

二十一世纪中医之精华

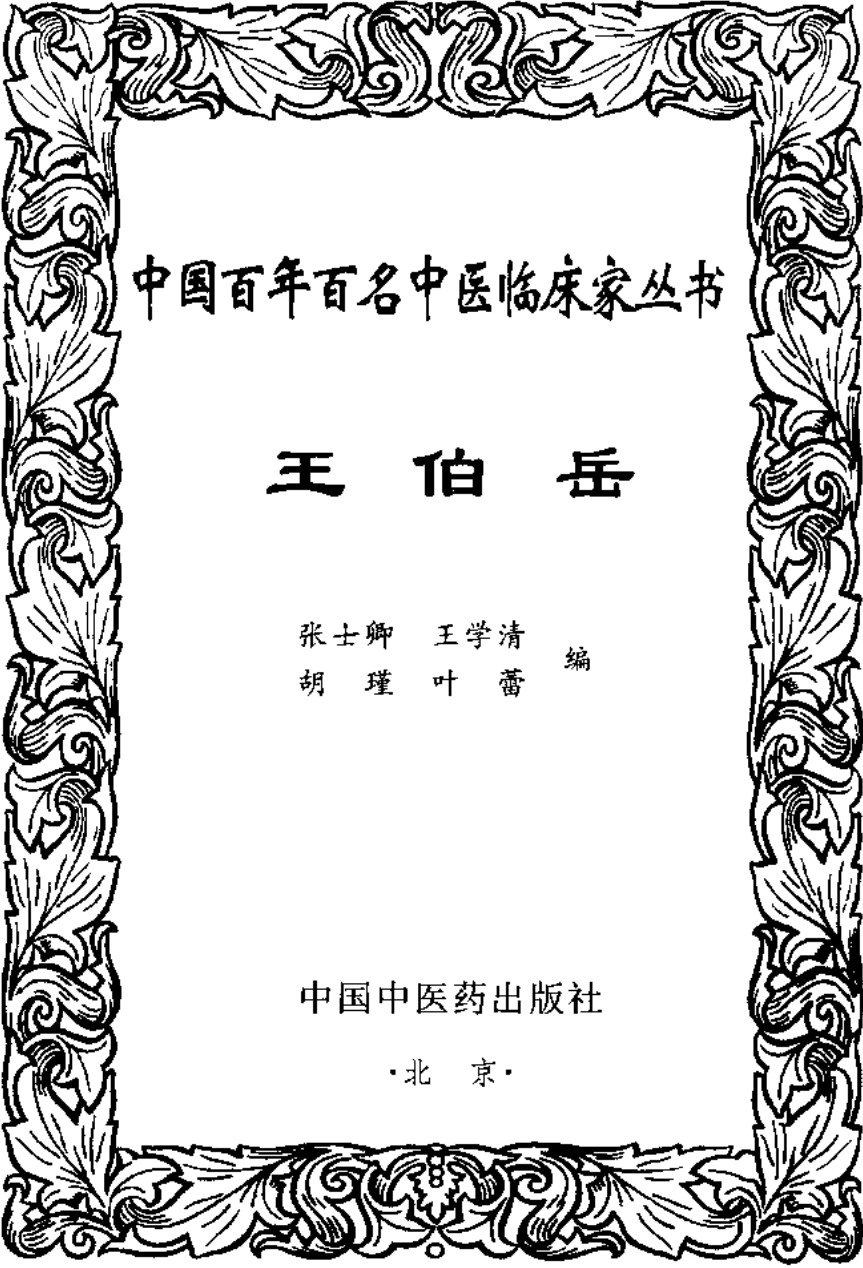
主编 张文康

「中」 「家」 「临」 「床」 「医」

王
伯
岳

张世卿等
编

中国中医药出版社



中国百年百名中医临床家丛书

王 伯 岳

张士卿 王学清 编
胡 瑾 叶 蕾

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

王伯岳/张士卿等编. - 北京: 中国中医药出版社,
2001.6

(中国百年百名中医临床家丛书)

ISBN 7-80156-145-7

I. 王… II. 张… III. 中医学临床-经验-中国-现代
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 59984 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮编: 100027)

