

妙	吐
法	下
治	汗
百	奇
病	方

金元
名醫張
子和
證精華



吐下汗
攻邪祛
病証治
發揮

編著
版社

登记证号：(京) 075号

吐下汗奇方妙法治百病

——金元名医张子和临床经验精要

刘学勤 编著

中国医药科技出版社 出版

(北京市海淀区文慧园北路甲22号)

(邮政编码100088)

北京巨山印刷厂印刷

全国各地新华书店经销

开本787×1092mm 1/32 印张6.625

字数149千字 印数1—2000

1994年1月第1版 1994年1月第1次印刷

ISBN7-5067-0906-6/R·0809

定价：5.60元

前 言

中国医药学历史悠久，迄今道经数千载，代有传人，从战国，到清末，历经2000余年，其间名医辈出，良方妙法，硕果累累，历代医书，蔚然大观，为世界医林所瞩目。

金元名医张子和，著《儒门事亲》集一生经验总结，学识渊博，精研医理，勤于临床，论病处方，变化万端，法宗河间，用药寒凉，擅长“三法”，攻邪已病，医学风格超群脱俗，为“攻下派”鼻祖。

汗、下两法，历代多有论述，临证经验，代有提高，而吐法峻猛，诸家少用，惟张氏尤善吐法，列专篇以论之，可谓集吐法经验之大成，吐法治病，实为一绝。为了系统整理、继承和发扬金元名医张子和的学术思想及临床经验，弘扬祖国医学，方便医林同道，造福世间病人，故尔编写是书。

本书分上、下二篇。上篇从宏观上阐述了张子和的生平简介，吐、下、汗三法攻邪治病的时代背景、历史渊源、主要学术成就和对后世的影响，尤其是对思维方法的运用，主要成就理论建树深入浅出作了全面阐述。对张子和学术思想和临床经验给一恰当评价。下篇乃本书的重点和精华，分别对常见急症、内、外、妇儿、五官等科计一百余种疾病，分科按病，以病为纲，每病均按病因病机、辨证论治、治疗特点等撰写，吐、下、汗三法的巧妙运用，在此体现得淋漓尽致。并附针灸证治、情志疗法二节，张氏对针灸疗法多有创

新，发展了《内经》针刺法，阐述了针刺放血疗法的三个特点及适应症、禁忌症，且开热补手法之先河。张氏对情志疗法具有独到的见地，屡起沉疴，为祖国医学情志疗法做出了卓越的贡献。同时列举了吐、下、汗三法攻邪代表方十余首，并对其医论医案进行了详细的评注，论有新意，综而不偏，融诊断治疗为一体，有纲有目，条理清楚，颇为实用。还将现代临床运用张氏方剂及针刺放血疗法的经验加以选介，内容丰富，开人思路，自从张子和攻邪学说问世以来，历经各代医家反复实践，使之不断获得充实和发展，特别是近年来通过对通里攻下，活血化瘀涌吐法的临床和实验研究，更进一步证实了吐、下、汗三法的实用性、科学性。

本书立足于临床，突出实用，内容新颖，资料全面，通俗易懂。适用于中医、中西医结合各级、各科临床、教学、科研工作者，亦适用于城乡、厂矿、部队等基层临床医务人员，对广大中医爱好者也有较高的实用价值。

本书在编写过程中得到了宋祖慙、府强等同志鼎力相助，在此一并致谢。

1992年6月

作者 于汴京

上 篇

张子和生平简介及 主要学术成就

第一章 张子和生平简介.....	(1)
第二章 吐下汗三法攻邪治病的时代背景和历史	
渊源.....	(10)
一、时代背景.....	(10)
二、历史渊源.....	(14)
第三章 主要学术成就及对后世影响.....	(18)
一、治学方法和思路.....	(18)
二、主要学术成就.....	(28)
三、张子和学术思想对后世影响.....	(77)

下 篇

吐下汗临证经验精华集要

第一章 吐下汗临床证治心得.....	(86)
一、外感热病.....	(86)
中暑.....	(87)
风温.....	(88)
湿温.....	(89)

