

氏羌源流史

何光岳 / 著



中华民族源流史丛书

◎江西教育出版社

中华民族是世界伟大的民族，是由古代上千多个民族部落和方国在漫长的历史长河中聚集结合和融合而成的。其民族性格具有勤劳勇敢、坚忍不拔和爱共处而富于进取心、创造力和团结性的优良品格。尤其讲究伦理道德、自强不息和与人为善的高尚人生观。还有

中华民族是世界伟大的民族，是由古代上千多个民族部落和方国在漫长的历史长河中聚集结合和融合而成的。其民族性格具有勤劳勇敢、坚忍不拔和爱共处而富于进取心、创造力和团结性的优良品格。尤其讲究伦理道德、自强不息和与人为善的高尚人生观。还有

抵抗外来的侵犯和保卫祖国领土完整与收复失地的坚强意志和力量。

氏羌源

□何光岳 著 □江西教育出版社

民 羌 源 流 史

22.909
H178/2
0037897

图书在版编目(CIP)数据

氏羌源流史/何光岳著. - 南昌:江西教育出版社,
2000.12

(中华民族源流史丛书)

ISBN 7-5392-3472-5

I. 氏… II. 何… III. ①氏 - 民族历史 - 研究 - 中国 ②羌(古族名) - 民族历史 - 研究 - 中国 IV.
K289

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 19555 号

氏羌源流史

DI QIANG YUANLIUSHI

何光岳著

江西教育出版社出版、发行

(南昌市老贡院 8 号 330003)

URL: <http://www.jxeph.com>

E-mail: jxeph@public.nc.jx.cn

各地新华书店经销

江西科佳图书印装有限公司印刷

850 毫米 × 1168 毫米 32 开本 19.375 印张

2000 年 12 月第 1 版 2000 年 12 月第 1 次印刷

486 千字 印数 1 - 2245 册

ISBN 7-5392-3472-5/K·40 定价:28.00 元

赣教版图书如有印装质量问题,可向我社出版科调换

前 言

羌族是中国本土最古老的民族群体,他们以牧羊为生,最早活动于甘青之交的黄河上游及渭水上游一带。有一支向东迁而首先进入文明社会,形成炎帝族与黄帝族;一支仍留居原地——甘青高原,由于环境艰苦,发展迟滞,从而形成诸羌;一支则向西南迁徙,后来形成了吐蕃、苏毗、羊同及域外诸羌;还有的向四方迁徙,与周围各土著民族融合,形成新的族群。因此,羌族是一群人数众多,迁徙分布范围广,影响深远的古老民族,是构成中华民族的重要主干。

广义的羌人,包括戎、氏、羌三大部分。戎族活跃于商、周时代,主要分布于华北一带,过着游牧或半农半牧的迁徙生活,一般由部落联盟组成,先进的部落也有建立国家的。戎是好战的代名词,是一个强悍好战、野蛮与流动的族群。它分为北戎、犬戎、鬼方戎、允姓之戎、玁狁、析支、鼻息、僇侥及车师。古代有称为五戎、六戎、七戎、八戎者。到汉代,戎族已基本在中国大地上销声敛迹,他们并没有灭绝,而是演变或融入其他民族,形成北狄、东胡、东夷的一部分,更多的则融入华夏族,以后成为汉族的成员。

氏族则以繁殖培育新的羊种而得名,它先从今河北北部的太行山东麓与早已分布于此地的戎、东夷、北狄、东胡等族融合,形成了新的氏族族群,又向西南迁移至甘南地区,与羌族杂居,互相融合,到汉魏时期,形成了氏族。由于氏族与汉族长期相处,接受汉文化较多,且过着农耕定居生活,经济较为发达,文明程度比其他

少数民族更高。在西晋末年永嘉八王之乱时,氏族乘机而起,加入“五胡乱华”的行列,先后建立了前秦、仇池、后凉等国。到唐代时,几乎都融入汉族。属于氐人系统的氐人、白人则向西南迁向川西、滇北、滇中。

