



阳萎
治疗
美容

肖相如 编著
山西科学技术出版社

1.05

阳萎治疗集锦

肖相如 编著

山西科学技术出版社

(晋)新登字5号

阳痿治疗集锦

肖相如 编著

*

山西科学技术出版社出版 (太原井州北路十一号)

山西省新华书店发行 山西人民印刷厂印刷

*

开本: 787×960 1/32 印张: 8.125 字数: 127千字

1992年8月第1版 1992年8月山西第1次印刷

印数: 1—6000册

*

ISBN 7-5377-0555-0

R·219 定价: 4.10元

前 言

阳痿，是最常见的男性性功能障碍。它不但危害人们的心身健康，更为严重的是常常因之而导致婚姻破裂、家庭崩溃。因此，阳痿的研究一直是最活跃的领域，也是男性性功能障碍中研究的最广泛、最深入的课题之一。对于阳痿这样一种发病广泛、危害深重的疾病，应该有一本比较全面、系统地介绍其防治方法的普及性读物，作为患者就医和选择自我疗法的指南。为此目的，1984年以来，笔者对此进行了专门研究，1987年笔者考入中国中医研究院攻读肾病专业博士研究生，为笔者研究提供了有利的条件。在此期间，收集阅读了大量的资料，积累了一些临床经验。现将手头的资料和部分体会整理成册，名曰《阳痿治疗集锦》。应该说明的是，本书以治法为纲，收集了国内外、中西医有关阳痿的主要治法。通过比较研究发现，阳痿的中西医治疗各具特色，但是，中医的治法更为丰富多彩，具有简、便、

廉、验，易于普及的优点，更加符合我国的国情。因此，在内容编排上以传统的中医疗法所占比重较大，而且力求实用，医者、患者皆宜。若医者得之能知阳痿治法概况，病者得之能找到适合自己的治法，则笔者甚幸！

编写时，引用了部分书刊的资料，谨致谢忱！

肖相如

于中国中医研究院

1992年元月

目 录

前言

上篇 总论

- 第一章 男性性机能概述……………(3)
 - 第一节 男性性器官简介……………(3)
 - 第二节 男性性机能的调节……………(7)
 - 第三节 中医对性器官及性机能的认识……………(14)
- 第二章 阳痿概论……………(20)
 - 第一节 阳痿的病因……………(20)
 - 第二节 阳痿的诊断……………(38)
 - 第三节 中医对阳痿的认识……………(54)
 - 第四节 阳痿的预防……………(62)

下篇 各论

- 第一章 中医辨证治疗……………(67)
- 第二章 针灸治疗……………(86)
 - 第一节 针法治疗……………(86)

第二节	灸法治疗·····	(93)
第三节	重要参考资料·····	(97)
第三章	气功治疗·····	(104)
第一节	内功治疗·····	(105)
第二节	外气治疗·····	(118)
第四章	推拿治疗·····	(125)
第五章	中成药治疗·····	(133)
第六章	饮食治疗·····	(151)
第一节	汤食类·····	(151)
第二节	粥食类·····	(159)
第三节	糕点类·····	(167)
第四节	菜肴类·····	(170)
第五节	酒类·····	(180)
第七章	验方治疗·····	(188)
第八章	心理治疗·····	(196)
第九章	行为治疗·····	(202)
第一节	非生殖器性感集中训练·····	(202)
第二节	生殖器性感集中训练·····	(208)
附:	非需求性性感集中训练7日	
疗法·····		(212)
第三节	阴道容纳·····	(214)
第四节	阴道容纳与活动·····	(215)
第十章	西药治疗·····	(217)
第一节	非激素类药物·····	(217)

第二节	激素类药物·····	(219)
第三节	海绵体内注射血管活性药物·····	(222)
第十一章	手术治疗·····	(224)
第一节	阴茎假体植入手术·····	(224)
第二节	血管外科手术·····	(235)
附录一	穴位简介·····	(241)
附录二	主要参考书目·····	(251)

上篇 总论

第一章 男性性机能概述

男性性机能，简单的说，就是性行为的能力。能否完成性交，是其最明显的标志。这种能力首先是由男性性器官（又称生殖器官）来体现的。故在谈男性性机能之前，有必要了解一下性器官的组成和功能。

