)
头发治疗法	(106)	82. 听觉失调	(112)
荨麻润丝液	(107)	牻牛儿苗酊剂	(112)

草药综合剂	(112)	88. 伤口感染	(117)
瑞典甘汁	(112)	美颞草敷布	(117)
83. 胃灼热	(113)	美颞草茶	(117)
金盏花茶	(113)	丹参茶	(117)
酸模茶	(113)	瑞典甘汁	(118)
洋蓍草茶	(113)	89. 传染病	(118)
84. 打嗝(呃逆)	(113)	洋甘菊茶	(118)
莳萝子茶	(114)	丹参敷布	(118)
85. 声音沙哑(声嘎)	(114)	丹参茶	(119)
八仙草茶	(114)	瑞典甘汁	(119)
款冬茶	(114)	瑞典甘汁敷布	(119)
86. 阳痿	(114)	90. 流行性感冒	(119)
防风草酊剂	(115)	草药综合剂	(119)
美颞草茶	(115)	绣线菊茶	(120)
芥菜酊剂	(115)	瑞典甘汁	(120)
87. 消化不良	(115)	家居疗法	(120)
龙芽草茶	(115)	91. 一般性损伤	(121)
聚合草根茶	(116)	山金车敷布	(121)
防风草茶	(116)	贯叶连翘油	(121)
黄野芝麻茶	(116)	92. 昆虫咬伤	(121)
酸模茶	(116)	大车前	(122)
胡桃叶茶	(116)	丹参	(122)
野菊苣茶	(117)	瑞典甘汁	(122)

天然草药

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 93. 失眠 (122) | 95. 铁质缺乏 (128) |
| 洋甘菊茶 (122) | 荨麻茶 (128) |
| 黄野芝麻茶 (123) | 96. 应激性与愤怒 (128) |
| 山楂茶 (123) | 洋甘菊浴 (129) |
| 山楂酞剂 (123) | 洋甘菊茶 (129) |
| 草药综合剂 (123) | 槲寄生茶 (129) |
| 美撷草茶 (124) | 97. 发痒 (129) |
| 莱姆花浴 (124) | 金盏花膏 (130) |
| 绣线菊茶 (124) | 蒲公英 (130) |
| 苍葱(阔叶蒜) (125) | 荨麻茶 (130) |
| 苍葱(阔叶蒜)酞剂 (125) | 肾子草 (130) |
| 贯叶连翘茶 (125) | 洋蓍草坐浴 (131) |
| 贯叶连翘坐浴 (125) | 98. 关节炎 (131) |
| 家居疗法 (126) | 甘蓝菜和石松膏药 (131) |
| 贯叶连翘酞剂 (126) | 聚合草根酞剂 (132) |
| 瑞典甘汁 (126) | 问荆敷布 (132) |
| 94. 小肠不适 (127) | 问荆坐浴 (132) |
| 白菖蒲根茶 (127) | 问荆茶 (132) |
| 金盏花茶 (127) | 荨麻茶 (133) |
| 锦葵茶 (127) | 瑞典甘汁 (133) |
| 丹参茶 (127) | 瑞典甘汁敷布 (133) |
| 肾子草茶 (128) | 99. 关节肿胀 (133) |
| 瑞典甘汁 (128) | 聚合草根酞剂 (134) |

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 100. 喉炎 (134) | 106. 记忆力丧失 (139) |
| 锦葵茶 (134) | 山楂茶 (139) |
| 101. 粘膜性喉炎 (134) | 山楂酊剂 (139) |
| 款冬花 (135) | 肾子草和问荆茶 (139) |
| 胡叶茶 (135) | 107. 记忆力薄弱 (140) |
| 102. 机能、组织或器的障碍 (135) | 苍葱(阔叶蒜)酊剂 (140) |
| 款冬敷药 (135) | 肾子草茶 (140) |
| 103. 白带 (135) | 瑞典甘汁 (140) |
| 问荆坐浴 (136) | 108. 停经(更年期) (140) |
| 篇蓄茶 (136) | 草药综合剂 (141) |
| 美搦草茶 (136) | 美搦草茶 (141) |
| 瑞典甘汁 (136) | 榭寄生茶 (141) |
| 胡桃叶灌洗液 (136) | 荠菜茶 (141) |
| 洋蓍草坐浴 (137) | 洋蓍坐浴 (142) |
| 洋蓍草茶 (137) | 洋蓍草茶 (142) |
| 104. 腰痛 (137) | 109. 偏头痛 (142) |
| 龙芽草茶 (137) | 报春花茶 (142) |
| 绣线菊茶 (138) | 洋蓍草茶 (142) |
| 贯叶连翘油 (138) | 110. 口腔感染 (143) |
| 荨麻 (138) | 锦葵茶 (143) |
| 105. 忧郁症 (138) | 丹参茶 (143) |
| 肾子草和芹菜根茶 (138) | 111. 粘膜充血 (143) |
| | 荨麻茶 (143) |

