



家庭育儿全书

上海科学技术出版社

主编 王秋德 顾美



家庭育儿全书

主编 许书德 顾菊美

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行 上海中华印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 23 插页 4 字数 821,000

1997年4月第1版 1997年4月第1次印刷

印数 1—15,000

ISBN 7-5323-3912-2/R·1111

定价: 31.90 元

编 写 者

(按姓氏笔画排列)

许积德	杜玉华	吴 虹	吴 敏
沈晓明	张树一	张剑杰	邵黎柳
陈静英	金星明	洪昭毅	顾菊美
陶素蝶	黄 红	章依文	蔡汝刚

前 言

儿童的生存、保护和发展是当今世界儿童工作的主要任务,这里有由低层次向高层次的发展阶段。孩子的生存有了保证,才能谈到儿童的保护,在保护的基础上才可提出儿童的发展。

优生、优育、优教(三优)工程已列入国家重点研究的内容,因为关系到我国下一代的健康成长,关系到国家及民族的兴旺。

发展是儿童的特点,发展表示进步;但是儿童的发展有其客观规律性。儿童的发展是多方面的,既包括体格,又包括心理;是多层次的,由低级到高级,由不成熟到逐渐成熟;有连续性与阶段性,儿童的发展是一个连续的过程,但并不是等速的,在某一方面有时快一些,某一方面有时慢一些;个体差异性,有的孩子在某一方面发展得比较突出,而有的孩子在另一方面发展得比较突出。家长的任务就是要充分掌握儿童发展的规律(体格及心理),正确地对待这些规律,不能对儿童的发展要求过高,也不能忽视或无视这些规律,既要正确对待目前儿童的发展,又要预见到新的发展,采取各种有力的措施,促进儿童的发展,这是编写本书的目的之一。

疾病常使小儿的健康受到影响,使身心发展受到限制。有些是先天性疾病,有些是感染性疾病,还有一些常见病,但小儿又不能充分诉说病痛之所在,常常以某些症状的表现才引起家长的注意。有些疾病是可以预防的,有些疾病若能及早察觉,认识其危险的迹象,及早治疗,防止并发症及后遗症的出现。祖国医学对防治小儿常见病有其独到之处,为了孩子的健康是编写本书的目的之二。

家长是小儿的第一任教师,也是终生的教师。社会的细胞是家庭,家庭是小儿生长的摇篮。小儿从小在家庭的环境中生活、长大,不断受到家庭的影响、熏陶及潜移默化,家长的示范作用,如

何对待发展中孩子的问题,有时会感到束手无策,需要从小儿的心理学、教育学方面来提高认识,才可找到解决问题的方法。为了孩子的德育、美育、体育的发展,是编写本书的目的之三。

根据20~30年在儿童咨询活动(医疗、保健、教育)中家长所提出有关的问题,年龄跨度0~12岁,编写成《家庭育儿全书》。

本书共分四篇,第一篇为卫生保健篇,包括优生、优生、生长发育、营养、计划免疫、护理、体格锻炼等;第二篇为教养篇,分为三个年龄段(即0~3岁,4~6岁及7~12岁);第三篇为疾病防治篇,包括常见症状,各系统的内科疾病及常见的外科、五官、皮肤、眼、口腔等疾病;第四篇为祖国医学篇,包括祖国医学的基本理论、常见症状、辨证施治、推拿、捏脊及食疗等。

本书的作者除了由新华医院儿童保健科全体医师参加外,在教养篇中分别请上海市虹口区第三中心幼儿园陈静英老师、上海市荷花池幼儿园邵黎柳老师及上海市徐汇区教育学院张剑杰老师分别参加了0~3岁、4~6岁及7~12岁的小儿教养与教育问题的撰写工作。祖国医学篇由第二医科大学附属新华儿童医院中医儿科编写。

