

万氏濟世良方

珍本医籍丛刊



责任编辑：杜杰慧

封面题字：杨 衡

珍本医籍丛刊

万氏济世良方

明·万表集

齐馨 永清点校

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓18号)

北京顺义燕华营印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092 毫米 32 开本 14.5 印张 325 千字

1991年2月第1版 1991年2月第1次印刷

印数：00001~14000

ISBN 7—80013—301—X/R·298

定价：4.90元

珍本医籍丛刊

名誉主编 薛清录

主 编 傅景华

副主编 徐岩春 杜杰慧

特约编审 (以姓氏笔画为序)

王 琦 王文治 王玉英 王庆其

王者悦 王树芬 白永波 冯晓菲

朱占瑞 伊广谦 孙光荣 严康维

李 宁 李生绍 李宝顺 李振东

肖淑春 吴大真 傅景春 谢 光

出版说明

为发掘整理祖国医学宝藏,抢救行将失传的孤善本医籍,中医古籍出版社自1983年以来,影印出版了大型系列丛书——《中医珍本丛书》,其中包括了从经典理论、临证诊疗,到中药、方剂、气功、养生等各个方面的论著。过去,由于这些图书版本稀珍、收藏甚秘,一般读者根本无法得见,如今使众多有较大学术价值和文献价值的孤本秘籍化身千百,广为流传,从而受到中医学术界和国内外广大读者的热忱欢迎。

但是,在数以千计的孤本秘本或流传较少的中医古籍中,也有一部分由于纸脆字脱、内页破损,或因手抄墨渝、版式特异而不适于影印者。为了抢救这一部分珍贵古籍,我社又编辑了《珍本医籍丛刊》,对这些古籍版本的原文,进行了标点和简单的校注工作后,排印出版。此外,对于部分版本珍贵而尚未排印出版的名著,由于医疗、教学和科研工作的需要,亦收入本丛书,以满足广大中医工作者的需求,促进中医学术的普及和提高。

迄今为止,该丛书已出版40余种,广大读者纷纷来信询问,我们认为有必要对一些普遍性的问题作如下说明:

由于社会和历史的原因,在部分医籍中夹杂着一些不妥当的说法,甚至有极少数封建迷信,或不科学的内容,亦有部分论述暂时还不能为已知的现代科学理论所解释。但我们的任务是抢救中医孤、善本古籍,需要保持这些古籍的完整性,并全面、准确地反映古代医籍的原貌,以便进行科学研究。所以,对少数上述内容均不宜作改动或删除,希望读者

能够正确对待，去其糟粕，取其精华，用科学的思想和方法加以吸收和利用。

本丛书中载有大量的方剂，其中不乏简便效验良方。很多医务工作者在临证运用后，反映能应手起效，立起沉疴。但由于病有阴阳表里之分，证有虚实寒热之别，又体质皆殊，天时各异，故书中方剂不可能对同一种症状完全适用。况且，某些方剂尚需进行严格地科学研究及反复地临床验证。因此，在选用书中所载方剂时，必须依照中医的基本理论、辨证施治，灵活化裁。而广大患者更应该在有经验的医师指导下遵嘱使用，决不能在不懂医理的情况下，盲目试验。否则，简单地按图索骥，依方套病，犹如削足适履，必然难以取效，甚至会出现意外事故。

我国地大物博，历史悠久，中药品种繁多，来源广泛。社会的发展及地域的差异，造成古代医籍中的药品有正名、别名、俗名之别，部分中药品种的名称，今日已废除不用，药典上亦无明确记载。此外，度量衡制度古今差异较大，致使某些药品的应用剂量在各个历史时期有所不同，医务工作者在使用时均应根据今制药物常用剂量灵活掌握，切忌生搬硬套。

目前，我社正在有计划地编辑出版《珍本医籍丛刊》，并进一步重新组织了现任编辑队伍，以确保抢救中医孤善本古籍工作的顺利进行，从而为振兴中医，造福人类，做出更大的贡献。

