

**新版**

# 家庭非处方药

◆ 王兴旺 编

◆ 浙江科学技术出版社



**OTC**

# 新版家庭非处方用药

王兴旺 编



浙江科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

新版家庭非处方用药/王兴旺编. —杭州:浙江科学技术出版社, 2002. 3

ISBN 7-5341-1583-3

I . 新… II . 王… III . 非处方药 - 基本知识  
IV . R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 039169 号

## 新版家庭非处方用药

王兴旺 编

浙江科学技术出版社出版  
(杭州市体育场路 347 号, 邮编 310006)

浙江省新华书店发行

浙江印刷集团公司印刷

开本 850 × 1168 1/32 印张 20.125 字数 580 000

2002 年 3 月第 1 版

2002 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 7-5341-1583-3/R · 270

定价 29.00 元

责任编辑 卞际平

封面设计 孙 菁

## 郑重声明

本书真诚为读者提供家庭用药参考,内容均经严格审定。但由于人体与药品存在诸多差异,故对任何疾病特别是危重疾病的治疗,务请按药品说明书或遵医嘱使用。

# 前 言

随着我国人民卫生保健知识和药品知识的普及,以及对部分常见病自我诊断和自我医疗能力的提高,加之药品零售业的迅猛发展,过去单一依靠医生看病处方的状况正在逐步改变,“大病去医院,小病进药店”的观念正逐渐为广大群众所接受。国家药品监督管理局于 1999 年适时地颁布了《处方药与非处方药分类管理办法(试行)》,并于 2000 年元月 1 日起正式实施。因此,常见病非处方药(简称 OTC)自我医疗成了当前的一个热门话题。什么是 OTC?常用的 OTC 有哪些?对一些常见病如何选购 OTC 进行自疗?诸如此类的问题,读者都很关心。作为医药工作者,理应责无旁贷地为宣传、推广和普及这些知识出一份力,献一份爱。本书就是在此背景和形势下写成的。笔者认为,国家实施药品分类管理制度,必将增强人们自我保健和自我医疗的意识,也确实会给广大人民提供极大的便利;然而,药品毕竟不是普通商品,自购 OTC 者应具有必备的疾病诊断和药品基础知识,以便正确地选购药物,采用合理的服药方法,并进行科学的自我监测。本书希望在这些方面给读者提供尽可能多的指导。

本书从疾病诊断和药品基础知识入手,对我国首批公布的 OTC 分西药和中成药两大部分进行较为详细的介绍,并重点阐述一些常见疾病的 OTC 自疗问题。各科疾病均按自我诊断、自我药疗、生活忌宜和重要警示 4 个条目编写,以便于读者了解疾病的基本症状,尽早发现疾病,及时购买 OTC 自疗;便于读者了解促进康复的途径,以减轻病人的痛苦;也便于读者了解预防疾病的方法,减少疾病的发生,以提高人们的生活质量和生命质量。

为便于读者正确选购和合理使用 OTC,现提出以下意见,供参考。(1)读者首先应该用已掌握的医学知识,特别是疾病诊断学方面的基础知识,对照自己的症状和体征等进行自我诊断,搞清楚自己患的是何种病症。(2)在诊断基本明确后,应正确选购 OTC。根据自我诊断确定的病症,阅读本书介绍的 OTC 和常见病 OTC 自疗等方面的相关内容,并向执业药师咨询后,选购合适的药品。在选购时,应先查看外包装,不要买包装破损或封口已被打开过的 OTC。(3)用药前要仔细阅读 OTC 使用说明书。药品说明书是由生产厂家提供的,指导合理用药最重要、最详细、负有