我们希望本书能起到“全书”的作用,这样可以节省读者的时间、精力及物力。由于作者水平有限,希望广大读者批评指教。

许积德 顾菊美

于上海第二医科大学附属新华儿童医院

1993年10月

目 录

· 卫生保健篇 ·

一、生长发育

(一) 小儿生长发育概要·····1	胎龄、器官形成与畸形·····20
衡量孩子健康的标准·····1	预防新生儿畸形的要点·····21
小儿年龄分期·····2	羊水过多与过少的危害·····22
体格发育的规律·····3	过期产对胎儿不利·····23
影响生长发育的因素·····4	各种类型的新生儿·····23
(二) 优生、围生期的保健·····5	高危新生儿·····24
优生、优育、优教·····5	帮助新生儿逐渐适应“新环
遗传病的基本知识·····5	境、新生活”·····25
遗传咨询·····6	新生儿行为评估·····26
近亲结婚的危害·····6	新生儿自御能力不完善·····27
第一胎遗传病，第二胎的预测·····7	正常新生儿呼吸的特殊性·····27
智力与遗传·····8	新生儿消化功能特点·····28
最佳生育年龄·····9	新生儿的听觉、视觉、嗅觉
怎样选择最佳的受孕期·····9	及味觉·····28
孕早期保健的主要内容·····10	新生儿也有敏感的触觉、
怀孕早期应当注意的事项·····10	痛觉·····29
什么是胎教·····11	新生儿生理性体重下降·····30
怎样进行胎教·····12	新生儿生理性黄疸·····30
孕妇营养和胎儿的生长发育·····13	“螳螂嘴”、“板牙”、“马牙”·····31
孕妇缺锌对新生儿的影响·····14	新生儿期的假月经·····31
孕期要适当补充鱼肝油和	新生儿的正常大便·····31
钙剂·····14	新生儿尿布上的红色斑迹·····32
孕妇患感染性疾病对胎儿有	新生儿手脚抖动·····32
什么影响·····15	生后3天皮肤颜色的变化·····33
孕妇应谨慎用药·····16	新生儿的头颅形态·····33
射线对孕妇和胎儿的影响·····17	新生儿头发稀少的原因·····34
毒物对孕妇和孩子的影响·····18	新生儿的面部表情和模仿
父母吸烟对后代有何害处·····19	能力·····34
孕妇酗酒对胎儿不利·····20	怎样为新生儿准备合适的
	衣服·····35

新生儿衣物切忌放樟脑丸·····	36	(三) 生命的第一年·····	62
怎样为刚出世的宝宝穿衣·····	36	婴儿期保健的重点·····	62
新生儿不宜用“蜡烛包”·····	37	在家里为小儿测量体重·····	63
怎样正确怀抱出生不久的新 生儿·····	37	体重的增长要适度·····	64
婴儿尿布的选择·····	38	在家里为小儿测量身高·····	64
怎样为孩子准备一张小床·····	38	小儿的头围·····	65
新生儿宜及早吮吸母乳·····	39	1 周岁以内小儿体格发育的 特点·····	66
母乳的优点·····	39	小儿胸围和头围间的关系·····	67
母乳喂养前的准备·····	40	观察凶门的意义·····	67
喂奶的姿势及方法·····	41	婴幼儿应定期进行健康检查·····	68
究竟应该“定时喂奶”还是“按 需哺乳”·····	42	乳牙萌出的规律及出牙时的 种种表现·····	68
1 次喂奶时间不超过 20 分钟·····	42	牙齿的发育与营养及牙齿萌 出异常·····	69
怎样知道母乳够不够·····	43	怎样保护乳牙·····	70
使母乳增多的办法·····	44	家庭生长发育卡的优点·····	71
哺母乳时会遇到的几种情况·····	44	1 岁内婴儿应掌握的基本 动作·····	72
药物也会污染人乳·····	45	1 岁内视力和听力的发展·····	72
哪些母亲不宜给婴儿喂奶·····	46	1 岁内婴儿记忆的特点·····	73
新生儿不要含着奶头睡觉·····	47	1 岁内情绪、情感的发展·····	73
新生儿溢奶与吐奶·····	47	莫让婴儿感情缺乏·····	74
喂奶后的护理·····	48	1 岁内的言语发展·····	74
新生儿要注意环境温度和 湿度·····	49	1 岁前后小儿的独立与依赖·····	75
新生儿保暖要恰到好处·····	49	婴儿不正确的睡眠姿势·····	76
新生儿卧室的要求·····	50	婴儿夜间啼哭·····	76
如何护理新生儿的皮肤·····	50	婴儿不应整天躺在床上·····	77
新生儿正确的洗澡方法·····	51	要警惕特别安静的婴儿·····	77
早产儿的喂养·····	55	牛乳与人乳的成分比较·····	78
双胞胎的喂养·····	56	母奶少的孩子的喂养方法·····	79
早产儿的保暖·····	57	每次喂牛奶的量·····	80
早产儿的供氧问题·····	58	牛奶中为什么要加糖，加哪 种糖较好？·····	80
新生儿的打嗝·····	58	牛奶中不要加钙粉·····	81
不要保留新生儿的诞生牙·····	58	保暖杯内不宜久放牛奶·····	81
新生儿的便秘原因·····	59	奶粉的冲调方法·····	82
夏季谨防新生儿脱水热·····	59	人工喂养应用婴儿配方奶粉·····	82
剃胎发带来的害处·····	60	橡皮奶头的开孔方法·····	83
不宜用闪光灯给新生儿照相·····	60	喂奶前要试一试牛奶的温度·····	83
要警惕新生儿发生意外事故·····	61		
注意小儿身上是否有“小洞眼”·····	62		

