

袂药性赋

白话解

周长泰
光友
郭兰辰
薛辰
编

天津科学技术出版社



医药知识
PDG

责任编辑:周喜民

联袂药性赋白话解

周长泰 光友 郭兰 薛辰 编

*

天津科学技术出版社出版

天津市张自忠路189号 邮编 300020

天津新华印刷二厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 8.5 字数 259 000

1996年9月第1版

1996年9月第1次印刷

印数:1—5 000

ISBN 7-5308-1999-2

R·559 定价:10.00 元

内 容 提 要

本书将临床最常用的 200 余味中药以药对的形式编成歌赋,读之朗朗上口,提纲挈领,便于记忆,为初学者学习中药学的入门读物。白话解中将各药药性、功能主治,以及对药之间的相互作用,与之有关的其他药对等,均做了详细介绍。

前 言

中药品味繁多,然常用者不过 400 味左右,临证处方中更为常用者仅 200 有余。在长期临床实践中,人们认识到,某一味中药与另一味中药合并使用往往可以取得较好的疗效,并逐渐形成了一些固定的配伍。这种以两味中药为主(个别也有三味或更多味者)的固定配伍被称之为药对或对药,药对或对药在临床上的具体应用是为联袂用药。形成对药或药对的药物,它们或相互促进,或相互协同,或相互制约;相辅相成,从而扩大了临床的应用范围,提高了治疗效果。

本书将临床上最为常用的药物 200 余种,以药对的形式,编成歌赋,读之可朗朗上口,便于记忆。在每条歌赋之下,对药对中的每一药物,除分别讲述了其功效、主治和临床应用范围外,而且对药对之间两味药物的相互作用作了进一步的论述。由于每味中药不仅只有一个药对,因而在歌赋中,除对主要的药对进行讲解外,对与之有关的其他联袂用药情况也作了必要的说明,以使读者可以举一反三。

以赋词的形式概括药性,有便于阅读和记忆、提纲挈领的优点,但限于文体,想以简练的语言,正确而完整地概括每一味药物的功效及临床应用,亦实非易事,因此以偏盖全、挂一漏万等情况在所难免,况限于笔者水平,疏漏欠妥之处亦多,敬请读者批评指正。

编 者

1996. 1

目 次

联袂药性赋全文	(1)
药性赋白话解	(10)
麻黄—桂枝	(10)
荆芥—防风	(14)
细辛—白芷	(16)
桑叶—菊花	(20)
薄荷—蝉蜕	(22)
葛根—天花粉	(24)
柴胡—升麻	(26)
石膏—知母	(29)
犀角—羚羊角	(32)
黄芩—黄连—黄柏	(34)
生姜—干姜—炮姜	(39)
金银花—连翘	(41)
地丁—蒲公英	(43)
栀子—茵陈	(45)
夏枯草—石决明	(47)
牡丹皮—龙胆草	(49)
大蓟—小蓟	(51)
大青叶—板蓝根	(52)
山豆根—射干	(54)
沙参—天门冬	(55)
麦门冬—石斛	(56)

玄参—牛蒡子	(59)
泽兰—丹参	(61)
青蒿—鳖甲	(63)
银柴胡—胡黄连	(65)
大黄—芒硝	(66)
火麻仁—郁李仁	(68)
秦皮—白头翁	(70)
佩兰—藿香	(71)
滑石—冬葵子	(73)
竹叶—灯芯	(75)
陈皮—半夏	(76)
杏仁—贝母	(78)
前胡—白前	(80)
紫菀—款冬花	(82)
桑白皮—百部	(84)
甘草—桔梗	(85)
南星—白附子	(88)
紫苏子—白芥子	(90)
山楂—神曲	(91)
麦芽—鸡内金	(92)
砂仁—白豆蔻	(94)
白术—苍术	(96)
山药—扁豆	(99)
丁香—柿蒂	(100)
旋覆花—代赭石	(101)
附子—肉桂	(103)
吴茱萸—乌药	(106)
延胡索—川楝子	(108)
高良姜—萆薢	(110)

橘核—小茴香	(112)
木香—香附	(113)
枳实—厚朴	(115)
使君子—槟榔	(117)
山茱萸—覆盆子	(119)
金樱子—桑螵蛸	(121)
莲子—芡实	(123)
龙骨—牡蛎	(124)
人参—党参	(126)
女贞子—旱莲草	(128)
黄芪—鹿茸	(130)
黄精—何首乌	(132)
阿胶—龟板	(134)
生地黄—熟地黄	(136)
白芍—赤芍	(138)
当归—川芎	(140)
五灵脂—蒲黄	(142)
桃仁—红花	(144)
益母草—艾叶	(146)
瓜蒌—薤白	(147)
穿山甲—王不留行	(149)
芦根—白茅根	(151)
侧柏叶—藕节	(153)
白及—三七	(154)
地榆—槐角	(156)
乳香—没药	(158)
海藻—昆布	(159)
大戟—甘遂	(161)
莪术—三棱	(162)