羌族则分布甚广,族类复杂而繁盛,在商、周的羌方,还有姜戎及姜姓诸国,是构成华夏族的重要成分。分布于甘青一带的牦牛羌、白狗羌、白狼羌、白马羌、宕昌羌、党项羌等达数十种之多。参加“五胡乱华”的后秦国,最后也融入汉族。而党项羌还建立西夏国,与宋、辽、金抗争达一个多世纪之久,最后也融入汉族。羌人的一支则由岷山沿大渡河、大凉山南迁入滇中,沿途分布定居,与一些夷人、蛮人系统的族群融合,形成庞大的族群——彝族,先后建立了南诏、罗殿、罗氏鬼国、自杞等国。有一支则成为么些族,一支则向西南深入到西藏高原,分别建立了强盛的吐蕃王国及羊同、苏毗、哥邻、岭国及唃廝罗等国以及地方政权。一些羌人后来定居于滇西,与当地土著民族融合,形成哈尼、傈僳、普米、拉祜、怒、基诺、景颇、阿昌、独龙、苦聪、拉基等族。还有一些羌人远越喜马拉雅山及帕米尔,在域外分别建立了悉立、章求拔、大小勃律、巴达克山、拉达克、坎巨提、克什米尔、尼婆罗、不丹和锡金等国。

从以上羌族的分布、发展、迁徙、演变和融合来看,羌族是一个历史悠久,支系繁多,繁衍昌盛的庞大群体,也是一个伟大的民族群,它滋长了炎黄—华夏族群,从而使羌族更具巨大的影响力。它崛起于东亚,由黄土高原走向全中国境域,走向全世界,形成了世界上优秀而人口最多的族群,证明华夏族——汉族和羌族与西南各族、藏族、西南域外诸国,具有亲密的血缘关系,进一步证实汉藏同源、汉彝同祖。

有关氐、羌历史的专著,近年来曾先后出版过氐、羌、藏、彝及西南各族的专史,但对于其源流、分布、迁徙、演变和发展等情况,

大多简略而模糊,断裂而偏颇,不尽如人意。所以有必要另辟蹊径,另创体裁,重新写一部较有分量的有关氏、羌源流的史学专著,以供海内外人士澄清真相和参考借鉴。

多年以来,作者含苦茹辛,忧谗畏讥,皓首穷史,致力笔耕,几忘日月之轮换,春秋之更替,寒暑之困逼,人事之纠葛,不计得失,不辩是非,专心致志于《中华民族源流史》各分册的撰写,排除了许多干扰,广为搜集资料,不论零篇残简、寸楮半牍,凡涉及历史学、地理学、民族学、古文字学、考古学、民俗学、地名学、天文学、动植物学及古农史等方面资料,都加以搜集、推敲、精选,以数十年之积累,数十万里的调查访求,挥汗如雨,呵笔化冰,在极其艰苦的条件下,撰成《氏羌源流史》,把羌族繁多的支系进行了一次颇具规模的整理、分类、研究与论述,用模糊史学与泛史学的理论观点,阐述戎、氏、羌各支系的源流、分布、迁徙、演变与融合等过程。

自感德薄才浅,学识寡陋,难以膺此重寄,但基于强烈的中华民族感情,鄙人焉敢推卸厥责。

写作过程中,在博采诸家之言的前提下,抒己之创见,不拘陈词,不摒旧说,不斥异端,不猎怪奇,不立门派,不顾蜚语,循情察理,旁搜侧证,运用夹叙夹考夹论方法,谨泐成此作,以飨中外人士。自憾不勉,难免挂一漏万,举二遗千,讹误之处,奇谈之点,也在所难免。愿有识之士,不吝垂教,但愿氏羌史著作能百花齐放,百家争鸣,获得一个最全最好的成果。

感谢江西省委、省政府领导和江西省新闻出版局的关心和支持,江西教育出版社的大力扶持和鼓励,这套《中华民族源流史丛书》才得以崭新的“源流史”体裁,采用“泛史学”和“模糊史学”的观点笔法,陆续与读者见面。

江西教育出版社这次又出版《氏羌源流史》,厥功甚伟,所费甚大,这种大公无私、重视学术、热爱中华民族历史文化的高尚风格,

令我由衷地敬佩,特向社领导和诸君表示诚挚的感谢!

