

计划生育与优生

200 问



9-44

金盾出版社

JIHUA SHENGYU YU YOUSHEG 200 WEN

(京)新登字 129 号

内 容 提 要

本书概述了避孕的基本知识,具体介绍了工具避孕、药物避孕、中止妊娠及绝育等避孕方法,同时还介绍了遗传与优生、不孕症防治等知识。内容丰富,叙述简明,是家庭必备的科普读物。

计划生育与优生 200 问

翁霞云 主编

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:8214039 8218137

传真:8214032 电挂:0234

二二〇七工厂印刷

各地新华书店经销

开本:32 印张:4 字数:89 千字

1992 年 8 月第 1 版 1992 年 8 月第 1 次印刷

印数:1-31000 册 定价:1.60 元

ISBN 7-80022-486-4/R·86

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

作者通信处:翁霞云 北京复兴路 28 号
解放军总医院妇产科 邮编:100853

目 录

一、避孕的基本知识

1. 避孕的原理是什么? (1)
2. 有哪两大类避孕法? (2)
3. 可逆性避孕法有哪些? (3)
4. 永久性避孕法有哪些? (4)
5. 新婚夫妇选用什么避孕方法好? (5)
6. 有 1 个孩子的夫妇选用什么避孕方法好? (6)
7. 有 2 个孩子的夫妇选用什么避孕方法好? (6)
8. 哺乳期妇女是否需要避孕? (7)
9. 避孕会影响性生活吗? (7)
10. 怎样才能使避孕不失败? (8)
11. 心脏病患者用什么避孕方法好? (9)
12. 患了肺结核能结婚怀孕吗? (9)
13. 肝炎患者怀了孕怎么办? (10)
14. 慢性肾炎患者能怀孕吗? (11)
15. 慢性高血压患者怀孕后有危险吗? (11)
16. 患了糖尿病能生孩子吗? (12)
17. 患了妇科炎症怎么避孕好? (13)

18. 子宫肌瘤患者要避孕吗？	(13)
19. 避孕失败的补救方法是什么？	(14)
20. 到了更年期还要避孕吗？	(14)
21. 没有来过月经会怀孕吗？	(15)
22. 1 对夫妇只生 1 个孩子会出现人口性别失调吗？	(15)
23. 精子是怎样产生的？	(16)
24. 卵子是怎样产生的？ 女性每月何时排卵？	(16)
25. 哪些因素影响精子的产生？	(17)
26. 受孕的过程是怎样的？	(18)
27. 受精卵是怎样发育成为胎儿的？	(18)
28. 什么叫做安全期避孕？	(19)
29. 怎样计算安全期？	(20)
30. 安全期避孕可靠吗？	(20)
31. 体外排精避孕法及压迫尿道避孕法是怎么回事？	(20)
32. 妊娠分娩的最佳年龄是多少？	(21)
33. 如何选择妊娠和分娩的理想季节？	(21)
34. 1 对夫妇只生 1 个孩子为什么还要提倡晚婚晚育呢？	(22)
35. 流产后间隔多长时间再怀孕为好？	(23)

二、工具避孕法

36. 什么叫工具避孕法？ 有哪些种类？	(23)
37. 用避孕套避孕有什么优缺点？	(24)

38. 怎样正确使用避孕套? (24)
39. 用避孕套避孕有副作用吗? 会影响夫妻感情吗?
..... (25)
40. 什么是阴道隔膜? 怎样使用? (25)
41. 阴道隔膜避孕会失败吗? (26)
42. 哪些人不适于用阴道隔膜? (27)
43. 什么叫阴道填塞避孕法? (27)
44. 什么叫阴道避孕环? (28)
45. 什么是宫内节育器? 常用的有几种? (28)
46. 宫内节育器为什么能避孕? (29)
47. 什么时候放置宫内节育器好? (30)
48. 什么人不宜放置宫内节育器? (30)
49. 放置宫内节育器应注意什么? (31)
50. 放置宫内节育器后需要定期检查吗? 检查什么?
..... (32)
51. 节育器在子宫内最长放置多少时间? (32)
52. 放了宫内节育器又妊娠怎么办? (33)
53. 放了宫内节育器会得宫外孕吗? (33)
54. 放置宫内节育器会出现哪些副反应? (34)
55. 取出宫内节育器还能怀孕吗? (35)
56. 什么是含药的宫内节育器? (35)
57. 什么是含铜的宫内节育器? (35)
58. 环脱落或带环怀孕经人工流产后还能再放环吗?
..... (36)
59. 时间长了避孕环会长入子宫壁吗? (36)

