

药王孙思邈



孙溥泉 王明皋 李经纬
陕西人民出版社

26.2
2

中国古代历史人物小丛书

药王孙思邈

孙溥泉 王明皋 李经纬

3060/10

西 人 民 出 版 社

B100508

156

中国古代历史人物小丛书

药王孙思邈

孙溥泉 王明皋 李经纬

陕西人民出版社出版

(西安北大街131号)

陕西省新华书店发行 西安市第二印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 印张4.75 插页1 字数75,000

1983年5月第1版 1983年5月第1次印刷

印数1—6,000

统一书号: 11094·87 定价: 0.40

序 言

我国历史悠久，历代名医辈出，他们的医疗实践活动，对保障我国人民的卫生健康和祖国医药学的发展提高作出了巨大的贡献。其中，唐代医学家孙思邈就是我国最有影响的名医之一。他不但是—位在中国医学史上具有深远影响的医学家，而且在国外，如日本、朝鲜等国也有很大影响。千百年来，不但他在《千金方》一书中所记载的许多方剂和单验方得到历代医学家和人民群众的广泛应用，而且他的治学态度、学术思想和医学道德也对后世医家有着极其深远的影响。以马列主义、毛泽东思想为指导，批判地继承孙思邈留下的这份历史遗产为我们的人民卫生事业服务，乃是医学工作者责无旁贷的职责和任务。

多年来，我们就盼望能看到一本对孙思邈及其医学成就进行全面研究的著作。今年，正当孙思邈逝世一千三百周年之际，《药王孙思邈》—书终于问世了。该书不但细致地论述了孙思邈的学术思想、医学成就及其对后世医学的影响，而且对孙思邈的生平、著作、政治观点、哲学思想以及治学态度与工作态度也都作了探讨研究，同时，还搜集了历代有关孙思邈的传说与神话。书末还附有《孙思邈生卒年代考》、《孙思邈生平重要事迹年表》、《海上方》、《孙真人三

方》、《日版〈千金要方〉北宋本的前言和目录》。该书在论证时虽然引证了一些古文，但对疑难处都一一加以解释，有些古文又直接用通俗生动的语言进行了翻译，文字浅显易懂。该书不但对临床医生、历史、哲学、考古、旅游、文学工作者会有一定参考价值，对广大读者也是一本很好的历史读物，通过它可以正确理解我们伟大的中华民族的历史成就和文化渊源。

董 巩

1982年1月25日

于陕西中医学院

目 录

序言	董 巩
一、学习医学和献身医学的一生	(1)
二、《千金要方》、《千金翼方》与其他著作	(8)
三、“淡泊明志”的政治观点和“人定胜天”的哲学 思想	(13)
四、严谨的治学方法和高尚的医疗道德	(26)
五、对祖国医学的重大贡献	(34)
六、深远的影响和历史评价	(67)
七、脍炙人口的传说与神话	(84)
后记	(92)
附录一：孙思邈生卒年代考	(93)
附录二：孙思邈生平重要事迹年表	(97)
附录三：《海上方》	(100)
附录四：《孙真人三方》	(122)
附录五：日版《千金要方》北宋本的前言和目录	(125)

在我国的广大城乡中，很多地方都有药王庙(洞)，至今陕西省耀县还有个药王山。药王是个什么样的人？为什么千百年来人民都要尊重和纪念他呢？

药王，并不是什么神仙，而是一位有名的医生，老百姓纪念他，便尊称他为药王，他的名字叫孙思邈。

一、学习医学和献身医学的一生

孙思邈是今陕西省耀县孙家塬人。耀县在唐代叫华原，属京兆府长安管辖。孙家塬在现在的耀县城东北方，距城有十五华里。这里是黄土高原地带，村子周围沟壑纵横、山峦重迭。村子里没有自然水源，农民常年食用的是天下雨时积存的窖水，遇到天旱年景，长期不下雨，窖水用完了，就得到很远的地方去运水，因此，人们又叫它为“旱塬”。这里

