

名医名诊 百病百问
系列丛书



痛风

防治 150 问

张乃峥教授



W 世界图书出版公司

9.7

“名医名诊百病百问”系列丛书

痛风防治 150 问

主 编

丁景春 陈振兴

编 者

熊秀莲

主 审

张乃峥

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

(陕)新登字 014 号

痛风防治 150 问

丁景春 陈振兴 主编

李 丹 责任编辑

世界图书出版公司 出版发行

(西安市西木头市 34 号 邮编 710002)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:787×960 1/32 印张:5.5 字数:80 千字

1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月第 1 次印刷

印数:00001-10000 册

ISBN 7-5062-3974-4/R·316

Wx3974 定价:8.00 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员 (按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹤	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- | | |
|-----|-----------------------|
| 陈灏珠 | 上海市心血管研究所所长、教授 |
| 张学庸 | 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授 |
| 沈丽英 | 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授 |
| 牛汝楫 | 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授 |
| 余斌杰 | 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授 |
| 杨光华 | 成都华西医科大学校长、教授 |
| 梁劲荃 | 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授 |
| 张乃峥 | 北京协和医院风湿内科主任、教授 |
| 许贤豪 | 卫生部北京医院神经内科主任、教授 |
| 林良明 | 首都儿科研究所保健科主任、研究员 |
| 李蓉生 | 北京协和医院血液内科主任、教授 |
| 胡翔鹄 | 首都医科大学佑安医院院长、教授 |
| 徐君伍 | 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授 |
| 章逢润 | 陕西中医研究院副院长、教授 |
| 傅贞亮 | 陕西中医学院医疗系主任、教授 |
| 刘辅仁 | 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授 |
| 惠延年 | 第四军医大学西京医院眼科主任、教授 |
| 鲁开化 | 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授 |

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来，曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著，在全国尤其是在医学界引起了很大反响。我们也通过此系列名著的翻译和出版，结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下，我们在调研图书市场的基础上，根据广大普通读者的要求，坚持“精品与普及”相结合的出版思路，组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式，在参考国内外最新研究资料的基础上，在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时，结合读者、患者的心理状况，重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书，对于人们早期发现和早

期预防疾病有着重要的指导价值，从而达到早期诊断和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂，内容简明新颖，具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性，既可供城乡广大普通读者、患者阅读，也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中，我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长，卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持，我们在此深表谢意。同时，北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持，在此也一并表示感谢。

目 录

1. 什么是痛风？根据病因分哪两类？ … (1)
 2. 原发性痛风与继发性痛风有何区别？
..... (1)
 3. 痛风的发病机制是什么？ (3)
 4. 人类对痛风的认识从何时开始？ (4)
 5. 治疗痛风目前有何进展？ (5)
 6. 痛风是一种世界性疾病吗？发病率如何？ (6)
 7. 为什么人类独患痛风和高尿酸血症？
..... (8)
 8. 性别及年龄对痛风有何影响？ (8)
 9. 哪些人容易患痛风？ (9)
 10. 年轻人是否也会患痛风？ (10)
 11. 比较瘦的人是否也会得痛风？ (10)
 12. 为什么说痛风是一种“富贵病”？痛风能预防吗？ (11)
 13. 痛风会遗传吗？它是终生性疾病吗？
-

- (13)
14. 高尿酸血症是如何形成的？分哪几类？ (15)
15. 尿酸是怎样生成的？ (15)
16. 正常人每日尿酸生成量是恒定的吗？
正常人血尿酸浓度是多少？ (16)
17. 正常男女之间血尿酸浓度有何差别？
血尿酸浓度与体重有什么关系？ ... (18)
18. 哪些酶可促进体内尿酸生成？
哪些酶可抑制尿酸生成？ (19)
19. 尿酸是怎样排出体外的？ (20)
20. 正常人每日尿酸排出量是多少？ ... (21)
21. 每日尿酸排出量超过多少时容易在肾脏沉积而导致肾脏疾病？ (23)
22. 什么是高尿酸血症？如何诊断高尿酸血症？ (24)
23. 痛风病人尿中尿酸排出量是否均会增加？ (25)
24. 血中尿酸是以何种形式存在的？ ... (26)
25. 血尿酸值超过多少就容易在组织内沉积？ (27)
26. 高尿酸血症与痛风有什么区别？ ... (27)
27. 高尿酸血症病人会有临床症状吗？

