

中华文明宝库

ZHONG YI QIAN SHI

# 中医浅说

胡文豪 沈峥嵘 著  
沈庆法 审定

《中华文明宝库》丛书介绍中国对人类的贡献；体现中华民族丰富的想象；优秀的传统文化；激励爱国热情。

3  
49

中华文明宝库

中 医 浅 说

胡文豪 沈峥嵘 著

沈庆法 审定

上海古籍出版社出版

(上海瑞金二路272号)

新华书店 上海发行所发行 上海市印刷二厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 3.375 插页 4 字数 75,000

1997年9月第1版 1997年9月第1次印刷

印数: 1—10,000

ISBN 7-5325-2220-2

G·104 定价: 8.00 元

有优良文化传  
统的民族必定  
有光明的未来

题『中华文明宝库』丛书

乙亥春

柳斌





神农像（辽代）

三才圖會卷第八  
啓玄子次注林儀孫奇高靈等奉敕校正孫光重改誤  
寶命全形論  
離含具邪論  
太陰陽明論  
陽明脉解  
黃帝問曰天覆地載萬物悉備莫實於人以天地  
之氣生四時之法成天以地氣地以氣化德氣相合而乃生焉易曰天地絪縕萬物化醇此之謂也則既以地氣與天  
君王衆庶盡欲全形好生惡死者言養生之常情也  
形之疾病莫知其情留淫日深著於骨髓心私慮之

明刻本《黄帝内经素问》书影

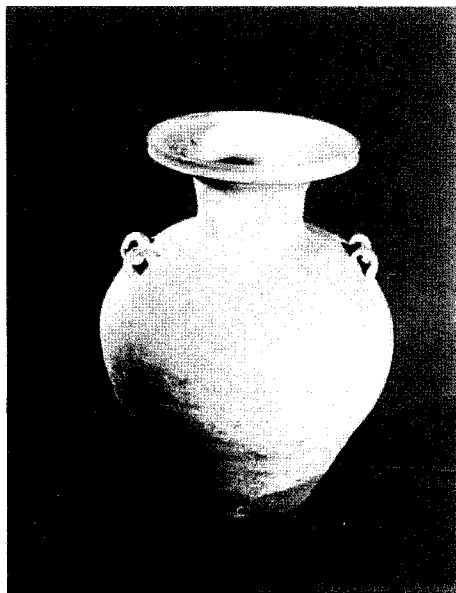
华佗像（故宫博物院藏）



得医图——敦煌壁画局部(北周)



四耳瓷药壶（晋代）

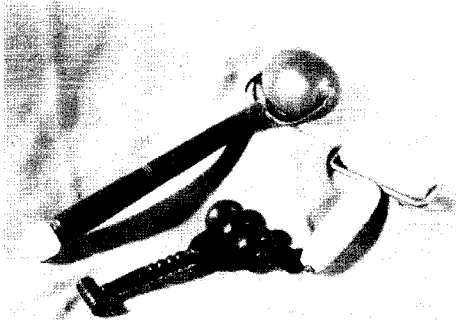


银药盒（唐）

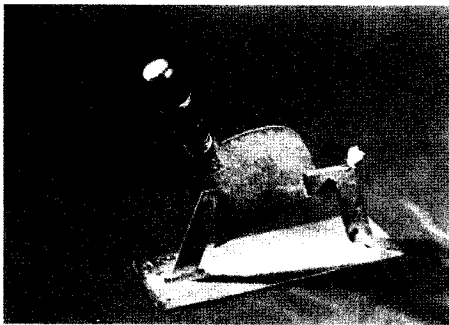




铜铸药炉（明代）



各种按摩器（清代）



切药铁刀（清代）

XAN56/14

## 编者的话

中华民族有着绵延不断的五千年文明史,是世界文明发达最早的国家之一,与古代埃及、印度、巴比伦并称为四大文明古国。在云南发现的元谋人化石,说明早在170万年前就有原始人类生活在中国的大地上。在陕西发现的蓝田人化石(距今约80万年),北京周口店发现的北京猿人化石(距今约40—50万年),已经具备人类的基本特征,能直立行走,能制造和使用简单的工具,并知道用火,这些都说明中国是人类最早的发源地之一。

