



◎ 做孩子的心理学家

◎ 做开心的父母

◎ 做小朋友的军师

◎ 做孩子的顾问

◎ 寻找田园小学

◎ 培养孩子的创造力

做孩子

台湾 ◎ 游乾桂

的顾问

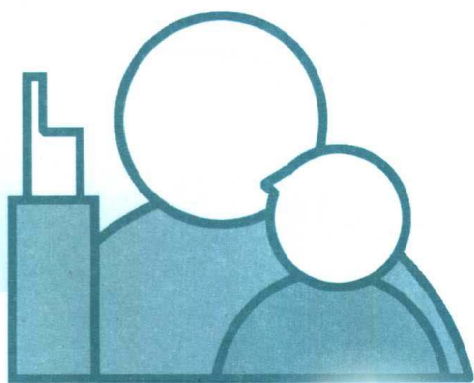


中国友谊出版公司

做 孩子

台湾 ◎ 游乾桂

的 顾 问



图书在版编目(CIP)数据

做孩子的顾问 / 游乾桂著. - 北京: 中国友谊出版公司, 1998

ISBN 7-5057-1528-3

I. 做… II. 游… III. ①家庭教育②儿童教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(98)第35082号

授权者: 远流出版事业股份有限公司
台北市汀州路三段184号7楼之5

Copyright © 游乾桂

Chinese Copyright © Yuan-Liou Publishing Co., Ltd.

Traditional Chinese published in 1998 by YUAN-LIOU PUBLISHING CO., LTD.

Simplified Chinese published in 1999 by CHINA FRIENDSHIP PUBLISHING CO.

Published by arrangement with Yuan-Liou Publishing Co., Ltd.

书名	做孩子的顾问
作者	台湾 游乾桂
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	北京市忠信诚胶印厂
规格	850×1168毫米 32开本 9.75 印张 129000字
版次	1999年1月第1版
印次	1999年1月北京第1次印刷
印数	1—5000册
书号	ISBN 7-5057-1528-3 / C · 169
定价	18.00元
地址	北京市朝阳区西坝河南里17号楼
邮编	100028 电话 (010) 64668676 合同登记号: 图字01-98-2409

前言

我读《做孩子的顾问》

薇薇夫人

顾问，一般说来地位和立场是比较超然的，那么父母“当孩子的顾问”是不是太“客气”了一点？看到乾桂这本新出的书名时，我先在心上有了这样的疑问。因为从我自己教养孩子的经验中只体会出绝不能单纯地做父母，因为父母就是权威、管教的代名词，无论有多么大量的爱，仍带着高压的意味。应该随着孩子们年龄的增长，逐渐减少父母的“威严”，增加朋友的“成分”，让孩子们敢跟我们推心置腹、无话不谈。

这方法不错，孩子们在成长的各个阶段，跟我们关系都和谐美好，如今他们长大

更把我们当成好朋友。但是细读乾桂《做孩子的顾问》这本书后,我更发现,如果父母在朋友的成分以外,能再加上顾问的成分,孩子们得到的协助自是更加深广、潜力的发挥更是不同,人格发展也更加健全。正因为顾问的超然而能使父母在较客观的立场来教养自己孩子,这一点颇符合我国古代“易子而教”的理念。

客观是十分重要的,父母没有不“护犊子”的,尽管孩子常惹自己气得七窍生烟,却不能承认自己的孩子不好。龙生龙凤生凤嘛,孩子不好等于父母不好,因此极难以客观的立场来了解孩子、教养孩子。如此主观可能造成的结果是:

- 放纵娇宠,孩子不是生活上的白痴就是狂妄自大,是非不分。
- 扭曲孩子的性情志向,不但潜能无法发展,也可能终生一事不成,痛苦到老死,或浑浑然过一辈子。
- 单向教养,孩子的心情无法口述,父母永远不了解,亲情中有怨有恨,有疏离。

乾桂在这本书里仍然是把专业的知识用一般人能懂的语言仔细道来,而且建议父母怎样站在客观的“顾问”立场上教养孩子。像《不要扮演超人》这篇,正是奉劝父母不要事事替孩子做,任何要求都答应,结果孩子成了低能宝宝,因为父母是超人,孩子何必自己伤脑筋!主观的父母以为爱孩子就要样样护着孩子,客观的父母知道教养孩子不是给他鱼,而是教他怎样捕鱼。

在《父母应懂得说“不”》这篇里,乾桂指出:“有些父母会无止境地施予爱,只要孩子想得到的东西,即使是上天摘星,入地捕虫,上山抓虎,下海捞鱼,他都在所不辞。”这是主观的父母,因为他们认为孩子就要这样爱才对。结果“太多的爱,对孩子来说是压力,对父母而言是负担”。客观的父母会让孩子知道,“有些事情是不能随他的意愿去做的,有些事则是父母做不到的,有些事必须等待时机才能去做。”

