

(滇)新登字02号

责任编辑: 张海英

装帧设计: 何志明

书名题字: 彭 放

民族民间医药千方集萃

主 编 关祥祖 王清仁 晏桂芬

云南民族出版社出版发行

(昆明市大观路39号)

昆明市盘龙西园印刷厂印刷装订

开本: 787×1092 1/32 印张: 14.75 字数: 350千

1992年11月第一版 1992年11月第一次印刷

印数: 1—2200

ISBN7—5367—0596—4

R·22

9.50元

前 言

历史悠久的中国医药学，蕴含着极其丰富的内容。民间单方、验方、秘方就是其中的重要组成部分。民间单验方是我国劳动人民长期同疾病作斗争的硕果，收集整理，推广应用是每一个中医药工作者义不容辞的职责。从古到今，我国历代的医药学家对民族民间单方、验方的学习、实践、收集整理，非常重视。李时珍历时三十余年，踏遍大江南北，勇于实践，深入民族民间，广集众家之长，使《本草纲目》这一巨著得以传世。张仲景跋涉千里，不辞辛苦，博采众方，开创了祖国医学辩证论治的先河。又如刘禹锡的《传信方》，赵学敏的《串雅》内外编《本草纲目拾遗》，亦是民族民间单方的范篇，已故蒲辅周先生应用民间单方、验方治疗疾病，常获良效，成为一代名医。

解放以来，我国各级卫生部门，为了发扬祖国医学遗产，进一步发挥单方、验方防治疾病的作用，曾几次进行以民族民间单方、验方为主要内容的收集整理工作，不少医学刊物还设专栏或印成专集，受到临床医生、科研工作者及人民群众的欢迎。

近年来有许多成果都是从单方的研究中取得的。有独特疗效的单方草药在全国各地广为流传，很有必要进行发掘和研究。单方只一味药，容易观察和分析。研究单方更容易提取有效成分，便于推广使用。单方的研究还可以促进复方的研究。

本书收集了1950—1983年国内医药刊物上发表的民族和民

间单方、验方及秘方共1474首，它涉及内科、妇科、外科、儿科、骨科、五官科（眼、耳、喉、鼻、口腔）等临床各科，分八个系统，254个病种，分门别类，体例统一，收集面较广，针对性、实用性都强。它对临床、教学、科研有一定参考价值。让民族民间这朵医药之花能在防治疾病，保障人民健康方面作出贡献。

编 者

一九九二年元旦于昆明

目 录

前 言

第一篇 内科

一、呼吸系统疾病

- 1、夜咳…………… (1)
- 2、支气管炎…………… (1)
- 3、哮喘…………… (6)
- 4、肺炎…………… (7)
- 5、肺结核…………… (7)
- 6、肺痈…………… (11)

二、循环系统疾病

- 1、肺心病…………… (11)
- 2、心悸…………… (12)
- 3、高胆固醇血症…………… (12)
- 4、高血压…………… (12)

三、血液系统疾病

- 1、贫血…………… (15)
- 2、蚕豆黄…………… (15)
- 3、白细胞

减少症…………… (15)

4、白血病…………… (16)

5、紫癜…………… (16)

6、血友病…………… (17)

四、消化系统疾病

1、胃脘痛…………… (18)

2、胃、十二指肠
溃疡病…………… (21)

3、胃炎…………… (26)

4、噎膈、呃逆、
呕吐…………… (26)

5、急性胃肠
炎…………… (27)

6、泄泻…………… (28)

7、便秘…………… (28)

8、蛔虫性肠
梗阻…………… (29)

9、上消化道
出血…………… (31)

10、肝硬化
腹水…………… (33)

11、肝癌疼痛…………… (33)

- 12、胆道蛔虫…… (34)
- 13、胰腺炎…… (37)
- 14、脱肛…… (37)

五、代谢性、营养性疾病

- 1、糖尿病…… (39)
- 2、单纯性肥胖症…… (40)
- 3、夜盲…… (41)
- 4、坏血病…… (42)

六、泌尿系统疾病

- 1、肾炎…… (42)
- 2、水肿…… (48)
- 3、泌尿系结石…… (51)
- 4、尿路感染…… (53)
- 5、乳糜尿…… (55)
- 6、膀胱炎…… (57)
- 7、尿潴留…… (58)

