

99
F830.9
1047

道德经与炒股实战

DAODEJING YU CHAOGUSHIZHAN

赵益民 曹海凤



山西经济出版社

前 言

“吃一堑，长一智”。当然有道理，可问题是许多人“吃一堑，长一智”“长一智，又吃一堑。”结果是“老吃堑，老长智；老长智，老吃堑。”到最后吃了亏都不知是怎么回事。

这是因为他们老拿过去的经验作为今天的指导。他们不明白经验如同航船后面不断翻起的浪花，它只能说明过去，根本无法告诉我们未来的前方可能出现的情况。在大海里航行，我们根本不必老盯着船后的浪花，那是海鸥们的事。我们需要的是指南针或导航仪。

在股市里搏斗过一段时间的朋友，往往会产生这样一种感受。过去的经验或教训，虽然是花钱买的，但未必就是一笔财富。有时反而成为以后投资失败的根本原因。因为经验与时尚有关，符合过去一段时期的理念和方法，并不意味着在今天依然行得通。因为市场是不断变化的。

炒股其实就是一种金钱游戏。是游戏就会有游戏规则。可每当我们对游戏规则熟悉了的时候，就会发现人

家已经改变了规则。这就是游戏规则定律。

在股市里,可以说没有一种方法是百试不爽的,惟有原则是持久的。只有原则才能成为在股海里航行的指南针或导航仪。

股市里充满机遇,也有许多辛酸和绝望。失败者成千上万,叠在一起比摩天大楼还高。但如果我们有了股海指南针或导航仪,就可以使我们避免失败,指引我们越过汹涌的大海,抵达成功的彼岸。这个股海指南针或导航仪根本不必到巴菲特或索罗斯那里去找。中国古代一位被称为老子的智慧老人很早就发明了它并传给了我们,它就是《道德经》。

也许有人觉得这很可笑。一本三千年前写的古代哲学书和一个才出现将近四百年的股票风马牛不相及,两者根本扯不到一块。这种观点是错误的,也是可以理解的。因为老子在他的《道德经》第四十一章中谈到:“上士闻道,勤而行之;中士闻道,若存若亡;下士闻道,大笑之。不笑不足以为道。”意思说上等人士听了道,就勤勉地实行它;中等人士听了道,半信半疑;下等人士听了道,大声嘲笑它。如果不觉的可笑,也就不能称之为道了。那么,这本书为什么能够成为股海指南针或导航仪呢?

首先,《道德经》所揭示的规律同样存在于股市。诚然,《道德经》是一部哲学书。哲学是对自然、社会、人类思维及人生规律的总结。对人们树立正确的宇宙观、自然观、社会观及人生观有着重要的指导意义。《道德经》一书包含着丰富的辩证法思想。如对立统一规律:“有无

相生,难易相成,长短相形,高下相倾,音声相和,先后相随。”(第二章)。“祸兮,福之所倚;福兮,祸之所伏”(第五十八章)指对立面相互依存。“反者道之动”(第四十章)“正复为奇,善复为妖”(第五十八章)揭示了对立面的相互转化;量变质变规律:“合抱之木,生于毫末;九层之台,起于累土;千里之行,始于足下”(第六十四章);否定之否定规律:“天下有始,以为天下母,既得其母,以知其子;既知其子,复守其母,没身不殆”(第五十二章),“天之道,其犹张弓与!高者抑之,下者举之;有余者损之,不足者补之”(第七十七章)。这些揭示的规律都是宇宙间普遍的规律。老子用道来表示。道是宇宙本体,是宇宙万物发展变化总的和根本的规律。道无处不在。“大道汜兮,其可左右。万物恃之而生而不辞,功成不名有。衣养万物而不为主,可名于小;万物归焉,而不为主,可名为大”(第三十四章)“道者,万物之奥,善人之宝,不善人之所保。”(第六十二章)。作为国民经济的晴雨表——股市,同样有一只看不见的手在调节着它的运行。同样受客观规律的调节。而这些规律老子在《道德经》中都有阐述,如“万物并作,吾以观复。夫物芸芸,各复归其根,归根曰静,静曰复命。”可以说价值规律所述也不过如此。

其次,《道德经》是帮助我们在生活中、在股市里战胜自我的法宝。从股市里摸爬滚打出来的人常常有这样的感受,即股市里最大的敌人不是别人,而是自我。在股市里赚钱,说难也难,说容易也容易。只要战胜了自己,就能战胜庄家,也就能赚钱。但是,战胜自己谈何容易!难