今后还有《北狄源流史》、《东胡源流史》、《女真源流史》也将陆续问世。

何光岳 己卯年冬至呵笔于长沙德雅村两千万文斋



作者
简介

何光岳

1939年生，湖南岳阳人，小学毕业。1978年调至湖南省社会科学院历史研究所工作。1985年获“全国职工自学成才”金牌奖。1986年获“国家级有突出贡献的专家”称号，享受政府特殊津贴。现任湖南省社会科学院炎黄文化研究所所长、研究员，兼任湖南炎黄文化研究会会长、湖南古代史研究会副理事长、中国汉民族学会副会长、中国百越民族研究会理事、中国楚文化研究会理事等职。著有“中华民族源流史丛书”，已出版的有《炎黄源流史》、《夏源流史》、《商源流史》、《周源流史》、《汉源流史》、《秦赵源流史》、《南蛮源流史》、《百越源流史》、《东夷源流史》、《楚源流史》、《北狄源流史》、《东胡源流史》和《女真源流史》，以及《楚灭国考》、《陈姓》、《岳阳楼志》、《三湘掌故》和《舜裔溯源》等27部专著，发表论文360篇，共计1100多万字。主编《中国帝王大全》、《中华姓氏通书》等书。另著有《中国姓氏源流史》、《陈姓源流史》、《张姓源流史》、《钱姓源流史》、《对联妙话》等11部专著，560万字，尚待出版。

外来的侵犯和压迫，祖国领土完整与尊严，以及
的坚强意志及毅力。



◎ 责任编辑 / 晏筱梅
◎ 封面设计 / 梅家强

目 录

前 言	(1)
上编 戎族系统	(1)
第一章 戎族的来源和分布	(1)
第一节 戎族的来源	(1)
第二节 戎的名义	(3)
第三节 戎的称呼	(7)
第四节 各戎人部落	(8)
第二章 犬戎的来源和迁徙	(27)
第一节 犬戎的来源	(27)
第二节 犬戎灭西周	(31)
第三章 鬼方的来源和迁徙	(34)
第一节 鬼方的来源	(34)
第二节 鬼的名义	(37)
第三节 周代的鬼方	(39)
第四节 隗姓诸氏	(44)
第四章 郇国与嵎羌的来源和迁徙	(47)
第一节 允姓诸戎的来源和迁徙	(47)
第二节 郇的迁移和楚、戎的关系	(50)
第三节 嵎羌迁徙	(53)
第五章 獫狁的来源和迁徙	(56)
第一节 獫狁的来源	(56)
第二节 铜器所载之獫狁	(59)
第三节 獫狁西迁	(61)

第六章	析支、塞种的来源和迁徙·····	(66)
	第一节 析支羌的来源·····	(67)
	第二节 析支的名义·····	(70)
	第三节 析支羌由河曲纷纷外迁·····	(71)
	第四节 塞种的西迁和分布·····	(77)
	第五节 塞种的文化遗迹·····	(82)
第七章	鼻息戎考·····	(88)
第八章	焦侥考·····	(91)
第九章	车师考·····	(98)
	第一节 车师·····	(98)
	第二节 车师后国·····	(101)
	第三节 车师都尉国·····	(102)
	第四节 车师后城长国·····	(102)
	第五节 东且弥·····	(103)
	第六节 卑陆、卑陆后国·····	(104)
	第七节 蒲类、蒲类后国·····	(105)
	第八节 扞弥·····	(106)
	第九节 龟兹·····	(107)
中编	氏族系统·····	(110)
第十章	氏族的来源和迁徙·····	(110)
	第一节 氏族的来源·····	(110)
	第二节 氏人西迁陇西·····	(114)
	第三节 魏晋时氏人的分布·····	(117)
	第四节 氏的名义·····	(120)
	第五节 氏族各大姓·····	(122)
第十一章	前秦苻氏的兴亡·····	(132)
	第一节 前秦苻氏的兴起·····	(132)