茯苓—猪苓	(164)
泽泻—木通	(165)
车前子—薏苡仁	(167)
扁蓄—瞿麦	(169)
金钱草—海金沙	(170)
乌梅—五味子	(171)
麻黄根—浮小麦	(173)
椿白皮—五倍子	(175)
天麻—钩藤	(176)
地龙—僵蚕	(178)
全蝎—蜈蚣	(180)
远志—酸枣仁	(181)
朱砂—琥珀	(183)
郁金—石菖蒲	(184)
冰片—麝香	(187)
羌活—独活	(188)
续断—桑寄生	(190)
杜仲—牛膝	(192)
木瓜—防己	(194)
枸杞子—菟丝子	(195)
威灵仙—五加皮	(197)
狗脊—补骨脂	(199)
秦艽—络石藤	(200)
淫羊藿—仙茅	(202)
巴戟天—肉苁蓉	(203)
药物配伍索引	(206)

联袂药性赋全文

麻黄表汗，平喘利水；
桂枝解肌，通阳温经。
荆芥清头透疹，除崩疗衄；
防风祛风胜湿，去痒止痉。
细辛散寒止痛，温肺化饮；
白芷燥湿通窍，止带排脓。
桑叶疏风热，清肝凉肺；
菊花抑木火，解毒消痈。
疏逆和中，散风透疹，薄荷当使；
解表祛风，止惊明目，蝉蜕可充。
葛根升脾胃清阳，解肌而疗消渴；
花粉疗热病伤津，润肺兼治痈肿。
柴胡舒肝郁，升阳而和表里；
升麻举下陷，清热能透疹形。
石膏解阳明实热，止渴除烦；
知母去气分温邪，润燥清金。

犀角凉血止血；安神泻热；
羚羊平肝明目，熄风定惊。
清热燥湿、泻火解毒，三黄归经有异；
散寒暖胃、温肺止咳，三姜功用或同。
银花连翘，清热解毒，为疮家圣药；
地丁公英，消肿散结，乃痈疡克星。
栀子泻肝经郁结；
茵陈利湿热黄疸。
夏枯草清肝明目，软坚而疗瘰癧；
石决明平肝潜阳，镇静而医头眩。
牡丹皮破瘀，凉血解毒；
龙胆草除湿，利胆泻肝。
凉血止血，化瘀消肿用大蓟小蓟；
辟瘟解毒，清热退黄求青叶板蓝。
豆根降肺胃火，又清喉咙；
射干解毒利咽，更去痰涎。
沙参天冬救肺燥之危；
麦冬石斛济胃阴之艰。
玄参清热养阴，解毒降火；
牛蒡疏风散热，清瘟利咽。

泽兰调和冲任，利水消肿；
丹参活血化瘀，宁心除烦。
青蒿退阴虚骨蒸而截疟；
鳖甲善滋阴潜阳而软坚。
银柴胡连，属退虚热消痼疾之品；
大黄芒硝，为逐积滞泻腑实之用。
津枯便秘，用麻仁李仁；
热毒下痢，取秦皮头翁。
佩兰醒脾开胃，暑湿可祛；
藿香化湿和中，霍乱能定。
滑石解暑，渗湿利尿；
冬葵增乳，滑肠消肿。
竹叶清小肠，除烦止渴；
灯芯降心火，利窍通淋。
陈皮理气，健脾除湿；
半夏降逆，消痰宽胸。
杏仁止咳平喘，能润肠通便；
贝母润肺清热，疗咳痰带红。
前胡白前，宣肺气之壅塞；
紫菀款冬，疗久咳之喘鸣。

桑皮泻肺利水；
百部润肺杀虫。
甘草解百毒，祛痰止嗽；
桔梗利咽喉，宣肺排脓。
南星疗中风痰壅及胸膈痞闷；
白附涤风痰停滞与偏正头疼。
苏子降气消痰，利膈宽肠；
白芥温寒化饮，搜痰止痛。
山楂消瘀炼肉；
神曲化食去膨。
麦芽克面食，回乳除烦；
内金疗食积，止溺涩精。
砂仁温胃，醒脾止泻而安胎；
白蔻止呕，行气化湿而和中。
白术补脾胃虚弱，利水固表；
苍术疗湿滞中焦，明目祛风。
山药实脾胃，兼益肺而固肾；
扁豆祛暑湿，且和中而化浊。
丁香温中，补肾阳之不足；
柿蒂止呕，疗胃气之失和。

