

中药 顺歌

ZHONG
YAO
SHUN
GE

王瑞麟
编写

河南科学技术
出版社

2.92

内 容 提 要

本书作者以七言歌诀的形式,介绍了404种中药的性味、归经、功能、主治等,并且针对每味中药的特点增添附方、实验参考资料部分内容。书末附有常用中药简歌(王同德作)和中药顺歌索引,以供读者参阅。

全书歌诀,语意简明,音韵和谐,易诵易记,是学习和掌握中药的指南,为自学中医者和临床中医提供方便。

中 药 顺 歌

王瑞麟 编写

责任编辑 宋宇红

河南科学技术出版社出版

河南省伊川县印刷厂印刷

河南省新华书店发行

787×1092毫米 32开本 印张 203 千字

1986年11月第1版 1986年11月第1次印刷

印数 1— 11410 册

统一书号14245·142 定价1.90元

前 言

余自幼随先父王忠学医，二十岁悬壶至今已四十余载。现虽年近古稀，但仍坚持学习，为患者治病，在耳顺之年总结、整理常用有效药物四百余味，编成顺歌三百八十九首，写出《中药顺歌》一书。

编写此书，是为了反映现代研究中药的科学技术成就，提高中药研究水平，继承发扬祖国医学，利于中西医互相学习。全书根据临床经验和体会，参考《本草纲目》、《全国中草药汇编》、《中药大辞典》、《新编中药学》以及近代药理实验和临床报道的有关资料写成初稿后，交长子王旭修订而成。

本书分预防药、解表药、清热药以及抗癌药等共二十九类，均以歌诀形式介绍每味中药的性味、归经、功能、主治，并且在歌后加附方、实验参考资料等内容。读者可在阅顺歌时参看附方和实验参考资料部分。另外，书末附有常用中药简歌(王同德所作)和中药顺歌索引，方便读者查找、记忆。

见于作者本人水平所限，错误之处难免，欢迎批评指正。

作 者

1985年2月

目 录

一、预防药……(1)

贯众……(1)

牛筋草……(2)

土牛膝……(2)

紫草……(3)

马鞭草……(4)

大蒜……(5)

二、防治气管

炎药……(6)

棉花根……(6)

矮地茶……(7)

暴马子……(8)

丝瓜络……(8)

三、辛温解

表药……(9)

麻黄……(9)

桂枝……(10)

紫苏……(11)

荆芥……(11)

防风……(12)

细辛……(13)

香薷……(13)

藁本……(14)

辛荑……(14)

白芷……(15)

生姜……(16)

葱白……(17)

胡荽……(17)

桤柳……(18)

四、辛凉解表

药……(18)

薄荷……(18)

菊花……(19)

牛蒡子……(20)

柴胡……(20)

葛根……(21)

升麻.....(22)	药.....(34)
蝉蜕.....(22)	生地黄.....(34)
浮萍.....(23)	玄参.....(35)
木贼.....(24)	赤芍.....(35)
淡豆豉.....(24)	牡丹皮.....(36)
黄荆.....(25)	犀角.....(37)
桑叶.....(25)	地骨皮.....(37)
蔓荆子.....(26)	银柴胡.....(38)
五、清热药(26)	白薇.....(38)
石膏.....(26)	青蒿.....(39)
知母.....(28)	马勃.....(39)
栀子.....(29)	七、清热燥
芦根.....(29)	湿药(40)
夏枯草.....(30)	黄芩.....(40)
决明子.....(31)	黄柏.....(41)
密蒙花.....(31)	黄连.....(43)
青葙子.....(32)	龙胆草.....(44)
谷精草.....(32)	苦参.....(45)
淡竹叶.....(32)	秦皮.....(46)
莲子(附:石莲子、	胡黄连.....(46)
莲子心)	椿根白皮(附:凤眼草)
.....(33)	(47)
鸭跖草.....(33)	铁苋.....(47)
六、清热凉血	墓头回.....(48)

八、清热解毒

药.....(49)

金银花.....(49)

连翘.....(49)

紫花地丁.....(51)

蒲公英.....(51)

大青叶.....(52)

青黛.....(53)

野菊花.....(53)

败酱草.....(54)

白头翁.....(54)

马齿苋.....(55)

鸦胆子.....(56)

山豆根.....(57)

射干.....(58)

金果榄.....(58)

鱼腥草.....(59)

穿心莲.....(60)

白英.....(61)

翻白草.....(62)

千里光.....(62)

葎草.....(63)

漏芦.....(63)

重楼.....(64)