七、生殖系统疾病

- 1、不射精…… (60)
- 2、血精…… (61)
- 3、遗精…… (61)
- 4、阳痿…… (62)
- 5、阴缩…… (63)

- 6、同房困难…… (63)
- 7、睾丸炎…… (64)
- 8、前列腺病…… (65)

八、神经系统疾病

- 1、多寐…… (66)
- 2、不寐…… (66)
- 3、晕车、晕船…… (67)
- 4、美尼尔氏综合症…… (67)
- 5、头痛、偏头痛…… (68)
- 6、面神经麻痹…… (70)
- 7、坐骨神经痛…… (73)
- 8、夜游…… (74)
- 9、癫痫…… (74)
- 10、脑震荡后综合征…… (81)
- 11、乙脑后遗症…… (81)
- 12、痰厥…… (82)
- 13、瘫痪…… (82)

九、运动系统疾病

- 1、大骨节病…… (83)
- 2、关节炎…… (84)
- 3、颈椎病…… (88)
- 4、舌纵…… (88)
- 5、腰腿痛…… (89)

十、传染病、寄生虫病

- 1、感冒…… (92)
- 2、流感…… (93)
- 3、流脑…… (94)
- 4、疟疾…… (95)
- 5、痢疾…… (100)
- 6、黄疸…… (107)
- 7、急性肝炎…… (108)
- 8、狂犬咬伤…… (111)
- 9、瘰疬…… (111)
- 10、疟疾…… (114)
- 11、绦虫病…… (118)
- 12、蛔虫病…… (119)
- 13、蛲虫病…… (119)
- 14、毛囊虫病…… (120)

十一、中毒性疾病

- 1、中毒急救
方法…… (121)
- 2、蕈中毒…… (122)

- 3、苦杏仁
中毒…… (122)
- 4、木薯中毒…… (123)
- 5、野芋头
中毒…… (123)
- 6、雷公藤
中毒…… (123)
- 7、鱼中毒…… (124)
- 8、酒精中毒…… (124)
- 9、农药中毒…… (124)
- 10、汞中毒…… (124)
- 11、防风排砷…… (125)
- 12、铅中毒…… (125)

十二、癌、杂症

- 1、癌…… (126)
- 2、盗汗…… (126)
- 3、治白发…… (129)
- 4、吞异物…… (130)

第二篇 妇产科

一、经

- 1、经前乳胀…… (130)
- 2、经水不断…… (131)
- 3、阴道流血

不止 (131)

4、倒经 (132)

5、痛经 (132)

6、崩漏 (136)

二、带

1、白带 (138)

三、胎、产

1、妊娠恶阻 ... (140)

2、子嗽 (141)

3、胎漏 (142)

4、安胎 (142)

5、流产 (142)

6、引产 (144)

7、滞产 (144)

8、胎盘不下 ... (144)

9、产后腹痛 ... (146)

10、漏乳 (146)

11、缺乳 (146)

12、催乳 (147)

13、回乳 (148)

四、绝育、不孕

1、绝育 (149)

2、不孕 (150)

五、杂症

1、乳头皲裂 ... (150)

2、乳癖 (152)

3、乳腺增生 ... (152)

4、阴痒 (154)

5、雷菌性阴道炎 (157)

6、滴虫性阴道炎 (157)

7、宫颈糜烂 ... (158)

8、子宫下垂 ... (163)

9、幼稚性子宫 (167)

10、盆腔炎 ... (167)

11、更年期综合征 (167)

第三篇 儿科

一、常见病症

1、夜啼 (168)

2、惊风 (171)

3、盗汗 (172)

4、浮肿 (172)

5、支气管炎 ... (172)

6、哮喘 (173)

- 7、肺不张 (174)
- 8、流涎 (174)
- 9、鹅口疮 (175)
- 10、消化不良 ... (179)
- 11、腹泻 (180)
- 12、腹胀 (190)
- 13、蛔虫肠
 梗阻 (190)
- 14、新生儿
 无尿 (191)
- 15、小便不通 ... (191)
- 16、遗尿 (192)
- 17、包皮水肿 ... (198)
- 18、阴茎肿痛 ... (198)
- 19、睾丸鞘膜
 积液 (199)
- 20、疝气 (200)
- 21、脐疝 (201)
- 22、脱肛 (201)
- 23、断奶 (203)
- 24、疝积 (204)
- 25、痿症 (205)

