

中国当代中医专家临床经验荟萃3

名老中医经验与临床研究

北京中医药大学
专辑

学苑出版社

内容提要

本辑刊载北京中医药大学名老中医及历届校友近 10 年来的部分学术代表作余篇。内容涉及名老中医学术经验、针灸推拿, 以及临床各科的研究成果, 本集基本反映了北京中医药大学近 10 年来在教学、医疗、科研等领域所取得的成果, 以及历届校友的学术思想和科研水平。本辑对从事教学、科研及临床工作者都有着较高的参考价值。

名老中医经验与临床研究

图书在版编目(CIP)数据

中国当代中医药专家经验荟萃(三): 北京中医药大学专辑
—北京: 学苑出版社, 1997.6

ISBN 7-5077-1255-9

I. 中… II. 龙… III. 医话-汇编 IV. R249.1

中国版本图书馆CIP数据核字(96)第25043号

责任编辑: 郭 强 陈 辉

学苑出版社出版 发行

社址: 北京万寿路西街11号 邮政编码: 100036

北京广内印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 1/16 27 印张 625千字

1997年7月北京第1版 1997年7月北京第1次印刷

印数: 0001—1000册

定价: 48.00元

北京中医药大学简介

北京中医药大学(原北京中医学院)是国家中医药管理局直属重点大学,创建于1956年,是中国最早成立的高等中医院校之一。在国家和全社会的大力支持下,经过全校几代人的努力奋斗,40年后的今天,她已成为在国内外享有盛誉的集教学、科研、医疗、生产四位一体的重点中医药大学。

学校的主要任务是培养德、智、体全面发展的能够胜任医疗、教学、科研、生产、管理及对外交流等工作的高级中医药专门人才,弘扬我国中医药文化,为我国和世界医药卫生保健事业服务。学校工作以面向现代化、面向世界、面向未来为指导方针,不断提高教学质量和科研、医疗水平,艰苦创业,锐意进取,建校40年来,先后为国家培养中医药专门人才近7000人,为世界80多个国家和地区培养中医药人才近1000人。

学校现有教职员工2547人,其中正、副教授490余人,博士生导师29人。硕士生导师111人。近年来,学校加强了师资队伍建设,尤其注重对跨世纪中青年学科带头人和骨干教师的培养,目前,已形成一支由国内外知名老一代专家学者和一批国内较有影响的中青年教授为主的结构合理的学术队伍。

学校现有各类在校学生2601人,其中博士及硕士研究生196人,本科生1423人,专科生96人,留学生358人,夜大生、函授生490人,进修生38人。为奖励优秀学生,学校设有德育、学习、体育等奖项,优秀本科毕业生可免试保送为硕士研究生。学校从1996年起实行上学收费制度,并相应扩大和提高奖、贷、助学金发放范围,以激励学生努力学习、全面发展。

学校下设基础医学院、中药学院、国际学院、第一临床医学院(附属东直门医院)、针灸推拿系、卫生管理系、中医护理系,包括中医学专业(七年制和五年制、中医学专业第二学士学位西医班和理工科班)、中医养生康复学专业、中药学专业、中药制药学专业、针灸学专业、卫生(中医)事业管理专业、管理工程专业(中药企业管理)和中医护理学8个专业,还设有研究生部、成人教育部、社科部和电化教育中心的教学部门。学校现有博士后流动站1个,博士学位学科授予点12个,硕士学位学科授予点23个。研究生部招收培养攻读硕士、博士学位的研究生;成人教育部负责成人继续教育;国际学院负责招收留学生,是全国中医院校中接收留学生最早、目前规模最大的国际中医教育培训部门;电化教育中心

是国家卫生部5个重点电教中心之一。

学校拥有较强的理论与临床医学科研力量,设有中医基础理论研究所、中药研究所、气功医学研究所、中医临床医学研究所、中心实验室、中医教育研究中心等研究机构,由上述机构组成的中医药研究院承担着国家级和部局级的重要科研任务,有多项科研成果获奖,是国内中医药研究的重要基地之一。

学校图书馆藏书37万余册,其中有中医药线装书1400种。中药博物馆收藏与陈列各类中药标本9000多种,是我国规模最大、档次最高的中药博物馆。

学校编辑出版的有《北京中医药大学学报》、《中华气功》、《世界气功》等学术性刊物以及《健康指南》等科普性刊物,同时受国家中医药管理局委托编辑出版《中医教育》杂志。

学校临床教学基地床位达3250张,其中第一临床医学院是学校教学、科研、医疗的重要基地,该院中医内科、中医外科、中医儿科、针灸、中西医结合结构内科学科的医疗、教学、科研水平在国内处于领先地位;建设中的第二临床医学院(附属方庄医院)将是设备齐全、功能完善的现代化新型医院;保定市第一中医院、北京市中西医结合医院、北京市护国寺中医院作为学校的附属医院,中日友好医院作为学校的临床学院,以及北京市宣武中医院等4所教学医院,共同承担着学校临床教学和实习任务。

附属实验药厂建于1958年,是中药学院教学、科研的重要基地,为国家正式批准的制药企业。该厂具有雄厚的技术力量,齐全的生产设备和先进的工艺技术,可生产针剂、片剂、丸剂、散剂、冲剂等多种中药剂型,产品畅销国内、远销海外,其拳头产品“清开灵注射液”为全国首批中医急症必备药品。

北京中医药大学重视对外交流与合作,近年来,已有55个国家的4500余名专家学者先后到学校参观访问,学校也派遣了850余名专家到世界各地考察、进修及参加国际学术会议。建校40年来,学校已和10多个国家的教学、医疗单位建立了交流协作关系。