第一节 男性性器官简介

男性性器官由外性器官和内性器官两部分组成。

一、外性器官

（一）阴茎

阴茎是完成性交的直接器官，在性机能中具有明显的重要性。因为本书以阳痿为主题，所以对阴茎的结构和功能也简单地予以介绍。

阴茎呈园柱状，成年男子松弛时长7～11厘米，勃起时长14～18厘米。一般而言，松弛状态较小的阴茎勃起比率较大，而松弛状态较大的阴

茎勃起比率较小。阴茎兼有排尿和射精的功能。

阴茎后部为阴茎根，中部为阴茎体，为可动部。体的前端膨大部分为阴茎头（又称龟头）。阴茎头顶端有尿道外口，头后稍细部分称为阴茎颈。阴茎颈部对性刺激特别敏感，为男性的主要性感区。

阴茎由背面的两条阴茎海绵体和腹面的一条尿道海绵体组成。龟头实际上是尿道海绵体的膨大部分。海绵体就是外包白膜的勃起组织。所谓勃起组织就是由许多平滑肌组成的血管窦。这些血管窦与海绵体中心动脉相通，血管窦壁有横行的和纵行的平滑肌。平时，这些血管窦是基本闭合的，当性的神经冲动传来时，平滑肌收缩，阻止了进入血管窦内血液的流出，于是，血管窦内高度充血，阴茎即变粗变硬，这就是性兴奋时期阴茎勃起的机制。

阴茎的皮肤薄而柔软，具有丰富的感觉神经末梢，在龟头部尤其丰富，性交动作实际上就是男女性器官的机械摩擦，而对感觉神经末梢产生机械刺激，感觉神经末梢接受刺激，并将其转化为神经冲动，经阴茎背神经上传到初级性神经中枢。所以，阴茎的感觉神经末梢是性冲动的主要来源。

阴茎皮肤在阴茎头处褶成双层的包皮，包皮

内层与阴茎头皮肤之间的腔隙称为包皮腔。在阴茎头下面，包皮与尿道外口相连的皱襞称阴茎系带。阴茎系带及阴茎体部的皮肤，特别是沿尿道分布的皮肤，都是男性性感区。

（二）阴囊

阴囊是皮肤构成的一个囊袋。里面有两个睾丸，中间由阴囊隔分开。阴囊的皮肤薄而柔软，有明显的色素沉着，并生有稀疏的阴毛。阴囊对温度的变化较为敏感，受凉时阴囊收缩，内部的睾丸升提；受热时阴囊松弛，这种变化对调节睾丸的温度十分重要。阴囊、大腿内侧及肛门与阴囊之间的皮肤也是男子性感区。性兴奋时，阴囊壁变厚、变硬。

二、内性器官

（一）睾丸

睾丸是男性性腺，是产生精子和分泌雄性激素的器官。

睾丸呈卵圆形，上面是附睾。睾丸内部的重要结构是曲细精管，是生成精子的场所。曲细精管之间是睾丸间质细胞，是产生雄性激素——睾丸酮的地方。男性性器官的发育和维持，性机能和第二性征的发育和维持，都有赖于睾丸酮的作用。

（二）输精管道

精子由睾丸内的曲细精管生成，曲细精管汇集成精直小管，然后在睾丸上端形成睾丸网，此后通过睾丸输出小管，进入附睾。

附睾由附睾管组成，管内分泌液供给精子营养，还可促进精子继续成熟。精子从睾丸输出小管进入附睾，暂时贮存起来，附睾尾接输精管。

输精管长约50厘米，管壁有肌肉，肌肉收缩能使精子排出，输精管上行通过骨盆，进入下腹部，与精囊腺相接。

精囊腺位于膀胱底部，它分泌黄色粘稠液体，成为精液的一部分。精囊腺的排泄管接射精管。

射精管是穿过前列腺的短管，长约2厘米。平时处于关闭状态，只有在强烈的性兴奋时才开放，让精液进入尿道。

前列腺是一个约栗子大小的性腺体，位于尿道根部，后部紧贴直肠。尿道从前列腺体内通过。前列腺有导管与尿道相通，它分泌前列腺液。在性高潮时，前列腺收缩，开始射精，这时尿道的肌肉收缩，使精液（包括从睾丸和附睾来的精子、精囊腺液及前列腺液）作连续冲击状的射出。

