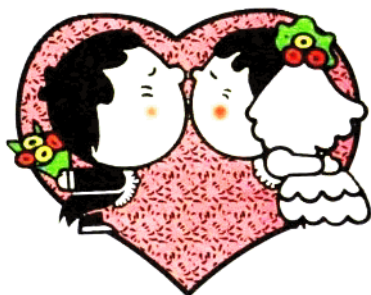


家庭生活
小百科丛书

新婚孕育 400问

冯桃莉 编著



涵盖了性知识、性和谐、妇女保健、孕育必读、
孕措施等方面的问题。适合于恋人、新婚燕尔和
老年夫妇及从事基层妇女保健、计划生育等工作的人士阅读。

中国纺织出版社

前 言



今春,中国纺织出版社第一编辑室的几位编辑和我共议一个编书的话题,这个话题就是今天和读者见面的“家庭生活小百科丛书”(共12册)。本书历时6个月完成,在跨入信息时代的世纪之交,也算是高速度了吧!我们有个共同的愿望:通过丛书献给读者一把开启美好生活之门的金钥匙。能否如愿,还得由读者鉴评、合璧。

有一句拉丁民谚:“人在世一天,就要过好一天。”有人觉得岁月飞逝,有人感到日夜难熬,差异是无法等同的。学会生活,使生活变得更美好,自然是一门学问。

有一首广为流传的用萨克斯管演奏的乐曲《回家》,它使您无论在什么场合,听了都让人陶醉;它用神似的音乐语言,描述着家庭是多么美好,激起人们对家庭的眷恋。家庭是生活的重要场所,毋庸诠释,家庭本应该是温馨的同义词。同样,在漫长的岁月中,家庭中也会出现许多疑惑、不解、纠葛、变迁、成员的疾病及不幸等等,这就需要经常不断地予以调节,化解不适,重归温馨。

作家写生活的作品,旨在影响人的精神,策动人的心灵,激起共鸣,励人奋进。“家庭生活小百科丛书”意欲对人的各种行为进行规范与协调,教人如何生活得更美好。丛书包括《新婚孕育400问》、《儿童健康400问》、《家教

艺术 400 问》、《健身精要 400 问》、《心理卫生 400 问》、《家庭急救 400 问》、《穿着打扮 400 问》、《家常烹调 400 问》、《家居设计 400 问》、《家电维修 400 问》、《家庭理财 400 问》、《裁剪缝纫 200 问》，力求全方位、多侧面、深层次地从人的出生、成长、涉世、处事、婚恋、孕育、教子、理财、防病、保健、餐饮、服饰、居住设施以及心理卫生、意外急救等家庭生活的诸多方面，让读者在昼夜、寒暑、四季乃至年复一年的日月中，时时处处得到它的帮助和指导。丛书提问准确，解答具体，通俗易懂，施之见效，读解运用，无师自通，读者会发现它的价值。它与众不同之处在于让读者在获取知识的同时，能够叩开美好生活的大门，让您始终拥有一个温馨的家。

编此“家庭生活小百科丛书”，约请了有关的专家、教授，他们忙中抽暇，克服年老多病的困难，加之适逢酷暑，少见的“厄尔尼诺”现象也给北方大地带来持续两个月的奇温，有时高达 39℃。但他们以信念、毅力撰写各书，愿为读者、社会作出奉献。编辑部内全体编辑人员，通力合作，认真审校，从而确保丛书如期面世。谨志于此，愿读者从书中能感悟一种快慰。

汪宝树

1997 年岁末

目 录



婚 姻 篇

1. 月经初潮为什么不准? (2)
2. 月经疹是怎么回事? (2)
3. 月经期间如何保养嗓子? (3)
4. 经期为什么不宜吃冷饮? (4)
5. 为什么一紧张月经就紊乱? (5)
6. 月经期间身体为什么会浮肿? (5)
7. 来月经为什么会发生哮喘? (6)
8. 月经来潮为什么会膝部疼痛? (7)
9. 为什么月经干净不久又来月经? (7)
10. 女运动员为什么容易发生月经失调? (8)
11. 为什么运动会推迟月经初潮的时间? (9)
12. 使用卫生棉条为什么有可能发生中毒性休克? (10)
13. 代偿性月经是怎么回事? (10)
14. “倒经”是怎么回事? (11)
15. 少女为什么会有喉结? (12)
16. 为什么女性不宜从事重体力劳动? (12)
17. 为什么女性比男性怕冷? (13)
18. 为什么女性会有白带? (14)
19. 未婚少女为什么会分泌乳汁? (15)
20. 乳房溢乳如何自我检查? (15)
21. 为什么一来月经乳房就胀痛? (16)