60. 哪些情况应取出宫内节育器? (37)
61. 避孕环在子宫腔内改变了位置怎么办? (37)
62. 正常产后或剖宫产后应何时放置宫内节育器? ... (38)
63. 哺乳期放环应注意什么? (38)
64. 放环的妇女是否容易得癌症? (39)
65. 什么叫环外游? (39)

三、药物避孕法

66. 口服避孕药有多少种? (40)
67. 避孕药有哪些剂型? (40)
68. 避孕药为什么能避孕? (41)
69. 避孕药的效果好吗? (42)
70. 哪些人可以使用避孕药? (42)
71. 哪些人不宜使用避孕药? (43)
72. 什么叫短效避孕药? 它适用于哪些夫妇? (44)
73. 怎样使用短效避孕药? (44)
74. 短效避孕药漏服后怎么办? (45)
75. 什么叫长效避孕药? (45)
76. 长效避孕药有几种类型? 怎样使用? (46)
77. 夫妇两地生活,探亲期间怎么避孕好? (46)
78. 哪些药属探亲避孕药? (48)
79. 何时使用探亲避孕药? (48)
80. 什么是事后避孕药? 怎样使用? (48)
81. 避孕药可使身体出现哪些不适? 怎么办? (49)
82. 服避孕药期间有人出现阴道出血怎么办? (50)

83. 长期服避孕药身体会发胖吗? (50)
84. 长期服避孕药会患癌症吗? (51)
85. 长期服避孕药会闭经吗? (51)
86. 用避孕药期间怀孕,胎儿会畸形吗? (52)
87. 为什么有些人服避孕药也会怀孕呢? (52)
88. 使用避孕药的夫妇,如果想怀孕怎么办? (53)
89. 不按要求服避孕药会有什么后果? (53)
90. 避孕药最长可用多久? (54)
91. 服避孕药后白带增多是病吗? (54)
92. 有人服避孕药后脸上长色素斑是怎么回事? (55)
93. 怎样使用外用避孕药? (55)
94. 为什么有人用外用避孕药避孕失败? (56)
95. 皮下埋藏避孕法是怎么回事? (56)
96. 有男性的口服避孕药吗? (57)
97. 男性服棉酚避孕有什么副作用? (57)
98. 哪些人不适合用棉酚避孕? (58)
99. 避孕药应怎样保管? (58)
100. 长效避孕药应怎样停用? (58)
101. 哪些药能使避孕药失效? (59)
102. 什么是抗副反应片? 怎么使用? (59)

四、中止妊娠及绝育

103. 什么叫人工流产? (60)
104. 人工流产手术安全吗? (60)
105. 哪些情况下不适宜作人工流产? (60)

106. 什么情况下可作人工流产? (61)
107. 人工流产前要作哪些准备? (61)
108. 人工流产后能洗澡吗? (62)
109. 人工流产后何时同房合适? (62)
110. 人工流产时会有哪些不适? (62)
111. 人工流产后,阴道出血多少日子为正常? 总是出血
是怎么回事? (63)
112. 人工流产后会月经不调吗? (63)
113. 人工流产会影响将来生育吗? (63)
114. 多次作人工流产有什么危害? (64)
115. 第一次妊娠就作人工流产好吗? (65)
116. 第一胎作了人工流产,再孕时会不会流产? (65)
117. 可以不作手术就流产吗? (65)
118. 什么时候作人工流产为好? (66)
119. 什么叫中期妊娠? (66)
120. 中期妊娠怎么引产? (66)
121. 中期妊娠引产可能会发生哪些问题? (67)
122. 中期妊娠引产有危险吗? (68)
123. 中期妊娠引产能作剖宫产吗? (68)
124. 能在家堕胎吗? (69)
125. 流产后也要“坐月子”吗? (69)
126. 各种中期妊娠引产方法有什么优缺点? (70)
127. 中期妊娠引产后,以后还会怀孕吗? (70)
128. 什么叫绝育术? (71)
129. 绝育是阉割吗? (71)