责任和具有权威性的信息源。其内容一般包括产品名称、活性成分或处方组成、作用或功能、用途或主治、用法用量、含量与重量(容量)、制剂规格、不良反应、禁忌证、注意事项、贮存方法、有效期、生产日期和批号、生产厂家和厂址等。读者在参考本书的同时,一定要严格按照所购药品的说明书服药,并以 OTC 使用说明书为准,千万不可超量或服用超过期限的药。OTC 虽较安全,但只是相对而言,如使用不当,仍可发生不良反应,应引起高度重视。(4)注意禁忌证。在患有药品说明书上所列禁忌证时,千万不可贸然服用,必要时应向医生咨询。滥用 OTC,不仅危害个人健康及家庭幸福,还会造成国家医药卫生资源的浪费。(5)在按药品说明书服用 OTC 进行自疗一个疗程后,若症状未见缓解或减轻,应及时去医院就诊,以免延误病情,造成严重后果。(6)妥善保管 OTC,不要混放,以免错服药品;更不可让儿童接触药品,以免当作糖果等误服。总之,OTC 是成功的自我医疗的基础;如处方药一样,也要合理地选择和使用。

2001 年处在新世纪之初,这本书是笔者献给广大读者的一份礼物,也是笔者为提高全民健康水平,为社会、为人民所做的一件有益的工作。如果本书对读者的健康和家庭幸福有所帮助,我将感到莫大的欣慰。我还要将此书献给恩师:安徽医科大学徐叔云教授和陈敏珠教授,中国科学院上海药物研究所胥彬教授和李晓玉教授,以及中国科学院上海生物化学与细胞生物学研究所谢弘教授。在作者二十多年的学术生涯中倾注了恩师的大量心血,恩师严谨的科研作风和忘我的敬业精神将永远激励我生命不息、战斗不止!此外,在本书的写作过程中,我正在从事 OTC 的研究与开发方面的工作。我所在单位和睦的人际关系和良好的工作氛围不仅促进了新药研发,也激发了我的写作热情,我尽情地品尝了写作带来的无穷乐趣,在此一并表示谢意。由于 OTC 自疗是一新生事物,我又缺乏写作此类书籍的经验,加之时间较紧,书中难免有误,恳请读者批评指正。

本书参考引用了许多文献资料,限于篇幅不能一一列出,在此谨向有关作者及出版单位致谢。

**王兴旺**

于上海香樟苑

# 目 录

## 前言

- 1 药品基础知识 …1
  - 1.1 药物与药品 …1
  - 1.2 制剂与方剂 …1
  - 1.3 剂型 …2
  - 1.4 中药与中草药 …6
  - 1.5 中成药 …6
  - 1.6 毒药与剧药 …6
  - 1.7 麻醉药品 …7
  - 1.8 处方药与非处方药 …7
  - 1.9 药理学与药物作用 …10
  - 1.10 治疗效果与不良反应 …12
  - 1.11 药物依赖性与药物滥用 …15
  - 1.12 药源性疾病 …16
  - 1.13 给药途径 …18
  - 1.14 药物首过效应与生物利用度 …20
  - 1.15 血 - 脑脊液屏障与胎盘屏障 …22
  - 1.16 药物的生物转化 …23
  - 1.17 药物排泄与肝肠循环 …24
  - 1.18 药物半衰期及其意义 …25
  - 1.19 联合用药与药物相互作用 …26
  - 1.20 影响药物作用的因素 …30
  - 1.21 合理用药原则 …39
  - 1.22 化疗药与抗生素 …39
  - 1.23 抗菌谱与抗菌活性 …41
  - 1.24 耐药性与二重感染 …42

