

〔明〕龔雲林 撰述

小兒推拿活嬰秘旨

中國醫學大成續集

小兒推拿活嬰秘旨提要

明·金谿龔雲林述撰。太醫姚國楨補輯。胡連璧校正。其論嬰兒之病。大抵半由胎毒。半傷飲食。其外感風寒。什一而已。曰臍風、胎驚、痘疹、癰瘡、驚癇、發搐、痰壅、赤瘤、白禿、解顱、鵝口、重舌、木舌諸症。豈非孕母不謹。胎毒所致歟。皆由小兒在胎。多食煎博恣味辛酸。嗜欲無節。喜怒不常。皆能令兒受惠。母既胎前不節。胎後又不能調。惟務姑息。未足首睥。餌以酸鹹。未穀甫週。啖以肥甘。百病由此生矣。曰吐瀉、黃疸、五疳、腹脹、腹痛、水腫、癰痢、痰喘。豈非乳食過傷。調養失宜乎。是書上卷首論受病之源。審形察色。以辨藏府所生主病。次詳推拿各法。二十四驚推法。各驚列圖。推拿手術各法。補遺臍風論治等治法。中

卷、列小兒雜證。病機纂要。附以方藥。下卷、列應用秘方。是書
舊刻字跡模糊。不堪卒讀。炳章藏有舊鈔足本。精校圈點付印。此
爲推拿最善之本也。

龔雲林先生選

小兒推拿活

嬰全書

大文堂梓

叙

余曰。育養小兒難事也。謨在諸保氏。如保赤。懷求可知矣。蓋因精骨未全。血氣未定。臟腑薄弱。湯藥難施。一有吐泄。驚風。痰喘。咳嗽。諸病。候投藥餌。為害不淺。唯推拿一法。相傳上帝命九矢玄女。操小兒五臟六腑經絡。貫串血道。因其寒熱溫涼。用失推拿補泄。一有疾病。即可醫治。手到病除。效驗立見。洵保赤之良

法也。但此專用醫者之精神力量。不為煎劑丸散。三指拈撮。便易從事。故習學此少而真傳罕覯矣。予得此良法秘書已久。愁試翻斲。不恐私藏。意弘公世。因而手著。最爲詳晰。分爲上下二卷。膏肓之家。開卷了然。隨用之效。育嬰所法。盡載斯編矣。

康熙辛未年重刊

繡谷龔雪林書於保仁堂

新刻小兒推拿方脈活嬰秘旨全書卷之上

金溪 龔雲林 述誤 太醫 姚國禎 補輯

後學 胡連璧 校正 書林 詹子洪 梓行

論

嘗聞小兒方脈科。古人謂之啞科。最難調治。何也。蓋嬰兒之流。難問症察脈故耳。抑且臟腑脆嫩。孟浪之劑。峻寒峻熱。不敢輕試。且兒在襁褓。內無七情六慾交戰。外無大風大寒相侵。何嬰兒疾繁且甚歟。大抵半胎毒。半傷食也。其外感風寒。什一而已。曰臍風。曰胎驚。痘疹。疳瘡。驚風。發搐。痰壅。赤瘤。白禿。解顛。鴨口。

重舌。木舌諸症。豈非孕母不謹胎毒所致歟。且小兒在胎。母飢亦飢。母飽亦飽。辛辣適口。胎氣隨熱。情慾動中。胎息輟躁。或多食煎燂。恣味辛酸。嗜慾無節。喜怒不常。皆能令兒受惠。母既胎前不節。胎後又不能調。惟務姑息。未足百晬。餌以酸醎。未數甫週。餵以肥甘。百病由此而生矣。曰吐瀉。黃疸。五疳。腹脹。腹痛。水腫。瘧痢。痰喘。豈非乳食過傷。調養失宜所致歟。故古者婦人妊子。寢不側坐。不邊立。不蹕。不食邪味。不聽淫聲。不視邪色。耳旨哉。得幼乚之法。亦深得造化生生不息之意。此古人多壽考。兒少夭折也。有等秉性溫良之婦。有娠。不謹慾。縱曰生兒少病。而

痘疹亦稀。爲兒醫者。臨症之際。宜察色觀形。不宜鹵莽。如煩赤。知心熱。鼻紅。知脾熱。左腮青。知肝氣有餘。右腮白。知肺經不足。額白。知腎虛。更參虎口三關之脈。小兒病情斯過半矣。

蒸變論

小兒初生。血氣未足。陰陽未調。骨格未全。故有蒸變之候。每三十二日一變。六十四日一變。蒸變則精神易。丞則骨格成。或發熱。或吐。或汗。或呻吟。不食。煩啼。鼻塞。咳嗽。痰涎。變候七日。蒸過十三。初變。腎水。志。身熱。耳聾。冷。二變。一蒸。膀胱。上唇腫。如卧蚕。三。變。心火。學笑。生驚悸。四變。二蒸。小腸。渾身狀熱而硬。五變。腋不。

夜多啼哭。六變三蒸。在胆。學坐。閉目。生驚搐。七變肺金。學語。牙齒生。八變四蒸。大腸。學驚。嘔噎。泄瀉。九變脾土。吐瀉。識人。知喜怒。十變五蒸。屬胃。微汗。腹痛。呼父母。心包三焦無形。故無蒸。五蒸十變。天地生成之數全矣。八蒸者。後三大蒸。漸學移步。能應名。共五百零十二日。變則手足受血。足能行。而手能持。亦有胎氣狀寔。暗變而無諸症者。此骨節臟腑由變而成。而胎毒亦由變而散也。

