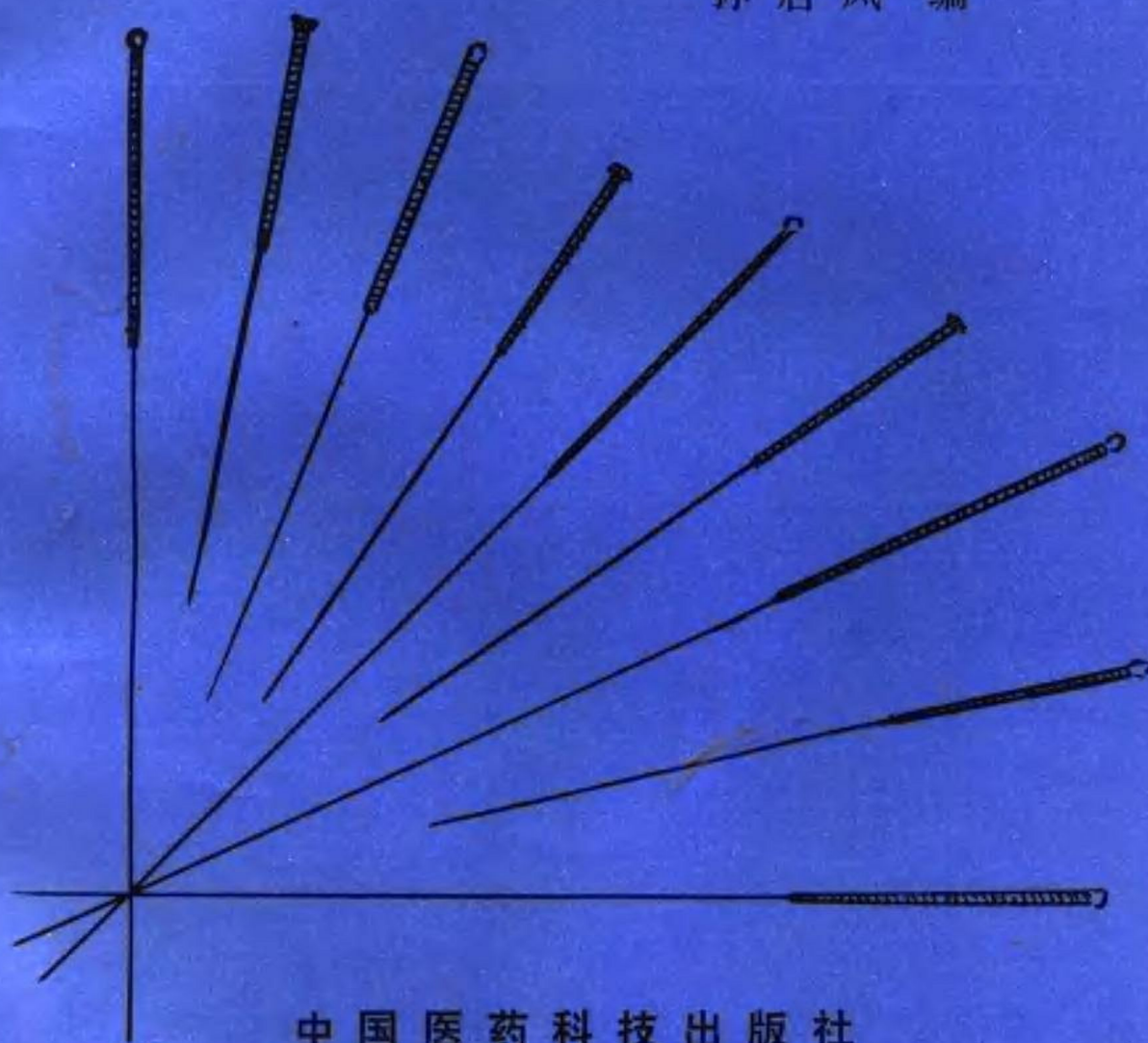


中国特种针法

孙启凤 编



中国医药科技出版社

登记证号: (京)075号

内 容 提 要

特种针法是在传统针灸学理论上, 派生发展起来的不同于毫针刺法的医疗操作技术。本书是一部专门阐述特种针法的专著, 介绍近年来发展起来的25种特殊针疗技术, 全书共分25章, 内容有眼针、头针、耳针、腕踝针、足针、芒针、蟥针、过梁针、小宽针、火针、铍针、梅花针、刺血法、磁针、电针、新圆针、激光针法、生物全息针法、神经点刺激法、温针法、冷针与冷灸、针刺凉热手法、运动针灸疗法、指针法、挑针法。每种针分别介绍发展沿革、针具, 操作技术, 及治疗配穴。