二、传染病

- 1、感冒 (206)
- 2、麻疹 (206)

- 3、百日咳 (208)
- 4、白喉 (215)

第四篇 伤科、正骨、 外科

一、伤科

- 1、活血止痛 ... (216)
- 2、止血解毒 ... (218)
- 3、扭挫伤 (221)
- 4、跌打损伤 ... (227)
- 5、烧烫伤 (229)
- 6、刀枪伤 (243)
- 7、拔弹丸 (244)
- 8、蛇咬伤 (245)
- 9、蜈蚣咬伤 ... (251)
- 10、毛虫咬伤 ... (253)
- 11、蜂螫伤 (253)
- 12、狗咬伤 (255)
- 13、松毛虫病 ... (255)

二、正骨

- 1、接骨 (256)
- 2、骨质增生 ... (258)
- 3、跟骨骨刺 ... (259)

三、外科

- 1、外科感染 … (260)
- 2、乳痈 …… (261)
- 3、甲沟炎、指
头炎 …… (272)
- 4、骨髓炎 …… (275)
- 5、破伤风 …… (277)
- 6、褥疮 …… (278)
- 7、脉管炎 …… (281)
- 8、狐臭 …… (281)
- 9、肛裂 …… (284)
- 10、痔疮 …… (285)
- 11、腱鞘囊肿 … (291)
- 12、甲状腺瘤 … (291)
- 13、冻疮 …… (292)

第五篇 皮肤科

一、疱疹

- 1、带状疱疹 … (299)
- 2、脓疱疮 …… (301)

二、疮、疖、痈、脓疮、癣

- 1、疮、痈、疔 … (302)
- 2、搭背 …… (312)
- 3、疔、疖、疔、

痈 …… (313)

- 4、脓疮 …… (325)
- 5、疥疮 …… (329)
- 6、癣 …… (331)

三、疥疮、银屑病(牛皮癣)

- 1、疥疮 …… (354)
- 2、银屑病(牛皮癣)
…… (355)

四、神经性皮炎

- 1、神经性皮
炎 …… (360)
- 2、皮肤瘙痒 … (363)
- 3、疹 …… (369)

五、炎、杂症

- 1、炎 …… (382)
- 2、杂症 …… (389)

第六篇 眼科

一、结合膜炎、眼睑湿疹

- 1、结合膜炎 … (423)
- 2、眼睑湿疹 … (425)

二、麦粒肿、电光性眼炎

- 1、麦粒肿 …… (426)

2、电光眼炎 … (428)

三、胛肉攀睛、白内障

1、胛肉攀睛 … (428)

2、白内障 …… (429)

四、眼外伤、疑症 (眼突)

1、眼外伤 …… (430)

第七篇 耳鼻咽喉科

一、耳

1、中耳炎 …… (431)

2、鼓膜穿孔 … (444)

3、耳轮肿 …… (444)

4、耳鸣耳聋 … (444)

二、鼻、咽喉

1、鼻 …… (445)

2、咽喉 …… (452)

第八篇 口腔科

一、口臭、口腔炎、口疮

1、口臭 …… (455)

2、口腔炎、
口疮 …… (456)

第一篇 内 科

一、呼吸系统疾病

1、夜咳

二陈汤加当归治疗夜咳

处方：陈皮9克，清半夏6克，茯苓12克，甘草3克，当归30克。

服法：煎汤服。

备注：笔者据张家口市老中医李春茂“夜间咳甚，多为血虚，可用二陈汤加当归治之”的实践经验，施用于临床，颇获良效。

2、支气管炎

杜鹃为主治疗慢性气管炎

处方：杜鹃500克，兜铃、麻黄、胆南星各60克。

用法：将以上四味药混合，加清水3000毫升煮沸1小时，去渣，再将渣加水3000毫升，煮沸40分钟，去渣，将两次药液混匀，加糖或蜂蜜至不苦即可。每次15毫升，日服3次。