中华文明源远流长、博大精深,虽历经磨难,却经久不衰,显示出巨大的生命力、创造力和凝聚力。勤劳勇敢的中国人民,既具有饱经忧患、不屈不挠的斗争精神,又具有敢于探索、勇于献身的伟大品格。从神话传说“女娲补天”、“精卫填海”、“愚公移山”,到史书记载的“玄奘西游”、“鉴真东渡”、“郑和下西洋”,都体现出一种自强不息和艰苦奋斗的精神,加上一脉相承的团结求实、谦虚好学和维护国家统一的美德等,经过千百年来无数英雄人物的实践,不断升华、积淀、凝聚,形成了伟大的民族精神,这是中国人民创造奇迹的力量源泉。



C 497283



3 0092 2947 1

中,中华各民族的文化交流融合而形成统一的中华文化;同时,又不断地吸收外来文化,兼收并蓄,并加以消化和创造,使中华文化成为世界上最优秀的文化传统之一。特别在封建社会的形成和上升时期,中华文化和当时我国政治、经济一样,处于世界的前列,在东方以至全世界都产生了深刻的影响。

从史前时期的仰韶文化、大汶口文化和龙山文化,到河南安阳小屯村殷墟出土的甲骨文字,说明神州大地有着极其丰富的文化遗存,而遍及全国各地历代众多的文物古迹,更是举世罕见。我国所保存的古代典籍更是浩如烟海,名扬天下。从《诗经》、《楚辞》到唐诗、宋词、元曲、明清小说,递相继承而各有创新,异彩纷呈,美不胜收。中华民族对世界科学技术的发展曾经作出重大贡献:指南针、火药、造纸术、活字印刷术“四大发明”,在世界上产生了巨大而深远的影响;在数学、天文学、物理学、化学、医药学等领域,以及冶炼铸造技术、航海造船业和农业、水利建设等方面,都有卓越建树,丰富了人类科学文化的宝库。

中华民族在五千年文明史中,蕴含着深邃的思想,高度的智慧和富有个性的人生态度,培育了具有民族特色的高尚情操,这是我们民族理性精神的精华,具有极为可贵的向心力和凝聚力。1840年鸦片战争以后,帝国主义列强对中国的政治、经济、军事、文化侵略,使我国逐步沦为半封建、半殖民地社会。正是由于中华民族有着反抗外来侵略、维护民族尊严的光荣传统——从林则徐虎门焚烟到邓世昌血战黄海,从太平天国革命到义和团运动,从康有为、梁启超的“戊戌变法”到孙中山领导的辛亥革命,从二万五千里长征到抗日战争胜利,一批又一批的志士仁人,前仆后继地为挽救民族危亡而英勇

奋斗,才使得我们的民族,从屈辱走向新生。

新中国建立后,特别是改革开放后,我国经济迅速发展,走出了一条具有中国特色的发展道路。全世界有识之士都在关注、探讨中华优秀传统文化对现代经济、社会发展的促进作用;每一个炎黄子孙都想了解自己祖先所创造的辉煌文化,开始重新审视这份丰富的文化遗产。在与世界接轨的历史潮流中,弘扬中华优秀传统文化,借鉴祖先的智慧和经验,以创造今天的新生活,实现祖国的统一、繁荣、富强,使中华民族能以前所未有的宏伟强盛的姿态,自立于世界民族之林,这已是海内外中华儿女的同心声和神圣使命。

对中华民族传统文化中的精华要加以发掘整理,并进行创造性的诠释,这样才能超越传统,建构适应时代需要的新传统,以提高广大青年读者的文化素养,增强民族自尊心、自信心和自豪感,激发为祖国独立和富强而英勇献身的爱国主义精神,这是改革开放的新时代赋予我们的重任。为此,在全国高校古籍整理委员会的指导和帮助下,我们邀请国内各方面的专家,编写、出版一套丛书,定名为《中华文明宝库》。