- 1.25 药品批号、有效期与失效期 ...43
- 1.26 药品通用名和别名 ...44
- 1.27 中药的性能 ...44
- 1.28 中药的用法 ...47
- 1.29 药品的变质与贮存 ...49
- 2 非处方药知识 ...51
  - 2.1 概述 ...51
    - 2.1.1 我国 OTC 管理制度建立的基础 ...51
    - 2.1.2 国家第一批 OTC 遴选过程及其特点 ...52
    - 2.1.3 我国 OTC 管理制度建立的意义 ...53
    - 2.1.4 我国 OTC 管理制度实施过程中的问题与对策 ...55
    - 2.1.5 大力宣传我国 OTC 管理制度 ...58
    - 2.1.6 一些国家 OTC 使用情况简介 ...61
  - 2.2 一些与 OTC 有关的问题 ...63
    - 2.2.1 OTC 分甲、乙两大类 ...63
    - 2.2.2 OTC 专有标识 ...64
    - 2.2.3 医院也可以使用 OTC ...64
    - 2.2.4 零售药店是否不能销售处方药 ...64
    - 2.2.5 有的药既是处方药又是非处方药 ...65
    - 2.2.6 OTC 并非绝对安全保险 ...65
    - 2.2.7 处方药与非处方药的疗效评价 ...66
    - 2.2.8 同一成分不同厂家生产的 OTC 如何选购 ...67
    - 2.2.9 基本药物目录与 OTC 药品目录的用途不同 ...67
    - 2.2.10 关于半处方药 ...67
    - 2.2.11 老年人使用 OTC 应注意的问题 ...68
    - 2.2.12 小孩使用 OTC 应注意的问题 ...69
    - 2.2.13 孕妇使用 OTC 应注意的问题 ...69
    - 2.2.14 服用某些 OTC 类中成药时应注意饮食 ...70
    - 2.2.15 自我医疗与 OTC 的关系及其意义 ...70



- 2.2.16 药师对病人自购 OTC 的指导 …71
- 2.2.17 关于健康生存模式 …72
- 2.2.18 有关 OTC 的误区 …72
- 2.3 国家第一批 OTC 介绍(一)——西药部分 …73
  - 2.3.1 解热镇痛药 …73
  - 2.3.2 镇静助眠药 …91
  - 2.3.3 抗过敏药与抗眩晕药 …94
  - 2.3.4 制酸药与胃黏膜保护药 …105
  - 2.3.5 助消化药 …120
  - 2.3.6 消胀药 …124
  - 2.3.7 止泻药 …125
  - 2.3.8 胃动力药 …129
  - 2.3.9 缓泻药 …131
  - 2.3.10 胃肠解痉药 …137
  - 2.3.11 驱肠虫药 …141
  - 2.3.12 肝病辅助药 …147
  - 2.3.13 利胆药 …150
  - 2.3.14 调节水和电解质平衡药 …153
  - 2.3.15 感冒用药 …156
  - 2.3.16 镇咳药 …158
  - 2.3.17 祛痰药 …162
  - 2.3.18 平喘药 …166
  - 2.3.19 维生素及矿物质 …171
  - 2.3.20 皮肤科用药 …200
  - 2.3.21 五官科用药 …240
  - 2.3.22 妇科用药 …251
  - 2.3.23 避孕药 …256
- 2.4 国家第一批 OTC 介绍(二)——中成药部分 …264
  - 2.4.1 感冒类药 …264

- 2.4.2 暑湿类药 ...281
- 2.4.3 咳嗽类药 ...287
- 2.4.4 脑卒中后遗症类药 ...301
- 2.4.5 眩晕类药 ...304
- 2.4.6 头痛类药 ...307
- 2.4.7 郁证类药 ...310
- 2.4.8 食滞类药 ...311
- 2.4.9 胃痛类药 ...322
- 2.4.10 便秘类药 ...330
- 2.4.11 腹泻类药 ...334
- 2.4.12 虚证类药 ...336
- 2.4.13 失眠类药 ...351
- 2.4.14 疔类药 ...354
- 2.4.15 痔类药 ...357
- 2.4.16 烫伤类药 ...361
- 2.4.17 冻伤类药 ...363
- 2.4.18 软组织扭挫伤类药 ...364
- 2.4.19 颈肩痛类药 ...370
- 2.4.20 腰腿痛类药 ...372
- 2.4.21 月经不调类药 ...375
- 2.4.22 痛经类药 ...384
- 2.4.23 虫咬类药 ...389
- 2.4.24 脚湿气类药 ...391
- 2.4.25 粉刺类药 ...392
- 2.4.26 风瘙痒类药 ...394
- 2.4.27 荨麻疹类药 ...395
- 2.4.28 湿疹类药 ...397
- 2.4.29 迎风流泪类药 ...398
- 2.4.30 视疲劳类药 ...400

