

体育运动竞赛组织与编排



北京师范大学出版社

体育运动竞赛组织与编排

编写组

北京师范大学出版社

体育运动竞赛组织与编排

编写组

北京师范大学出版社出版

新华书店北京发行所发行

展望印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 11.375 字数: 241千

1984年7月第1版 1985年7月第2次印刷

印数: 15,001—25,000

统一书号: 7243·194 定价: 1.90元

参加本书编写的单位和编者

北京师范大学体育系：

王定坤 王 满 吴增乐 张宗斌 金名院 李瑶章

郑宝兴 周志焕 孟昭祥 谢三祥 蔡寅宝

北京体育师范学院：王国钧 赵诒贤

北京体育学院：孙婉容

北京邮电学院：唐玉蓉

国家体委举重处：薛德明

前 言

本书着重介绍田径、自行车、体操、技巧、艺术体操、篮球、排球、足球、手球、乒乓球、棒垒球、游泳、跳水、举重、武术、摔跤（中国式、自由式、古典式摔跤、柔道）、击剑、射箭、滑冰等运动项目的竞赛组织和编排。主要对规程制定、组织机构、竞赛制度和方法，编排原则和方法，轮次、场数和时间的计算，必备的表格等方面，予以较为系统的阐述。

参加本书编写工作的有北京师范大学体育系、北京体育师范学院、北京体育学院、北京邮电学院和国家体委举重处等单位的十六位同志，他们之中有国际裁判、国家裁判或有经验的编排人员。最后由蔡寅宝、李瑶章、吴增乐汇总。由于内容较多、涉及范围较广，定有不足之处，望读者指正。

编 者

1983.10

目 录

第一章	运动竞赛规程与组织机构·····	(1)
第二章	田径·····	(5)
第三章	马拉松·····	(38)
第四章	自行车·····	(49)
第五章	体操·····	(72)
第六章	技巧·····	(96)
第七章	艺术体操·····	(116)
第八章	篮球、排球、足球、手球·····	(129)
第九章	羽毛球、网球·····	(143)
第十章	乒乓球·····	(156)
第十一章	棒、垒球·····	(199)
第十二章	游泳·····	(210)
第十三章	跳水·····	(223)
第十四章	举重·····	(231)
第十五章	武术·····	(242)
第十六章	摔跤·····	(252)
第十七章	击剑·····	(302)
第十八章	射箭·····	(331)
第十九章	花样滑冰·····	(340)

第一章 运动竞赛规程与 组织机构

一、运动竞赛规程

(一)项目_____竞赛规程

(二)竞赛日期和地点

1. 预赛：_____年____月____日，在_____市举行。
2. 决赛：_____年____月____日，在_____市举行。

(三)竞赛项目

1. 田径：_____

(1) 男子：100米、200米、400米、800米、1500米、5000米、10000米、110米栏、3000米障碍、20公里竞走、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、三级跳远、撑杆跳高、铅球、铁饼、标枪、链球、十项全能。

(2) 女子：100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、100米栏、400米栏、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、铅球、铁饼、标枪、七项全能。

(3) 马拉松：42公里195公尺。

2. 自行车：(公路赛)

(1) 男子：100公里团体赛、150—200公里个人赛、多日赛(集体出发，三段，里程另定)。

(2) 女子：50公里团体赛、20公里个人赛、70公里个人

赛。

3. 体操:

(1) 女子: 跳马、高低杠、平衡木、自由体操。

(2) 男子: 自由体操、鞍马、吊环、跳马、双杠、单杠。

4. 技巧:

(1) 男子单人, 女子单人。

(2) 男子双人, 女子双人。

(3) 混合双人。

(4) 女子三人及男子4人。

5. 艺术体操:

绳、圈、球、棒、带。

6. 球类:

(1) 篮、排、足、棒、垒、手球。

(2) 乒乓球、羽毛球、网球:

男子团体、女子团体、男子单打、女子单打、男子双打、女子双打、混合双打。

7. 游泳:

100米自由泳、200米自由泳、400米自由泳、800米自由泳、1500米自由泳; 100米仰泳、200米仰泳; 100米蛙泳、200米蛙泳; 100米蝶泳、200米蝶泳; 200米个人混合泳、400米个人混合泳; 4×100米自由游泳接力、4×200米自由泳接力、4×100米混合泳接力。