本书内容丰富, 文字浅显, 图文并茂, 适合于临床应用。
可供广大医务工作者及针灸爱好者参考。

中 国 特 种 针 法

孙启凤 主编

中国医药科技出版社 出版
(北京西直门外北礼士路甲38号)
(邮政编码 100810)

北京市卫顺印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

开本787×1092mm¹/₁₆ 印张20
字数 435 千字 印数 1—5500
1994年1月第1版 1994年1月第1次印刷
ISBN 7-5067-0931-7/R·0829

定价: 16.00元

顾问 王雪苔 彭静山
主编 孙启凤
副主编 尹远平 史正修 苏永安
葛书翰

编委 (以下按姓氏笔划为序)

王实古	王效菲	司 勇
李贵实	李国政	李志强
刘文斗	刘雅琴	刘俊清
刘 静	吴龙太	汪俊著
宋振之	陈 飙	郑学良
岳宝生	郭晓原	侯升魁
韩宝贤	唐广思	黄桂全
顾悦善		

序

针灸疗法是针灸学的重要内容，是在针灸理论指导下进行临床实践所必需的医疗技术手段。依其技术特点的不同，针灸疗法可分为三大类，即针刺疗法、灸疗法和非针非灸的腧穴特种疗法。

针刺疗法起源于砭刺，后来发展为九针治病，再到后世则偏重应用毫针。现在除了承袭传统的毫针、圆利针、三棱针等针刺疗法外，又有了不少特殊的针刺疗法。包括：针具与操作独具特色的针法，如梅花针疗法、芒针疗法；在类似传统针法的基础上又加上另外性质的刺激，如电针疗法、电热针疗法、水针疗法；针刺部位特殊，局部为全身的投影，如耳针疗法、眼针疗法、头皮针疗法，等等。这些疗法，由于不同于通用的针刺技术，所以统称为特种针法。其实，通用与不通用，只是相对而言。一种医疗技术，开始用之者少，后来逐渐普及，被多数人掌握，不通用也就成为通用了。所以特种针法与通用针法之间，并无严格的界限。

特种针法，有的是民间医疗实践经验的产物，有的是医务人员进行临床研究的结果。发掘、整理、研究、推广丰富多彩的特种针法，将会使传统的针刺疗法得以不断地充实与发展。

现在由辽宁省中医研究院院长孙起凤主任医师联合多位针灸专家主编了《中国特种针法》一书，这是一件非常有益的工作。海内外闻名的针灸学家彭静山教授和我，都很关心这部书的编撰。我们相信，该书问世，必将引起针灸学术界对特种针法的进一步重视，推动针灸学术的发展。

王雪苔

一九九三年四月五日序

于中国中医研究院

前 言

针灸医学起源于中国，随着医学科学的发展，目前已遍及世界各国，深受各国人民和医护人员的欢迎。

特种针法是在普通针法基础上，发展起来的不同于毫针针刺疗法的总称。特种针法的特殊性主要表现在针具、手法、针刺部位等诸方面。

特种针法，早在《内经》中就有记载，随着历史的发展，在不同时期各有阐发，名臻玄妙，但多与毫针溶为一体。由于历史的前进，特别近些年来，特种针法这一专门医学得到了很大发展，临床针灸工作者，不断创新，创造出许多独特的针刺疗法，如，彭静山教授在华佗观眼识病基础上所创建的“眼针疗法”，在古代“九针”中的“大针、长针”等基础上，总结出“过梁针”、“鳞针”等疗法，以及生物全息诊疗法、运动针灸疗法等，受到广大医生和患者的欢迎。到目前为止，特种针法已发展到了三十余种。

我国著名针灸专家，世界针灸联合会主席王雪苔教授、眼针创始人彭静山教授都认为，特种针法的发展，是我国针灸医学的进步，这些针法各具特色，各有千秋，在临床治疗中，显示出特有的功效，它与普通针法相得益彰，深得患者赞誉。