够资格做顾问的人,要在这个行业里有足够的、并且高人一等的学养和技能。这本书对愿意做孩子顾问的父母,便是非常

实用的“教材”。它足以使你成为受孩子喜爱,又得到他们的好顾问。

【作者简介】

薇薇夫人,本名乐芭军,著名的专栏作家。多年来她的名字几乎成了“感情问题专家”、“家庭问题专家”的代名词;著有《情感与人生》、《一个女人的成长》等书,并主编远流《怎样做父母》小文库。

自序

教养没有仙丹

如果有一种仙丹，能够将孩子造就成你喜欢的那种模式，相信百分之九十九以上的父母，都会如秦始皇时代的“徐福”一般，远渡重洋去求取、采撷。可惜的是这帖灵药迄今还没有问世，也就是说，截至目前为止，尚未有“一蹴即成”的教养妙招。

诚如心理学家陶布森博士所言：“教养子女犹如开垦一亩荒地般，需要父母的耐心、信心及爱心的滋润与灌溉，才能辟荒地成良田，化光秃为青翠。”

这句话真正的意思是：你应该努力成为孩子的顾问，才有机会圆出“教养美

梦”。——初听这种动人的辞汇，你可能难掩心中的迷惑，因为在你的观念里，“教育家”是很难成就的，尤其是懂得孩子心理、了解如何启发孩子、怎样管教子女的专家，更是不容易做到，那么要你成为“孩子的顾问”，不是有点痴人做梦吗？

我相信有很多父母持这样的想法。甚至有不少父母深信教育只是专家的事，自己只需扮演辅导的角色即可。

我基本上不同意这样的看法，毕竟再怎么讲，专家也不可能比你更了解自己的子女，他所提供的仅是一些准则、一些依据，而你才是吸取这些方法，并将它用之于孩子身上的“执行者”。

这是必须花费心力的，但是话又说回来，如果教养子女不需要“雕刻师”那般的投入心血，做出来的成品会精致而值得珍惜吗？

更何况，教育学家芭芭拉·泰德和心理学家马丁·哈夫在他们的一次研究中，更明显地发现，懂得幼教理念的父母，所教出来的小孩，比起幼教老师指导的孩子，丝

毫不逊色,甚至更具创造力呢!这是一项极佳的佐证,证明父母绝不是一位劣级的“老师”,相反的,还有资格充当“孩子的顾问”呢!

不过,你可别高兴得太早,接下来才是重头戏,因为你必须先练就一身“教养”的武艺,这话听来似乎有点武侠小说的味道,不过却格外亲切。“武艺”中最重要的便是扎根的功夫,据说少林寺中的武僧,是从挑水蹲马步、站桩打基础的,没有三五年还不能开始练功哩!

事实上,教养知识的吸收,也不比练功轻松。首先,你必须了解如何做个称职的父母,这包含了基本观念的厘清,错误理念的修正,以及正确想法的充实等三方面。

其次是深入了解自己的子女,包括了解他的生理和心理的发展,以及孩子成长过程所可能面临的疑难杂症。

再者,则是懂得教养孩子之道,譬如懂得如何鼓励孩子,什么叫“比马龙定律”、如何有效运用“关键期”、了解未来的家庭教育、责备的艺术等等。

最后，你尤应学会启发孩子智慧的方法，用以提升他的创造力、想像力与思考力，乍看之下，这或许有点困难，但只要你能深入其中，并习得一些诀窍，就能体会“运用之妙，存乎一心”的感觉了。譬如说，你可以和孩子玩接力说故事的游戏；问问孩子，碗除了可以吃饭外，还能做些什么？听听孩子编织的异想天开的幻梦等等。你瞧，不难吧！？