中医古籍出版社
1989年10月

前 言

《万氏济世良方》，又名《万氏家抄方》、《医学入门良方》。作者万表，明代官吏，字民望，号鹿园，鄞县（今浙江宁波）人。正德十五年（1520年）中进士，历任漕运参将、广西副总兵、淮安总兵等官职，有不少著述。医学方面，只留有此书。

是书因年久板坏，由万邦孚在原版的基础上重刻，并谓：“续得经验方，随门增入，盖不敢秘，抑欲以承先志也。又集脉诀、药性附于末，为第六卷。庶施活者，察脉认药，参以成方，或不至以病试云。”万邦孚为万表之孙，字汝永，明代官吏，曾任总兵马等职。

本书刊于1609年。全书分6卷。卷1~5分为中风、厥、脚气、癰疹、消渴、咳喘、伤食、噎膈、虚损、发热、眼耳鼻病、痈疽、跌扑及经产、小儿诸病等90类病证。每类病证均以主治方剂为主，并简述其病候。卷6为脉诀及症候歌等。卷7为药性的概述。本书取材广博，内容丰富，是一本很有临床实效的参考书。

此次点校，为保持古籍原貌，除明显错误、有损文义者，据出处改正，并加注明外，余均未作更改。对书中的药物剂量，也均仍以“钱”、“两”、“斤”计，未用新制换算。但原书作竖排，现按《珍本医籍丛刊》体例统一改用简体横排，因此对“右”改为“上”等字未作说明。由于水平有限，错误之处在所难免，欢迎读者批评指正。

点校者

1988年10月

刻万氏家抄济世良方序

盖闻天地以生物为心。仁人之所以转解泽，神明之所以昭显佑，皆是物也。慨厥生民，莫不汤阴阳之和，以林总于世，而遭遇不齐，戕贼百出。故有蛮夷猾夏，寇盗奸宄，日恣其凌厉抔噬之性，以斩代虔刘，而鱼肉不休。即安处于尧天舜日之下，嬉恬于耕田凿井之世，而内牾于七情，外侵于六淫，又以疾病成愁苦，而不胜其夭于燥施之患，天地神明有同戚焉。自非仁人握胜算，著方书以安集而生全之，欲以跻世仁寿而登之春台也，其道无由参戎，瑞岩万公式奉：

简命都护瓯江运筹决胜不遗余力，虽仁以奋勇，武而不杀，而一闻小惊即严号令、整部伍，躬擐甲冑，身先偏裨，冲涛追灭而后朝食。由是威名震慑，岛夷潜踪，大海以东晏如也。乃于菟苴之暇，又取令太父总镇公所刻家抄医方，加意披繙，益以经验诸方，增以脉诀、药性二篇，合先今共六卷以登诸梓，而旧题不易焉。夫祖刻行世已久，活人甚多，今且再更贤孙之手，细加抽寻。医明三世，何见不透；心竭三传，何微不断。余以是知是刻之方论详而应病愈周也，以是知是刻之选集要而取效愈神也。书成，公以质之箕仙而吕韵五章，畅然嘉其世泽之远，而炯然必其获报之降。噫！万公满腔恻隐，触处流行，既设奇决策，荡涤海氛，以脱民于锋鏑，而又绳祖广集，梓布宇内，使一切阴阳诸患不能为人世害。公之仁深且弘矣！积仁累行，神且申祐，即日上续祖光，建牙开府，用树掀揭洪业，固公余事。且见仁人之后，

益传而益昌大也。余愧不文，因叙诸首简，以为后日左券，此非能以臆必仁人也。能以天地神明常理必之而已矣。为叙。

万历壬寅八月一日吉旦

万安朱道相佐卿父撰

万邦孚曰：孚先大父刻《济世良方》，凡五卷行于世久矣，日久板坏，孚重刻之。因以续得经验诸方，随门增入，盖不敢秘，抑欲以承先志也。又集脉诀、药性附于末，为第六卷，庶施治者，察脉认药，参以成方，或不至以病试云。

