

医学临床实习

(内外科部分)

指导

医学临床实习指导编写组编

天津科学技术出版社

96
R4-45
3
2

医学临床实习指导

(内外科部分)

医学临床实习指导编写组编

X4D67105



天津科学技术出版社

C

300507

津新登字(90)003号

责任编辑:程 春

封面设计:朱隼喜

医学临床实习指导

(内外科部分)

医学临床实习指导编写组编

天津科学技术出版社出版、发行

天津市张自忠路189号 邮编 300020

山东省菏泽市社会福利印刷厂印刷

开本 787×1092毫米 1/32 印张 12.5 千字 260

1995年5月第1版

1995年5月第1次印刷

印数:1-5000

ISBN 7-5308-1907-0

R·516 定价:7.60元

主 审: 刘国梁 张同建

主 编: 闫庆岭 何志远 巨 昆 徐彦卿

(以下按姓氏笔划排列)

副主编: 韦天德 李雅兰 李新民 张 维

杨明武

编 委: 韦天德 巨 昆 闫庆岭 朱仁良 朱乾凤

李雅兰 李新民 何志远 张 维 张宪海

张光侠 杨明武 高 霞 徐彦卿 褚彦民

编写者: 韦天德 巨 昆 闫庆岭 朱仁良 朱乾凤

李雅兰 李新民 吴春霞 苏春秀 何志远

张 维 张宪海 张光侠 杨明武 周先智

罗惠嫒 赵桂黔 高 霞 唐仁斌 桂庆军

徐彦卿 褚彦民 翟 硕 廖亚琼 樊新霞

额尔登花

前 言

为促进医学教育事业的发展，配合医学院校的临床教学，我们组织了全国十多所医学院校富有临床教学经验的教师编写了本书。

本书以现行教科书和教学大纲为依据，紧密结合全国医院分级管理工作的要求和临床经验编写而成。全书分内科和外科两大部分，每章均有实习要求，每节包括疾病的症状、诊断、治疗和护理等。本书适用于临床实习及医学院校师生教学参考之用。

由于水平所限，加之时间仓促，错误和缺点在所难免，热忱欢迎读者批评指正。

编 者

1995年4月

绪 论

临床实习是把医学理论应用于临床实践，通过看、听、动脑、动手的一种学习方法，通过实习，进一步深化认识，巩固和丰富医学基础理论知识，掌握基本的医疗技能，逐渐培养独立思考、独立工作的能力，增强辩证唯物主义的临床思维方法，养成实事求是的调查研究 and 正确收集资料的工作作风。通过对伤病员的救治，树立全心全意为人民服务的医德。实习是从院校走向社会的一座桥梁，是成熟的一个关键性阶段。毕业实习任务的完成，对医疗科研能力的培养有着十分重要的现实意义。

毕业实习，主要在医院内完成。实习的医院规模大小有别，一般综合医院都有内科、外科、儿科、妇产科、皮肤科、传染科、五官科、口腔科，放射医技及化验等科室。根据患者情况的不同，又可分为病房、门诊（包括急救科）两大类。熟悉病房、门诊的常规工作，有助于实习环境的适应与学习工作的展开。

一、病房常规工作

病房是医院的主体，其一天的工作是由晨会开始的（内容包括值班人员的交接班，医务人员交换诊疗意见以及科室领导的指示），晨会后进行巡查病房（有分管病房的医生查房，主治医师查房，主任、院长查房），上午8点20左右，医生根据病人的病情开医嘱；需手术者，提前向手术室申

请，填写手术通知单，以便做好术前准备。要求9点30分左右开完医嘱，进行手术或治疗。

对新入院的病人应及时进行处理，当接到病人的入院通知单后，护理人员应立即把病人带到指定的床位，实习生随同带教教师，到病室采集病史，进行详细的体格检查。如属于危重患者，则先进行重点体检，掌握第一手材料，作出相应的处理，随后再作全面的体格检查，并及时做好病情记录。

