

北京图书馆藏

18012

中文资料

中医基础理论试述

徐州市医学科学研究所编



毛主席语录

要搞马列主义，不要搞修正主义；要团结，不要分裂；要光明正大，不要搞阴谋诡计。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

中国长期封建社会中，创立了灿烂的古代文化。清理古代文化的发展过程，剔除其封建性的糟粕，吸收其民主性的精华，是发展民族新文化提高民族自信心的必要条件；但是决不能无批判地兼收并蓄。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

任何科学上的成就，必然要受到社会经济发展、政治斗争及其思想意识的影响。在祖国医药学的书籍中，不可避免地也夹杂着一些唯心主义的东西。编写中我们虽然尽量注意运用“一分为二”的观点，正确评价祖国医学，尽量做到取其精华，弃其糟粕，但是由于我们马列主义、毛泽东思想学习不够，业务能力有限，编写时间仓促，书中错谬之处在所难免。欢迎同志们，特别是中医界的老师们多提宝贵意见。

编 者

一九七六年十月

前 言

我国劳动人民在长期的阶级斗争和生产斗争实践中，创造了中华民族的灿烂文化，祖国医药学就是这一宝贵遗产的一部分。它对中华民族的繁荣和世界医学的发展，有着很大的历史贡献。

我们伟大的领袖和导师毛泽东主席历来十分珍视祖国医学遗产，指出：“**中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。**”并号召我们，把中医中药的知识和西医西药的知识结合起来，创造中国统一的新医学新药学。毛主席的指示为中国医学发展道路指明了方向。

在毛主席革命卫生路线指引下，经过无产阶级文化大革命，砸烂了城市老爷卫生部，批判了民族虚无主义和洋奴哲学，毛主席关于中西医结合的指示更加深入人心，西医学习中医、发掘整理祖国医药学宝库的群众运动蓬勃兴起，中西医结合的科研工作进一步加强，新疗法新技术不断涌现，中西医结合工作的形势一派大好。

在全国中西医结合大好形势的鼓舞下，我市曾连续举办了五期西医学习中医班和其他一些专业训练班。在教学实践的基础上，根据我们粗浅的认识和体会，参考部分有关资料，由陆保年同志执笔，编写了这本《中医基础理论浅述》，以供同志们学习中医时参考，并希望对我市中西医结合工作能有所帮助。

R22
27

目 录

第一章 阴阳学说	1
第一节 阴阳学说的基本概念.....	1
第二节 阴阳学说的基本理论.....	3
第三节 阴阳学说在祖国医学上的应用.....	5
我们对阴阳学说的认识.....	13
附 五行学说.....	16
第一节 五行学说的基本理论.....	16
第二节 五行学说在祖国医学上的应用.....	20
我们对五行学说的认识.....	21
第二章 病因学说	25
第一节 病因概说.....	25
第二节 病因分类.....	29
第三节 六淫.....	33
风.....	34
寒.....	38
暑.....	39
湿.....	40
燥.....	43
（温、热）.....	45
第四节 其它致病因素.....	48
食所伤.....	48

843070

劳倦·····	49
痰饮·····	50
瘀血·····	52
其它·····	52
我们对病因学说的认识·····	53
第三章 脏腑学说 ·····	55
第一节 心与小肠·····	58
第二节 肝与胆·····	64
第三节 脾与胃·····	70
第四节 肺与大肠·····	76
第五节 肾与膀胱·····	82
第六节 奇恒之腑·····	92
附 三焦·····	95
第七节 脏腑之间的关系·····	97
我们对脏腑学说的认识·····	102
附一、脏腑主要功能表·····	104
附二、脏腑功能西医对照·····	104
第四章 气血津液 ·····	106
第一节 气·····	106
第二节 血·····	108
第三节 津液·····	110
第四节 气血津液的相互关系·····	113
第五章 经络学说 ·····	115
第一节 经络学说的基本概念·····	115
第二节 经络的作用·····	120
第三节 十四经走向和病候·····	124