8. 跳水:

男、女跳板和跳台跳水。

9. 举重: (国际比赛无48公斤级)

48公斤级、52公斤级、56公斤级、60公斤级、67.5公斤级、75公斤级、82.5公斤级、90公斤级、100公斤级、110公

斤级、110公斤以上级。

10. 武术:

甲组拳、自选拳(包括太极拳、南拳)、自选短器械(刀、剑)、自选长器械(枪、棍)、其它拳术、其它器械、对练。

11. 摔跤:

(1) 中国式、自由式、古典式摔跤:

48公斤级、52公斤级、57公斤级、62公斤级、68公斤级、74公斤级、82公斤级、90公斤级、100公斤级、100公斤以上级。

(2) 柔道:

60公斤级、65公斤级、71公斤级、78公斤级、86公斤级、95公斤级、95公斤以上级、无差别级。

12. 击剑:

(1) 男子: 花剑、重剑、佩剑。

(2) 女子: 花剑。

13. 射箭:

(1) 男子: 30米、50米、70米、90米双轮单项和双轮全能。

(2) 女子: 30米、50米、60米、70米双轮单项和双轮全能。

14. 花样滑冰:

(1) 单人滑:

男子: 规定图形、规定自由滑、自由滑。

女子: 规定图形、规定自由滑、自由滑。

(2) 双人滑: (规定自由滑, 自由滑)。

(3) 冰上舞蹈: (规定舞, 自由舞)。

(四) 参加单位 (略)

(五)参加办法

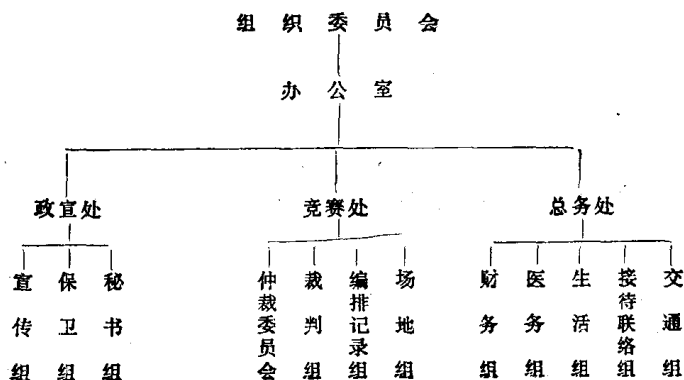
1. 各单位报名人数和项目：
领队、教练、运动员(或队)、医生、伴奏、工作人员。
2. 年龄的规定：(略)
3. 报名和报到日期：(略)
4. 运动员的调整、替补、改项、换人的办法和截止日期。

(六)竞赛制度 (略)

(七)决定名次与奖励

1. 取前几名：个人和团体。
2. 奖励：个人、团体、破纪录的奖励。

二、大会组织机构



第二章 田 径

一、编印大会秩序册

编排工作人员在赛前的主要任务就是编印大会秩序册。秩序册是运动会的重要文件，是全体领队、教练、运动员、裁判员以及大会一切工作人员在比赛期间的主要依据。连观众都想得到一本秩序册，以便更好地参观学习。所以不管运动会的规模大小，都要编印一本秩序册。

(一)秩序册的内容

一般在秩序册里应包括下列几项内容。

1. 竞赛规程：规程是该次运动会竞赛工作的纲领性文件。它在赛前半年或一年就制定好，并已下发到各参加单位。

2. 组织机构及工作人员名单：

(1) 组织委员会名单。

(2) 竞赛委员会名单。

(3) 办公室负责人名单（宣传组和总务组）。

3. 仲裁委员会名单。

4. 裁判员名单。

5. 各代表队运动员姓名、号码对照表。

6. 开幕式和闭幕式程序。

7. 大会竞赛程序。

8. 各项竞赛分组表。

9. 大会注意事项。
10. 田径运动员技术等级标准。
11. 田径运动各级最高纪录。
12. 竞赛场地平面图。

秩序册内容归纳起来包括以上12项，各地各单位可根据运动会的规模加以取舍。

(二)编排前的准备工作

为了编印大会秩序册，编排人员需要在编排之前作好下列几项准备工作。

1. 组织全组工作人员认真学习田径竞赛规则和熟悉本次运动会的竞赛规程。尤其对竞赛规程的有关部分，如竞赛日期、组别、项目、比赛办法、报名办法、计分及奖励办法等要熟记。

