

外科秘传曲阜马氏外科秘传曲阜马氏外科
曲阜马氏外科秘传曲阜马氏外科秘传



曲阜马氏外科秘传曲阜马
氏外科秘传曲阜马氏

马建国 编著

曲阜马氏 外科秘传

山西科学技术出版社

〔晋〕新登字5号

曲阜马氏外科秘传

马建国 编著

•

山西科学技术出版社出版 《太原并州北路十一号》
山西省新华书店发行 太原千峰科技印刷厂印刷

•

开本：787×1092 1/32 印张：5.25 字数：113.5 千字
1992年5月第1版 1992年5月太原第1次印刷
印数：1—2570册

•

ISBN 7-5377-0573-9
R·230 定价：3.50元

序

近年来,从编杂志的实践中仿佛觉得:中医外科在萎缩。个中的直感是,投稿者了了,新经验少,青年视中医外科为“小科”,更不屑于皮科了。于是,心中常浮起一个隐忧——一些宝贵的中医外科疗法,面临着淹没的危险。

在稿件来往中认识了曲阜马建国君,他是一位在基层从事中医外科的青年作者。其人朴实无华,稿件短小无赘言,却常常传达着实实在在的信息。后面面识,进一步了解到此君有不少可贵之处,他对中医外科执着追求、刻苦钻研,对老祖宗的经验常取敬而不泥,承中有变,实令人敬佩。他在别人不屑涉足的领域中,居然闯出一个可观的局面,这是很值得称道的。

进入九十年代第一春,马建国君有意整理马家三代中医皮外科的经验,我当即表示赞同。因为:其一,这对继承中医外科学术,有一定的意义;其二,曲阜是鲁文化的发祥地,传统医学的基础是厚实的,值得推广、运用;其三,这是支持青年中医成长的有效途径。这个意向取得了山西科学技术出版社副社长卢祥之先生的大力支持。于是,这本小册子得到了问世的缘份。

浏览全书,理论上并无惊人之处,但实践性、应用性却是很强的,马氏三代土生土长的学术特点尽收其内,其中许多独特疗法和习用方剂一定会得到广大基层医者的欢迎。

借此书出版之机,愿对青年中医陈述如次:一愿扎扎实实

实搞好继承，创造从来是以继承为基础的；二愿不要不屑于“小科”，别人不屑之处，常常是学术上易于突破的环节；三愿多些有一技之长的真才，少些“样样通、样样松”的庸才。

中医学术的振兴，寄希望于脚踏实地的青年一代！

丛 林

1991年9月15日于泉城

前 言

吾家三代业医，祖父马鸿汉涉入医林已60余载。他早年上过私塾，有较好文史基础。在其舅父陈庆云老中医影响下，立志学医，为乡里民众解除病痛。15岁时背诵《药性赋》、《医学三字经》，并学习《内经》、《本草纲目》、《外科大成》等著作。18岁开始随舅父行医，后独自悬壶乡里，用中草药炮制加工成散、粉、软膏、膏药治疗皮外科病变，由于收效良好，名振当时。祖父还具高尚的医德，以“贫富用心皆一，贵贱使药无别”的宗旨，不择高下不分远近，皆一视同仁。

父亲马金榜，中学毕业后，在祖父严格指教下，背诵了《药性赋》、《汤头歌诀》，学习了《本草备要》、《内经》、《外科正宗》、《外科精义》。后随祖父侍诊，整理医案心得，经过多年临床实践，他在治疗某些皮外科病变上有自己的独到见解，常与祖父相互交流，切磋技艺，共同探讨。二老治学精诚专一，在实践中逐步积累了较为丰富的医疗经验。精湛的医术，独特的疗效，深受广大患者所赞扬，誉满山东10余个县市。

作者本人受家庭熏陶，从小激发了学医的事业心，立志为广大患者解除病痛，酷爱中医外科事业。1972年高中毕业后，在二老指导下，开始学习《内经》、《伤寒论》、《金匮要略》、《本草便读》、《中药学》、《方剂学》、《中医诊断学》、《外科正宗》、《医宗金鉴·外科心法》等著作，不论酷暑严冬，坚持认真刻苦自学，反复记诵，熟读精思，受

