

心病金方 666

张昭岭 马 燕



99.5
1

·《湖南农村文库》编委会·

顾 问：郑培民 胡 彪 庞道沐

主 任：文选德

副主任：陈满之 陈祥成 周阳生 瞿宝元

胡先银 张英维 张光华

委 员：包树珣 吴爱华 丁来文 朱建纲

胡忠雄 尹大椿 杨敬东 朱三平

蒋祖煌 成云东 张树清 熊治祁

汪 华 颜长庚

前 言

祖国医药学治疗心脏疾病经验丰富,效果卓著,尤其是70年代以来,对西医明确诊断的疾病用中医药治疗取得了很大的进展。

我们本着高效速效、简便易行的原则,搜集近期医学杂志和名老中医医案中治疗心脏疾病的有效处方666个,每病以西医病名为纲,以病统方,旨在切合临床实际。各方包括药物、用法、疗效、使用注意事项等,选方精炼,疗效确切。

编撰本书参考杂志甚多,难以一一注明作者及出处,谨向原作者表示衷心感谢。

由于水平所限,缺点与不足在所难免,希望读者予以批评指正,以使日后进一步完善。

编 者

1998年4月

目 录

心力衰竭.....	(1)
窦性心律失常	(20)
过早搏动	(36)
阵发性心动过速	(51)
房室传导阻滞	(61)
病态窦房结综合征	(66)
心房颤动	(78)
风湿热	(83)
风湿性心脏病	(92)
亚急性细菌性心内膜炎.....	(108)
高血压.....	(112)
高血压性心脏病.....	(135)
低血压.....	(139)
动脉粥样硬化.....	(148)
冠心病.....	(161)
肺原性心脏病.....	(180)
病毒性心肌炎.....	(196)
心包炎.....	(214)
克山病.....	(220)
心脏神经官能症.....	(226)
高脂血症.....	(234)

癌症.....	(248)
参考资料	(258)

心力衰竭

心力衰竭简称心衰,是指心脏代偿能力显著减弱,不能有效地将静脉回流的血液排出,以致心输出量减少,不能满足人体组织代谢的需要。实际上心力衰竭不是一种疾病,而是多种疾病引起的一种临床综合征,在临床上以肺循环和(或)体循环静脉淤血为特征,故又称充血性心力衰竭。心衰早期常常是一侧心脏发生衰竭,因此可分为左侧心衰和右侧心衰,随着病情发展最后导致全心衰竭。

1. 左心衰竭:最常见的症状是疲乏无力,呼吸困难。这一组症状往往逐渐加重而显示出来,刚开始仅感体力不如以前,在一般的活动时容易疲劳,倦怠,或在进行以往能胜任的工作时即感咳嗽气喘,心悸,后来从事轻体力劳动或在急走、上楼等情况下也感气喘,心悸;部分病人可表现为白天活动无明显不适,但夜间睡眠常须高枕,不然就感到憋气,甚至熟睡中突然憋醒。

2. 右心衰竭:自觉右上腹饱胀,便秘,食欲减退,恶心呕吐,夜尿增多或尿少,双下肢浮肿且下午明显,睡一晚上至次晨水肿消失或减轻,严重者可出现全身性浮肿,并可有胸水、腹水。

3. 全心衰竭:随着病情的发展,左、右心衰竭最后均可导致全心衰竭,而出现左、右心衰的综合临床表现。

X线检查、尿常规检查等有助于诊断。

方 1

【药物】五味子 15 克,红参 10~15 克,麦冬 15~20 克,川芎 10~15 克,甘草 15 克。

加减:阴虚,加服天王补心丹;阳虚,加附子(先煎)10~15 克,桂枝 10~15 克;肺瘀血,肺水肿,加桑白皮 15~20 克,葶苈子 15~20 克;心律失常,加苦参 10~15 克;冠心病,加降香 15 克,檀香 15 克。

【用法】上药加水煎煮 2 次,将药液混合,分 2 次服,每日 1 剂。

方 2

【药物】炙黄芪 10~15 克,党参 10~15 克,泽兰 10~15 克,益母草 15~30 克,炮附子 10 克,法半夏 10 克,大腹皮 10 克,北五加皮 3~5 克,生姜 3~5 克,茯苓 15 克。

【用法】上药加水适量,煎煮 2 次,将药液对匀,分 2 次服,每日 1 剂。

【说明】服药期间停药洋地黄制剂,多数病例在用药 24~48 小时心率开始下降,心衰症状也随之改善。

方 3

【药物】葶苈子 30 克,桑白皮 30 克,车前子(包)30 克,生

黄芪 30 克,太子参 30 克,丹参 30 克,泽泻 15 克,麦冬 15 克,五味子 10 克,当归 10 克。

【用法】上药加水浓煎 200 毫升,分 4 次服,每日 1 剂,病情重时口服 2 剂。

【说明】用于充血性心力衰竭。

方 4

【药物】党参 24 克,黄芪 30 克,丹参 30 克,麦冬 20 克,益母草 20 克,炙甘草 10 克,泽兰 15 克,葶苈子 15 克,北五加皮 7 克,鲜万年青根 30 克,玉米须 20 克,茯苓皮 30 克。