2. 组织编排有关人员向有关部门了解以下情况，以便在编排时参考。

- (1) 向大会竞赛组了解有关开幕式和闭幕式的时间安排情况。

- (2) 向场地器材组了解有关场地、器材的情况，并到现场亲自看看，认真落实。

- (3) 向裁判组了解裁判员的人数及裁判员业务水平和工作态度。

3. 审查报名单及编号：

基层运动会或一个市的运动会，报名时按规定日期，将报名单送至主办单位（邮寄无效）。送来后，立即应有编排人员进行审查。审查时要认真细致，并按规程中的各项规定进行。有不符合规程要求或存在其它错误，应及时予以纠正。编号有两种方式：(1) 下发规程时，就将各参加单位的

起止号码确定下来，附规程之后下发，各单位报名时，就将运动员号码编好，编排人员只负责审查。(2) 在(基层运动会)报名单送来后，由大会按报名先后顺序给予编号，编号要一式二份，大会保留一份，交参加单位带回一份。

全国运动会报名单，一般是邮寄或电报报名，这样的报名，同样要进行认真的审查，发现问题要用长途电话或电报取得联系，以便及时纠正。

4. 编写运动员姓名、号码对照表：

报名单审查无误后，就由编排人员抄写运动员姓名、号码对照表。以便将此表编入秩序册中。抄写格式如下：

×××代表队 (队名)

领队：×××

教练员：×××、××

医生：×××

男运动员：

0001×××、0002×××、0003×××……

女运动员：

0015×××、0016×××、0017×××……

抄写时纸张的大小，应与准备编印的秩序册的格式、大小一致。抄写要公整，以免在秩序册中出现差错。

5. 统计各项、各单位参加人数：

在抄写对照表的同时，就要有专人进行各项，各单位参加人数的统计工作，以便在编排时参用。统计时按表格2，表格4的要求填写。

6. 统计兼项人数：

这项工作编排前必不可少的，并且也是重要的，必须认真进行。为了工作方便，可以在接收审查报名单后，就一个单位一个单位的统计，在兼项格内画“正”字。报名结

束，兼项人数就统计出来了。

统计兼项人数，主要为了编排的更为合理、更符合规则精神。（兼项统计表见表格3）

7. 根据报名单填写径赛成绩记录卡片：

运动员只要参加一项径赛，就要填写一张卡片（卡片式样见表格21）。接力赛跑每队填一张“接力赛成绩记录卡片”（卡片式样见表格Ⅱ₂）。全能项目每个运动员填一张“全能成绩记录卡片”（卡片式样见表格Ⅲ₃与表格Ⅳ₄）。

所有径赛项目运动员的卡片填好后，要按项分类，用橡皮筋捆好，以便编排竞赛分组时用。

（三）编排竞赛分组表

竞赛分组表在秩序册中，占的篇幅较多，是领队、教练、运动员以及观众最为关注的内容之一。也是大会裁判员、工作人员在竞赛工作中经常查看的材料。因此，竞赛分组表编排的必须合理，不能出现差错。

竞赛分组可以分为径赛、田赛及全能的分组，现分别说明。

1. 径赛项目的分组：

（1）800米及800米以下各项目的分组：

1) 拟定分组计划表：

规则规定，在这些项目中，起跑时每人占用一条分道。因此，在分组前应有一个分组计划。分组计划应考虑下列几项内容：

A. 所用比赛的田径场设有几条弯道和几条直道。

B. 各项目报名的人数。

C. 各项目都各有几个赛次。

D. 每个赛次应录取的名额。

根据以上诸条内容，就可以作分组计划。为了清楚起见，分组计划也应以表格的形式表示，举例如下。

项 目	报名人数	直道数	弯道数	赛次	分组数	录取名额	备 注
男 100 米	34	8		预赛	5	16	
男 100 米	16	8		复赛	2	8	
男 100 米	8	8		决赛	1	8	
女 800 米	28	8	8	决赛	4	8	
男 110 米栏	24	8		预赛	3	16	