益非浅,为后来临证打下了较为坚实的基础。1975年随祖父、父亲临床实践,采用中医药辨证治疗常见皮外科病变。1982年在解放军第九十一医院皮肤科进修1年余,1985~1987年参加光明中医函授大学4年毕业,使自己的医疗技术水平不断提高。本人始终牢记业精于勤之旨,10余年来在诊疗之余,挤时撰写学术论文20余篇,发表于省级以上中医刊物。除家传方外,据不同病变,潜心研创治疗常见皮外科病变的有效简便方药。在老人言传身教下,掌握了一套配制丸、散、膏、丹技能,临床应用中发挥了较好疗效。1987年被曲阜市委宣传部载入《新风录》,《曲阜报》、《济宁日报》、《大众日报》分别多次作了报道。1989年被《杏林新秀》杂志社评为“全国知名中青年中医药人员”,并载入《名录》中。“新竹高于旧竹枝,全凭老干来扶持”。本人所能取得的成绩与二老辛勤教诲是分不开的,我们三代愿携手并进,为振兴中医外科事业继续努力。

本书概述了马氏外科特点:1.主要善用简便易行单验方治疗常见多发皮外科病变,尤其主张外用为主,确能显示出良好治疗效果。2.治疗痈疽疔毒初起,不独清热解毒,善用通腑泻热之法;对于皮外科病变,善于按经络循行辨证治疗用药,获效较好。3.对于局部红肿热痛病变,善以大剂清热解毒中药水煎持续冷湿敷患处,使火热毒邪尽快得以消散;对顽痒、顽湿、水泡型手足癣,善用烤疗,可达燥湿止痒杀菌功效。4.根据辨证论治观点,除自拟方药外,善于一方多用及古方化裁,善于中药新用扩大治疗病种范围。

总之,本书所写确能反应马氏三代几十年来治疗常见多发皮外科病变的独到经验和见解。不少方药在书中是首次推

出。全书注重实用、选方精良，分类归纳、整理汇编，使基层医务工作者及乡村医生看得懂、用得上。第一部分为马氏自拟内服经验方，包括组方、功能、主治，附有病例介绍、按语；第二部分为马氏自拟外用方，包括洗剂、烤疗、某些中药新用及散、粉、软膏、霜剂、酊剂、膏药；第三部分为马氏常用化裁方，包括组成、功能、主治，附有病例介绍和按语；第四部分为马氏临床运用方药心得。

本书出版问世得到了中国高等医药学院学报编辑学会副理事长、中华全国中医学会编辑学会副秘书长、山东省高等学校学报研究会秘书长、《山东中医学院学报》与《山东中医杂志》主编丛林同志和山西科学技术出版社副社长、中医药研究杂志社社长、《中医药研究》杂志主编卢祥之同志的鼎力支持，借付梓之际特此致谢！

马建国

1991年9月于山东曲阜

目 录

一、马氏自拟内服经验方

凉血清热疏风止痒汤·····	(1)
养阴清热疏风汤·····	(2)
益气活血疏风汤·····	(2)
清肝利湿解毒汤·····	(4)
补益肝肾熄风止痒汤·····	(6)
健脾祛湿解毒汤·····	(7)
解毒活血散结消肿汤·····	(9)
除湿止痒散结汤·····	(11)
除湿清热解毒汤·····	(12)
清热除湿止痒汤·····	(14)
凉血滋阴清热润肤汤·····	(15)
清热祛湿疏风消斑汤·····	(17)
除湿清热化痰疏风汤·····	(18)
滋阴清热祛湿止痒汤·····	(19)
养血滋阴润燥疏风汤·····	(21)
舒肝健脾散结汤·····	(24)
益气活血逐瘀汤·····	(26)
养血润肤熄风汤·····	(28)
通腑泻热解毒汤·····	(30)

滋阴养肝愈裂汤·····	(32)
凉血清热解毒汤·····	(33)
清化湿热散结汤·····	(34)
除湿活血化瘀汤·····	(36)
利湿清热止痒汤·····	(37)
清胃泻肝汤·····	(38)
益气补血生肌汤·····	(39)
益气补血散结汤·····	(40)
复方牛蒡汤·····	(41)
清热健脾除湿汤·····	(42)
清胃泻热汤·····	(43)
解毒清热逐瘀汤·····	(44)
活血逐瘀汤·····	(45)
养血安神疏风汤·····	(46)
凉血疏风汤·····	(47)
活血疏风汤·····	(47)
解毒消痈汤·····	(47)
解毒疏风汤·····	(48)
祛斑汤·····	(48)
健脾除湿祛风汤·····	(48)
栀子黄芩汤·····	(49)
当归养血汤·····	(49)
追风汤·····	(49)
消疮汤·····	(50)
渗湿清热汤·····	(50)
利湿清热解毒汤·····	(51)