- 2.4.31 耳鸣耳聋类药 ...401
- 2.4.32 鼻病类药 ...403
- 2.4.33 咽喉病类药 ...407
- 2.4.34 口疮类药 ...413
- 3 常见病非处方用药知识 ...415
  - 3.1 睡眠障碍 ...415
  - 3.2 急、慢性胃炎 ...418
  - 3.3 胃及十二指肠溃疡 ...423
  - 3.4 腹泻 ...427
  - 3.5 便秘 ...431
  - 3.6 蛔虫病和蛲虫病 ...434
  - 3.7 感冒 ...437
  - 3.8 急、慢性支气管炎 ...442
  - 3.9 支气管哮喘 ...446
  - 3.10 慢性阻塞性肺气肿 ...449
  - 3.11 贫血 ...451
  - 3.12 暑病 ...458
  - 3.13 皮肤科疾病 ...460
    - 3.13.1 癣症 ...464
    - 3.13.2 皮肤瘙痒症 ...468
    - 3.13.3 湿疹 ...470
    - 3.13.4 接触性皮炎 ...472
    - 3.13.5 尿布皮炎 ...473
    - 3.13.6 皲裂 ...475
    - 3.13.7 粉刺 ...476
    - 3.13.8 丘疹状荨麻疹 ...477
    - 3.13.9 毛囊炎与疖病 ...479
    - 3.13.10 冻疮 ...480
  - 3.14 妇科疾病 ...481

- 3.14.1 阴道炎 ...482
- 3.14.2 月经不调 ...485
- 3.14.3 痛经 ...486
- 3.15 眼科疾病 ...488
  - 3.15.1 眼睑病 ...490
  - 3.15.2 结膜炎 ...493
  - 3.15.3 角膜炎 ...495
- 3.16 外科及骨伤科疾病 ...496
  - 3.16.1 烧伤 ...496
  - 3.16.2 急慢性扭伤挫伤 ...497
  - 3.16.3 痔疮 ...499
  - 3.16.4 关节炎 ...501
- 3.17 口腔科疾病 ...504
  - 3.17.1 牙周病 ...505
  - 3.17.2 口腔炎 ...507
- 3.18 耳鼻咽喉科疾病 ...509
  - 3.18.1 化脓性中耳炎 ...511
  - 3.18.2 鼻病 ...512
  - 3.18.3 咽喉病 ...515
- 3.19 身体虚弱 ...519
- 3.20 病毒性肝炎 ...520
- 附篇 疾病诊断基础知识 ...525**
  - 1 疾病的发生与发展 ...525
  - 2 从面容和表情诊断疾病 ...526
  - 3 从舌象诊断疾病 ...526
  - 4 从体位诊断疾病 ...527
  - 5 从步态和姿势诊断疾病 ...527
  - 6 触诊 ...527
  - 7 叩诊 ...528

- 8 让听诊器说出内情 …529
- 9 从气味诊断疾病 …529
- 10 从呼吸诊断疾病 …530
- 11 从脉搏诊断疾病 …531
- 12 从血压诊断疾病 …532
- 13 发热 …533
- 14 头痛 …535
- 15 胸痛 …538
- 16 腹痛 …539
- 17 呕吐 …541
- 18 咳嗽和咳痰 …542
- 19 吐血和便血 …544
- 20 心悸 …546
- 21 黄疸 …546
- 22 水肿 …547
- 23 疾病诊断的基本步骤及注意事项 …548
- 24 中医诊病常识 …550

## 附录

- 附录1 处方药与非处方药分类管理办法(试行) …553
- 附录2 国家非处方药目录(第一批) …554
- 附录3 非处方药专有标识管理规定(暂行) …572
- 附录4 非处方药药品标签、使用说明书和包装指导原则 …573
- 附录5 关于暂停使用和销售含苯丙醇胺的药品制剂的通告 …576
- 附录6 常用人体化验指标参考值 …577
- 附录7 国家非处方药目录(第一批)乙类非处方药品名单 …579
- 附录8 国家非处方药目录(第二批) …582