130. 男子绝育后精子到哪儿去了？精子排不出会生病吗？ (71)
131. 丈夫已作输精管结扎，妻子又怀孕了是怎么回事？ (72)
132. 输精管结扎后会影响性欲吗？ (72)
133. 男子输精管结扎会有什么并发症？ (73)
134. 女子输卵管结扎后会影响健康吗？ (74)
135. 女子输卵管结扎后会发胖吗？ (74)
136. 女子绝育后会使性格、脾气改变吗？ (74)
137. 女子有哪些绝育方法？ (74)
138. 输卵管粘堵是怎么回事？ (75)
139. 粘堵绝育有什么优缺点？ (76)
140. 腹腔镜绝育是怎么回事？ (76)
141. 绝育后输卵管还能再通吗？ (77)
142. 女子作了输卵管结扎后又怀孕了是怎么回事？ (78)
143. 什么叫“夹子绝育术”？有什么优缺点？ (78)
144. 输精管结扎前后应注意什么？ (79)
145. 女方绝育好还是男方绝育好？ (79)
146. 绝育术后会不会影响劳动和身体健康？ (80)

五、遗传与优生

147. 你知道什么叫优生吗？ (80)
148. 什么叫遗传咨询？对象是哪些人？ (81)
149. 计划生育与优生有什么关系？ (82)

150. 遗传病是怎么回事? (82)
151. 先天性疾病都是遗传病吗? (83)
152. 遗传病有多少种? (83)
153. 为什么有的孩子像妈妈多,又有的孩子像爸爸多?
..... (84)
154. 是什么决定生男生女的? (85)
155. 什么叫染色体? (86)
156. 为什么近亲不能结婚? (87)
157. 夫妇双方中有一方家族里有过畸形的孩子,怀孕
了怎么办? (88)
158. 生过一个神经管缺陷(如无脑儿、脑积水、脊柱裂、
脊膜膨出等)婴儿,还能再怀孕吗? (89)
159. 怀孕早期喝酒有哪些危害? (89)
160. 怀孕期感冒发热怎么办? (90)
161. 怀孕时用了药是不是一定要作人工流产? (90)
162. 什么叫母子血型不合? 孩子会发生什么问题?
..... (91)
163. 妈妈是O型血,孩子一定会出现黄疸吗? (92)
164. 父母吸烟对胎儿有影响吗? (92)
165. 怀孕能看电视吗? (93)
166. 怀孕期照过X线片或透视,是不是一定要作人工
流产? (93)
167. 什么叫产前诊断? (94)
168. 抽羊水检查哪些病? (94)
169. 唇裂、腭裂是遗传的吗? (95)

170. 为什么有人怀孕连续发生流产?	(95)
171. 遗传病能治疗吗?	(96)
172. B超对胎儿有影响吗?	(97)
173. 新生儿为什么多多少少有点黄疸?	(97)
174. 哪些人必须控制生育?	(97)
175. 孕妇能喝茶、饮咖啡吗?	(98)
176. 孕妇能注射防疫针吗?	(98)
177. 什么是先天愚型?	(99)
178. 癫痫病人可以结婚生孩子吗?	(100)
179. 精神病患者能结婚、生孩子吗?	(101)

六、不 孕 症

180. 什么叫不孕症?	(102)
181. 不孕症分哪几类?	(102)
182. 男子不孕的原因有哪些?	(103)
183. 不孕时,男方要作哪些检查?	(103)
184. 怎样留取精液?	(104)
185. 精液检查的正常范围是什么?	(105)
186. 女性哪些疾病可以造成不孕?	(105)
187. 不孕能说是男女双方共同的问题吗?	(106)
188. 女方不孕应进行哪些检查?	(107)
189. 卵巢功能的检查方法有哪些?	(107)
190. 阴道炎、宫颈炎会影响怀孕吗?	(108)
191. 什么叫基础体温? 怎么测量?	(109)
192. 不孕症为什么要检查子宫内膜?	(110)

193. 怎么检查输卵管通不通? (111)
194. 女子不排卵,有办法促其排卵吗? (111)
195. 什么叫交媾试验? (112)
196. 女性不孕作腹腔镜检查有价值吗? (112)
197. 输卵管不通怎么办? (113)
198. 精液不正常怎么办? (113)
199. 人工授精是怎么回事? (114)
200. 试管婴儿是怎么回事? (115)