奶瓶、橡皮奶嘴的消毒	83	(五) 学前儿童(4~6岁)	100
吃空橡皮奶嘴的害处	84	4~6岁小儿体格发育的特点	100
吃牛奶引起的“牛奶贫血症”与 “火气大”	84	4~6岁小儿体重增长的规律	101
乳儿糕不能作主食	85	4~6岁小儿身高增长的规律	102
宝宝乐乳儿粉的营养价值	86	保护“六龄牙”	102
为婴儿及时添加辅食	86	4~6岁小儿注意力的发展	103
断奶的时间及方法	87	4~6岁小儿记忆力的发展	104
1周岁以内要完成的预防 接种	87	4~6岁小儿思维的发展	104
(四) 蹒跚学步的幼儿(1~3 岁)	88	4~6岁小儿想象力的发展	105
1~3岁幼儿体重增长的 规律	88	4~6岁小儿情绪、情感的 发展	106
1~3岁幼儿身高增长的 规律	88	4~6岁小儿意志的发展	107
1~3岁幼儿头围、胸围增长的 规律	89	4~6岁小儿语言和行为发展的 飞跃	107
1~3岁幼儿的动作发育	89	正常的自言自语	108
1~3岁幼儿视觉、听觉的 发展	90	4~6岁小儿1天生活的 安排	109
1~3岁幼儿注意和记忆的 发展	91	1天膳食安排(4~6岁)	109
1~3岁幼儿想象的发展	92	4~6岁的食谱	110
1~3岁幼儿情绪、情感的 发展	93	4~6岁模仿性强的活跃 时期	111
1~3岁语言发展的规律	93	恶梦、梦语和梦游	111
“左撇子”的习惯不必强行 纠正	94	(六) 小学儿童(6,7岁~11, 12岁)	113
吮指癖	95	7~12岁儿童体格发育的 特点	113
不让孩子玩弄、抚摸外生 殖器	95	换牙规律	114
1~1岁半小儿1天生活的 安排	96	女孩子性发育的早期表现	115
1岁半~3岁小儿的生活制度	97	儿童少年阶段心理发育的 特点	115
1~3岁幼儿的食谱	97	学习和记忆	116
米面搭配的膳食好	98	丰富的想象力	117
小儿应少吃油炸食品	99	少年的情绪和情感	118
小儿学会了自己玩东西	100	写字台与椅子的高度要适宜	118
		作业与采光	119
		台灯的选择	120
		写字的姿势与书写卫生	120
		用眼卫生与预防近视	121
		眼保健操	122