加减:如系顽固性心力衰竭,党参改红参 9 克;水肿肢冷,小便少者,加桂枝 9 克,熟附子 10 克,车前子 30 克;腹胀纳差者,加炒莱菔子 10 克,大腹皮 15 克;咳甚者,加桑白皮 20 克,葶苈子 20 克,当归 15 克。

【用法】水煎 450 毫升,分 3 次服,每日 1 剂,病情好转后可口服 2 次。

【说明】用于充血性心力衰竭。

方 5

【药物】红参或白参 10 克,附子 10 克,葶苈子 10 克,茯苓皮 30 克,泽泻 20 克,前胡 20 克。

加减:畏寒发热,咳嗽气促,加麻黄绒 10 克,苏子 12 克,杏仁 12 克,桑白皮 12 克;咳嗽痰多,加半夏 12 克,陈皮 12 克,川贝母 10 克;尿少水肿,加木通 10 克,薏苡仁 30 克,茯苓皮加至 50 克;心悸失眠,加酸枣仁 15 克,夜交藤 20 克;气短

较重，加黄芪 20 克；大便溏，加白术 15 克；大便干燥，加火麻仁 30 克；口干舌红，加麦冬 15 克，五味子 5 克。

【用法】上药加水煎煮 2 次，分 2 次服，每日 1 剂，5 剂为 1 个疗程。

方 6

【药物】附子 9~18 克，白术 9 克，茯苓 15~30 克，白芍 9 克，生姜 9~15 克，桃仁 9 克，红花 6~9 克，琥珀 9 克。

加减：水肿甚者，去白芍，加胃苓汤；喘甚而兼气阴两虚者，加生脉散；恶心呕吐，减附子量，加重生姜量；咳甚而不兼阴虚者，加半夏、干姜、五味子；咳血者，加白茅根、阿胶。

【用法】上药加水煎煮，分 2~3 次服，每日 1 剂，5~7 日为 1 个疗程。

【说明】因感染严重风湿活动期，水肿甚者，酌用抗感染、祛风湿和一般利尿剂等西药，以祛除诱因。

方 7

【药物】生黄芪 30 克，丹参 30 克，太子参 30 克，麦冬 10 克，五味子 10 克，川芎 15 克。

加减：咳逆倚息不得卧，尿少，水肿，加桑白皮、葶苈子；胁胀满痛，肋下痞块明显，加香附、青皮、当归、红花、白芍。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

方 8

【药物】附子(先煎 3 小时)15~30 克，党参 24 克(或人参

6克),桂枝9克,川芎12克,赤芍15克,红花6克,葶苈子12克,车前子(包)30克,炙甘草9克。

加减:尿少浮肿,加木通12克,防己12克;心悸失眠,加酸枣仁15克,琥珀6克;气短较明显,加黄芪15克;腹水,加黑白丑6克;痰多,加半夏12克,陈皮9克;舌红口干,去桂枝,加麦冬12克,五味子6克。

【用法】每日1剂,浓煎成200毫升,分3次服,7~10日为1个疗程,休息1天后再服1~2个疗程。

【说明】心衰纠正后,改用归脾汤、生脉散或香砂六君子汤调理善后。

方9

【药物】葶苈子5~10克,党参15~30克,麦冬12克,五味子10克,茯苓15~30克,猪苓10克,泽泻30克,白术12克,车前子(包)30克。

加减:气虚自汗,加黄芪30克;大腹肿胀,加菖蒲15~30克;阴虚水肿,去白术,加女贞子15~30克,白茅根30克,西瓜皮30克;合并一般感染,加连翘15克,银花30克,板蓝根30克,半枝莲30克,黄芩15克。

【用法】水煎服,每日1剂,一般3~7剂见效,连服2~3周心衰得以纠正。

方10

【药物】熟附子(先煎)9~15克,党参15~30克,炒白术15克,黄芪15~30克,茯苓15~30克,泽泻15~30克,车前

子(包)15克,葶苈子30克。

加减:咳喘重者,加苏子、紫菀;心悸重者,加磁石、生龙骨、生牡蛎;紫绀者,加丹参、红花;四肢欠温者,加干姜、肉桂;病情严重者,加人参。

【用法】上药加水煎煮2次,将药液混合,分2次服,每日1剂。

【说明】用于慢性充血性心力衰竭。

方 11

【药物】人参6~9克,黄芪18~30克,葶苈子10~15克,制附子9克,桂枝5克,川芎15克,丹参15~30克,猪苓15~30克,茯苓15~30克,泽泻10克,甘草6克。