温疫·····	(90)
二、内科证治·····	(91)
咳嗽·····	(91)
痹证·····	(94)
痿证·····	(95)
厥证·····	(97)
痢证·····	(99)
中风·····	(101)
疝证·····	(103)
消渴·····	(106)
噎膈·····	(109)
反胃·····	(110)
胃脘痛·····	(111)
便秘·····	(112)
泄泻·····	(113)
霍乱·····	(114)
疫痢·····	(116)
黄疸·····	(117)
疟证·····	(117)
头痛·····	(119)
眩晕·····	(121)
饮证·····	(122)
水肿·····	(123)
淋证·····	(124)
血证·····	(126)
虚劳·····	(127)
腰膝痛·····	(129)

三、外科证治	(130)
疮	(130)
癰	(133)
瘤	(133)
疽	(135)
癰疔	(136)
下疳	(136)
瘰癧	(136)
湿癬	(137)
疥疮	(137)
癩病	(138)
痔疮	(138)
四、妇科证治	(139)
月经病	(139)
带下病	(142)
妊娠病	(143)
产后病	(147)
五、儿科证治	(149)
论育子	(149)
泄泻	(151)
疳证	(153)
哭啼	(154)
惊搐	(155)
疮疱丹爛癰疹	(156)
六、五官科证治	(159)
眼目	(159)
口舌	(160)

咽喉·····	(161)
附一、针灸证治·····	(162)
发展《内经》针刺疗法·····	(163)
按照经络气血，施以针刺放血·····	(164)
针刺放血有三个特点·····	(164)
针刺放血的适应证和禁忌证·····	(166)
针同发汗论·····	(166)
放血疗法所治具体病证·····	(167)
首创热补手法·····	(167)
发展灸法治病·····	(168)
附二、情志疗法·····	(168)
发展情志疗法·····	(168)
情志疗法的运用·····	(170)
第二章 吐下汗三法攻邪代表方·····	(174)
三圣散·····	(174)
独圣散·····	(175)
导水丸·····	(175)
禹功散·····	(176)
神佑丸·····	(177)
玉烛散·····	(178)
四生丸·····	(178)
芍药柏皮丸·····	(179)
木香槟榔丸·····	(180)
定志丸·····	(180)
玉露散·····	(181)
三圣散·····	(182)

第三章 医论选萃	(183)
论七方十剂.....	(183)
论儿病治疗.....	(184)
论忌口.....	(184)
论补.....	(185)
第四章 医案评注	(187)
腰膝痛案.....	(187)
伤寒极热案.....	(189)
因惊风搐案.....	(189)
不寐案.....	(191)
目瞯案.....	(191)
偏头痛案.....	(192)
咽喉肿塞案.....	(193)
血崩案.....	(194)
舌肿案.....	(195)
感风寒案.....	(195)
因忧结块案.....	(196)
目盲案.....	(197)
第五章 现代临床运用选介	(198)
三圣散治癲狂.....	(198)
瓜蒂散治失语.....	(198)
神佑丸为主治臃胀.....	(199)
针刺放血.....	(199)
舟车丸治虫积经闭.....	(199)

上 篇

张子和生平简介及 主要学术成就

第一章 张子和生平简介

张从正，字子和，号戴人，又号宛丘（因久居淮阳），生于南宋·高宗绍兴二十六年（丙子），即金、贞元四年（公元1156年），卒于南宋、理宗绍定元年（戊子），即金、哀宗正大五年（公元1228年），享年七十三岁。

张氏故里，元·刘祁《归潜志》，元·脱脱等《金史列传》和《四库全书总目》等均记载为“睢州考城”。近年的多种教课书及《儒门事亲》校注均将“睢州考城”注释为“河南兰考”。显然，这是把金代睢州考城与今兰考县视而为一的缘故。笔者经过调查研究，认为在未发现墓志及新的可靠史料之前，张氏故里应在今河南省民权县境内。

《考城县志》卷八：“考城，古之葵丘也。”葵丘是齐恒公与诸侯会盟之地，因与考城相近，故称考城为“古之葵

丘”。今民权县地图在林七乡西南约三里处，标有“葵丘会盟台”五字，此处当是古代考城旧址。民权县始组建于民国十七年（公元1928年），经河南省政府主席冯玉祥批准，将考城、睢县、杞县部分辖地划出设立民权县，县治李坝集（今老城）。考城县治自汉至元初没有变动，自元初至明，虽经三次黄河泛滥，县治屡经徙移，均在今民权县（三桥集·李堂乡、北关集）境内，至清·乾隆四十八年（公元1783年）考城知县雷逊在睢阳筑新城，考城县治方设置于今兰考县境内，与金代睢州考城县治相距有四十公里之多。所以，张氏故里应在河南省民权县。