学习时间的安排.....122
 青春前期儿童的热能需要.....123
 早餐不能少.....124
 小学生课间点心的好处.....124

睡眠时间..... 125
 体育活动的前前后后..... 126
 饮水卫生..... 126

二、营 养

营养的基本知识128
 蛋白质与生长发育128
 脂肪与生长发育129
 碳水化合物与生长发育130
 以碳水化合物喂养为主的害处130
 维生素 A 和人体的健康131
 胡萝卜与猪肝132
 维生素 C 药片不可代替水果、
 蔬菜133
 胶丁钙和维生素 D₃.....133
 多吃鱼肝油的害处134
 正常人是否需要补充维生素134
 宏量元素和微量元素135
 锌的作用136
 锌与儿童的生长发育137
 孩子缺锌的原因137
 缺锌的预防和治疗138
 铜与小儿的健康139
 铁与贫血140
 含铁丰富的食物140
 氟与儿童健康141
 儿童应少吃鱼松142
 碘与生长发育142
 铅对小儿的危害143
 水是一种重要营养素144
 膳食纤维的作用144
 蔬菜和人体健康145
 水果不能代替蔬菜146
 蔬菜要烹调得当147
 荤菜和素菜的利弊147

鸡蛋的吃法148
 鸡蛋、鸭蛋、鹌鹑蛋的营养
 价值149
 蛋黄与蛋白的营养比较149
 豆浆的营养价值及豆浆的
 吃法150
 多吃豆类有益于健康151
 常吃紫菜、蘑菇食品好处多.....151
 强化食品与健康152
 酸牛奶的制作及应用153
 脱脂奶的制作方法153
 淘米时应注意的问题154
 婴儿粥的烧煮法154
 果汁、果泥的制作方法155
 菜水、菜泥、碎菜、土豆泥、胡萝
 卜泥的制作方法155
 鱼汤、肉汤、鸡汤淘饭不好155
 附：常用食品及水果的营养成
 分表156
 巧克力并非儿童的营养品160
 麦乳精、甜炼乳不能作为
 主食160
 多吃橘子会引起皮肤发黄161
 孩子不宜多吃零食161
 孩子不宜多吃冷饮162
 儿童不宜多吃松花蛋162
 小儿不宜吃爆米花163
 切忌强迫小儿进食163
 不宜多吃味精164

三、体格锻炼、护理、膳食

- 体格锻炼的好处165
 空气浴165
 日光浴166
 水浴167
 幼儿学游泳安全须知168
 在家庭中开展体格锻炼的
 方法168
 婴儿被动操169
 注意体格锻炼后的营养供给172
 小儿不宜睡软床172
 剧烈摇晃婴儿不可取172
 防止孩子踢被173
 夜间磨牙与小儿健康174
 穿背带裤优点多174
 裤带不要束得太高、太紧175
 开裆裤穿到什么时候175
 外出时不宜用尼龙纱巾遮脸176
 让孩子过好盛夏季节176
 电风扇不能对着孩子吹177
 空调带来的弊病177
 用热水袋保暖注意点178
 利用浴罩为孩子洗澡178
 测量体温的几种方法179
 小孩咬断体温表后的处理180
 家庭中采取退热的几种措施180
 发热小儿的护理180
 1~3岁的小儿容易患高热
 惊厥181
 当心小儿体温过低182
 女孩外阴的护理182
 高锰酸钾坐浴的目的及方法183
 “米泔水”样小便183
 孩子憋尿危害健康183
 饭后即想排便的原因184
 肛门及肛门周围容易发生感
 染的原因185
 几种通大便的方法185
 灌肠的种类186
 服药与大小便颜色的关系186
 给婴幼儿喂药的诀窍187
 当孩子吃错药时187
 臀部肌内注射处硬块的护理188
 静脉点滴输液注意之点188
 当心磺胺药过敏反应189
 注射青霉素必须做皮肤试验190
 用庆大霉素、卡那霉素治疗
 时要小心190
 新生儿不能滥用氯霉素191
 出疹性传染性疾病时的护理191
 百日咳小儿的护理192
 口腔护理的适应证及注意点192
 用口呼吸不好193
 腹泻病小儿的护理193
 肺炎小儿的护理194
 血友病小儿的护理195
 外伤、破伤风与破伤风抗
 毒素196
 肠道手术后的饮食调理196
 切勿滥用碘酒197
 家长不要给小儿挖耳屎197
 为孩子去除鼻屎的方法要
 得当197
 眼、耳、鼻药的滴法198
 扁桃腺摘除手术前后的护理198
 喷雾吸入的目的及方法199
 孩子大声叫喊易致声音嘶哑200
 成人嘴里嚼过的食物不能喂
 给孩子吃201
 海鲜与哮喘、皮肤病201
 水果的消毒及冷拌蔬菜202
 小儿如何进补202
 噪声对小儿的影响203