尿道球腺为两个豌豆大小的球形器官，以细

长的排泄管开口于尿道球部。当发生性冲动时，它分泌粘液，由尿道口排出，性交时起润滑作用。

其中精囊腺、前列腺、尿道球腺又称为附性腺。

第二节 男性性机能的调节

男性性机能是一个非常复杂的生理过程。男性性器官各部分功能的协调一致，共同完成性交，不仅需要神经系统、血管系统、内分泌系统的调节，而且还要有健全的精神心理状态，适宜的生活环境，才能正常进行。

一、内分泌系统对性机能的调节

人体内分泌腺所分泌的激素，如睾丸分泌的睾丸素，垂体前叶分泌的前叶激素，甲状腺分泌的甲状腺素，肾上腺皮质分泌的皮质激素，以及胰岛分泌的胰岛素等，都与男性性机能有着较密切的关系。或者说，这些内分泌腺中的任何一种功能障碍，都将导致性机能障碍，不过，其中最重要的是睾丸和垂体前叶的功能。

（一）睾丸激素

睾丸产生的激素与性机能有着十分密切的关

系，性器官及其附属腺都受睾丸激素的直接影响，其中最主要的就是间质细胞分泌的睾丸素（即睾丸酮）。青春发育期，生殖器官和附属腺的发育，必须依赖睾丸素的促进，从而获得机能。性机能的维持，必须有足够的睾丸素。所以，当睾丸间质细胞功能不足时，性机能就衰退，如果补充外源性睾丸素，性机能又得以恢复。但是，必须看到，睾丸素对性机能的作用是比较为缓慢的，是基础性质的。

此外，大脑皮层性中枢的神经细胞对雄性激素也有特殊的敏感性，雄性激素可以提高性中枢的兴奋性，在雄性激素的作用下，使大脑皮层性中枢对一定的刺激更易发生效应。

（二）垂体前叶与睾丸素

睾丸间质细胞虽然具有分泌睾丸素的能力，但是，必须在垂体前叶分泌的促性腺激素的刺激下才能分泌。所以，它是受垂体前叶调节的。当间质细胞分泌的睾丸素超过所需的量时，又可抑制垂体前叶，使它减少分泌促进腺激素。这样，垂体促性腺激素的分泌与睾丸素的分泌，两者之间通过“负反馈”机制保持符合生理需要的动态平衡。

具体地说，垂体前叶促性腺激素对睾丸的作用，是通过以下两种途径实现的。①通过黄体生

成素（LH）刺激睾丸的分泌；②通过卵泡生成素（FSH）作用于曲细精管的生殖细胞，成为精子发生的始动因素。卵泡生成素还与高浓度的睾丸素起协调作用，维持曲细精管的功能。这种协同作用还依赖于生殖细胞分泌的抑制素的存在。

（三）下丘脑和垂体前叶

垂体前叶分泌促性腺激素，是受下丘脑控制和调节的。下丘脑是神经组织，但它也分泌一种激素，叫下丘脑释放激素（GnRH），它刺激垂体前叶，使之分泌促性腺激素。因此，可以认为，下丘脑释放激素是下丘脑和垂体前叶之间的传递物质（递质），也是神经和内分泌之间的关键物质。此外，下丘脑释放激素除了具有刺激垂体前叶释放促性腺激素的作用以外，其本身还参与垂体前叶细胞产生促性腺激素。

（四）其它内分泌对性机能的影响

从以上不难看出，垂体前叶和睾丸之间相辅相成而又相互制约的关系，使它们成为一个内分泌调节系统，即垂体——睾丸系统。这一系统受神经系统支配，其递质就是下丘脑释放激素。这一途径实际上是神经系统通过内分泌系统达到调节性机能的途径，名为神经——体液途径。也是一条作为基础的内环境调节途径。在人体内分泌系统中，对性机能有明显影响的，除了垂体