22. 为什么来月经时乳房会出现肿块?	(17)
23. 有些女性为什么乳房幼小?	(17)
24. 乳房幼小怎么办?	(18)
25. 两侧乳房为什么有大有小?	(19)
26. 哪些乳房可作整形手术?	(20)
27. 如何防治乳头凹陷?	(20)
28. 乳晕长毛是否正常?	(21)
29. 胸罩会引起哪些乳房疾病?	(22)
30. 为什么少女也会得阴道炎?	(22)
31. 何时结婚好?	(23)
32. 为什么结婚前要作婚前检查?	(24)
33. 婚前检查查些什么?	(25)
34. 哪些人不宜结婚?	(25)
35. “石女”是怎么回事?	(26)
36. 没有阴道能否结婚?	(27)
37. 处女膜闭锁怎么办?	(28)
38. HBsAg 阳性能否结婚?	(28)
39. 罹患哪些疾病者宜婚不宜育?	(29)
40. 为什么婚前要切除过长的包皮?	(30)
41. 包皮过长影响性生活吗?	(31)
42. 婚期恰遇经期怎么办?	(31)
43. 如何保持外生殖器卫生?	(32)
44. 何谓早泄?	(33)
45. 新婚为什么容易早泄?	(33)
46. 新婚早泄怎么办?	(34)
47. 怎样使性生活和谐?	(35)
48. 处女膜破裂出血怎么办?	(35)
49. 性交频率多少为宜?	(36)
50. 新婚期间为什么要补充营养?	(37)

51. 什么是新婚尿道综合征?	(37)
52. 为什么会发生房事猝死?	(38)
53. “马上风”是怎么回事?	(39)
54. 发生“马上风”以后怎么办?	(39)
55. 房事为什么会有响声?	(40)
56. 为什么有些女性房事时会呻吟不安?	(41)
57. 为什么有些夫妻一合房就会哮喘?	(41)
58. 为什么射精无快感?	(42)
59. 性交为什么不射精?	(43)
60. 为什么有些女性性高潮时会有泌乳现象?	(44)
61. 肥胖为什么会影响性生活质量?	(44)
62. 阴茎勃起时怎么会弯曲?	(45)
63. 手淫是否影响性生活质量?	(46)
64. 男性手淫会影响生殖器发育吗?	(46)
65. 女性有没有手淫?	(47)
66. 为什么房事前后洗热水澡不利于健康?	(48)
67. 为什么经常性交不射精不利于健康?	(48)
68. 房事出血是怎么回事?	(49)
69. 精液过敏怎么办?	(50)
70. 为什么阴囊既皱又黑?	(50)
71. 两个睾丸怎么会大小不一?	(51)
72. 精液会射光吗?	(52)
73. 为什么会射精无力?	(52)
74. 为什么阴茎勃起持而不久?	(53)
75. 阴茎短小能否用激素治疗?	(54)
76. 阴茎大小究竟怎样才算正常?	(55)
77. 怎样才算性欲亢进?	(55)
78. 性欲亢进是否有药可治?	(56)
79. 女子性欲亢进是否是病态?	(57)

80. 性高潮时皮肤为什么会起“鸡皮疙瘩”？	(57)
81. 怎样知道得了阳痿？	(58)
82. 如何自我判断阳痿程度？	(59)
83. 阳痿时间长了阴茎会不会短缩？	(60)
84. 吸烟为什么会导阳痿？	(60)
85. 房事时为什么会头疼？	(61)
86. 为什么有些人精液中无精子？	(62)
87. 尿尽精溢是怎么回事？	(62)
88. 为什么经期性欲易冲动？	(63)
89. 为什么房事时会感到疼痛？	(64)
90. 为什么阴茎勃起时不能小便？	(65)
91. 房事时大汗淋漓是否体虚？	(65)
92. 为什么精液气味难闻？	(66)
93. 性红晕是怎么回事？	(67)
94. 为什么有些人的性敏感区并不敏感？	(67)
95. 小阴唇肥大怎么办？	(68)
96. 看“黄带”能增强性欲吗？	(69)
97. 为什么性生活时妻子爱闭眼，丈夫喜睁眼？	(69)
98. 为什么性交后丈夫容易疲乏入睡？	(70)
99. 为什么有些丈夫合房后会肌肉酸痛？	(71)
100. 为什么房事后会出现排尿异常？	(71)
101. 性生活后外阴部瘙痒是何原因？	(72)
102. 房事后为什么阴部不舒服？	(73)
103. 怎样知道不射精？	(74)
104. 为什么会产生房事单调？	(74)
105. 睾丸切除了还能过性生活吗？	(75)
106. 阴蒂外伤影响性欲吗？	(76)
107. 睾丸为什么会萎缩？	(76)
108. 为什么会睾丸痛？	(77)

