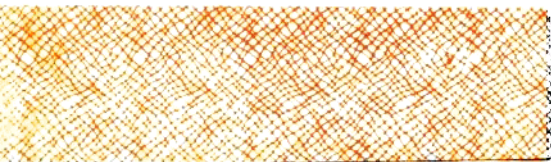


毛文山

百藥惠芳

陕西科学技术出版社



自序

在世界医药学宝库中，中国医药学经历了一个漫长的历史过程，以它的神奇和特效，对中华民族的生息、繁衍、发展，作出了难以数计的贡献。在中华文明史上，它一直闪烁着灿烂的光辉，愈来愈引起世界医药学界的瞩目。

中医药学不仅是一门医学科学，它同样也是一部中华民族的文明史，在中华民族灿烂的文化中，或诗、或文、或小说、或戏剧、或风土韵事，都是不可缺少的内容之一。在文人墨客的笔下，指命万物，妙语如珠，托物寄兴，假物言志，可将浪漫穷空，人与自然传掌上一现，又可将小小灵物容纳三千银界。蒲风四扬，载欣载悲，抚四海于须臾，集贤古于一瞬，或强或弱，都闪烁着人格化和哲理性的晨星光芒。从神农尝百草之始，伴随人类，每味中药从苦味中，都能引出一个有血有肉的神奇故事，那一味味，一株株，一个个的绿草和生灵，总能与大自然组成和谐美丽，使人百看不厌的动人画卷。当这幅画卷展现在你面前时，你会领略到中药不仅仅是治病救人的重要医疗物质，而且它还能陶冶情操，净化空气，是充实人们精神生活的活灵活现的宝贵财富。在探索中，每味中药都是一部写不完的历史。

笔者虽从此无绩，从业不就，既无望影荧光之志，更无超今冠古之才，东隅已失，榆桑非晚，有幸得到从事中医药事业之机遇，常被捉摸不透，具有非凡内在潜力的神草的效能所迷惑。沉思默想，奇思烂漫，积虑已久，承圣贤之虞，秉中

医药之盛，借他山之石，沿街持钵，收集竹头木屑，持巾擦汗，殚心竭智，抱着药海拾贝，总有千虑一得的决心，收集整理140味中药的名称、来源与考证、故事传闻、诗歌趣谈、风土韵事、古今评论、现代研究、医疗作用、临床应用及附方640余个，集成这一拙作。根据唐代诗人钱起的《药圃》诗：“春畦生百药，花叶香初霁。好客似风光，偏来入丛蕙。”将这本书取名为《百药惠芳》作为第一集。欲把中药的科学性、技术性、实用性、知识性、趣味性结合起来，作为一种新的尝试。本书不仅可供从事中医药的临床、教学、科研、经营和生产开发的专业人员参考，而且向广大人民介绍了使用中医药的保健、长寿等方面的知识，以便从多方面提高和增强人们对传统中医药的认识和浓厚兴趣，促进它更快地发展，为人类的健康长寿作出更大的贡献。

