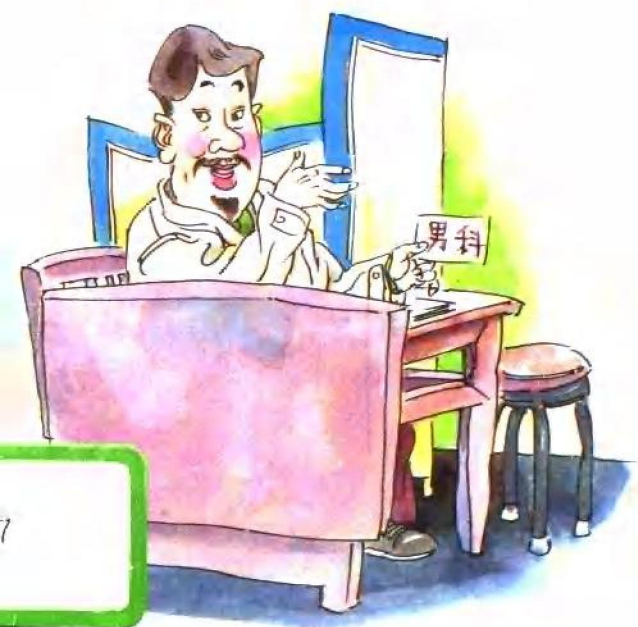


男科医生悄悄话

主编 康跃凡 郑 明



●「医生对你悄悄说」丛书●「医生对你悄悄说」丛书●

男科医生悄悄话

“医生对你悄悄说”丛书

主编 康跃凡 郑 明

鹭江出版社

〔闽〕新登字 08 号

男科医生悄悄话

康跃凡 郑明 主编

*

鹭江出版社出版·发行

(厦门市莲花新村香莲里 15 号)

邮政编码: 361009

福州郊区文化印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/32 7.625 印张 2 插页 157 千字

1995 年 10 月第 1 版

1995 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1—20000

ISBN7—80610—237—X

R·8 定价: 7.00 元

如有发现印装质量问题请寄承印厂调换

编者的话

在现实生活中，为数不少的青年男女，尤其是新婚夫妇，甚至是中年人、老年人经常会遇到关于“性”的各种难以启齿的困惑与侵扰。当然“性”的问题属于个人隐私，且未必全都是疾病。但由于长期以来性教育的欠缺，性知识的贫乏，使得“患者”既烦恼、痛苦，又羞于就医求诊，这更使得“患者”倍受折磨，以致于延误诊治良机，身心受到伤害，甚至出现自伤自残、夫妻反目、家庭破裂，造成无法挽救的终身痛苦。

随着社会的进步，性知识的普及已成为人们的普遍需要。夫妻间健康文明的性生活，无疑是加强两性感情交融、维系婚姻的纽带，如果夫妻双方都能掌握性生活的知识、发挥性科学的作用，一则可以使夫妻充分享受人生的乐趣，加固夫妻感情；二则可以优生优育，提高人口素质，有助于经济发展和社会稳定。

为此，编者采用“患者”提问、医生作答的读者喜闻乐见的形式，以浅显、通俗的文句，从生理、心理、病理、医疗、药物、食补等方面，结合最新的国内外性医学资料及临床工作经验，解答了男女“患者”所迫切需要了解的性教育、性生理、性行为、性与生育、性功能障碍、性传播疾病等性知识以及各种急需解决的性“疑难杂症”，编成这一套“医生对你悄悄说”丛书。

丛书共分为《男科医生悄悄话》、《妇科医生悄悄话》、《婚检医生悄悄话》和《性病医生悄悄话》四册，内容注重科学性、知识性、实用性，贴近生活实际，十分有助于广大男女“患者”解决“性”方面的疑惑和障碍，也能端正人们对性生活的认识和态度，是广大青年男女、新婚夫妇、成年人必备的性健康知识指导、性保健、性功能障碍及性传播疾病防治等的最佳参考书。

目 录

青春少男的烦恼

青春期少男的“男人味”	(1)
有“冷精”这种情况吗	(2)
阴茎缩小是否正常	(3)
睾丸后下方的硬块是什么	(4)
手淫对心理有何影响	(5)
精液中为何有凝块	(6)
为何阴茎勃起后会出现包块	(6)
不必为手淫而苦恼	(7)
为何阴茎易勃起	(9)
男子的性器官卫生	(9)
阴茎是如何勃起的	(11)
射精的生理基础	(13)
阴囊为什么会热胀冷缩	(14)
遗精会大伤元气吗	(15)
梦遗是“肾亏”的表现吗	(16)
一滴精不等于十滴血	(19)

