



家庭 常见病症 首选药

JIATING CHANGJIAN BINGZHENG SHOUXUANYAO

主编 郭喜军 王 岑 王 英
河北科学技术出版社

◆ 症状表现
◆ 常见发病原因
◆ 首选药物
◆ 预防护理



家庭常见病症首选药

主编 郭喜军 王 岑 王 英

河北科学技术出版社

主 编 郭喜军 王 岑 王 英
副主编 梅建强 陈伟华 李素婷 翟秀兰
编 委 王 岑 王 英 白世森 刘启泉 冯丹晨
李 波 陈伟华 沈海萍 赵亚萍 范红梅
娄 彦 郭喜军 贾忠军 梅建强 焦荣红
尹书梅 檀金川 栾英辉 刘志和 蔡素贞
史学芳 吴朝梅

图书在版编目(CIP)数据

家庭常见病症首选药/郭喜军,王岑,王英主编.
—石家庄:河北科学技术出版社,2002
ISBN 7-5375-2659-1

I. 家... II. ①郭... ②王... ③王... III. 常见病-
药物-基本知识 IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 034816 号

家庭常见病症首选药

主编 郭喜军 王 岑 王 英

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市和平西路新文里8号)

河北省财政厅印刷厂印刷 新华书店经销

850×1168 1/32 15.5 印张 388000 字 2002 年 6 月第 1 版
2002 年 6 月第 1 次印刷 印数:1—3000 定价:22.00 元

目 录

常见症状的鉴别和用药	(1)
1. 长期低热	(3)
2. 头痛	(5)
3. 眩晕	(9)
4. 晕厥	(14)
5. 昏迷	(18)
6. 惊厥	(22)
7. 胸痛	(25)
8. 呼吸困难	(29)
9. 咳嗽与咳痰	(32)
10. 急性腹痛	(35)
11. 呕吐	(40)
12. 腹泻	(43)
13. 便血	(47)
14. 黄疸	(51)
15. 肝肿大	(54)
16. 脾肿大	(59)
17. 水肿	(63)
18. 血尿	(67)
19. 贫血	(70)
家庭常见疾病	(75)
传染病	(77)
1. 感冒	(77)

2. 流行性感	78
3. 麻疹	80
4. 风疹	83
5. 水痘	84
6. 流行性腮腺炎	86
7. 猩红热	88
8. 白喉	90
9. 百日咳	93
10. 流行性脑脊髓膜炎	96
11. 细菌性痢疾	99
12. 阿米巴痢疾	101
13. 伤寒与副伤寒	103
14. 细菌性食物中毒	106
15. 病毒性肝炎	108
16. 脊髓灰质炎	113
17. 蛔虫病	116
18. 蛲虫病	118
19. 绦虫病与囊虫病	120
20. 流行性乙型脑炎	123
21. 斑疹伤寒(流行性及地方性斑疹伤寒)	125
22. 流行性出血热	129
23. 狂犬病	132
内科疾病	134
1. 急性支气管炎	134
2. 慢性支气管炎	136
3. 支气管哮喘	137
4. 支气管扩张症	140
5. 细菌性肺炎	142

6. 肺脓肿	(143)
7. 慢性阻塞性肺气肿	(145)
8. 肺结核	(147)
9. 风湿热	(148)
10. 慢性风湿性心脏病	(151)
11. 高血压病	(154)
12. 冠状动脉粥样硬化性心脏病	(157)
13. 慢性肺源性心脏病	(160)
14. 亚急性感染性心内膜炎	(163)
15. 急性心包炎	(165)
16. 心律失常	(167)
17. 急性肾小球肾炎	(171)
18. 慢性肾小球肾炎	(173)
19. 肾盂肾炎	(175)
20. 尿毒症	(177)
21. 急性胃肠炎	(180)
22. 慢性胃炎	(181)
23. 消化性溃疡(胃、十二指肠溃疡)	(184)
24. 胃神经官能症	(187)
25. 慢性结肠炎	(189)
26. 肝硬化	(191)
27. 糖尿病	(195)
28. 地方性甲状腺肿	(198)
29. 甲状腺机能亢进症	(199)
30. 缺铁性贫血	(201)
31. 再生障碍性贫血	(203)
32. 白血病(急性白血病)	(206)
33. 白细胞减少症	(209)

34. 粒细胞缺乏症	(210)
35. 原发性血小板减少性紫癜	(212)
36. 过敏性紫癜	(213)
37. 面神经炎	(215)
38. 三叉神经痛	(218)
39. 坐骨神经痛	(220)
40. 多发性末梢神经炎	(222)
41. 急性感染性多发性神经炎	(224)
42. 癫痫	(226)
43. 神经衰弱	(231)
44. 癔症	(233)
45. 精神分裂症	(235)
46. 中暑	(238)
外科疾病	(241)
1. 疖肿	(241)
2. 痈	(242)
3. 急性蜂窝织炎	(244)
4. 急性淋巴管炎	(245)
5. 急性淋巴结炎	(246)
6. 急性乳腺炎	(248)
7. 急性阑尾炎	(250)
8. 胆囊炎与胆石症	(251)
9. 急性胰腺炎	(252)
10. 痔	(254)
11. 肛管直肠周围脓肿	(256)
12. 肛瘘	(257)
13. 肛裂	(258)
14. 直肠脱垂	(259)

