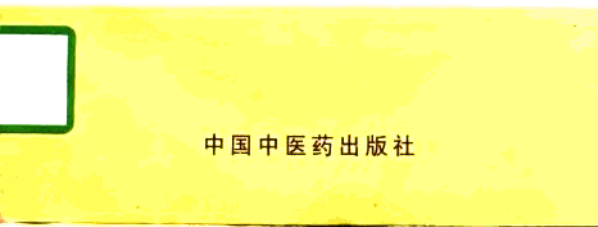


妇女常见病症防治法

张淑杰 主编



爱心 关心 孝心 医学丛书



中国中医药出版社

爱心关心孝心医学丛书

妇女常见病症防治法

主 编 张淑杰
副主编 徐金秀 李桂萍 刘玉珍 王春芳
吴俊喜

编 委: (以姓氏笔画为序)

王春芳	王宗勤	冯军宏	邢红梅
刘玉文	刘玉珍	闫红霞	李桂萍
沈 雨	吴俊喜	张喜锐	张林军
张淑杰	杨文梅	陈慧娟	林 静
郭莉英	徐金秀	高向红	侯桂荣
韩连玉	楚健子		



3 0035 4002 2

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

妇女常见病症防治法/张淑杰主编. --北京: 中国中医药出版社, 1998.3
(爱心关心孝心医学丛书)
ISBN 7-80089-817-2

1. 妇… I. 张… II. 妇科病: 常见病-防治-基本知识
N. R711

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 05651 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 北京市卫顺印刷厂印刷

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 282 千字

印 张: 11

版 次: 1998 年 3 月第 1 版

印 次: 1998 年 3 月第 1 次印刷

册 数: 5600 册

书 号: ISBN 7-80089-817-2/R·815

定 价: 15.00 元

爱心关心孝心医学丛书编委会

主 编 焦 平 张明理

副主编 李国卿 张雪乔 李秀华

张福增 甄东哲 赵淑华

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 耕 王义文 毛文玲 石玉江

许 静 李沧友 李国卿 李秀华

苏凤池 吴俊喜 张明理 张淑杰

张子平 张学林 张福珍 张雪乔

张汝全 赵淑华 焦 平 甄东哲

阎建辉

策 划 张明理

内 容 提 要

《妇女常见病防治法》一书，由具有多年临床经验的教授、副教授、主任医师、副主任医师等担任编写，以科学实用为宗旨，本着通俗易懂、易学易用的精神进行编写。全书共分十六章，内容包括女性生殖系统解剖和生理，以及40种妇科常见病，并附有著名中医专家对妇科常见病症的治疗经验。对每个病症分别从其概述、常见病因、治疗及预防护理等方面进行较详细论述，在治疗上包括西医疗法、中医疗法二部分。内容简明，对临床医师尤其是基层医务人员具有一定的指导和使用价值，实为一本必读之书。

编 者

前 言

作为儿女，把孝心献给父母，使他们心情舒畅，身体健康，生活得幸福美满，是最大的心愿和义不容辞的责任；作为父母，如何去关心爱护、培养教育孩子，使他们成长为国家有用之才；夫妻之间，互敬互爱，互相体贴，使妻子年轻漂亮，丈夫充满青春活力。夫妻的相亲相爱是老人的寄托，关心孩子的资本。为能更好地体现这些爱心、关心、孝心，了解和掌握一些相关的医学知识，是非常必要的。《爱心关心孝心医学丛书》正是在这种情况下，从百姓实际需求出发，而向广大读者编写而成，希望我们的一份真诚换取您真正的爱心、关心和孝心，使你的家庭幸福美满，老人健康长寿，夫妻恩爱和睦，孩子健康活泼。

该书以分册形式分别介绍了老年、妇女、男性、小儿常见病症防治法，是您献给父母、爱人、孩子的一份佳品。

此书本着小病不花钱、大病少花钱和常见病少就医的原则，提高家庭自我预防、自我医疗的水平和意识。丛书集临床精华，采用中西医两套防治方法，组织了具有多年临床经验的教授、副教授、主任医师、副主任医师、主治医师担任各分册的编写工作。此书无论是对临床医师、学校老师，还是家庭人员、患者，都有一定的指导意义，是一套常备必读之书。