一、避孕的基本知识

1. 避孕的原理是什么？

根据已知的受孕原理，采取药物、工具或手术等方法，使已婚夫妇达到暂时或长久不受孕，即为避孕。避孕的原理包括以下几个方面：

(1) 阻断排卵：正常性成熟的妇女，每月排卵 1 次，一般每次只排 1 个，偶尔排两个或更多。两侧卵巢交替进行。排卵大都发生在月经前 14 天。但也有因外界刺激（包括精神、温度、气压等）而例外排卵。卵巢这种性周期的变化，是下丘脑—垂体—卵巢轴在中枢神经系统的调节下进行的。目前临床上所用的长效和短效避孕药及避孕针，就是通过阻断这一轴系中的某一环节，抑制和阻断排卵，从而达到避孕的目的。

(2) 抗生精及阻碍精子成熟：正常男性每次射出精液量约 2~5 毫升，每毫升精液中含有精子 1~2 亿个。精子在睾丸中生成，在附睾中发育成熟。精子的产生及成熟过程同样受下丘脑—垂体—睾丸性腺轴的调节。因此利用某些药物如雄激素、雌激素、棉酚、红外线、微波等可以抑制和阻断轴的调节，从而达到阻碍和破坏精子的生成和成熟的目的。

(3) 阻断受精：避免卵子和精子相遇，使其不能结合。有以下方法：①杀死精子。常用的一些外用避孕药如避孕药膜、避孕栓剂等，均可杀死精子。②增加宫颈粘液的粘稠度。如探亲避孕药可增加宫颈粘液的粘稠度，使精子不易通过宫颈，从而

达到避孕的目的。另外,阴道隔膜、阴茎套等,都是用机械方法使卵子、精子不能相遇及结合。③绝育。女性结扎输卵管,使精子、卵子不能相遇。男性结扎输精管,使精子不能排出体外,从而达到长久性的避孕。

(4)抗着床:不让已经受精的卵子在子宫内膜上停留、生长及发育。有以下方法:①增强输卵管的蠕动,加速卵子的运行,使卵子受精前即已进入子宫腔。如1号探亲药及53号探亲药。②改变子宫腔内环境。用某些药物使子宫内膜和性周期不同步,或改变子宫内膜环境,使孕卵不利于着床。如临床上所用的速效避孕药、宫内节育器及阴道避孕环等。

(5)抗早孕:使着床不久的胚泡及胚胎排出体外。①可以采用手术即人工流产术以终止早孕。②应用催经止孕药物以降低母体内孕激素的水平,使蜕膜变性,导致流产。应用某些药物如前列腺素类杀死胚泡,导致宫缩,排出胚胎。

(6)抗发育:使妊娠终止,使胎儿及其附属物排出体外。如应用利凡诺及芫花制剂。

2. 有哪两大类避孕法?

理想的避孕方法应该是简便易行,安全有效,经济实用,对性生活及性生理无不良影响。常用的避孕方法有两大类。

(1)可逆性避孕法:采用科学的方法使女性暂时不怀孕。当停止避孕时,在短期内即可受孕。此类避孕方法为可逆性。如常用的避孕套、子宫帽、宫内节育器及避孕药,还有体外排精等均属此类。

(2)永久性避孕法:夫妇双方因多子女或患有某些疾病不宜孕育,或志愿长久避孕者,可通过绝育手术,如结扎输卵管或输精管等,使精子、卵子不能相遇结合,从而达到长久不受孕的目的。一般为不可逆性,但若需要,亦可行复孕手术。

3. 可逆性避孕法有哪些？

可逆性避孕法有以下几种：

(1)一般性避孕法：①安全期避孕法：对月经很准确的妇女，一般在排卵前 5 天及排卵后 4 天容易妊娠，其余时间相对不易妊娠，称为安全期。故可利用安全期避孕。②体外射精：避免精液射入阴道。③会阴部压迫尿道法：使精液流入膀胱。④延长哺乳期：可抑制排卵。以上方法有一定作用，但均不安全。

(2)工具避孕法：①避孕套(阴茎套)避孕：避免卵子和精子相遇及结合。②阴道隔膜：又名子宫帽。将其置于阴道顶端，盖住宫颈口，阻断卵子和精子相遇及结合。

(3)宫内节育器：种类繁多。按质量分，有金属的、塑料的、混合的；按品种分，有单环、双环、麻花环、盘香环、蛇形环、优生环、太田环、宫形环、T 形环、V 形环、盾形环及节育花等等。这些节育器置入子宫腔，起到机械性异物刺激作用，改变了子宫腔内环境和子宫内膜生物物理特性。可吞噬精子，溶解受精卵，毒害胚泡；使子宫内膜不能发生蜕膜反应，影响孕卵着床；有溶黄体作用，使胚胎停止发育，从而达到避孕目的。目前一些宫内节育器又加入了避孕药及金属铜，更增加了避孕的效果。