《中华文明宝库》丛书从世界文明发展的历史高度,在中华文明发展的历史长河中,选取那些在今天仍然光辉夺目的文化成果或文化现象,介绍祖国的壮丽河山、悠久历史、灿烂文化和传统的道德品质,内容涉及中国古代(并延伸至近代)的政治、经济、历史、军事、文学、艺术、哲学、宗教、科学技术、民情风俗、中外交流等领域。

由于《中华文明宝库》丛书面向当代中学生和具有中等文化程度的广大读者,因此特别注重知识性、综合性、科学性、思想性与可读性,并尽力将这五性结合起来:着重介绍在中学课

本之外应该深入了解和掌握的中国文化遗产的知识;力图在中华文明与世界文明相切合的大背景下,对各文化现象作纵向和横向的综合考察,博观约取,由点及面,贯通古今,类比中外,避免单一的平面论述;注意吸收学术界的最新研究成果,客观真实地描述中华文明的优秀遗产,评价公允平和,寓思想性于知识介绍之中,而不作单纯的现象罗列,不作空洞的说教;在行文上,则力求简洁流畅、生动形象,深入浅出、厚积薄发,做到纵横挥斥,触处生春,使青年读者阅后有沁心会意之感,油然而生民族的自信心与自豪感。这是我们对这套丛书的构想。由于选题将近一百种,文章成于众手,风格各异,如有不妥之处,恳请海内外专家和广大读者批评指教。

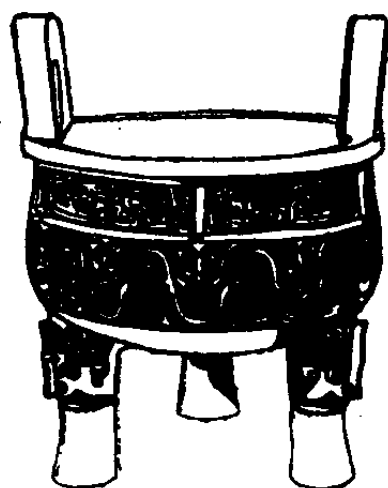
1995年3月



## 目 录

|                  |    |
|------------------|----|
| 编者的话.....        | 1  |
| 引言.....          | 1  |
| 第一章 卓越的成就.....   | 3  |
| 第一节 世界医学之最.....  | 3  |
| 第二节 杰出医学名家.....  | 8  |
| 第三节 四部医学典籍 ..... | 29 |
| 第二章 独特的体系 .....  | 35 |
| 第一节 人与自然一体 ..... | 35 |
| 第二节 整体恒动观点 ..... | 37 |
| 第三节 辨证论治方法 ..... | 44 |
| 第三章 基本的知识 .....  | 47 |
| 第一节 望而知之 .....   | 47 |

|     |                |    |
|-----|----------------|----|
| 第二节 | 切脉诊病 .....     | 51 |
| 第三节 | 邪从何来 .....     | 54 |
| 第四节 | 治病求本 .....     | 57 |
| 第五节 | 用药知性 .....     | 59 |
| 第六节 | 单方验方 .....     | 62 |
| 第七节 | 不废外治 .....     | 64 |
| 第八节 | 针灸推拿 .....     | 67 |
| 第四章 | 保健与康复 .....    | 72 |
| 第一节 | 上工治未病 .....    | 72 |
| 第二节 | 心病与心药 .....    | 76 |
| 第三节 | 回春有妙术 .....    | 79 |
| 第四节 | 延年探奥秘 .....    | 81 |
| 第五章 | 世界医学的希望 .....  | 87 |
| 第一节 | 免疫先驱 .....     | 88 |
| 第二节 | 急救展望 .....     | 90 |
| 第三节 | 走出国门的针灸热 ..... | 95 |



## 引 言

在人类历史的长河中,没有一门科学像医学这样被人关注,因为它直接关系到人的生存和发展。今天的医学已有了长足的发展,但许多奥秘仍然尚未被人发现,不少疾病依然像恶魔一样夺走人的生命。生命对人来说只有一次,人们在追求精神生活的同时,也渴求着健康长寿。