要将径赛各项各赛次的分组均写入此表。

2) 确定每组的人数:

分组计划表拟定好，就要确定各项每组应有几名运动员。在确定每组人数时，应注意使每组人数大致均等，如不能均等时，各组人数也不要相差太多。如上表中男 100 米 34 人，应分五组，若按跑道数，则可有四组每组 8 人，一组 2 人。这样确定人数相差悬殊。就不如分为四组 7 人，一组 6 人，这样两组人数相差不多，便于裁判员工作。

3) 编排分组:

编排分组的方法比较多。各地编排人员都有自己的一套熟悉的编排方法。因此，方法不求统一。但总的要求是：应体现“规则精神”，有利于运动员技术的发挥、成绩的提高，并力求作到公正。所以应根据不同的情况采用不同的分组方法。

A. 按成绩好坏分组:

报名时已将参加比赛运动员最近的成绩报上来了，在预赛时又决定按成绩录取前 $\times \times$ 名参加复赛或决赛。在这种情

况下，就可以按成绩分组。将成绩好的运动员分在一个组内。以便在比赛时，实力相当，竞争激烈，便于运动员创造优异成绩，而不影响运动员的录取。采取这种方法分组时，应注意把同一单位的运动员尽量不要编到同一个小组中去。

B. 一般分组法：

预赛虽决定按成绩录取参加下一赛次，但报名未报运动员的最近成绩，不知道运动员的水平，就采取一般分组法。这样分组时，可以把早已填好的径赛成绩卡片，按单位将运动员卡片排列在桌子上，然后按横线顺序或斜线顺序抽拿卡片的办法分组。如：在分组计划表里已知男子组110米栏预赛共有24人参加，应分三组。把这24张卡片按单位排列在桌子上：

福建	广东	四川	天津	山东	江苏	黑龙江	湖北
0602	0901	1003	0072	0703	0453	0352	0801
0603	0902	1001	0071	0701	0452	0353	0802
上海	陕西	北京	辽宁				
0410	1202	0002	0251				
0409	1203	0001	0252				

排列好后，就按横排抽拿卡片：

0602	0901	1003	0072	0703	0453	0352	0801
0410	1202	0002	0251	0603	0902	1001	0071
0701	0452	0353	0802	0409	1203	0001	0252

采用斜线法分组和横线方法一样，不再举例。不管各队运动员多少，都可以采用此法。组分好后，将每组八张卡片收拢叠好，用曲别针别起来，准备进行下一步工作。

C. 预赛之后，复赛的分组：

复赛分组是在运动会进行期间临场进行的，为了清楚起见，在此稍带提一下。

复赛时若按成绩录取参加下一赛次时，方法可以同前。若按名次录取参加下一赛次时，则应把成绩优秀的运动员平均安排到各组内，每组至少应有两名参加下一赛次。方法是：将预赛时按成绩的优劣，把每个运动员的卡片顺序排在一起，然后将这些卡片由上而下，再由下而上依次分排。如16人参加复赛，分二组。

名次顺序：

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

分组：

1 16 3 14 5 12 7 10

2 15 4 13 6 11 8 9

每组按名次取四名参加决赛。

4) 确定各组比赛顺序(以预赛三组为例)：组分好后，这三个组那一个是第一组比赛，那一个是第二组比赛，那一个是最后一组呢？这要有编排人员抽签决定。方法是准备1、2、3三个签，一个编排人员拿起八张卡片，另一人从三个签中抽出一个，假如抽中3号签，这一组就是第三组，在八张卡片的组别栏内填上了3或三，再抽下一组。这个项目抽完，再抽下一项目。

5) 确定运动员道次：

目前各类型的比赛确定运动员道次的方法有两种方式。

A. 由运动员个人抽签决定道次的方式。这是符合八一年田径竞赛规则精神的。若采用这种方式时，编排者就将分好组别的卡片妥善保管起来，在竞赛前将卡片交检录组，由检录组在点名时，由运动员按组抽道次签。抽完一组将各运动员抽中的道次填在卡片的道次栏内，并同时复写检录单一式五份。