	第二节	前秦的建国·····	(134)
	第三节	前秦遭晋瓦解·····	(137)
	第四节	苻丕、苻登的苟延残喘以至灭亡·····	(142)
	第五节	苻氏的后裔·····	(145)
第十二章		仇池国杨氏的兴亡·····	(147)
	第一节	仇池国杨氏的兴起·····	(147)
	第二节	仇池国初度内乱与败亡·····	(150)
	第三节	杨定重建仇池国·····	(151)
	第四节	后仇池国的衰落·····	(154)
	第五节	武兴国苟延残喘·····	(155)
	第六节	阴平国的消亡·····	(157)
第十三章		獋人的来源和迁徙·····	(160)
	第一节	獋人的来源·····	(160)
	第二节	獋的名义·····	(162)
	第三节	獋人的岩墓葬·····	(164)
	第四节	獋人南迁·····	(169)
第十四章		白族的来源和分布·····	(172)
	第一节	“七姓民”的来源·····	(172)
	第二节	白族由川南南迁云南·····	(176)
	第三节	元明时期的白人·····	(179)
	第四节	清代白族大姓和土司·····	(182)
	第五节	“渔人”的分布·····	(188)
下编		羌族系统·····	(192)
第十五章		羌族的来源和分布·····	(192)
	第一节	羌人的来源·····	(192)
	第二节	羌的名义·····	(197)
	第三节	秦汉羌族的活动·····	(200)

	第四节	两汉羌人部落的分布	(203)
	第五节	两晋南北朝羌人的分布	(228)
	第六节	隋唐五代时期羌人的分布	(254)
	第七节	宋元时期羌族的分布	(260)
	第八节	明清时期羌人的分布	(261)
第十六章		牦牛羌的来源和分布	(273)
	第一节	牦牛羌的来源	(273)
	第二节	牦牛羌的名义	(275)
	第三节	嘉戎的分布	(279)
	第四节	拍木依人的分布	(284)
第十七章		白马羌的来源和分布	(292)
	第一节	白马羌的来源	(292)
	第二节	白马羌的分布和习俗	(294)
	第三节	白马羌地区土司的分布	(296)
第十八章		白狼羌的来源和分布	(300)
	第一节	白狼国的来源	(300)
	第二节	白兰的分布	(302)
	第三节	薄缘夷与西山八国羌人	(305)
第十九章		后秦姚氏的兴亡	(311)
	第一节	姚氏的来源	(311)
	第二节	后秦的建立	(314)
	第三节	后秦由强转衰	(320)
	第四节	后秦的灭亡	(326)
第二十章		后凉吕氏的兴亡	(334)
	第一节	后凉吕光的兴起	(334)
	第二节	吕纂、吕隆的内讧	(339)
	第三节	后凉的衰亡	(341)

第二十一章	宕昌国的兴亡	(344)
	第一节 宕昌的兴起	(344)
	第二节 宕昌的名义	(346)
	第三节 宕昌国的灭亡	(350)
第二十二章	党项的来源和迁徙	(355)
	第一节 党项的来源	(355)
	第二节 党项拓跋氏的来源	(359)
	第三节 党项的名义	(360)
	第四节 党项的北迁与其部落的分布	(365)
第二十三章	西夏的兴亡	(379)
	第一节 西夏的建国	(379)
	第二节 皇室与贵族的内讧	(382)
	第三节 西夏的衰亡	(386)
	第四节 西夏遗民的迁移	(388)
第二十四章	南诏的兴亡	(393)
	第一节 乌蛮蒙氏的来源	(393)
	第二节 南诏的兴起	(406)
	第三节 南诏统一六诏	(411)
	第四节 南诏与唐、吐蕃的和战关系	(414)
	第五节 南诏的衰亡	(422)
第二十五章	彝族的来源和迁徙	(425)
	第一节 彝族的来源	(425)
	第二节 东蛮	(427)
	第三节 罗殿国、罗氏鬼国、自杞国	(432)
	第四节 彝族六祖的迁徙	(435)
	第五节 罗罗斯	(446)
第二十六章	么些人的来源和分布	(449)