介绍关于经络实质的几种讨论意见·····	144
第六章 诊法 ·····	147
第一节 望诊 ·····	147
一般望诊·····	147
望神·····	147
望气色·····	148
望目色·····	150
望白痞·····	150
望形态·····	151
舌诊·····	152
舌诊的重要性·····	152
舌诊的内容·····	153
附 望指纹·····	159
第二节 问诊 ·····	160
问寒热·····	161
问汗·····	162
问头身·····	163
问便·····	166
问饮食口味·····	168
问胸腹·····	170
问妇女病·····	171
问儿科病·····	173
问睡眠·····	173
问听觉·····	173
第三节 闻诊 ·····	174
听声音·····	174

	嗅气味·····	176
第四节	切诊·····	177
	脉诊·····	177
	触诊·····	188
第七章	辨证·····	190
第一节	八纲辨证·····	191
	表里·····	192
	寒热·····	195
	虚实·····	198
	阴阳·····	201
第二节	脏腑辨证·····	204
	心与小肠病的辨证·····	204
	肝与胆病的辨证·····	210
	脾与胃病的辨证·····	214
	肺与大肠病的辨证·····	219
	肾与膀胱病的辨证·····	223
	脏腑合病·····	227
附	脏腑辨证常用药物简介·····	230
第三节	卫气营血辨证·····	234
第四节	气血津液辨证·····	240
第五节	病因辨证·····	240
第八章	治则和治法·····	242
第一节	治则·····	242
	治未病·····	242
	辨证论治·····	243
	扶正祛邪·····	244

	标本缓急·····	245
	治病求本·····	246
第二节	治法·····	248
	汗法·····	248
	吐法·····	250
	下法·····	251
	和法·····	252
	温法·····	252
	清法·····	253
	补法·····	254
	消法·····	255
	方剂索引·····	257

第一章 阴阳学说

《内容提要》介绍阴阳学说的基本理论及在祖国医学上的应用，建议用辩证唯物主义和历史唯物主义的观点来分析，批判地继承。

在我们日常的工作和生活中，经常可以遇到阴和阳的问题，如阴电和阳电、阴极和阳极、阴性和阳性、阴沟和阳沟，以及什么阳奉阴违、阴阳怪气等等。对于这些，我们不难看出它们之间是相互对立而又统一的矛盾现象。在祖国医学里也经常遇到阴和阳的问题，如阴虚和阳虚、阴证和阳证、阴经和阳经、滋阴和壮阳等等，但这对于没有学习祖国医学的人来说确是陌生的了。

阴阳学说是我国古代朴素的唯物论和自发的辩证法思想，是古代的一种哲学学说，它对于祖国医学的理论体系有着重大的影响，它是祖国医学理论体系中的一个重要组成部分。掌握阴阳学说的内容，是学习祖国医学基本理论的必要课题，因此，在学习祖国医学基础理论的时候，很有必要对祖国医学的阴阳学说的基本概念、基本内容，以及它在理论上和临床实践上的意义和价值首先应作一个比较系统的了解。

第一节 阴阳学说的基本概念

古代的劳动人民，在长期的生活和生产过程中，通过对大自然各种现象的观察，如昼与夜、动与静、天与地、上与

下、水与火、寒与热、日与月、春夏与秋冬等等，逐渐地摆脱了神鬼的束缚，认识到自然界的一切事物都具有正反两个方面的属性，一种可以用阳来概括，一种可以用阴来概括，这两种属性是相互对立而又统一的，这样就自发地产生了阴阳的概念。后来又逐渐地上升为理论，并运用这些理论作为解释一切事物发展变化的方法，于是就创立了阴阳学说。

