热门话题丛书

婚外恋探索

热门话题丛书

3.1

热门话题丛书

婚外恋探索

高 楠 著

辽宁人民出版社
1989年·沈阳

“热门话题丛书”编委会

（按姓氏笔画为序）

王大路　李长工　李春林　陈志强
袁阊琨　陶　铠　章一德　梁刚建

婚外恋探索

Hunwailian Tansuo

高　楠　著

辽宁人民出版社出版　辽宁省新华书店发行
（沈阳市南京街6段1里2号）　沈阳新华印刷厂印刷

字数：110,000　开本：787×960 1/32　印张：7⅛
印数：1—16,234
1989年6月第1版　1989年6月第1次印刷

责任编辑：王大路　版式设计：李　夏
封面设计：李勤学　责任校对：王绍斌

ISBN 7-205-00927-8/C·80

定　价：2.40元

“热门话题丛书”出版前言

物价、工资、住房、党风、教育、知识分子待遇……这一系列在改革中产生而又关系到改革的成败，维系着每个人切身利益的社会问题，当今已无可回避地摆到人们面前，自然为人们所关注。因而这些问题成为社会的“热点”问题，成为人们在公众场合、在私下议论的“热门话题”，就不足为怪了。

话题而成为“热门”是一件好事。它说明群众对一些社会现象敢于议论了，对前进中出现的新问题敢于发表自己的见解了，对某些腐败、丑恶现象敢于抨击了。这正是社会“透明度”的具体体现，是群众主体意识的表现，是群众参政、议政、参与改革、参与社会的热情的显示。这也是社会由封闭走向开放，由落后走向进步的象征，是一个国家、一个民族生机勃勃、兴旺昌盛的标志。

“热门话题丛书”就是在这一新形势下应运而生的。它试图选取当前社会上群众最关心的问

题，来同群众一起议论，秉笔直言，使本书能同群众的心贴在一起。所论问题，力求从理论和实践的结合上，进行由现象到本质的剖析与透视，既从宏观上反映出新旧体制交替和碰撞中的社会心态，又引导群众的观念变革，在改革的大潮中树立新观念，确定新的价值取向。读者通过自己的思考和取舍，可以从中获得新的认识，而不致在众说纷纭中无所适从，莫衷一是。

这套丛书的作者大都是从事报告文学和纪实专访的新闻记者。他们在平时广泛接触社会生活，接触群众，因而能迅速反映在改革开放中出现的新问题，并用敏锐的目光予以审视，且有翔实生动的材料和事例为其铺垫。作者以与读者平等的身分与读者一起摆事实，谈现象，发议论，娓娓道来，寓论理于叙事之中，相信读者能易于接受并引起共鸣。

利用图书这一形式，迅速反映当代社会生活中的“热点”问题，迅速反映群众所关心的问题，是一种新的尝试。这种尝试尚须读者予以鉴定。我们希望这套丛书能常出常新，成为广大群众的良师益友，在改革开放中发挥舆论作用，推进改革事业的前进。

“热门话题丛书”编委会

1988年7月

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.

序　言

王大路

编一本与自己观点不尽一致的书稿并为之作序，在我的编辑生涯中还是第一次。

这倒不是违心，而是试图在实践一种新的编辑思想。

“热门话题丛书”的问世，得助于光明日报评论部诸兄的启示。而话题之所以成为“热门”，则由于人们在公开场合和私下背地经常议论，并引起社会各界的普遍关注所致。既然是议论，就难免众说纷纭，莫衷一是。地球本来就是圆的，人们来自不同方位，又维系着自身的利益，从不同的角度对同一问题得出不同的答案本属正常。把各种意见摆出来，甚至把不同观点亮出来，不仅活跃人们的思想，更在于公正、公平、妥善地解决人们议论的问题，进而使话题又转向新的“热点”。历史本来就是也应该依循这样的规律前进，为什么非要众口同一，强求一律？强求一律必然导致僵化和封闭，而在一个僵化的民族和封闭的国家内，根本不可能实现现代化。由此，我