	第一节	么些人的来源	(449)
	第二节	么些人的分布	(451)
	第三节	纳木依人的分布	(455)
	第四节	明清时期的么些人土司的分布	(457)
第二十七章	吐蕃的兴亡		(464)
	第一节	吐蕃的来源	(464)
	第二节	吐蕃的名义	(473)
	第三节	吐蕃的兴起	(479)
	第四节	唐、蕃的交争	(481)
	第五节	吐蕃的衰亡	(488)
	第六节	吐蕃分裂诸国的终结	(491)
第二十八章	唃廝罗政权的兴亡		(497)
	第一节	六谷蕃部及折氏的兴衰	(497)
	第二节	唃廝罗的兴起	(499)
	第三节	唃廝罗政权三分	(501)
	第四节	唃廝罗政权的衰落	(503)
	第五节	唃廝罗后裔的景况	(506)
第二十九章	藏族部落的分布		(508)
	第一节	宋元时期藏族部落分布	(508)
	第二节	明代藏族部落分布	(517)
	第三节	清代藏族部落分布	(520)
第三十章	羊同、附国的存亡		(541)
	第一节	羊同国的存亡	(541)
	第二节	附国的来源	(544)
	第三节	明正土司辖下诸土司之分布	(547)
第三十一章	苏毗国的兴亡		(554)
	第一节	苏毗的立国	(554)

	第二节	东女国东迁	(556)
	第三节	西女国西迁	(558)
	第四节	哥邻国与岭国	(562)
第三十二章		滇西南羌系诸族	(564)
	第一节	哈尼族	(564)
	第二节	傈僳族	(569)
	第三节	普米族	(571)
	第四节	拉祜族	(572)
	第五节	怒族	(573)
	第六节	基诺族	(575)
	第七节	景颇族	(577)
	第八节	阿昌族	(582)
	第九节	独龙族	(583)
	第十节	苦聪人	(584)
	第十一节	拉基人	(586)
第三十三章		西南域外羌族诸属国	(589)
	第一节	悉立	(589)
	第二节	章求拔	(590)
	第三节	大勃律、小勃律	(590)
	第四节	巴达克山	(591)
	第五节	拉达克	(592)
	第六节	坎巨提	(593)
	第七节	克什米尔	(596)
	第八节	孟域(闷域)、布让	(597)
	第九节	尼婆罗	(598)
	第十节	不丹	(600)
	第十一节	锡金	(602)

上编 戎族系统

第一章 戎族的来源和分布

戎族,顾名思义,即甲兵尚武的武装集团,在先秦主要是指西羌族及北狄族的好战部落。戎族的来源相当复杂。如夏、商、周三朝在国家未统一时的部落、方国,便被称为“戎夏”、“戎商”、“戎周”,甚至在商朝统一以后仍被称为“戎商”、“戎殷”。秦本东夷族,也被称为“秦戎”。而南蛮也有一支因与戎族融合而称“戎蛮氏”。

戎族广泛分布于黄河、淮河、汉水、海河、辽河等流域。山戎、北戎大部分北迁,与东夷、北狄相融合;犬戎、西戎有一部分与北狄及西方诸族相融合;允姓之戎及塞种,除戎蛮、郤国、允等国融入华夏族外,有一支则西迁中亚、西亚和印度西北部,融入各地诸族。而陆浑之戎,扬拒、伊洛、泉皋之戎及骊戎、大荔之戎、阴戎、大戎、小戎、狐戎、茅戎、卢戎、獯戎、邾戎、绵诸之戎、九州之戎、瓜州之戎、戎氏等因迁居中原及陇西一带,几乎全部融入华夏族;乌氏戎、义渠戎、昆戎、胸衍戎则大多融入华夏族,也有一部分西迁,融入中亚、西亚及北印度、北亚诸族;而翟戎则含有北狄血统,姜戎则是羌人血统。到秦朝统一中国,戎族才逐渐在中国大地上消失。

第一节 戎族的来源

戎字最早出现于商代甲骨文中,作为兵甲武装战士的称谓。但在商末已有“北唐戎”之名出现,而夏初也有“有娥氏”,乃部落方