109. 为什么睾丸对疼痛十分敏感？	(78)
110. 女子阴毛多是否是病态？	(79)
111. “黄体不健”是怎么回事？	(79)
112. 头发早秃者性功能比较强吗？	(80)
113. 性感强者性欲也必定强吗？	(81)
114. 性功能障碍为什么要夫妻同治？	(82)
115. 哪些因素可引起女子性冷漠？	(82)
116. 性冷漠会引起哪些乳房疾病？	(83)
117. 妇科手术后多久才能恢复房事？	(84)
118. 子宫切除后是否会变性？	(85)
119. 子宫切除后会不会丧失性欲和性快感？	(86)
120. 卵巢切除后会影响生育和性征吗？	(86)
121. 排卵期为什么会腹痛？	(87)
122. 结婚以后痛经会不治自愈吗？	(88)
123. 阴道怎么会排气？	(89)
124. 育龄妇女易患哪些妇科病？	(89)
125. 巧克力囊肿是怎么回事？	(91)
126. 得了巧克力囊肿后有哪些症状？	(91)
127. 女性易患哪些乳房疾病？	(92)
128. 乳房为什么会疼痛？	(93)
129. 哪些人容易患乳房癌？	(94)
130. 如何预防乳房癌？	(94)
131. 乳房癌手术后能过性生活吗？	(95)
132. 男性会不会得乳房癌？	(96)
133. 如何自查乳房？	(97)
134. 乳腺肿块活检会使癌细胞扩散吗？	(97)
135. 巴氏腺囊肿是怎么回事？	(98)
136. 罹患前庭大腺炎是否能合房？	(99)
137. 为什么说乳腺小叶增生与性活动有关？	(99)

138. 什么是性病和性传播疾病?	(100)
139. 高锰酸钾能不能预防性病?	(101)
140. 接触了性病患者后是否要用预防药?	(102)
141. 为什么说有性病并非都有不洁性交史?	(102)
142. 尖锐湿疣是怎么回事?	(103)
143. 假性湿疣是不是性病?	(104)
144. 为什么有些淋病久治难愈?	(105)
145. 有没有发生在生殖道外的淋病?	(105)
146. 得了子宫内膜异位症以后如何治疗?	(106)
147. 为什么说痔疮与性活动有关?	(107)
148. 外阴白斑会不会癌变?	(107)
149. 为什么阴道炎需夫妇同治?	(108)
150. 女性易患哪些阴道炎?	(109)
151. 阴道炎与肥胖是否有关系?	(109)
152. 什么是干燥综合征?	(110)
153. 为什么有些人的阴毛稀少甚至缺如?	(111)
154. 为什么减肥会导致闭经?	(112)
155. 月经会引起哪些肺部疾病?	(112)
156. 为什么妇科 B 超检查前要喝水?	(113)
157. 得了淋病能否婚育?	(114)
158. 精神病人能否婚育?	(114)
159. 为什么要小心“铁树开花”?	(115)
160. 为什么会提前闭经?	(116)
161. 哪些妇科疾病与子宫颈癌关系密切?	(117)
162. 为什么说子宫颈癌与性生活有关?	(117)
163. 得了子宫颈癌能否过性生活?	(118)
164. 得了前列腺炎是否还能合房?	(119)
165. 血精症是怎么回事?	(120)
166. 发生了血精症怎么办?	(120)