加减:大便干燥,加当归10克,大黄10克;头晕头胀,去附子、桂枝,加玄参15克,生地15~30克,地龙10克,车前子15~30克;咳喘痰多,去桂枝、附子,加银花30克,黄芩10克,白果12克,鱼腥草30克;肢冷便溏,下肢浮肿,加干姜6克,炒白术15克,车前子15~30克,大枣6枚。

【用法】上药加水煎煮2次,将两煎药液混合,分2次服,每日1剂。

【说明】用于顽固性心力衰竭。

方 12

【药物】柴胡10克,枳壳10克,党参10克,丹参20克,红花10克,车前子(包)10克,瓜蒌皮30克,北五加皮3~10克。

加减：心肾阳虚，身寒肢冷，全身浮肿，加附子 6~10 克，桂枝 10 克，茯苓 15 克，白术 12 克，泽泻 10 克；心肾阴虚，心烦少寐，口干舌燥，五心烦热，加麦冬 12 克，五味子 10 克，炒栀子 10 克；心脾阳虚，脘闷纳差，神倦肢冷，加黄芪 12 克，白术 12 克，茯苓 12 克；咳嗽甚者，加桑白皮 12 克，桔梗 10 克，枇杷叶 10 克；血瘀甚者，加生蒲黄 10 克，五灵脂 12 克。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

方 13

【药物】3 年以上白雄鸡 1 只，沉香 60 克，山楂 50 克。

【用法】杀鸡时取新鲜鸡血与内脏，与两药共捣如泥，晒干研为细末，每次服 6~10 克，每日 2 次，早晚服为宜。

【说明】此药腥味较大，不宜用白开水送服，以免引起恶心呕吐，可用面粥裹服之。

方 14

【药物】万年青根 15~60 克，人参（另煎）10~20 克，制附子 3~20 克，麦冬 15~20 克，五味子 5~10 克。

【用法】上药加水煎煮 2 次，两煎药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】用于 I、II 度心力衰竭。

方 15

【药物】附子 15~30 克，肉桂 3~10 克，白术 10~15 克，

茯苓 15~30 克,麻黄 6~15 克,黄芪 15~30 克,生姜 15~30 克。

【用法】先煎附子 30~40 分,放入麻黄继续煎 30 分,然后将预先浸泡 30 分的余药放入,再共煎 30 分,倒出头煎后,继续煎 60 分,将两煎药液混合,分 3 次服,每日 1 剂。

【说明】用于充血性心力衰竭。

方 16

【药物】猪心 1 个,琥珀粉 5 克,党参 5 克。

【用法】将猪心内腔内积血洗净,放入琥珀和党参粉,于沙锅内加水小火炖熟,经调味,食肉喝汤,隔日 1 次,连服数剂。

方 17

【药物】猪肾 1 个,党参 15 克,当归 15 克。

【用法】将猪肾腺腺剔除,切片,党参、当归用纱布包好,同放沙锅内加水适量煮汤,熟后去药渣调味服食,隔天 1 剂,连服数剂。

方 18

【药物】鸬鹚 1 只,玉竹 15 克。

【用法】将鸬鹚去毛和内脏,同玉竹隔水炖熟后服食,隔天 1 次,连服 2~3 次。

方 19

【药物】桂枝 9 克,赤芍 12 克,丹参 12 克,杏仁 12 克,桃

仁 12 克,川芎 6 克,益母草 30 克,鱼腥草 30 克,开金锁 30 克,葶苈子 15 克,麦冬 15 克,万年青根 15 克。

【用法】上药加水煎煮 2 次,两煎药液对匀,分 2 次服,每日 1 剂。

方 20

【药物】黄芪 60 克,红参(另煎)10 克,白芍 10 克,黑附片(先煎)10 克,生姜 10 克,白术 10 克,茯苓 12 克,桂枝 9 克,炙甘草 4.5 克,龙骨(先煎)15 克,牡蛎(先煎)30 克。

【用法】每日 1 剂,加水煎煮 2 次,药液混合,4 小时服 1 次。

方 21

【药物】桑寄生 6 克,五味子 6 克,石斛 6 克,橘络 9 克,枸杞子 9 克,远志 9 克,麦冬 9 克,何首乌 9 克,炒枣仁 15 克,炙甘草 3 克,干姜 3 克,钩藤 3 克,麻黄 1.5 克,灯心草 1.5 克,柏子仁 4.5 克。

