

家用偏方二百三

7
932.93
0

家用偏方二百三

范其云 编著

*

山西科学教育出版社出版 (太原并州北路十一号)

山西省新华书店发行 山西新华印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 1/32 印张: 2.625 字数: 47千字

1986年9月第1版 1986年9月太原第1次印刷

印数: 1—60,000 册

*

书号: 14370·83 定价: 0.50 元

写 在 前 面

本书共介绍偏方二百三。其中，一部分是秘传、祖传者；一部分是师传、友授者；一部分是从民间搜集者；一部分是个人经验方。

所列偏方，均经临床验证，疗效可靠，而且简便易行，便于家庭使用。

书名“偏方”，是随民间习惯用语，群众把简便而又疗效显著的单方验方均称之为“偏方”，实际上，中医治病处方，没有偏、正之分，凡能治病者，都是“正方”。

所谓“二百三”，不是凑数，而是偶合。家庭适用之单方验方亦不仅此二百三，今后通过临床实践，将进一步给读者介绍。

作者

1985年8月

目 录

【小儿方】

1. 小儿防病谚语.....(1)
2. 小儿抽风 (急慢惊风)(1)
3. 小儿盗汗.....(1)
4. 小儿口疮.....(2)
5. 小儿鹅口疮.....(2)
6. 小儿急性喉炎 (包括扁桃腺炎)(3)
7. 小儿疳腮 (腮腺炎)(3)
8. 小儿流鼻血.....(3)
9. 小儿发烧.....(4)
10. 小儿吐乳.....(4)
11. 小儿吐舌.....(4)
12. 小儿重舌、木舌.....(5)
13. 小儿脐中出水.....(5)
14. 小儿咳嗽.....(5)
15. 小儿痰咳.....(5)
16. 小儿百日咳.....(6)
17. 小儿肺炎喘急.....(6)
18. 小儿泻绿.....(7)
19. 小儿腹泻.....(7)
20. 小儿吐泻.....(7)
21. 消化不良吐泻.....(8)

22.小儿不思食.....	(8)
23.小儿赤白痢.....	(9)
24.小儿癫痫.....	(9)
25.小儿烫伤.....	(9)
26.小儿白秃.....	(10)
27.小儿遗尿.....	(10)
28.小儿睾丸肿大.....	(10)
29.小儿疝气.....	(11)
30.小儿水疝.....	(11)
31.小儿阴茎肿大.....	(11)
32.小儿尿白.....	(11)
33.小儿黄水疮.....	(12)
34.小儿乳头肿.....	(12)
35.小儿脱肛.....	(12)
36.小儿肛门搔痒(蛲虫病).....	(12)
37.小儿蛲虫特效方.....	(12)
38.小儿蛔虫.....	(13)
39.小儿吃土.....	(13)
40.小儿误吞金属环.....	(13)
41.小儿凉药.....	(13)

【妇人方】

42.妇人乳头皲裂.....	(14)
43.旋乳疮.....	(14)
44.子宫后倾.....	(14)
45.妇女阴道滴虫.....	(15)

46. 妇人阴痒	(15)
47. 妇女白带	(15)
48. 妇女赤白带	(16)
49. 月经倒行	(16)
50. 验胎歌诀	(16)
51. 服药验胎法	(18)
52. 妊娠足肿	(18)
53. 妊娠高血压	(18)
54. 妊娠出血	(18)
55. 预防流产	(19)
56. 妊娠凉药	(19)
57. 产后奶少	(19)
58. 产后乳腺炎	(20)
59. 回乳 (退奶)	(20)
60. 产后虚汗	(21)
61. 产后感冒	(21)
62. 产后肚疼	(21)
63. 产后腰疼	(22)
64. 产后咳嗽	(22)
65. 产后二便不通	(22)
66. 产后风	(22)
67. 子宫出血	(23)
68. 妇人血崩	(23)
69. 月经过多	(23)
70. 干血癆	(24)
71. 妇人五心烦热	(24)

72. 妇人积气.....(24)

73. 妇女面生黑黥.....(25)

【杂病方】

74. 倒眼毛.....(25)

75. 麦粒肿.....(25)

76. 风火烂眼.....(26)

77. 目泪不止.....(26)

78. 夜盲.....(26)

79. 口角皴裂.....(26)

80. 口臭.....(27)

81. 口腔溃疡.....(27)

82. 口疮.....(27)

83. 舌出血.....(28)

84. 舌肿大.....(28)

85. 牙痛嗽口药.....(28)

86. 牙床肿痛.....(28)

87. 虫牙痛.....(29)

88. 牙周炎.....(29)

89. 牙床出血.....(30)

90. 急性中耳炎.....(30)

91. 病后耳聋.....(30)

92. 流鼻血.....(31)

93. 鼻窦炎.....(31)

94. 鼻炎.....(31)

95. 鼻瘰肉.....(32)

