

临床常见疾病营养治疗

主编 徐秀玉 王由富 焦广宇



哈尔滨出版社

XAP 1/101

临床常见疾病营养治疗

主 审 单世光

主 编 徐秀玉 王由富 焦广宇

副主编 李力群 郭 伟 邹永兰

编 委

哈 医 大 二 院 王庆珍 樊淑坤 张尔萌 杨艳晖
朱孝娟 周春凌 谭文华 迟 强
孙世波 崔 健 李宝杰 赵长宏
穆景尧 任野平 王振宇 张春影
郑永日 孙宇良 何天鹏 石景辉
吴 江 张 弛 王亚臣 吴 进
王 巍 梁庆成 康 玲

哈 医 大 一 院 王永晨 徐子平

疾 中 心 医 院 于俊民 曲 路

二 一 一 医 院 徐建民 张德华 卢继红 常媛丽
牛 疆

哈尔滨市第一医院 孙 第 潘永慧

黑龙江省第二医院 吴春凤

省武警总队医院 杨致露

省 电 视 台 郭锡哲

哈尔滨市防疫站 张 莉

哈 尔 滨 出 版 社



3 0032 7832 6

责任编辑 李毅男

封面设计 焦广宇

临床常见疾病营养治疗

LinChuang ChangJian JiBing YingYang ZhuLiao

哈尔滨出版社出版发行

东北农业大学印刷厂印刷

787×1092 1/32开本 12.5印张 250千字

1997年7月第1版 1997年7月第1次印刷

印数 1—1000

ISBN 7—80639—024—3/R·1 定价:15.00元

普及營養常識
提高生活質量

周扶辰

一九七九年五月廿一日

序 言

随着现代医学的发展,临床营养治疗学已逐渐发展成为营养学的一个重要分支,世界上许多国家都非常重视临床营养的科学研究工作,以确保处于各种病理状态下的病人对营养素的需求,从而影响疾病的转归,促进其好转或痊愈。临床营养治疗学作为新兴的边缘学科,介于临床医学与基础医学、预防医学与临床医学、临床医学与康复医学之间,具有极为广阔的发展前途。合理的膳食营养可以提高机体抗病、抗手术的能力,减少并发症,促进疾病的康复。

为了加强营养支持,更好地为患者服务,我院组织多学科的专家,编写了《临床常见疾病营养治疗》,着重介绍了临床各种常见疾病的营养要点及饮食原则,并收录了大量的食疗验方,例举了部分参考食谱及食物禁忌,简要介绍了肠外营养的有关知识,旨在普及营养常识,唤起人们对临床营养治疗学的重视,为广大临床医生、患者及患者家属提供参考。

时间匆促,加之水平有限,错漏之处在所难免,诚请各位同道多提宝贵意见,以便我们再版时改正。在本书编写过程中,得到了许多专家的指导和帮助,在此一并表示感谢。

哈医大二院 徐秀玉

1996年10月20日

目 录

第一部分 临床营养治疗学总论	1
第一章 临床营养治疗学内容及进展	2
第一节 临床营养治疗学内容	2
第二节 临床营养治疗学进展	4
第二章 临床营养治疗原则	6
第三章 膳食营养与临床治疗	9
第四章 营养膳食分类	11
第一节 基本营养膳食	11
第二节 特殊营养膳食	13
第五章 管喂营养	20
第一节 流质膳食	20
第二节 混合奶	24
第三节 匀浆膳食	25
第四节 要素膳食	26
第六章 完全胃肠外营养	30
第一节 肠外营养液成分	30

第二节	配制要求及注意事项	34
第三节	适应症的选择及并发症的处理	35
第二部分	临床营养治疗学各论	39
第一章	呼吸系统疾病	39
第一节	上呼吸道感染	39
第二节	急性气管—支气管炎	41
第三节	慢性支气管炎	43
第四节	支气管哮喘	47
第五节	支气管扩张	50
第二章	循环系统疾病	53
第一节	冠心病	53
第二节	原发性高血压病	57
第三节	高脂血症	62
第四节	心力衰竭	65
第三章	消化系统疾病	70
第一节	消化性溃疡	70
第二节	胃炎	76
第三节	吸收不良综合症	81
第四节	肝硬化	85
第五节	脂肪肝	90

第六节	肝性脑病	93
第七节	胆囊炎及胆石症	98
第八节	胰腺炎	103
第九节	腹泻	109
第十节	便秘	114
第十一节	溃疡性结肠炎	119
第十二节	肠道易激综合症	122
第四章	泌尿系统疾病	125
第一节	急性肾炎	125
第二节	慢性肾炎	129
第三节	急性肾功衰竭	131
第四节	肾病综合症	134
第五节	泌尿系统结石	137
第六节	透析	140
第七节	肾脏移植	143
第五章	内分泌系统及代谢疾病	145
第一节	糖尿病	145
第二节	甲状腺机能亢进	151
第三节	单纯性肥胖症	154
第四节	痛风症	157
第六章	神经系统疾病	161