消除遺精的恐慌	(21)
怎样防止頻繁遺精	(23)
治疗遺精的食疗方法	(24)
关于男性阴毛分布的疑惑	(26)
为什么总是做艳梦	(27)
早晨的阴茎勃起	(29)
流白有别于遺精	(31)
阴茎勃起时能不能小便	(32)
射精时，为何挤压阴茎却不能阻止排精...	(33)

性爱中的疑问

男女的性反应差异	(35)
怎样使性生活和谐	(37)
香味可刺激性欲	(41)
房事次数有无标准	(43)
如何使妻子获得性高潮	(44)
性生活与留尿	(46)
重复性交是否有害	(48)
射精后的肛门痛	(49)
性交时的头痛	(50)
性生活后为何排尿困难	(50)
中年男子如何达到性高潮	(52)
性欲为何越来越强	(53)
性欲为何逐渐降低	(54)

如何对待主动的妻子	(55)
男女性欲有不同	(57)
老夫少妻的性生活	(58)
婚后仍有手淫是否正常	(60)
精液中有病毒吗	(62)
平时遗精而同房时不射精	(63)
性交中断碍健康	(65)
阴茎会折断吗	(66)
推迟性机能衰退的方法	(68)
性生活不当会引起痔疮吗	(69)
性交时有意不射精行吗	(69)
性交持续时间的长短	(71)
恢复中年人性功能的方法	(73)
睾丸大小能判断性功能强弱吗	(75)

男性的生育与不育

少精能生育吗	(77)
精索结核患者的生育	(78)
怎样收集精液	(79)
精子怕什么	(80)
睾丸受伤会影响生育吗	(82)
精液为什么和尿液一起排出	(83)
男性不育原因多	(86)
精液少是否病态	(88)

男子不育的生活因素	(89)
不育男子的体检	(91)
肥胖男子会不育吗	(92)
睾丸大小与不育	(93)
精索静脉曲张与不育	(94)
腮腺炎与不育	(96)
包皮外伤与生育	(97)
隐睾会引起不育吗	(98)
我还有生育能力吗	(99)
肾炎会引起不育吗	(100)
为什么会无精子	(101)
精子数目少、活力低, 怎么办	(102)
X 线会杀死精子吗	(103)

性功能障碍的困惑

性功能障碍患者的体检	(105)
什么是阳萎	(107)
为什么精神因素会引起阳萎	(110)
哪些疾病可引起阳萎	(111)
哪些药物会引起阳萎	(113)
精神疗法治阳萎	(114)
阳萎的食疗方	(116)
奇怪的阳萎	(118)
老年阳萎应顺其自然	(119)

老年人阳萎是病态吗	(120)
早泄的原因	(121)
这算不算早泄	(122)
早泄与射精过快有何区别	(123)
怎样才能消除早泄	(125)
妻子帮忙治早泄	(127)
不用药能治疗早泄吗	(129)
早泄的食疗方	(131)
早泄会复发吗	(134)
为什么会发生不射精	(135)
性交过频引起不射精	(137)
不射精的诊治	(138)
如何帮助丈夫治疗不射精症	(140)
不射精的特殊疗法	(141)
不射精的食疗法	(143)
性欲亢进及其危害	(145)
性欲亢进的调治	(147)
为何会性欲低下	(149)
怎样防治性欲低下	(151)
为什么会发生性欲减退	(153)
“壮阳药”不可靠	(154)
滋补中药能增强性功能吗	(155)
为什么会发生性厌恶	(157)

男科病的痛楚

为什么阴囊会一侧大一侧小	(160)
频发遗精的防治法	(161)
阴茎为什么会弯曲	(163)
为何精索静脉曲张多发生于左侧	(165)
婚后仍出现遗精是病态吗	(166)
痛性阴茎勃起	(167)
阴茎为何会无缘无故地勃起	(169)
晚间阴茎勃起是淫性重吗	(170)
为什么阴茎总是那么硬	(171)
为什么会发生射精疼痛	(173)
男子的性交疼痛	(175)
精液中为什么有血	(177)
阴囊外伤血肿的处理	(179)
阴囊坠胀会是什么病	(181)
龟头红斑、奇痒	(182)
龟头发炎怎么办	(184)
阴茎硬结症会恶变吗	(186)
输精管结扎术会导致失去男性特征吗 ...	(186)
输精管结扎术前后	(188)
排尿时，尿线分两条	(190)
小阴茎者的苦恼	(191)
包皮切除后阴茎头会更敏感吗	(194)