又进一步想到：编辑的职责是什么？编辑可以是位学者，也可能成为某些问题的专家，但当他行使编辑权时，这个权力本身决定了他首先是大众传播媒介的执行者。他没必要也不应该要求他的作者一定要和自己的观点一致。只要是言之成理，持之有故，自成一家之言，编辑就有责任帮助人家通过出版这个“滤色器”显示出他自己的“透明度”。如果能让两种观点、两种声音并存，对同一专题组织两种相反意见的书稿同时推出，则更有出版大家的风度。可惜，对此至少在目前我还办不到。

正是出于这样一种想法，我在编辑“热门话题丛书”特别是这本《婚外恋探索》时，注意到作者观点的独立性。应该说，婚外恋是人们议论较广、较久的热门话题，它所以久热不凉，在于它问题本身的矛盾性和复杂性。对婚外恋，很难以赞成和反对来定是非，也很难抛开具体情况来议论婚外恋的合理性、道德性和人性，更进一步说，什么是婚外恋本身尚有待于仔细的斟酌和深入的商榷。社会问题双重本质的复杂关系，不仅增加了回答的难度，更使人产生急需合理解释的紧迫感。我很高兴地看到，本书的作者高楠在这方面做了可贵的努力。应该说，他不是一个社会学家，更不是婚姻学家，但他透过纷呈的婚外恋现象开掘婚外恋者内心的依据，巧妙地运用作

者本人美学的优势和心理学研究的功底，从社会学入手，将大量的见之于我们社会的各种婚外恋表现归纳为“缺欠的补充”、“苦闷的救脱”等6种类型，并从这6种类型中寻找到“情恋回味”、“自我复归”、“风险振奋”等8种心理特征，再从这些心理特征的分析中研究婚外恋与当代生活的多种关系，进而提出了4个值得全社会都来思考的问题，并对此予以自认为科学的合理解释。这样，作者就将自己对于婚外恋的思考，理丝有绪，编织成网。这不仅比一般婚姻学家的现象剖析更见深度，而且体现出作者试图从一个学者的角度将其对婚外恋的研究形成一个理论体系，显示出较强的学者意识。

我赞成作者这种研究的态度。我认为，把社会问题的现象上升到心理层次上剖析，再从心理的分析中抽象出理论意义，用理论意义解释普遍的社会现象。指导社会实践，这是研究问题有深度的标志，也是努力使研究成为体系的前提。我主张理论工作者面向实际，但面向实际并不就是具体化，而是把实际问题抽象出来理论化，用理论来指导实践，指导实际。中国的好多事情说不清，道不明，就在于理论本身的软弱无力。一部书稿的真正价值，不在于有多么耸人听闻，而在于理论的深度和阐释的透彻。

我赞成作者的研究态度，并不等于完全苟同

他的观点，我觉得在《婚外恋探索》中作者提出的理论问题有几个值得争议和商榷。

婚外恋是不容回避的社会问题，这是我们共同的前提，但对婚外恋存在的合理性怎样分析？作者认为，爱情是组合家庭的决定性依据，一个家庭因没有爱情，或者因爱情有缺陷而发生婚外恋，从情爱的角度说，并不是消极的。作者的直接结论：婚外恋是可以理解的、不容否定的。如果这种理论能够成立的话，那么婚外恋不就可以公开化、合法化、自由化了吗？

在作者的理论构架中，爱情，在一定意义上说可以分享，这种理论导致的必然结果是有些人可以爱两个以上的异性，在爱他的婚姻配偶的同时也可以发生婚外恋。这其实是主张婚姻与婚外恋并非对立，同时并存，那么爱情是否还需要专一，人类的性爱还有无排他性？

