



简明
中国通史
教程

上册

黑龙江教育出版社

责任编辑：遇秀伟

封面设计：张秉钧

简明中国通史教程

(上册)

主编 孙伯祥 副主编 胡凡

黑龙江教育出版社出版、发行
(哈尔滨市道里森林街42号)

绥棱印刷厂印刷

开本787×1092毫米1/32·印张17.125·插页2
字数344,000

1987年5月第1版 1987年5月第1次印刷
印数1—10,100

统一书号：7357·346 定价：3.40元
ISBN 7-5316-0025-0/G·21

前 言

当前,教育学院系统和师专一类学校在教学过程中,深感教材建设的重要。为加速培养合格的中学历史教师,一部简明扼要、详略适度、适应面广、便于自学的《中国通史》教材是非常急需的。为了适合教育学院系统的培训计划和师专一类学校的教学要求,也为了给大学本科中文系、政教系的学生提供一部比较合适的教材,我们编写了本书。

《简明中国通史教程》叙述了从原始社会到一九一九年五四运动前的中国历史,共分四编。与当前诸多版本同类书相比,本书有如下三个特点。

第一、每编或每章前面有学习线索、世系表及复习思考题。学习线索着重指出每章(编)历史发展的阶段、应该掌握哪些问题、各应从哪些方面去掌握,使读者能掌握思考问题的方面和方法,与复习思考题相配合,极便自学。

第二、正文章节根据历史的发展,紧密结合中学历史教材与大专院校的《中国通史》教学,既对中学现行的《中国历史》教材内容进行加深加宽,又使其达到大专院校应具备的知识水平。

第三、每一段后面设有附录,介绍一些重要的、有争论的问题及研究现状,酌摘一些主要论点,以开拓学生视野,提高学习效果。后附各部分的主要参考书目,以便有志者按图索骥,深入研究。

由于以上特点,本书更可供中学在职教师使用,以提高驾驭教材的能力,并能适应参加国家教委对中学教师进行《专业合格证书》文化专业知识考试的要求。

《简明中国通史教程》全书分上、下两册。各部分的具体

分工如下(按编章节目录顺序):第一编 原始社会(陕西榆林师专李生奎);第二编 奴隶社会 第一章、第二章(陕西榆林师专李生奎);第三章、第四章、第五章(湖南衡阳师专萧平汉);第三编 封建社会 第一章、第二章(吉林省教育学院李恩军);第三章、第四章(安徽宿州师专周涛);第五章(吉林省教育学院李恩军);第六章(辽宁省教育学院阎光亮);第七章,第八章(福建宁德师专林校生);第九章(辽宁省教育学院阎光亮);第十章、第十一章第一、二节(江西上饶师专汤勤福);第十一章第三、四、五节(四川省教育学院宋强刚);第十一章第六节,第十二章,第十三章第一节一(广东雷州师专罗民胜);第十三章第一节二、三、四(内蒙赤峰师专田广林);第十四章(齐齐哈尔市教师进修学院许铭);第十五章(内蒙赤峰师专田广林);第十六章(齐齐哈尔市教师进修学院许铭);第十七章(内蒙包头师专郭培贵);第十八章(黑龙江省教育学院胡凡);第十九章(吉林省教育学院李恩军);第四编 半殖民地半封建社会 第一章、第二章(辽宁省教育学院丛广玉);第三章,第四章(黑龙江省教育学院王友兴);第五章(黑龙江省教育学院萧朝简);第六章第一、二、三节(黑龙江省教育学院陈景华);第六章第四节,第五节一、二、三(黑龙江省教育学院詹海);第六章第五节四、五、六(黑龙江省教育学院金春兰);第七章第一节一(黑龙江省教育学院萧朝简);第七章第一节二、三,第二、三节,第八章(内蒙赤峰市教育学院徐子丰)。