随着改革开放的深入发展,北京中医药大学正加快改革步伐,主动适应国家经济建设和社会发展的需求,为培养具有21世纪水准的中医药人才,争创国内领先、国际先进的中医药科研成果,为把学校建成世界一流的社会主义中医药大学而努力奋斗。

目 录

名老中医学术经验

- 通降法在脾胃病中的应用..... 董建华(3)
- 我看“河图洛书”..... 王玉川(5)
- 归脾汤钩玄 王绵之(15)
- 论发汗解表法中的片面性 刘渡舟(18)
- 肾炎的中医药治疗 赵绍琴(22)
- 正确认识和处理中药现代研究中的矛盾 颜正华(24)
- 略谈我对《内经》的研究 程士德(28)
- 小儿抽动—秽语综合征中医辨治初探 刘弼臣 陈 丹(31)
- 卫分证浅论 孔光一(34)
- 施今墨对药简介 吕景山(36)
- 郭士魁治疗心系病证经验介绍 郭志强 郭维琴(41)
- 宋孝志教授治疗疑难病临证方法探析 刘小北 王玉芬(44)
- 祝谌予教授治疗糖尿病经验举要 董振华(46)
- 董建华教授治疗老年病经验 田金洲(49)
- 董建华诊治热病阴伤证的临床经验 郝瑞福(53)
- 董建华系列方药治疗胃痛 73 例的临床研究..... 杨晋翔(56)
- 刘渡舟教授临床抓主症经验介绍 傅延龄(60)
- 王绵之疑难病案选析 王 煦(63)
- 王绵之教授辨治疑难病证经验 刘淑清(65)
- 赵绍琴教授辨治慢性肾病的学术经验 彭建中(68)
- 赵绍琴教授应用升降散治验举隅 杨连柱(71)
- 试论杨甲三教授之取穴规律 胡 慧(73)
- 颜正华临证顾护脾胃经验初探 常章富(75)
- 治心而不止于心——刘弼臣教授治疗小儿病毒性心肌炎经验 王洪玲(77)
- 焦树德教授疝痹辨治经验介绍 阎小萍(80)
- 颜正华教授学术经验浅析 高云艳(84)

临床研究

内科

- 中风病智能障碍的中医康复..... 王永炎 刘金民 谢颖珍(87)
- 中医药治疗老年呆病(老年痴呆)的临床研究述评..... 傅仁杰 罗社文(93)

- 中风的发病特点及相关因素分析——附 402 例报告…………… 连增林 齐静淑(98)
- 化呆汤治病脑血管痴呆…………… 张铁忠 许树强(100)
- 脑血管病后遗症期用药体会…………… 张维斌(101)
- 心肾阳虚的临床研究…………… 郭维琴 于维杰 鲁卫星等(103)
- 补气法和党参治疗心绞痛的临床及药理学研究…………… 王硕仁 徐西 林谦等(107)
- 血脂康胶囊治疗高脂血症临床观察…………… 王俊显 苏梅者 陆宗良等(112)
- 调脉汤治疗快速型心律失常的研究…………… 魏执真 曹若楠 吴江丽等(116)
- 中经络型中风病 496 例临床观察…………… 王光月 屈凤林(118)
- 益元养心冲剂治疗冠心病的临床和实验研究…………… 吴永庆 刘正宏 雷亚凡(121)
- 辨证分型治疗高血压病临床观察…………… 吕丽(125)
- 中医防治胸痹心痛用药规律探讨…………… 张冰(127)
- 参芍口服液治疗冠心病心绞痛的临床观察…………… 胡锦涛 贾慧荣 叶英等(129)
- 中医药对实验性肾小球肾炎治疗的研究与展望…………… 魏民(131)
- 从肺脾肾气化失常谈肾炎的临床证治…………… 刘燕池(136)
- 肾炎益气液对慢性肾炎病人血肌酐及其倒数的影响…………… 张宁(138)
- 慢性肾衰 66 例临床分析…………… 聂莉芳(140)
- 难治性肾病综合征中医病机及其方药研究进展…………… 丛英(142)
- 丹萎生脉汤治疗冠心病 32 例…………… 辛凯旋(144)
- 中西医结合治疗原发性肾病综合征 61 例疗效分析…………… 傅玉素 薛昌森 钟明德(146)
- 雷公藤多甙片毒副作用的临床观察…………… 吕晋萍 李海聪 史载祥(148)
- 保元抵挡汤为主治疗慢性肾衰疗效观察…………… 王魁亮(149)
- 老年人糖尿病(消渴病)的治疗——附 885 例分析…………… 吕仁和(150)
- “糖尿病系列方”治疗 I 型糖尿病 256 例临床观察…………… 景录先(154)
- 分析 50 例老年糖尿病看糖尿病血瘀证…………… 任秀兰(156)
- 河南省 2080 例糖尿病中医诊断调研报告…………… 张延群 李瑛 和贵章等(158)
- 逍遥降糖饮治疗糖尿病 60 例…………… 郭喜军 王英(160)
- 川芎嗪对慢性肺源性心脏病相关指标的影响…………… 史学军(161)
- 中西药联合灌肠法治疗慢性肾功能衰竭 35 例疗效观察
…………… 孔祥梅 韩清 张延群(163)
- 理气活血通降法治疗消化道溃疡 43 例临床分析…………… 朱建华(165)
- 补肾通脉片治疗肾虚痰瘀型中风临床观察…………… 张牧寒 安邦煜(167)
- 中医药抗消化性溃疡复发的研究…………… 田海河 董建华 田德录(169)
- 加味白头翁汤治疗慢性结肠炎 35 例疗效观察…………… 韩清 孔祥梅 张延群(172)
- 健脾益气活血解毒法治疗胃脘痛——附 200 例临床分析…………… 杜长海(174)
- 中药治疗胆心综合征 40 例临床报道…………… 张羽邻 樊任明(176)
- 益气化瘀法治疗萎缩性胃炎 100 例临床观察…………… 王新莉 王魁亮(177)
- 柴胡桂枝干姜汤临床应用点滴…………… 屈凤林(179)
- 益气健脾摄血法治疗慢性血液病脾不统血证临床与实验研究
…………… 陈信义 孙颖立 乐兆升等(180)