其次，向患者及其家属介绍医院的住院制度，特别是检查所需的标本留取方法。完成三大常规的检查。按病情需要有计划地进行X线、心电图、穿刺、超声波及血液生化学项目的检查。病人的住院病历要求在入院后24小时内完成。

最后，对病人病情作出初步诊断及治疗处理意见，开出医嘱。

二、门诊常规工作

门诊是接诊初诊病人和复诊病人的地方，门诊医生实行首诊负责制。在接诊病人时，首先对病人询问详细的病史，进行体格检查，根据病情的需要申请必要的辅助检查，然后作出拟诊及处理意见，包括开处方。处方由带教老师签字后方生效。对需要住院的病人应认真填写入院通知单，通知病人到指定的科室住院。需住院的危重急症患者由医护人员护送到住院部或急诊室。

门诊医生在处理病人的同时完成门诊病历并签字。对有过敏史的病人，要在门诊病历封面上写清楚过敏物质（药物）的名称。

三、实习生的职责

实习生在实习期间，工作由带教老师负责安排指导，实习顺序由实习医院的医务科统一安排。

1. 病房实习生在带教老师的指导下，实行 24 小时负责制，分管 5 ~ 10 张病床，要深入病房，密切观察病情的变化，遇到病情突变时，要及时报告带教老师或值班老师，并在带教老师的指导下，立即对病人进行治疗处理。实习生每天至少早、晚各查房一次，尤其对新入院病人及危重患者，要掌握观察的要点，做到心中有数，以防突变。实习生还应在带教老师的指导下，参加值班并做好值班及交接班的记录工作。

2. 对新入院患者，密切观察生命体征的变化。入院头 3 天每天测血压 3 次。高血压患者每 15 分钟至 4 小时测一次血压。血压平稳后一天测一次。定期进行三大常规的检查。在带教老师的指导下，有计划地填写各种检查的申请单。

3. 巡查病房时，尤其是领导查房、集体查房和有科外、院外医师的会诊，实习生应主动陪同并报告病人的病情、病史、阳性体征、诊治经过，提出目前的治疗方案及要解决的问题。随时听取上级医师的诊治意见，正确地记录并予以执行。

4. 实习生每到新的科室实习，先在带教老师的指导下完成 2 ~ 3 份合格的完整病历，后经带教老师的允许，方可写一般住院病历。实习生应认真填写各种检查申请单、会诊申请单、转科记录、会诊记录、病程记录、阶段小结、出院病历等。对死亡的病例，要求在 24 小时内完成死亡记录，并做好死亡病例讨论的准备工作。

5. 保持病历的整洁完好，按排列顺序整理医嘱。病人出院，归档前应填好首页，并交带教老师审查签名。

6. 在医护人员的指导下，积极参加病人的护理工作，对危重病人的护理，及时详细地做好抢救、护理的观察记录。

7. 在带教老师的带领下，参加急诊及出诊工作。

实习是理论应用于临床，用理论知识来解决临床问题，通过严格的临床实践，使医疗操作能力基础理论知识得到充实，巩固和提高；培养独立思考，独立工作的能力，使做与学相结合。

首先，实习生在实习期间，应虚心向带教的老师请教，向医院的全体医护人员学习，除学习他们丰富的临床经验外，更重要的要学习热爱本职工作，全心全意为人民服务的精神，培养崇高的医德。虚心向同学学习，向兄弟院校的实习生学习，取长补短，共同提高。做到尊敬师长，团结同学，关心病人。

其次应做好以下几方面的工作：

(1) 刻苦勤奋。实习中应做到“六勤”。勤看勤走：深入病房，善于观察病情。既要观察自己分管的病人，还要对别组的特殊、少见、典型的病例进行观察。勤做勤练：在带教老师的指导下，反复地进行各种诊疗技术及基础技能操作的训练；勤问勤记：实习中不懂就问，随问随记，切忌不懂装懂，自作主张，更不能擅自治疗处理。