全书分《小儿常见病症防治法》、《老年常见病症防治法》、《妇女常见病症防治法》、《男性常见病症防治法》四册，共计160余万字。

本书通俗易懂，易学易用，病种广，治法多。涉及基础知识、各种病症的概述、常见发病原因、症状表现、中医分型。治疗分

西医疗法、中医疗法。中医疗法又分有：分型治疗、中成药、常见草药单方、其他疗法。其他疗法包括了敷贴、足浴、灌肠、针灸、推拿、拔罐等。最后是预防和护理。在阅读丛书后，会给医务工作者广开思路，增加多种治疗渠道，也便于临床应用普及和综合治疗，尤其是医学生、基层医务人员，更能从中受到启发和引导；对广大患者来说，了解多种医学知识和多种家庭自我保健、自我防治的方法，避免了看病难、花钱多。

丛书共分四册，每册各有特点，如儿科涉及病症 200 余种，治疗除中医常规治疗外，针对儿科喂药难的问题，注意编写了中成药、草药单方和外治法，具有简便价廉的特点；妇科涉及女子的特殊生理特点，从月经来潮、痛经、怀孕到不孕症和常见病症防治，具有深入浅出、防治结合的特点；老年病，从人体细胞衰老，到身体、精神衰老，详细描述了老年病症的具体病症和预防措施、治疗方法，以及近代气功、书画等养生疗法；男性病更是一个新起的热门话题，以前总认为是难以启齿的病，现代被广泛认识和治疗，根据近几年的临床报道和编者的临床经验，总结出了宝贵的男性病治疗、预防措施，对男性病患者和从事男性病治疗的医务工作者有较好的指导作用。

由于我们对编写一套丛书，还缺乏经验，加之水平有限，时间仓促，不妥之处，在所难免，诚恳地希望广大读者提出宝贵意见。

爱心关心孝心医学丛书编委会

一九九八年元月

目 录

第一章 女性生殖系统解剖	(1)
一、骨盆.....	(1)
二、外生殖器.....	(4)
三、内生殖器.....	(6)
第二章 女性生殖系统生理	(11)
一、女性一生各时期的生理特点	(11)
二、月经及月经期的临床表现	(13)
三、卵巢的功能及其周期性变化	(14)
四、子宫内膜的周期性变化	(18)
第三章 妊娠生理	(21)
一、受精及受精卵发育、输送与着床	(21)
二、妊娠期母体生殖系统的变化	(22)
第四章 月经失调	(24)
一、功能失调性子宫出血病	(24)
二、闭经	(37)
三、痛经	(44)
四、经前期紧张综合征	(54)
五、更年期综合征	(67)
第五章 妊娠病理	(74)
一、流产	(74)
二、异位妊娠	(85)
三、妊娠剧吐	(92)
四、妊娠高血压综合征	(98)
五、母子血型不合.....	(105)

第六章 妊娠合并症	(109)
一、妊娠合并心脏病.....	(109)
二、妊娠合并急性病毒性肝炎.....	(116)
三、妊娠合并糖尿病.....	(122)
四、妊娠合并慢性肾炎.....	(134)
五、妊娠合并急性肾盂肾炎.....	(140)
六、妊娠合并急性阑尾炎.....	(146)
七、妊娠合并甲状腺功能亢进.....	(151)
八、妊娠合并贫血.....	(159)
第七章 产后出血	(168)
第八章 异常产褥	(179)
一、产褥感染.....	(179)
二、晚期产后出血.....	(182)
三、产后尿潴留.....	(185)
第九章 外阴白色病变及外阴瘙痒	(191)
一、外阴白色病变.....	(191)
二、外阴瘙痒.....	(198)
第十章 女性生殖系统炎症	(205)
一、外阴炎.....	(205)
二、前庭大腺囊肿.....	(208)
三、前庭大腺脓肿.....	(210)
四、阴道炎.....	(213)
五、子宫颈炎.....	(218)
六、急性盆腔炎.....	(224)
七、慢性盆腔炎.....	(229)
第十一章 女性生殖器肿瘤	(235)
一、子宫颈癌.....	(235)
二、子宫内膜癌.....	(249)
三、子宫肌瘤.....	(257)

第十二章 子宫内膜异位症	(265)
一、子宫内膜异位症.....	(265)
二、子宫腺肌症.....	(273)
第十三章 子宫脱垂	(277)
第十四章 不孕症	(296)
第十五章 缺乳	(314)
第十六章 计划生育	(319)
附录 1: 治带十二法	(326)
附录 2: 安胎六法	(327)
附录 3: 更年期综合征各家治疗经验	(328)
附录 4: 不孕症各家治疗经验	(333)