本书在编写过程中，承蒙许多专家、教授、学者、老同志的指点、帮助，受益匪浅，特此表示感谢！本书能与读者见面，自知非浅，谬误必多，诚恳地请广大读者批评指正。

1993年5月12日

于陕西省医学高等专科学校

目 录

- 1 孤秀亭亭乱草中，赏心悦目欲忘忧。——谈萱草… (1)
- 2 念君情思几时完，正是归时又不还。——谈当归… (7)
- 3 调和诸药助疗效，升降浮沉苦国老。——谈甘草… (15)
- 4 勘定祸乱凭将军，推陈致新护太平。——谈大黄… (22)
- 5 戊己淳气长百寿，女婢入山依它生。——谈黄精… (32)
- 6 叶花子根四季灵，天精地骨延人龄。——谈枸杞子、
地骨皮…………… (36)
- 7 消渴生津洗胸尘，组成名方济世人。——谈地黄… (46)
- 8 血虚头痛宜芍药，且莫久服急当用。——谈川芎… (59)
- 9 百草无动它先生，理气去湿又散风。——谈菖蒲
…………… (65)
- 10 国色天香花王在，玫瑰芍药不敢开。——谈牡丹… (73)
- 11 芍药原比牡丹俏，白补赤泻须分晓。——谈芍药… (78)
- 12 偶得一药嗣后繁，交藤夜合世人传。——谈何首乌、
夜交藤…………… (83)
- 13 吴使进献温中药，楚王康复邻邦和。——谈吴茱萸
…………… (94)
- 14 金色玉质经霜风，敬献人间表丹诚。——谈橘…… (100)
- 15 无私为公全奉献，风尚高洁示典范。——谈松…… (109)
- 16 不畏寒霜质如钢，百木之长从白香。——谈柏…… (119)
- 17 花红似火照千里，玉刻冰壶装万粒。——谈石榴… (127)
- 18 帖花漏日渐成红，贴梗海棠数宣州。——谈木瓜… (134)
- 19 苍龙腰细直腾空，咀嚼一口面朝红，——谈榔槟… (139)

- 20荔枝吃过它又熟，益虚滋补最为良。——谈龙眼肉
.....(143)
- 21补脾健身延年寿，红艳佳果须常用。——谈大枣...(148)
- 22历经沧桑公孙树，大难不死活化石。——谈银杏...(156)
- 23暮春繁花分外红，团结树下情意浓。——谈紫荆...(161)
- 24紫薇花开百日红，轻抚枝干全身动。——谈紫薇...(165)
- 25满园金银花清香，泻热解毒消暑凉。——谈金银花、
忍冬藤.....(168)
- 26百花凋谢蕊秋香，傲骨丹心迎寒霜。——谈菊花...(176)
- 27仙名芬芳第一香，麝脑龙涎韵不侔。——谈茉莉花
.....(182)
- 28白莹秋玉头上带，素华高洁满院栽。——谈玉簪花
.....(186)
- 29僧人梦境遇花香，濒湖上庐得一方。——谈瑞香花
.....(190)
- 30千姿百态春色在，全身带刺自贞爱。——谈玫瑰花
.....(193)
- 31刘阮偶入天台山，美女巧做神仙饭。——谈芝麻...(196)
- 32水生鸡头藏珍珠，固肾涩精又补益。——谈芡实...(202)
- 33无骨飞茎想攀登，缠缠绕绕靠傍生。——谈菟丝...(207)
- 34利水清热又明目，牛遗道旁随可取。——谈车前草
.....(214)
- 35藤蔓绕篱染朱衣，喇叭一曲过乡里。——谈牵牛...(220)
- 36伏波将军谤偶然，粒粒明珠有公断。——谈薏苡仁
.....(225)
- 37帝王射蛇偶得方，留下美名千古扬。——谈刘寄奴

-(233)
- 38药蔬两全取春天，三月野菜当灵丹。——谈荠菜...(237)
- 39子孝为娘把药找，益母复康添一宝。——谈益母草
-(241)
- 40药王无计病人急，老鸛啄草得了计。——谈老鸛草
-(248)
- 41廊庑扇仙绿满天，芳心犹卷怯春寒。——谈芭蕉...(252)
- 42凉血要药红石根，虽遭报应乡情深。——谈紫草...(256)
- 43八仙下凡解危难，采得花草母子安。——谈八仙草、
八仙花.....(261)
- 44将略兵机命世雄，杏林园里又添名。——谈韩信草
-(265)
- 45丸药顽痼元绪用，治病致疾制不透。——谈龟.....(270)
- 46秦王算袋成精灵，不是黑贼作药用。——谈乌贼...(277)
- 47歌女作诗戏和尚。以毒攻毒治顽疮。——谈蜘蛛...(282)
- 48馥郁压群谁为冠，龙口吐涎数它香。——谈龙涎香
-(288)
- 49松脂寒暑经变迁，一双昆虫渡万年。——谈琥珀...(292)
- 50千年老松根下藏、益脾利水安神强。——谈茯苓、
茯神.....(297)