(4)阴道避孕环：是含雌激素及孕激素的硅胶环。将其置入阴道后穹窿或套于宫颈上，每天可定量释放雌激素和孕激素，改变宫颈粘液粘稠度及子宫内膜周期性反应，达到避孕的目的。阴道避孕环是一种较新的避孕工具，目前在实验观察阶段，尚未推广。

(5)口服避孕药：自本世纪 50 年代临床试用以来，世界上每年均有 5000 万以上妇女应用口服避孕药。目前国内外所用

的口服避孕药都是人工合成的雌、孕激素的复合制剂,有长效、短效及速效口服避孕药以及长效避孕针。这些药物的主要作用是抑制排卵,改变子宫内膜环境,增加宫颈粘液的粘稠度,改变输卵管的蠕动速度,使精子不能获能,从而达到避孕目的。

(6)皮下植入避孕法:将含有避孕药的硅胶埋入女性前臂或臀部皮下,或将避孕药制成微囊、微球注入皮下,通过缓慢释放避孕药达到避孕目的。根据注入避孕微囊、微球量的多少,确定避孕时间的长短。该法目前尚处于试用阶段,可望不久将可推广应用。

(7)外用避孕药:又名阴道避孕药。有避孕药膜、避孕药膏、避孕药片及避孕药栓剂等各型。同房前将以上药物中的一种置入阴道,可杀死精子而达到避孕目的。从目前应用情况看,单独使用失败率较高,可以作为一种辅助方法与其它方法合用。

4. 永久性避孕法有哪些?

女性常用的永久性避孕法有以下几种:

(1)输卵管结扎术:是将妇女的双侧输卵管通过手术将其切断或结扎。手术简单、易行、安全。一般在正常月经后1周内、产后及引产后3天内、剖宫产的同时及人工流产后均可施行。通过腹部切口的称为腹式输卵管结扎术;也可选择从阴道后穹窿进入腹腔,称阴式输卵管结扎术。手术方式应由医生根据妇女本身的情况以及医生的习惯而定。两种手术各有利弊,最后的效果是一样的。

(2)腹腔镜下绝育:从腹部作一小切口,插入腹腔一根带镜子的管子,在直视下可以电凝输卵管或用金属夹子及硅胶环套住输卵管,达到长久避孕的目的。

(3)输卵管粘堵绝育法:从阴道通过子宫口,找到双侧输卵管开口部位,将药物注入输卵管,破坏其粘膜,使形成瘢痕,粘连不通,从而达到绝育的目的。

男性绝育与女性基本相同,可行双侧输精管单纯结扎,亦可用电烧灼,破坏输精管粘膜,使形成瘢痕,而使输精管堵塞。还有输精管粘堵绝育法,即用少量化学药物注入输精管,使其粘膜破坏,形成瘢痕,粘连梗阻而实现永久性绝育。男性绝育不需进入腹腔,手术简便、安全、经济,且痛苦小,更优于女性绝育,故应推广应用。

现在所说的永久性避孕,实际上也是相对的。在科学发展的今天,若绝育后迫切希望复孕,不论是输卵管还是输精管都是可以行复通手术的,当然不是每例都能成功,但成功率随着手术技术的进步,越来越提高了。

5. 新婚夫妇选用什么避孕方法好?

新婚夫妇究竟选用什么样的避孕方法为好呢?

(1)安全期避孕:如果女方的月经很准确、很规律,那么在月经来潮前1周或月经来潮后的1周内是相对安全期。因为排卵一般都在两次月经中间的这段时间。故在此期间避免同房或选用工具就有可能避孕。所谓安全期避孕并非一定安全。对排卵的规律,目前还不很清楚,常常可因外界各种刺激而有额外排卵,故安全期避孕失败者并不少见。

(2)避孕套避孕:简单易行,安全可靠。但要认真进行,不得马虎。首先男方要按个人情况选好避孕套的号码,其次在使用前应检查套子有无漏气,然后再按要求正确使用避孕套,以保证避孕的效果。避孕套避孕是体现夫妇恩爱,相互关心尊重的事,应尽量防止避孕失败,以免女方遭受人工流产之苦。