167. 子宫肌瘤非开刀不可吗？	(121)
168. 为什么有的人患宫颈糜烂较难治愈？	(122)
169. 子宫切除前要注意什么？	(123)
170. 子宫切除后要注意什么？	(123)
171. 截瘫患者能否过性生活？	(124)
172. 为什么有时候阴道内会有块状物脱落出来？	(125)
173. 前列腺肥大患者开了刀为什么小便还不通畅？	(126)
174. 患慢性前列腺炎是否影响性功能？	(127)
175. 前列腺肥大者如何安排性生活？	(127)
176. 为什么糖尿病患者易得阳痿？	(128)
177. 服避孕药白带多正常吗？	(129)
178. 长期用激素会发胖吗？	(130)
179. 卵巢囊肿是否一定要动手术？	(130)
180. 患了单纯疱疹是否可以过性生活？	(131)
181. 为什么性交痛不等于就是阴道痉挛？	(132)
182. 有哪些阴蒂疾病？	(132)
183. 女性外阴易患哪些皮肤疾病？	(133)
184. 外阴血肿如何紧急处理？	(134)
185. 腹腔镜在妇科检查中有什么作用？	(135)
186. 慢性前列腺炎会演变成前列腺肥大和前列腺 癌吗？	(135)
187. 如何区别前列腺溢液和滑精？	(136)
188. 附睾炎要手术治疗吗？	(137)
189. 为什么阴茎上有小硬结？	(137)
190. 为什么男子也会得阴道毛滴虫？	(138)
191. 得了阴囊湿疹怎么办？	(139)
192. 龟头为什么会溃疡	(139)
193. 阴茎易患哪些皮肤病？	(140)
194. 为什么有的男子会有“娘娘腔”？	(141)

195. 人老了, 阴茎会萎缩吗?	(142)
196. 老年人与年轻人射精是不是一样?	(142)
197. 男性有没有更年期?	(143)
198. 为什么更年期妇女容易骨折?	(144)
199. 得了老年性阴道炎能否过性生活?	(144)
200. 更年期为什么阴道会干燥?	(145)
201. 老妇为什么会尿失禁?	(146)

孕 育 篇

202. 何时结婚好?	(148)
203. 精子和卵细胞是如何“鹊桥相会”的?	(148)
204. 何时怀孕有利优生?	(149)
205. 为什么不宜在旅游结婚时怀孕?	(150)
206. 怀孕前要作哪些准备?	(150)
207. 增加性交次数就容易怀孕吗?	(151)
208. 何时性交容易怀孕?	(152)
209. 房事后精液外流会影响怀孕吗?	(152)
210. 为什么说妻子不怀孕丈夫也有责任?	(153)
211. 怎样知道怀孕了?	(154)
212. 怀孕后身体会发生哪些变化?	(155)
213. 妊娠反应很重怎么办?	(156)
214. 孕妇应了解哪些与妊娠有关的数字知识?	(156)
215. 为什么怀孕早期洗澡水不宜太热?	(157)
216. 如何作好怀孕早期的自我监护?	(158)
217. 如何作好怀孕中期的自我监护?	(159)
218. 如何作好怀孕晚期的自我监护?	(159)
219. 高危妊娠如何作好自我监护?	(160)
220. 如何识别胎儿安危的早期信号?	(161)
221. 为什么会流产?	(162)

222. 为什么不要盲目保胎?	(162)
223. 流产后何时才能再怀孕?	(163)
224. 为什么流产容易再孕难?	(164)
225. 怎样避免再次流产?	(164)
226. 为什么孕妇要学会测胎动?	(165)
227. 孕妇能否体育锻炼?	(166)
228. 孕妇体育锻炼要注意什么问题?	(166)
229. 为什么孕妇迷恋打麻将不利于优生?	(167)
230. “座上喜”是喜上加喜吗?	(168)
231. 胎位不正如何自行纠正?	(168)
232. 母婴血型不同, 胎儿为何能在母腹内安然 无恙?	(169)
233. 如何作好怀孕后的乳房护理?	(170)
234. 怀孕后脸部怎么会有色素沉着?	(170)
235. 怀孕后白带增多是否正常?	(171)
236. 怀孕后腿为什么容易抽筋?	(171)
237. 为什么孕妇易贫血?	(172)
238. 为什么孕期要补钙?	(173)
239. 孕妇能否吃酒酿?	(174)
240. 孕妇能吃人参桂圆吗?	(174)
241. 为什么怀孕后不能擅自进补?	(175)
242. 为什么孕妇要多吃海产品?	(176)
243. 孕妇如何补充营养?	(176)
244. 为什么孕妇不要过多作 B 超?	(177)
245. 孕期 B 超查些什么?	(178)
246. 为什么说孕妇睡姿大有讲究?	(179)
247. 孕期性交为什么会腹痛?	(179)
248. 孕期房事与优生是否有关?	(180)
249. 为什么孕妇不要长期接触电脑?	(181)