张子和，号戴人，与考城古名戴国密切相关。古人取号，多依据地理、志趣、风物、职事等特点，如刘完素，系河北河间人，故别号河间。朱震亨号丹溪，因其出生的故乡浙江义乌县有一溪流名叫“丹溪”而得。喻昌系江西西昌人，故别号“西昌老人”。从《中国历史地图集》察看，“戴”正在民权县东部。张子和以先祖居地名“戴”而取号“戴人”，当在情理中。从这里看，张氏故里在今民权县境内也是无疑的。

《儒门事亲·卷八胶瘤》：“郛城，戴人之乡也”，指明张氏家乡在郛城。南宋罗秘《路史》：“今曹之考城东南有北部城。”《金史·地理》：“考城，正隆前隶曹州，后来属（睢州）”故曰“曹之考城”。民国十七年将北部城一并划归今民权县，所以，北部城应在今民权县境内。由于黄河多次泛滥，河道变迁，村庄淹没，居民徙移，尽管张氏故里的具体村名尚难指定，根据上述史料，仍然可以比较确定地认定：张氏故里在今河南省民权县县城一带。

张子和从青少年时期，就开始受庭训，读《医经》，贯

穿《素》、《难》之学。他自述：“余承医学于先人”，又说：“余自幼读医经”，足见他承袭家教，学有渊源。根据：“余自先世授以医方，至于今日，五十余年”，自述对刘河间的辛凉之剂用了四十多年以及辞去太医（公元1219年）后，所作七绝诗：“耽嗜医经五十年”的推算，张子和十一岁从先世习医，十三岁学《素问》、《难经》，钻研医术，二十一岁即南宋·淳熙三年，金·大定十六年（公元1176年）开始悬壶问业。两年后，移居宛丘（即陈州，今河南省淮阳县）一带，在民间行医，他是一位放任不羁，颇好读书，饮酒，赋诗之人。刘祁《归潜志》记载：“为人放诞，无威仪，颇读书，作诗嗜酒。”曾拜刘祁先父，御史刘从益为师，聆听教诲。结识了许多社会名流，如：李夷、赵秉文等。

张子和精通医经，取法于《素问》、《难经》、《伤寒杂病论》，师宗河间，用药主“攻”，主“寒凉”，主“吐、下、汗”三法，起疾救死每每奇效。《儒门事亲》记载：在陈州治愈二十九例医案，从这些医案中可以清楚看到，张子和有胆有识，力挽沉疴，药到病除。他久居于陈，长达二十五年之久，治愈了当地大量疑难重症，在人民中享有崇高威望。张颐斋在《儒门事亲》序言中说：“南渡以来，宛丘张子和出焉。探历圣之心，发千载之密，凡所拯疗，如取如携。识者谓长沙，河间，复生于斯世矣。”这个评价张子和应该是受之无愧的。直到四十八岁，南宋·嘉泰三年，金·泰和三年（公元1203年），张子和入伍从军，南下江淮，担任军医，“余向日从军江淮之上”，至公元1207年回师中原前后，疫病流行“瘴疠杀人，莫知其数”。接着，疟疾大作，侯王官吏上下皆病，人民更遭灾疫之苦。张子和运

用白虎汤加入人参，大、小柴胡汤，五苓散，桂苓甘露散，人参柴胡饮子等方，辨别虚实，加减选用，更以常山散涌吐治愈了大量疟疾。特别是把《内经·刺疟篇》：“诸疟不已，刺十指间出血”的经验，活用到临床，取得了血止寒热立止的良好效果。

