

最新公共卫生 手册

天津科学技术出版社

津新登字(90)003号

责任编辑: 张洪善

封面设计: 曹知非

最新公共卫生手册

主 编 杨大峰

副主编 王 馨

刘家政

刘镇陆

*

天津科学技术出版社出版

天津市张自忠路189号 邮编300020

天津新华印刷一厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本787×1092毫米 1/32 印张19 插页2 字数594 000

1995年10月第1版

1995年10月第1次印刷

印数: 1—4 000

ISBN 7-5308-1794-9

R·486 定价: 28.70元

天津新华印刷一厂印刷

河北医学院

天津医科大学

山东医科大学

天津市卫生防病中心 组织编写

编委、编著者名单 (按姓氏笔画排列)

编 委

王 芝	王 馨	王金瑞	王鹏志
刘家政	刘镇陆	孙素芳	任锡玲
李彬之	李敬之	许树朴	沈柏均
张志诚	张洪善	杨大峰	杨兴季
姚希贤	赵君阁	焦建中	董作仁
傅曾矩	康若然		

编 著 者

于长水	天津市卫生防病中心	副主任医师
于德奎	天津医科大学卫生系	教 授
王 馨	天津市卫生防病中心	副主任医师
王光重	天津市卫生防病中心	副主任医师
王振才	天津市卫生防病中心	副主任医师
冯洪友	天津市卫生防病中心	副主任医师
丛波泉	天津市卫生防病中心	副主任医师
孙增荣	天津医科大学卫生系	讲 师
刘凤贞	天津医科大学卫生系	教 授
刘家政	天津市卫生防病中心	副主任医师
刘砚亭	天津市卫生防病中心	主管医师
刘镇陆	天津市卫生防病中心	副主任医师
刘建伟	天津红桥医院	副主任医师
朱柏华	天津医科大学卫生系	副教授

朱晋旻	天津市卫生防病中心	主管医师
吕 严	天津医科大学卫生系	讲 师
吴复寿	天津市卫生防病中心	副主任医师
辛显桐	天津市卫生防病中心	主管医师
张之伦	天津市卫生防病中心	主管医师
张幼琳	天津市卫生防病中心	主管医师
张淑兰	天津医科大学卫生系	讲 师
杨大峰	天津市卫生局	主任医师
杨书祥	天津市卫生防病中心	主管医师
杨振玲	天津市卫生防病中心	医 师
郑鹏然	天津市卫生防病中心	主任医师
金蓉培	天津市卫生防病中心	主任医师
范继善	天津市卫生局	副主任医师
唐万斌	天津医科大学卫生系	副教授
韩瑞玲	天津市卫生防病中心	主管医师
莫惠霞	天津市卫生防病中心	副主任医师
寇立华	天津市卫生防病中心	副主任医师
董 雪	天津市职工医学院	讲 师
董善亨	天津市卫生防病中心	主任医师
傅玉治	天津市卫生防病中心	副主任医师

序

公共卫生学在现代人们的生活中至为重要，它运用科学成就创造和保持一个更适宜人类生活的环境，指导人们健康科学的生活方式，同时卫生医师还肩负着国家卫生执法的任务。

公共卫生学内容广泛，涉及到许多不同的学科和国家的卫生法规、管理条例，是具有科学性、社会性、行政性、群众性的医学事业。

多年的实际工作中，感到卫生医师迫切需要一本简明实用的手册。本书共分七篇：一、综合技术管理：包括初级卫生保健、全面质量管理、科研管理和调查研究方法。二、疾病防治：包括传染病和地方病。三、营养与食品卫生。四、环境卫生。五、学校卫生。六、劳动卫生。七、放射卫生。