第一节	面神经炎	161
第二节	进行性肌营养不良	163
第三节	神经官能症	165
第四节	重症肌无力	168
第五节	周期性麻痹	171
第六节	脑血管意外	174
第七节	肝豆状核变性	186
第八节	癫痫	189
第七章	传染性疾病	194
第一节	病毒性肝炎	194
第二节	细菌性痢疾	196
第三节	伤寒	199
第四节	结核	201
第五节	流行性出血热	205
第八章	造血系统疾病	209
第一节	巨幼红细胞性贫血	209
第二节	再生障碍性贫血	212
第三节	血小板减少性紫癜	215
第九章	结缔组织疾病	219
第一节	系统性红斑狼疮	219
第二节	类风湿性关节炎	222

第十章 恶性肿瘤	225
第一节 食管癌	225
第二节 胃癌	231
第三节 原发性肝癌	235
第四节 胰腺癌	239
第五节 结肠、直肠癌	242
第六节 乳腺癌	245
第七节 肺癌	248
第十一章 营养缺乏性疾病	252
第一节 蛋白质—热能营养不良	252
第二节 维生素 A 缺乏病	255
第三节 维生素 D 缺乏病	258
第四节 维生素 E 缺乏病	261
第五节 维生素 B ₁ 缺乏病	263
第六节 维生素 B ₂ 缺乏病	267
第七节 维生素 PP 缺乏病	270
第八节 维生素 C 缺乏病	273
第九节 缺铁性贫血	276
第十节 钙缺乏病	279
第十一节 锌缺乏病	281
第十二节 碘缺乏病	282
第十三节 硒缺乏病	286

第十二章 妊娠合并其他疾病	288
第一节 妊娠剧吐	288
第二节 妊娠高血压综合症	290
第三节 妊娠合并贫血	293
第四节 妊娠合并心脏病	296
第五节 妊娠合并慢性肾炎	298
第六节 妊娠合并糖尿病	300
第十三章 烧伤与骨折	303
第一节 烧伤	303
第二节 骨折	310
第三部分 附表	
表 1 常用食物的胆固醇含量	313
表 2 常用食物的钾、钠、镁、氯含量	317
表 3 各种营养素功用、缺乏症及供给量简明表	326
表 4 常用食物的营养成分	331
表 5 推荐的每日膳食中营养素供给量	354
表 6 病员灶常用膳食简介	358
参考文献	391

第一部分 临床营养治疗学总论

随着社会经济的发展,人民生活水平的不断提高,膳食营养越来越受到人们的重视;临床营养专业也迅速发展起来。饮食营养与人类的健康长寿关系非常密切,自古以来即有“民以食为天”之说。对病人而言,合理的平衡膳食营养尤为重要,“医食同源,药食同根”表明饮食营养和药物对于治疗疾病有着异曲同工之处。因此,营养科又有“第二药房”之称。合理的膳食营养可以提高机体抗御疾病的能力,减少并发症的发生,促进疾病的恢复。在医学模式发生变化的今天,大量的研究表明:营养不良,包括营养缺乏、营养过剩及营养不平衡会导致各种疾病的发生。所以,饮食营养的治疗作用就越发显得重要。在国内,临床营养已受到卫生部的重视,在推行等级医院管理制度时,规定一定规模的医院,应设立营养科室,配备一定数量的营养专业人员,明确属于医技科室。临床营养治疗学作为一门新兴的边缘学科,具有广阔的发展前途,应在配合和提高临床救治水平上充分发挥作用。

第一章 临床营养治疗学内容及进展

第一节 临床营养治疗学内容

临床营养治疗学是属于临床医学治疗学的范畴,介于预防医学和临床医学、临床医学和基础医学、临床医学和康复医学之间的学科;临床营养治疗学是从治疗方面研究正常膳食和临床各种疾病的关系,即各种食品对疾病的发生、发展和预后的影响,以及各种膳食配方对于疾病的预防及治疗作用。同时,要研究在当前生产力水平和经济生活条件下,如何通过制定科学的膳食营养原则,经过合理的烹调加工,保证病人的营养需求并防止膳食中可能出现的有害因素对病人造成危害。临床营养治疗学的目的,是根据预防为主和防治结合的方针,通过日常的治疗膳食来改善病人的营养状况,增强病人体质,提高机体对疾病和外界有害因素的抵抗能力,降低发病率和死亡率,提高治愈率,延长病人寿命,为人类的文明、进步和幸福做贡献。