(2) 积极主动参加医疗护理工作。实习阶段只有通过具体的治疗护理工作，才能很好地完成实习任务，充实提高自己。

(3) 主动参加医院的各种业务学习，参加各种医学专题

座谈，临床病案讨论，扩大知识领域。

(4) 坚持自学。(实习期间除了经常温习教材外，重要的是带着问题学习)，阅读必要的参考书，扩大视野，解决临床上的实际问题，提高解决问题的能力。

(5) 认真总结，不断提高实习的效率。每天写实习心得，在各科实习结束时，应根据自己的收获，认真填写好实习小结，交给带教老师，并请科室进行鉴定，发扬成绩，找出不足之处，以利下一科实习效率的提高及实习方法的改进。

四、实习生实习期应注意的事项

1. 认真学习马列主义、毛泽东思想，尤其要学习邓小平同志关于建设有中国特色的社会主义理论。关心政治，关心国家大事。服从医院的安排，遵守医院的一切规章制度，积极参加医院组织的各种活动，同学之间要互相关心，互相帮助，搞好与兄弟院校实习生之间的关系。发扬救死扶伤的革命人道主义精神，培养全心全意为人民服务的思想情操。讲文明礼貌，上班时衣冠要整齐，态度要和蔼，工作要严肃认真，不许嘻笑打闹，不在病房吸烟。

2. 每日应提前到班，在晨会前先了解分管的病人的病情，特别注意新出现的体征症状，治疗反应，新的检查报告单及其意义，以便在查房时及时报告。

3. 男生在给女病人检查时，应有护士或女同学陪同，首次独立的医疗操作要在带教老师的严格指导下进行。

4. 注意遵守医疗保护制度。未经带教老师许可，不应向病人发表有关病情及预后的言论；与病人家属或其单位人员谈话的内容应取得带教老师的同意。

5. 提倡节约，反对浪费。爱护医院的公共财物，特别是对贵重仪器及医疗用品的使用，未经带教老师的同意不能擅自动用。特殊检查须经带教老师批准，并在带教老师的指导下进行。

6. 实习生无处方权。处方、医嘱须经带教老师签字方可生效。

7. 在急诊室实习或处理危重病人时，为了避免不必要的医疗纠纷应注意：

(1) 对所有的病人，不管其经济状况、个性及医疗的费用负担如何，在任何情况下都应进行并记录适当而全面的检查，并立即确定实验室、X线及心电图等检查结果（报告）的价值。及时记录病情的变化。

(2) 避免有引起争议的实验性步骤及药物应用。

(3) 以同情的职业态度对待所有的病人及其家属。

(4) 不能排除严重情况时应尽快请主治医师、科主任会诊。

目 录

上篇 内科部分.....	1
第一章 内科检体诊断纲要.....	1
实习要求.....	1
第一节 头颈部检查.....	2
第二节 胸、肺、心、腹部检查.....	4
第三节 脊柱、四肢、肛门、生殖器检查.....	13
第四节 神经系统检查.....	16
第五节 病历编写.....	19
第二章 呼吸内科疾病.....	26
实习要求.....	26
第一节 气管炎.....	26
第二节 慢性肺原性心脏病.....	30
第三节 支气管哮喘.....	33
第四节 肺炎.....	37
第五节 气胸.....	42
第六节 呼吸功能衰竭.....	44
第三章 心内科疾病.....	48
实习要求.....	48
第一节 高血压病.....	49

第二节	冠状动脉粥样硬化性心脏病	52
第三节	风湿性心瓣膜病	57
第四节	心肌病	60
第五节	心肌炎	62
第六节	心包炎	63
第七节	心律失常	65
第八节	心力衰竭	72
第九节	心脏骤停与心肺脑复苏	77
第四章	消化内科疾病	80
实习要求		80
第一节	慢性胃炎	81
第二节	消化性溃疡	83
第三节	胃癌	87
第四节	非特异性溃疡性结肠炎	89
第五节	肝硬化	91
第六节	急性胰腺炎	94
第五章	泌尿内科疾病	97
实习要求		97
第一节	急性肾小球肾炎	97
第二节	急进性肾小球肾炎	99
第三节	慢性肾小球肾炎	100
第四节	隐匿性肾小球肾炎	102
第五节	肾病综合征	103
第六节	泌尿系感染	105
第七节	慢性肾功能衰竭	108
第六章	血液内科疾病	113