- 高尿酸血症能自然恢复正常吗? ... (29)
28. 血尿酸持续升高容易在哪些器官和组织内沉积? (30)
29. 尿酸为什么会引起关节组织的炎症性反应? (31)
30. 痛风性关节炎好发于哪些关节? 痛风性关节炎发作时都有哪些临床症状?
..... (32)
31. 痛风病人在发病时有哪些全身症状? 发作期一般持续多长时间? (33)
32. 哪些因素可引起痛风性关节炎的急性发作? (35)
33. 痛风性关节炎最易误诊为哪些关节炎? (36)
34. 痛风性关节炎和类风湿性关节炎有何区别? (37)
35. 痛风性关节炎与银屑病关节炎有何区别? (39)
36. 痛风性关节炎和风湿性关节炎有何不同? (41)
37. 痛风性关节炎可出现关节破坏及畸形吗? (42)
38. 为什么血尿酸越高越易引起痛风性
-

- 关节炎发作? (43)
39. 为什么少数病人血尿酸在正常范围
也会发生痛风性关节炎? (44)
40. 痛风性关节炎在临床上分为哪几期?
..... (45)
41. 什么是痛风石? 它有什么病理学特
征? (47)
42. 痛风石好发于哪些部位? 是否可经过
治疗而消退? (48)
43. 痛风石的数量、大小与血尿酸之间有
何关系? (49)
44. 痛风石与慢性痛风性关节炎之间有
什么关系? (50)
45. 为什么血尿酸越高越易发生痛风石?
..... (50)
46. 哪些因素易引起痛风石的破溃? 破
溃后的痛风石能否自行愈合? (51)
47. 尿酸对肾脏有哪些损害? (52)
48. 引起痛风性肾病的诱因是什么?
..... (53)
49. 为什么痛风石好发于肾脏而脑组织
却不会发生? (54)
50. 哪些因素可导致尿酸容易在肾脏沉

- 积而发生痛风性肾病及结石? (55)
51. 痛风性肾病与肾结石可同时存在吗?
是否可累及双侧肾脏? (57)
52. 痛风性结石可在输尿管和膀胱发生
吗? (59)
53. 尿路痛风石对肾功能有什么影响?
..... (59)
54. 痛风尿路结石都有哪些临床表现?
..... (61)
55. 痛风性尿路结石经过内科治疗可以
消失吗? (62)
56. 痛风性肾病对肾功能有什么影响? 有
哪些临床表现? (63)
57. 痛风性肾病经治疗后可以逆转吗?
..... (65)
58. 痛风病人常易伴发哪些代谢紊乱性
疾病? (66)
59. 高尿酸血症及痛风病人是否易患胆
结石? (67)
60. 痛风病人容易患高血压吗? (68)
61. 为什么痛风病人容易合并动脉硬化
及冠心病? (68)
62. 为什么痛风病人易患糖尿病? (69)
-

63. 痛风的诊断标准是什么? (70)
64. 哪些情况下需想到痛风的可能? ... (71)
65. 诊断痛风最简便而有价值的检查项目
是什么? 血尿酸升高是否都应考虑痛
风? (72)
66. 检测血尿酸时应注意哪些事项? ... (73)
67. 临床测定血尿酸有哪些方法? 如何判
断血尿酸升高与痛风之间的关系?
..... (74)
68. 痛风性关节炎的诊断依据有哪些?
..... (75)
69. 痛风发作时是否会有抗“O”升高、C
—反应蛋白及血沉增快? (76)
70. 尿酸盐结晶在显微镜下有何特征?
..... (76)
71. 痛风性关节炎急性发作时, 应如何早
期诊断? (77)
72. X 线摄片对痛风性关节炎有何诊断
价值? (78)
73. 如何早期诊断痛风性肾病? 哪些现象
提示有痛风性肾病及肾功能受损?
..... (79)
74. 怎样才能发现痛风病人有肾及泌尿