由于张子和勤奋好学，勇于实践，其学术造诣日益加深，医名遍及江淮及中原。南宋·嘉定八年，金·贞佑三年（公元1215年），是年六十岁，在顿丘（今河南商丘）收张仲杰为弟子。“贞佑间……至顿丘……海仲杰以医。”两年后，被推荐任金·太医院太医，此时，运用吐、下、汗三法祛邪治病，更为得心应手。尝谓“吐中有汗，下中有补”。竭力倡导，病有邪气所致，治病应先攻邪，邪气去则正气自复的学说。医林众工，异口同声称其为攻邪派。这在当时，众医拘于《局方》，妄用温补，蔚然成风的情况下，他公然树起“攻邪”的大旗，这种敢当风险，纠偏补弊的改革创新精神是难能可贵的。尽管“辟口诬戴人”，但是，他始终坚持己见，我行我素，并一再申明，不是自己不愿接人，只因道不同，不相为谋。他举例说：“许多医生给富贵人家一同治病，戴人不能从众工，众人也不能从戴人”，这主要是学术观点不同的原因。而那些医道较深，真正理解张子和“天将借手开金匱”高超医技的医生们，仍然是游溢其门，终日不离。

由于张氏性情豪放，为人刚正，深恶太医院中不学无术，趋附世利之辈，“迎送长吏，马前唱诺”的可耻丑态，遂于南宋·嘉宝十二年，金·兴定三年（公元1219年），辞去太医之职。后与麻知几、常仲明结伴，游寓颍水（大小潁水为颍上之上源，由大小潁水与商水汇合而称颍水）之上，

从事医业，讲授医学，研求医理，酝酿撰写《儒门事亲》。过着“一张琴、一壶酒、一溪雪、五株柳”，“纸窗土炕醉复醉，日夕间醒吞五斗”，不愿闻达的隐退生活。四年后（即公元1223年）张子和是年六十八岁，开始和麻、常编写《儒门事亲》一书。后来，虽然历经五年，终因张氏年近古稀，齿豁头童，体弱多病，力不从心，致使难以启笔，书未出版，竟于公元1228年（戊子），南宋·理宗·绍定元年，金·哀宗正大五年与世长辞，享年七十有三。

张子和的一生，刻苦攻读，精心研究中国医学六十年如一日，注重实践，倡导攻邪，堪称攻邪派的一代宗师，被誉为金元四大家之一，是我国医学史上一位具有开拓精神的杰出医学家。为了振兴中医事业，纪念张子和对医学事业做出的突出贡献，中华全国中医学会河南省分会和开封市中医学会，于1986年11月在开封市举行了解放以来第一次大型的张子和学术思想研究讨论会。全国十五个省市自治区的专家、教授、医药工作者和有关方面的代表以及党政领导一百四十余人出席了会议，收到各类论文九十七篇，编印了近三十万字的《张子和学术思想论文集》。成立了有二十四人组成的张子和学术思想研究会筹备委员会，并召开了第一次筹委会全体会议，初步议定了研究会的宗旨和打算。通过这次会议，必将把张子和学术思想的研究工作，大大地向前推进一步。

张子和出生于书香门第，医学世家，从小习文学医，一生之中，颇好读书，堪喜吟诗，勤奋好学，博览群书，甚至到了花甲之年，他还孜孜不倦，尽读古今书，精研岐黄术。因此，张子和不仅有精深的医药理论，而且有扎实的文学根基。由于他长期周游中原大地和江淮一带，深入民间，治

病讲学，直到年近古稀，才开始总结经验，撰写《儒门事亲》一书。

已经出版发行流传于世的《儒门事亲》是张子和的代表著作。书名之所以谓《儒门事亲》，因医理深奥，非儒不能明辨其理，以传于后世。邵辅重刊《儒门事亲》序说：“为人子者，不可不知医。”所以本书以《儒门事亲》为名。是名很可能是麻知几所定。

《儒门事亲》计十五卷，其例有：“说、辨、记、解、订、笺、诠、式、断、论、疏、述、衍、诀、状、法”和“十形三疗”、“六门三法”等等。它专门研究和探索了历代医家的理论，总结和发展了前贤的医疗经验。《儒门事亲》记载了有名、有姓，有时间、有地点、有治疗、有结果的完整医案二百三十六例，（其中张氏亲自诊治的凡二百零三例），充分代表了张子和的学术思想。但是《儒门事亲》并非出自张氏一人之手，而是由张子和、麻知几和常仲明共同写成。刘祁《归潜志》称：“麻知几与之善，使子和论说其术，因为文之。”《四库全书总目》亦说：“从正与麻知几，常仲明辈讲术医理，辑为此书”。李廉《医史》更具体地指出：“子和草创之，知几润色之，仲明又摭其遗。”这就清楚地说明《儒门事亲》，是张子和提供了理论和实践的第一手资料，由麻知几整理加工、编辑而成。其中《治法心要》一卷又为常仲明所写。