二、马氏自拟外用经验方

芒硝外用·····	(52)
山楂新用·····	(54)
官乌新用·····	(55)
地苦洗剂·····	(57)
青肤洗剂·····	(57)
苦柏洗剂·····	(58)
除湿止痒洗剂·····	(59)
四子洗剂·····	(60)
除湿清热活血通络洗剂·····	(61)
加味葱归渴肿洗剂·····	(62)
烤疗·····	(62)
消痼洗方·····	(63)
荆苦洗方·····	(64)
灵仙洗方·····	(64)
独活旱莲洗方·····	(64)
地芒洗方·····	(65)
银花洗方·····	(65)
土茯苓洗方·····	(65)
伸红洗方·····	(66)
路通洗方·····	(66)
复方炉苦洗方·····	(67)
杀霉洗方·····	(67)
首乌洗方·····	(67)
冰黄膏·····	(68)

硫黄膏.....	(68)
润肌膏.....	(68)
干姜膏.....	(69)
白芥子膏.....	(69)
梔黄膏.....	(69)
苦苓川棟膏.....	(70)
愈裂膏.....	(70)
羌芍膏.....	(70)
除湿止痒膏.....	(71)
银榆膏.....	(71)
复方马齿苋膏.....	(71)
苍黄膏.....	(72)
加味拔毒膏.....	(72)
消囊肿膏.....	(72)
消痤霜.....	(73)
四妙霜.....	(73)
愈赚散.....	(73)
苍滑散.....	(74)
炉及散.....	(74)
四味除湿散.....	(74)
白榆粉.....	(75)
杀霉粉.....	(75)
茯苓青黛粉.....	(75)
梅冰散.....	(76)
二石粉.....	(76)
硫苦粉.....	(76)

· 清热止痒粉·····	(77)
· 苦莲粉·····	(77)
· 石萍粉·····	(77)
· 芳香止痒粉·····	(78)
· 雄黄樟脑酊·····	(78)
· 熄风酊·····	(78)
· 祛屑止痒酊·····	(79)
· 生发酊·····	(79)
· 祛炎止痒酊·····	(79)
· 薄荷樟酊·····	(80)
· 复方苦参酊·····	(80)
· 梔黄酊·····	(80)
· 全蝎酊·····	(81)
· 克银酊·····	(81)
· 解毒散结膏·····	(81)
· 温阳活络膏·····	(82)
· 润肤止痒祛风膏·····	(82)
· 祛炎膏·····	(83)

三、马氏常用化裁方

· 加减八正散·····	(84)
· 加减清胃散·····	(85)
· 加味八珍汤·····	(87)
· 加减柴胡清肝汤·····	(89)
· 加味蒲灰散·····	(91)
· 加减消风散·····	(93)

加減普濟消毒飲·····	(96)
加減連翹消毒飲·····	(99)
加味導赤散·····	(102)
加減清瘟敗毒飲·····	(104)
加味五味消毒飲·····	(106)
加味理中湯·····	(107)
加味四物湯·····	(108)
加減黃芪桂枝五物湯·····	(109)
加味三妙散·····	(110)
加減補中益氣湯·····	(111)
加減四物消風飲·····	(114)
加減除濕胃苓湯·····	(115)
加減血府逐瘀湯·····	(116)
四、臨床運用方藥心得·····	(118)
方藥索引·····	(146)

一、马氏自拟内服经验方

1. 凉血清热疏风止痒汤

组成：生地 丹皮 赤芍 黄芩 牛蒡子 蝉蜕 浮萍 白蒺藜 荆芥 防风 银花 苦参 白藓皮 木通 生甘草

功能：凉血清热，疏风止痒。

主治：玫瑰糠疹（血热风盛型）。

〔案例〕 冯某，男，27岁。1981年3月23日就诊。

半月前右腹部起两个钱币大椭圆形红色皮疹，上附糠秕状鳞屑；1周后胸、背、双上肢近端相继出现较多的点状至钱币大小的皮损，瘙痒剧烈。经肌注扑尔敏，口服葡萄糖酸钙、维生素C、强的松，外搽炉甘石洗剂皮损未消，瘙痒仍甚。查见除糠状鳞屑外，皮肤潮红，皮纹与长轴一致。其口渴，舌质红，苔薄黄，脉滑数。

诊断：玫瑰糠疹。

证属：血热内蕴，兼受风侵。

治则：清热凉血，疏风止痒。

方用：生地30克 丹皮12克 赤芍10克 黄芩10克 牛蒡子10克 蝉蜕10克 浮萍10克 白蒺藜10克 荆芥10克 防风10克 银花20克 苦参10克 白藓皮12克 木通10克 生甘草10克 水煎服。