环境污染会影响儿童的智力204
 清洁、消毒、灭菌的意义205
 物理消毒法205
 化学消毒法206
 玩具的消毒206
 由小儿站和走姿势不准确引
 起的联想207
 骑车带孩子须注意安全208
 父母血型与孩子的关系208
 小儿的脱发与卷发209
 孩子的心理承受阈209
 独生子女的心理210
 小儿社会心理发育偏离211
 家庭应该如何对待残疾儿童211

普食212
 软饭膳食213
 半流质膳食214
 流质膳食215
 鼻饲流质膳食216
 少渣与多渣膳食216
 高蛋白与低蛋白饮食217
 少盐与无盐饮食217
 麦淀粉饮食218
 冷饮食218
 要素饮食218
 试验饮食219
 高热能与低热能膳食219

· 教养篇 ·

一、0~3岁

0~3岁儿童的心理特点221
 父母是孩子第一任的老师221
 做一个合格的父母222
 0~1岁父母的任务223
 1~3岁父母的任务224
 创造良好的家庭气氛226
 早期教育的重要性227
 能干来自早期训练228
 从小塑造良好的性格229
 认识事物从自我开始229
 观察能力的培养231
 孩子的反抗行为231
 千万别让幼小心灵受创伤232
 正确对待孩子的恐惧心理233
 孩子自私心理的形成234
 学习区分颜色、形状和大小235
 牙牙学语的启示236
 及早培养婴儿的语言能力237
 重视一字一句的训练238
 教孩子念儿歌238
 音乐的熏陶对婴儿智能的

影响240
 幼儿听的音乐240
 满足“抱、抱”的心理要求241
 兴趣培养有利于智能的发展241
 谈随机教育242
 祖母、外婆带的孩子243
 生活习惯的培养从零岁开始244
 安排活动要动静结合244
 创造良好的进餐环境245
 从小培养良好的进餐习惯246
 学会自己吃饭247
 引导孩子玩248
 给婴幼儿选择适当的玩具249
 发展智力的玩具250
 发展动作的玩具251
 利用家中的废物制作玩具251
 在游戏中发展孩子的智力与其
 他(一)254
 在游戏中发展孩子的智力与其
 他(二)255
 关于独生子女的探讨257