参加本书的编写者为天津市卫生防病中心和天津医科大学等学有专长并有丰富实践经验的各科专家、教授和卫生医师。

本书内容充实，文字简明，提纲挈领，具有较强的实用性。可供卫生医师在实际工作中学习参考。

因编者水平所限，难免有疏漏不妥之处，尚祈同道及读者予以指正。

杨大峰

1994年8月

目 录

第一篇 综合技术管理

第一章 初级卫生保健	(1)
第一节 初级卫生保健基本知识	(1)
一、初级卫生保健的含义	(1)
二、初级卫生保健的基本指导思想	(1)
三、初级卫生保健的特点	(1)
四、初级卫生保健的基本原则	(2)
五、初级卫生保健的主要内容	(2)
六、世界卫生组织关于加强初级卫生保健工作的十四点建议	(2)
七、“2000年人人享有卫生保健”全球卫生战略指标	(3)
八、我国卫生事业第八个五年计划及2000年规划设想	(4)
九、中国城市实现“2000年人人享有卫生保健”指标和相关 指标	(6)
第二节 初级卫生保健的实施与考核评价	(9)
一、建立初级卫生保健领导机构	(9)
二、制定初级卫生保健规划和年度计划	(10)
三、各职能部门协调一致,发挥整体功能	(12)
四、健全三级医疗保健网络,完善卫生服务体系	(14)
五、抓好培训,开发人才	(14)
六、建立卫生情报信息系统	(16)
七、推行集资医疗保健制度	(17)
八、初级卫生保健的考核与评价	(18)

第二章 全面质量管理	(21)
第一节 基本概念	(21)
一、建立全面的卫生质量管理, 是推动卫生防病事业发展、 保证“八五”计划、2000年规划实现的新思路	(21)
二、全面加强质量管理是一项战略性工作, 也是我们当前卫生 改革的主体内容	(21)
第二节 质量管理工作内容	(22)
一、基础质量	(22)
二、环节质量	(23)
三、终末质量	(24)
第三节 质量管理技术方法	(25)
一、建立健全的质量管理领导小组和办公室	(25)
二、预防保健系统进行全员质量、效益意识教育	(25)
三、完善管理制度, 加强综合协调及系列服务	(26)
四、管理制度	(26)
五、信息资料	(26)
六、会议	(26)
七、把预防保健工作纳入“科技兴医”和提高人员素质的轨 道, 抓好科研工作, 促进科技进步	(27)
第三章 科研管理	(28)
第一节 科研计划管理(前期管理)	(28)
一、科研计划管理的概念	(28)
二、科研计划管理的分类	(28)
三、课题计划管理	(28)
第二节 科研计划执行过程的管理(中期管理)	(40)
一、检查方法与内容	(40)
二、科研课题执行过程中的管理制度	(41)
三、科研课题执行过程中的经费管理	(42)
第三节 科技成果管理(后期管理)	(42)

一、医学科技成果鉴定	(42)
二、科技成果的申报与登记	(44)
三、科技成果推广应用的形式	(44)
四、科技成果的奖励	(46)
第四节 科技档案管理	(47)
一、医学科学技术档案的概念	(47)
二、科技档案的收集与归档范围	(47)
三、科技档案材料的管理原则	(47)
第五节 软课题研究项目的管理	(48)
一、软课题研究的概念	(48)
二、软课题项目的选择与确定	(48)
三、研究项目的组织落实	(48)
四、研究经费的核算与管理	(49)
五、软课题项目的质量控制	(49)
六、软课题项目成果质量的考核	(49)
七、软课题研究成果的应用推广	(50)
附：I. 通讯鉴定的程序	(50)
I. 评审科技成果聘请书	(52)
II. 科技成果评分标准	(53)
IV. 科技成果评审表	(55)
第四章 调查研究方法	(56)
第一节 概述	(56)
一、调查研究	(56)
二、调查研究方法分类	(56)
三、调查研究的准备工作	(56)
四、“无应答”问题的处理	(59)
第二节 现况研究	(59)
一、普查	(60)
二、筛检	(60)
三、抽样调查	(62)

第三节 病例对照研究	(64)
一、病例对照研究的类型	(64)
二、研究对象的选择	(65)
三、病例对照研究的资料分析	(67)
四、病例对照研究的优缺点	(69)
第四节 定群研究	(69)
一、定群研究的方式	(69)
二、定群研究的工作程序	(70)
三、研究对象的确定	(70)
四、随访观察	(71)
五、资料分析	(71)
六、定群研究的优缺点	(74)
第五节 实验研究	(74)
一、概念与原理	(74)
二、实验研究分类	(74)
三、实验研究的应用与干扰因素	(76)
四、实验研究的实施步骤	(76)
五、类实验研究	(79)
第六节 调查研究中偏倚的产生及其控制	(80)
一、偏倚产生的原因分类	(80)
二、偏倚的控制	(80)