的农民非常勤劳，他们种植的农作物有小麦、谷子、棉花等。除了种植庄稼外，妇女们自己纺线织布，过着俭朴的生活。

公元581年（隋文帝开皇元年），孙思邈就出生在孙家塬村老堡子一户普通的农民家里。孙思邈自幼身体瘦弱，饱尝了疾病的折磨，仅为了支付求医和买汤药的费用，几乎化尽了全部家产^①。公元592年（隋文帝开皇十二年），长安一带传染病流行^②，孙思邈家乡周围也有许多人患了传染病不治而死。这一切都使幼年的孙思邈深深体会到医生的重要性及其责任的重大，因此，在他成年之后便下定决心去研究医学。孙思邈自幼用功读书，七岁上学，据说学校就在孙家塬村西边大路旁的一孔土窑里。由于他聪明好学，七岁时就能“日诵千余言”^③，到二十岁时，便精通老子、庄子及诸子百家的学说，又兼好佛家经典，学问渊博。当时，洛州（今洛阳）总管独孤信曾遇到孙思邈，见他博学，才华横溢，赞赏他为“圣童”，对他十分器重^④。

隋朝因为南北统一，生产有很大发展。在医学领域，国家设有太医署和尚药局这样的医疗机构，并设有医博士、助教以传授学生；除有名医许智藏、许澄外，还有巢元方撰写的医书《诸病源候论》，对各种疾病的病因都进行了分析。此外，还有医方二百五十六部，合四千五百一十卷。隋朝医学的

① 《千金要方》序。

② 《南史》卷六十二《徐孝克传》。

③④ 《旧唐书 孙思邈传》。

发展,为孙思邈学习医学提供了条件,孙思邈就是在这个历史时期出生、读书、学习医术并为群众解除疾苦的,也是在这一时期闻名于乡里的。他于隋炀帝大业年间,曾用自制的“太乙神精丹”治好了许多难治的疾病,受到当地群众的信任和欢迎^①。

孙思邈为了学好医学,孜孜不倦地学习古代医学家的著作,刻苦地学习前人的经验。为了能看到医书,他除了向别人借阅之外,还不惜花钱去购买。他曾下了很大功夫去钻研唐以前各代名医如:扁鹊、仓公、华佗、张仲景、王叔和、皇甫谧、葛洪等人的医学典籍。史书记载他直到“白首之年,未常释卷”^②,因而,他对一些医学名著,都能“博极医源”,学得很深很透。为了加深对古代医学典籍的理解,他还学习了不少经史方面的知识,这就大大提高了他学医的速度。

孙思邈除了认真学习古代名医的著作,反复实践以提高自己的医疗水平外,还虚心向当时的一些有经验的医生去请教,并非常珍视学习民间经验,凡是“有一事长于己者”,即使远隔千山万水,也亲自去登门拜访。有时为得到一个秘方,不惜花费许多金钱。他就这样到处搜集民间的单方、验方,加以实验和总结。他曾说:读书三年,便谓天下无病可治,及治病三年,便谓天下无方可用,指出了临床经验比书本知识更丰富更重要。

正是因为孙思邈学问渊博、医术高明,因此,当时有许

① 《千金要方》卷12。

② 《千金要方》序。

多名声很大的学者，如宋令文（书法家）、孟诜（医药学家）、卢照邻（唐初四大诗人之一）等，都来拜他做老师，愿意做他的弟子。此外，擅长针灸的太医令谢季卿，以医方、针灸著名的甄氏兄弟甄权和甄立言，专长药性的韦慈藏等也与他经常往来，相互研讨学问，这也丰富了孙思邈的知识领域和学术经验。