孩子无能的原因	258	孩子哭闹与发脾气的原因	259
教育淘气的孩子	259	纠正幼儿的任性	260

二、4~6岁

4~6岁幼儿的心理特点	262	指导幼儿玩玩具	285
父母要有一颗童心	262	“幼儿活动角”好	286
谈谈孩子的气质与教育	263	与孩子一起看电视节目	287
如何培养幼儿的注意力	264	不要让电视当“保姆”	288
培养幼儿“思考”	264	看电影的愉悦和教益	288
幼儿思维能力的培养	265	在孩子入睡之前	289
培养孩子求异思维的方法	266	家庭教育中的几个原则问题	289
幼儿观察力的培养	267	教育孩子要抓住“时机”	290
幼儿个性的培养	267	父母有修养，孩子有榜样	291
幼儿意志品质的培养	268	家庭教育要开放式	292
培养孩子的独立人格	269	教育的路要一步一步走	293
激发和培养幼儿的自信心	270	有爱有严，管教得法	293
激发孩子强烈的自尊心	270	敞开幼儿的智力大门	294
教孩子识字	271	非智力因素的早期培养	295
教孩子看“小人书”	272	对孩子提要求	295
培养孩子静心听成人讲话	272	注意非语言行为对幼儿的 影响	296
培养你的孩子喜欢音乐	273	如何对待幼儿的“逆反心理”	297
重视幼儿的语言教育	274	愿孩子多学点东西	298
教幼儿学儿歌	275	教孩子学会分享	299
关于“口吃”问题	276	不要责怪孩子“气量小”	299
和孩子说话的艺术	276	孩子的礼貌产生于文明的 家庭	300
教孩子学点数学	277	培养幼儿热情诚恳待人	301
让孩子学点外语未尝不可	277	孩子心中要有他人	301
要注意孩子的手指锻炼	278	要教育孩子爱父母	302
指导孩子画画	279	对孩子的“许诺”	303
让孩子参加手工活动	279	切不可哄骗孩子	304
教幼儿学折纸艺术	280	谈谈家庭美育	304
如何指导孩子练琴	281	对幼儿要进行劳动教育	305
社交能力的培养	281	教育孩子爱惜玩具	306
让幼儿有节律地生活	282	教育孩子遵守社会公德	306
怎样陪孩子“玩”	283	培养孩子广泛的兴趣	307
游戏是幼儿的最好“伴侣”	284	双休日应与孩子同乐	308
孩子学反面角色并非全是 坏事	284	给孩子过生日	308
为孩子选择玩具	285		

节日的生活与教育	309	正确对待孩子的过错	325
怎样让孩子“过年”	310	不要随便责备孩子	326
旅游——教育的好形式	310	要积极的批评	327
给孩子讲故事的技巧	311	应正确运用表扬	327
尽早让孩子学讲故事	312	奖励和惩罚	328
正确对待幼儿的提问	313	在孩子遇到失败的时候	329
正确对待孩子“受欺侮”	313	关于孩子的打扮	330
让孩子喜欢“小生物”	314	防止男孩的“娘娘腔”	330
家庭应避免不当的教育方法	315	当心孩子患“宠儿综合征”	331
培养孩子不要“强行定向”	315	高层住宅里的孩子	331
不应放纵孩子的消费欲	316	对待有生理缺陷的孩子	332
“硬性止哭”方法不好	317	对待智力落后的幼儿	333
对待易“冲动”的孩子	318	对患病住院的孩子	334
正确对待孩子间的争吵	319	父母不和对子女的影响	334
如何对待孩子“人来疯”	319	父母离异后要妥善安排孩子的	
对发脾气孩子的教育	320	生活	335
对怕羞的孩子	321	应让孩子忠实于离异父母	
对待胆小的幼儿	322	双方	335
对不合群的孩子	323	家庭要配合幼儿园教育	336
对过分依赖成人的孩子的		过度教育的危害	337
教育	323	学前教育要防止“小学化”	337
幼儿的嫉妒心理要疏导	324	入学前的准备	338
纠正孩子说谎的行为	324		

三、7~12岁

小学生的心理特点和家庭		教育孩子严而有度	349
教育	340	继承“忠孝节义”教育	350
培养孩子观察能力	340	戴绿领巾前的教育	351
教会思维受用终生	341	教子遵守交通法规	351
发展孩子的想象能力	342	溺爱与惩罚都不好	352
提高孩子理解能力	342	物质刺激有两重性	353
增进孩子心理健康	343	欢迎孩子批评父母	353
强化家庭教育意识	344	不要误解孩子的好意	354
优化家庭教育环境	345	用美打动孩子心灵	355
养成家庭卫生习惯	345	让孩子富有同情心	356
净化家长自身言行	346	教会孩子与人同乐	356
家长对孩子期望不宜过高	347	让孩子练一点背功	357
与孩子谈话的艺术	347	缓解孩子受挫心理	358
常与孩子交流思想	348	尊重孩子特殊爱好	359