土茯苓.....(65)

猫爪草.....(66)

半边莲.....(66)

九、涌吐药

常山.....(67)

胆矾.....(68)

十、攻下药

大黄.....(68)

芒硝.....(69)

芦荟.....(70)

十一、润下

药.....(71)

火麻仁.....(71)

郁李仁.....(72)

蜂蜜.....(72)

十二、峻下逐

水药.....(73)

芫花.....(73)

大戟.....(74)

商陆.....(75)

十三、芳香化

湿药.....(77)

藿香.....(77)

佩兰.....(78)

苍术.....(78)	五加皮.....(92)
厚朴.....(79)	秦艽.....(93)
砂仁.....(80)	豨莶草.....(94)
十四、利水渗	桑枝(附:
湿药.....(80)	桑椹).....(95)
茯苓.....(80)	桑白皮.....(95)
猪苓.....(81)	乌梢蛇.....(96)
泽泻.....(82)	白鲜皮.....(96)
车前子.....(82)	寻骨风.....(97)
茵陈.....(83)	海桐皮.....(98)
薏苡仁.....(84)	石南藤.....(99)
防己.....(85)	徐长卿.....(99)
木通.....(86)	老鹤草.....(100)
篇蓄.....(86)	伸筋草.....(101)
瞿麦.....(87)	十六、温里药
金钱草.....(88)	(101)
海金沙.....(88)	附子.....(101)
石苇.....(89)	肉桂.....(102)
赤小豆.....(90)	吴茱萸.....(103)
玉米须.....(90)	川椒.....(104)
十五、祛风湿	高良姜.....(106)
药.....(91)	小茴香.....(106)
羌活.....(91)	八角茴香.....(107)
独活.....(92)	丁香.....(108)

萆拔·····(109)	小蓟·····(123)
艾叶·····(109)	茜草·····(124)
十七、理气药 ·····(111)	血余炭·····(125)
陈皮(附: 橘核	白及·····(125)
橘络) ·····(111)	地榆·····(127)
枳壳·····(112)	侧柏叶·····(128)
香附子·····(112)	白茅根·····(129)
木香·····(113)	菊叶三七·····(130)
乌药·····(114)	地绵草·····(130)
薤白·····(114)	(二) 活血
川楝子·····(115)	祛瘀药·····(131)
甘松·····(115)	川芎·····(131)
铁篱寨·····(116)	郁金·····(132)
香椽·····(117)	姜黄·····(133)
柿蒂(附: 柿子	莪术·····(133)
果、叶、霜、根)·····(117)	丹参·····(134)
沉香·····(118)	益母草·····(135)
十八、理血药 ·····(118)	红花·····(136)
(一) 止血药·····(118)	泽兰·····(136)
紫珠·····(118)	玄胡·····(137)
仙鹤草·····(119)	五灵脂·····(138)
蒲黄·····(120)	乳香(附: 没药)·····
三七·····(121)	·····(138)
大蓟·····(122)	苏木·····(139)

穿山甲.....(140)	竹茹.....(152)
王不留行.....(141)	礞石.....(152)
水蛭.....(141)	瓦楞子.....(153)
廔虫.....(142)	海藻.....(153)
皂刺.....(142)	昆布.....(154)
自然铜.....(143)	荸荠.....(155)
月季花.....(143)	二十一、止咳
凤仙草(附:	平喘药.....(155)
凤仙花).....(144)	杏仁.....(155)
凤仙子.....(144)	紫菀.....(156)
十九、温化寒	马兜铃.....(157)
痰药.....(145)	枇杷叶.....(157)
半夏.....(145)	百部.....(158)
天南星.....(146)	洋金花.....(159)
胆星.....(147)	二十二、开窍
白芥子.....(147)	安神镇静
二十、清热化	熄风药.....(160)
痰药.....(148)	(一) 芳香
前胡.....(148)	开窍药.....(160)
栝楼.....(148)	石菖蒲.....(160)
天花粉.....(149)	冰片.....(160)
贝母.....(150)	麝香.....(161)
桔梗.....(150)	牛黄.....(162)
葶苈子.....(151)	(二) 安神药.....(163)