- 自制“肝炎合剂”治疗非甲非乙型肝炎 330 例临床总结…………… 蔡新营(184)
- 蒲公英紫草汤治疗慢性浅表糜烂性胃炎临床研究…………… 陈慧琴(185)
- 益肾健脾生血汤为主治疗肾性贫血近期疗效观察及实验研究
——附 34 例临床资料分析
…………… 王秀琴 唐志鹏(187)
- 参枣生血片(丸)治疗缺铁性贫血临床研究…………… 苏 伟 孟素萍 闵 霁等(190)
- 中医对慢性再生障碍性贫血的认识…………… 王天恩 王尚平(192)
- 风温肺热病的临床研究——附 335 例临床总结…………… 董建华 杜怀棠 周平安等(194)
- 平肝降脂汤治疗脂肪肝 52 例…………… 黄象安(198)
- 安宫牛黄散治疗肺胀神昏(肺性脑病)的临床研究——附 140 例临床分析
…………… 杜怀棠 周平安 姜良铎等(200)
- 论外感病的内伤基础…………… 姜良铎(203)
- 风热外感冲剂治疗急性上呼吸道感染 279 例…………… 张 军 张增仁(206)
- 外感高热的中医综合疗法…………… 焦 扬 郝瑞福(207)
- 从 109 例表热证看银翘散用药规律…………… 刘 娟(209)
- 艾滋病中医药临床实践…………… 吴伯平(211)
- 中药治疗 3 例艾滋病病毒感染者 8 年观察报告…………… 赵树珍 王绪鳌 钟达锦等(216)
- 中西医结合提高支气管哮喘疗效的途径和方法…………… 张京安 马宇舟(218)
- 中医对尘肺的辨证与治法…………… 樊智勇 梁吉荷(221)
- 辨证论治老年病的体会…………… 柳宗游 刘淑清(223)
- 秦艽活络汤治疗类风湿性关节炎的临床研究…………… 肖长泉(226)
- 外科**
- 动脉硬化性闭塞症的中医临床研究评述…………… 陈淑长(227)
- 桥本氏病 56 例临床治疗报告…………… 伍锐敏 徐 蒙 郎琳娜等(231)
- 分阶段治疗强直性脊椎炎…………… 肖正平(233)
- 甲状腺功能亢进症辨治体会…………… 魏子孝(234)
- 消瘦冲剂治疗甲状腺结节 115 例临床观察…………… 曹 羽 倪孝儒 华聆真(237)
- 102 例外伤性截瘫的中医康复…………… 王征美 陈之罡 张进军等(238)
- 腰椎间盘突出症的系统保守治疗…………… 孟官维 朱 焱(241)
- 老年性骨质疏松症治疗体验…………… 马德水(243)
- 跗舟骨无菌性坏死治验 1 例报告…………… 郑平校(245)
- 消银解毒汤治疗银屑病血热型 108 例疗效观察…………… 金起凤(246)
- 中药治疗异位性湿疹 115 例临床观察…………… 李 林(248)
- 115 例女性寻常性痤疮的治疗探讨…………… 卢贺起 魏雅川(250)
- 70 例黄褐斑的辨证论治…………… 李秀敏(252)
- 中医辨证治疗湿疹 85 例…………… 瞿 幸(254)
- 祛斑增白面膜的药剂学研究…………… 杨天文 曾祖平(256)
- 醋泡方治疗角化型手足癣 60 例…………… 周德瑛 陈雅如(258)

- 芙蓉膏治疗结节性、囊肿性痤疮疗效观察 尤立平(259)
 兴阳冲剂治疗肾虚肝郁型阳痿 50 例 李曰庆(261)
 男性不育症古今证治对比与评价 黄大洋 魏雅君(263)
 毒淋汤治疗慢性淋病 48 例报告 李元文 周志强(266)

妇科

- 补肾化瘀法治疗不孕症 74 例临床观察 王宝书 车胜男 张新玲(267)
 活血化瘀为主治疗子宫内膜异位症 42 例临床观察 皇甫礼 文 娜(269)
 从奇经论治妇女更年期综合征 王晓萍(272)
 子宫肌瘤的论治 肖承棕(274)
 活血祛瘀治疗子宫内膜异位症 139 例 王阿丽 魏爱平 张宛巾等(277)
 慢性盆腔炎辨证探析 陈 艳 郭志强 刘英杰(279)
 中医药治疗子宫发育不良症 52 例 刘英杰 郭志强(282)
 谈谈用心身医学观点治疗闭经 于增瑞(284)

儿科

- 复痿汤为主治疗进行性肌营养不良症 200 例临床研究
 沙海汶 李素卿 张 虹等(286)
 小儿过敏性紫癜 51 例疗效分析 郭亚峰(289)
 中药治疗小儿过敏性紫癜 200 例 尹 丹 杨连元(291)
 一方三法治肺炎——用活血定喘汤治疗小儿肺炎体会 尹婉如 王道坤(293)
 儿科临证应用乌梅心得 张士卿(295)
 玄参升麻汤配合雾化吸入治疗小儿急性扁桃体炎 100 例临床研究 李庆荣(297)
 中医手法治疗小儿肌性斜颈 11 例 李文银(299)
 新生儿梗阻性黄疸的审因论治 梅玛力(300)