在集邮中增长智能	359	寻找算术常错原因	377
从小爱惜公私财物	360	不用计算器做数学	378
鼓励孩子做点家务	361	不可过分看重分数	378
可让孩子参与当家	362	考试上场昏的预防	379
过多玩游戏机无益	362	带领孩子做点实验	380
孩子零花钱不宜多	363	正确处理学玩矛盾	381
要给孩子一方空间	364	活动是孩子的权利	381
注意选择电视节目	365	重视孩子体育锻炼	382
文具与书包的选择	365	帮助孩子学会睡觉	383
家长陪读弊端很多	366	让小闹钟叫醒孩子	383
重要的是掌握方法	367	支持孩子当好干部	384
激发孩子学习兴趣	368	做事无始终的孩子	385
一心不可两用辨析	368	越大越不听话剖析	386
合理安排作息时间	369	作业不抓紧的孩子	386
回家作业操作程序	370	有厌学情绪的孩子	387
做到今日事今日毕	371	后进孩子能力补偿	388
减少孩子的错别字	372	遇事常冲动的孩子	389
引导孩子课外阅读	372	讲义气护短的孩子	389
指导孩子阅读散文	373	逃夜不上学的孩子	390
指导孩子阅读小说	374	有吸烟习气的孩子	391
帮助做好读书笔记	375	小偷成习惯的孩子	392
孩子写周记好处多	375	协助安排假日生活	392
提高孩子写作水平	376	畅通家校联系渠道	393

· 疾病防治篇 ·

一、小儿患病时的先兆

(一) 疾病的先兆

食欲改变	395
睡眠改变	396
排尿异常	397
情绪改变	397
舌的变化	398

(二) 从常见的症状中辨别

疾病	399
发热	399
婴儿哭闹	400
呕吐	400

腹痛	402
便血	402
黄疸	404
咳嗽	405
呼吸困难	406
贫血	406
小儿身上的乌青块	407
脾脏肿大	408
紫绀	408
小儿高血压	409
水肿	410

血尿	410	身材矮小	413
蛋白尿	411	如何区别小儿正常和异常	
头痛	411	的笑	414
抽痉	412	多汗不一定是病	415

二、计划免疫、传染病、寄生虫病

(一) 计划免疫	416	在家中隔离肝炎患儿的方法	432
计划免疫	416	ALT(SGPT)升高不一定是	
预防接种能够防病的道理	417	肝炎	433
为啥同一种预防针要注射好		肝大不一定是肝炎	434
几次	417	脊髓灰质炎	434
接种卡介苗的部位可能会出		狂犬病	435
现的反应	418	猫抓病	436
复种卡介苗之前必须先做结		艾滋病	436
核菌素试验	419	细菌性痢疾	437
接种卡介苗后就能接触结核		中毒性菌痢	438
病患者吗	419	伤寒的临床表现	439
口服脊髓灰质炎疫苗糖丸应		伤寒的治疗、护理及预防	439
注意的事项	420	鼠伤寒	440
为啥服过灰髓炎疫苗后还会		白喉	441
出现肢体瘫痪	420	百日咳	442
打“百白破”预防针的注意		流行性脑膜炎的特点	443
事项	421	猩红热	444
生后 8 个月需接种麻疹疫苗	421	败血症	445
预防乙型肝炎的疫苗	422	霍乱	446
预防接种的禁忌证	423	淋病	447
丙种球蛋白与预防传染病	423	小儿时期常见的结核病	447
附：预防接种	424	小儿结核病的诊治及护理	448
(二) 传染病、寄生虫病	424	小儿结核病的预防	449
麻疹	424	钩端螺旋体病	450
风疹	426	先天性梅毒	451
幼儿急疹	427	蛔虫病	451
水痘	427	蛲虫病	453
流行性腮腺炎	428	钩虫病与贫血	453
流行性乙型脑炎	428	鞭虫病	454
几种病毒性肝炎	429	丝虫病	455
病毒性肝炎的诊治及预防	430	绦虫病	455
肝炎化验中的两对半	432	荸荠、藕、红菱不能生吃	456

