

中等专业学校医士专业用

新编
内科
临床
护理
实习
指导

陈淑英

明贵 主编

医药科技出版社



NH

96
R473.5-45
1
2

中等专业学校护士专业用

新编内科临床护理实习指导

主编 陈淑英 李明贵



3 0109 1312 1

中国医药科技出版社



C

152516

新登记证号:(京)075号

中等专业学校护士专业用
新编内科临床护理实习指导
主编 陈淑英 李明贵

中国医药科技出版社 出版发行
(北京西直门外北礼士路甲38号)

河北玉田印机彩印厂印装

开本 787×1092mm1/32 印张 12.25
字数 253千字 印数 1—12000
1993年8月第1版 1993年8月第1次印刷
ISBN 7-5067-0978-3/R·0867

定价:7.10元

内容提要

本书是全国中等卫校内科教研会组织编写。全书结合全国中等卫校护士专业教学大纲的要求,分3篇23章,其内容以护理为中心,阐述了护士“三基”要求,突出了护理诊断、护理措施和保健指导,其中对护德、护风、人际关系和护士实习要达到的标准作了明确要求。

本书是卫护校教师、护师[士]及实习护士的必备书,也是广大医护人员自学的教材。

主 编 陈淑英 李明贵
副主编 严汝焕 叶美芬 刘慧英 杜淑敏 孙洪业
主 审 张审恭 余光华

编审委员会

主 任 牛培国

委 员 (以姓氏笔划为序)

牛培国 叶美芬 孙洪业 刘庭忠 刘 岩
刘慧英 刘红斌 李明贵 陈淑英 陈延明
严汝焕 余光华 杜淑敏 周 祥 张守良
张俊德 高兰兰 夏桂仙

编写者 (以姓氏笔划为序)

丁玉芬 马仙慧 牛培国 王盛宗 王保捷
王玉璞 王桂梅 王琨英 王克慧 邓双全
叶美芬 白人骅 乐惠霞 孙洪业 许文明
许慧中 刘红斌 刘慧英 刘 岩 刘金锁
李明贵 李 刚 李 颖 陈淑英 陈延明
陈维一 余光华 吴 谦 汪炳泉 杜淑敏
佟帼范 张守良 张俊德 张莲芳 张 敏
张晓琴 尚秀英 周 祥 周 飞 周庆节
郁 青 贺淑华 高兰兰 官亚飞 夏桂仙
夏秀珍 黄钰祥 曾美华 蔡菊敏 魏 宁

参加编审单位

北京航天航空工业部卫生学校
上海医科大学护士学校
上海奉贤医学专科学校
上海县卫生学校
上海松江卫生学校
上海第一人民医院护士学校
上海医科大学中山医院
上海医科大学华山医院
上海川沙县卫生学校
上海职工医学院
天津护士学校
河南省新乡市卫生学校
郑州铁路卫生学校
河南省洛阳卫生学校
河南省商邱卫生学校
河南省漯河市第一人民医院
河南省许昌卫生学校
河南省焦作卫生学校
河南郑州铁路中心医院
河南省焦作市妇幼保健院
四川省卫生学校
四川省万县地区卫生学校
四川泸州医学院护士学校
辽宁省辽阳市中医药学校
福建省厦门市卫生学校

福建省三明市卫生学校
南京军区卫生学校
湖北省孝感地区卫生学校
湖北省孝感市人民医院
湖北省黄冈地区卫生学校
湖北省汉川市卫生学校
湖北省安陆市人民医院
湖北省黄冈地区医院护士学校
湖南省郴州市卫生学校
江西省上饶地区卫生学校
吉林省卫生厅
吉林省长春市卫生学校
吉林省长春市卫生第二中专学校
宁夏回族自治区卫生学校
新疆乌鲁木齐市卫生学校