《儒门事亲》前三卷共三十篇（除“补论二十九”和“水解三十”两篇为麻知几记述外），议论精确，文亦俊逸，说理严谨，气度豪放，与张氏性格及医术思想极为相似，文中每以“余”、“予”自称，与该书以后诸篇每称“戴人”迥异，此三卷当是张子和手笔。《医籍考》曰：

“所谓儒门事亲，止其前三卷”；《心印绀珠经》说：张氏“有儒门事亲书三十篇”，张颐斋序《儒门事亲》云：张氏：“遂以平日所著论议，及尝试之效，辑为一卷，命曰《儒门事亲》”等皆言前三卷为张子和所著。当然，麻知几进行“润色之”在所必然。其它各卷则是张子和口述，麻知几等人记录整理、加工编辑而成。如：卷四、卷五的《治病百法》，卷六、卷七和卷八的《十形三疗》，卷九的《杂记九门》，卷十的《撮要图》，卷十一的《治法杂论》，卷十二的《三法六门》，卷十四的《扁鹊·华佗察声色定生死诀要》和卷十五的《世传神效名方》等皆如是。

关于《治法必要》一卷则是常仲明氏整理补遗。李濂《医史》称：“仲明又摭其遗为《治法心要》”。现今通行本无此卷。

关于卷十三《三消论》当是刘河间先生所作。该论后面锦溪野老在跋语中说：“三消之论，刘河间之所作也。”此论在前，原无传本。《三消论》获得的经过，在该跋语中也有较详细记载：刘河间的门人穆大黄之后代穆子昭当时在汴梁（今河南开封市）生活贫困，麻知几欲意资助。因此，麻从子昭处得到河间一书，后来，因处于战争年代，该书丢失，麻居住汴梁到处寻觅，旋复在邻人处幸遇，才使濒于湮没之明珠，放出奇光异彩，此时，正是“甲辰年冬至日”（即南宋·淳祐四年，金王朝灭亡后十年，公元1244年），由此可见，《儒门事亲》中《三消论》是由麻知几屡经周折，保存整理，收编起来的。

除此而外，还有《撮要图》、《扁鹊华佗察声色定死生诀要》、《世传神效方》等卷中的部分篇章为后贤增附，这些内容在编写方面，虽然缺乏条理性，但是，基本上反映了张

子和医学思想和理论体系，特别张子和善于吸取民间治疗经验的特点反映的尤为充分。

还有一点应该特别提及，《儒门事亲》有个别病症采用迷信手段进行治疗，如：吹气、念咒法治金刃所伤（金疮）及“疮疖瘤肿”；用念咒驱除鱼刺、麦芒；用咒果法治疗疟疾不愈等等。显然，这与张子和反对巫祝祈祷，迷信鬼神的学术思想是不相符合的，纯属后人伪作，以假乱真。

《儒门事亲》书成之后，真本被麻知几藏于名山，“兵尘鸿洞，藏诸查牙空穴中，幸而复出人间”（李濂《医史》），这就是说，因兵荒马乱，该书被尘土封闭在树木槎枿的深山洞里，直到张子和、麻知几相继去逝，复经发掘，始得流芳后世。

该书几经周折，从金元以来，曾重刊发行数次，编排次序也不尽相同。《儒门事亲》现存刊行本为：

1. 金刊十二卷本：计《儒门事亲》三卷，《直言治病百法》二卷，《十形三疗》三卷，《撮要图（附·扁鹊·华佗察声色定死生诀要等）》一卷，《三法六门方》一卷，《世传神效名方》一卷，《治法杂论（附刘河间先生三消论）》一卷。此版刻年代未必确切，有待考证。

2. 元刊三卷本：计《太医张子和先生儒门事亲三卷》。（系日本京师伊良子氏藏）

3. 元刊八卷本：计《儒门事亲》三卷，《直言治病百法》二卷，《十形三疗（附杂记）》三卷。

4. 明刊十五卷本，即明·嘉靖、辛丑年邵辅（伯崖）刊本：计《儒门事亲》三卷，《直言治病百法》二卷，《十形三疗》三卷，《杂记九门》一卷，《撮要图》一卷，《治法杂论（附刘河间先生三消论）》一卷，《三法六门》一卷，