“一切事物中包含的矛盾的相互依赖和相互斗争，决定一切事物的生命，推动一切事物的发展，没有什么事物不包含矛盾的，没有矛盾就没有世界。。”祖国医学理论中的阴阳学说就是运用阴阳这一名词来解释人体这个小宇宙中某些相反相成、对立统一的矛盾现象的。按照阴阳的属性归纳起来，凡是具有积极性的一面，如热的、动的、兴奋的、强壮的、向上的、在外的、在前的、明亮的、亢进的等性质的皆属于阳，如火为阳、热为阳等。凡是具有消极性的一面，如冷的、静的、抑制的、衰弱的、向下的、在内的、在后的、阴暗的、衰退的等性质的皆属于阴，如水为阴、寒为阴等。阴阳所代表一切事物对立而又统一的双方，这样依此类推，无论在大自然或在人体是无穷无尽，举不胜举的，正如《素问：阴阳离合论》上所说：“阴阳者，数之可十，推之可百，数之可千，推之可万，万之大，不可胜数，……。阴阳之变，其在人者，亦数之可数。”

通过上述，我们可以初步地得出这样一个概念：阴阳的含义并不神秘，阴阳是指事物的两种根本对立的矛盾属性，是概括事物对立统一的概念，并解释事物发展变化的机动代名词，它虽是一个抽象的概念，但它是具有广泛的物质基础和丰富的内容的。

第二节 阴阳学说的基本理论

阴阳学说的基本理论即基本规律有三条：一条是对立和互根，一条是消长和平衡，一条是阴阳的转化。

一、对立和互根。阴阳之间既对立又统一，相互依存，相互制约，共处于一个统一体中，任何一方都不能脱离另一方而单独地存在。**“假如没有和它作对的矛盾的一方，它自己这一方就失去了存在的条件。”**例如没有上，就没有下，没有下，也无所谓上；没有阴，就没有阳，没有阳，也无所谓阴，即**“阳根于阴，阴根于阳。”**如以气为阳，血为阴，血是气的物质基础，气是化生血液并使运行不息的动力，两者相反相成，相互为用。**“孤阴不生，独阳不长”**，阴阳的这种关系（相互依存、相互制约）称为**“阴阳互根”**。生理上的物质和功能就是阴阳互根の説明，物质属阴，功能属阳，物质没有功能就不能化生，功能没有物质作基础也就不能存在。在这里，我们必须注意两点：（1）注意**“相互”**二字。即是说阴阳两者之间要有一个相对的条件才能比较，如上下、寒热、水火、日月等，如果两者之间缺乏这个联系的条件，风马牛不相关，也就无法比较，无法分阴阳。如**“战争与和平有同一性，战争与石头就没有同一性，因为它们缺乏一个必要的条件。”**（2）要注意**“相对性”**。阴阳的不同属性，代表事物相互对立的两个方面，并不是固定不变的，矛盾的对象变了，其属性也可能变。如以昼夜来分阴阳，则昼属阳，夜属阴，但是，如果以上下午来分阴阳，则上午属阳（阳中之阳），下午属阴（阳中之阴）。如果以上半夜与下半夜来分阴阳，则上

半夜属阴（阴中之阴），下半夜属阳（阴中之阳）。《素问：金匱真言论》云“平旦至日中，天之阳，阳中之阳也，日中至黄昏，天之阳，阳中之阴也，合夜至鸡鸣，天之阴，阴中之阴也，鸡鸣至平旦，天之阴，阴中之阳也，……。”这即是说任何事物不但都具有相互对立的两个方面，而且任何一个方面中，又有相对的两个方面，即“阴中有阳，阳中有阴。”因此我们不能把阴阳看作是绝对的、单纯的东西。

二、消长和平衡。阴阳的消长和平衡，是说明阴阳所代表的事物的不平衡与平衡的关系，也是进一步地解释对立与互根的理论的。由于阴阳对立面的不断运动而产生消长情况（阴消阳长或阳消阴长）即不平衡性，又由于阴阳不但有对立关系，而且有依存关系，这就使阴阳两者之间可以保持相对的平衡性，但平衡是相对的、暂时的，不平衡（即消长）是绝对的、永久的。在生理情况下，阴阳始终保持着相对的动态平衡，这称之为“阴平阳秘”，此则“精神乃治”。在一定条件下，如果这种相对的平衡遭到破坏，则人体就会出现阴或阳的某一方的偏盛或偏衰，这称之为“阴阳失衡”或称“阴阳失调”，于是由生理状态转化为病理状态，如果“阴阳离决”了，此则“精气乃绝”。当然，在生理状态时也有消长关系，如各种功能活动地进行必然要消耗一定的营养物质，而活动的越厉害，消耗的也就越多，所以人们工作到一定时间，就感到饥饿而要吃饭，这就是阴消阳长的过程。反之，在生化营养物质时，又必然要消耗一定能量，所以人们又往往在饭后感到疲劳，这就是阴长阳消的过程。不过生理状态下的阴阳这种消长情况不如在病理状态下那样显著，只有当生理上的阴阳消长超出了正常范围时才出现病理状态，而治