婚外恋作为当代一个突出的社会问题，其尖锐性和解决的艰巨性人们有目共睹，究其原因何在？在作者看来，解决的难度在于没有真正的离婚自由。作者在援引列宁和恩格斯关于离婚的观点后提出，倘若有真正的离婚自由，一方面，婚姻双方从婚姻伊始就会珍视努力争取来的婚姻现实，随时调节感情，这自然减少婚外恋的可能；另一方面，当新的更热烈的情感取代了原有的情感，离婚自由会给当事者提供自由选择的机会，

于是婚外恋也就不会发生，从而也就不可能再构成难题。那么，什么是“真正的离婚自由”？在离婚自由的国度里，婚外恋现象也大量存在，又做何种解释？

作者承认婚外恋对于家庭的严重威胁，但他认为，导致这样结果的一个很重要、很普遍的原因是社会插手。作者提出，婚姻情感是社会认可的私人情感，在问题没有严重到需要诉诸法律之前，它的解决只宜采取私人的方式。对此，人们不禁要问，那些没有社会干预而构成家庭解体威胁的婚外恋又应怎样解释？

作者提出，现有婚姻无论是外部还是内部，都没有有效调节的机制，这致使相当一些人依仗婚姻关系不易解除而为所欲为。作者分析，婚外恋发生的可能性以及婚外恋的实际发生，作为一种外部威胁和压力，可以调节现有的婚姻关系。由此，作者得出结论：婚外恋可以说是现有婚姻的活力因素，那么对婚外恋导致婚姻关系破裂又将做何解释呢？

作者认为诚挚的婚外爱情比死亡的婚姻更合于人性，因而显得更有道德；但婚外恋在行为上，损害或威胁了婚姻另一方的利益，在婚姻观念和婚姻责任的现实状况下，婚外恋行为又被显示出否定性。这使对婚外恋的评价和处理陷入两难的境地。对此，应该怎么办？作者没有作出回

答，他只是也只能在最后写道："这种矛盾，由于情感毕竟是发生在心中的，因此是虚的，而行为却是发生在外部举止言谈中，因此是实的，于是就导致了婚外恋肯定的一面虚化，否定的一面实化。这样，婚外恋在实际上被现实所不容就在所难免了。"这种结论本身更进一步流露出作者在本书中感叹婚外恋"合情不合法"的倾向。

对婚外恋，我缺乏作者那样系统的探索，也不想和作者进行更深入的论争。让我用2000多字的小文和作者10万字的书稿阐述同一问题，本身就不是平等、公正的竞争。作为本书的编者，我有责任指出本书值得商榷之处，更希望能引起争议，把问题阐释得更加透彻。

争议本身并非坏事。我的一位德国朋友赫伯特·曼纽什教授说过一句非常精彩的话："争议是注意的前提，没有争议就没价值"。一个人是这样，一部书稿又何尝不是如此！

1989年元旦夜于沈阳

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.

引　言

按照一般的道理说，婚外恋好象是不该发生的，尤其在当代生活中不该呈增长趋势地发生。因为凡是存在着的婚姻似乎就应该是以爱情为依据的婚姻，有了爱情的依据，婚外恋者又何必冒风险受煎熬地到婚外去恋呢？相反，如果他真是在婚外有了爱情，既有婚姻中的爱情被新的、更热烈的爱情所取代，既有的婚姻也就应该解除了，又何处来的那些婚外恋者呢？而且这婚外恋常常是一恋就恋个三年五年，十年八年，仍然是婚外，仍然是恋着。

后来算是清楚了，一般的道理是一回事，现实的情况又是一回事。现实要求于婚姻的，除了爱情之外，还有其他；而婚姻双方要求于婚姻的，除了其他之外，还有爱情。无怪乎没有了爱情也仍然家庭不散，而迫得很多多情男女跑到婚外去吃苦与享福，陶醉与煎熬。