朱砂.....(163)	黄芪.....(176)
牡蛎.....(163)	山药.....(177)
琥珀.....(164)	白术.....(177)
酸枣仁.....(164)	黄精.....(178)
柏子仁.....(165)	甘草.....(179)
远志.....(166)	大枣.....(181)
合欢.....(166)	(二) 补阳药.....(182)
二十三、镇惊	鹿茸.....(182)
熄风药...(167)	紫河车.....(183)
珍珠母 (附: 珍	骨碎补.....(183)
珠).....(167)	冬虫夏草.....(184)
钩藤.....(168)	蛤蚧.....(184)
石决明.....(169)	肉苁蓉.....(185)
天麻.....(169)	锁阳.....(186)
地龙.....(170)	补骨脂.....(186)
全蝎.....(170)	淫羊藿.....(187)
蜈蚣.....(171)	蛇床子.....(188)
羚羊角.....(172)	杜仲.....(188)
僵蚕.....(172)	续断.....(189)
二十四、补养	菟丝子.....(190)
药.....(173)	巴戟天.....(190)
(一) 补气药...(173)	金毛狗脊.....(190)
人参.....(173)	胡桃.....(191)
党参.....(175)	韭菜子, 沙苑子,

仙茅.....(192)
海狗肾.....(192)
益智仁.....(192)
阳起石.....(193)
胡芦巴.....(193)
 (三) 补血药.....(194)
熟地黄.....(194)
当归.....(194)
何首乌.....(195)
白芍.....(196)
阿胶.....(197)
龙眼肉.....(197)
枸杞子.....(198)
鸡血藤.....(198)
 (四) 养阴药.....(199)
沙参.....(199)
天门冬.....(200)
麦门冬.....(201)
百合.....(201)
石斛.....(202)
玉竹.....(202)
旱莲草.....(203)
桑寄生.....(204)
龟板.....(204)

鳖甲.....(205)

女贞子.....(205)

二十五、收涩

药.....(206)

(一) 敛汗固

精药.....(206)

浮小麦、麻黄根... (206)

山萸肉.....(206)

乌梅.....(207)

五味子.....(208)

桑螵蛸.....(209)

金樱子.....(209)

覆盆子.....(210)

白果.....(210)

刺猬皮.....(212)

(二) 涩肠止

血药.....(212)

肉豆蔻.....(212)

五倍子.....(213)

石榴皮.....(214)

二十六、消导

药.....(215)

莱菔子.....(215)

麦芽.....(216)

稻芽 (附:	白矾..... (229)
粟芽) (216)	石灰..... (229)
山楂..... (217)	蜂房..... (230)
鸡内金..... (218)	土槿皮..... (231)
二十七、驱虫	马钱子..... (231)
药..... (218)	血竭..... (232)
使君子..... (218)	斑蝥..... (233)
鹤虱..... (219)	蟾酥..... (233)
槟榔..... (220)	大枫子..... (234)
雷丸..... (220)	蜜陀僧..... (235)
苦楝根皮..... (221)	砒石..... (236)
榧子..... (222)	红药子..... (237)
南瓜子..... (223)	土大黄..... (237)
茺莢 (附:	虎杖..... (238)
石榴根皮) (224)	地柏枝..... (239)
二十八、外用	酢浆草..... (240)
药..... (224)	南瓜..... (240)
硫黄..... (224)	二十九、抗癌
雄黄..... (225)	药..... (241)
硼砂..... (226)	半枝莲..... (241)
炉甘石..... (226)	白花蛇舌草..... (242)
轻粉..... (227)	喜树..... (243)
水银..... (228)	龙葵..... (243)
铅丹..... (228)	猪殃殃..... (244)

菝葜.....(245)	壁虎.....(262)
狗舌草.....(246)	向日葵.....(263)
山慈姑.....(246)	苦葵鸦葱.....(263)
十大功劳.....(247)	桦菌芝.....(264)
长春花.....(247)	番杏.....(264)
粗榧子.....(248)	鼯鼠.....(264)
石蝉草.....(249)	三白草根.....(265)
狼毒.....(249)	自消容.....(265)
野百合.....(250)	魔芋.....(266)
山茶花.....(250)	补血草.....(267)
千金子.....(251)	田螺.....(267)
无花果.....(252)	胡桃枝.....(268)
牛耳大黄.....(253)	桃耳七.....(269)
水仙根.....(253)	石上柏.....(269)
冬青叶.....(254)	通光散.....(270)
关木通.....(255)	蛇莓.....(270)
苣荬菜.....(256)	蛋不老.....(271)
儿茶.....(256)	蒲葵.....(271)
臭艾.....(257)	马兰.....(272)
臭灵丹.....(258)	土贝母.....(272)
羖羊角.....(259)	毛冬瓜.....(272)
番木瓜.....(259)	茄子叶.....(273)
蜂乳.....(260)	抱树莲.....(274)
鱼鳔.....(261)	草贝母.....(274)