天然草药

- | | |
|--------------------------|-----------------------|
| 丹参茶 (144) | 山楂酊剂 (148) |
| 大车前茶 (144) | 瑞典甘汁 (148) |
| 112. 粘膜干燥 (144) | 119. 颈部僵硬 (149) |
| 锦葵茶 (144) | 聚合草根药糊 (149) |
| 113. 肌肉拉伤 (144) | 120. 神经过敏 (149) |
| 金盏花酊剂敷布 (145) | 肾子草茶 (149) |
| 114. 肌肉肿胀 (145) | 贯叶连翘茶 (150) |
| 肌肉酸胀 (145) | 121. 夜间盗汗 (150) |
| 聚合草根药糊 (145) | 草药综合剂 (150) |
| 115. 指甲霉菌感染 (145) | 丹参茶 (150) |
| 荨麻足浴 (146) | 122. 乳头发炎 (150) |
| 荨麻根酊剂 (146) | 瑞典甘汁 (151) |
| 荨麻茶 (146) | 123. 流鼻血 (151) |
| 116. 甲床炎 (146) | 问荆敷布 (151) |
| 山金车酊剂 (146) | 榭寄生茶 (151) |
| 金盏花膏 (147) | 荠菜茶 (151) |
| 问荆足浴和药洗 (147) | 洋蓍草茶 (152) |
| 锦葵药洗 (147) | 124. 肥胖症 (152) |
| 117. 指甲受损或易裂 (147) | 山楂茶 (152) |
| (147) | 山楂酊剂 (152) |
| 胡桃叶茶 (148) | 美颞草茶 (152) |
| 118. 恶心(作呕) (148) | 野菊苣茶 (153) |
| 山楂茶 (148) | 125. 手术疤痕 (153) |

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 金盏花膏 (153) | 洋蓍草茶 (158) |
| 126. 兴奋过度 (153) | 134. 牛皮癣 (158) |
| 百里香浴 (153) | 特定饮食 (158) |
| 127. 透支过度 (154) | 沐浴 (159) |
| 聚合草根药糊 (154) | 擦剂 (159) |
| 肾子草茶 (154) | 草药综合剂 (159) |
| 贯叶连翘茶 (154) | 135. 疹子与皮肤疹 (160) |
| 128. 体重过度 (155) | 洋甘菊敷布 (160) |
| 玉蜀黍须茶 (155) | 洋甘菊药洗 (160) |
| 野菊苣茶 (155) | 蒲公英茎 (161) |
| 129. 疼痛 (155) | 大车前茶 (161) |
| 瑞典甘汁 (155) | 瑞典甘汁 (161) |
| 130. 苍白 (156) | 胡桃叶药洗 (161) |
| 美蓍草茶 (156) | 136. 心神不宁 (161) |
| 大车前 (156) | 洋蓍草坐浴 (162) |
| 131. 月经不规则 (156) | 洋蓍草茶 (162) |
| 美蓍草与洋蓍草茶 (156) | 137. 风湿病 (162) |
| 芥菜茶 (157) | 龙芽草茶 (162) |
| 贯叶连翘茶 (157) | 洋甘菊油 (162) |
| 132. 咽炎 (157) | 石松茶 (163) |
| 款冬茶 (157) | 聚合草浴 (163) |
| 133. 老年搔痒症 (158) | 聚合草根酊剂 (163) |
| 肾子草茶 (158) | 报春花茶 (163) |