孤秀亭亭乱草中

赏心悦目欲忘忧

——谈萱草

萱草为百合科多年生草本植物。萱草、黄花萱花和小萱草，统称萱草。《诗经》称谖草，周处《风土记》称宜男，《南方草木状》称鹿葱，崔豹《古今注》称忘忧草、丹棘，《滇南本草》称漏芦、芦葱，《纲目》称疗愁，《本草原始》称益男草，今应统称为萱草。

萱草有这些名称，特别称忘忧草，是有诸多趣事传闻之说。

其一，花美人爱，赏心悦目。萱草生命力极强，农家房前屋后，田间地头，渠旁路边，随处可栽，叶色碧绿，夏季分枝，呈漏斗状的花型，橙黄色，姿容艳丽，雅而不俗，深得人们喜爱。古人有“种萱不种兰”的看法。观后令人赏心悦目，乐而忘返，使人容易忘记犯忧之事，因而称之为忘忧草。

其二，语意，古人玩味以树。李时珍曰：“萱本作谖。谖，忘也。诗云：焉得谖草？言树之背。谓忧思不能自遣，故欲树此草，玩味以忘忧也。吴人谓之疗愁”。

其三，古人为朋友相赠的解忧之物。萱草可利心意，令人欢乐无忧，故有“欲忘人之忧，则赠之丹棘。”之说，因忘忧之故也。唐代诗人白居易就有“使君竟不住，萱桂往栽种。桂有留人名，萱实忘忧用。”诗句，以示临别之情。

其四，食之昏然，令人忘事。李九华《延寿书》云：

“嫩苗为蔬，食之动风，令人昏然如醉，因名忘忧。”嵇康《养生论》曰：“合欢蠲忿，萱草忘忧，愚智所共知也。”亦谓食之也。

其五，佩带黄花，以忘旧情。据载，西晋文学家，思想家，音乐家，“竹林七贤”之一的嵇康，为人正派，秉性刚直。因声言“非汤武而薄周礼”，对当时掌权的司马氏统治集团极为不满，激烈反对。但因与曹魏宗室姻戚，怕时人议论有这层关系，故特意常佩戴黄花菜（萱草花），以表示自己忘却同曹魏的裙带关系。但最终遭到钟会诬陷，被晋司马所杀。

萱草的其他名称亦有来历，如嫩苗烹食，气味如葱，而鹿食九种解毒之草，萱草也是其一，故又名鹿葱。古代怀妊，妇人佩其花，则生男之俗，又称宜男。晋周处《风土记》：“猗猗令草，生于中方。花曰宜男，号应祯祥。”

古人还把黄花菜比喻母亲。唐代诗人牟融《送徐浩》云：“知君此去情偏切，堂上椿萱雪满头。”明代曲本《荆钗记》载：“不幸椿庭殒丧，深赖萱堂训诲成人。”诗中的“椿萱”分别借指父母。为此在庭院里种植萱草，表示孝顺母亲的习俗。又古诗曰：“堂前种竹堂后萱，春深笋长萱草繁”；“手植忘忧慰母颜，每怜寸草报恩难。”反映出恩母之情。历代诗人对萱草也是十分厚爱，不惜笔墨而歌颂。如唐代诗人韦应物《对萱草》诗云：“何人树萱草，对此郡齐幽。本是忘忧物，今夕重生忧。丛棘露始滴，芳余蝶尚留。还思杜陵园，离披风雨秋。”白居易的《萱草》诗：“杜康能散闷，萱草解忘忧。借问萱逢杜，何如白见刘。”以上两首诗借萱草，表白诗人韦应物，杜甫，白居易、刘禹锡之间