包皮过长的自我矫治	(195)
阴茎癌的症状	(197)
慢性前列腺炎的表现和治疗	(200)
慢性前列腺炎并非全由细菌引起	(202)
前列腺增生的早期表现	(204)
前列腺增生为何会造成排尿困难	(205)
前列腺肥大的老人慎远游	(207)
附睾炎应彻底治	(208)
阴囊为何会越搔越痒	(209)

男性的其它难言之隐

男扎后妻子为何还会怀孕	(212) .
性生活中的咬、抓现象	(213)
乳房有肿块	(216)
熟睡后阴茎勃起	(217)
精神性的排尿困难	(218)
男子的尿道下裂	(218)
露阴癖能阉割治疗吗	(220)
男性为何发女声	(223)
我是不是同性恋	(224)
他为何想变成女性	(227)
男子的更年期综合征	(228)
男性也会患乳腺癌	(231)

青春少男的烦恼

青春期少男的“男人味”

问：我今年17岁，身高1.78米，身体各方面已开始发育。今年入夏以来，不要说运动打球，就是走路稍快一点，我身上就会冒出一股奇怪的气味。这种气味我自己嗅起来觉得舒服，可同学们有的说是“男人味”，有的（尤其是女同学）则说是臭味。为什么我身上会有这种气味？

答：所谓“男人味”是指男人身上各种气味的总和，它与种族、遗传以及后天嗜好有关。“男人味”只可意会不可言传，而且个体差异很大，它往往由多种气味混合而成。

在人的皮肤里，有两种腺体即汗腺和皮脂腺。通常情况下，汗腺和皮脂腺向皮肤外不断地分泌汗液和皮脂，使皮肤保持一定程度的湿度和润泽。到了青春期，随着身体的生长发育，汗腺和皮脂腺也发生了变化，分泌出的汗液和皮脂更加增多。尤其在男性青春期时，随着睾丸发育逐渐成熟，其雄激素水平不断增高，在雄激素的作用下，皮脂腺分泌的皮脂也不断增加和溢出。这些油脂本身就有一股气味，而一旦与皮肤表面的细菌发生作用，那么产生的气味就更加浓烈。通常我们在男人身上所嗅到的气味，就是这种汗液和油脂味的

混合。

但是，有的男性身上还有一种强烈难闻的臭味，这就是我们常说的“狐臭”。它是由大汗腺分泌出的一种脂酸，在皮肤表面细菌作用下，产生另一种具有臭味的不饱和脂肪酸。这种大汗腺多分布在腋下、乳晕、阴部，尤其在夏天或者出汗较多的时候，这种狐臭味就更加明显难闻。

再一种就是后天嗜好所产生的“男子味”，如吸烟、饮酒，分别可以产生浓烈的烟草味和乙醇的芬香。如果不注意口腔卫生，也可以因口腔内积存的食物残渣腐败，而产生各种各样的口臭。有遗精、性交史的人，还可能有精液的腥味，但这种腥味常常不易被他人嗅到，只有妻子或情人才可闻到。对于患有某些疾病的男性，其身上的气味，便更加不尽相同，如重症糖尿病患者有一股烂苹果味，尿毒症患者有股氨味，长期服用阿斯匹林等药物的人有股酸性汗味，但这些气味并不仅限于青春期男性。

有“冷精”这种情况吗

问：不久我就要结婚了。但是，有一件事使我感到不安。那就是在遗精时，我常感到精液是冷的。听人说，冷精会影响生育，有这回事吗？

答：事实上，精液是无冷暖之分的。刚射出的精液温度和体温是相差无几的。但由于一次射出的精液量只有几毫升，在体外时温度会很快降低。

遗精是在睡梦中进行的，醒来时，精液在体外已有一段

时间，其温度是比体温低的，所以醒来时感觉到的精液是湿冷的。如果是冬天，那就会更明显了。

能否生育主要决定于精液的质和量，“冷精不能生育”这种说法是没有科学根据的。在精库冷藏保存的精液照样可以用来完成卵子的受精，这不是一个很好的证明吗？

阴茎缩小是否正常

问：我是18岁的农村青年，自懂事起，就觉得自己阴茎萎缩，只有4~5厘米，手指般大小；勃起时可增大到8~9厘米，大小与别人差不多，但性兴奋过后，就比别人短小得多了。请问这种现象正常吗？