目前，特种针法在全国各地蓬勃发展，有关特种针法方面的学术交流会议很多，世界许多国家的学者和专家，对特种针法有浓厚的兴趣，纷纷前来参加会议和学习班。有些国家如日本、韩国、俄罗斯、美国都成立了“特种针法研究会”，这是当前世界“中医热”、“针灸热”的继续，也是中医走向世界的一个重要方向。

为适应国内外针灸学者和医务工作者的需要，特邀请一些专家将特种针法及自己独特经验，编此专著，目的是进一步发挥特种针法的作用，提高疗效，有益于患者。本书内容基本按每位作者所著，尊重专家的个人经验，同时也吸收和引用了某些文献和公开专著的内容，这里一并致谢。本书虽经一年时间征稿、易稿，但由于编者水平有限，难免有失，恳请海内外专家、学者和广大读者给予指正，以便再版时修改完善。

孙启凤

一九九二年冬月于沈阳

目 录

第一章 眼针	1
第一节 概述	1
一、何谓眼针	1
二、眼针的起源与发展	1
第二节 眼针疗法的理论基础	2
一、五轮八廓理论	2
二、脏腑经络与眼的关系	3
第三节 眼区的划分	4
第四节 观眼识病	6
一、观察方法	6
二、眼部络脉形状及主病	7
三、眼部络脉颜色及主病	7
第五节 眼针疗法	8
一、眼针的穴位	8
二、取穴原则	8
三、进针与出针方法	8
四、手法	8
五、眼针各种刺法	8
六、适应症及禁忌症	9
七、注意事项	9
八、临床常见病症的眼针治疗处方	9
附：道家眼针疗法	11
第一节 道家眼针诊断篇	11
一、眼区的划分	11
1. 论先天八卦	11
2. 眼区八卦与人体各器官	11
3. 奇经八脉与八卦	12
4. 八卦十二眼区的划分	12
二、十二眼区与人体各部的关系	14
三、球结膜血络的形色	14
1. 血络的形状	14
2. 血络的颜色	15
第二节 道家眼针穴区篇	15
一、胆区	15
二、肝区	16

三、肺区·····	17
四、大肠区·····	17
五、胃区·····	18
六、脾区·····	19
七、心区·····	19
八、小肠区·····	20
九、膀胱区·····	21
十、肾区·····	21
十一、心包区·····	22
十二、三焦区·····	23
第三节 道家眼针治疗篇·····	23
一、眼针取穴原则·····	24
二、眼针各种针刺法·····	25
第二章 头针疗法·····	27
第一节 概述·····	27
第二节 大脑神经系统解剖生理简介·····	27
第三节 头针刺激区划分及主治·····	28
一、头针刺激区划分·····	28
二、头针刺激区主治表·····	30
第四节 头针针刺方法·····	30
一、针具选择·····	30
二、体位·····	30
三、进针方法·····	30
四、运针方法·····	31
五、针感·····	31
第五节 适应症与注意事项·····	31
一、适应症·····	31
二、注意事项·····	32
〔附 I〕 头皮针(陕西头皮针)·····	32
〔附 II〕 国际标准头针穴名·····	35
第三章 耳针疗法·····	37
第一节 概述·····	37
第二节 常用耳穴·····	37
第三节 耳穴常用针具·····	40
一、毫针·····	40
二、皮内针·····	40
三、压丸·····	41
第四节 操作方法·····	41
一、毫针法·····	41

二、埋针法	41
三、压丸法	41
第五节 耳针适应范围	42
第六节 注意事项	42
第七节 常见病耳针处方配穴	43
第四章 腕踝针疗法	53
第一节 概述	53
一、腕踝针的由来	53
二、腕踝针的治疗原理	54
三、腕踝针的特点	55
第二节 腕踝针疗法	55
一、查区	56
二、选点及其适应症	56
三、针法	58
第三节 腕踝针的临床应用	60
一、内科病症	60
二、外科病症	62
三、精神神经科病症	62
四、妇科病症	64
五、皮肤科病症	65
六、五官科病症	66
第五章 足针疗法	68
第一节 概述	68
第二节 足部解剖	68
第三节 足针穴位的定位主治及操作	71
一、足部骨度分寸折量法	71
二、足针穴位的定位主治及操作	72
第四节 足针的取穴原则	75
一、依据疾病的症状取穴	75
二、依据疾病的相应部位取穴	76
三、依据脏象学说辨证取穴	76
第五节 足针的操作方法	76
一、选择针具	76
二、选择体位	76
三、消毒	76
四、留针及疗程	76
五、注意事项	76
第六节 典型病例治验	77
一、眩晕	77