旋覆花降逆，消痰行水；
代赭石镇肝，凉血止血。
附子逐寒湿，为救逆回阳要药；
肉桂补命门，疗痼冷沉寒之疴。
吴萸除胃冷，疗厥阴之头痛；
乌药行滞气，温下元之寒懦。
延胡活血行气，除内外之痛证；
川楝止痛杀虫，解肝木之郁遏。
良姜荜茇温胃散寒；
橘核茴香理气治疝。
木香理气滞又能止泻；
香附调经血功在舒肝。
枳实破气削积，消痰散痞；
厚朴行气燥湿，降逆平喘。
使君槟榔消虫积、行滞利水，功有不同；
山萸覆盆补肝肾、收敛固涩，替代从权。
金樱子敛脾肾，涩肠而止遗泻；
桑螵蛸补肾阳，缩尿又固精关。
莲子芡实，皆属补脾涩精之品；
龙骨牡蛎，总领安神固涩之先。

人参党参，益气和中，功有大小；
女贞旱莲，补肝益肾，效有所专。
黄芪补中土，卫阳实表而托疮；
鹿茸添精血，益气扶弱固下元。
黄精养阴润肺，补脾益气；
首乌补血生精，解毒通便。
阿胶生血止血，治劳嗽吐红；
龟板滋阴潜阳，疗肾惫骨软。
生地凉血清热，消渴能止；
熟地养血滋阴，精髓可添。
白芍敛阴养血，抑肝阳而缓急；
赤芍清热凉血，破瘀滞而泻肝。
当归补血活血，调经润肠；
川芎活血行气，止痛祛风。
灵脂蒲黄，止血化瘀；
桃仁红花，活血调经。
益母通经利水；
艾叶止崩暖宫。
瓜蒌化热痰，宽胸散结；
薤白导瘀滞，通阳定痛。

山甲不留通经下乳，排脓散结；
芦根茅根清热凉血，益胃生津。
侧柏藕节凉血止血；
白及三七生肌住红。
地榆凉血止痢，治烫火创伤；
槐角清肝润肠，疗痔瘕肠风。
乳香没药，皆有活血止痛、消肿生肌之效；
海藻昆布，共奏软坚散结、消痰疗瘰之功。
泻水逐饮，消肿满用大戟甘遂；
破血行气，除积聚求莪术三棱。
茯苓健脾宁心，共猪苓更利水道；
泽泻专攻下焦，得木通尤善通淋。
车前子祛痰明目而利水；
薏苡仁健脾渗湿而排脓。
扁蓄瞿麦利下焦之湿热；
金钱金砂除结石之痛疼。
乌梅敛肺涩肠，生津安蛔；
五味益气宁心，止嗽固精。
麻黄根浮小麦疗自汗盗汗；
椿白皮五倍子主泄利漏崩。

平肝熄风、通络去痹当用天麻；
清热潜阳、降压止痉必取钩藤。
地龙疗高热惊抽，平喘而活络；
僵蚕祛风邪头痛，定痫而止痉。
全蝎蜈蚣熄风通络，消疮疡毒肿；
远志枣仁宁心安神，疗虚烦多梦。
朱砂镇心定志，兼治咽喉；
琥珀活血安神，水道可通。
郁金行气解郁，凉血而疗黄疸；
菖蒲化湿开胃，醒脑又治耳聋。
冰片疗中风痰厥，外治喉科眼科；
麝香疗心脉瘀阻，尤擅开窍醒神。
祛风湿疗寒痹用羌活独活；
补肝肾益筋骨选续断寄生。
杜仲壮筋骨而安胎，滋肾育肝；
牛膝强腰脚而通淋，引血下行。
木瓜舒筋活络，和胃化湿；
防己祛风除湿，利水消肿。
枸杞子菟丝子补肝肾以明目；
威灵仙五加皮利关节而舒筋。

狗脊强筋壮骨；
骨脂温脾暖肾。
秦艽祛风湿又退虚热；
络石通经络而疗喉疼。
羊藿益肾阳，疗肺肾虚喘；
仙茅补命门，去脘腹冷痛。
治骨软、添精用巴戟天；
起阳痿、润肠用肉苁蓉。
药物常用者二百味有奇；
联袂药性赋文止意未终。