疗效：治疗急慢性气管炎共40例，有明显效果者28例。

枇杷叶为主治气管炎

处方：枇杷叶5份，百部4份，磨盘根、柑桔叶各3份，

甘草2份。

用法：加水过药面并煮沸两次，每次煮沸1至1个半小时。把两次所煮得的药液混合，用四层纱布过滤，将滤液加热浓缩成1：1浓度（即1毫升浓缩液相当药物总量1克），然后按100毫升药液加白糖25克，加热煮沸溶解，再依上述过滤一次，待冷却后加入苯甲酸钠防腐，加薄荷水0.5至1毫升搅匀，即可灌瓶封口备用。成人每次口服15毫升，每日三次。小儿按年龄酌减。

疗效：治疗30例，痊愈25例，好转3例，无效2例。

蜜姜汁治疗慢性气管炎

处方：生姜500克，纯蜂蜜120克。

用法：将生姜捣烂取汁，去姜渣，澄清，再去上清液，取其沉淀物（似淀粉状），加入蜂蜜，搅拌均匀，蒸熟，晚饭后1次服下，卧床休息，微汗。

疗效：治疗419例，治愈28例，显效150例，好转151例。

羊耳菊治疗慢性气管炎

处方：羊耳菊全草（鲜品最好）500克。

制法：将上药切碎，加水2000毫升，煎至1000毫升，过滤浓缩成500毫升，加适量甜味剂矫味和苯甲酸钠3克防腐，装瓶备用。1天服2次，每次10毫升。10天一疗程，共服三疗程。

疗效：治疗68例，临床控制23例，显效21例，好转22例，无效2例。

备注：羊耳菊系菊科旋覆花植物。别名：白面风、山白

芷、铁杆香等。

鱼腥草治疗慢性气管炎

处方：佛耳草、鱼腥草各30克，地龙12克，车前草30克（或车前子12克）。

用法：上药浓煎为50至100毫升，1日分2—3次冲服，10天为一疗程，连服3个疗程。

疗效：治疗523例，有效率达90%以上，显效率达50%左右。

大蒜治疗慢性支气管炎

处方：白糖适量，大蒜一头。

用法：将白糖与大蒜共放碗中，放在蒸笼内共蒸1小时左右。饭后服1剂，日服2剂，连服数月。

备注：使用本品忌烟酒酸辣等刺激物。

虎杖根治疗慢性气管炎

处方：虎杖根、十大功劳叶、枇杷叶各30克，配合蚕蛹丸（干蚕蛹、棉花根各30克，取干蚕蛹15克研粉，另15克和棉花根共煎浓汁与蚕蛹粉和匀为丸，晒干备用）30克。

用法：以上为成人1日量，分3次口服；连服30天。

疗效：治疗23例，除4例无效外，余19例咳嗽都有不同程度减轻，食欲增加，睡眠改善。其中4例因感冒而复发。

老年慢性气管炎

处方：小叶榕30克，陈皮6克。

用法：煎熬2次，每次1—2小时，2次药液合并为一天量，分3次服。10天为一疗程，连服三疗程。

疗效：治疗265例，临床治愈57例，显效118例，好转73例，无效17例。

龙葵汤治疗老年慢性支气管炎

处方：龙葵（鲜）30克，桔梗9克，甘草3克。

用法：每日1剂，水煎分2次服。或用煎膏压片，每剂压12片，每日3次，每次4片，10天为一疗程。

疗效：治疗384例，观察3个疗程，临床治愈288例，显效43例，好转21例，无效32例。

备注：龙葵是茄科植物。

大飞扬草治疗慢性气管炎

处方：大飞扬草（鲜）120克，桔梗9克。

用法：将上药洗净切碎，加水平药面，煮沸2小时，取出药液，如前法再煮1次，将2次药液混合，过滤，浓缩至60毫升，加适量白糖和防腐剂即成。每天3次，每次20毫升，10天为一疗程，连服2疗程。