二、失眠	77
三、胃痛	77
四、痛经	77
五、痹症(坐骨神经痛)	77
六、扭伤	78
第六章 芒针疗法	79
第一节 概述	79
一、针具	79
二、针法	79
三、适应范围	80
四、注意事项	80
第二节 芒针疗法常用穴位	80
第三节 疾病的芒针治疗	89
一、头痛	89
二、精神分裂症	90
三、面神经麻痹	90
四、肩周炎	90
五、胃痛	91
六、胃下垂	91
七、子宫脱垂	91
八、肾下垂	91
九、坐骨神经痛	92
十、中风偏瘫	92
第七章 螞针疗法	94
第一节 概述	94
一、螞针疗法的起源和发展	94
二、螞针的命名	94
第二节 十四经常用穴道	95
一、手太阴肺经穴道	95
二、手阳明大肠经穴道	95
三、足阳明胃经穴道	96
四、足太阴脾经穴道	98
五、手少阴心经穴道	99
六、手太阳小肠经穴道	99
七、足太阳膀胱经穴道	100
八、足少阴肾经穴道	104
九、手厥阴心包经穴道	105
十、手少阳三焦经穴道	106
十一、足少阳胆经穴道	106

十二、足厥阴肝经穴道·····	108
十三、任脉穴道·····	110
十四、督脉穴道·····	111
第三节 双经连穴或透穴穴道·····	113
第四节 经外奇穴穴道·····	114
第五节 蟒针的针刺手法·····	116
一、针具·····	116
二、消毒方法·····	116
三、蟒针的开针、进针及退针手法·····	117
四、蟒针禁忌症·····	117
五、蟒针补泻手法·····	118
六、蟒针的特殊手法·····	119
七、蟒针的取穴与配穴·····	120
第六节 临床常见病的蟒针治疗处方·····	121
一、中风·····	121
二、痹证·····	121
三、痿证·····	123
四、癫狂、痫证·····	124
五、皮肤病·····	125
六、惊厥·····	126
七、内科杂症·····	126
八、各种剧痛·····	127
第八章 过梁针疗法·····	129
第一节 过梁针的由来·····	129
第二节 过梁针针法·····	129
一、针具·····	129
二、针刺操作过程·····	130
三、针刺过程中的异常情况处理·····	130
四、禁忌和注意事项·····	132
第三节 穴位·····	132
一、过梁针穴位·····	132
附：增补穴·····	135
二、经穴·····	135
第四节 临床治疗·····	136
一、躁狂型·····	137
二、抑郁型·····	137
三、妄想型·····	138
第九章 小宽针针刺综合疗法·····	140
第一节 概述·····	140

一、何谓小宽针针刺综合疗法	140
二、小宽针的针具及应用	140
三、针具的保管和维修	141
四、小宽针针刺治疗的辅助器材	141
五、针刺时病人的体位	141
六、针刺时医生的姿势	142
第二节 小宽针针刺综合疗法	143
一、小宽针针刺治疗要领	143
二、小宽针针刺常用手法	144
三、背部俞穴异常现象的诊断	146
四、经络穴位触诊与诊断	146
五、小宽针针刺综合疗法常用穴位	147
附：主要适应症及常用穴位表	149
第十章 火针疗法	151
第一节 火针疗法源流述要	151
第二节 火针疗法治病机理探讨	152
第三节 火针疗法与针法、灸法的比较	152
第四节 现代电火针与普通火针的比较	153
第五节 火针的取穴原则	153
第六节 火针的操作方法	153
一、普通火针的操作方法	153
二、现代电火针的操作方法	154
第七节 火针的治疗范围	155
一、内科疾病	155
二、外科、皮肤科疾病	155
三、五官、口腔科疾病	155
四、妇儿科疾病	155
第八节 火针的禁忌与注意事项	156
第九节 临床治验	156
一、带状疱疹	156
二、淋巴结核	157
三、运动性腰扭伤	157
四、皮肤瘙痒	158
五、神经性皮炎	158
六、老年性阳萎	159
七、火针美容	159
八、痛经	160
九、小儿遗尿	160
十、鸡眼	161