第一章 女性生殖系统解剖

女性生殖系统包括内、外生殖器官及其相关组织与邻近器官。骨盆为生殖器官的所在，且与分娩有密切关系，首先介绍骨盆。

一、骨 盆

(一) 骨盆的组成

1. 骨盆的骨骼：骨盆是由骶骨、尾骨及左右两块髋骨所组成。每块髋骨又由髂骨、坐骨及耻骨融合而成；骶骨由5块骶椎合成；尾骨由4~5块尾椎合成（图1-1）。



图 1-1 正常女性骨盆（前上观）

2. 骨盆的关节：有耻骨联合、骶髂关节和骶尾关节。两耻骨之间有纤维软骨，形成耻骨联合，位于骨盆的前方，其上、下附有耻骨韧带。骶髂关节位于骶骨和髂骨之间，在骨盆后方，其前有宽厚的骶髂韧带。骶尾关节为骶骨与尾骨的联合处。

3. 骨盆的韧带：骨盆各部之间的韧带，以骶、尾骨与坐骨结节之间的骶结节韧带和骶、尾骨与坐骨棘之间的骶棘韧带较为重要（图 1-2）。妊娠期因激素的影响，韧带较松弛，各关节的活动性亦稍有增加，有利于分娩。

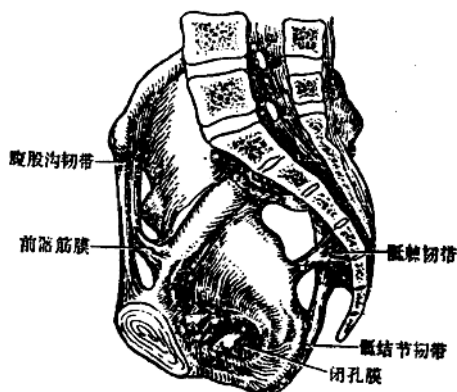


图 1-2 骨盆的韧带

（二）骨盆的分界：以耻骨联合上缘、髂耻缘及骶髂上缘的连线为界，可将骨盆分为两部分，即假骨盆和真骨盆（图 1-3）。假骨盆又称大骨盆，位于骨盆界线之上，为腹腔的一部分，其前为腹壁下部，两侧为髂骨翼，后面为第五腰椎。假骨盆与产道无直接关系，但假骨盆某些径线的长短关系到真骨盆的大小。因此测量假骨盆的这些径线可以作为了解真骨盆的参考。真骨盆又称小骨盆，位于骨盆界线之下，是胎儿娩出的通道，故又称骨产道或硬产道。真骨盆有上、下两口，即骨盆入口与骨盆出口。两口之间为骨盆腔。骨盆腔的后壁是骶骨与尾骨，两侧为坐骨、坐骨棘，坐骨切迹及其韧带，前壁为耻骨联合。耻骨联合全长约 4.2cm，骶骨长约为 11.8cm，高约 9.8cm。因此，骨盆腔呈前浅后深的形态。坐骨棘位于真骨盆的中部，可经肛诊或阴道诊触到。骶骨的前面