## 药品索引

- 索引1 西药中文名索引 …620
- 索引2 中成药名索引 …623

## 小知识

- 养宠物需防宠物病 …2
- 眼睛喜欢“吃”什么 …8
- 心脏为什么有规则  
而又永不停息地跳动 …12
- 对待尘埃要一分为二 …14
- 怎样才算健康 …18
- 人体的保护反应 …22
- 只吃菜不吃飯有害健康 …26
- 洋快餐不宜多吃 …30
- 何谓汗 …34
- 如何吃才算科学 …38
- 如何使自己的心理平衡 …42
- 补药不等于补品 …50
- 生命的基本单位 …54
- 过度疲劳与主动休息 …58
- 药膳——餐桌的 OTC …64
- 何谓保健食品 …70
- 补充水分要及时 …74
- 保健中的“盲点” …78
- 生活中的防癌知识 …84
- 一些有预防或抑制癌症作用的食物 …86
- 癌症的危险信号 …90
- 您感冒吗(进药店购药问答) …94
- 浅谈中医切脉 …96
- 中药防治感冒好处多 …100
- 加重心脏病的几种因素 …106
- 心绞痛的自我判断 …108
- 免疫细胞——人体的“杀敌勇士” …112
- 心绞痛家庭救治常识 …116
- 预防心脏病的六条生活准则 …122
- 高血压病人的饮食 …124
- 高血压病人在日常  
生活中需注意什么 …128
- 用鼻呼吸好还是用嘴呼吸好 …132
- 高血压病人服药八忌 …136
- 眼皮跳是吉凶预兆吗 …140
- 浅谈血脂 …144
- 如何早期发现糖尿病 …148
- 治疗乙肝谨防药物性肝损害 …154
- 慢性肝炎不等于一定肝硬化 …160
- 怎样从家族成员推断自己的健康 …164
- 如何防止类风湿性关节炎致残 …168
- 牙病不治祸及重要脏器 …172
- 指甲——天然健康测量仪 …176
- 如何让大脑远年轻 …178
- 早老性痴呆预防十法 …184
- 现代女性应防哪些病 …188
- 秋冬注意防脑卒中 …192
- 当心身边的“催老剂” …196
- 人的大脑怕什么 …198
- 老年人应提防无症状性疾病 …202
- 给男子的几点健康忠告 …206
- 威胁中年男子的几种疾病 …210
- 驾驶员服药应谨慎 …216
- 清晨不适须小心 …220
- 如何战胜“冷杀手” …224
- 婴幼儿要按期预防接种 …230
- 吃错了药怎么办 …232
- 尖刺扎在咽部怎么办 …236
- 眼耳鼻内异物的处理 …238