五官科

- 中医药防治老年性聋研究及展望 李书良 张红激(303)
 体外反搏加中药治疗耳聋耳鸣 12 例临床观察 常玉英 段淑荣 陈佳珍等(306)
 神经性耳聋的临床治疗观察 刘大新(307)
 视网膜静脉阻塞的辨证治疗 张淑英 王文长 宋 立(309)
 针拨套出术治疗晶体脱位 3 例 庄曾渊(311)
 补气养阴法治疗干燥综合征 傅希贤 韩世峰(312)
 牙周、牙髓综合征 李林可(314)

肿瘤

- 保元抗癌口服液的临床观察及实验研究 赵冠英 吴正军(315)
 锁骨上淋巴结转移癌的中西医结合治疗 300 例分析 崔惠娟 李佩文(319)
 白血病的骨髓细胞学改变与中医辨证关系初探 马 明(321)

- 调理气机在肿瘤治疗中的应用..... 赵树珍(323)
 癌症病人介入术后呕吐的病机探讨..... 毕爱华(325)

护 理

- 急性热病的中医护理初探..... 程俊凤(327)
 谈不寐的辨证护理..... 王志润(330)
 中药灌肠治疗慢性盆腔炎 98 例临床观察及护理 郑 平(332)
 北京宣武医院神经科室护士状况调查..... 王 军 赵志红(334)

针灸推拿研究

- 针灸治疗常见过敏性疾患 30 例 张 吉(339)
 气街理论及应用 谷世喆(342)
 刘寿山手法治疗青少年外伤性环枢椎半脱位 36 例 康瑞廷 李 昶(345)
 中风不语针灸证治心得..... 孟宪坤(347)
 针药合治头痛 186 例临床观察..... 邢贵方 商宪敏(350)
 纳甲法、飞腾八法、灵龟八法开穴速查法..... 张国瑞 朴联友(353)
 针刺对中风病人血压及心功能的影响..... 王 岫 赵岚煜 李 立等(356)
 练功入静的感觉思维过程..... 刘天君(359)
 子午流注纳子法心经开阖的观察..... 赵岚煜 朴联友 张学丽等(361)
 竹管疗法临床获效关键因素的探析..... 李晓泓 朱 江 许山鹰(363)
 华佗夹脊穴的临床应用及其理论探讨..... 刘香华 任小群 黎治荣(365)
 手法治疗膝关节盘状软骨术后粘连..... 侯瑞祥 康瑞庭(367)
 《黄帝虾蟆经》针刺时间禁忌说简介..... 马惠芳 郭长青(368)
 直刺中府、云门穴不会导致创伤性气胸的研究 李 瑞(370)
 针刺治疗高脂血症临床观察..... 张学勋(373)
 计算机化红外热象仪用于针灸原理和经络现象的研究..... 张 栋(375)
 针刺配合刺络拔罐治疗肩周炎 85 例 张国富(379)
 针刺配合外敷中药治疗面瘫 67 例临床观察 边长宗(380)

中药临床应用

- 细辛的临床应用和毒性反应..... 高学敏 宋树立(383)
 补中益气汤临床应用规律探讨..... 张年顺(385)
 论张锡纯甘遂应用之特点..... 李秀玉(388)
 对川乌、草乌引起不良反应的综合分析 牛继红 袁静娴(389)

其 它

- 论《伤寒论》病证, 症的结构与临证意义 (393)
 痰饮瘀血非病因论..... (396)

略论火郁发之·····	(399)
疟证的时间医学意义初探·····	(401)
中医心理脉象初探·····	(404)
休克与厥脱证现代研究述评·····	(407)
温病治“毒”法探讨·····	(413)
中医戒毒古方析·····	(416)
阿片成瘾病机及治病刍议·····	(419)

名老中医学术经验

通降法在脾胃病中的应用

董建华 (北京中医药大学 100029)

治疗胃病时曾力倡通降之法,因为照顾到了胃的生理功能、病理特性,故而取得了一定的成效。其实通降法并不单纯只用于胃病,而是可以推广到许多脾胃病证的治疗上。中医脾胃病的范畴很广,包括了西医消化系统食道、胃、肠、肝、胆、胰等脏器的所有病证,如临床上常见的食道炎、浅表及萎缩性胃炎、胃及十二指肠球部溃疡、胆囊炎、胆石症、结肠炎等病症均可以用脾胃功能失调来阐述其病机,并可依据其症状进行辨证论治。

上起食道,下至肛门整个消化道主食物的摄纳、消化、吸收和排泄,犹如一个大腑,其传化物而不藏,以胃为代表,遵循着共同的规律,生理上相互联系,病理上密切相关,治疗上亦应上下兼顾。升降出入是气机的基本运动形式,只有腑气通降则生化有源,出入有序,并与脾之升清交相辉映,升降平衡,阴阳调和,健康无疾,概括腑的生理特点是一个“降”字。腑喜疏通而恶壅滞,若因饮食、情志或六淫之邪所伤,致气机升降失和,当升者不升,当降者不降,郁滞不行,甚或升降反作,加之气滞、血瘀、湿阻、食积、痰结、火郁等诸邪相兼为患,临床上出现噎膈、胃胀、胃痞、胃痛、呕恶、泛酸、嘈杂、呃逆、反胃、嗝气、胁痛、积聚、黄疸、鼓胀、腹痛、便秘、泄泻和痢疾等许多病证,总结其共同的病机属性为“滞”。据此我们治疗此类脾胃病证,也倡导通降之法,着重疏通气机,调其升降,消其郁滞,流畅气