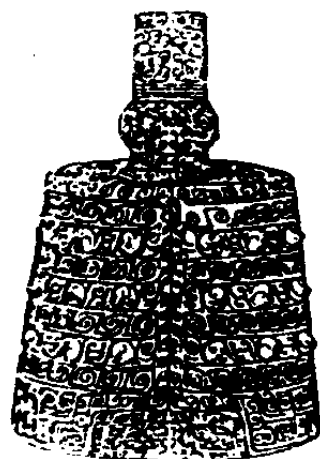
中医学是中华民族几千年来与疾病作斗争的经验总结,是中华民族文化遗产中的瑰宝。在浩如烟海的著作中,既蕴藏着深奥的基础理论和辨证论治规律,又收集了大量行之有效的民间验方、单方。如何使这些精华让更多人了解,获得这方面的知识,发挥有益的保健作用,正是我们这些中医药研究者的责任,也是我们编写这本小册子的起因所在。

作为炎黄子孙,我们为拥有这门古老而又年轻的科学感到无比的自豪和高兴。与现代的西药学形成相比较,中医

药学可称是一门古老的学问,而在探索疑难杂症,征服不断威胁人类生命的病魔方面,运用中西医结合的方法,又显示出年轻的活力。

具有丰富哲理的中医药学在世界医学的发展中越来越显示其重要的地位和价值。当人们越来越清楚地认识到化学类制剂副作用的时候,就纷纷把眼光投向大自然,寻找抗御疾病或减轻、祛除副作用的有效药物,中医药学责无旁贷地担负着这一重任。中医药学各种有效的治疗保健方法,如针灸、推拿、气功、外治法等,其显著的疗效正越来越引起世界各地医学界的关注和重视。

屹立在东方的中国医药学是伟大的宝库,在科学发展的日新月异变化中,定会发出更加夺目的光辉。



## 第一章 卓越的成就

千古流传的中医药学,留下了浩如烟海的医学典籍,记载着历代先祖与疾病作斗争的丰富的理论和经验;在中医药学的发展史上,出现过无数杰出的医学名家,他们创造出的令世人瞩目的奇迹,犹如一颗颗璀璨的明珠,闪发出夺目的光彩。这些无疑令我们民族引以为豪。几千年来我们的民族得以繁衍和健康,中医药学功不可没;几千年来中华民族以文明古国著称于世界,中医药学功不可没。当今,在改革开放的大潮中,中医药学正跨出国门,走向世界,为人类解除疾苦,作出自己的贡献。

### 第一节 世界医学之最

中国医学是中华民族文化宝库中的一颗明珠,是世界医

学不可缺少的一部分。它是一门科学。它以独特的理论体系,奇妙的治病方法,卓著的治疗效果,而独步世界医学之林。这里我们不妨撷取几朵堪称世界医学之最的奇葩异卉。

**医学教学之最** 我国是世界上最早建立医学专科学校的国家。早在公元 443 年,刘宋王朝就开创了医学教学机构,当时还设置了太医博士、太医助教等医官。从隋到唐,宫廷医学教育逐渐完善。公元 624 年唐继隋设立了“太医署”,而欧洲第一所医科学校、意大利的萨勒诺医校,则建立于公元 846 年,比起我国隋唐时期的太医署,足足晚了 200 多年。

当时初具规模的太医署已有师生几百人,由两位太医署令和一位太医丞领导。其下分为医部和药部两个部分。医部的总管是医监和医正,其下有医、按摩、咒禁等科,进行教学和临床活动,教师分太医博士和太医助教。医部分监药、主药、药园师等职称,他们还承担有教学的职能。所以,当时的太医署,已有行政、教学、医疗、药工等分工,组织编制也较完备。以后医部又增设了一个针科。

医科的课程规定,在学习期间,必须学习《素问》、《神农本草经》、《脉经》、《针灸甲乙经》等基础学科,然后再学体疗科、疡科、少小科、耳目口齿科和角法科,还规定分科的修业年限,如体疗为七年、疡科为五年,少小为五年,耳目口齿为四年,角法为三年。

太医署规定,凡入学的医学生均要参加学校规定的考试;每月、每季、每年都要举行考试;考试的内容包括临床诊断治疗能力。关于学习成绩的优劣,太医署也有一定的评定标准,若两年连续考绩劣等,则令其退学。学业期满则按成绩等第,分别职授医师、医正、医工或医人。