的深厚情谊。如唐诗人李成用《萱草》诗云：“芳草比君子，诗人情有由。纸应怜雅态，未必解忘忧。积雨莎庭小，微风蕙砌幽。莫言开太晚，犹胜菊花秋。”宋代诗人苏东坡有“萱草虽微花、孤秀能自拔，亭亭乱叶中，一一芳心插”对萱草的赞美之情。有以上这些传说和诗人们的青睐，不难看出萱草及其花在人们心目中具有一定的地位和它的种植价值。希望人们在自己的庭院中栽一些萱草，一则观赏，二则食用，三则药用，四则解忧。既然有了忘忧之物，就应该发挥它的作用。故而略加几笔萱草之外的话。人们生活在社会群体和自然界里，不可避免的要碰到这样或那样的事件，容易使人在心里或感情上产生种种的动态变化，即所谓“七情六欲”。七情儒家归纳为：喜、怒、哀、惧、爱、恶、欲七种感情。佛家归纳为：喜、怒、忧、惧、爱、憎、欲为七情；中医归纳为：喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七种情志。六欲，有人认为：生、死、耳、目、口、鼻之欲；佛教以色欲，形貌欲，威仪姿态欲，言语音声欲，细滑欲，人想欲为六欲。七情六欲，在人体上随时都可能发生，特别是所不希望的衷、悲、忧、怒、恐、惊、惧、恶等情绪发生。发生了就要排除。发生忧愁后，多看看萱草的苗花，读一些关于萱草的诗文，吃一些黄花菜或配一些有萱草药物来解忧。

萱草其根、嫩苗皆可药用。

萱草根，据科学研究：重瓣萱草含 γ -羟基谷氨酸、赖氨酸、琥珀酸、 β -谷甾醇。大花萱草根含 γ -羟基谷氨酸、天门冬素、酪氨酸、赖氨酸、精氨酸、琥珀酸、乳酸、无羁帖、 β -谷甾醇葡萄糖甙、苯甲酸乙酯。黄金萱及馨香萱的根和根茎含大黄酚、大黄酸，美决明子素、美决明子素甲醚。

馨香萱根又含萱草根素、天门冬素、秋水仙碱等成分。药理实验，具有抗结核的作用。其性凉、味甘。具有利尿、凉血的功效。用于治疗水肿、小便不利、淋虫、带下、黄疸、衄血、便血、崩漏、乳痈。

《本草求真》：“萱草味甘而气微凉，能去湿利水、除热通淋、止渴消烦、开胸宽膈、令人心平气和、无有忧郁。但气味清淡，服之功未即臻，不似气猛烈药，一入口而即见其有效也。”

萱草嫩苗，其性凉、味甘。具有利湿热、宽胸、消食的功效。用于治疗胸膈烦热、黄疸、小便赤涩。

金针菜（又称黄花菜），其性凉、味甘。具有利湿热，宽胸膈的功效。用于治疗小便赤涩，黄疸，胸膈烦热，夜少安寐，痔疮便血等症。

《本草正义》：“萱草花，今为恒食之品，亦寒凉降之性。《月华》谓小便赤涩，身体烦热；苏颂谓利胸膈，安五脏；濒湖谓消食利湿热，其旨皆同。又令人恒以治气火上升，夜少安寐，其效颇著。”

黄花菜是营养价值很高，荤素皆宜的佳蔬。炒菜或煮汤，食之嫩糯清香，别具风味，深受人们喜爱。有道叫“养心鸭子”的名菜，将黄花菜和百合，辅以适口的佐料、填入肥鸭肚内，以文火炖烂，堪称荤鲜素肥。孙中山先生特别爱吃“四物汤”，即黄花、木耳、黄豆芽、豆腐烹制而成。他在《建国方略》中称之“实素食之良者”。日本人把黄花菜列为“植物性食品中具有代表性的健脑食物”之一。尤其对胎儿发育更为有益。人们吃了黄花菜后，会有舒畅安逸之感，所以有人称它为“安神菜”。