目 录

卷一

中风	1
厥（附手足麻木）	10
痛风（附湿痺鹤膝风） ...	12
脚气（附足跟痛转筋） ...	16
历风（附紫云风、血风 疮）	18
头痛（附眉棱骨痛）	22
中寒	24
伤寒（附伤风）	25
瘟疫	54
山岚瘴气	56
暑（附注夏）	56
湿	58
霍乱	59
泻	61
痢	65

卷二

疟	71
火	75

癰疹	79
消渴	80
痰	82
哮	88
喘	89
咳嗽	91
眩运	96
痢	99
癫狂	101
惊悸怔忡健忘	102
内伤	106
伤食	109
脾胃	111
恶心	113
呕吐	114
噎膈（附关格）	115
欬逆	118
嘈杂	119
吞酸	119
痞	121

* 原书目录与正文出入较大，为 方便读者，按正文重新编排了目录。

积聚	122
水肿	129
鼓胀	130
黄疸	133
诸气	134
六郁	136
梦遗	137
便浊	140
卷三	
虚损	143
吐血	148
呕血	151
衄血	152
咳血	153
咯血	153
溺血	154
下血	155
发热	157
恶寒	159
自汗	159
盗汗	161
劳瘵	162
痿	165
腰痛	166
腹痛	169
胁痛	172
心脾痛	174

耳病	177
眼目	178
牙齿	184
口舌	188
鼻病	189
喉痺	190
疝	194
小便不禁	197
燥结	198
诸淋	199
脱肛	202
痔漏	202
肠风脏毒	209
卷四	
痈疽	211
瘰癧 (附马刀疮)	228
疗疮	233
杨梅疮	235
诸疮	239
跌扑损伤 (附金刃木石 汤火犬咬棒疮)	248
破伤风	255
服食	255
卷五	
妇人经病	277
崩漏	280
带下	282

胎前	283	察色观病生死候歌	380
产后	290	外因	381
妇人虚弱诸病(附子嗣)298		内因	381
小儿诸病	309	不内外因	381
急救诸方	355	辨童男童女	382
解诸毒	358	伤寒脉	382
扁鹊华佗察声色定生死		六经传变歌	383
要诀	359	伤寒六经正病	383
诸病灸法	361	伤寒表里证	384
卷六		阳症阴症	384
诊视脏腑生克要说	371	阳症似阴阴症似阳	384
七表脉	372	阳厥阴厥	384
八里脉	372	血黄湿黄	385
九道脉	372	刚痉柔痉	385
诊后八式歌	373	胎前产后伤寒	385
脉赋	374	伤寒五脏受病歌	385
诊脉切要歌	375	伤寒至捷法	386
五脏虚实脉歌	376	伤寒证治总略	386
五脏虚实候歌	376	伤寒有四证相类	387
五脏积气歌	377	小儿脉诀	387
五脏中风歌	377	小儿外症十五候	393
五脏察色候歌	378	小儿变蒸	393
妊娠歌	378	卷七	
妊娠候歌	379	药性目录	395
产难生死候歌	379	药性草部	398
新产生死候歌	379	药性木部	418
诸杂病生死脉歌	379	药性菜部	426

药性果部	428	药性禽部	440
药性谷部	431	药性虫鱼部	441
药性石部	433	药性人部	445
药性兽部	438	药性升降浮沉外泻法 ...	447

万氏家抄济世良方卷一

四明万表选集

孙邦孚增订重梓

中 风

大率主血虚有痰或夹火与湿，当以治痰为先，次养血行血。又须分气虚、血虚，脉浮迟者可治，大数而极者难治。中腑者面显五色，有表证而脉浮、恶风恶寒、拘急不仁，其病浅，多易治；中脏者唇吻不收，舌不转而失音，鼻不闻香臭，耳聋而眼瞽，大小便秘结，或眼直视，摇头口开，手撒遗溺，痰如曳锯，鼻鼾，其病深，多不治。中腑者易汗，中脏者易下。汗下不宜太过，汗多则亡阳，下多则亡阴。治风之法：初得即当顺气，日久则当活血。此万古不易之理也。