印刷者: 衡水冀峰印刷股份有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 245 千字

印 张: 11

版 次: 2001 年 6 月第 1 版

印 次: 2001 年 6 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN 7 80156-145-7/R·145

定 价: 15.00 元

出版者的话

祖国医学源远流长。昔岐黄神农,医之源始;汉仲景华佗,医之圣也,在祖国医学发展的长河中,临床名家辈出,促进了祖国医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学,继承不泥古,发扬不离宗的精神,在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上,又策划了《百年百名中医临床家丛书》,以期反映近现代即 20 世纪,特别是建国 50 年来中医药发展的历程。我们邀请卫生部张文康部长做本套丛书的主编,卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编,他们都欣然同意,并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力,终于在 21 世纪初正式问世。

顾名思义,《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的 100 年历史中,为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验,把他们的事业发扬光大,让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回,世纪更替,今天,我们又一次站在世纪之巅,回顾历史,总结经验,为的是更好地发展,更快地创新,使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭,更好地服务于人类,服务于未来。

本套丛书第一批计划出版 140 种左右,所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就,在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家,包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册,每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中,医家小传简要介绍医家的

生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的，其一是文前部分，我们尽最大可能的收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，而且要写出“干货”来，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的由衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月28日



秉承家训 耳濡目染



慈爱为怀 精擅儿科



吾爱吾庐，名之曰：慈幼堂。

作为小儿医，对幼小儿童应当特别慈爱，这是理所当然的。以“慈幼堂”三字名吾室，书而为额，悬之于壁，终日相对，三省吾身。以堂名作为座右铭，颇有书绅之意。

——王伯岳

上溯炎黄下漢唐，史書仲景與仲陽，
金元之說承新諦，勤求博採實貴兼。



如師醫學畢業中醫研究4班，成績
優秀，喜賦俚語，以資共勉，并希指正。



王伯岳



一九八零年十月十二日 於北京函院



先師為勉勵學生，親筆寫的七言詩。

12.14. 表元熱勢已減退，飲食漸進，精神稍佳，睡眠尚較為安定，脘腹古舊
減弱，仍微黃，脈微數，但餘咳未，燥象雖解，猶有餘熱，仍心忪然上咳
為記：

菊元 = 連翹 = 桑葉皮 = 桑白皮 = 桑寄生 =
橘紅 = 枳殼 = 白礬膏 = 生麥芽 = 生甘草
枇杷葉 = 地骨皮 =

二劑

王伯岳

先師親筆書寫的病历日志。

内 容 提 要

本书为《中国百年百名中医临床家丛书》之一。书中医家小传，介绍了我国著名中医儿科专家王伯岳先生的生平传略。专病论治部分，通过 19 种临床常见的儿科病证，对王老先生从医 50 余年所积累的学术专长和医疗经验进行了总结和归纳。诊余漫话部分，主要对王老先生平日读书、临证、科研、带教等学习和研究心得，以及为学生或医务界人员所作的专题学术报告，进行了系统整理。书后附有王伯岳先生的年谱和其学术精华摘要以及他的父亲王朴诚先生的传略。

本书内容真实切用，能够全面反映出王伯岳先生在中医儿科领域理论建树独到、临床经验丰富、治学态度严谨、医德医风高尚的主要成就，以及他循循善诱，诲人不倦的师表风范。

本书文字流畅，可读性强。读后可以启迪临证思维，强化中医理论，拓展科研视野，提高辨证论治水平。对于从事中医临床，尤其是中医儿科工作的医、教、研人员和中医爱好者来说，是一部适读的好书。

目 录

医家小传·····	(1)
专病论治·····	(7)
感冒·····	(7)
小儿感冒须辨风寒风热与夹食·····	(7)
辨治感冒多取辛温辛凉两并用·····	(9)
夹食感冒尤宜发表和里须双解·····	(11)
咳嗽·····	(13)
小儿咳嗽，病不离肺，亦不止于肺·····	(13)
小儿咳嗽，治本三法，多方配合·····	(14)
治疗小儿咳嗽，常用方药举要·····	(16)
小儿咳嗽，临证辨治述要·····	(18)
小儿咳嗽验案举例·····	(23)
哮喘·····	(26)
肺脾两虚，风寒痰火，乃哮喘成因之两端·····	(27)
发时平喘，缓时固本，为治疗哮喘之大法·····	(29)
哮喘善后，益肺健脾，是预防复发之关键·····	(34)
验案选介·····	(35)
肺炎·····	(37)
论肺炎，责之痰热壅阻，肺气郁闭·····	(37)
治肺炎，法宜宣解开泄，须防变证·····	(38)
临床习用方举例·····	(39)
验案选介·····	(43)