疗时就是抑其所胜，补其所虚，如甲状腺机能亢进属阳盛，失水或失血为阴虚，而我们对这两种病的治疗，中西医的治法是一致的，前者是抑其所胜，后者补养其不足，使其失衡的阴阳恢复到正常的动态平衡状态。

三、阴阳的转化。如果说“阴阳消长”是一个量变的过程，那么“阴阳转化”就是一个质变的过程。阴阳所代表的事物的双方在一定的条件下是可以相互转化的，如《素问：阴阳应象大论》上所说：“重阳必阴，重阴必阳”，“寒极生热，热极生寒”，这就是阴阳相互转化的说明。如冬天感受寒邪为重阴，病本属风寒感冒，但寒邪化热入里，会转化为热病，这即是“寒极生热”之意；夏天中暑为重阳，但由于暑热不但伤津，还会使阳气耗散，正气不足，而出现虚脱，这即是“热极生寒”之意。在生理上物质可转化为功能，功能也可以转化为物质；在病理上阴证可以转化为阳证，阳证可以转化为阴证，这些都是“物极必反”的规律。但是，阴阳的转化是有一定条件的，这种条件包括事物内部有无转化的可能性和促进转化的外因，但外因是通过内因而起作用的，例如一定的温度可以使鸡蛋变为鸡子，但温度不会使石头变为鸡子，因为石头本身不具有转化为鸡子的可能性。在这里条件是很重要的，没有一定的条件，矛盾着的双方是不会转化的，但是阴阳学说对阴阳相互转化的条件，强调是不够的。

第三节 阴阳学说在祖国医学上的应用

祖国医学在由感性上升为理性认识过程中，是受着阴阳

学说的影响的。阴阳学说在祖国医学上应用很广，它用在生理、病理、病因、诊断、治疗、预防、针灸等各个方面。

一、在生理方面。

1. 说明人体的生理结构。祖国医学用阴阳学说来说明人体的生理结构，主要是用阴阳来表示人体既对立又相联系的各方面，用以表明人体是一个小宇宙，是一个有着许多矛盾的统一体。例如，以人体来分阴阳，则外在的躯体属阳，在内的脏腑属阴；以躯体分阴阳，则背为阳（阳中之阳），胸腹为阴（阳中之阴）。这就是将属阳的躯体随着对立面的转化又分为阴阳；以脏腑本身来分阴阳，则脏腑的物质基础属阴，脏腑的功能活动属阳；一脏又可分阴阳，如心有心阴、心阳，肾有肾阴和肾阳。即如《素问：金匱真言论》所述：“夫言人之阴阳，则外为阳，内为阴。言人身之阴阳，则背为阳，腹为阴。言人身脏腑中之阴阳，则脏者为阴，腑者为阳，……”以此类推，人体的生理结构，只要是相互对立而又相互联系的方面，都可以用阴阳来概括。这样将人体的各种组织结构，分别归属于阴阳后，就便于运用阴阳的对立统一关系，来说明人体的生理活动和病理变化。

2. 说明人体的生理功能。人体的生理功能非常复杂，运用阴阳学说来说明人体的生理功能主要是运用阴阳的对立互根、消长和平衡来解释的。一般来说，组织器官的实质以“阴”来代表，它的功能和作用常以“阳”来代表。脏腑在内，隐而不见，而它们功能活动却表现在外，故《素问：阴阳应象大论》上指出：“阴在内，阳之守也，阳在外，阴之使也”。也就是说，在内的脏腑，要依靠体表的卫气进行卫护，卫外的阳气要依靠脏腑营养血液的供给，很明显，这体