稀涎散 治卒中风昏昏若醉，形体惛闷，四肢不收或倒不倒，微有涎出，斯顷不治便为大病，故必伤人。若胸膈痞气不通，此乃风涎涌于上也。

用猪牙皂角肥实不蛀者四挺，削去黑皮，莹净明矾一两，二味同捣为散。如有患者可服半钱，重者三钱，温水调灌下。不大吐呕，只是微微稀冷涎出或一升或二升，当时苏醒。缓缓调治，不可大吐，恐伤人命。

搐鼻方 治中风重而口噤者。

用藜芦少许，加麝灌入鼻内吐之，一吐不已再吐之。亦有不可吐者，虚甚故也。

通关散 治卒中风邪，昏闷不醒，牙关紧急，汤水不下。

细辛（洗去土叶） 猪牙皂角（去核）各一两

上为极细末，每用少许搐入鼻内，取嚏就提头顶发立苏。候有喷嚏渐可施治，无嚏不治。或急以生半夏末吹入鼻中亦可。

祛涎散 治卒中风不省人事，多因痰壅所致。

白矾二钱（生为末）

上以姜汁调，斡开口灌之，其痰涎或吐或化下便苏。初昏倒急掐人中，至醒方用痰药。又须分血虚、气虚而治。

紫金锭 治中风中气，口眼喎斜，言语蹇涩或口噤，牙关紧急，筋脉挛缩，骨节风肿，手脚疼痛，行步艰辛，应是风气疼痛，并用酒磨下甚效。（方见痰门）

捉虎丹 治初中风不省人事，牙关不开。研二丸酒调灌下立醒。（方见痛风门）

竹沥四物汤 治半身不遂在左属血虚者。

川芎 当归 芍药 熟地（俱用姜汁炒） 竹沥
水二钟，煎八分。通口服。

竹沥二陈汤 治半身不遂在右属气虚夹痰者。

陈皮 半夏 茯苓 甘草 白术 人参 竹沥 姜汁
水二钟，姜三片煎八分，通口服。若气实能食者用荆沥。

参芪汤 治气虚卒然倒仆者，或遗尿者，虚风。

人参 黄芪

浓煎服，夹痰仍加竹沥、姜汁。若肥白人多湿，可加附子行经。用附必以童便煮过。声如鼾者亦属气虚。

姜制四物汤 治血虚卒中者。

川芎 当归 芍药 熟地

俱用姜汁炒，水煎服。有痰加痰药，仍加竹沥、姜汁。瘦人多阴虚火热，加牛膝、黄芩、黄柏。筋枯者举动便痛，是无血不能养其筋也，亦用之。

有因受气而中者，身冷无痰是也，用姜汤调苏合香丸灌之。轻者用乌药顺气散。有因停食而厥者，必胸中满闷。有夏月卒倒为暑风，此类中风病见于夏者。有因火者，内火外火合而炎烁，刘守真作将息失宜，一水不胜二火也。有因痰者，暑气激搏，痰塞碍心窍也。

以上四者，皆用盐汤吐之。俱候吐醒后用调理药随症治之。

妇人产后中风口噤，手足痿痹如角弓状。亦治血晕。

荆芥炒末，每服三钱，豆淋酒下。童便亦可。

如中腑者，当随症发其表；如兼中脏则大便多秘涩，宜以三化汤通其滞。

小续命汤

麻黄（去节） 人参 黄芩 芍药 川芎 防己 甘草
（炙） 杏仁（泡去皮尖） 桂各一两 防风一两五钱 附
子（炮去皮脐）半两

每服五钱。水钟半，姜五片，枣一枚，煎。温服，取微汗。随人虚实与所中轻重加减于后：热者去附子，入白附子或加秦艽半钱。亦可筋急拘挛，语迟脉弦加薏苡仁；筋急加人参，去黄芩、芍药以避中寒，服后稍轻再加当归；烦躁不大便去附、桂，倍加芍药、竹沥；如大便三五日不去，胸中不快加枳壳、大黄；言语蹇涩，手足颤掉加菖蒲、竹沥；发渴亦去附子，加麦门冬、葛根、瓜蒌根；身体痛加羌活，搔者亦加之；烦躁多惊加犀角、羚羊角；汗多去麻黄；恍惚语错加茯神、远志各半钱；不睡加酸枣仁半钱；人虚无力去麻黄，