膳食治疗是临床综合治疗中不可缺少的一部分,其重要作用正在日益得到重视,在临床治疗工作中占重要地位。临床营养治疗学主要内容如下:

一、讨论膳食对疾病的发生、发展的影响,以及膳食中可能存在的有害因素及营养与感染、营养与免疫、营养与遗传之间的关系等。

二、讨论营养素和膳食的组成关系,营养素在疾病的发生和发展过程中的作用,以及在发生与膳食营养有关的疾病时应采取的预防措施和治疗方法。

三、讨论膳食和某些疾病的关系,如营养缺乏症、肥胖症、高脂血症等疾病时的膳食治疗。

四、讨论食物和药物之间的关系,某些药物对膳食营养有影响,在一定条件下可互相协同,而在另一种情况下则可能相互抵消或拮抗。

五、研究合理的膳食可以治疗或预防疾病,否则可引起或加重疾病,因而从膳食营养的角度介绍膳食的治疗方法以及食物禁忌和食谱等。

六、研究营养素、食物、膳食对疾病的影响,以及相互之间的关系。

七、研究膳食营养治疗同传统中医学中的食疗之间的关系。

八、研究如何加强营养咨询及宣传指导,提高人们对膳食营养的认识水平,增强人们利用膳食防病治病的意识,促进康健的目的。

第二节 临床营养治疗学进展

随着社会生产力的发展,人民生活水平的不断提高,人们膳食的食物结构发生很大变化,对饮食营养越来越讲究;营养理论知识的普及越来越重要。临床营养治疗对于提高整体治疗水平有很大作用,因此,发展临床营养学是医学发展的需要。临床营养学形成独立的学科时间不太长,但国外发展迅速,国内的发展也有一定的基础,已经得到有关部门的重视。“2000年人人享有卫生保健”是世界卫生组织(WHO)提出的全球卫生战略,要达到目的第一项就是“增进必要的营养,供应足够的安全的饮用水”,可见膳食营养是人类生存所必需的基本要素。此外,从1986年起全国有十多所医科大学相继设立了医学营养专业,为临床营养培养专门人才,现在我们的临床营养专业队伍正逐步扩大,水平也不断提高。

一、深入调查研究我国人民迫切需要解决的膳食营养问题,并结合我国当前的实际情况,提出切实可行的具体措施,贯彻和落实中国营养学会制定的《推荐每日膳食中营养素供给量》和国务院颁发的《九十年代中国食物改革与结构发展纲要》。改善国人的膳食结构,达到提高膳食营养水平,增进体质和预防及治疗疾病的目的。

二、研究膳食营养对某些疾病的发生、发展和预后的影响,如心脑血管疾病、糖尿病、慢性肾功能衰竭、多器官功能衰

竭的营养治疗问题等。

三、中西医结合开展膳食营养治疗,使临床营养治疗更具有我国的特色。

四、计算机在临床营养上的应用越来越广泛,包括膳食配方、食谱制订、营养咨询、营养评价、营养分析、营养监测、教学与科研、科室管理等。

五、开展临床营养治疗学的基础理论研究,充分利用现代生物学中的新进展、新成果、新方法促进临床营养治疗学不断发展,提高临床营养治疗学的整体水平。

我国的临床营养工作者,以及对临床营养感兴趣的同仁,要大力协作,联合攻关,为不断提高我国人民的健康水平和病人膳食治疗质量作出贡献。

第二章 临床营养治疗原则

膳食治疗是现代综合治疗的重要组成部分。膳食治疗是根据疾病的病理生理特点,按不同的疾病制定符合其特征的膳食治疗方案和特定的膳食配方,以达到辅助治疗的目的,增强机体抵抗力,促进组织的修复和恢复代谢功能,纠正营养缺乏。早期外国营养学家在对条件较好的大医院住院的成人患者进行调查,发现有45%以上的病人存在不同程度的营养不良,国内近期也有同类研究证实住院病人较为普遍地存在着营养不良问题。因此,临床膳食治疗是预防和治疗疾病的极为重要的措施。只要符合营养治疗原则,就会收到事半功倍的效果。

第一是杂而全的原则,食物治病的历史源远流长,这种以食物形式提供的治疗方法,副作用少。合理的膳食营养治疗,能够提供各种营养素,且比例适当,食物色、香、味、形俱全,能增进病人的食欲,对恢复健康可以起到治疗药物不能达到的作用,故膳食治疗在提高治疗效果方面与医疗、护理有同等重要的作用和地位,当今营养学家一致认为:“五谷为养,五果为助,五畜为益,五菜为充,气味合而服之,以补精益气”,是最合理的膳食营养原则;“虚则补之,药以祛之,食以随之”。更进一