对这婚外恋该怎么看？没有爱情的婚姻是不道德的，可是如婚外恋这样，没有婚姻的爱情又

是否道德呢？

而且，婚外恋乃是一条扒皮抽筋的路，家庭内部那一把怒火就足以把人烧得焦头烂额，更何况社会上的不肯宽容呢？你走出二十米回头看看，准有人白着眼珠在点你的脊梁骨，那是在议论你的婚外恋。更何况还有些人会在这条路上被杀才毁誉，一败涂地？可是，竟还有那么多的人勇敢地往这条路上跑，他们是着了什么魔？

提出问题是为了分析问题，分析问题才能解决问题。婚外恋虽说不能因为分析而解决，起码可以因为分析而引人注意，引人争论。于是我就写了这本书。

婚外恋，顾名思义，不是一般的恋，也不是一般的婚外性行为。一般的婚外性行为未必是婚外恋，婚外恋大多数倒可能都有点一般的婚外性行为。但这本小书所探索的到底是婚外恋，而不是一般的婚外性行为。

婚外恋总是男女双方的事，为探索婚外恋而行文，是写“他”的婚外恋好呢，还是写“她”的婚外恋好呢？或者，是写“他或她”好呢？还是写“他（她）”好呢？想来想去都费事。也曾想过用“它”代替，但立刻觉得好笑，探索的对象毕竟是人。于是决定一律用“他”，尽管这使我的男性同胞多受了点损失，不过在这里，就权作中性使用吧。

这本书的读者可能是婚外恋者，也可能不是；可能过去曾是，也可能始终不是。不过这没有关系，这不影响本书的探索，更不影响读者对于这探索的探索。我只是希望大家都探索探索，如是而已。

作者简介

本书作者高楠，本名高凯征，1949年生，1968年作为知识青年下乡到辽宁省康平县。1978年2月考入辽宁大学中文系，1982年初毕业留校任教，现为中文系副教授。曾编写《写作知识与实践》，著有《文艺心理探索》、《蒋孔阳美学思想研究》、《艺术心理学》、《道教与美学》等4部专著。

内容提要

婚外恋是人们议论较广、较久的热门话题，对婚外恋，很难以赞成和反对来定是非，也很难抛开具体情况来议论婚外恋的合理性、道德性和人性。本书透过眼花缭乱的婚外恋现象开掘婚外恋者内心的依据，巧妙地从心理学、社会学入手将大量的见之于我们社会的各种婚外恋表现归纳为“缺欠的补充”、“苦闷的解脱”、“心灵在禁区外的互应”、“性的诱惑色的沉迷”等6种类型，并从这6种类型中寻找到“情爱新奇”、“性实现”、“风险振奋”、“情恋回味”、“自我复归”、“负欠心理”等8种心理特征，再从这些心理特征的分析中提出婚外恋与当代生活的4种关系，进而阐释了值得全社会思考的诸如情感、性爱与婚姻，社会责任与个人悲剧，婚外恋的矛盾性与复杂性等4个问题。

本书作者一反传统观念，对婚外恋是否符合人性，大胆地提出了自己肯定的依据和主张合法化和“真正离婚自由”的根据，提出了独特甚至被编者认为较为偏颇的见解。

目　录

序　言 ……王大路
引　言
一、婚外恋——不容回避的社会问题…… 1
1. 组合家庭的双重依据…… 3
2. 毁灭家庭的烈火……13
3. 冻彻骨髓的冰窟……22
4. 杀才毁誉的甜酒……26
5. 悬心吊胆的魔圈……34
二、婚外恋的类型……40
1　缺欠的补充……40
2. 苦闷的救脱……46
3. 心灵在禁区外的互应……56
4. 性的诱惑色的沉迷……63
5. 疾风浮云一时起……71
6. 不到黄河不死心……83
三、婚外恋的心理特征……94
1. 情爱新奇……96
2. 性实现…… 105
3. 风险振奋…… 114

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.