本书附录部分撰稿人如下:第一编,李生奎;第二编,萧平汉;第三编战国秦汉时期,周涛;魏晋南北朝时期,林校生;隋唐时期,汤勤福;五代宋辽金元时期,许铭;明清

时期，胡凡，第四编第一、二章，丛广玉，第三、四章，王友兴，第五章，萧朝简，第六章，陈景华。附录部分内容是由各章节的作者分别为撰写人提供了初稿。

为了保证书稿质量，体例统一，本书由主编、副主编及分段统稿人组成了编委会，他们是：孙伯祥、胡凡、萧平汉、林校生、田广林、丛广玉、萧朝简。其中，田广林起草了编写大纲的第一稿，胡凡在其基础上编定了编写大纲并承担了日常的、具体的组织工作。萧平汉为第一编、第二编、第三编第一、二、三、四、五、十七、十八、十九章的分段统稿人；林校生为第三编第六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六章的分段统稿人；丛广玉为第四编第一、二、三、四章的分段统稿人；萧朝简为第五、六、七、八章的分段统稿人；全书由胡凡同志进行了统稿和文字修改，并在各位撰稿人写作的基础上统一撰写了各编、章的学习线索，最后由主编孙伯祥副教授、副主编胡凡同志修改定稿。

本书注意吸收了中国史研究中的新成就，目前公开出版的各种中国通史及断代史的专著、教材，都给了我们深切的教益，多所征引。因为本书是一部普通教材，故未一一注明，谨在此表示谢意。因时间紧迫及诸多方面的原因，本书没有插图，敬请读者谅解。

本书在编写过程中，得到了许多同志的热情帮助和支持，特在此表示衷心的感谢。

由于教学和自学的急需，本书编写比较仓促，加之编写者水平所限，缺点错误在所难免，恳请史学界的专家及使用本教材的同志给予批评指正。

编 者

1986年10月

• 3 •

目 录

第一编 原始社会

第一章 中国历史的开端.....	(4)
一、我国境内的远古人类.....	(4)
二、早期智人体质和文化的发展.....	(8)
第二章 母系氏族公社.....	(10)
一、晚期智人与母系氏族公社的形成.....	(10)
二、母系氏族公社的繁荣.....	(13)
第三章 父系氏族公社.....	(18)
一、父系氏族公社的经济与文化.....	(18)
二、父系氏族公社的社会组织与原始公社制的 解体.....	(21)
三、远古的传说.....	(25)

[附录]

第二编 奴隶社会

第一章 夏代奴隶制国家的发生.....	(35)
第一节 奴隶制国家的确立.....	(35)
第二节 夏朝的经济与文化.....	(37)
第三节 夏朝的灭亡.....	(39)
第二章 商代奴隶社会的发展.....	(41)
第一节 商朝的建立与奴隶制国家的发展.....	(42)
第二节 商代的社会经济.....	(47)
第三节 商代的文化艺术.....	(50)

第四节	阶级矛盾的发展与商的灭亡·····	(53)
第三章	强盛的奴隶制国家——西周·····	(57)
第一节	西周的建立与巩固·····	(57)
第二节	西周的政治与经济·····	(61)
第三节	社会矛盾的发展与西周衰亡·····	(70)
第四章	春秋时期奴隶制度的瓦解·····	(74)
第一节	大国争霸·····	(75)
第二节	社会生产力的发展和封建生产关系的 产生·····	(81)
第三节	奴隶、平民起义和新旧势力的斗争·····	(85)
第四节	春秋时期制度上的变化·····	(89)
第五章	西周春秋时期的文化·····	(93)
一、	科学技术·····	(93)
二、	思想意识·····	(94)
三、	典籍·····	(98)

[附录]

第三编 封建社会

第一章	战国时期封建制的形成·····	(109)
第一节	各国的变法与封建制的确立·····	(111)
一、	各国的变法运动·····	(111)
二、	封建中央集权制度的逐步形成·····	(118)
三、	封建土地所有制的确立·····	(119)
第二节	封建经济的迅速发展·····	(121)
一、	农业·····	(121)
二、	手工业·····	(124)
三、	商业·····	(126)