15. 肾与输尿管结石	(260)
16. 膀胱炎	(262)
17. 附睾炎	(263)
18. 附睾结核	(266)
19. 慢性细菌性前列腺炎	(267)
20. 慢性非细菌性前列腺炎	(269)
21. 前列腺增生症	(272)
22. 精索静脉曲张	(274)
23. 肩关节周围炎	(275)
24. 手部狭窄性腱鞘炎	(277)
25. 踝关节扭伤	(278)
26. 腰椎间盘突出症	(279)
27. 纤维组织炎	(280)
28. 类风湿性关节炎	(281)
29. 骨关节炎	(283)
30. 下肢静脉曲张	(284)
31. 血栓闭塞性脉管炎	(284)
儿科疾病	(286)
1. 维生素 D 缺乏性佝偻病	(286)
2. 维生素 D 缺乏性手足搐搦症	(288)
3. 小儿急性上呼吸道感染	(290)
4. 小儿腹泻	(292)
5. 新生儿出血症	(294)
6. 营养性缺铁性贫血	(296)
7. 新生儿硬肿症	(299)
耳、鼻、喉、口腔科疾病	(300)
1. 外耳道疖	(300)
2. 耵聍栓塞	(301)

3. 化脓性中耳炎	(302)
4. 鼻出血	(303)
5. 慢性鼻炎	(306)
6. 鼻息肉	(307)
7. 慢性鼻窦炎	(308)
8. 急性扁桃体炎	(310)
9. 急性咽炎	(311)
10. 慢性咽炎	(312)
11. 慢性喉炎	(313)
12. 扁桃体周围脓肿	(315)
13. 龋齿	(316)
14. 急性牙髓炎	(317)
15. 急性牙根尖周炎	(318)
16. 慢性成人牙周炎	(319)
17. 复发性口疮	(322)
眼科疾病	(323)
1. 睑缘炎	(323)
2. 麦粒肿	(324)
3. 睑板腺囊肿	(326)
4. 急性结膜炎	(327)
5. 沙眼	(328)
6. 翼状胬肉	(329)
7. 角膜炎	(330)
8. 青光眼	(331)
9. 白内障	(333)
10. 视神经炎	(334)
皮肤疾病	(336)
1. 湿疹	(336)

2. 药物性皮炎	(338)
3. 荨麻疹	(339)
4. 脓疱疮	(341)
5. 带状疱疹	(342)
6. 疣	(344)
7. 头癣	(346)
8. 体癣	(347)
9. 手、足癣与甲癣	(349)
10. 痤疮	(350)
11. 脂溢性皮炎	(352)
12. 神经性皮炎	(353)
13. 银屑病	(355)
14. 鸡眼与胼胝	(357)
15. 白癜风	(359)
16. 梅毒	(360)
17. 淋病	(363)
妇产科疾病	(365)
1. 功能性子宫出血	(365)
2. 痛经	(368)
3. 滴虫性阴道炎	(369)
4. 霉菌性阴道炎	(370)
5. 慢性宫颈炎	(371)
6. 盆腔炎	(373)
7. 子宫脱垂	(375)
8. 流产	(377)
9. 异位妊娠	(378)
10. 妊娠中毒症	(380)
11. 前置胎盘	(382)

12. 胎盘早期剥离	(384)
13. 子宫阵缩乏力	(384)
家庭常见急症	(387)
1. 心力衰竭	(389)
2. 心肌梗死	(392)
3. 呼吸衰竭	(396)
4. 呕血与黑便	(398)
5. 肝性昏迷	(400)
6. 急性肾功能衰竭	(401)
7. 糖尿病酮症酸中毒	(404)
8. 脑血管意外(中风)	(405)
9. 败血症	(412)
10. 溺水	(414)
11. 电击伤	(416)
12. 毒蛇咬伤	(417)
13. 蜈蚣咬伤	(419)
14. 蝎蜇伤	(419)
15. 蜂类蜇伤	(420)
16. 水、电解质与酸碱平衡紊乱	(421)
17. 急性中毒的一般处理	(431)
18. 强酸类中毒	(433)
19. 强碱类中毒	(435)
20. 酚类中毒	(436)
21. 铅中毒	(437)
22. 急性汞中毒	(438)
23. 砷化物中毒	(439)
24. 磷中毒	(440)
25. 硫化氢中毒	(441)