血,推陈出新,导引食浊瘀滞下行,给邪以出路。然而此六腑不同节段,又有其各自的特点,应采用相应的通降之法,并根据每个病证的不同病理特点及兼挟的病邪,适当变通,如实者主以通降,专祛其邪,虚者补虚为主,佐以通降,即用通降法贯彻于脾胃病治疗的始终。治疗脾胃病采用通降法亦应遵循高士宗广义的通法,即调气以和血,调血以和气,上逆者使之下行,中结者使之旁达,虚者助之使通,寒者温之使通,这些均为通法。

临床上表现出的胸骨后灼热、疼痛,食后烧心、泛酸,甚或饮食难下,吞咽发噎等症状,应理气通降,开郁畅膈,常选用旋覆花、广郁金、丹参、三七粉、木香、砂仁等药,西医的返流性食道炎、食道憩室,甚或食道肿物都可以参照辨治,对于食道炎症明显者加连翘、蒲公英等清热解毒药,确诊为食道癌者,可加山慈菇、半枝莲、白花蛇舌草等。

如果出现胃脘部胀满、痞闷,食后加重,纳食不香,伴有嗝气等症,宜采用理气通降,和胃消胀之法,用苏梗、香附、陈皮、枳壳、大腹皮、香橡皮、佛手等药,连及胁肋者加柴胡、青皮、川楝子。若进而出现胃脘部疼痛,用上方缓解不明显者,改用和胃止痛,理气通降法,选用金铃子、元胡、香附、陈皮、枳壳、大腹皮,遇寒加重者加用高良姜、甘松、毕澄茄温阳散寒通降;若血络瘀阻较甚,疼痛状如针刺,部位固定不移,夜间加重者,

应活血化瘀通降，加用炙刺猬皮、炒九香虫、蒲黄、五灵脂，甚或制乳香、没药之品。一些以嘈杂、泛酸、烧心为主诉者，应和胃制酸，理气通降，首选马尾连、吴茱萸、乌贼骨、煅瓦楞、山梔、黄芩、枳壳、大腹皮等药。另一类以呃逆、噎气、恶心、呕吐，甚或反胃为主诉者，更应加重和胃通降之力，采用旋覆花、代赭石、半夏、竹茹、陈皮、枳壳、大腹皮等药，如果上逆的原因是由于水饮内停者，还应加生姜、茯苓，呃逆连声不能自止者，则应加强通降肺膈之品，如丁香、柿蒂、刀豆子、枇杷叶等。阴分不足者，加用沙参、生地、麦冬等药以滋阴通降；寒热错杂者，应温清并用，苦辛通降，阴阳并调。西医的慢性浅表及萎缩性胃炎、贲门失弛松症、胃及十二指肠球部溃疡、幽门梗阻等可参照论治。而属于胃缓的胃下垂则应主以升提，但亦不应忘记佐用枳实等通降之品，达到升降调和之目的。

对于胁肋胀满、疼痛、恶心、厌食、口干而苦的病证，应疏肝利胆，理气通降，常采用柴胡、黄芩、广郁金、香附、赤白芍、川楝子、龙胆草等药，如果疼痛为结石所致者，加用金钱草、海金沙；局部梗阻引发黄疸者，应加茵陈、虎杖、板蓝根、龙葵等利湿退黄；气滞日久，导致血络失和，出现癥瘕积聚者，又当理气活血，化瘀通降，加用三棱、莪术、鳖甲等软坚散结；脾失健运，肝失条达，气血水相兼为患表现为鼓胀者，又当活血利水，理气消胀达到通降的目的，如选用水红花子、抽葫芦、车前草、萆薢、晚蚕砂等药。西医的急慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、胆囊炎、胆石症、胰腺炎等可参照此辨治。

如果出现胃脘以下，耻骨毛际以上的腹痛，临床上属感寒者为多，常选用乌药、小茴香、良姜、香附、枳壳、大腹皮温阳止痛，散寒通降；属于血瘀肠络者，又选少腹逐瘀汤、膈下逐瘀汤等化瘀通降之品。至于便秘，

当属大肠传导失司，通降不利使然，更应引起重视。年轻病实者，用酒军、枳实、槟榔、全瓜蒌、大腹皮等药；而血虚肠燥者，用当归、肉苁蓉等补血润肠通便；阴分大伤，水不行舟之便秘，应主以沙参、生地、芦根、天花粉、郁李仁、火麻仁滋阴通降，增水行舟，偶可加用芦荟、虎杖之属。痢疾是以腹痛、腹泻、里急后重和下痢赤白脓血为主症的常见病，物积欲出，气滞不与之出，故下坠里急；血脉凝滞，壅滞肠间，倾脂刮膜，则下痢脓血，所以气滞与血凝有关，“调气则后重自除，行血则便脓自愈”，道出了痢疾运用通降法的契机，常用葛根、黄连、白头翁、当归、白芍、木香、槟榔等药调和肠间气血达到通腑泻浊的目的。而以大便稀溏，次数增多为主诉的泄泻，乍看似腑气通畅，无需再通降之，其实不然。常言“无湿不成泻”、“无积不成泻”，则说明泻的基本病机在于肠间有湿、有积，若不通降，病邪何以祛除？脾主运化水湿，临床常见脾虚失运，或湿邪困脾的情况，也是发生泄泻的病机之一，故在治疗泄泻采用通降法时常与健脾法配合在一起，常用党参、茯苓、炒白术、煨木香、砂仁、扁豆、焦三仙等药。若湿滞明显者，加薏苡仁、厚朴、花、块滑石；食积明显者可参入保和丸之意。西医的急慢性肠炎、溃疡性结肠炎、克隆氏病、肠易激综合征、肠系膜淋巴结炎、细菌性及阿米巴性痢疾等可参照辨治。