序

中等卫、护校为中等医学教育,是我国医学教育体系中的一个重要组成部分,一个独立的层次。四十多年来,我国培养了一百六十万中等卫生技术人才,分布在九百六十万平方公里的土地上,为提高中华民族的健康素质作出了卓越贡献。当前,中等医学教育教学改革正在以加强实践教学为突破口,以培养实践能力较强的“能下得去、留得住、用得上”的实用型中级卫生技术人才为重点,为“2000年人人享有卫生保健”全球战略目标和推行初级卫生保健的基本战略而努力。护理是医疗保健的重要组成部分,人们常说“三分治疗,七分护理”,也就是强调护理工作的重要性。国外许多医院都把护理工作提到非常重要的地位。搞好护理工作的关键,还是要培养高水平的能适应现代护理需要的人才。内科学既丰富多彩又是临床医学的重要学科,内科护理学也是护理教学中的重要组成部分,加强临床实习是培养合格卫生技术人才,也是培养合格的护理人才的关键教学环节。全国中等卫校内科教学研究会组织15个省、市、自治区(部委)10所学校、教学医院的临床经验丰富,教学水平高的教师和专家,编写了中专护士专业《新编内科临床护理实习指导》,解决了护士的临床实习,适应和强化了内科临床实践教学的急需。

该书按照内科临床护理实习的要求立篇,全书共分三篇二十三章,其内容具有三大特点:一是以护理为中心,阐述了

护生必须遵循的护理规范和基本理论、基础知识、基本技能，突出了护理诊断、护理措施和保健指导。二是在题材的选择上，特别注重科学性和指导性，突出“护理能力、管理能力和宣教能力”的培养。三是突出实用，以普及为主，兼顾提高。在编写风格上，明显突出了实用性、思想性和科学性，照顾了先进性，体现出可读性和启发性。撰写严谨、层次分明、论述合乎逻辑；取材详略适当、文字简洁流畅，具有中专医学教育教学的新特色。融汇出内科护理方法的新特色，显示出适合我国国情的内科护理的新途径，所以《指导》不但适用于临床实习护生使用，也适合于各级在岗的护理专业人员、基层医务工作者使用。

中华医学会副会长
医学教育学会主任委员

许子玲 教授

1993. 2. 26 北京

前 言

在医学教育中,临床实习是医学实践教学的关键环节。如何加强实践性教学,已成为中等医学教育改革的突出问题。早在1988年12月卫生部召开的全国中等医学教育工作会议上,陈敏章部长就提出:“要把类同于高等医学教育的‘学院型’改变成‘实用型’,以适应城乡医疗卫生工作对中等卫生人才的需要。”为了适应医学教育模式的转变和医学科学的迅速发展,满足广大护理工作者的需要特别是护士实习生的需要,我们广泛吸取了近年来内科护理方面的新理论、新观念、新方法和新技术,并结合我们自身的实践经验,在全国中等卫校内科教学研究会的主持下,组织了全国15省、市、自治区(部委)40所学校、医院具有丰富教学经验的内科和护理界的高中级教师和医务工作者,编写了这本《新编内科临床护理实习指导》。

本书按照内科临床“护理实习”的要求立篇,全书共分三篇二十三章,并附二个参照表。其内容具有三大特点:一是力求以护理为中心,第一、二两篇,对护生必须遵循的护理规范、基本技能作扼要的介绍,第三篇按内科各系统分章,在内容阐述上突出护理诊断及护理措施,使之对现代护理学的新进展有所了解,对临床内科护理有比较系统和全面的认识;二是在题材的选择上,特别注重科学性和指导性,突出“护理能力、管理能力和宣教能力”的培养;三是突出实用,以普及为主,兼顾

提高。本书在编写风格上,力求精简扼要、通俗易懂、条理分明、检索方便,以期起到护理实践“导航”作用,为培养合格的实用型护理人才作出积极的贡献。

本书由上海医科大学护士学校陈淑英讲师和四川省卫生学校校长李明贵高级讲师任主编,由《内科学及护理》(全国统编教材)主编张审恭高级讲师和《内科护理学》(四川省统编教材)主编余光华副主任医师任主审。