孙思邈虽然学问渊博，医术高明，但从不慕名利。《唐书·孙思邈列传》上说：隋文帝曾经要他去做国子博士，他推托有病而拒绝了。后来唐统一了中国，唐太宗（李世民）即位后，在贞观十年（公元636年）召请孙思邈到京师，授以爵位，亦被他拒绝了。显庆三年（公元658年），唐高宗（李治）又诏征孙思邈到京师，寓居于鄱阳公主旧居，让他审订即将成书的《新修本草》。因为孙思邈在《新修本草》的编修工作中有贡献，故显庆四年（公元659年）高宗召见他，想请他担任谏议大夫的官职，他再次拒绝了。后来，由于他考虑到长安有许多医书，为了有条件阅读这些医书以便从事著述，终于接受了“承务郎”这一职务^①，在“尚药局”供职了一个时期。孙思邈就这样在京城长安居住了十六年，阅读了大量医学著作。当他读了许多医学参考书并搜集到自己所需要的医学资料后，便于上元元年（公元674年）借口身患重病而辞职返乡^②。从他接二连三地一再拒绝统治者要

①据《唐会要》卷82。

②赵有臣：“《千金方》及其作者孙思邈二、三事考”，刊辽宁省中医研究所编：《医史文献理论丛刊》1979年3期9—13页。

他做官的要求，可见他从不热衷名利，决心把自己的一生贡献给医学事业了。

孙思邈虽然对做官不感兴趣，但对研究药物、认识药性却兴趣很大。为了研究药物，他除了认真阅读《神农本草经》、《本草经集注》及其他药物书籍外，还经常深入到太白山、终南山、峨眉山、五台山等名山中，亲自采集药材，进行加工炮制。在陕西省西部，有一座巍峨磅礴、气象万千的瑰丽奇峰——太白山，海拔三千七百六十七米，药用植物种类繁多，仅森林植物就有千种以上，野生动物多达二百七十余种。孙思邈为了采集药物，曾经在这里隐居过一个相当长的时期。今天当地还流传有孙思邈捉拿手掌参的故事。传说太白山原来有人参，因被人发现，急忙连夜逃跑。孙思邈闻讯后，便带领人马紧紧尾追，一直追到长白山才追上，便将人参用绳倒绑双手带回太白山。回来后一看，只剩下两只断手，这就是今天太白山上的手掌参。这个神话当然不可能是真的，但却反映了孙思邈对药物的重视和采集药物之不易。

孙思邈一方面去各地采集药物，寻求民间与各方面的治病药方，一方面进行临床实践，为人民群众解除疾病的痛苦。据《千金要方》记载：武德年间，有一个名叫净明的尼姑患上吐下泻的病，是找孙思邈治愈的。贞观初年，有人患慢性消耗性疾病，病危不治，也是经孙思邈治好的。此外，孙思邈于贞观九年（公元635年）还用药治好了汉阳王的水肿病；于永徽元年（公元650年）用内服汤药治好了一位病人的箭伤。在孙思邈行医的几十年中，治疗过六百多个麻

风病人，临床治愈的有六十多人；救活的癫痫病人有上千人。有些病人远道前来求诊，赶不回去，孙思邈就腾出自己的房屋让病人居住。对于一些重危病人，他还亲自护理并采集药物给予治疗，观察病情的变化，把病人当作自己的亲人一样看待。对于病重不能来医治的人，他往往赶上载着药囊的毛驴，冒着灼热的骄阳或刺骨的寒风，跋山涉水亲自前往。凡被他治好的病人，临别时感动得无不洒下热泪。孙思邈就是这样生活在病人当中，数十年如一日。据说有不少贫苦病人，经孙思邈治愈恢复健康后，为了报答孙思邈不收诊疗费用之恩，在他的诊室周围广种杏树，日久杏树茂密成林。

由于孙思邈勤学苦练，博览群书，用毕生精力从事于医学研究，所以他在医学上作出了伟大的贡献。于唐高宗永徽二年（公元651年）撰成《千金要方》三十卷，后三十年又囊括网罗以补缀之，从而撰成《千金翼方》三十卷，（“翼”是辅助的意思），成为不朽的巨著。