以上我们通过辨证和辨病相结合的方式探讨了通降法在脾胃病临床中的应用，除此之外，临床上许多病证也广泛地可以使用通降法，如热病中用之以通腑泻热，脑病用之通腑化痰开窍，肺病用之釜底抽薪，泻下清上，老年病采用通补法效果优于呆补和壅补。总之，通降法顺应了腑的生理、病理特点，有着广泛的应用前景，值得更进一步研究。

(田海河 整理)

我看“河图洛书”

王玉川（北京中医药大学 100029）

在30年代初至70年代末，“河图洛书”只是一种并不那么美妙的神话，很少有人谈起它有什么学术价值。最近10余年来，由于“易学”热潮的兴起，久已消声匿迹的河图洛书，也时来运转骤然“热”了起来，重新出现在许多出版物中与读者见面，甚至有人声称：揭开了河图洛书的“千古奥秘”。中医界的某些同志也不甘落后，在综合历代有关文献、援引现代科学技术进行比较论证方面做了不少工作，以为河图洛书是中医学理论的根蒂，诸凡阴阳变化、五行生克的规律，人与自然的关系，脏腑经络、营卫气血的生理病理，乃至养生防病等等，都是通过河图洛书的原则的运用来体现的，《黄帝内经》的许多理论就是这样形成的。这种融汇古说新知于一炉的论述，跟明代张景岳《类经附翼》的“医易”篇相较，自然要明白好懂得多，此足见作者的一片苦心，然而，读者的反应却多数并不甚佳。这是因为有些关键问题没有搞清楚，如“河图洛书”究竟是什么东西？它是怎样产生的？为什么它具有无所不能的本领？为什么历代各家有关的论述多有互相矛盾、互不相容？在这种情况下，不论你如何为“河图洛书”乔妆打扮，抹上什么样的科学色彩，其结果只能是“说者娓娓，听者悒悒”，引起更大的反感。

笔者认为，由于时代背景、学术派别等方面的差异，古书里的“河图洛书”尽管名词相同而实则非一。若使不加分别，误将名同实异的多种河图洛书混为一谈，势必矛盾

百出，说来说去原来的神话依然是神话，不是神话的也染上了神话色彩，任你使出浑身解数也无法驱散团团迷雾，那才真是与事无补费精神了。兹就管见所及，将古代文献中所说的“河图洛书”分为5种，并略事论证。目的在于分别异同，挂一漏万在所不计。错误之处，尚祈明达教正。

1 “河图”是江河山川地理图

考之先秦古籍，最初只有“河图”，并无“洛书”之说。如《尚书·顾命》叙康王（西周第三代帝王）登基典礼上的陈设，有“越玉五重，陈宝：赤刀、大训、弘璧、琬琰，在西序；大玉、夷玉、天球、河图，在东序”。这里提到了“河图”，就是没有“洛书”。帝王宫殿之西厢称为西序，东厢称为东序。陈列在东西两厢的弘璧、琬琰、大玉、夷玉、天球，是五种玉器，即所谓“越玉五重”；赤刀、大训、河图，乃世代相传的3件国宝，即所谓“陈宝”。这些玉器和宝物，都是帝王权力的象征。河图是三种宝物之一，它是什么形状的东西？《顾命》没有说明。孔安国根据他所在时代的传说（据陈梦家考证，这位孔安国不是西汉司马迁《史记》里的孔安国，而是东晋孔愉的第三个儿子。详见《尚书通论》），以为“河图”即八卦之本，说“伏牺王天下，龙马出河，遂则其文，以画八卦，谓之河图”。这显然是一种附会。其说不见于春秋战国诸子之书，而东晋时代的孔安国独能言之凿凿，如亲眼所见，岂非咄咄怪事！是

故北宋文忠公欧阳修斥其说为“怪妄之尤”，是颇有理由的。明清之际的思想家、史学家黄宗羲，在他的《易学象数论》中指出：“《顾命》西序之大训，犹今之祖训；东序之河图，犹今之黄册，故与宝玉杂陈。不然，其所陈者为龙马之蛻软？抑伏牺画卦之稿本欤？无是理也”。这里所谓的“黄册”，是明清王朝为了向各州县征派赋税徭役而编造的户口、田产簿册。黄宗羲以为《顾命》的河图犹如黄册，笔者认为其说不误，但与其说是黄册，不如说是地图，更符合周代的实际。

据《周礼》所载，地图是帝王巡狩诸侯各国时必带之物，是索取贡物的依据。《地官司徒》曰：“土训掌道地图，以诏地事，道地愿，以辨地物，而原其生，以诏地求。王巡狩则夹王车。”注云：“道，说也。说地图九州形势，山川所宜，告王以施其事，若云荆扬地宜稻谷，幽并地宜麻。辨其物者，别其所有所无，原其生有时也。以此二者，告王之求也。地所无及物未生，则不求也。”疏云：“其九州地图，乃是诸国所献，以入职方。今土训乃于职方取九州地图，依而说向正使，依而责其贡献之物。”土训、职方，皆是官名。职方负责出纳保管地图，土训负责解说地图。由此足见其对地图之重视。盖古代帝王所需之一切，无不依赖于属国之贡献。帝王之视地图，犹地主之视地契为命根也，故《顾命》把它看作珍宝。据《尚书》及《竹书纪年》所载，武王、成王、康王皆有征伐敌国、巡狩方岳侯甸之事。为了政治、经济、军事上的需要，地图对于统治者来说，自然是不可或缺的珍宝。