第三节 封建兼并战争和秦的统一·····	(128)
一、战国时代军事概况·····	(128)
二、封建兼并战争·····	(129)
三、秦统一中国·····	(133)
第四节 战国时期的文化·····	(136)
一、百家争鸣·····	(136)
二、文学与史学·····	(139)
三、科学与技术·····	(141)
第二章 秦——统一的多民族封建国家的建立与 秦末农民大起义·····	(143)
第一节 秦统一封建国家的建立·····	(145)
一、秦朝的制度·····	(145)
二、巩固统一的措施·····	(148)
第二节 秦末农民大起义·····	(153)
一、秦的暴政·····	(153)
二、秦末农民大起义·····	(155)
三、楚汉战争·····	(162)
第三章 西汉——统一的多民族封建国家的发展·····	(163)
第一节 汉初统治政策的调整与经济的发展·····	(167)
一、汉初的休养生息政策·····	(167)
二、西汉的经济·····	(171)
三、西汉的赋役制度·····	(174)
第二节 封建专制统治的巩固和加强·····	(175)
一、西汉初期的政治·····	(175)
二、汉武帝加强君主集权的措施·····	(179)
第三节 西汉时期的民族关系与中外交流·····	(185)
一、汉与匈奴的关系·····	(185)

二、西域各族·····	(188)
三、汉与南越、西南夷、东北各族的关系·····	(190)
四、中外交流·····	(191)
第四节 西汉后期的社会矛盾与绿林、赤眉起 义·····	(193)
一、西汉中后期的社会矛盾·····	(193)
二、绿林、赤眉大起义·····	(198)
第四章 东汉豪强地主的政治与经济·····	(203)
第一节 东汉政权的巩固及封建专制体制的发 展·····	(206)
一、东汉的统一与稳定·····	(206)
二、加强中央集权·····	(208)
第二节 东汉的社会经济与豪强地主势力的发 展·····	(211)
一、东汉社会经济的发展·····	(211)
二、豪强地主势力的发展·····	(215)
第三节 东汉时期的少数民族与中外关系·····	(218)
一、东汉与匈奴的关系·····	(218)
二、羌族人民反对东汉奴役的斗争·····	(220)
三、其他各族·····	(222)
四、东汉的对外关系·····	(223)
第四节 东汉后期的腐朽统治与黄巾大起义·····	(225)
一、东汉后期的腐朽统治·····	(225)
二、黄巾大起义·····	(231)
第五章 秦汉时期的文化·····	(236)
一、思想意识·····	(236)
二、文学、史学、艺术·····	(241)

三、科学技术·····	(246)
-------------	-------

[附录]