【用法】上药先用水浸泡半小时,煎煮 2 次,分 2 次服,每日 1 剂。

方 22

【药物】葶苈子 30 克,大黄(后煎)10 克,枳实 10 克,防己 10 克,桑白皮 15 克,大枣 15 克。

加减:伴有外感发热,身痛无汗者,加麻黄;伴脾肾虚者,加茯苓、白术、桂枝、附片,重者加黑锡丹;伴痰热壅盛者,加鱼

腥草、半枝莲；伴气血瘀阻者，加当归、红花；痰热蒙闭清窍者，加安宫牛黄丸；痰浊内闭心包者，加至宝丹；大便闭结不通者，加芒硝。

【用法】轻症患者每日服 1 剂，每隔 4~6 小时服 1 次，每次 100 毫升；重症患者，每日服 2 剂，每间隔 1~2 小时服 1 次，每次服 60~100 毫升。

【说明】用于肺原性心脏病心力衰竭。

方 23

【药物】葶苈子 10~15 克，大枣 10~12 克。

加减：肺静脉高压，加丹参、归尾、赤芍、红花、桃仁、土鳖虫；气虚，加黄芪、四君子汤；阳虚，加附片、补骨脂、桂枝。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】用于风心病心衰。

方 24

【药物】党参 9~15 克，麦冬 6~15 克，五味子 6~15 克，丹参 9~12 克，茯苓 15~20 克，万年青 6~12 克。

加减：心悸甚者，加炙甘草、酸枣仁；气喘甚者，加葶苈子、肉桂、炙麻黄；水肿甚，加茅根、泽泻；恶心呕吐，加法半夏、生姜；肺心病，合用苏子降气汤；风心病，合用血府逐瘀汤；高心病，加地龙、法半夏、陈皮、牛膝。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1~3 剂。

【说明】服药期间停用西药，控制进盐，注意休息。用于充

血性心力衰竭。

方 25

【药物】炙黄芪 15~30 克,黑附块 9~12 克,丹参 15 克,桂枝 6~9 克,麦冬 12 克,茯苓 12 克,白术 12 克,葶苈子(包) 30 克,五味子 4.5 克,益母草 30 克,生晒参(另煎)3 克。

加减:胸闷痛,加旋复花 12 克,绛香 3 克;心悸不寐,加紫石英 30 克,琥珀粉(冲服)1.5 克;便溏纳呆,加淮山药 12 克,炒扁豆 12 克;多汗,加龙骨 30 克,牡蛎 30 克。

【用法】上药加水煎 2 次,将两煎药液对匀,分 2~3 次服,每日 1 剂。

【说明】用于难治性心力衰竭急性期。

方 26

【药物】炙黄芪 12 克,党参 12 克,炒枣仁 12 克,茯苓 12 克,阿胶(烔化,冲服)9 克,麦冬 9 克,白术 9 克,炙甘草 9 克,丹参 15 克,川桂枝 6 克,远志 4.5 克。

加减:汗出,失眠,加五味子、陈小麦、绿豆衣;便秘,酸枣仁改为柏子仁,并冲服适量蜂蜜;惊悸多梦,耳鸣,眩晕,加磁朱丸(包,先煎)12 克,女贞子 12 克;食少或少食即饱,加砂仁、谷芽。

【用法】水煎服,每日 1 剂。

【说明】用于难治性心力衰竭缓解期。

方 27

【药物】黄芪 60 克,红参 10 克,生姜 10 克,炒白芍 10 克,熟黑附片(先煎)10 克,炒白术 10 克,茯苓 12 克,桂枝 9 克,炙甘草 4.5 克,龙骨(先煎)15 克,牡蛎(先煎)30 克。

【用法】上药加水 500 毫升,煎取药液 300 毫升,分 3 次服,每日 1 剂。

方 28

【药物】一方:石斛 6 克,桑寄生 6 克,五味子 6 克,橘络 9 克,菟丝子 9 克,枸杞子 9 克,远志 9 克,麦冬 9 克,钩藤 3 克,炒枣仁 15 克,柏子仁 4.5 克,炙甘草 3 克,干姜 3 克,何首乌 9 克,麻黄 1.5 克,灯心 1.5 克。

二方:猪心(干燥)1 具,朱砂 18 克,琥珀 24 克,川贝母 6 克。

【用法】一方:水煎,分 2 次服,每日 1 剂。

二方:共研为极细末,每次 3 克,每日 2 次,蜂蜜调服。

方 29

【药物】黄芪 10~15 克,党参 10 克,益母草 10~12 克,泽兰 10 克,炙附片 6~10 克,制半夏 10 克,五加皮 4~10 克。

【用法】先煎附片半小时,再加它药煎煮 2 次,药液对匀,分 2 次服,每日 1 剂。