- 道结石? (82)
75. 痛风病人除常规做血及尿的尿酸测定外, 还应同时做哪些检查? (83)
76. 什么叫假性痛风? 它与痛风如何区别? (85)
77. 痛风的治疗原则及目的是什么? (87)
78. 痛风的治疗措施主要有哪些方面?
..... (88)
79. 饮食控制对痛风的防治很重要吗?
..... (90)
80. 观察体重对痛风病人有何意义? (91)
81. 痛风病人要像糖尿病人那样限制饮食吗? (92)
82. 痛风病人应如何选择主食? (93)
83. 哪些蔬菜嘌呤含量较多? 哪些含量较少? (93)
84. 哪些荤菜嘌呤含量高? 哪些嘌呤含量相对较少? (94)
85. 水果中嘌呤含量如何? 痛风病人可以吃水果吗? (95)
86. 植物油及动物油嘌呤含量如何? 哪种适合痛风病人食用? (96)
87. 痛风病人每日饮水量应是多少? 喝白
-

- 开水好还是饮茶好? (97)
88. 痛风病人食盐摄入量需要限制吗?
..... (98)
89. 痛风病人可以饮用各种饮料吗? (99)
90. 痛风病人是否可饮酒? 痛风病人需要
戒烟吗? (99)
91. 痛风病人可吃海鲜类食物吗? (100)
92. 痛风病人是否能吃鸡蛋与牛奶?
..... (101)
93. 痛风病人需要服维生素类药物吗?
..... (102)
94. 治疗痛风的药物有几类? (102)
95. 秋水仙碱治疗痛风的基本作用是什
么? (103)
96. 什么情况下需用秋水仙碱? 常用的方
法及用量是多少? (104)
97. 痛风性关节炎间歇期还需继续服秋
水仙碱吗? 哪些病人忌用秋水仙碱?
..... (106)
98. 秋水仙碱能预防痛风发作吗? (107)
99. 秋水仙碱对痛风石及肾结石有预防
作用吗? (108)
100. 痛风合并肾及输尿管结石而发作肾

绞痛时，是否可用秋水仙碱治疗？	(108)
101. 秋水仙碱有哪些毒副作用？	(109)
102. 别嘌呤醇治疗痛风的原理是什么？	(110)
103. 别嘌呤醇适用于哪些痛风病人？	(110)
104. 别嘌呤醇是否可治疗痛风急性发 作？	(111)
105. 别嘌呤醇能否预防痛风性关节炎发 作？是否可预防痛风性肾结石的发生？	(111)
106. 血尿酸降至正常后，是否可停用别 嘌呤醇？	(112)
107. 别嘌呤醇常用剂量及方法如何？	(112)
108. 别嘌呤醇有哪些副作用？应如何预 防？	(113)
109. 别嘌呤醇不宜同哪些药同时服用？	(114)
110. 临床常用促进尿酸排泄的药物有哪 些？	(115)
111. 丙磺舒常用剂量是多少？有哪些副	

- 作用? (115)
112. 哪些痛风病人不宜服用丙磺舒?
..... (116)
113. 痛风利仙常用剂量是多少? 它有哪些副作用? (117)
114. 苯磺唑酮常用剂量是多少? 有哪些副作用? (117)
115. 两种以上的促尿酸排泄药能否合用?
..... (118)
116. 痛风急性发作时是否需暂停促尿酸排泄药物? (118)
117. 促进尿酸排泄药物是否能与别嘌醇同时使用? (118)
118. 有肾功能减退时使用促尿酸排泄的药物是否有效? (119)
119. 促进尿酸排泄药物对肾性痛风石是否有消除作用? (119)
120. 痛风间歇期是否需继续服用促尿酸排泄药物? 何种情况需与抑制尿酸生成药合用? (120)
121. 非甾体抗炎药是否对控制痛风性关节炎急性发作有效? (121)
122. 痛风发作期可用肾上腺皮质激素及