疗效：治疗128例。近期控制33例，显效36例，好转45例，无效14例。

癞蛤蟆、鸡蛋治疗慢性气管炎

处方：癞蛤蟆1个（大者为佳），生鸡蛋1个。

制法：将鸡蛋由癞蛤蟆口里塞入腹腔内，（若癞蛤蟆口小，鸡蛋塞不下，可将癞蛤蟆口角两边剪开一

些)，嘴巴用普通的白棉线缝好，勿使鸡蛋滑出，外用黄泥涂裹，再把它放在烧柴草的灶膛里烧烤，以外涂的黄泥开裂为好。

服法：取出泥团，待冷却后剥开，癞蛤蟆亦随之剥去。将烧熟的鸡蛋去壳，趁热吃掉。每天按法吃1个鸡蛋，一般儿童连吃3个鸡蛋，成人连吃5个鸡蛋即可见效。

食醋治疗支气管炎

方法：晚上睡觉前将食用醋250—500毫升盛于铝锅或铁锅内，用电炉或其它方法加热将醋蒸薰，室内保持密闭，防止其他异味与醋气体混合，待醋煎至浆糊状即停火。醋冷后，口服10至20毫升，以患者能接受为度，然后就寝。有条件的患者，每晚按上法蒸薰1次，如无条件的患者，可将第1次煎好的醋用玻璃瓶装好，每天睡觉前服10至20毫升，直至病情缓解为止。

慢性支气管炎验方

处方：炒萝卜子330克，酥牙皂粉33克，曼陀罗花7克。

制法：分别碾细末，混合拌匀，重过箩筛炼蜜为丸。每丸重6克。

服法：咳嗽、喘、哮俱全者，每晚服1丸，温开水送下。症状控制后，改服半丸。咳、痰、微哮者，每晚服半丸，症状控制后，可再酌减。10天为一疗程，连服三个疗程。

禁忌：合并有心脏病、吐血、衄血、高热者，以及孕妇均

禁用。服药期间忌烟、酒、辛辣食物。注意避风寒，防感冒。

三瓜汁治疗气管炎

处方：丝瓜汁、冬瓜汁、南瓜汁。

制法：于三瓜根茎离土三尺处剪断，分别插入洁净空瓶内，密封瓶口，勿使液体滴尽为度。然后各取700毫升，混合放入容器内，另取甘草、前胡各30克，大蒜15克，生石膏90克，外用消毒纱布包裹，置瓜汁内，再一并放入蒸笼蒸煮至沸点，取出过滤，俟冷却，分装三瓶，每瓶药汁500毫升，密封备用。

服法：每服50毫升，早晚各服1次。疗程视病情而定。

3、哮喘

治疗哮喘的经验方

处方：猫头鹰一只，川附子18克，干姜6克。

制法：先将猫头鹰干拔其毛，后去内脏及五尖（不要落水），将药纳入腹内，再加老酒120克、砂糖30克，炖3小时，去渣温服。

治痰喘秘方

处方：南瓜（京瓜）如饭盆大小。

制法：连皮切碎，去籽置铜锅内煮烂，用布滤清，取汁再入铜锅放炭火上，并入麦芽糖1500克，搅匀，同熬成膏。待火候炖熟，再加生姜汁半酒杯，略熬片刻，一同收膏，膏量约为五、六大饭盒，方足服用。

服法：自冬至起，每晚临睡时，用一汤勺，开水冲服，至九九尽为止（计81天）不可间断1天。次年如法再服，至多三年即可根除，男女老幼均可服用。

家传验方“沉柏散”等治疗支气管哮喘

处方：顶沉香1.5克，侧柏叶3克，共碾为极细末。

服法：在临睡前顿服，（可根据病情酌予增减服用剂量）。

4、肺炎

中草药治疗大叶性肺炎

处方：虎杖60克，鱼腥草30克，大青叶30克，瓜蒌仁15克。

服法：每日1剂，水煎分2次服，热退后药量可酌减。

疗效：一般服药后1—3天内体温降至正常，随之咳嗽、胸痛好转。胸透肺部阴影多数在六至九天消失。

备注：本方药味少，药源丰富，价廉，未发现副作用，疗效显著。曾用来治疗急性支气管炎多例，效亦颇好，故值得临床推广使用。

金不实鸣治验介绍

处方：亚麻黄10克，杏仁15克，亚甘草10克，亚枇杷叶15克，云苓15克，细辛2克，葶苈子10克，陈皮10克，半夏10克，桔梗10克。

服法：煎汤服。

5、肺结核

白芨治肺癆