怪老子在第三十三章中说：“知人者智，自知者明；胜人者有力，自胜者强。”我们如果想成为生活中、股市里的强者，就必须战胜自我，战胜自己头脑中的散户思想，战胜自己心中的各种欲望、冲动、偏见和恶习。尤其是贪婪和恐惧这两位大敌。要想战胜自我，最好的办法就是熟读老子的《道德经》并“勤而行之”，用《道德经》里的“圣洁之水”来清洗我们的大脑，涤除我们的“玄览”（第十章）。

概而言之，《道德经》教给我们的操作原则有如下几条：

1. 遵循天道（规律），勤而行之。
2. 人弃我取，不争善胜。
3. 知足不贪，功成身退。
4. 稳重谦虚，不妄作为。
5. 知常达变，未兆先谋。
6. 慎终如始，戒骄戒躁。
7. 甘于寂寞，反璞归真。
8. 保持虚静，塞兑闭门。
9. 自知自胜，力戒主观。
10. 知雄守雌，善抱不脱。
11. 清心寡欲，无私忘我。
12. 勇于不敢，不入死地。
13. 逆向思维，顺势而为。

以上原则或守则希望大家能对照自己的操作加以学习领会，举一反三，融会贯通，并勤而行之。相信它一定能够给大家带来好运的！要知道“执大象，天下往；往而不

害,安平泰”(第三十五章),只要我们掌握大道,就可走遍天下(包括股市),到哪里都不会受到伤害,都会获得安宁、平稳和通泰的。可以说是无往而无不利的。

过去我们读《道德经》,只知道它是一部哲学书,也是一本很好的诗歌集。当时感觉它在哲学、天文学、政治、军事、文学艺术、医学、养生保健、武术(尤其是太极拳)等方面有很高的价值,入市两年后,在尝过股市这个人生缩影的苦辣酸甜后,方觉它在股市有着巨大的应用空间。当然,有了股市里的感受后,更有助于领会《道德经》的精奥含义,更觉得道的伟大,大自然的伟大,人的伟大,尤其是老子的伟大。难怪孔子称赞说:“老子其尤龙邪”,难怪俄国伟大文学家托尔斯泰称孔子是“伟大”,而老子则是“巨大”。我们应当承认古人在认识客观世界的某些方面确有先知先觉,不能说今人一时还不认识的事物就不存在,更不能说今天我们科技新发现都是古人不理解的问题,甚至他们想也不曾想。不要以为外国的月亮一定比中国圆。事实证明,我们认为是今天才发现的“新大陆”,在祖国文化的宝库里,许多本是古人早就收藏的珍品,有的还是被外人视为珍宝后才启示我们自己去发掘的。“墙里开花墙外香”,这样的例子还少吗?

从长沙马王堆汉墓出土的《老子》帛书甲、乙本说明,古人死了都想带走的书,可见多么的珍贵!但此书毕竟是文言文,又是以类似诗歌的笔法论哲理,裁章遣词殊异,跳动性很大,常在无字处转折,加之年代久远,因而见仁见智,莫衷一是。为了便于大家读懂并深刻领会这本

号称“难读”的《道德经》，笔者特将原文译成白话文予以对照，并对一些难解的字、词略加注释。着重讲了它在股市中的应用。希望本书能够帮助大家进一步领会《道德经》的微言大义，并能灵活地应用于股市，为自己在股市中获胜增加一分几率。

由于本人才疏学浅，既非专业训诂人士，又不是搞哲学的，说出的话，写出的文字难免贻笑大方。更何况“道可道，非常道”“书不尽言，言不尽意，意不尽道”。望读者见谅！望方家明教！

赵益民 曹海凤

目 录

《道德经》与炒股实战卷上

- | | | |
|-------|--------------------------|------|
| 第 一 章 | 股市之道不可道 多空之中观奥妙…………… | (3) |
| 第 二 章 | 一阴一阳谓之道 掐头去尾“鱼身”好…………… | (6) |
| 第 三 章 | “去贵取贱”不相争 “落袋为安”愚人高…………… | (9) |
| 第 四 章 | 空虚深远作用大 掌握根本是行家 …………… | (13) |
| 第 五 章 | 顺其自然不妄为 少听少说是原则 …………… | (16) |
| 第 六 章 | “谷神”原来是“股神” 绵绵不绝用不穷 …… | (19) |
| 第 七 章 | 天长地久不自生 舍己无私能成功 …………… | (21) |
| 第 八 章 | 上善若水能应变 与世无争无烦忧 …………… | (23) |
| 第 九 章 | 功成身退天之道 及时脱手就是高 …………… | (26) |