全国中等卫校内科教学研究会于1992年4月,在九朝古都洛阳召开了编审分工。1992年8月,全国中等卫校内科教学研究会天津召开之际,对本书稿又进行了审定、修正。会议收到中华医学会副会长、医学教育学会主任委员许文博教授的贺函,中华人民共和国卫生部教育司周东海副司长到会作了重要讲话,给予学会工作以有力的支持和肯定。全国中等卫校内科教学研究会常务副会长兼秘书长牛培国讲师对本书编写方案的构思、框架设计最后统稿和出版作了具体组织和指导。编写同时,参考了国内中、高等医学院校教科书及众多专家的论文、专著及手册。中华医学会副会长、医学教育学会主任委员许文博教授对本书的编写给予指导并为本书作序。本书的出版得到了卫生部教育司及中专教育处、天津市卫生局、天津市护士学校、河南省洛阳市卫生学校、新乡市卫生学校、上海医科大学护士学校、四川省卫生学校、中国医药科技出版社等单位领导的大力支持,在此表示深切的谢意。

鉴于我们的水平有限,时间仓促,谬误之处在所难免,切望同道及广大师生不吝指正。

《新编内科临床护理实习指导》编审委员会

1993.2.26 北京

目 录

第一篇 内科护理实习须知	(1)
第一章 内科护理实习计划	(1)
第一节 实习护士的职责和要求	(1)
第二节 内科护理实习目标	(4)
第三节 内科护理实习内容、形式与方法	(5)
第四节 内科护理实习时间安排	(11)
第五节 毕业实习考核	(11)
第二章 护士角色与护理制度	(14)
第一节 护士角色	(14)
第二节 护理制度	(15)
第三章 内科护理常规	(20)
第一节 内科一般护理常规	(20)
第二节 内科专科护理常规	(21)
第三节 内科病房出、入院护理常规	(32)
第四章 护理道德规范	(34)
第一节 护理道德	(34)
第二节 护士素质	(34)
第三节 护士人际关系	(36)
第四节 护理事故的预防及处理	(37)
第五章 护理论文的撰写	(43)
第二篇 内科护理基本技能	(48)

第一章 内科护理的病情观察	(48)
第一节 病情观察的重要性	(48)
第二节 病情观察的主要内容	(49)
第三节 病情观察的基本方法与步骤	(54)
第二章 内科护理资料的收集、整理	(57)
第一节 护理资料的收集方法	(57)
第二节 护理资料的来源和对象	(58)
第三节 护理资料的内容和范围	(58)
第四节 护理资料的整理	(59)
第五节 护理病历的书写格式	(60)
第六节 病历的排列与保管	(60)
第三章 内科病人的护理诊断	(63)
第一节 护理诊断的概念	(63)
第二节 护理诊断的步骤	(66)
第三节 护理诊断的内容	(68)
第四节 护理诊断的分类	(70)
第五节 护理计划的建立	(71)
第六节 护理效果评价	(74)
第四章 内科病人的饮食护理	(75)
第一节 内科病人饮食护理的重要性及其基本原则	(75)
第二节 内科病人饮食护理的重点	(77)
第五章 内科病人的心理护理	(82)
第一节 不同年龄、性别的心理护理	(82)
第二节 急性病人的心理护理	(86)
第三节 慢性病人的心理护理	(88)

第四节	危重病人的心理护理	(89)
第五节	恢复期病人的心理护理	(91)
第六节	临终前病人的心理护理	(92)
第七节	恶性肿瘤病人的心理护理	(93)
第六章	内科常见症状的护理	(95)
第一节	发热护理	(95)
第二节	咳嗽、咳痰护理	(96)
第三节	咯血护理	(98)
第四节	呼吸困难护理	(99)
第五节	恶心呕吐护理	(101)
第六节	腹泻、便秘护理	(103)
第七节	上消化道出血护理	(105)
第八节	尿量异常护理	(107)
第九节	水肿护理	(109)
第十节	出血护理	(110)
第十一节	瘫痪护理	(111)
第七章	内科危重病人的抢救及护理	(114)
第一节	内科监护病房特点及管理	(114)
第二节	危重病人监护原则	(117)
第三节	重症病人护理	(120)
一、	心跳骤停抢救配合	(120)
二、	呼吸衰竭护理	(123)
三、	心力衰竭护理	(128)
四、	肝功能衰竭护理	(132)
五、	慢性肾功能衰竭护理	(135)
六、	脑功能衰竭护理	(138)