250. 丈夫怎样协助妻子作好胎教？	(181)
251. 孕妇能否服中药？	(182)
252. 怀孕期何时用药最危险？	(183)
253. 怀孕后能否打预防针？	(184)
254. 孕妇打预防针对胎儿有没有损害？	(184)
255. 哪些预防针孕妇不能打？	(185)
256. 孕妇患感冒了怎么办？	(186)
257. 怀孕期间能做牙科治疗吗？	(186)
258. 孕妇有牙周炎是否会影响下一代？	(187)
259. 孕妇为什么容易牙龈出血？	(187)
260. 孕妇为什么容易头晕？	(188)
261. 怀孕后为什么血压会升高？	(189)
262. 怀孕后为什么下肢会胀痛？	(189)
263. 怀孕发胖好不好？	(190)
264. 为什么说乳牙与孕妇营养有关？	(191)
265. 怀了双胞胎要注意些什么？	(192)
266. 为什么说胎儿并非越大越好？	(192)
267. 如何鉴别孕期宫缩？	(193)
268. 哪些疾病可引起孕后出血？	(194)
269. 孕妇出现哪些情况要及时就医？	(195)
270. 何谓前置胎盘？	(196)
271. 前置胎盘对母婴有何危害？	(196)
272. 为什么怀孕后容易发生尿路感染？	(197)
273. 怀孕后得了肝炎怎么办？	(197)
274. 妊娠会引起哪些疼痛？	(198)
275. 怀孕后为什么会“下身”痛？	(199)
276. 如何防治孕后“下身痛”？	(200)
277. 怀孕为什么会胃出血？	(200)
278. 怀孕后为什么会发生下肢静脉曲张？	(201)

279. 怀孕后得了阑尾炎怎么办？	(202)
280. 为什么孕妇容易得痔疮？	(202)
281. 羊水多是喝水多的缘故吗？	(203)
282. 为什么会发生羊水过多？	(204)
283. 为什么会发生羊水过少？	(205)
284. 为什么孕妇容易患鼻炎？	(205)
285. 孕期得了尖锐湿疣怎么办？	(206)
286. 孕期得了淋病怎么办？	(207)
287. 怎样知道葡萄胎发生了恶性变化？	(208)
288. 妊娠晚期肚子经常发硬是何原因？	(208)
289. 何谓胎盘早剥？	(209)
290. 如何预防胎膜早破？	(209)
291. 孕妇“早破水”怎么办？	(210)
292. 羊水为什么会早破？	(210)
293. 为什么胎膜早破与微量元素缺乏有关？	(211)
294. 妊娠晚期出现心悸、气促是得了心脏病吗？	(212)
295. 妊娠晚期阴道出血要注意什么？	(212)
296. 为什么会发生产前出血？	(213)
297. 产前需作哪些诊断检查？	(214)
298. 为什么“瓜熟蒂不落”？	(215)
299. 临盆产妇分娩时如何与医生配合？	(216)
300. 分娩时为什么要在“下身”剪一刀？	(216)
301. 哪些产妇需作会阴切开？	(217)
302. 如何作好会阴切开后的护理？	(218)
303. 为什么要提倡阴道自然分娩？	(218)
304. 为什么要求剖宫产的人越来越多？	(219)
305. 剖宫产的孩子是不是比较聪明？	(220)
306. 哪些产妇需作剖宫产术？	(221)
307. 剖宫产手术后应注意哪些问题？	(222)