黄花菜，据分析：干品每100克，含蛋白质14.1克，脂肪0.4克，碳水化合物60.1，钙463毫克，磷173毫克，铁16.5毫克，还有超过一般蔬菜的多种维生素，均为人体需要的营养成分。

附 方：

（1）治通身水肿。萱草根、叶，晒干为末，每服6克，食前米饮服。

（2）治大便后血。萱草根和生姜，油沙，酒冲服，或黄花菜30克，木耳15克，煮汤后加血余炭6克食服。

（3）治黄疸。鲜萱草根60克（洗净），母鸡一只（去头脚与内脏），水炖三小时，一至二日服一次。或黄花菜30克，同羊肉炖服。

（4）治乳痈肿痛。萱草根（鲜）捣烂，用纱布包外敷，或萱草鲜叶，和鸡眼草鲜叶等捣烂敷患处。

（5）治内痔出血。金针菜30克，水煎，加红糖，早饭前一小时服，连服三至四天。

（6）治忧愁太过、忽忽不乐、洒淅寒热、痰气不清。桂枝1.5克，白芍5克，甘草1.5克，郁金6克，合欢花6克，广皮3克，贝母6克，半夏3克，茯神6克，柏仁6克、金针菜30克，水煎服。（即为《医醇剩义》萱草忘忧汤）你要有忧愁，不妨试试此方。

（7）治声音嘶哑者。黄花菜30克，加适量水煮烂，调入蜂蜜30克，每日三次缓嚼咽下。咯血者，黄花菜60克，鲜藕节30克共捣冲服，或鲜黄花菜、茅根各15克水煎服。

（8）治鼻出血者。黄花菜60克，水煎服，或萱草根20克，旱莲草15克，水煎服，每日二次，连服四天。

(9) 治牙疼或筋骨痛。黄花菜30克水煎服。

(10) 治产后缺乳。黄花菜30克，黄豆60克，猪脚一只，炖汤调味服食。

(11) 治痢疾。黄花菜200克、冰糖炖服。

(12) 治血淋。黄花菜150克。红糖60克。水煎服，每日二次。

注：鲜黄花菜含有秋水碱，食之不当，容易引起恶心、呕吐、头晕、腹泻、甚至休克等中毒症状。食用前，应将黄花菜置水中浸泡一小时后、或用开水烫后挤去汁液。因秋水碱易溶于水，干品做菜不会发生中毒现象。

念君情思几时完 正是归时又不还 ——谈当归

当归为常用中药。伞形科植物当归的根。始载于《神农本草经》，列为中品。为血中之气药，妇科之圣药，有“十方九归”之说。

当归，《本经》称当归、干归，《尔雅》称薛、山蘄、白蘄，崔豹《古今注》称文无。有的以药材特征命名如称马尾归、蚕头归等；有的以产地或集散地命名如称：秦归（产甘肃、陕西、四川）、云归（产云南）、西当归、岷当归（产甘肃）；居国外华侨对祖国的思念而称彩云归。今应统一称当归为妥。

为什么叫当归。说法有三。其一，因时代风俗习尚而得名。古人离别时赠芍药，相招时赠当归。崔豹《古今注》云：“古人相赠以芍药，相招以文无。文无一名当归，芍药一名将离故也。”《三国志》（姜维传）裴松之注引晋人孙盛《杂记》曰：“初，姜维诣亮（诸葛亮），与母相失，复得母书，令求当归。维曰：‘良田万顷，不在一亩，但有远志，不在当归’。”

其二，按当归的药用功效。陈承曰：“当归治妊妇产后，恶血上冲，仓卒取效。气血昏乱者，服之即定。能使气血各有所归，恐当归之名必因此出也。”