第十一章 铍针疗法	162
第一节 概述	162
一、铍针的形状	162
二、铍针的作用	162
三、铍针操作方法与器械	162
四、铍针疗法注意事项	162
五、近代铍针之发展	162
第二节 铍针的临床应用	162
一、面神经麻痹	162
二、哮喘	164
三、瘰癧(淋巴腺结核)	164
四、牛皮癣(银屑病)	165
五、疳积	166
六、手部割脂治疗慢性病	166
第十二章 梅花针疗法	168
第一节 概述	168
第二节 梅花针的针刺原理	168
第三节 梅花针应用检查方法	168
第四节 梅花针的刺激主要部位及主治疾病	169
第五节 对经脉、穴位和阳性物的刺激方法	170
一、经脉循行和穴位刺激方法	170
二、对阳性物的刺激方法	170
三、对阳性物反应区的叩刺方法	170
四、梅花针刺激应选的体位	171
五、持针法及手法	171
第十三章 刺血疗法	172
第一节 刺血疗法的历史与发展	172
第二节 刺血疗法的作用	174
一、泻热作用	175
二、止痛作用	175
三、解毒作用	175
四、急救开窍作用	175
五、镇静作用	176
六、消肿作用	176
七、泻火作用	176
八、祛风止痒作用	176
九、治麻作用	176
第三节 刺血疗法的针具与刺法	176
一、针具及用品	176

二、针法	177
三、临床操作	179
四、出血量	179
五、治疗反应	179
六、治疗时间	179
七、注意事项及意外情况的处理	180
第四节 适应症和禁忌症	180
一、适应症	180
二、禁忌症	181
第五节 常用穴位及主治	182
第六节 取穴原则	184
一、循经取穴	184
二、局部取穴	184
第七节 常见病的临床治疗	184
一、内科疾病	184
二、外科疾病	186
三、皮肤科疾病	187
四、五官科疾病	187
附：典型病例	188
第十四章 磁针疗法	191
第一节 概述	191
第二节 电磁针灸仪	192
一、电磁针灸仪的产生及优点	192
二、电磁针灸仪的基本结构	193
三、电磁针灸仪的临床应用及注意事项	193
（一）电磁针的操作	193
（二）临床疗效观察选摘	193
（三）注意事项	196
第三节 磁鍍针	196
一、磁鍍针简介	196
二、磁鍍针的优点	196
三、磁鍍针的施治原则	197
四、应用磁鍍针的注意事项	197
五、常用磁鍍针	197
（一）可调磁鍍针	197
（二）两用磁鍍针	197
六、临床应用疗效观察	197
（一）关于止痛方面的临床疗效观察	197
（二）对164例风湿症患者的临床疗效观察	198

(三) 可调磁镊针治疗高血压症60例的疗效观察	198
(四) 对青少年近视的临床治疗观察	198
(五) 对其它疾病的疗效观察	199
第四节 磁针器	199
一、使用方法	199
二、临床应用观察	199
三、基础实验观察	200
第十五章 电针疗法	201
第一节 电针的起源与发展	201
第二节 电针疗法	201
一、针具及其种类	201
二、电针的操作方法	202
三、使用电针时的注意事项	202
四、电针意外情况及其处理	203
五、电针的取穴原则	203
六、电针疗法的适应范围	204
七、电针禁忌	204
八、刺激强度与通电时间	204
第三节 电针疗法的临床应用	205
第十六章 “新圆针”与脐穴疗法	213
第一节 概述	213
第二节 新圆针疗法	213
一、针具制备	213
二、手法操作	214
三、穴位选择	214
四、典型病例及疗效观察	216
第十七章 激光针疗法	218
第一节 激光概述	218
第二节 激光的基本特性	218
第三节 激光针治疗基础	219
一、氦氛激光的特性	219
(一) 小剂量刺激作用	219
(二) 累积效应	219
(三) 抛物线的特点	219
(四) 扩散效应	219
(五) 光化学效应	219
二、激光针灸治疗原理	219
第四节 使用激光针注意事项	220
一、个人防护措施	220