凹陷形成骶窝，第一骶椎向前凸出，形成骶岬，为骨盆内测量的重要据点。耻骨两降支构成耻骨弓。通常女性骨盆较男性骨盆宽而浅，有利于胎儿娩出。

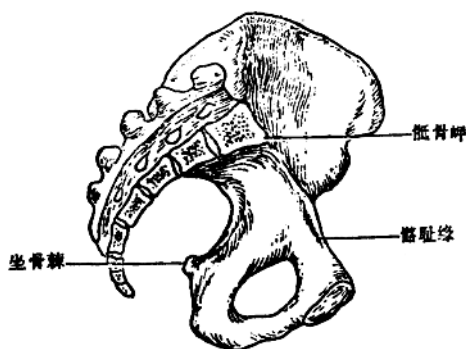


图 1-3 骨盆的分界（侧面观）

（三）**骨盆平面**：为了便于理解分娩时胎儿通过骨盆腔（骨产道）的过程，一般将骨盆腔分为四个平面：

1. **入口平面**：即真、假骨盆的交界面，呈横椭圆形。其前方以耻骨联合、两侧以髂耻线、后方以骶岬为界。

2. **骨盆最大平面**：即骨盆中上段平面，近似圆形。其前为耻骨联合后面中点，两侧相当于髋臼中心，后为第二、三骶椎之间。此平面为骨盆腔内最宽大的部分。

3. **骨盆最小平面**：即中骨盆平面，最狭窄，呈椭圆形。其前为耻骨联合下缘，两侧为坐骨棘，后为骶骨下端。

4. **出口平面**：即骨盆腔的下口，由两个在不同平面的三角形所组成。前三角的顶端是耻骨联合下缘，两侧是耻骨降支；后三角的尖端是骶尾关节，两侧为骶结节韧带。

二、外生殖器

女性外生殖器指生殖器官的外露部分，又称外阴，包括耻骨联合至会阴及两股内侧之间的组织（图 1-4）。

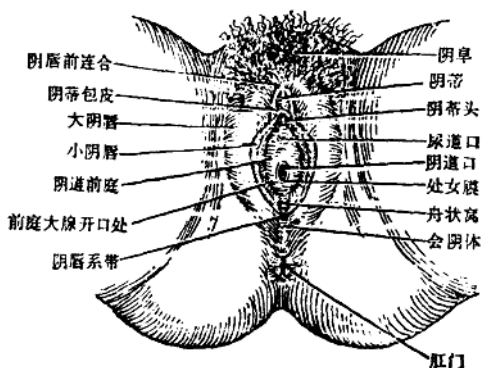


图 1-4 女性外生殖器

1. 阴阜：即耻骨联合前面隆起的脂肪垫，故又有耻骨阜之称。青春期该部皮肤开始生长阴毛，分布呈尖端向下的三角形。阴毛为第二性征之一。

2. 大阴唇：为靠近两股内侧的一对隆起的皮肤皱襞，起自阴阜，止于会阴。两侧大阴唇前端为子宫圆韧带的终点，后端在会阴体前相融合、各形成阴唇前、后连合。大阴唇的外侧面与皮肤相同，皮层内有皮脂腺和汗腺，青春期长出阴毛；内侧面皮肤湿润似粘膜。大阴唇有很厚的皮下脂肪层，其内含有丰富的血管、淋巴管和神经。当局部受伤时，可发生出血，形成大阴唇血肿。未婚妇女的两侧大阴唇自然合拢，遮盖阴道口及尿道口。经产妇的大阴唇由于分娩影响向两侧分开，绝经后大阴唇呈萎缩状，阴毛

也稀少。

3. 小阴唇：为位于大阴唇内侧的一对薄皱襞。表面湿润、色褐、无毛、富于神经末梢，故极敏感。两侧小阴唇的前端相互融合，再分为两叶，包绕阴蒂，前叶形成阴蒂包皮，后叶形成阴蒂系带。小阴唇的后端与大阴唇后端相会合，在正中线形成一条横皱襞，称为阴唇系带，经产妇由于受分娩影响已不明显。

4. 阴蒂：位于两侧小阴唇之间的顶端，为与男性阴茎海绵体相似的组织，有勃起性。分为三部分，前端为阴蒂头，中为阴蒂体，后部分为两个阴蒂脚，附着于各侧的耻骨支上，仅阴蒂头露见，其直径约6~8mm。阴蒂头富于神经末梢，极为敏感。

5. 阴道前庭：为两小阴唇之间的菱形区。其前为阴蒂、后为阴唇系带。在此区域内，前方有尿道外口，后方有阴道口。阴道口与阴唇系带之间有一浅窝，称舟状窝，又称阴道前庭窝。经产妇因受分娩影响，此窝不复见。在此区域内尚有以下各部：

(1) 前庭球：又称球海绵体，位于前庭两侧，由有勃起性的组织构成。其前部与阴蒂相接，后部与前庭大腺相邻，表面为球海绵体肌覆盖。

(2) 前庭大腺：又称巴氏腺，位于大阴唇后部，亦为球海绵体肌所覆盖，如黄豆大，左右各一。腺管细长，约1~2cm，开口于前庭后方小阴唇与处女膜之间的沟内。性兴奋时分泌黄白色粘液，起润滑作用。正常情况检查时不能触及此腺。如因感染，腺管口闭塞，可形成脓肿或囊肿，则能看到或触到。

(3) 尿道口：位于阴蒂头的后下方及前庭前部，为尿道的开口，略呈圆形。其后壁上有一对并列的腺体，称尿道旁腺或斯氏腺，其分泌物有润滑尿道口的作用。但此腺亦常为细菌潜伏所在。

(4) 阴道口及处女膜：阴道口位于尿道口后方，前庭的后部，为阴道的开口，其大小、形状常不规则。阴道口覆有一层较薄的粘膜，称处女膜。膜的两面均为鳞状上皮所覆盖，其间含结缔组织、血管与神经末梢，有一孔，多在中央，孔的形状、大小及膜