第 十 章	专气致柔如婴儿	心镜明亮杂念消	 (28)
第 十 一 章	做多只为有利图	做空更因钱有用	 (31)
第 十 二 章	五音五色乱耳眼	场面盘面虚账面	 (33)
第 十 三 章	宠辱若惊因有己	欲除烦恼须无我	 (35)
第 十 四 章	惚惚恍恍难穷尽	把握规律御古今	 (38)
第 十 五 章	微妙玄通深难测	厚黑无此奈我何	 (40)
第 十 六 章	致虚守静观归复	知常曰明不妄动	 (43)
第 十 七 章	高明管理不扰民	事遂功成归百姓	 (46)
第 十 八 章	大道废弃有仁义	股市商场无父子	 (48)
第 十 九 章	绝圣去智民有利	见素抱朴少私欲	 (50)
第 二 十 章	独异于人贵食母	甘于寂寞是高手	 (52)
第 二 十 一 章	孔德之容惟道从	恍惚之中有真情	 (55)
第 二 十 二 章	委曲求全真诚忍	力戒主观方能赢	 (57)
第 二 十 三 章	飘风骤雨不终日	暴涨暴跌非久时	 (60)
第 二 十 四 章	企者不立跨不行	主观主义是毛病	 (62)
第 二 十 五 章	大逝远反天地母	顺应市场法自然	 (64)
第 二 十 六 章	重为轻根静为君	克制冲动任亏盈	 (67)
第 二 十 七 章	善行善言善救人	尊师爱资才高明	 (69)
第 二 十 八 章	知雄守雌天下溪	能忍能耐成大事	 (73)
第 二 十 九 章	天下神器难为执	居安思危去甚奢	 (77)
第 三 十 章	大军之后有凶年	大涨之后多风险	 (81)
第 三 十 一 章	兵者不祥君子弃	压低出货庄家去	 (84)
第 三 十 二 章	道常无名名须止	包装过分要剥离	 (87)
第 三 十 三 章	知人者智自知明	战胜自我方是强	 (90)
第 三 十 四 章	大道汜兮可左右	终不自大能成大	 (92)

第三十五章	掌握大道走天下	无往不利用不尽	 (94)
第三十六章	将欲取之必先予	微明天机要保密	 (96)
第三十七章	道常无为无不为	清心寡欲须冷静	 (99)

《道德经》与炒股实战卷下

第三十八章	上德不德是有德	丈夫处厚不居薄	 (103)
第三十九章	贵高以贱低为本	黑马常便宜给您	 (106)
第四十章	反者道动弱为用	看空做空要悟空	 (109)
第四十一章	上士闻道勤而行	道隐无名善始成	 (111)
第四十二章	道生阴阳中气和	亏损获利利又折	 (114)
第四十三章	天下至柔穿至坚	无为有益在不言	 (117)
第四十四章	何必以身殉名货	知足不辱止不殆	 (119)
第四十五章	大成若缺盈若盅	刻求完美莫炒股	 (122)
第四十六章	祸莫大于不知足	知足之足是常足	 (124)
第四十七章	不出门户知天下	远离盘面见天道	 (126)
第四十八章	为学日益为道损	无为无事见真功	 (128)
第四十九章	圣人何必有常心	大众心理要搞清	 (130)
第五十章	出生入死十有三	远离股市最安全	 (133)
第五十一章	道生德畜形势成	盛衰有时心里明	 (135)
第五十二章	天下有母终身守	见微知著守柔强	 (138)
第五十三章	行于大道畏施为	把守原则离捷径	 (141)
第五十四章	善建不拔抱不股	修身炒股同一辙	 (143)
第五十五章	含德之厚如赤子	和气生财是常理	 (145)

