

通用内科实例解析

主 编 田淑玲 崔其福
王 凯 张朝军



内蒙古科学技术出版社

98
35-14
8
2

通用内科实例解析

主 编 田淑玲 崔其福
王 凯 张朝军

X471711



内蒙古科学技术出版社



3 0002 3453 8

通用内科实例解析

主编 田淑玲 崔其福
王 凯 张朝军

内蒙古科学技术出版社出版发行
(赤峰市哈达街南一段4号)

赤峰沃德实业总公司印刷厂印刷

开本:787×1092 1/32 印张:6 字数:125千

1997年9月第一版 1997年9月第一次印刷

印数:1—3000册

ISBN7-5380-0460-2

R·77 定价:7.95元

通用内科实例解析

主 编 田淑玲 崔其福

王 凯 张朝军

副主编 宋云平 石亚杰 蔡会霞 张景云

乌 晶 晁立新 赵艳茹 赵文霞

编 者 (以姓氏笔划为序)

马 彦 马淑贤 王玉凤 王 凯 乌 晶

尹爱华 石亚杰 田淑玲 宋云平 杜玉华

李向红 张景云 张朝军 张智力 周丽娜

赵文霞 赵伟丽 赵学丽 赵艳茹 赵晓毅

晁立新 索日娜 索红梅 崔其福 崔洪玲

韩旭晨 蔡会霞 霍殿琴

前 言

本书基于中等卫生专业学校培养实用型人材的要求,积极我校内科专家二十余年的临床教学实践经验,以内科临床实例为核心,参照中等卫生学校全国统编教材“内科学”及“内科学及护理二版,从不同角度提出问题。全书分实例与问题、答案及解析两部分,共收集编写实例 213 例,每例设四个问题,每题备 A、B、C、D 四个备选答案,答题时只选择一最佳答案。对较难的问题除答案外还附有解析。

本书可作为内科教师测评学生临床综合分析判断能力的参考书,亦可作为实验实习病例讨论辅助教材,也是医士、护士专业学生及乡村中、初级医务人员自我测评的工具书及临床实践的参考资料。

编者

1997 年 8 月

目 录

一、实例与问题	1
(一)呼吸系统疾病	1
(二)循环系统疾病	33
(三)消化系统疾病	60
(四)泌尿系统疾病	80
(五)血液系统疾病	98
(六)内分泌及代谢系统疾病	114
(七)风湿性疾病	125
(八)理化因素所致疾病	129
(九)神经系统疾病	136
二、答案与解析	
(一)呼吸系统疾病	157
(二)循环系统疾病	162
(三)消化系统疾病	165
(四)泌尿系统疾病	168
(五)血液系统疾病	171
(六)内分泌及代谢系统疾病	172
(七)风湿性疾病	175
(八)理化因素所致疾病	176
(九)神经系统疾病	177

一、实例与问题

(一)呼吸系统疾病

1. 张某,女,32岁,干部,发热伴咳嗽、咯痰一周。咳嗽加重时伴喘息、气促。查体: $T39^{\circ}\text{C}$, $R22$ 次/分, $P98$ 次/分, $BP15.9/10.8\text{kpa}$, 无发绀及桶胸。两肺可闻及散在干鸣, 心率98次/分, 节律齐。肝脾未及, 无浮肿。X线见肺纹理增强。

(1)最可能的诊断是:

- | | |
|--------|-----------|
| A. 肺炎 | B. 肺结核 |
| C. 肺气肿 | D. 急性支气管炎 |

(2)对上述诊断进行鉴别,意义最大的辅助检查是:

- | | |
|------------|-----------|
| A. 血常规、尿常规 | B. 血沉检查 |
| C. 痰培养检查 | D. X线胸片检查 |

(3)最主要的治疗是:

- | | |
|-----------|----------|
| A. 超声雾化吸入 | B. 止咳、化痰 |
| C. 中医中药 | D. 抗炎 |

(4)护理病人时,下列哪项不正确:

- A. 注意咳嗽的性质、出现时间及音色
- B. 注意痰的性质、量及气味
- C. 注意观察生命体征的变化
- D. 嘱病人严格卧床休息两周

2. 宋某,男,36岁,工人,慢性咳嗽,咳痰三年,加重一周。每年以冬春季为重,持时三个月以上,痰粘稠不易咯出。查体:

口唇轻度发绀，两肺呼吸音粗糙，于两肺底可闻及干、湿性罗音。

(1)最可能的诊断是：

- A. 支气管扩张
- B. 肺结核
- C. 支气管哮喘
- D. 慢性支气管炎

(2)最易引起的并发症是：

- A. 肺结核
- B. 阻塞性肺气肿
- C. 肺癌
- D. 流行性感冒

(3)引起急性发作最主要的病原菌是：

- A. 流感嗜血杆菌
- B. 肺炎杆菌
- C. 大肠杆菌
- D. 金黄色葡萄球菌

(4)护理该病人时，下列哪项不妥：

- A. 注意保暖，预防着凉
- B. 鼓励排痰，必要时雾化吸入
- C. 戒除烟酒
- D. 取平卧位，以利休息

3. 一个 47 岁的慢性支气管炎患者，近日因受凉症状加重。查体：无发绀，两肺呼吸音粗糙，可闻及少许干、湿罗音，心率 76 次/分，律齐。肝不大。

(1)慢性支气管炎最突出的症状是：

- A. 咳嗽、咳痰
- B. 喘息
- C. 发热
- D. 胸痛

(2)慢性支气管炎最主要的诊断依据是：

- A. X 线检查
- B. 痰液细菌学检查
- C. 病史、临床表现，除外其他肺疾病

D. 肺功能测定

(3)慢性支气管炎急性发作期的治疗最主要的是:

A. 祛痰 B. 止咳 C. 平喘 D. 控制感染

(4)慢性支气管炎常出现:

A. 白色泡沫痰或粘液痰 B. 大量脓痰
C. 血痰 D. 粉红色泡沫样痰

4. 某患,女,39岁,为一支气管哮喘并肺气肿患者,突然出现左胸剧痛,咳嗽频繁,呼吸困难,重度发绀。

(1)首先考虑可能发生:

A. 肺梗塞 B. 左胸膜炎
C. 心肌梗塞 D. 自发性气胸

(2)引起肺气肿最常见的原因是:

A. 支气管哮喘 B. 空洞型肺结核
C. 尘肺 D. 慢性支气管炎

(3)发生肺气肿的主要机理是:

A. 终末细支气管不完全阻塞
B. 肺部呼吸运动受限
C. 肺泡内压增高
D. 肺泡壁弹性减弱

(4)该病人应采取的正确体位是:

A. 患侧卧位 B. 健侧卧位
C. 平卧位,头偏向一侧 D. 半坐卧位

5. 某女性患者,50岁,患慢性支气管炎、阻塞性肺气肿多年,因急性发作入院。

(1)在阻塞性肺气肿时,不出现哪种体征?

A. 肋骨呈水平排列 B. 叩诊过清音

C. X线片上肋间隙变窄 D. 肺泡呼吸音减弱

(2)阻塞性肺气肿首先引起的是:

- A. 通气功能障碍 B. 换气功能障碍
- C. 二氧化碳潴留 D. 肺动脉高压

(3)肺气肿出现的症状主要是:

- A. 咳嗽 B. 咳痰
- C. 呼吸困难 D. 心悸

(4)以下哪项护理措施不当:

- A. 氧气吸入 B. 给高盐饮食
- C. 取半坐卧位 D. 安定患者情绪

6. 男病人,58岁,患有慢性喘息性支气管炎十余年,近日来因“感冒”咳嗽加重,并有低热。查体:呼吸困难,口唇紫绀,桶状胸,两肺叩诊过清音,听诊散在干鸣音。

(1)两肺叩诊过清音常见于下列哪种情况:

- A. 气管狭窄 B. 胸膜肥厚
- C. 胸腔积液 D. 肺气肿

(2)口唇发绀的主要原因:

- A. 高氧血症 B. 低氧血症
- C. 高碳酸血症 D. 低碳酸血症

(3)对该病早期诊断最有价值的是:

- A. 病史 B. 肺功能测定
- C. 痰液检查 D. X线胸片

(4)该患应给予:

- A. 高浓度、高流量持续吸氧
- B. 高浓度、高流量间歇吸氧
- C. 低浓度、低流量持续吸氧

D. 低浓度、低流量间歇吸氧

7. 某患,男,66岁,有呼吸困难症状,肺功能试验检查结果:第一秒用力肺活量(FEV₁)60%,残气量/肺总量40%,最大通气量小于预计值的80%,肺泡氮浓度高于2.5%。

(1)该患通气功能障碍为:

- A. 阻塞型
- B. 限制型
- C. 混合型
- D. 以上均不是

(2)哪项肺功能指标对诊断肺气肿有意义:

- A. 潮气量
- B. 肺活量
- C. 残气量/肺总量
- D. 最大通气量

(3)肺气肿时肺肝界一般位于右锁骨中线第几肋间:

- A. 第4、5肋间
- B. 第5、6肋间
- C. 第6、7肋间
- D. 第7、8肋间

(4)对肺气肿病人以下哪项护理措施没必要:

- A. 专人护理
- B. 采取合适卧位
- C. 合理用氧
- D. 注意生命体征及神志变化

8. 女病人,56岁,咳嗽、咯痰二十年,伴喘息十年,每年秋天受凉时发作,发作时喘憋并咯大量稀白痰,伴心慌。痰咯出后症状稍缓解。

(1)诊断应为:

- A. 喘息性支气管炎
- B. 支气管哮喘
- C. 心源性哮喘
- D. 癔症性哮喘

(2)哮喘原因不明时宜用:

- A. 舒喘灵
- B. 氨茶碱
- C. 西地兰
- D. 地塞米松

(3)治疗哮喘时,既能降低气道高反应性,又可预防和逆

转 β 受体激动剂的快速耐受性;既能拮抗组胺、乙酰胆碱的致痉作用,又可抑制细胞膜磷脂酶 A_2 的活性的药物是:

- A. 地塞米松 B. 氨茶碱
- C. 舒喘灵 D. 酮替酚

(4) 静脉注射氨茶碱时,错误的是:

- A. 用 50% 葡萄糖液 20~40ml 稀释
- B. 注射速度易快,不可超过 5 分钟
- C. 注意有无心律失常
- D. 注意有无恶心、呕吐

9. 罗某,男,50 岁,因喘憋六小时来诊,在当地静注氨茶碱 0.25 克无效,查体:两肺布满哮鸣音,少许湿罗音。心脏无杂音。有反复发病史。

(1) 首选药物是:

- A. 吗啡 B. 糖皮质激素
- C. 青霉素 D. 氨茶碱

(2) 支气管哮喘与心源性哮喘的鉴别要点是:

- A. 咳粉红色泡沫样痰
- B. 注射氨茶碱后症状好转
- C. 端坐呼吸
- D. 肺部闻及哮鸣音

(3) 治疗时,既能提高细胞内 CAMP 浓度,又能激活腺苷酸环化酶的药物是:

- A. 硝苯吡啶 B. 麻黄素
- C. 酮替酚 D. 舒喘灵

(4) 预防哮喘发作,以下哪项错误:

- A. 远离过敏原 B. 避免过劳

C. 减少户外活动

D. 避免情绪激动

10. 某患,男,57岁,干部,患慢性喘息性支气管炎并阻塞性肺气肿五年,近日“感冒”咳喘加重伴低热。于就诊前24小时突然喘息加重,出冷汗,极度呼吸困难。查体:端坐位,呼气性呼吸困难,喘憋状态。口唇颜面及四肢末梢发绀,两肺叩诊过清音,听诊两肺布满干鸣音,于两肺底有少量湿罗音。

(1)最可能的诊断是:

A. 哮喘持续状态

B. 肺癌

C. 胸膜炎

D. 肺脓肿

(2)此时,痰粘稠难以咳出,下列有效的祛痰治疗是:

A. 必嗽平

B. 氯化铵

C. 碘化钾

D. 静脉补充等渗液体

(3)此时易出现的酸碱失衡是:

A. 呼吸性酸中毒

B. 代谢性酸中毒

C. 呼吸性酸中毒并代谢性酸中毒

D. 代谢性碱中毒

(4)以下哪项护理措施不当:

A. 专人护理

B. 患者取半卧位或坐位

C. 持续低流量吸氧

D. 限制水的摄入

11. 某患,女,干部,53岁,患支气管哮喘多年,反复发作。近一日加重来诊。查体:口唇发绀,喘憋状态,端坐位,两肺布满干鸣音,两肺底少许湿罗音。心脏无杂音。

(1)哮喘患者气道高反应性最重要决定因素是:

A. 迷走神经张力高

B. 支气管平滑肌痉挛

C. 气道炎症

D. 遗传因素

(2)判断哮喘患者病情轻重和病情发展趋势的最佳指标是:

- A. 血清总 IgE 的水平
- B. 患者哮喘药物用量的多少
- C. 气道反应性的高低程度
- D. 测定第一秒用力肺活量(FEV₁)

(3)在哮喘气道炎症反应中,以哪种细胞浸润最为显著:

- A. 淋巴细胞
- B. 单核细胞
- C. 中性粒细胞
- D. 嗜酸粒细胞

(4)以下哪项适宜支气管哮喘患者:

- A. 病室湿度调节在 50% 以下
- B. 病室温度调节在 18~20℃
- C. 勿开窗,防止有害气体进入
- D. 室内置几盆花草

12. 某男,40 岁,因气急四小时而就医。既往有反复发作史。查体:轻度发绀,两肺干鸣音,心率 140 次/分,律齐。无其他阳性体征。

(1)支气管哮喘伴明显心动过速时应首选:

- A. 异丙基肾上腺素
- B. 麻黄素
- C. 氨茶碱
- D. 喘定

(2)下列拟肾上腺素药物中哪种对心血管的不良反应最小:

- A. 肾上腺素
- B. 舒喘灵
- C. 甲基麻黄素
- D. 氯喘

(3)中、重度哮喘患者应用药物治疗的最主要目的是:

- A. 解除支气管平滑肌痉挛

- B. 抑制气道炎症
- C. 降低气道高反应性
- D. 减少气道分泌物

(4) 可能诱发哮喘的食物是:

- A. 蔬菜
- B. 家禽
- C. 鱼、虾、蛋、奶等
- D. 豆制品

13. 女患者, 60 岁, 慢性咳喘二十余年, 冬春季加重, 近十年反复发作, 近两年来动则即喘, 伴心悸。一周前受凉、发烧后咳喘加重, 痰黄, 心悸, 夜间不能平卧。查体: 喘息状态, 口唇发绀, 端坐位, 两肺散在较多干鸣音及湿罗音。心音低远, 心率 120 次/分, 腹稍隆起, 肝肋下两横指, 剑下三横指, 两下肢指凹性浮肿。

(1) 最可能的诊断是:

- A. 肺结核
- B. 支气管哮喘
- C. 肺癌
- D. 肺心病

(2) 给予氧疗时最佳方案是:

- A. 持续高流量吸氧
- B. 吸氧 24 小时
- C. 持续低流量吸氧
- D. 中流量吸氧三天

(3) 经积极治疗后, 病人仍夜不能寐, 喘憋, 烦躁不安时, 禁忌使用的药物是:

- A. 镇静剂
- B. 呼吸兴奋剂
- C. 解痉平喘药物
- D. 祛痰药物

(4) 其饮食原则是:

- A. 高糖
- B. 低脂肪
- C. 低蛋白
- D. 低盐

14. 一个 62 岁肺气肿并肺心病患者, 在检查时可见肺心

病征象。

(1)下列哪种说法不符合实际:

- A. 胸片上可见右肺下动脉增宽
- B. 肝肿大及下肢浮肿
- C. 颈静脉明显充盈
- D. 双肺叩诊呈实音

(2)肺心病在心电图检查时不应有哪些改变:

- A. V_1 高 R, V_5 深 S
- B. S_1 深, Q_{II} 明显
- C. V_5 高电压
- D. $P_{I+II+III}$ 高尖

(3)下列哪项指标提示有肺动脉高压:

- A. 三尖瓣区出现收缩期杂音
- B. X 线检查见右下肺动脉干扩张
- C. 出现剑突下的心脏收缩期搏动
- D. 心音低远

(4)肺心病患者保持大便通畅,可采用的措施为:

- A. 肥皂水灌肠
- B. 50%硫酸镁异泻
- C. 大量饮水
- D. 粗纤维饮食

15. 肺心病慢性呼吸衰竭患者,血气分析结果 pH 为 7.188, 动脉血 CO_2 分压为 9.9kpa, HCO_3^- 为 27.6mmol/L, 碱剩余为 -5mmol/L。

(1)下列哪项诊断是正确的:

- A. 呼吸性酸中毒并代谢性酸中毒
- B. 代谢性酸中毒
- C. 呼吸性酸中毒
- D. 代谢性碱中毒

(2)动脉血气分析中哪一项指标对衡量肺泡通气量最为

重要：

- A. 动脉血氧分压 B. 剩余碱(BE)
- C. 动脉血氧含量 D. 动脉血二氧化碳分压

(3)对诊断早期缺氧最敏感的指标是：

- A. 血 pH
- B. 动脉血氧分压
- C. 动脉血二氧化碳分压
- D. 动脉血氧含量

(4)用鼻导管吸痰时哪项正确：

- A. 每次吸痰时间不超过二十秒
- B. 负压易大
- C. 边吸边旋转上下提插
- D. 吸痰前不要吸氧

16. 某患，女，66岁，为一肺心病慢性呼吸衰竭患者，神志恍惚，躁动不安，血气分析为 pH7.20，动脉血二氧化碳分压 10.5kpa。

(1)其最重要的处理：

- A. 补充碳酸氢钠 B. 适量应用镇静剂
- C. 氧疗 D. 改善通气

(2)诊断肺心病的主要依据是：

- A. 长期肺及支气管疾病史
- B. 发绀
- C. 两肺干湿罗音及肺气肿体征
- D. 肺动脉高压及右心室增大征象

(3)该患血 pH↓的主要原因是：

- A. 低氧血症 B. 酸中毒