《尚书·顾命》的“河图”即是江河山川地理图，其主要根据已如上述。此外，还可以从战国至秦汉时期的文献中找到旁证。例如，《穆天子传》曰：“天子西征，至阳纁之山，河伯冯夷之所都，居是惟河宗氏，天子乃沉璧礼焉。河伯乃与天子披图视典，以观天子之宝器。玉果、璿珠、烛银、金膏等物，

皆河图所载，河伯以礼。穆王视图，方乃导以西迈矣”（转引自酈道元《水经注》卷一河水条）。《穆天子传》乃晋代人从战国时魏襄王（或言安厘王）墓中发现的先秦古书（即《汲冢书》）之一。《传》中所记，主要是周穆王（西周第五代帝王）驾八骏西游故事，颇有小说意味，情节不免夸张，却有一定背景材料。其书虽非正史，著作年代大致与《尚书·顾命》相去不会太远，或竟是同时代的作品。观“玉果……金膏等物，皆河图所载”之句，则其所谓之“河图”亦即《周礼·地官司徒》之地图也。

又如，《命历序》曰：“河图，帝王之阶。图载江河山川界之分野”（引自《水经注》卷一河水）；《春秋·运斗枢》曰：“舜以太尉受号即位为天子，五年二月东巡狩……有黄龙五采，负图出置舜前……图玄色而绀状，可卷舒，长三十二尺，广九寸。中有七十二帝地形之制，天文位度之差”（《太平御览》卷八十一引）。《运斗枢》和《命历序》皆系汉代人所作之纬书，都有浓厚的神秘色彩，尤其《运斗枢》以为舜帝时已有七十二帝，显得更加荒诞不经。然其云“地形之制”、“江河山川界之分野”并为河图所载，则河图之古义犹存，只要剥去它的神秘外衣，仍不失为河图即是地图的一个证据。

综上所述，《尚书·顾命》之“河图”，即是地图，即是江河山川地理图的简称。这是不容置疑的历史事实。后人有循其名而不求其实者，以为《顾命》之河图，即是宋明理学中的“河图洛书”，则是地道的无稽之谈。原其初衷，盖欲借《顾命》经书之地位，以高其身价，殊不知这样做的结果，只能适得其反。

2 “河图洛书”是祥瑞物

祥瑞者，吉祥的征兆也。古人迷信，谓帝王修德，时代清平，万民和喜，即有祥瑞的感应。“恒物有种，瑞物无种”，所以，祥

瑞物都为罕见之物，种类甚多。以为“河图洛书”是上天神灵降至人间的祥瑞物的说法，大约早在春秋时期就广为流传了。例如，《管子·小匡》载齐桓公与管仲的一段对话，很能说明问题：“桓公曰：余乘车之会三，兵车之会六，九合诸侯，一匡天下……莫违寡人之命，……昔三代之受命者，其异乎此乎？管子对曰：夫凤凰鸾鸟不降，……昔人之受命者，龙龟假，河出图，洛出书，地出乘黄。今三祥未见，虽曰受命，无乃失诸乎？”三祥，指龙龟、图书、乘黄。龙龟，即神龟；假，至也。乘黄即神马。受命者，即帝王。齐桓公问话的意思是想当帝王。管子的回答是说，你齐桓公虽有“九合诸侯”的威望，“一匡天下”的功绩，但是未见天降祥瑞，时机尚未成熟，不可立马称帝。在这里，河图洛书、龙龟、神马，三者并为祥瑞物，说得很清楚（后来演变为龙龟负书，神马负图，三祥合为一祥）。又如，《论语·子罕》记孔夫子的话说：“凤鸟不至，河不出图，吾已矣夫！”孔子的措词与管子不同，表达的心情也大不一样，但都带有相当神秘的迷信色彩，都以为河图洛书是上天降于人间的祥瑞物。这是因为那时的人们都是信“天命”的，孔子、管子等大知识分子也不例外。至于作为祥瑞物之一的“河图洛书”，到底是何等形状的东西？文献无考，看来连管子、孔子也都不曾见过，我们不必枉费精力予以穷究，反正现代人是信“天命”的，也不应该宣扬“天命”。但是，我们必须看到，这种谁也没见过的“河图洛书”，既不能与《尚书·顾命》陈设在东序的“河图”相提并论，更不可把它同刘歆、孔安国等人所说“画卦之本、叙畴之原”的“河图洛书”混为一谈。不然的话，我们将无法回答黄宗羲早在三百年前提出的这样一个问题：“若图书为画卦叙畴之原，则卦画畴叙之后，河复出图，将焉用之？而孔子叹之者，岂再欲为画卦之事耶？”

由于这种“河图洛书”，与天命思想密切

关连，只有老天爷才能决定它是否出现，同时谁也无法查考它的形状和内容，这就为后来那些假借“天命”，伪造“天书”、“符命”的封建政客，留下了方便之门。此外，汉代人作的大量“纬书”中，也有相当一部分是以“河图”或“洛书”作篇名的，据说东汉时代的经学大师郑玄见过的“河图有九篇，洛书有六篇”（见孔颖达《周易·系辞传》疏证）。因此，我们必须考察其内容性质，给予必要的区别。不然的话，只能象苏东坡那样说：“河图洛书，其详不可得而闻矣，然著于《易》，见于《论语》，不可诬也”之类的话。不但不足以释疑，适足以增学者之惑。