308. 引起难产的原因有哪些?	(222)
309. 难产时有哪些助产术?	(223)
310. 产后为什么要喝红糖茶?	(224)
311. 如何预防产后尿潴留?	(225)
312. 产后为什么会少乳?	(225)
313. 为什么要提倡母乳喂养?	(226)
314. 为什么产后宜尽早下床活动?	(227)
315. 产后如何补充营养?	(228)
316. 产后何时可恢复房事?	(228)
317. 为什么不要边哺乳边房事?	(229)
318. “坐月子”期间产妇怎样进行适当活动?	(230)
319. 产后会阴伤口痛怎么办?	(230)
320. 产后为什么手腕痛?	(231)
321. 产后究竟能否沐浴?	(232)
322. 产妇如何安全度夏?	(233)
323. 下列“坐月子”的清规戒律是否有科学性?	(233)
324. 月子里得病非得月子里治吗?	(234)
325. 为什么有些人生了孩子后会感到腰酸?	(235)
326. 剖宫产后何时才能再怀孕?	(235)
327. 产后为什么会脱发?	(236)
328. 产后脱发怎么办?	(237)
329. 输卵管结扎后是否还可恢复生育?	(238)
330. 输卵管不通,就生育无望了吗?	(238)
331. 月经初潮晚是否会影响生育?	(239)
332. 慢性前列腺炎会影响生育能力吗?	(240)
333. 睾丸受伤是否影响生育?	(240)
334. “先心”患者术后能否婚育?	(241)
335. “先心”病人怀孕后要注意些什么?	(242)
336. 得了不孕症应注意哪些问题?	(243)

337. 为什么说吸烟会影响生育力?	(243)
338. 得了肺结核是否能婚育?	(244)
339. 患了“甲亢”能否婚育?	(245)
340. 得了糖尿病是否能怀孕?	(246)
341. 心脏换瓣膜者能否怀孕?	(246)
342. 心脏病入能否怀孕?	(247)
343. 宫外孕后能否再生育?	(248)
344. 尿道下裂是否影响婚育?	(249)
345. 女性得了艾滋病是否可生育?	(249)
346. 隐睾症是怎么回事?	(250)
347. 逆行射精是怎么回事?	(251)
348. 为什么有月经不一定均排卵?	(252)
349. 怎样测量基础体温?	(252)
350. “试管婴儿”是怎么回事?	(253)
351. 人工授精是怎么回事?	(254)
352. 哪些人适合作人工授精?	(254)
353. 人工授精女方应作哪些准备工作?	(255)
354. 什么是交媾试验?	(256)
355. 夫妇都无病为什么不怀孕?	(257)
356. 避孕套为什么能治疗免疫性不孕症?	(257)
357. 为什么不怀孕有时候与性生活也有关?	(258)
358. 得了少精子症怎么办?	(259)
359. 怎样看精液报告?	(260)
360. 如何收集精液标本?	(261)
361. 精子为什么会畸形?	(261)
362. 何谓畸形精子?	(262)
363. 分居两地如何避孕?	(263)
364. 为什么说哺乳避孕法不可靠?	(263)
365. 何时放环好?	(264)

366. 放环后要注意什么?	(265)
367. 如何自我鉴别放环后出血多是否正常?	(265)
368. 放环后月经过多怎么办?	(266)
369. 放环后会出现哪些性问题?	(267)
370. 有些人放了环怎么还会怀孕?	(267)
371. 剖宫产时立即放环应注意什么?	(268)
372. 避孕套是否影响性生活质量?	(269)
373. 避孕套为什么会破裂?	(270)
374. 为什么说避孕套的作用不仅仅是避孕?	(270)
375. 避孕套遗留在阴道内怎么办?	(271)
376. 用了避孕套为什么还怀孕?	(272)
377. 有没有女用“阴茎套”?	(272)
378. 使用子宫帽如何预防尿路感染?	(273)
379. 输精管结扎后精子哪里去了?	(274)
380. 输精管结扎与“去势”是一回事吗?	(274)
381. 输精管结扎前后应注意哪些问题?	(275)
382. 输精管结扎后有哪些并发症?	(276)
383. 输精管结扎后怎么还会怀孕?	(276)
384. 输精管结扎后能否复通?	(277)
385. 避孕药是否人人可服?	(278)
386. 为什么口服避孕药应同时服维生素?	(278)
387. 单纯孕激素避孕药是怎么回事?	(279)
388. 长服避孕药会不会致畸胎?	(280)
389. 长服避孕药是否会致癌?	(280)
390. 哪些妇女可使用皮下埋植胶囊避孕法?	(281)
391. 取出皮下避孕埋植剂后多久方可怀孕?	(282)
392. 更换避孕措施时应注意些什么?	(282)
393. 更年期妇女如何选择避孕方法?	(283)
394. 避孕失败怎么办?	(284)