听起来，这本书好似教养的“上方宝剑”！其实，倒没那般夸张，不过我确实有心帮你成为更合格的父母。

序末，特别感谢薇薇夫人每每帮我的拙作为文生光，及妈妈许素良女士、内人黄暖惠的寒夜赠佳肴，夏日备凉冰。

游乾桂

谨志于忘机小筑

⊙ 做 开 心 的 父 母

⊙ 做 小 朋 友 的 军 师

⊙ 做 孩 子 的 顾 问

⊙ 做 孩 子 的 心 理 学 家

⊙ 寻 找 田 园 小 学

⊙ 启 发 孩 子 的 创 造 力



亲
子
丛
书

目 录

前言 我读《做孩子的顾问》 薇薇夫人/1

自序 教养没有仙丹/5

省思篇 做个称职的父母

〈教养话题①〉做个有执照的父母/ 2

〈教养话题②〉父母试当聆听者/ 5

〈教养话题③〉如何做个贤父母/ 8

〈教养话题④〉你是什么样的父母/11

〈教养话题⑤〉不要扮演超人/14

〈教养话题⑥〉莫做不是的父母/17

- 〈教养话题⑦〉父母应懂得说“不”/20
- 〈教养话题⑧〉多给孩子一些温情/23
- 〈教养话题⑨〉放风筝的哲学/26
- 〈教养话题⑩〉亲子“红绿灯”/29
- 〈教养话题⑪〉养儿只为防老？/31
- 〈教养话题⑫〉爷爷奶奶不是教养的
绊脚石/34
- 〈教养话题⑬〉孩子是你的影子/37
- 〈教养话题⑭〉保姆——现代的劳伦
斯？/40
- 〈教养话题⑮〉轮流当保姆/43
- 〈教养话题⑯〉我们的孩子缺乏自
信？/45
- 〈教养话题⑰〉如何塑造孩子的信
心/48
- 〈教养话题⑱〉孩子的游戏空间/51
- 〈教养话题⑲〉零用钱怎么给？/54
- 〈教养话题⑳〉多一点宽容之心/57
- 〈教养话题㉑〉五分钟爸爸/60
- 〈教养话题㉒〉别让父爱出现断层/63
- 〈教养话题㉓〉单亲父亲不逊母亲/66
- 〈教养话题㉔〉做家事也做模范/69

- 〈教养话题②⑤〉观察生产有益处/72
- 〈教养话题②⑥〉成功孩子的父亲/75
- 〈教养话题②⑦〉不要害怕被拒绝/78
- 〈教养话题②⑧〉父爱如春风/81
- 〈教养话题②⑨〉适应做爸爸的角色/84
- 〈教养话题③⑩〉棒下出孝子？/87
- 〈教养话题③⑪〉如何建立家庭规范/90
- 〈教养话题③⑫〉怎么召开家庭会议/93

亲情篇 了解你的孩子

- 〈教养话题③⑬〉色彩与儿童心理/98
- 〈教养话题③⑭〉孩子的嫉妒心理/101
- 〈教养话题③⑮〉反抗不是坏毛病/104
- 〈教养话题③⑯〉谎言下的秘密/107
- 〈教养话题③⑰〉接纳孩子的委屈/110
- 〈教养话题③⑱〉顽皮不是坏小孩/113
- 〈教养话题③⑲〉幼儿真是残暴族？/116
- 〈教养话题④⑩〉缺乏朋友的小孩/119
- 〈教养话题④⑪〉孩子的幻想伙伴/122
- 〈教养话题④⑫〉害羞的小孩/124

- 〈教养话题④③〉排行定终生？/127
- 〈教养话题④④〉学习需要准备/130
- 〈教养话题④⑤〉当心电脑害了孩子/133
- 〈教养话题④⑥〉“家家酒”帮助孩子成长/136
- 〈教养话题④⑦〉孩子的志愿趋向现实/139
- 〈教养话题④⑧〉安抚受创的小心灵/142
- 〈教养话题④⑨〉为孩子慎选家具/144
- 〈教养话题⑤①〉孩子的自得其乐/147
- 〈教养话题⑤②〉儿童的快乐之道/150

管教篇 怎样教养孩子

- 〈教养话题⑤②〉给孩子一根钓竿/154
- 〈教养话题⑤③〉“比马龙”效应/157
- 〈教养话题⑤④〉蹲下来和孩子说话/160
- 〈教养话题⑤⑤〉多一点历练又何妨/163
- 〈教养话题⑤⑥〉赞美不是一帖灵药？/166
- 〈教养话题⑤⑦〉不要舍不得鼓励/169

- 〈教养话题⑤⑧〉狼来了！/172
- 〈教养话题⑤⑨〉别让孩子一无所有/175
- 〈教养话题⑥⑩〉不要事事有求必应/178
- 〈教养话题⑥⑪〉孩子不是受气包/181
- 〈教养话题⑥⑫〉陪孩子做家事/183
- 〈教养话题⑥⑬〉不要敷衍小孩/185
- 〈教养话题⑥⑭〉为孩子开扇沟通的
窗/188
- 〈教养话题⑥⑮〉让孩子冒点险/191
- 〈教养话题⑥⑯〉漫画不见得是“禁
书”/194
- 〈教养话题⑥⑰〉惟有读书高？/197
- 〈教养话题⑥⑱〉教孩子重视环保
吧！/199
- 〈教养话题⑥⑲〉责备的艺术/201
- 〈教养话题⑦①〉让孩子学会化解冲
突/204
- 〈教养话题⑦②〉有钱能使儿推磨？/207
- 〈教养话题⑦③〉黄毛小孩学英语？/210
- 〈教养话题⑦④〉“小鸟先飞”未必是上
策/213
- 〈教养话题⑦⑤〉如何教养独生子/216