第八章 内科常见的护理操作·····	(140)
第一节 内科常用诊疗技术护理·····	(140)
一、胸腔穿刺术护理·····	(140)
二、腹腔穿刺术护理·····	(142)
三、骨髓穿刺术护理·····	(142)
四、腰椎穿刺术护理·····	(146)
五、肝组织穿刺术护理·····	(148)
六、肾组织穿刺术护理·····	(150)
七、纤维支气管镜检查护理·····	(151)
八、纤维胃镜检查护理·····	(155)
九、纤维结肠镜检查护理·····	(157)
第二节 内科专科操作及护理·····	(159)
一、气管插管术护理·····	(159)
二、人工呼吸器的应用及护理·····	(161)
三、心电图操作及护理·····	(165)
四、心脏直流电复律术护理·····	(168)
五、体外反搏术护理·····	(170)
六、人工心脏起搏器护理·····	(171)
七、双气囊三腔管压迫止血护理·····	(172)
八、腹膜透析护理·····	(174)
九、尿糖定性测定与抽吸胰岛素的方法·····	(178)
十、成分输血护理·····	(180)
第三篇 内科常见疾病临床护理·····	(184)
第一章 呼吸系统疾病护理	
第一节 急性上呼吸道感染护理·····	(184)
第二节 支气管哮喘护理·····	(186)

第三节	支气管扩张护理	(190)
第四节	慢性支气管炎及阻塞性肺气肿护理	(194)
第五节	肺炎护理	(197)
第六节	肺结核护理	(201)
第七节	自发性气胸护理	(206)
第八节	支气管肺癌护理	(208)
第二章	循环系统疾病护理	(213)
第一节	常见心律失常护理	(213)
第二节	风湿热护理	(218)
第三节	风湿性心瓣膜病护理	(222)
第四节	冠状动脉粥样硬化性心脏病护理	(225)
第五节	慢性肺原性心脏病护理	(232)
第六节	病毒性心肌炎护理	(236)
第七节	心肌病护理	(240)
第八节	高血压病护理	(247)
第三章	消化系统疾病护理	(252)
第一节	慢性胃炎护理	(252)
第二节	消化性溃疡护理	(253)
第三节	肝硬化护理	(258)
第四节	原发性肝癌护理	(263)
第五节	急性胰腺炎护理	(268)
第四章	泌尿系统疾病护理	(273)
第一节	肾盂肾炎护理	(273)
第二节	慢性肾小球肾炎护理	(276)
第五章	血液病护理	(281)
第一节	贫血护理	(281)

第二节	白血病护理	(286)
第三节	原发性血小板减少性紫癜护理	(292)
第六章	内分泌代谢疾病护理	(295)
第一节	甲状腺机能亢进症护理	(295)
第二节	糖尿病护理	(301)
第七章	理化因素所致疾病护理	(308)
第一节	急性中毒护理原则	(308)
第二节	有机磷农药中毒护理	(314)
第三节	急性一氧化碳中毒护理	(318)
第四节	急性巴比妥类中毒护理	(320)
第五节	中暑护理	(323)
第八章	结缔组织疾病、骨关节疾病护理	(328)
第一节	类风湿性关节炎护理	(328)
第二节	系统性红斑狼疮护理	(331)
第九章	神经系统疾病护理	(325)
第一节	急性多发性神经根神经炎护理	(325)
第二节	重症肌无力护理	(338)
第三节	脑血管意外护理	(341)
第四节	癫痫护理	(353)
第十章	精神病护理	(358)
第一节	精神分裂症护理	(358)
第二节	神经官能症护理	(360)
附录:		(364)
一	常用临床检验法定单位参照表	(364)
二	护理记录中常用医学外语缩写词	(369)