服药3剂，皮损开始消退，余症俱轻。5剂后糠疹全消而愈。

2. 养阴清热疏风汤

组成：玄参 生地 麦冬 花粉 知母 当归 地骨皮
白蒺藜 生甘草

功能：养阴清热，润肤疏风。

主治：玫瑰糠疹（阴虚肤燥型）。

〔案例〕顾某，女，19岁。1988年5月16日就诊。

患者躯干及双上肢起钱币大小圆形、椭圆形淡红色皮疹，上有糠状鳞屑，伴瘙痒已两月余。曾在某院诊为玫瑰糠疹，口服病毒灵、外搽肤轻松软膏、炉甘石洗剂多次，然收效甚微。患者自感肌肤干燥、口干口渴，察舌质红苔少，按脉细数。

诊断：玫瑰糠疹。

证属：阴液不足，肌肤失润，复受风邪。

治则：养阴清热润肤，佐以疏风。

方用：玄参15克 生地30克 麦冬15克 当归15克 花粉12克 知母10克 地骨皮12克 白蒺藜12克 生甘草10克 水煎服。

5剂后肌肤渐润，糠疹变薄，趋于消退，余症皆轻。继服4剂，皮损消退，肌肤正常而病痊。

3. 益气活血疏风汤

组成：黄芪 党参 丹参 当归 赤芍 桃仁 红花
防风 牛膝 白蒺藜 生甘草

功能：益气活血疏风。

主治：玫瑰糠疹（气虚血瘀型）。

〔案例〕张某，男，47岁。1989年3月28日就诊。

患者于两个月前，胸背四肢近端相继出现大小不一圆形、椭圆形淡红色皮疹，并附较薄糠状鳞屑，微痒。其间某院按玫瑰糠疹予聚肌胞、板蓝根注射液肌注，外用药（不详），皮损未退。查见皮损除糠状鳞屑外，疹色略暗红，兼有面色淡白，身倦乏力，少气懒言，舌淡暗，脉沉涩。

诊断：玫瑰糠疹。

证属：气虚血瘀，肌肤失养，外感风邪。

治则：益气活血，润肤疏风。

方用：黄芪30克 党参30克 丹参30克 当归15克 赤芍10克 桃仁10克 红花10克 牛膝10克 防风10克 白蒺藜12克 甘草10克 水煎服。

5剂后疹色由暗红转淡，皮损明显消退，余症亦轻。按上方稍事加减继服4剂，诸症悉除。

按：玫瑰糠疹春秋二季多发，古籍中有“风癣”之称。现代医学认为多与病毒感染有关，然绝大多数患者肌注内服抗病毒药却取效甚微。除了血热风盛型外，笔者从临床实践认为，阴虚肤燥者有之，气虚血瘀者亦有之，均当详辨。若发病急，疹色潮红，鳞屑密布，痒剧，口渴，舌红苔黄，属血热内蕴风盛，故以凉血清热疏风汤内服。取生地、丹皮、赤芍、黄芩、银花、木通、生甘草凉血清热；牛蒡子、蝉蜕、浮萍、白蒺藜、荆芥、防风、苦参、白藓皮疏风止痒，收效较好。若病程较长，疹色淡，口干舌质红苔净等属津液不足，肌肤失润，外受风邪，宜用养阴润肤疏风之品，如生地、玄参、麦冬、当归、花粉、知母养阴润肤；白

蒺藜疏风而获效。若病情迁延较长，皮损不退，兼疹色暗红，伴少气懒言、舌淡暗、脉沉涩。证属日久气虚血瘀，肌肤失养所致，故选益气活血之品，以黄芪、党参、当归、丹参、赤芍、桃仁、红花等益气活血；防风、白蒺藜祛风而收全功。临床上只要辨证准确，投药适当，便可缩短病程，促使皮损较快消退。

4. 清肝利湿解毒汤

组成：龙胆草 梔子 黄芩 柴胡 生地 丹皮 板蓝根 银花 连翘 蒲公英 夏枯草 车前子 木通 生甘草

若口渴者加花粉，便秘者加大黄，湿热重者加滑石。

功能：清利肝胆，祛湿解毒。

主治：带状疱疹。

〔案例〕 例一，袁某，男，54岁。1984年6月3日初诊。

患者1周前自觉右额部不适，两天后有小片状红斑发生，相继出现几个大小不等的水疱，有灼热和针刺样疼痛，延及右侧头部颜面。肌注维生素B₁、B₁₂，口服病毒灵等3天未效，皮疹继续扩展，仍头痛头胀、恶心欲吐、口苦口渴、食欲不振、大便干、小便黄。

查见右侧眉部至额部发际有10×6厘米紫红色炎性皮损一片，内有数个绿豆至黄豆大水疱血疱，互相聚合簇集密布，少数疱疹破溃，渗出粘液血液呈湿润糜烂状。舌质红，苔黄腻，脉弦数。