96.咽痛·····	(32)
97.暴暗·····	(32)
98.咽喉肿闭·····	(33)
99.痰壅喉闭·····	(33)
100.紧痰绝方·····	(33)
101.梅核气·····	(33)
102.呃逆不止·····	(34)
103.干呕·····	(34)
104.烧心吐酸·····	(34)
105.偏头疼·····	(35)
106.疔腮（腮腺炎）·····	(35)
107.老人哮喘·····	(35)
108.咳嗽痰喘·····	(35)
109.久咳不止·····	(36)
110.咳嗽气短·····	(36)
111.老慢支·····	(36)
112.支气管炎咳嗽·····	(36)
113.支气管炎效方·····	(37)
114.肺气肿胀·····	(37)
115.肺病咯血·····	(37)
116.支气管扩张咯血·····	(38)
117.倒食·····	(38)
118.噎膈·····	(38)
119.腹泻·····	(38)
120.急慢性肠炎·····	(39)
121.急性胃肠炎、痢疾·····	(39)

122.痢疾·····	(39)
123.血痢不止·····	(39)
124.红白痢·····	(39)
125.习惯性便秘·····	(40)
126.大便下血·····	(40)
127.便血年久不愈·····	(40)
128.小便白浊·····	(40)
129.痔疮·····	(41)
130.脱肛·····	(41)
131.肛门裂·····	(41)
132.成人自汗盗汗·····	(41)
133.成人盗汗·····	(42)
134.高血压·····	(42)
135.高血压血管硬化·····	(43)
136.胃下垂·····	(43)
137.胃溃疡·····	(43)
138.心脏衰弱·····	(43)
139.神经衰弱失眠·····	(44)
140.精神分裂症·····	(44)
141.胆固醇高·····	(44)
142.血脂高·····	(45)
143.胸膜炎·····	(45)
144.黄疸型肝炎·····	(45)
145.肾盂肾炎急性发作·····	(46)
146.急性肾炎血尿·····	(46)
147.肾及膀胱结核·····	(46)

148.膀胱炎	(46)
149.下肢浮肿	(47)
150.水臌、气臌	(47)
151.糖尿病口渴	(47)
152.糖尿病	(47)
153.尿频	(48)
154.小便不通	(48)
155.尿闭	(48)
156.龟头烂尿不出	(48)
157.石淋	(49)
158.遗尿	(49)
159.尿崩	(49)
160.遗精	(49)
161.日夜梦遗滑精	(50)
162.阳痿	(50)
163.缩阳	(50)
164.肠梗阻	(51)
165.淋巴结肿大	(51)
166.颈腋淋巴结核	(51)
167.肿硬块核	(51)
168.膝关节炎	(52)
169.麻木	(52)
170.手足麻木	(52)
171.抽麻	(53)
172.腿肚抽筋	(53)
173.胳膊疼痛	(53)

174.腰疼·····	(54)
175.手足肿痛·····	(54)
176.手指肿胀·····	(54)
177.指上生疔·····	(54)
178.足趾间溃烂·····	(55)
179.脚气·····	(55)
180.多年脚气·····	(55)
181.鸡眼·····	(55)
182.脚汗·····	(56)
183.头生白屑·····	(56)
184.头上秃疮·····	(56)
185.面瘰子·····	(56)
186.急性头面湿疹·····	(57)
187.通身风痒·····	(57)
188.荨麻疹·····	(57)
189.钱儿癣·····	(58)
190.牛皮癣·····	(58)
191.小腿溃疡·····	(58)
192.膝腿疮·····	(58)
193.风游丹肿·····	(59)
194.黄水疮·····	(59)
195.恶疮久不收口·····	(59)
196.痈毒红肿热痛·····	(59)
197.对口疮·····	(60)
198.冻疮·····	(60)
199.脐中出脓·····	(60)

200.骨结核溃不收口·····	(60)
201.脉管炎·····	(61)
202.吐血奇方·····	(61)
203.吐血衄血急救·····	(62)
204.血小板减少性紫癜·····	(62)
205.外伤出血·····	(62)
206.扭伤·····	(62)
207.摔伤·····	(63)
208.跌打损伤·····	(63)
209.破伤风·····	(63)
210.绦虫·····	(63)
211.急性脱发·····	(63)
212.少白头·····	(64)
213.打鼾·····	(64)
214.睡觉咬牙·····	(64)
215.腋臭·····	(65)
216.粉刺·····	(65)
217.开花瘰子·····	(65)
218.足冷如冰·····	(65)
219.煤气中毒·····	(66)
220.中暑昏迷急救·····	(66)
221.枣核塞食道·····	(66)
222.鱼刺梗阻咽喉·····	(66)
223.误吞针·····	(66)
224.误吞铜物·····	(67)
225.小虫入耳·····	(67)

226.臭虫入耳.....	(67)
227.蝎螫.....	(67)
228.疯狗咬伤.....	(67)
229.毒蛇咬伤.....	(68)
230.解诸毒.....	(68)
附：服药忌.....	(69)

家用偏方二百三

【小儿方】

1. 小儿防病谚语

若要小儿安，
三分饥、三分寒。

小儿脾胃病较多，这是因为小儿脏腑娇嫩，脾胃易伤，故要注意节食，掌握“三分饥”，则可防小儿肠胃病；

小儿为纯阳之体，阳气较盛，故不宜过热，掌握“三分寒”，则小儿御寒能力增强，可防小儿外感病。

2. 小 儿 抽 风 (急慢惊风)