小儿疟疾的特点	457
阿米巴病	458
小儿接触了传染病后的处理	458
预防呼吸道传染病的方法	460
预防消化道传染病的方法	460

预防肠道寄生虫病	461
几种常见出疹性疾病的区别	461
常见传染病隔离观察要求	462
常见传染病消毒方法	464

三、常见的小儿内科疾病

(一) 新生儿常见疾病.....469

新生儿疾病的特点	469
新生儿呼吸异常	469
新生儿肺膨胀不全	470
新生儿肺透明膜病	471
新生儿肺炎	471
新生儿呕吐	472
新生儿肝炎	473
新生儿溶血症	474
新生儿抽痉	475
新生儿颅内出血	476
新生儿低钙血症	477
新生儿低血糖症	477
新生儿败血症	478
新生儿破伤风	479
新生儿硬肿症	480
常见产伤后的锁骨骨折	481
产伤后的臂丛神经损伤	481
新生儿脐炎	482
脐疝	482
尿道下裂	483
肛门闭锁	483
先天性肥厚性幽门狭窄	484
新生儿猝死	485

(二) 营养性疾病.....485

蛋白质-热能营养不良	485
维生素 A 缺乏症	486
维生素 B ₁ 缺乏症	487
花舌苔与口角炎	488
维生素 B ₆ 缺乏症	488
维生素 C 缺乏症	489

维生素 D 缺乏性佝偻病的病

因及预防

维生素 D 缺乏性佝偻病的临

床表现及治疗

鸡胸和漏斗胸

婴儿手足搐搦症

维生素 E 缺乏症

维生素 K 与出血

肥胖症

(三) 消化系统疾病.....496

小儿消化系统特点

疱疹性口腔炎

溃疡性口腔炎

鹅口疮

先天性食管闭锁与食管气

管瘘

消化性溃疡病

腹泻病的分类及病因

腹泻病的治疗

急性坏死性出血性小肠炎

肝脓肿

肝硬化

(四) 呼吸系统疾病.....504

小儿上呼吸道解剖生理特点

小儿下呼吸道解剖生理特点

上呼吸道感染

喉软骨软化症

支气管炎

哮喘性支气管炎

支气管哮喘

支气管扩张

各种肺炎	512	(七) 泌尿系统疾病	540
肺脓肿	513	小儿泌尿系统的解剖生理	
胸膜炎	514	特点	540
气胸、脓气胸	515	急性肾小球肾炎	540
(五) 心血管系统疾病	516	急进性肾小球肾炎	541
人的心脏	516	原发性肾病综合征	542
如何早期发现孩子患先天性心脏		过敏性紫癜性肾炎	543
脏病	516	狼疮性肾炎	544
先天性心脏病	517	溶血-尿毒综合征	544
房间隔缺损	518	乙型肝炎免疫复合物肾炎	545
室间隔缺损	519	肾小管性酸中毒	545
动脉导管未闭	519	尿路感染	546
法洛四联症	520	尿路结石	547
肺动脉瓣狭窄	521	急性肾功能衰竭	548
大血管错位	522	(八) 神经精神、肌肉系统	
艾森门格综合征	522	疾病	549
右位心	523	癫痫	549
先天性心脏病的非开胸手术	524	急性散发性病毒性脑炎	550
先天性心脏病患儿的保健	524	化脓性脑膜炎	551
急性心包炎	525	脑脓肿	552
心内膜弹力纤维增生症	526	急性感染性多发性神经根炎	553
病毒性心肌炎	526	脑性瘫痪	554
克山病	527	智能迟缓	554
心功能不全	528	脑积水	556
心律失常	529	周围神经炎	557
(六) 血液系统疾病	530	周围性面神经瘫痪	557
正常小儿的周围血象	530	神经皮肤综合征	558
营养性缺铁性贫血	530	婴幼儿习惯性擦腿动作	559
营养性巨细胞性贫血	532	屏气发作	559
感染性贫血	532	精神-习惯性抽动	560
再生障碍性贫血	533	遗尿症	560
溶血性贫血	533	儿童多动综合征	561
蚕豆病	534	婴儿孤独症	562
地中海贫血	535	重症肌无力	563
小儿白血病	535	进行性肌营养不良	564
粒细胞减少症	536	松软婴儿综合征	564
特发性血小板减少性紫癜	537	(九) 其他	565
血友病	538	软骨发育不全	565
弥散性血管内凝血	539	成骨不全	566