- 家庭消毒防腐常识 …242
- 如何正确使用眼药水和眼药膏 …246
- 女性谨防猫抓病 …250
- 当心手机影响生育 …254
- 慢性病病人慎选避孕法 …256
- 少女过度手淫有害健康 …260
- 给小孩灌药有学问 …264
- 浅谈药酒 …268
- 不可热敷的一些疾病 …272
- 服药与水温、饮料和食物的关系 …276
- 小儿剂量计算方法 …280
- 家庭备药小常识 …282
- 中药和西药能同时服用吗 …286
- 浅谈“发物” …290
- 服用中药的误区 …294
- 餐后保健须知 …298
- 吃鱼也要讲科学 …302
- 这些“卫生习惯”不可取 …306
- 不要擅自改变剂型 …308
- 走出使用“伟哥”的误区 …312
- 何谓清淡饮食 …316
- 女性骑车需防膀胱炎和女阴肿大 …318
- 煎煮中药有学问 …322
- 探望病人送什么礼品好 …326
- 心理健康指标 …330
- 贮备突触,延缓衰老 …332
- 睡前不宜服用降压药 …336
- 少女阴蒂肥大需注意 …338
- 少女为什么会溢乳 …340
- 如何防治经前浮肿 …342
- 月经疹是怎么回事 …344
- 孕妇小腿抽筋是怎么回事 …346
- 孕妇为什么要做血型鉴定 …348
- 蜜月谨防“新婚病” …350
- 女性阴毛多少与疾病有关吗 …352
- 应警惕外阴色素痣 …356
- 青霉素类药物并未过时 …358
- 第一次吃药时不要盲目加量 …360
- 天天洗脚,延缓衰老 …362
- 何谓生物制品 …364
- 警惕子宫颈癌 …366
- 什么是“宫外孕” …368
- 高锰酸钾与女性疾病 …370
- 如何利用胎动了解胎儿状况 …372
- 为什么有的药物要  
    用“单位”来表示剂量 …374
- 酒精外用要慎选浓度 …376
- 葡萄胎是怎么回事 …378
- 乳母泌乳不足怎么办 …380
- 脑脊液及其作用 …382
- 孕妇下肢静脉曲张是怎么回事 …386
- 胆汁及其作用 …388
- 酶的奥秘 …392
- 漫谈睡眠 …396
- 淋巴结为你报警 …400
- 警惕女性急性下腹痛 …404
- 打“封闭针”是怎么回事 …408
- 手指与健脑 …412
- 平躺有益健康 …414
- 自测是否肥胖 …416
- 肿瘤病人治疗期间应该怎么吃 …418
- 健康新概念 …422
- “代谢综合征”是怎么回事 …424
- 警惕癌前病变 …428
- 血稠是怎么回事 …430
- 哪些情况不宜受孕 …434

- 夏令美容有诀窍 …438
- 化妆品保管有学问 …442
- 洗浴有益健康 …446
- 何谓“恶露” …450
- 女性不可随意洗肠 …452
- 女孩为什么爱照镜子 …456
- 女性视力的危险期 …460
- 女性电脑作业要注意什么 …464
- 女性易患“冷房病” …466
- 孕妇可以乘飞机吗 …470
- 患者过节特别忠告 …474
- 乳母不宜代替婴儿吃药 …478
- 嗜购综合征是怎么回事 …480
- 服用避孕药要注意营养 …482
- 放环后的自我保健 …484
- 孕妇不宜涂用清凉油 …488
- 月经期运动好吗 …490
- 乳房健美杂谈 …494
- 冬季谨防“主妇手” …498
- 冠心病有性别差异 …500
- 肥胖——女性不孕的隐性杀手 …504
- 饮食——吃些什么呢 …508
- 阳光女孩的健康绝招 …512
- 口腔异味与疾病 …516
- 女性护唇要点 …520



# 1 药品基础知识

## 1.1 药物与药品

供治疗、预防及诊断疾病所用的物质统称为“药物”，简称为“药”。在实际工作中，药物往往还包括药物制品。严格地说，由药物制成的各种药物制品称为“药品”，它往往是指可以直接用于病人的制剂。

凡经国家审定生产的药品，必须具备：①西药、中成药等必须使用经国家工商行政管理局批准的注册商标；②商业部门经销的各类药品，必须具有药厂所在地区省级卫生行政部门审批的标记，如“×卫药准字(1999)第F5—030号”等；③药厂应在包装上标明药品名称(包括中文名、汉语拼音名与外文名)以及药物含量、容量、用途、用法、用量、禁忌证(或注意事项)、贮存方法和产品批号等。

## 1.2 制剂与方剂

根据药典、制剂规范或处方手册等收录的适应范围较广、药效比较稳定的处方，制成具有规定标准的质量、规格和浓度的药物制品称为“制剂”。

根据医师诊断后所开的处方配合调制而成，标明具体使用对象、剂量和用法，专供个别病人使用的药物制品称为“方剂”。

制剂和方剂总称为“药剂”。