实习要求	113
第一节 贫血	114
第二节 白细胞减少症和粒细胞缺乏症	121
第三节 白血病	123
第四节 恶性组织细胞病	126
第五节 淋巴瘤	127
第六节 血小板减少性紫癜	131
第七节 过敏性紫癜	133
第七章 内分泌科疾病	135
实习要求	135
第一节 腺垂体机能减退症	135
第二节 单纯性甲状腺肿大	138
第三节 甲状腺机能亢进症	139
第四节 糖尿病	144
第五节 糖尿病酮症酸中毒	150
第八章 神经内科疾病	153
实习要求	153
第一节 周围神经病变	153
第二节 急性脊髓炎	160
第三节 急性脑血管疾病	162
第四节 颅内肿瘤	169
第五节 头痛	175
第六节 癫痫	178
第七节 重症肌无力	182
第八节 周期性麻痹	184
第九节 精神分裂症	185
第十节 神经衰弱	188
第九章 内科其他疾病	191

实习要求	191
第一节 系统性红斑狼疮	191
第二节 类风湿性关节炎	194
第三节 有机磷农药中毒	195
第四节 一氧化碳中毒	198
第五节 中暑	200
下篇 外科部分	203
第一章 外科疾病基础	203
实习要求	203
第一节 外科病历书写特点	203
第二节 水和电解质平衡紊乱和酸碱中毒	204
第三节 休克	207
第四节 输血	212
第五节 麻醉	215
第六节 手术前准备和手术后处理	219
第七节 感染	223
第八节 常见体表良性肿瘤	230
第二章 颅脑外科疾病	232
实习要求	232
第一节 头皮血肿	232
第二节 头皮裂伤	233
第三节 脑震荡	234
第四节 脑挫裂伤	236
第三章 胸外科疾病	242
实习要求	242

第一节	肋骨骨折	242
第二节	损伤性气胸	246
第三节	血胸	249
第四节	食道癌	251
第四章	普外科疾病	255
	实习要求	255
第一节	甲状腺腺瘤	256
第二节	甲状腺癌	257
第三节	颈淋巴结结核	259
第四节	乳房纤维腺瘤	261
第五节	乳房囊性增生病	262
第六节	乳癌	263
第七节	脾破裂	267
第八节	肝破裂	270
第九节	胃、小肠、结肠破裂	273
第十节	急性腹膜炎	276
第十一节	膈下脓肿	280
第十二节	盆腔脓肿	281
第十三节	胃、十二指肠溃疡病并发症的治疗	282
第十四节	腹外疝	289
第十五节	肠梗阻	292
第十六节	急性阑尾炎	294
第十七节	结肠癌	296
第十八节	肛裂	298
第十九节	痔	300
第二十节	肛周脓肿	302

第二十一节	肛瘘	304
第二十二节	直肠癌	306
第二十三节	原发性肝癌	308
第二十四节	急性胆囊炎	309
第二十五节	胆石症	311
第二十六节	胆道蛔虫症	312
第二十七节	门脉高压症	313
第五章	泌尿外科疾病	316
实习要求	316
第一节	鞘膜积液	317
第二节	精索静脉曲张	319
第三节	隐睾	321
第四节	附睾炎	323
第五节	急性尿潴留	324
第六节	肾损伤	326
第七节	尿道损伤	329
第八节	尿道狭窄	331
第九节	肾结核	332
第十节	男性生殖系统结核	335
第十一节	泌尿系结石	336
第十二节	包茎和嵌顿包茎	342
第十三节	睾丸肿瘤	343
第十四节	阴茎癌	344
第十五节	膀胱肿瘤	345
第十六节	前列腺肥大症	347
第六章	骨外科疾病	350