第二篇 疾病防治

第一章 传染病传播与流行的条件	(82)
第一节 病原体的存在	(82)
一、人作为传染源	(82)
二、动物作为传染源	(83)
第二节 传播途径与方式	(83)
一、经空气传播	(84)
二、经水传播	(84)

三、经食物传播	(84)
四、经日常生活接触传播	(85)
五、经节肢动物传播	(85)
六、经土壤传播	(86)
七、医源性传播	(86)
八、垂直传播	(86)
第三节 易感者和易感人群	(86)
一、人群易感性	(86)
二、人群易感性与传染病流行的关系	(87)
三、影响人群易感性的因素	(87)
第四节 社会因素对流行过程的影响	(87)
第五节 自然因素、环境生态学影响	(88)
第六节 传染病的国际间传播	(88)
第二章 传染病预防管理	(89)
第一节 传染病法制管理	(89)
一、贯彻执行《传染病防治法》	(89)
二、传染病防治工作的领导与监督管理	(91)
三、传染病的监测管理	(91)
第二节 传染病报告、管理与分析	(92)
一、传染病报告	(92)
二、传染病漏报调查	(94)
三、传染病疫情分析	(95)
第三节 预防接种	(96)
一、生物制品的种类	(96)
二、生物制品的保存	(97)
三、预防接种方法	(97)
四、预防接种与计划免疫	(98)
五、免疫类型	(100)
六、预防接种反应及异常反应处理	(101)
七、常用的几种预防接种统计	(103)

第四节 疫点、疫区的调查处理	(103)
一、疫点的划定	(103)
二、疫区的划定	(103)
三、疫点处理	(104)
四、疫区处理	(104)
五、交通检疫	(105)
六、疫区解除	(106)
第五节 消毒及杀虫、灭鼠药剂	(106)
一、消毒的概念	(106)
二、消毒的种类	(106)
三、消毒的方法	(107)
第六节 传染病监测	(113)
一、资料收集	(114)
二、收集资料的方法与质量控制	(115)
三、监测资料的整理、分析和利用	(115)
第七节 卫生检疫	(115)
一、国境卫生检疫	(115)
二、疫区检疫	(116)
第八节 传染病的消除与消灭	(117)
一、传染病消除、消灭的概念	(117)
二、传染病消除、消灭的步骤	(118)
三、传染病消除、消灭的监测系统	(119)
第三章 五十六种传染病防治	(120)
第一节 鼠疫	(120)
第二节 霍乱	(123)
第三节 病毒性肝炎	(126)
第四节 细菌性痢疾	(134)
第五节 阿米巴痢疾	(137)
第六节 伤寒	(139)
第七节 副伤寒	(142)

第八节	艾滋病	(144)
第九节	淋病	(147)
第十节	梅毒	(149)
第十一节	脊髓灰质炎	(152)
第十二节	麻疹	(155)
第十三节	百日咳	(157)
第十四节	白喉	(159)
第十五节	流行性脑脊髓膜炎	(162)
第十六节	猩红热	(164)
第十七节	流行性出血热	(167)
第十八节	狂犬病	(169)
附:	犬的狂犬病	(172)
第十九节	钩端螺旋体病	(172)
第二十节	布鲁氏菌病	(174)
第二十一节	炭疽	(176)
第二十二节	流行性和地方性斑疹伤寒	(179)
第二十三节	流行性乙型脑炎	(181)
第二十四节	黑热病	(183)
第二十五节	疟疾	(185)
第二十六节	登革热	(188)
第二十七节	肺结核	(190)
第二十八节	血吸虫病	(193)
第二十九节	丝虫病	(196)
第三十节	包虫病	(198)
第三十一节	麻风病	(199)
第三十二节	流行性感冒	(202)
第三十三节	流行性腮腺炎	(204)
第三十四节	风疹	(206)
第三十五节	新生儿破伤风	(208)

第三十六节	急性出血性结膜炎	(209)
第三十七节	感染性腹泻	(211)
第三十八节	水痘、带状疱疹	(213)
第三十九节	手足口病	(215)
第四十节	森林脑炎	(217)
第四十一节	猫抓病	(219)
第四十二节	传染性红斑	(220)
第四十三节	川崎病	(222)
第四十四节	沙眼	(224)
第四十五节	鹦鹉热	(225)
第四十六节	恙虫病	(227)
第四十七节	Q热	(229)
第四十八节	旋毛虫病	(231)
第四十九节	蛔虫病	(234)
第五十节	钩虫病	(236)
第五十一节	军团病	(238)
第五十二节	莱姆病	(239)
第五十三节	弓形体病	(242)
第五十四节	急性咽结膜热	(244)
第五十五节	中毒性休克综合征	(245)
第五十六节	口蹄疫	(246)