蝉蜕两个，烧焦黑，研细面，温开水冲服，黄酒为引（可在温开水内兑黄酒少许），一日服二、三次。甚效。

烧蝉蜕法：用卷烟盒内的锡纸包蝉蜕，火上烧出烟，以焦黑为度，切莫烧成灰；或将蝉蜕装小瓷罐内，泥密封口，火上烧亦可。

3. 小 儿 盗 汗

“盗汗”是指夜间入睡后汗出，醒后即止。多由于阴虚

内热，迫体内阴液外泄，有伤身体，宜及早治疗。

治法：五倍子焙黄，研细面，取少许，用唾津调和如蚕豆大，敷脐上，胶布贴封，勿漏气。一般一两次可愈。最好在小儿晚间睡觉前敷贴。

注意：五倍子不要焙成焦黑，以黄为度。

4. 小 儿 口 疮

吴茱萸25克，捣碎，晚间临睡前，醋调敷足心（涌泉穴——见图1），用布包扎，次日晨取下。一般一次可愈。

敷药法，古人有男左女右之说。实际上双脚均敷更好。以上为敷两足心用量。

调药时，勿过稀，以软为度。



图1

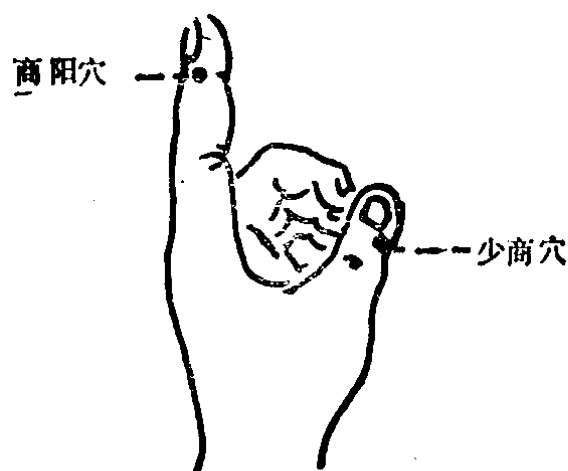


图 2

5. 小儿鹅口疮

鹅口俗称雪口，婴儿舌上、口内满布白屑。初发生于舌

及颊部，继而满口，妨碍哺乳及呼吸，如蔓延至咽喉，可形成窒息危症，故应及早治疗。

治法：五倍子10克、雄黄5克、冰片1克，共为细面，用纱布蘸凉茶，再蘸药面，涂口腔。

如已蔓延到咽喉，出现呼吸困难等危症时，应就医急诊。

6. 小儿急性喉炎 (包括扁桃腺炎)

大蒜捣烂，敷足心（涌泉穴——见图1）。敷药时间不宜过长（不超过半小时），以免起泡。

如果同时在大拇指甲角（少商穴）和食指甲角（商阳穴）点刺放血，则效果更好（见图2）。

说明：敷蒜后，不超半小时一般不起泡。如若起泡，泡小者，可用布包扎，让其自行吸收；若起泡较大，可用消毒针刺破，排水净，并涂以龙胆紫，以防感染。

7. 小儿疔腮 (腮腺炎)

赤小豆（红小豆）一撮，捣为细面，水调糊状，敷之即愈。

如腮腺炎已化脓，可用板蓝根120克，加水2斤，熬成1斤，分4次服，1日量。甚效。

8. 小儿流鼻血

小儿经常流鼻血，量虽不多，但日久不愈，夜间入睡后，

有时亦流，早晨枕头上见血。多属上焦火盛，可服桑菊饮：

桑叶 6 克 菊花 3 克 桔梗 5 克 连翘 4 克 芦根 6 克
杏仁 5 克 薄荷 2 克 甘草 2 克

水煎服。一般服两剂可愈。

在农村，可采刺儿菜疙瘩一个，捣烂，开水冲服，亦效。

9. 小 儿 发 烧

小儿发烧，不宜过早急于退烧，因有些病（如麻疹、猩红热）出疹前，必发高烧，如过早用寒凉药退烧，会影响透疹，致使毒气内攻，后果不良。

但小儿高烧，可引起抽风。若体温已上升到 39°C 以上时，可服宣毒发表汤，有疹可透疹，无疹可退烧。处方如下：

葛根 3 克 荆芥 3 克 牛蒡子 3 克 防风 3 克 木通 3 克
枳壳 3 克 竹叶 3 克 薄荷 3 克 灯心 1 克

天寒加苏叶 3 克，暑日加黄芩 3 克，水煎服一剂。如高热不退，亦不出疹，应就医查明原因。

又方：红萝卜，切10片，水煎服，日二次。

10. 小 儿 吐 乳

绿豆粉25克，鸡蛋清调敷足心（涌泉穴——见图1）

古人有男敷左、女敷右之说，不必拘泥，以敷双脚为佳。

11. 小 儿 吐 舌

冰片、硼砂、雄黄各等分，共研细面，乳汁调成糊状，