孙思邈编书的态度非常严谨。当时医家发现人的全身有六百四十九个穴位，其中有三百个是双穴（就是左右两侧各有一个同名穴位），四十九个是单穴（单穴都在身体的正中线，只有一个）。而孙思邈把其中的一个单穴误看为双穴。所以，在《千金要方》里，他说双穴有三百零一个，单穴只有四十八个，穴位总共有六百五十个。后来，他发现了这个错误，就在《千金翼方》里纠正了过来。

孙思邈虽然幼年身体不好，但由于他自己坚持讲卫生和

锻炼身体，结果活到一百零一岁才去世。据说他在九十多岁高龄时，还“视听不衰，神采甚茂”呢！据《旧唐书》记载，唐初魏征等奉唐太宗的命令要编纂唐以前的齐、梁、陈、周、隋的五代历史，恐有遗漏，多次访问孙思邈，了解当时的历史情况，孙思邈给他们讲当时的情况，就如同亲临其境一样。

孙思邈死于唐高宗永淳元年（公元682年）。据《唐书》卷三十六《五行志》记载，该年冬天，传染病流行，长安和洛阳一带患病而死的人的尸体，沿途不断。就在人们最需要医生救死扶伤的时刻，伟大的医学家孙思邈却与世长辞了。死前他写了遗嘱，要求死后埋葬的方式尽量简单，不要陪葬品，不要宰杀牛、羊、猪等牲畜用以祭祀。

二、《千金要方》、《千金翼方》 与其他著作

公元618年，隋朝灭亡，李渊在长安称帝，建立唐朝。孙思邈这时已经三十七岁。唐代经济文化的繁荣，为医学的发展创造了条件。中外交通的发展促进了中外文化的交流，也促进了中外医药的交流和中国医药学的发展。当时，唐王朝对于医药也比较重视。唐太宗曾亲自到著名医学家甄权家中探望，访问药性之理。他还特别征召孙思邈这个名医进京。公元659年，唐高宗根据苏敬等人意见，命令全国各地选送地道药材标本和绘制药图，集中知名科学家、艺术家、医药学家二十四人，参考古今本草编成了《新修本草》。这是一部世界上最早的由国家制成的药典。培养医师的医药学校——太医署不仅唐继隋制正式设立，而且得到扩大和完善。从贞观三年（公元629年）起，唐王朝的各个地方州都设立医学校，使唐代官方的医学教育更加完备起来。特别值得注意的是唐代重视针灸，把针科列为医学教育专科。孙思邈在这样的社会基础上开展医学活动，不但能充分发挥自己的才能和智慧，而且可以大量吸收各方面的营养，从而为祖国医学事业做出卓越的贡献。

孙思邈通过长期行医的实践，深感古代医家医方散乱浩博，求检甚难。因此，他便博采群书，勤求古今，删裁繁复，以求简易，于唐高宗永徽二年（公元651年）编成一部医书，名叫《备急千金要方》。后来，为补《千金要方》之不足，于唐高宗开耀元年（公元681年）又编成另一部医书《千金翼方》。

孙思邈以人命重于千金的比喻，说明医生救护人命的可贵，所以他用“千金”作为自己所著方书的名称。又说：

“未可传于士族，庶以贻厥私门”^①，表明他之著书，是为平民备急之用。

他的这两部书各三十卷，洋洋数百万言，内容非常丰富，涉及预防医学、诊断、各科治疗、针灸以及营养等各方面的知识。《千金要方》的编写体例是依据脏腑疾病来分类的，这与近代临床医学的系统分类法颇为近似。分医学总论、妇人、少小婴孺（即儿科）、七窍（五官科及眼科）、诸风、脚气、伤寒（外感发热病的总称）、内脏、痈疽、解毒备急诸方、食治、平脉、针灸等类。从其目录来看，首列医学总论，就是提倡医学道德，发扬救死扶伤的精神；从其论述范围来分析，则包括有中医的预防医学与医疗学，所以在本书很多地方提到“饮食卫生”与“体育劳动”的重要性。至于治疗学方面，则更有丰富的医疗经验。《千金翼方》中，首列“药录”一篇，记载了当时本草学的一些内容，并收集了张仲景的《伤寒论》原文，以补《千金要方》