第六章 从三国分立到西晋的短期统一·····	(256)
------------------------	-------

第一节 三国鼎立·····	(259)
---------------	-------

一、军阀混战与曹操统一北方·····	(259)
--------------------	-------

二、三国鼎立局面的形成·····	(262)
------------------	-------

第二节 三国的政治和经济·····	(264)
-------------------	-------

一、曹魏的政治与经济·····	(264)
-----------------	-------

二、诸葛亮治蜀·····	(267)
--------------	-------

三、吴国的政治和经济·····	(269)
-----------------	-------

第三节 西晋的短暂统一·····	(272)
------------------	-------

一、西晋的建立与统一全国·····	(272)
-------------------	-------

二、西晋统治集团的腐朽与灭亡·····	(277)
---------------------	-------

第七章 东晋与十六国的纷争割据·····	(286)
----------------------	-------

第一节 东晋政权的建立·····	(289)
------------------	-------

一、北方士族的南渡和立国·····	(289)
-------------------	-------

二、东晋前期的北伐活动·····	(293)
------------------	-------

三、侨置与土断·····	(296)
--------------	-------

第二节 淝水战争前北方的分裂割据·····	(298)
-----------------------	-------

一、五胡十六国概况·····	(298)
----------------	-------

二、前后赵的统治·····	(300)
---------------	-------

三、前秦统一北方·····	(304)
---------------	-------

第三节 淝水之战及南北对峙局面的形成·····	(308)
-------------------------	-------

一、秦晋淝水之战·····	(308)
---------------	-------

二、淝水战后北方的再分裂·····	(311)
-------------------	-------

三、东晋末年农民大起义·····	(315)
------------------	-------

第八章 南北朝的对峙·····	(318)
-----------------	-------

第一节 南朝政治	(324)
一、宋、齐、梁、陈政权的更迭	(324)
二、南朝政治的主要特点	(327)
三、南朝的农民起义和南北战争	(330)
第二节 南朝经济	(333)
一、江南大土地所有制的发展和特征	(333)
二、南朝的农业、手工业与商业	(336)
三、蛮、俚、僚各族的汉化及其对开发南方 的贡献	(339)
第三节 北魏的政治和经济	(341)
一、北魏初期的政治、经济状况	(341)
二、北魏中期的孝文改制	(344)
三、北魏末年各族人民大起义	(348)
第四节 北齐、北周的对峙和北方的再统一	(350)
一、北魏的分裂	(350)
二、东魏、北齐的统治	(351)
三、西魏、北周的社会改革	(353)
四、北方各族人民的大融合	(355)
第九章 三国两晋南北朝时期的文化	(328)
一、哲学与宗教	(358)
二、文学、史学、艺术	(367)
三、科学技术	(372)
[附录]	
第十章 隋朝的统一和社会经济的发展	(389)
第一节 隋朝的建立及其各项 政治经济措施	(391)
一、隋的建立与统一	(391)

二、隋朝的政治制度	(394)
三、隋朝的经济措施	(396)
第二节 隋朝经济的发展及其与周边各族的关系	(399)
一、隋朝经济的发展	(399)
二、隋与周边各族的关系	(403)
第三节 隋末农民大起义	(407)
一、隋炀帝的暴政	(407)
二、隋末农民大起义	(411)
第十一章 唐朝统一多民族封建国家的巩固和繁荣	(415)
第一节 唐王朝的建立及其政权的巩固	(420)
一、唐王朝的建立与统一	(420)
二、唐前期的政治、经济措施	(422)
三、唐太宗与“贞观之治”	(429)
四、从武则天到唐玄宗	(432)
第二节 唐前期社会经济的繁荣	(438)
一、生产关系的若干变化	(438)
二、社会经济的繁荣	(439)
第三节 唐朝时期少数民族地区的发展	(445)
一、安西都护府和北庭都护府的设置	(445)
二、黑水都督府和渤海都督府的设置	(450)
三、南诏和内地的关系	(452)
四、唐蕃“和同为一家人”	(454)
第四节 唐代中外经济文化交流	(457)
一、唐与朝鲜、日本的关系	(457)
二、唐与南亚、中亚、西亚的经济文化交流	(460)

三、唐朝是亚洲各国经济文化交流的中心·····	(463)
第五节 唐后期社会矛盾的激化	
与经济重心的南移·····	(465)
一、安史之乱·····	(465)
二、唐后期的政治和经济·····	(472)
三、南方经济的发展·····	(487)
第六节 唐末农民大起义·····	(491)
一、起义爆发的背景·····	(491)
二、黄巢领导的唐末农民大起义·····	(495)
三、唐末农民战争的历史意义·····	(499)
第十二章 隋唐时期的文化·····	(504)
一、科学技术·····	(504)
二、文学与艺术·····	(508)
三、宗教与哲学·····	(517)
四、史学·····	(522)

[附录]

第一编 原始社会

【学习线索】

人类是由森林古猿^①转化而来的，有了人，就有了人类社会。原始社会是人类的第一个社会形态，是一切民族历史发展的必经阶段。大约从一百七十万年以前起，我国就有了远古人类的活动，他们留下了原始社会的遗迹。在云南省的元谋，陕西省的蓝田，北京市的周口店等地区，都发现了我国最早的原始人类化石和遗物，这些发现，说明我国是人类文明的发祥地之一。

在原始社会里，人类的劳动工具是用天然石头制成的。这种使用石制工具的时代，在考古学上叫做“石器时代”。考古学家根据发现不同的石制工具，以及有关的活动遗迹来划分不同的发展阶段，把只会打制加工石器的阶段叫做“旧石器时代”，把掌握了磨制加工石器的阶段叫做“新石器时代”。

原始社会大致经历了血缘家族和氏族公社两个阶段，氏族公社时期是原始社会的主要阶段，它又分为母系和父系两个时期。其中母系氏族公社时期，氏族制发展最为完备，抓住氏族制这一问题，就掌握了打开原始社会神秘大门的钥匙。

原始社会由于生产力十分低下，还没有出现剥削，而是

^①1956年至1957年在我国云南开远县小龙潭，1976年在禄丰都发现了一千多万年前森林古猿化石，即腊玛古猿化石。腊玛古猿，因首次发现于印度西北部瓦利克山腊玛地区而得名。