26. 一氧化碳中毒	(442)
27. 苯中毒	(443)
28. 有机氯杀虫剂中毒	(444)
29. 有机磷杀虫剂中毒	(445)
30. 沥青中毒	(447)
31. 汽油、煤油中毒	(448)
32. 酒精中毒	(449)
33. 巴比妥类中毒	(450)
34. 安宁、利眠宁中毒	(451)
35. 氯丙嗪、乙酰普马嗪、奋乃静中毒	(452)
36. 阿片、吗啡、可待因中毒	(452)
37. 肾上腺素中毒	(453)
38. 保泰松中毒	(454)
39. 曼陀罗(洋金花)中毒	(455)
40. 毒蕈(毒蘑菇)中毒	(456)
41. 亚硝酸盐中毒(肠源性青紫症)	(457)
42. 发芽马铃薯中毒	(458)
43. 木薯、苦杏仁、桃仁中毒	(459)
44. 河豚鱼中毒	(460)
常见检验正常参考值及临床意义	(461)
临床常规检验	(463)
1. 血液常规检验	(463)
2. 尿液常规检验	(465)
3. 粪便常规检验	(468)
生物化学检验	(469)
1. 肝功能检测	(469)
2. 血脂检查	(471)
3. 心肌酶类检查	(473)

4. 肾功能检查	(473)
免疫学检验	(474)
1. 体液免疫	(474)
2. 其他常见特定蛋白检测	(475)
3. 自身抗体检测	(477)
4. 乙肝病毒“两对半”检测常见模式	(480)
血液流变学检验	(482)

常见症状的鉴别和用药

- ◎长期低热
- ◎头痛
- ◎眩晕
- ◎晕厥
- ◎昏迷
- ◎惊厥
- ◎胸痛
- ◎呼吸困难
- ◎咳嗽与咳痰
- ◎急性腹痛

- ◎呕吐
- ◎腹泻
- ◎便血
- ◎黄疸
- ◎肝肿大
- ◎脾肿大
- ◎水肿
- ◎血尿
- ◎贫血

1. 长期低热

【发病原因及诊断要点】

体温在 $37.4 \sim 38.4^{\circ}\text{C}$ 之间,持续 2 周以上称为长期低热。

(1) 慢性感染。慢性感染是低热的主要原因,往往是细菌、病毒、原虫、霉菌等感染,其中又以局灶性细菌感染和结核感染为多见。常见的慢性感染如下:

①慢性肾盂肾炎:大多为青中年女性,一般有持续性或间歇性低热,大多数病人当时或以前有腰酸、乏力、尿频、尿急、尿痛。肾区有叩痛或压痛。尿常规每高倍镜视野白细胞 5 个以上。

②慢性胆道感染:主要表现为右上腹慢性疼痛、恶心、呕吐、食欲不振、乏力等症状,做 B 超可见胆囊壁增厚、黏膜粗糙。

③结核病:为常见低热原因,如肺结核或肺外结核(如肠、腹膜、淋巴结、脑膜、骨等结核)。病人常有盗汗、颧红、消瘦、乏力,如肺结核还可有咳嗽、咯血痰。化验血沉增快,1:10 万结核菌素试验阳性。

④局部病灶感染:常见的是口咽部感染,如扁桃体炎、慢性副鼻窦炎、牙龈化脓感染等。这些局部病灶感染,一般都有相应的临床表现,诊断并不困难。

(2) 肝病。传染性肝炎、慢性迁延性肝炎或慢性活动性肝炎,除了食欲不振、消瘦、乏力、腹胀、肝区隐痛、多汗、失眠等症状之外,常有低热表现。

(3) 结缔组织病。

①风湿热:多见于 30 岁以内的青年,女性居多,主要症状为发热、关节酸痛、心肌炎、舞蹈病、环形红斑、皮下结节等。血沉、抗“O”增高。

②系统性红斑狼疮：本病约 80% ~ 90% 左右有低热，伴乏力、消瘦、两颊蝶形皮损、关节肌肉酸痛。化验检查血沉增快、白细胞减少、抗核因子阳性，血液及骨髓中常可找到狼疮细胞。

③类风湿性关节炎。低热、全身不适、乏力、小关节疼痛明显，早期关节呈梭形肿胀，后期伴有畸形改变。类风湿因子阳性，血清免疫球蛋白 IgG、IgA、IgM 增高，对本病诊断有一定帮助。

(4) 内分泌—代谢病发热。

①甲亢：因代谢亢进，往往在夏季可有低热、心动过速。化验甲功七项显示 T₃、T₄ 增高。

②肿瘤：恶性肿瘤以发热为初起症状甚为常见，特别是白血病、淋巴瘤、肺癌、胃癌、胰腺癌、结肠直肠癌等。40 岁以上病员有长期低热、贫血、血沉增快，又无其他原因可查，应警惕恶性肿瘤的可能性，白血病等亦常可起病于青年。

(5) 神经性低热。系植物神经功能紊乱、体温调节功能障碍的结果。年龄一般在 20 ~ 40 岁之间（多为女性），体温大多在 37.4 ~ 38.2℃ 之间，有乏力、头晕、纳呆、心悸、失眠、腰酸等症状，活动或紧张后可使体温上升，休息后体温下降或降至正常。考虑为本病时可让病人在完全卧床休息及从事活动的情况下，分别测定体温，如卧床时无低热、活动时低热，则提示为本病。

【首选药物】

(1) 西药。

①器质性原因引起的低热，应针对病因用药治疗。

②退热药常用口服扑热息痛，每次 0.5g，每日 2 ~ 3 次。

(2) 中成药。