答：正常男子的阴茎长度是有差异的。有专家对1 000例汉族青年人常态下阴茎的长度和周长做过科学研究。阴茎在常态下（即必须是非勃起状态的）的长度是4.5~8.6厘米，平均长度为6.55厘米。阴茎横径平均为2.57厘米。阴茎龟头处的周长平均为8.50厘米，中间部位的周长平均为8.22厘米。因此可以说每个成年男子的阴茎大小不等，但只要在4.5~8.6厘米范围内，或说是6.55厘米左右，均属正常。

一般人认为，身材高大者阴茎必长，身材矮小者阴茎短，科学研究证明并非如此。有学者在调查阴茎长度的同时也测了身高，结果发现，人的身高与阴茎长度无关系。相反，在群体中个矮者阴茎长的例子也屡见不鲜。

阴茎在常态下，虽然长度差异较大，但是偏小者与偏大者在勃起状态时，则相差无几。临床研究表明，在正常

松软状态时，外观看似较小的阴茎与看似较大的阴茎，经过刺激达到完全充分勃起状态时，其长度并无显著差异。因此，凡是在正常长度范围内的阴茎，都有正常生理功能。只要阴茎发育是正常的，无先天畸形，其生理功能必定正常，不会影响结婚和生育，故不必为常态时阴茎的大小而忧虑。

凡是在正常长度范围内的阴茎，在勃起时均能达到双方的性满足，因为女子的性敏感部位主要是位于阴道外1/3处，所以正常长度范围的阴茎，即使是偏小者，均能满足女方的性要求，无须自虑，以免造成精神心理上的负担，影响婚姻家庭幸福。

如果阴茎患有先天发育畸形，必须到专科医师那里就诊。常见的畸形有两大类：一是性征发育异常；二是各种不同类型的尿道下裂和尿道上裂，这种情况不仅阴茎比正常人短小，而且同时有不同程度的阴茎弯曲，会影响性功能和生育，必须进行手术整形治疗。

对于阴茎长度在正常范围内的偏小者，可不必治疗。因为男子在青春期发育成熟后，生殖器官已发育完全，不会再有变化，不可能有任何灵丹妙药使阴茎再变大。如果听信谬传，滥用药物，不仅达不到目的，反而会损害身体健康。

睾丸后下方的硬块是什么

问：近来，我发现自己睾丸后下方尖端处变硬，用手按硬处无感觉。在射精后，硬物会逐渐变软。我很担心这不是什么病变？

答：这个硬块很可能是附睾。

附睾是男性生殖器官的一部分，它分为头、体、尾三个部分。头与睾丸相连接，尾延伸为输精管。睾丸的输出小管经过蟠曲构成附睾头部，数十条输出小管最终变成一条附睾管。

附睾有贮藏和运输精子的功能。精子产生后就沿着曲细精管首先进入输出小管，再进入弯曲的附睾管道，在其尾部停留，继续生长成熟。

您所说的睾丸后下方正是附睾尾部所在的部位，当大量的精子贮留在那里时，可能会摸到一个发硬的包块；当射精后，精子排出，这个包块就会变软。

手淫对心理有何影响

问：关于手淫对身心健康有不良影响，各种报刊常有介绍。就我而言，当有性欲要求时，适当手淫后，在心情上感到很舒服，不会感到有什么心理上的不适。请问手淫对心理的影响是指什么？

答：手淫对心理的影响是指：由于手淫后的后悔、自责、犯罪感和欲戒不能的矛盾心理，或是自己误认为射精会大损元气而给身体带来严重影响，如此等等所造成的紧张焦虑的精神状态。手淫者长期处在上述不良的精神状态中，会造成程度不等的神经衰弱表现。这种心理影响是手淫间接造成的。

适当的手淫，由于性欲得到满足，事后心情上会感到舒服，故手淫又称“自慰”行为。但是，手淫只可偶而为之，不