3 “河图洛书”是帝王受命之符

这是一种名声最坏的“河图洛书”。它是由祥瑞说转变而来的神话。其发生年代，可追溯到先秦，而盛行于汉代。例如，《墨子·非攻下》曰：“赤鸟衔珪（一作书），降周之岐社，曰：‘天命文王，伐殷有国，泰颠来宾，河出绿图，地出乘黄’。若以此……观之，则非谓攻也，所谓伐也”。在《管子》、《论语》书中的“河图洛书”，不过是兆示天下一统、万民和喜的祥瑞物，到了《墨子》那里，就变为上帝命有道者征伐无道者的天书。又如，《吕氏春秋·观表》有“人亦有征，事与国皆有征。圣人上知千岁，下知千岁，非意也，盖有自云也。绿图幡薄，从此生矣”的论述。幡，通幡，古代以幡作为传信之物。薄与簿通，簿即文书。幡薄，写有文字的幡，犹符节之类。“上知千岁，下知千岁”，乃是十足的预言家口吻。《史记·秦始皇本纪》三十二年，曰：“燕人卢生使入海（求仙人）还，……因奏录图书，曰‘亡秦者胡也’。始皇乃使将军蒙恬发兵三十万人北击胡”。郑玄注云：“胡，胡亥，秦二世名也。秦见图书，不知此为人名，反备北胡。”这个卢生即是一位预言家。可见这种“绿图”或“录图书”，跟后世托名刘伯温的“推背图”、“烧饼歌”，是一路货色。汉

代人的“纬书”中，这类东西尤为多见。纬书的原本，虽已久佚，在南北朝及其以后的许多文献中却有大量转载。现在姑举一例，以见一斑。《尚书·中候》曰：“黄帝东巡过洛，修坛沉璧，受龙图于河，龟书于洛，赤文绿地，广袤九尺，负理平上，有列星之分，七政之度，帝王录记兴亡之数，以授尧。帝（尧）又修坛河洛，昧爽礼备，荣光出河，休气四塞，白云起，回风摇；又东沉璧于洛，日昃，赤光起，玄龟负书，背甲赤文成字，遂禅于舜。舜又习尧礼，沉璧，于日昃，赤光起，玄龟负书至于稷下，荣光休至，黄龙卷甲，舒图坛畔，赤文绿错，以授舜，舜以禅禹。……天乙在亳，夏桀迷惑，诸邻国强负归德，东观于洛，降三分沉璧，退立，荣光不起，黄鱼双跃出，躋于坛……赤勒曰：‘玄精天乙受神符，伐桀克’……”（见《太平御览》卷八十三）。这是一篇神话历史故事，在这些故事里，“河图洛书”既是上帝的命令，又是改朝换代的预言书。其编造的痕迹十分明显，它用的是移花接木的手法，把《周易·系辞传》的“河出图，洛出书”，跟史前传说中的黄帝、尧、舜、夏禹等帝王禅让故事拼凑而成的。

西汉初年，编造这种“河图洛书”的人，大都是些无聊的政客，其目的无非是为了游说人主，以冀得到一官半职。然而未见有得逞者，故仅见于纬书而史书多不载。到了西汉末年，才得到王莽的赏识，并依样画葫芦，弄虚作假，制造天命，实现其篡夺帝位的野心。《汉书·翟方进传》说，王莽篡位之后，依《周书》作《大诰》，得意忘形地声称：“河图洛书，远自昆仑，出于重野。古讖著言，肆今享实”。意思是说，以前的“河图洛书”只是一种传说，并无实据，到了我王莽手里才把它变成了活生生的现实。真是不打自招！不过王莽未免高兴得太早了，不久，就有人“以其人之道，还治其人之身”，也玩起假造图书符命的把戏。据《东汉会要》所载，就

有很多矛头指向王莽的图书，如“刘秀发兵捕不道，卯金修德为天子”；《河图赤伏符》曰：“刘秀发兵捕不道，四夷云集龙斗野，四七之际火为主”；《河图合古篇》曰：“帝刘之秀，九名之世，帝行德，封刻政”等等。《续汉书·光武帝本纪》也有“光武避吏新野，宛人李通等以图讖说光武云：‘刘氏复起，李氏为辅’”的记载。打倒了王莽，光武复兴之后，又续有大量的祥瑞出现，如《东汉会要》说：“章帝在位十三年，郡国所上符瑞合于图书者，数百千数”。此外，还有伪造图书而得大官者，《续汉书·方术传》：“王梁、孙咸，名应图策，越登槐鼎之任”，即是其例。

总而言之，西汉末年以后，制造河图洛书，是窃取帝位和大官的一种手段，这是《易·系辞》作者始料所未及的。这种图书的泛滥，对于社会的稳定有极大的危害，而其根源则是纬书。所以，“隋人恶其诞妄，遂欲一扫而空之，由是浸传浸微，几于灭绝”（钱熙祚《古微书·跋》）。其实，被隋人扫掉的纬书，并非全是迷信的，也有不少自然科学的内容，例如，《孝经援神契》有“七间六衡”与二十四节气相关的论述；《河图帝览嬉》、《洛书甄曜度》和《龙鱼河图》则有“月行九道”及“百四十四岁一超次”等天文历算知识。又如，《河图始开图》的内容，同《管子·水地》和《淮南子·坠形训》颇为近似；《洛书灵准听》则有与《山海经》类似的记载，也就是关于土质、水质、物产及其与人体相关的一些知识。此外，《尚书考灵曜》指出：“地恒动不止，而人不知，譬如人在大舟中，闭牖而坐，舟行而人不觉也”。毫无疑问，这是世界上地动说的最早记载，尤为珍贵。这些自然科学知识受了与它混在一起的“天书”、“符命”的连累，被列入该扫之列，遭到同样的命运，真是一粒鼠屎坏一锅汤，岂不惜哉！若纬书的作者有灵，定当大呼冤枉的。