第四章 碘缺乏病 (248)

第一节	碘在自然界中的分布及其对机体的作用	(248)
一、自然界中的碘		(248)
二、碘对机体的作用		(249)
第二节	地方性甲状腺肿临床表现及诊断	(249)
一、症状与体征		(249)
二、分度、分型		(250)

三、诊断标准·····	(250)
第三节 地克病的临床表现及诊断·····	(250)
一、症状与体征·····	(250)
二、分型·····	(251)
三、诊断标准·····	(251)
第四节 预防·····	(252)
一、碘盐·····	(252)
二、碘油·····	(252)
三、预防效果·····	(252)
第五节 地甲肿的治疗·····	(253)
一、碘化物·····	(253)
二、碘酊腺体注射疗法·····	(253)
三、甲状腺制剂·····	(254)
四、手术治疗·····	(254)
第六节 地克病的治疗·····	(254)
一、甲状腺激素疗法·····	(254)
二、综合疗法·····	(254)
三、中医中药·····	(255)
附：碘缺乏病监测方案·····	(255)
 第五章 地方性氟中毒·····	(257)
第一节 自然界中的氟及其对机体的作用·····	(257)
一、自然界中的氟·····	(257)
二、氟的代谢·····	(258)
三、氟对机体的作用·····	(258)
第二节 地方性氟中毒的流行病学·····	(259)
一、病区类型·····	(259)
二、人群分布·····	(259)
三、影响氟中毒发病的因素·····	(260)
第三节 地方性氟中毒的临床表现及诊断·····	(260)
一、氟斑牙·····	(260)

二、地方性氟中毒的临床症状和体征·····	(262)
三、氟骨症的X线基本征象·····	(263)
四、地方性氟中毒的诊断依据·····	(264)
第四节 地方性氟中毒的预防·····	(264)
一、饮水型病区预防措施·····	(264)
二、燃煤污染型病区的预防措施·····	(265)
第五节 地方性氟中毒的治疗·····	(266)
一、治疗原则·····	(266)
二、治疗方法·····	(266)
第六节 氟化物测定方法·····	(266)
一、仪器·····	(266)
二、试剂·····	(266)
三、测定步骤·····	(267)
四、计算·····	(267)
附：环境氟卫生标准·····	(268)
 第六章 克山病与大骨节病·····	(270)
第一节 克山病·····	(270)
一、克山病流行特点·····	(270)
二、克山病的临床·····	(270)
三、诊断·····	(271)
四、克山病的预防·····	(272)
五、克山病的治疗原则·····	(272)
第二节 大骨节病·····	(273)
一、大骨节病的流行特征·····	(273)
二、大骨节病临床·····	(274)
三、大骨节病X线基本征象·····	(275)
四、大骨节病的预防·····	(275)
五、大骨节病的治疗原则·····	(275)

第三篇 营养与食品卫生

第一章 合理营养与平衡膳食	(277)
第一节 营养素与食物	(277)
一、营养素	(277)
二、食物中的营养素	(278)
三、营养素摄入量的计算及评价	(279)
第二节 合理营养与平衡膳食	(290)
第三节 评价人体营养素的生化指标及临床所见	(290)
第四节 公共营养	(295)
一、营养调查与社会营养监测	(295)
二、改善公共营养的社会性措施	(297)
第二章 食品卫生法中的特定食品	(298)
第一节 我国食品卫生法规上颁布的食品	(298)
一、新资源食品	(298)
二、强化食品	(299)
三、药食同源物	(301)
第二节 国外食品卫生法规规定的食品	(303)
一、日本《特需食品》	(303)
二、美国《特殊用途饮品》	(304)
第三章 食品企业生产工艺卫生技术规范	(306)
第一节 食品企业生产工艺卫生技术规范的性质及其 在食品卫生法规体系中的位置	(306)
第二节 食品企业自身卫生管理	(306)
一、企业自身卫生管理机构	(306)
二、企业自身卫生管理工作方法	(308)
三、企业自身卫生管理新方式 (HACCP)	(308)