麻疹	(44)
麻疹病源，缘于胎毒、天行，并时气	(47)
麻疹病理，乃由肺胃郁热，毒外发	(48)
麻疹正常病程分初、中、末三期	(49)
麻疹临床分类有顺、逆、险三证	(50)
麻疹常证治法述要	(52)
麻疹初期常用方剂举例	(53)
麻疹中期常用方剂举例	(53)
麻疹末期常用方剂举例	(54)
麻疹的变证及其治疗	(55)
麻疹常见合并症及其治疗	(58)
麻疹的一般护理及禁忌	(62)
麻疹的预防	(64)
验案选介	(68)
喉痧	(71)
疫喉痧其证属疫毒上攻	(71)
论治法宜清解须知三禁	(72)
据病情别轻重治分二期	(72)
验案选介	(75)
流行性乙型脑炎	(76)
论乙脑多从暑湿、暑风、暑厥范畴辨析	(76)
治乙脑可以轻证、重证、极重证三型定方	(77)
临床习用方举例	(78)
治乙脑备用成药	(79)
新医疗法	(80)
验案选介	(81)
急性肾炎	(82)

小儿肾炎属水气病，多因肺脾肾三脏失调	(82)
治肾炎不越发汗利水、行气和血，还须滋肾	
柔肝、甘淡养脾	(83)
临床习用方举例	(84)
验案选介	(87)
顿咳	(89)
小儿顿咳治分三期	(89)
治顿咳，宜清润养，还须佐金平木	(90)
临床习用方举例	(91)
简易方选介	(92)
疳腮	(93)
小儿疳腮病属热毒壅滞少阳	(93)
治疳腮习用清解功解毒消肿	(94)
治疳腮外用药	(95)
预防疳腮方	(95)
腹泻	(96)
小儿腹泻须别寒、热、虚、实、湿、食	(96)
治腹泻应标本兼顾，佐以分利升提	(98)
小儿腹泻辨证论治举例	(100)
消化不良（积滞）	(104)
病机概述	(104)
治法举要	(107)
证治举例	(108)
验案选介	(113)
肝炎	(115)
小儿肝炎实证热证居多	(115)
疗肝炎清利湿热，当知调肝扶脾	(116)

临床习用方举例·····	(117)
湿温·····	(121)
概述·····	(121)
病因病机·····	(122)
辨证要点·····	(123)
治则述要·····	(125)
治法与方药·····	(126)
预防与调理·····	(133)
暑热·····	(134)
小儿暑热乃肺胃两经之病·····	(135)
治疗暑热须清解宣透，并宜养阴益气·····	(135)
临床习用方举例·····	(136)
习用简易方选介·····	(138)
小儿暑热的预防方法·····	(138)
癫痫·····	(139)
小儿癫痫病多发，惊痫癫狂须辨清·····	(140)
癫痫之生不离风火痰食，疗病之法应调心肝 脾肾·····	(142)
临床习用千金龙胆汤、温胆汤，加减灵活遣方 虽无奇、效力彰·····	(146)
痹证·····	(151)
小儿痹证不外风寒湿热诸气杂至为患·····	(151)
疗痹证祛散清利，还须理气活血、通经活络·····	(152)
临床习用方举例·····	(153)
痹证兼证的治疗·····	(155)
寒痹外用方选介·····	(156)
治痹常用方药戕释·····	(156)