其三，当归是妇女要药，引申有“思夫归来”之意而得

名。李时珍“古人娶妻为嗣续也，当归调血为女人要药，有思夫之意，故有当归之名。正与唐诗所说胡麻好种无人种，正是归来又不归之旨相同。”

当归之说，从古到今，夫妇相别、夫妻相思的诗文和故事很多。“望夫山”、“望夫石”、“望夫树”、“望夫亭”的遗迹和传闻、世界各地都有。丈夫外出，妻子在家对远去的丈夫思念之情，真是万山相隔，千里遥望，寒来暑往，杳无音信，日以继夜，百般思念，望眼欲穿，盼望丈夫，早早归来，但还是不见回来，自然与当归有关了。正如唐代诗人李白的《望夫山》诗云：“颙望临碧空，怨情感离别。芳草不知愁，芦花但争发。云山万重隔，音信千里绝。春去秋复来，相思几时歇。”至于当归的来历和渊源，以何为准，不必再深考究，几种说法互不相悖，还可相得益彰。关于当归一名，在民间还流传着一个故事：

相传，很久以前，在黄河边有一富翁，膝下无子，只得一位美貌的千金小姐，却体弱多病，富翁广征良医，无一见效。逐渐病情危重，急得富翁无法，只得许下诺言，谁能治好小姐的病，就将小姐许配为妻。富翁家有位笃厚的年青仆人，眼看小姐病危，动了恻隐之心。便上山采了一种草根，亲自煎熬，细心照料，很快治好了小姐的病。富翁嫌贫爱富，反悔诺言，并赶走了这个青年。多情的小姐，当知道了父亲毁约悔婚，非常伤心，日夜盼望这个青年，常喃喃自语：“他应当归来，应当归来！”总等不着。在一个风雪夜晚，她私自逃到黄河边寻找那个青年，可是鸿飞雁杳，再也看不见他的影子，她伤心失望地停立着，痴痴地凝望着。当富翁家人找来时，她已化为石头人。后人为了怜念她的情深

意重，就把治好她病的那种草根，称之为“当归”。李白为此，还留下了一首《望夫石》的诗：

仿佛古容仪，	含愁带曙辉。
露如今日泪，	苔似昔年衣。
有恨同湘女，	无言类楚妃。
寂然芳霭内，	犹若待夫归。

当归主产甘肃、云南。此外陕西、四川、湖北、贵州等地亦产。以主根大、身长、支根少、断面黄白色，气味浓厚者为佳。但是也有不少地方将东当归、粉绿当归和欧当归作当归使用，是不妥的。陶弘景曰：“今陇西四阳黑水当归，多肉少枝气香、名马尾当归。西川北部当归、多根枝而细。历阳所产者，色白而气味薄、不相似，呼为草当归”。苏恭曰：“今出当州、宕州、翼州、松州，以宕州者最胜。有二种，一种似大叶芍药者，名马尾当归，今人多用；一种似细叶芍药者，名蚕头当归，即陶称历阳者，不堪用。”李时珍曰：“今陕、蜀、秦州、汶州诸处人多栽蒔为货。以秦归头圆，尾多色紫，气香肥润者，名马尾归，最胜他处；头大尾粗色白坚枯者，为龙头归，止宜入发散药尔”由此可见，对当归的品质，产地古今看法一致。

对当归的作用和使用部位，历代医家很有研究。张元素曰：“头止血，尾破血，身和血，全身即一破一止也。”李杲曰：“头痛止血而上行，身养血而中守，梢破血而下流，全活血而不走。”李时珍曰：“凡物之根，身半已上，气脉上行，法乎天；身半以下，气脉下行法乎地。人身法象天地，则治上当用头，治中当用身，治下当用尾，通治则全用，乃一定之理也。当以张氏之说为优。”但现代多不分部