的厚薄因人而异。处女膜多在初次性交时破裂，受分娩影响而进一步破损，产后残留数个小隆起状的处女膜痕。

三、内生殖器

女性内生殖器指生殖器的内藏部分，包括阴道、子宫、输卵管及卵巢，后者常被称为子宫附件。（见图 1-5）

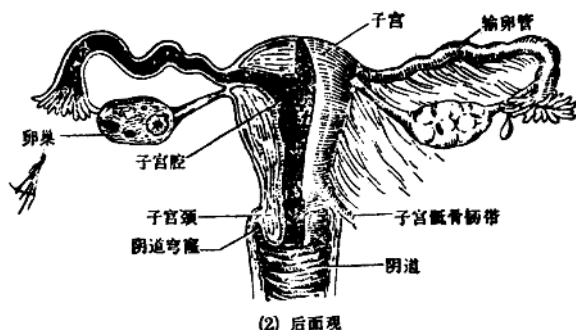


图 1-5 女性内生殖器

1. 阴道：位于真骨盆下部的中央，为性交器官及月经血排出与胎儿娩出的通道。其壁由粘膜、肌层和纤维层构成。上端包围子宫颈、下端开口于阴道前庭后部。前壁与膀胱和尿道邻接，后壁与直肠贴近。环绕子宫颈周围的部分称阴道穹窿。可分为前、后、左、右四部分。后穹窿较深，其顶端与子宫直肠陷凹贴接，后者为腹腔的最低部分，在临床上具有重要意义，是某些疾病诊断或手术的途径。阴道上端比下端宽，后壁长约 10~12cm，前壁长约 7~9cm。平时阴道前后壁互相贴迫。由于阴道壁有很多横纹皱襞及外覆弹力纤维，故有较大的伸展性；又因富有静脉丛，故局部受损伤易出血或形成血肿。阴道粘膜色淡红，由复层鳞状上皮细胞所覆盖，无腺体。阴道粘膜受性激素影响，有周期性变化，但在幼女及绝经后妇女，阴道粘膜上皮甚薄，皱襞少。伸展性小，容

易创伤而感染。

2. 子宫：为一宫腔器官，腔内覆有粘膜，从青春期到更年期，子宫内膜受卵巢激素影响，有周期性改变并产生月经。性交时，子宫为精子到达输卵管的通道；受孕后，子宫为胚胎着床、发育、生长的所在；分娩时，子宫收缩，使胎儿及其附属物娩出。子宫位于盆腔中央，呈倒置的梨形，前面扁平，后面稍凸出。成年的子宫重约 50 克，长约 7~8cm，宽 4~5cm，厚 2~3cm；子宫腔容量约 5ml。子宫上部较宽，称子宫体，其上端隆突部分，称子宫底，子宫底两侧为子宫角，与输卵管相通。子宫的下部较窄，呈圆柱状，称子宫颈。子宫体与子宫颈的比例，婴儿期为 1:2，成年人为 2:1。子宫腔为上宽下窄的三角形，在子宫体与子宫颈之间形成最狭窄的部分，称子宫峡部，在非孕期长约 1cm，其下端与子宫颈内腔相连。子宫峡部的上端，因为在解剖上较狭窄，故又称解剖学内口；峡部的下端，因为粘膜组织在此处由子宫腔内膜转变为子宫颈内膜，故又称组织学内口。子宫颈内腔呈梭形，称为子宫颈管，成年妇女长约 3cm，其下端称为子宫颈外口，连接阴道顶端，故子宫颈以阴道附着部为界，分为两部分，即阴道上部与阴道部。未产妇的子宫颈外口呈圆形；已产妇的子宫颈外口，由于受分娩的影响，形成大小不等的横裂，而分为前后两唇。

(1) 组织结构：子宫体壁由三层组织构成，外层为浆膜层，即脏层腹膜，中间层为肌层，内层为粘膜层，即子宫内膜。子宫内膜较软而光滑，为粉红色粘膜组织。从青春期开始，子宫内膜受卵巢激素影响，其表面的 2/3 能发生周期性变化，称为功能层；余下 1/3 即靠近子宫肌层的内膜，无周期性变化，称为基底层。子宫内膜在月经周期中及妊娠期间有很大改变，将在月经生理及妊娠生理中叙述。子宫肌层为子宫壁最厚的一层，非孕时约厚 0.8cm。肌层由平滑肌束及弹性纤维所组成。肌束排列交错，非孕时不易分清，大致可分为三层：外层多纵行，内层环行，中层各方交织。肌层中含血管，子宫收缩时，血管被压缩，故能有效地