第五十六章	知者不言言无知	三不主义牢牢记·····	(147)
第五十七章	以正治国用兵奇	知常达变静无欲·····	(149)
第五十八章	其政闷闷其民淳	福祸相倚学塞翁·····	(152)
第五十九章	治人事天莫若嗇	注重积德无不克·····	(155)
第六十章	治大国若烹小鲜	炒股不能太频繁·····	(157)
第六十一章	大国谦下取小国	散户谦下跟庄做·····	(159)
第六十二章	道为万物之奥宝	有求必得罪过消·····	(161)
第六十三章	图难于易大于细	终不为大能成事·····	(163)
第六十四章	其安易持兆易谋	慎终如始无败候·····	(166)
第六十五章	善为道者非明民	股市莫弄小聪明·····	(170)
第六十六章	江海谦下百谷顺	股市赢利不需争·····	(172)
第六十七章	大而不肖有宝三	慈爱节俭让人先·····	(174)
第六十八章	善士不武战不怒	善用庄家能成功·····	(177)
第六十九章	祸因轻敌丧吾宝	哀兵必胜忍为高·····	(179)
第七十章	知我者希则我贵	寂寞高手孤独泪·····	(181)
第七十一章	知道不知最为上	不懂装懂大毛病·····	(183)
第七十二章	圣人自知不自见	自尊自爱不自贵·····	(185)
第七十三章	天网恢恢疏不漏	大智若愚非人谋·····	(187)
第七十四章	民不畏死何以惧	越俎代庖伤手指·····	(189)
第七十五章	民之饥因食税多	股市亏损贪生过·····	(191)
第七十六章	生之柔弱死枯槁	兵强则灭木强折·····	(193)
第七十七章	天道犹如张弓箭	人道相反非长远·····	(195)
第七十八章	柔弱之水坚莫胜	良药苦口利于病·····	(197)
第七十九章	和大怨必有余怨	天道无亲与善人·····	(199)
第八十章	小国寡民不用兵	自得其乐逍遥行·····	(201)

第八十一章	信言不美美不信 圣人不积只为人	(203)
-------	-----------------------	-------

附录

太极拳的股市应用	(205)
股市布朗运动及测不准原理	(209)
为什么股评家也会测不准?	(212)
套牢游戏	(216)
后 记	(218)

《道德经》与炒股实战卷上

·第一章·

股市之道不可道 多空之中观奥妙

道①,可道②,非常道③;名④可名⑤,非常名⑥。无⑦名,天地之始,有⑧名,万物之母⑨。故常无,欲⑩以观其妙;常有,欲以观其徼⑪。此两者,同出而异名,同谓之玄。玄之又玄⑫,众妙之门⑬。

〔注释〕

- ①道——自然规律,法则。
- ②可道——可以说出的。
- ③常道——永恒的规律。
- ④名——名称,称呼。
- ⑤可名——可以叫的出。
- ⑥常名——永恒的称呼。
- ⑦无——空无。
- ⑧有——实有。
- ⑨母——母体,本体。
- ⑩欲——将。
- ⑪徼——边,极限。
- ⑫玄——玄远,深远。

⑬门——门径，法门。

〔译文〕

道，可以说得出来，就不是永恒的常道。名，可以叫得出来，就不是永恒的常名。无，称之为天地的元始；有，称之为万物的本体。那永恒的无啊，将以它来观察造化的奥妙；永恒的有啊，将以它来观察自然的极限。这两个方面，是出于共同的根源而有不同的名称，同样叫做玄妙。玄妙深远啊，是认识万事万物奥妙的法门。

〔股市应用〕

1. 道是宇宙间事物发展变化的总规律，总过程，是万物的本体。它无时不在，无处不在，当然也必然存在于股市。是决定股市运行的根本力量，可以说就是存在于市场，决定市场的那只看不见的手。我们只有认识它，掌握它，并遵循它的规律做事而不违背它，才能在股市中立于不败之地。

2. 永恒的道（即常道）是说不清的，也是不能说的。如果能够说得出来，那就不是真正的永恒不变的道了。道是不可抗拒的，也是难以捉摸的，更是不可言喻的。孔子曾说：“书不尽言，言不尽意，意不尽道。”有些东西，只可意会，不可言传。禅宗里讲：达摩西来无一字，全凭心意用功夫，若在纸上求佛法，笔尖蘸干洞庭湖。股市中的确有规律可循，但这些规律是不能说的，如果能说出来的话，也就不是规律了。这

就是为什么股评家也常常说不准的原因之一。

3.“无”和“有”是天地万物的根本。表现在股市中,就是“多”与“空”的两种力量在起决定性作用。我们既然可以从“无”和“有”两个方面观察自然造化的奥妙与极限。同样,我们也可以从“多”与“空”的两个方面来认识和把握股市的奥妙与极限。

4. 从“名可名,非常名”可看出,股票的名称也不是固定不变的。今日之“长春长铃”即昔日之“汽油机”。而“托普软件”“ST 粤海发”“四通高科”难道不是从“川长征”“新亚快餐”“华立高科”变来的吗? 所以,在你卖了一只股票后,过两天又高于这个卖价再买回时,你也可以认为是又买了一只别的股票。这样,心里就不会犯嘀咕。1997年2月,本人在8.20元的价位卖出“郑州百文”(成本为7.63元),几周后,又在8.40元价位上买回,当时我就是这么想的。结果,这只股票一路攀升,最高竟达到22.00元。