驚風論

經云。諸風掉眩。統屬肝木。小兒純陽。真水未旺。心火已炎。故肺

金受制。無以平木。故肝木有餘。而脾土常不足也。失于保養。寒暄不調。以致外邪侵襲。飢飽失節。以致中氣損傷。而急驚慢驚之候作矣。故急驚屬肝。風木有餘之症。慢驚屬脾。中土不足之候。有餘則清之。瀉之不足。宜溫之。補之。急驚之症。因聞霹靂之聲。或驟馬禽獸之吼。以致面青口禁。聲嘶痰厥。過則容色如常。良久復作。身熱面赤。引飲。口鼻氣熱。二便黃赤。惺惺不睡。蓋熱盛生痰。七盛生風。因驚而發耳。慢驚之症。因飲食不節。損傷脾胃。吐瀉日久。中氣大虛。發搐無休。身冷面黃。不渴。口鼻氣寒。二便清白。露睛昏睡。目上視。手足瘳瘳。筋脈拘攣。蓋脾虛生風。七

盛則筋急。卽天吊風是也。錢氏謂急驚無陰之症。心經寒熱。陰不能配陽。爲陽盛陰虛之候。變驚是無陽之症。脾土虛甚。火不能勝水。爲水甚火虛之候。故急驚者十生一死。慢驚者十死一生。當諳此理。不可混作一途。

諸疳論

經云。教食肥。令人內熱。教食甘。令人中滿。蓋其病因肥甘之所致。故名曰疳。夫襁褓中之乳子。與四五步之孩提。乳哺未息。胃氣未全。而穀氣不充也。不能調助。惟粉姑息。卻饋之愛。恣食肥甘。瓜果生冷。一切烹飪調和之味。朝飡暮食。漸成積滯膠固。以

致身熱體瘦。面色痿黃。肚大青筋。重痛瀉痢。諸疳作矣。

吐瀉論

經云。諸嘔吐酸。暴注下迫。皆屬於熱。又曰。濕盛則濡泄。夫小兒吐瀉。皆由乳食過度。冷熱不調。脾胃不和。傳化失常。停滯於內。外感寒熱。而吐瀉作矣。瀉黃瀉逆爲熱。瀉清吐乳爲寒。須官認切當可也。

嬰童賦

乾元好生。坤元長養。人稟陰陽。天地橐籥。父精母血。以成形成。天清地濁。同升降。顧一月之胎。形如珠露。二月之胚。痕若桃花。三

月四月而男女形象分明。五月六月而五臟六腑具足。七月毛髮生而通關竅。八月動其手而遊其魂。九月兒身三轉。十月母妊當分。兒在胎而餐母血。母嗜慾最要提防。母寒子寒。母熱子熱。男女初生調理須要得宜。腸胃未充。飯食不宜餽餽。六七日臍帶未乾。縱炎熱。休頻浴水。或綠客氣相沖。遂染臍風惡候。盤腸痧氣。撮口禁風。皆因風水爲殃。未滿十朝難治。若是初生。形如啞子。緣母飲冷。寒入肺經。晝夜啼哭徹曉。皆由熱盛心驚。癖多因胎熱。身黃名曰胎黃。馬牙疳。七星丹。針而後繳。木舌風。重舌風。刺而後敷。更有蒸變。骨格乃成。三十二日一變。六十四

曰一蒸八蒸十變。志意漸生。長智長骨。能應能行。是兒暗行蒸變。必綠凜賦完全。胎驚內動。夜啼聲多。屬臟寒。瀉青瀉黃兼吐乳。須分寒熱。雖云驚症多般。大抵風痰食熱。發爲搐搦。咬牙寒戰。變爲循衣。眼窳筋攣。治法導食豁痰作主。清心瀉木爲先。更有慢驚。起於脾虛。露睛昏睡。身寒虛變。脾風速死。天癰驚抽。眼目症癰。取下風痰。更有諸疳。多傷食積。心肝脾肺腎五臟異症。丁奚補露症。急治尤難。痢乃物積。氣滯。瘧分邪客。水火肚痛。當分虛實。吐乳總曰胃寒。鮮顙語遲。液滯顙蓋。是原虛。口瘡鵝口。癰頭瘡。原由胎毒。赤黃火眼。皆從火熱。顙高顙陷。咎歸脾虛。如

斯古怪。更爲何因。豈非乳母不善調治。致兒百病叢生者乎。臨症三思。診視庶幾起死回生。

面部臉症歌

額上紅多熱燥多。若逢青色急驚疳。形如昏暗多應死。青貫山根探若何。額門腫起定爲風。此候應知最是凶。忽陷成坑如盞足。不過七日命應終。印堂青色撞驚多。紅主心驚白主和。或見微上青紫色。只因客忤症相過。山根青見兩遭驚。紫赤傷脾吐瀉因。紅色夜啼聲不歇。若逢白色死之形。年壽黃爲吐瀉基。若然眊白是爲虛。兩頤赤爲啼哭熱。更兼黃色吐因之。鼻準微黃。

紫庶幾。深黃死症。黑應危。人中短縮。緣吐利。黑形唇反。定難醫。
鼻門黑燥。渴難禁。面黑唇青。命不存。肚大青筋。俱惡候。更嫌身
有直身紋。唇上鮮紅潤者平。燥乾紅熱。卽黃生。白形失血。青筋
重。黑紋繞口。死之徵。承漿青色。食時驚。黃多吐逆。是真形。煩燥
夜啼。青主吉。金匱青生。亦主驚。青衄生於左。太陽瀕驚。一度見
推詳。亦是傷寒微燥熱。黑青知是乳多傷。右邊青衄。不須多。有
則頻驚。怎奈何。紅赤爲風。抽眼目。黑青三日。見閻羅。忽見眉間
紫帶青。看來立便見風生。青紅碎雜。風將起。久病肩紅。是死形。
白睛青色。有肝風。有積黃。形不及瞳。若見黑精黃。色現傷寒。發