现出阴阳的对立和互根。但是物质和功能之间不是静止不变的，而是不断地进行斗争的，如功能活动地进行，必然要消耗一定量的营养物质（即阳长阴消）；物质的合成又必然要消耗功能活动（即阴长阳消）。很显然，物质和功能，阳气和阴液之间相互资生、相互为用、互为消长。这种阴阳互为消长，只能保持在一定的限度之内，即所谓动态平衡的状态下，才是生理活动的正常现象。如果消长超出了正常生理范围，出现一方太过，导致另一方不足，或一方不足，引起另一方太过，就属于病态了。

二、在病理方面。

由于阴阳的相对平衡被某种致病因素所破坏，于是就出现病理状态，这叫做阴阳失调或阴阳失衡。其结果，就必然出现阴阳偏盛、阴阳偏衰或阴阳转化等几种情况。

1. 阴阳的偏盛。偏盛就是阴或阳的某一方面过于强盛。《素问·阴阳应象大论》上：“阴盛则阳病，阳盛则阴病，阴盛则寒，阳盛则热。”这几句话概括地说明了阴阳偏盛的病理情况。这里的寒与热是指病变的性质，热属阳，阳盛则见热证，如一般的急性肺炎，有高热、口渴、皮肤红等急性热病症状；寒属阴，阴盛则见寒证，如受冷后出现的急性腹痛、腹泻等。一般来说，凡是阴邪容易损伤人体的阳气，故表现功能病变为主（阳病）；凡阳邪容易损伤人体的阴液，故表现为物质病变为主（阴病）。当然这仅仅是一般地说法，因为物质和功能两个方面，常常是此盛彼衰，此消彼长，不断地变化着的，只不过是某一个时期究竟是哪一方面为主要矛盾的问题而已。

（1）“阴盛则阳病，阳盛则寒”。如多食生冷，感受寒

邪（病因），此为阴邪盛，最易损伤人体的阳气，表现为腹痛喜按，四肢发冷、面色苍白等现象（寒证）；这种阳气不足的症状是由于阴盛所引起来的，即是说这是由于阴邪损伤了人体肠胃的生理功能所致（病理），也就是说阴盛则损阳，阴盛则阳虚，所以叫“阳病”。拿消长理论来解释，叫做“阴长阳消”。

（2）“阳盛则阴病，阳盛则热。”如感受温热之邪（病因），此为阳邪盛，最易烧灼人体的阴液，表现为高热、口渴、面红喜冷饮、尿赤、舌红、脉数等一系列现象（热证）；这些阴衰水液不足的症状是由于阳盛所引起来的，即是说这是由于阳邪消耗了人体的水分和营养物质所致（病理），也就是说阳盛损阴，阳盛阴虚，所以叫做“阴病”。拿消长理论来解释，叫做“阳长阴消”。

2. 阴阳的偏衰。偏衰，就是阴或阳某一方面过于衰弱。

“阴虚则热，阳虚则寒。”就概括了阴阳偏衰的病理变化。这里的阴和阳是指人体的物质和功能。阴虚即物质不足，阳虚即指功能减退。在这里省略了致病因素这个邪气。不仅阳邪伤阴，阴邪伤阳，而且不管什么致病因素所引起的疾病，都可能导致阴虚或阳虚。举例如下：

（1）慢性消耗性疾病（如肺结核）及热性病后期（如肺炎），因病程较长，势必耗伤人体的水分和营养物质，故表现为阴虚。由于阴虚，相对的阳便有余，故出现低热、颧红、手足心热、口干舌红等热象。

（2）慢性肾炎（如肾变性型），因病程较长，损伤了肾的功能，故表现为阳虚。由于阳虚，相对的阴便有余，故出现如怕冷、四肢不温、面色㿔白、水肿反复发作等寒象。