^① 《千金要方》序。

“伤寒门”的不足；同时还补充了很多方药及治疗方法，以备临症应用。《千金要方》共列二百三十二种疾病的五千三百首药方，加上《千金翼方》，共记载了六千五百多个方子，不光数量大，治疗效果也很好。

孙思邈的突出成就，是集唐以前医方学之大成。《隋书·经籍志》记载医方书目百余部之多，但能留存至唐代者已不多，至今尚存者更是屈指可数，其每部也最多不过记载了数百个方子。孙思邈这两部巨著不但内容丰富，而且由于孙思邈善于总结吸取前人经验和发挥创造，充实了新的内容，包括了许多前代不载的极为宝贵的成就，保存了我国唐代以前劳动人民及医学家在与疾病斗争中积累的许多宝贵经验。此书还收录现已失传的唐代以前的文献多种，如郭玉、范汪、阮炳等医学家的著作中的部分内容，均赖此书得以保存和流传。此书直到目前仍然是中西医学习和研究祖国医学的重要参考书。

但是，由于唐代儒、道和佛教盛行，并在不同程度上混入了医学领域，因此在《千金要方》和《千金翼方》中也混杂了一些迷信荒诞的东西，如“辟谷”、“房中补益”、“禁经”等，虽然这些东西并不居于主导地位。

关于《千金要方》与《千金翼方》的医学成就以及对后世的影响，我们准备在本书的以后各章中加以详细介绍。

除了《千金要方》和《千金翼方》之外，孙思邈的著作尚有《枕中素书》（一卷）^①、《摄生真录》（一卷）^②、《福

①②《旧唐书》方伎·孙思邈；《新唐书·艺文志》子录·医术类。

禄论》(三卷)①、《会三教论》(一卷)②、《庄子注》③、《老子注》④、《龟经》(一卷)⑤、《孙思邈经》(《孙真人丹经》)⑥、《明堂经图》⑦等。另外还有一些著作,是以上著作的部分卷篇节选本,如《千金食治》⑧、《玄女房中经》⑨、《禁经》⑩、《千金方平脉篇》、《千金方食治篇》、《千金方针灸又千金翼方针灸篇》、《药录纂要》、《色脉篇》、《千金方养性篇》⑪等。另外还有一些以孙思邈名义著录的书,内容十分广泛,如《神枕方》(一卷)⑫、《医家要妙》(五卷)⑬、《烧炼秘诀》(一卷)⑭、《太清真人炼云母诀》(一卷)⑮、《马阴二君内传》(一卷)⑯、《气诀》(一卷)⑰、《龙虎通元诀》(一卷)⑱、《龙虎乱日篇》(一卷)⑲、《幽传福寿论》⑳、《孙氏千金月

①②《旧唐书·方伎·孙思邈》;《新唐书·艺文志》子录·医术类。

③④《旧唐书·方伎·孙思邈》;《新唐书·艺文志》子录·神仙家。

⑤《旧唐书·艺文志》;《新唐书·艺文志》子录·五行家。

⑥《石药尔雅》,《诸家神品丹法》转引。

⑦《中国医籍考》。

⑧《本草纲目》引。

⑨《说郛》引109。

⑩《国史·经籍志》。

⑪《中医图书联合书目》。

⑫《新唐书·艺文志》子录·医术类;《宋史·艺文志》子录·医类。

⑬《新唐书·艺文志》子录·医术类;《通志略》病源。

⑭《新唐书·艺文志》子录·神仙家;《通志略》。

⑮⑯⑰《新唐书·艺文志》子录·神仙家。

⑱⑲⑳《新唐书·艺文志》子录·神仙家。