加人参如其数。

纂要曰：无汗恶寒倍加麻黄、防风、杏仁，名麻黄续命汤。有汗恶风倍加桂枝、芍药、杏仁，名桂枝续命汤。有汗身热不恶风倍加桂枝、黄芩，外加葛根二两，名葛根续命汤。无汗身凉倍加附子，并甘草三两，外加干姜二两，名附子续命汤。有汗无热倍加桂、附、甘草，亦名桂枝续命汤。

一方治中风不能言而脉沉，非大补不可，用防风、黄芪煎汤数斤置床下，汤气薰蒸满室如雾，使口鼻俱受之便得语。盖人之口通乎地，鼻通乎天，口以养阴，鼻以养阳。天主清，故鼻不受有形而受无形；地主浊，故口受有形而兼乎无形也。

藿香正气散 主中气、中恶，寻常止呕亦可用。（方见寒门）

三化汤 外有六经形证，先以加减续命汤治之。若内有便溺阻隔以此汤主之。

厚朴 大黄 枳实 羌活各等分

每服三两。水煎服，以利为度。

小省风汤 痰盛者与导痰汤相合煎服。（导痰汤见痰门）

防风 南星（生）各四两 半夏（米泔浸） 黄芩 甘草（生）各二两

每服四钱，姜十片，水煎服。

八味顺气散 中风后稍醒则服之。

白术 白茯苓 青皮 白芷 陈皮（去白） 台乌 人参各一两

每服五钱，水钟半，煎七分，温服。仍以酒化苏合丸间服。

乌药顺气散

麻黄 陈皮 台乌各二两 白僵蚕（炒） 川芎 枳壳（炒） 甘草（炙） 白芷 桔梗各一两 干姜（炮）半两

上为末，每服三钱，水二钟，姜三片，枣一枚煎服。治风先理气，气顺则痰消，后理其风庶可收效。理气者，气滞、气郁、肩膊麻痛之类，此七情也，皆宜服之。

大秦艽汤 治中风外无六经形证，内无便溺阻隔，止因血弱不能养筋，故手足不能动，舌强不能语，宜养血而筋自荣。

秦艽 石膏各二两 甘草 川芎 当归 羌活 白芍药 防风 黄芩 白芷 白术 生地 熟地 茯苓 独活各一两 细辛半两 春夏加知母一两

每服一两，水煎服。如遇天阴加生姜七片，心下痞加枳实一钱。理血自无表里之患，血弱举发不时者用之。

羌活愈风散 中风证内邪已除，外邪已尽，当服此药，以行导诸经。久服大风悉去，纵有微邪，只从此药加减治之。然治病之法，不可失于通塞，或一气之微汗，或一旬之通利，如此乃常治之法也。久则清浊自分，荣卫自和。如初觉风动，服此不至倒仆。

羌活 甘草（炙） 防风 防己 黄芪 川芎 蔓荆子 独活 细辛 枳壳 麻黄（去根） 人参 地骨皮 知母 甘菊 薄荷（去梗） 白芷 当归 杜仲（炒） 枸杞子 秦艽 柴胡 半夏 前胡 厚朴（姜制） 熟地各二两 白茯苓 黄芩各二两 生地 苍术 石膏 芍药各四两 桂一两 上锉，每服一两，水二钟，姜三片，煎。去滓服。空心一服，吞下二丹丸，为之重剂；临卧一服，吞下四白丹，为之轻剂。其法是动以安神，静以清肺。假令一气之微汗，用愈风汤三两加麻黄一两，匀作四服。加生姜五片，空心服，以