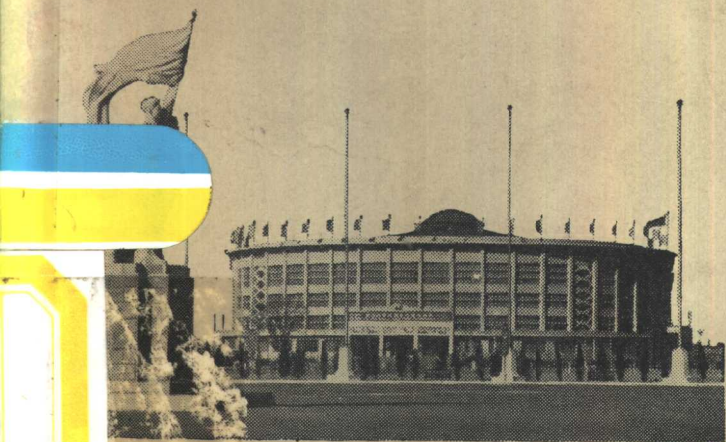


体育运动的春天



人民体育出版社

体育运动的春天

庄 平 林 之

人 民 体 育 出 版 社

一九六五年·北京

统一书号：7015·1275

体育运动的春天

庄平 林之

*

人民体育出版社出版·北京体育馆路·

【北京市书刊出版业营业许可证出字第049号】

北京崇文印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

全国新华书店经售

*

787×1092毫米 $\frac{1}{32}$ 40千字 印张 $2\frac{12}{32}$ 插页 4

1965年5月第1版

1965年5月第1次印刷

印数：1—44,000册

定价〔5〕0.30元

內 容 提 要

本書簡明扼要地反映了新中国十五年来，在毛泽东思想的光辉照耀下，在中国共产党和人民政府的亲切关怀下，体育运动在自力更生、奋发图强的道路上取得的伟大成就。

作者通过活生生的事实，以生动的笔触，介绍了各个运动项目蓬勃发展的面貌；各行各业、各兄弟民族群众体育运动波澜壮阔的活动场面；在反对帝国主义及其走狗的国际体育斗争中，我们的朋友遍天下，友谊的花朵处处开，新兴力量已成为不可阻挡的潮流等等情况。

辉煌胜利的十五年，不断革命的十五年，恰似一年的春天，为今后体育运动的发展建立了美好的开端。

發展體育運動
增強人民體質

毛澤東

1955.11.19



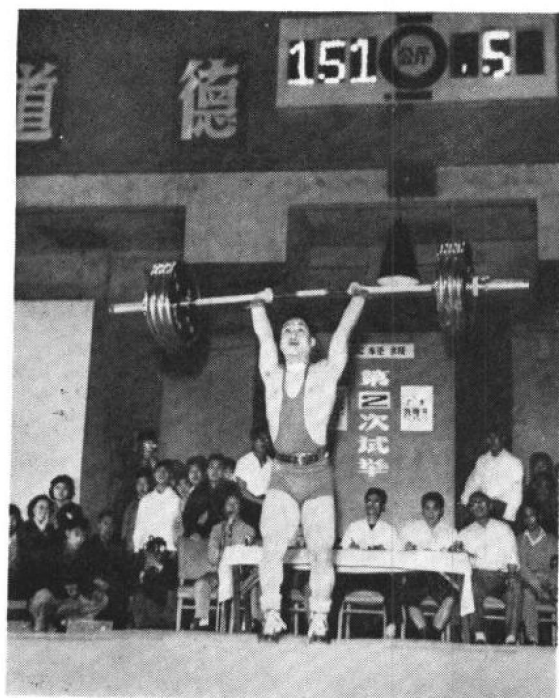
毛泽东主席、刘少奇主席、朱德委员长、周恩来总理等党和国家领导人出席第一届全国运动会开幕式。



玉門油矿的工人在工余時間进行籃球比賽



中国男子乒乓球队在第二十七屆世界乒乓球錦標賽中联蝉男子团体冠軍



著名举重运动员陈
镜开第九次打破世
界纪录。



多次創造女子跳伞
世界纪录的耿桂芳
(左)、赫建华(中)、
崔秀英(右)



中国登山队胜利地登上了拔海八〇一二米的希夏邦馬峰



射箭运动员李淑兰在第一届新兴力量运动会上以六二八环的成绩打破了女子三十米双轮的世界纪录



第一屆新興力量運動會開幕式，中國代表團入場。

目 录

写在前面.....	1
第一章 在党的光辉照耀下.....	4
巨大的鼓舞.....	4
坚强的领导.....	6
人材的培养.....	11
亲切的关怀.....	16
第二章 千百万人走上运动场.....	20
传统的爱好.....	20
工人运动健儿的成长.....	24
农村新事.....	28
每日必做的功课.....	30
保卫最可爱的祖国.....	33
兄弟民族体育新歌.....	36
第三章 运动技术水平的突飞猛进.....	40
鲜明的对比.....	40
向世界水平迈进.....	46
世界体育史上的新纪元.....	59

第四章 我們的朋友遍天下.....	62
友誼花朶处处开.....	62
不可阻挡的潮流.....	66
結束語.....	70

写 在 前 面

“一年一度秋风劲，不似春光。胜似春光，……”当一年一度的国庆佳节又在秋风送爽、丹桂飘香中到来的时候，我們的心情恰如毛泽东同志的诗句所吟咏的那样，充满了春天的欢乐。今年欣逢十五周年大庆，更值得隆重庆贺。十五年，在历史上原不过是匆匆的一瞬。但共产党领导下的新中国，却在这短短的时间内，发生了翻天覆地的变化，取得了伟大的成就。这是我們古老的祖国几千年历史上所空前未有的，也是举世为之震惊的。在党的英明领导下，中国人民已经推翻了帝国主义、封建主义和官僚资本主义三座大山，永远结束了半封建、半殖民地被奴役的悲惨命运，暢乘东风，在社会主义大道上兼程迈进。国家一年比一年繁荣昌盛，人民一天比一天意气风发，好一派欣欣向荣、蒸蒸日上的革命形势！体育战线上也是万紫千红，春色一片。