委陵菜..... (275)

天芥麦根..... (276)

礞砂..... (277)

大尾摇..... (278)

凤尾草..... (278)

紫背天葵子..... (279)

羊蹄根..... (279)

附1.常用中药简歌 (281)

附2.中药名索引... (301)

一、预 防 药

贯 众

贯众苦凉入肝经，凉血止血又杀虫，
清热解毒治乙脑，流脑流感痢疾病，
吐衄崩带肠风疾，钩蛔烧虫一服净，
抑制流感病毒菌，妇女怀孕宜慎用。

【附方】 1. 预防流行性感胃方：贯众（粗茎鳞毛蕨）60克水煎服，或放入饮用水中1~2个。 2. 预防流行性脑脊髓膜炎方：贯众、大青叶、板蓝根各10克，水煎连服7天。 3. 治流行性感胃方：羌活10克，甘草10克，防风10克，细辛6克，白芷10克，川芎10克，黄芩12克，生地12克，鱼腥草30克，贯众30克。水煎服。如果无汗加大葱白5寸，生姜5片；咳嗽加百部15克；发热加生石膏15~30克，知母12克；高热加寒水石10~15克。 4. 治功能性子宫出血：贯众（粗茎鳞毛蕨）炭30克，海螵蛸12克。共研细粉。每次服3克，每日3次。 5. 治阿米巴痢疾方：炒贯众20克，炒金银花20克，甘草10克。共研细末。每次2~5克温开水冲服，每3~4小时冲服1次。

〔实验参考资料〕粗茎鳞毛蕨因含绵马素，而有驱虫作用。煎剂在试管内对猪蛔、蚯蚓与水蛭均有杀伤作用，也能驱除牛肝蛭。贯众浸剂、煎剂在试管内对流感杆菌、脑膜炎双球菌、志贺氏和福氏痢疾杆菌均有抑制作用。贯众对流感病毒，有很强的抑制作用，对479号腺病毒3型、72号脊髓灰白质炎Ⅰ型、44号埃可6型、柯萨单纯疱疹等7种有代表性病毒株均有较强的抑制作用。贯众煎剂稀释液，对蟾酥离体心脏有明显抑制作用，使家兔离体子宫收缩增强。

牛 筋 草

牛筋草甘入肝平，散瘀止血又祛风，
清热解毒能利湿，防治乙脑流脑同，
黄疸肠炎尿路炎，痢疾风湿关节痛，
外治跌打与出血，狗咬全草捣涂用。

〔附方〕预防乙型脑炎方：鲜牛筋草60～120克。水煎，代茶饮。

〔实验参考资料〕牛筋草煎剂对乙脑病毒有抑制作用。

土 牛 膝

土牛膝苦酸性平，清热解毒利尿灵，
破血通经壮筋骨，主治白喉咽肿痛，
感冒发热腮腺炎，风湿关节肾炎肿，

泌尿结石与疟疾，跌打损伤并痛经。

〔附方〕 1. 防治白喉方：土牛膝（鲜根）30～60克。水煎服。 2. 治白喉方：鲜土牛膝30～60克，生地30克，玄参24克，麦冬18克，川贝母12克，丹皮12克，白芍12克，甘草10克，薄荷9克。水煎服。每日1～2剂。

〔实验参考资料〕动物试验说明土牛膝根在机体内有中和白喉杆菌毒素的作用，可预防白喉。从全草中分离出一种（含有两种生物碱）混合物，能升高麻醉狗的血压，引起短暂的兴奋呼吸，加强心脏收缩；能拮抗各种物质引起的肠管及子宫平滑肌痉挛；对大白鼠有轻度抗利尿作用。本品种子中分离出来的皂甙混合物，能使离体蛙心、兔心、豚鼠心，在位鼠心的收缩力明显加强；当心脏处于衰竭状态时，可使其张力增强；当心肌乳头衰竭时，用此皂甙能增强其收缩力。它比洋地黄作用快，作用时间短。

紫 草

紫草甘寒入心肝，清热凉血透疹全，
斑疹紫黑色不润，急慢肝炎痛肿安，
善治绒毛上皮癌，溃疡烫冻便秘煎，
皮肤湿疹玫瑰疹，绝育轻煎可试验。

〔附方〕 1. 预防麻疹方：紫草、白糖各30克。水煎后徐徐饮。在麻疹流行时，连服7天。 2. 治绒毛膜上皮癌：紫草根60克。水煎，分2次服，每日1剂。 3. 治下肢溃疡方：