发热·····	(157)
小儿发热的临床类型·····	(157)
小儿发热治法举隅·····	(159)
小儿低热不退的辨治·····	(162)
小儿发热的内外伤辨惑·····	(163)
蛔虫证及蛲虫证·····	(164)
小儿虫证最多见，理脾安蛔是良法·····	(164)
临床习用方举例·····	(166)
简易方选介·····	(167)
诊余漫话·····	(169)
痰证对小儿疾病的影响及其治法探讨·····	(169)
痰证产生的原因及其与脏腑的关系·····	(169)
痰证治法初探·····	(170)
治疗痰证常用方药·····	(171)
温胆汤、二陈汤加减方在儿科临床上的应用·····	(179)
脾胃学说在儿科临床上的应用·····	(197)
呼吸道疾病调理脾胃方法的应用·····	(199)
“治肝病，实脾土”的实际应用·····	(201)
调整脾胃对小儿肾炎治疗的应用·····	(204)
小儿消化不良调理脾胃的方法·····	(206)
试论厥、闭、脱与微循环障碍的关系·····	(208)
试从中医的厥、闭、脱来认识感染性休克·····	(209)
试论厥、闭、脱与气血运行的关系·····	(210)
试从中医温病学探讨对感染性休克的 辨证论治·····	(212)
防治小儿感冒临证体会·····	(219)
关于小儿感冒的预防·····	(220)

小儿感冒治法述要·····	(221)
关于小儿感冒选方用药·····	(222)
小儿感冒例方选介·····	(224)
关于小儿肺炎辨证论治中的几个问题·····	(226)
关于小儿肺炎的辨证问题·····	(226)
关于小儿肺炎的论治问题·····	(228)
关于“麻杏石甘汤”应用的体会·····	(229)
关于合并心力衰竭问题·····	(230)
关于“生脉散”应用的体会·····	(231)
关于“三宝”应用的体会·····	(232)
关于小儿肺炎的饮食和调护·····	(233)
关于小儿肾炎辨证论治中的几个问题·····	(234)
关于小儿肾炎发病的内外因关系·····	(235)
关于小儿肾炎治法的探讨·····	(236)
关于肾炎治疗中需注意的几个问题·····	(242)
小儿生理特点之我见·····	(244)
儿科辨证述要·····	(247)
小儿保健述要·····	(252)
改进中医儿科用药制剂刍议·····	(256)
改进中医儿科用药制剂的重要意义·····	(256)
关于改进中医儿科制剂的设想和建议·····	(258)
钱乙学术成就及其对中医儿科发展的影响·····	(262)
钱乙简介·····	(262)
钱乙学术成就泛论·····	(266)
《直诀》论证述要·····	(268)
钱乙论治述要·····	(277)
钱乙制方述要·····	(280)

略论孙思邈在儿科学方面的成就·····	(286)
“少小婴孺万”的特色·····	(286)
关于婴幼儿调护·····	(287)
学医读书方法浅论·····	(288)
关于“勤”与“博”·····	(289)
关于读书的方法·····	(291)
“玉屏风散”浅谈·····	(296)
玉屏风散文献复习与考证·····	(296)
玉屏风散治则初探及其应用·····	(300)
约略说汗·····	(302)
年谱·····	(305)
附录·····	(311)
附录一：先师王伯岳学术精华摘要·····	(311)
精研经典法仲圣 博采众长为我用·····	(311)
精于辨证重实践 用药审慎立法严·····	(318)
精专儿科重脾胃 善用补泻顾正气·····	(321)
精辨表里察时气 注重预防善调理·····	(324)
附录二：王朴诚先生传略·····	(329)

医家小传

先师王伯岳（1912~1987），男，汉族，四川省中江县人，出生于三世医家。曾祖父早殇，祖父王焜山八岁即孤，后于光绪年间，携全家逃荒至成都。处清末兵乱之年，念众生缺医少药之苦，则不辞艰辛，种药贩药，学医行医，立下以医药救人，不慕名利之大志。其治病，不收诊费，见贫苦者，辄施医施药，一心相救，几十年如一日，遂名闻于蜀锦。

先师之父王朴诚，遵从父教，早年在丰都县陈家“福源长”中药栈学徒。师满后回成都，开店行医，以谋生计。其秉承庭训，仍以医药救人为己任，以儿科为精专，信守“医非营业，药以治病”之旨，待病人如亲人，视患儿如己子，被成都百姓誉为“王小儿”。

先师自幼聪敏，过目成诵，受家庭熏陶，六岁时被送到四川高等师范学校（现四川大学前身）刘洙源先生处读私塾，攻习文史，奠定了经史文哲等古文基础。二八时，立志