以生产资料公有制为生产关系的基础，共同生产、共同消费。在父系氏族公社后期，随着生产力的发展，逐渐出现了剩余产品，有了私有观念和阶级分化。与此相适应，人类的婚姻形式，也经历了群婚、族外婚、对偶婚，进而向一夫一妻制过渡。

原始社会的历史极其漫长，历史进程相当缓慢，要描述这个既漫长而又没有直接文字记载的历史，除依赖考古学的文化遗存、民族学的“活化石”和历史学的远古信息外，还得吸收地质学、古生物学、人类学、语言学等众多学科的研究成果。

我国原始社会考古资料之丰富，在世界上是罕见的。不仅遗迹众多，遗存丰富，而且分布广泛。迄今为止，我国已有二十四个省、市、自治区发现了旧石器时代的遗存，新石器文化遗址六、七千处，以黄河、长江流域为中心，形成我国古代文化的摇篮和文明的发祥地。

学习本编历史要着重掌握五个问题。

1. 我国境内主要的古人类化石有哪些？结合北京人的体质特征说明“劳动创造人本身”的科学真理。要注意手足分工和直立行走，是人猿分离的最初标志；制造工具，标志着人类社会开始从自然界中分化出来。北京人身体中手、腿、脑各部分进化的快慢，证明了人类因为劳动才从古猿转变成了人。

2. 氏族制是怎样产生的？结合半坡遗址分析我国的氏族社会。氏族制的产生首先是生产力发展的需要；其次是族外婚的出现，这是氏族形成的标志。半坡遗址中居住区、窑场、墓地的划分，房屋建筑的布局等等，反映了母系氏族社会生产力的发展、公有制以及对偶婚的情况，从中可以了解

当时的社会结构。

3. 原始农业的发生及其意义。要注意原始农业发生的时间，它是妇女的功绩，黄河、长江流域不同作物的形成，原始农业对人类生活的作用，要从定居、畜牧业、手工业的发展等几方面来了解。

4. 母系氏族向父系氏族转变的原因。首先要了解男女在生产中地位的变化，这是根本的原因；其次是婚姻形态的变化以及对私有财产继承权的要求。

5. 原始社会是怎样解体的？父系氏族公社确立之后，父权家长制家庭逐渐形成社会的基层组织，随着社会生产力的提高，私有制不断发展，贫富分化日益悬殊，阶级分化日益深刻，农村公社的产生，标志着原始公社制的解体。

复习思考题：

1. 我国境内主要的古人类化石与北京人研究的科学意义。
2. 氏族制的形成与半坡遗址所反映的氏族制度怎样？
3. 原始农业的发生及其意义。
4. 母系氏族向父系氏族转变的原因。
5. 原始社会是怎样解体的？

第一章 中国历史的开端

一、我国境内的远古人类

大约在距今三百多百万年前，人就完全形成了，这就是早期猿人。到了距今二百万年或一百五十百万年前，又发展为晚期猿人，通常称之为直立人。我们伟大的祖国，是世界上文明发达最早的国家之一，也是人类的起源地之一，在距今一百七十万年至二十百万年前，我们的祖先在自身进化的过程中还处于猿人阶段，就劳动、生息、繁殖在这块广大的土地上。目前已发现的代表性人类化石，有元谋人、蓝田人和北京人。

元谋人、蓝田人、北京人 元谋人是1965年在云南省元谋县上那蚌村发现的迄今为止我国最早的人类化石，距今约一百七十万年。元谋人的文化遗存有石制品、动物骨片和炭屑，他们大约已经学会了用火。蓝田人是1963年和1964年在陕西省蓝田县陈家窝村和公王岭发现的距今约八十万年至六十万年前的人类化石，其中有头盖骨一具，上、下颌骨各一具，还有牙齿十余枚。根据体形分析，蓝田人还比较原始，头骨壁极厚，脑容量较小。

北京人是1927年首次在北京房山周口店发现的，经过有计划的系统发掘，先后发现六具完整的头盖骨和属于四十个以上的男女老幼不同个体的头骨残片以及股骨、胫骨、下颌骨、牙齿等。还发现了几万件石器、大量的灰烬和一百多种动物化石。北京人生活的年代，约在距今七十万年到二十万年前。