二、激光器运转环境的防护措施	221
第五节 激光针灸的临床应用	221
第十八章 生物全息诊疗法	224
第一节 全息生物学与全息胚学说概述	224
第二节 全息医学与生物全息诊疗法	224
第三节 第二掌骨侧的全息穴位群	225
第四节 第二掌骨侧速诊法	227
第五节 第二掌骨侧治疗法	228
一、取穴	228
(一) 部位对应原则	228
(二) 同侧对应原则	229
(三) 脏腑所主对应原则	229
(四) 少针穴准原则	229
二、治法	230
(一) 针刺法	230
(二) 按摩法	230
三、晕针的预防与处理	231
四、疗程	231
五、适应症	231
第十九章 神经点针刺法	232
第一节 概述	232
第二节 原发性三叉神经痛	232
一、具体针刺方法	233
二、治疗效果	233
三、针刺要点	234
第三节 慢性前列腺炎	234
一、具体针刺方法	235
二、疗效	235
三、注意事项	235
第四节 顽固性呃逆	235
一、针刺方法	236
二、注意事项	236
第二十章 温针疗法	237
第一节 概述	237
第二节 操作方法	237
第三节 适应症与禁忌症	237
第四节 实验研究	238
(一) 一般资料	238
(二) 方法	238

(三) 结果	238
第五节 脉冲电针灸仪	239
一、简介	239
二、主要技术性能	239
三、使用方法	239
第二十一章 冷针与冷灸	241
第一节 概述	241
第二节 冷针的产生发展及特点	241
第三节 冷针、冷灸的操作与注意事项	242
一、温度与时间	242
二、冷针法	242
(一) 针具	242
(二) 施针	242
(三) 留针	243
(四) 起针	243
(五) 温度	243
三、冷灸法	243
(一) 直接灸	243
(二) 间接灸	243
(三) 发泡灸	243
(四) 不发疱灸	243
四、注意事项	243
第四节 常用冷针冷灸的致冷源	244
一、冷水敷	244
二、冰块冷敷法	244
三、管状冷灸	244
四、电冷灸(半导体致冷)	244
五、电子冷热针灸治疗仪	244
六、半导体冷灸(针)治疗仪	244
第五节 火热辨证	244
一、火的生理	244
(一) 火之属性	245
(二) 火为气之动力	245
(三) 火与脏腑的关系	245
二、火的病理	245
(一) 火性炎上	245
(二) 发病急暴	246
(三) 致病广泛性、复杂性	246
三、火热病的防治	246

第六节 临床病例节选	246
一、冷针冷灸治疗糖尿病临床观察	246
二、冷冻针灸治疗慢性支气管炎(喘息型)临床观察	248
三、冷冻针灸治疗慢性肾炎50例	249
四、冷针冷灸治疗乳腺增生疗效观察	251
五、冷灸治疗青光眼临床疗效观察	252
第二十二章 针刺凉热手法	256
第一节 凉热手法源流	256
第二节 凉热手法的临床意义	257
第三节 冷热产生的关键	257
第四节 影响凉热产生的一些因素	258
第五节 古今医家凉热手法要点	260
第六节 针刺凉热简易手法	260
一、热(烧山火)手法	260
二、凉(透天凉)手法	260
第七节 典型病例	261
第二十三章 运动针灸疗法	263
第一节 运动针灸疗法作用机理	263
第二节 运动针灸的主要内容及其适应症	264
一、主动运动	264
二、被动运动	264
三、辅助运动	265
第三节 运动针灸疗法临床注意事项	267
第二十四章 指针疗法	269
第一节 指针疗法的基本概念	269
一、定义	269
二、指针疗法的作用原理	269
三、适应症及禁忌症	270
四、治疗时间与疗程	270
五、注意事项	270
第二节 指针疗法的常用手法	270
一、推法	271
二、揉法	271
三、一指禅推法	271
四、振法	271
五、点法	272
六、掐法	272
七、分筋法(拔筋法、刮法)	272
八、理筋法(顺筋法)	272