在祖国辽阔的疆土上，浴着朝阳，迎着晨风，随着轻快优美的音乐，舒展着肢体的，是广播操和太极拳爱好

者。在接連云天的西南边陲，长跑运动员的脚步踏破了乡野道旁的露珠；在杏花春雨的江南，游泳健儿掀起了江湖海的波浪；在塞北草原，馬术队的蹄声鈴响打破了清晨的宁靜；在东海之滨，划船队举桨划破了明鏡似的海面。这是祖国的早晨，它充滿着青春活力。人們，这样朝气蓬勃地从事体育运动，神采奕奕地开始一天的劳动、学习和工作。十五年，五千多天，随着經濟和政治思想各条战线上的接連胜利，祖国的面貌日新又新；随着工农业各项建設的捷报頻传，人民的生活步步改善。在这“春风楊柳万千条，六亿神州尽舜尧”的时代，越来越多的人有更大的可能和更高的热情来参加体育运动了。“鍛炼身体，建設祖国，保卫祖国”已不仅是运动员在比賽場上所呼的口号，它已成为广大人民的行动了。解放前，被一小撮剥削分子当作消遣、牟利的手段，用以麻痺、統治人民的体育运动，已經变成党所領導的、被广大群众所掌握的、为劳动生产和国防建設服务、为无产阶级政治服务的一项社会主义事业。

水深浪闊，水涨船高。随着体育运动的蓬勃发展，湧現出成千上万的优秀运动选手。他們在党和人民的培养教育下，一个个象幼苗得到春风丽日的拂照，生长得矫健茁壮，在又紅又专的道路上奋勇迈进。十五年来，不仅全部刷新了旧中国各项运动最高紀錄，打破全国紀錄五千多次，而且根本改变了解放前在世界性比賽中名落孙山的局面，有些項目已开始登上世界冠军的宝座，并九十二次贏

得了世界紀錄的桂冠。在国际体坛上一向默默无闻的中国人，已使得世界人民刮目相看了。

群众性体育运动的广泛开展，人民體質的逐步增强，运动技术水平的突飞猛进，都有力地回击了曾以“东亚病夫”污辱中国人民的帝国主义者。从体育战綫上，人們也可以觉察到，东方睡獅已經醒来。

在这本書里，写下的只是新中国体育运动发展情况的几个側面。但透过这一鳞半爪的反映，人們可以了解到体育战綫上的一些成就。而新中国体育运动的光輝成就，正是社会主义制度无比优越的一个証明，正是毛泽东思想的一个胜利。

一九六四年国庆

第一章 在党的光輝照耀下

巨 大 的 鼓 舞

滔滔长江万里浪，滿載着人民的欢乐滾滾东流，映着长江大桥雄伟的倒影，在丽日斜照下发出誘人的金光。江心浪花飞溅处，一群青年簇拥着一位身材魁伟、气宇軒昂的人正在游泳。同游的青年們完全沉醉在幸福里……。怎么能不激动呢？这是和人民的伟大領袖毛主席一道橫渡长江啊！人們怀着敬佩的心情想，主席这么大年紀还在惊涛駭浪的长江里游泳！这是主席第几次橫渡长江了？的确，毛主席游过几次长江，已不易算清。单是一九五八年九月，主席巡視大江南北之际，一周中就游过七次；至于他怎样遍游邕江、湘江、珠江、贛江和錢塘江等大川激流，就更不用說了。当我们讀到主席描述游泳意境的豪迈詩句“……万里长江橫渡，极目楚天舒。不管风吹浪打，胜似閑庭信步，今日得寬余。……”誰能不为之心曠神怡，跃跃欲試！有些人曾担心主席工作那样忙，还游泳，是不是

太累了。得到的回答是：“正因为累才游”。一語道出了体育运动消除疲劳、振奋精神的作用。主席一贯坚持体育锻炼，从学生时代起，就热爱练拳、做操以及游泳等等，还常常登高远足，餐风宿露，进行日光浴、冷水浴，至今仍坚持参加体育活动。这不能不說是他能够老当益壮，始終精力充沛地承担党和国家领导重任的一个重要因素。

伟大的领袖对体育运动的积极倡导是出于对广大人民健康的亲切关怀，从社会主义共产主义千秋万代的大业的需要出发的。他在建国初期，就亲笔写下“发展体育运动，增强人民體質”的題詞，精辟地概括了人民体育事业的性質和目的。一九五三年，他号召青年做到“身体好，学习好，工作好”。曾經多次在百忙中抽身看比賽，接見運動員。他鼓励游泳運動員到大江大洋中去游，去鍛炼意志和勇敢。自己还身体力行，作出了榜样。一九五七年，他又強調指出：“我們的教育方針，應該使受教育者在德育、智育、体育几方面都得到发展，成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者”（引自《关于正确处理人民內部矛盾的問題》一文）。这些英明的指示，是胜利地发展人民体育运动的指針。

党和国家的許多領導人都是体育运动的积极倡导者和爱好者，第一届全国运动会就是在党和政府負責同志的亲切关怀下胜利召开的，刘少奇、周恩来、朱德、林彪、邓小平等同志都与毛主席一道出席了大会的开幕式。这些領導同志也都曾接見過体育工作者和運動員，亲切地与他