位，而以炮制方法不同，而疗效作用略有差异。当归使用历史悠久，用途广、疗效好，组方多。陈承曰：“世俗多谓惟能治血，而金匱、外台、千金诸方皆为大补不足，决取之效之药。古方用治妇人产后恶血上冲，取效无急于此。凡气血昏乱者，服之即定。可以补虚，备产后要药也”张元素曰：

“其用有三：一心经本药，二和血，三治诸药夜甚。凡血受病，必须用之。血雍而不流则痛，当归之甘温能和血，辛温能散内寒，苦温能助心散寒，使气血各有所归。”《汤液本草》：“当归，入手少阴，以其心主血也；入足太阴，以其脾裹血也；入足厥阴，以其肝藏血也。头能破血，身能养血，尾能行血，用者不分，不如不使。若全用，在参、芪皆能补血；在牵牛、大黄，皆能破血，佐使定分，用者当知。从桂、附、茺萸则热；从大黄、芒硝则寒。惟酒蒸当归，又治头痛，以其诸头痛皆属木，故以血药主之。”《韩氏医通》：“当归主血分之病，川产力刚可攻，秦产力柔宜补。凡用本病宜酒制，而痰浊以姜汁浸透，导血归原之理，熟地黄亦然。血虚以人参、石脂为佐，血热配以生地黄、姜黄、条芩，不绝生化之源；血积配以大黄，妇人形肥，血化为痰，二味姜浸，佐以利水道药。要之，血药不容舍当归，故古方四物汤以为君、芍药为臣，地黄分生熟为佐，川芎为使，可谓典要云。”《本草正》：“当归，其味甘而重，故专能补血，其气轻而辛，故又能行血，补中有动，行中则补，诚血中之气药，亦血中之圣药也。……大约佐之以补则补，故能养营养血，补气生精，安五脏，强形体、益神志，凡有形虚损之病，无所不宜。”古人对当归如此尤深、也不是凭空论道，积几千年实践之经验所得。

当归，据现代科学研究：主要含有挥发油和水溶性两大类成分。挥发油类含有藁本内酯，丁烯基酞内酯、樟脑酸、月桂油等29种，单是低沸点部分就有10多种。水溶性成分有蔗糖、多糖阿魏胶，丁二酸、烟酸、尿嘧啶、腺嘌呤、豆甾醇—D—葡萄糖甙、十四醇—1，钩吻荧光素和氨基酸（赖氨酸、精氨酸、苏氨酸、丝氨酸、脯氨酸、甘氨酸、丙氨酸、胱氨酸、缬氨酸等17种氨基酸，其中7种是人体不能合成的氨基酸）。还有钾、钠、钙、镁、锌、硒等无机元素，其中有16种元素为人体所必需。以及维生素A、B₁₂、E等成分。

当归据药理实验研究，具有多种作用。

1. 对血液及造血系统的作用：当归既能补血又能活血，故有和血之效。其水浸液给小鼠口服，能显著促进血红蛋白及红细胞的生成。其抗贫血作用可能与所含的维生素B₁₂、叶酸等有关。当归粉1.5g/kg口服，对大鼠及家兔实验性高血脂有降血脂作用。含5%当归粉的饲料及相当于上量的当归油及其他提取物，对实验性动脉粥样硬化大鼠的主动脉病变，具有一定的保护作用。当归及其阿魏酸成分可以抑制ADP和胶原诱发的血小板聚集，具有明显的抗血栓作用。

2. 对生殖系统的作用。用含5~6%当归的食物喂饲小鼠，对因缺乏维生素E引起的睾丸病变有一定保护作用。当归粉能防流产，但未显示雌激素样作用。据称当归含兴奋子宫及抑制子宫两类成分，抑制成分为高沸点的挥发油成分，于普通煎制过程中不致大量损失；兴奋成分为水中易溶、醇溶而醚不溶的非挥发物质，其有兴奋和抑制子宫的作用。当归水提取物能使子宫收缩，而当归油则抑制犬、兔、