



- 增添您青春的魅力
 - 加强您交际的信心
 - 送给您迷人的风采
- 丰富您生活的乐趣
带来您温馨的爱情
您一生青春常在

美容诀窍

序 言

李成龙医师所著的《医学美容咨询》是一本介绍美容整形外科知识的好书，此书对于亚洲国家的人们是非常适用的。我从事美容整形外科工作已有30年了，在此期间，我看到了在美容整形外科方面发生的许多变化。在50年代，美容整形外科逐渐从普通外科中分离出来，并被用来治疗由于战争所致的各种畸形和创伤，特别是在第二次世界大战和后来的朝鲜战争中被得到广泛应用。而在最近的十年间，由于经济的发展，人们追求至善至美的精神境界，美容整形外科在全世界范围内受到极大的欢迎。

目前，美容整形外科在中国也受到人们的普遍欢迎，许多要求医学美容的求医者和从事美容整形外科工作的医师都十分迫切地需要一本介绍有关医学美容知识的书籍。李成龙医师所著的这本书满足了广大医师和患者的需求，它包括了那些现时最新最流行的手术方法（如脂肪抽吸术）和很多适应于中国人的美容手术（如双眼皮手术和鼻梁垫高术）。

我深信，此书对于那些需要进行医学美容治疗的患者是非常适用的，同时对于那些从事美容整形外科的医师有很好的参考价值。此外，此书将成为医学图书馆，特别是每个美容整形外科单位图书馆的一本必备的参考书。

新加坡百汇医疗中心 邱武才教授

目 录

一、医学美容的基本知识

1. 什么是医学美容…………… (1)
2. 国内外医学美容的概况…………… (2)
3. 如何求医…………… (4)
4. 如何评价美容手术后的疗效…………… (5)
5. 医学美容有哪些方法…………… (7)

二、皮肤的美容

1. 皮肤与美…………… (9)
2. 冷冻在皮肤美容中的作用…………… (11)
3. 激光美容…………… (12)
4. 擦皮术与皮肤美容…………… (13)
5. 化学剥脱术与皮肤美容…………… (15)
6. 面部皱纹的治疗…………… (16)
7. 面部皮肤漂白术…………… (18)

三、面形的美容

1. 脸型与美感…………… (20)
 2. 方形脸能变成瓜子脸吗…………… (21)
 3. 下巴过小的美容治疗…………… (22)
 4. 下巴过大的美容治疗…………… (23)
 5. 颜面半侧萎缩的治疗…………… (24)
-

6. 面瘫的美容治疗····· (25)
7. 面部烧伤后晚期疤痕挛缩性畸形的治疗····· (26)

四、毛发的美容

1. 怎样使秀发更美····· (28)
2. 脱发应用气样治疗····· (29)
3. 瘢痕性秃发的治疗····· (31)
4. 眉的美容····· (32)
5. 睫毛的修复····· (33)
6. 胡须的美容····· (34)
7. 腋臭的治疗····· (35)

五、眼的美容

1. 单眼皮好还是双眼皮好····· (38)
2. 双眼皮手术····· (40)
3. 下眼袋美容手术····· (42)
4. 上睑下垂的治疗····· (43)
5. 睑内翻整复的美容治疗····· (45)
6. 睑内翻的修复····· (46)
7. 睑外翻整复术····· (47)

六、耳的美容

1. 穿耳眼术····· (50)
2. 招风耳的美容治疗····· (51)
3. 埋伏耳的美容治疗····· (53)
4. 耳廓过大的美容····· (54)
5. 杯状耳的美容治疗····· (55)

6. 副耳的美容治疗 (55)
7. 耳垂的再造..... (56)
8. 耳轮缺损的美容治疗..... (57)
9. 全耳再造..... (58)

七、鼻的美容

1. 什么样的鼻子才美..... (60)
2. 鼻梁垫高手术..... (61)
3. 鹰鼻的美容治疗..... (63)
4. 酒槽鼻的治疗..... (64)
5. 鼻翼缺损的修复..... (65)
6. 唇裂术后鼻畸形的美容治疗..... (66)
7. 全鼻再造..... (67)

八、唇颊牙的美容

1. 美的唇是怎样时..... (70)
2. 唇弓的美容..... (71)
3. 厚唇的美容治疗..... (72)
4. 小口开大手术..... (72)
5. 大口缩小手术..... (73)
6. 口角歪斜的美容治疗..... (74)
7. 唇裂的美容问题..... (74)
8. 酒窝再造术..... (76)
9. 鼻唇沟过深的美容治疗..... (77)
10. 牙的美容治疗..... (78)

九、乳房的美容

1. 乳房与体型的关系…………… (80)
2. 乳房增大手术…………… (82)
3. 巨乳的缩小整形术…………… (83)
4. 乳房的再造…………… (85)

十、肥胖的美容

1. 腹壁减肥术…………… (89)
2. 肢体减肥术…………… (91)
3. 臀部减肥术…………… (93)
4. 吸引减肥术…………… (94)

十一、手部的美容

1. 手和手指的美…………… (95)
2. 多指畸形的治疗…………… (97)
3. 并指畸形的治疗…………… (99)
4. 拇指再造术…………… (100)
5. 巨指症的美容治疗…………… (102)
6. 手部疤痕性挛缩畸形的治疗…………… (103)

十二、疤痕的美容

1. 疤痕形成的预防…………… (105)
2. 非线性疤痕的治疗…………… (107)
3. 线性疤痕的治疗…………… (109)
4. 增殖性疤痕的治疗…………… (111)

5. 疤痕疙瘩的治疗…………… (113)

十三、医学美容的心理学问题

1. 医学美容对人的心理影响…………… (115)
2. 患者的心理活动有哪些类型…………… (116)
3. 在接受美容手术前应做好哪些心理准备…………… (117)
4. 美容手术后的心理…………… (120)
5. 你是接受医学美容术的理想人选吗…………… (121)
6. 美容外科医师应具备的心理学素质…………… (123)

十四、医学美容的美学问题

1. 人体的美…………… (126)
2. 女性人体美的标准…………… (128)
3. 黄金分割律在面部美容中的作用…………… (131)
4. 高矮胖瘦与人体美的关系…………… (132)

附：我国大陆各地开展医疗美容的主要

医院介绍…………… (136)

后记…………… (139)

一、医学美容的基本知识

“美丽地描绘一副面孔”和“描绘一副美丽的面孔”是两件截然不同的事情。

——俄国美学家 车尔尼雪夫斯基

1. 什么是医学美容

美容是人体美的一个重要组成部分，一个人在容貌上或形体上的缺陷在某种程度上是可以通过化学方法或物理方法来掩饰和遮盖的。如使用各种化妆品可以给人的容貌增添光彩，这就是所谓化学方法。高超的化妆技巧，利用色彩上的反差，造成人们视觉的错觉，可以掩盖缺陷，就象什么样的脸型应该梳什么样的发型，什么样的体型应该穿哪种颜色和款式的衣服一样，这些都是所谓物理方法。无论是化学方法还是物理方法都统称为化妆。

美容的体现手法，大致可分两类，一类就是我们上面介绍的运用物理、化学方法进行的美容，即所谓生活美容，主

要通过化妆技巧来美化仪容。通过化妆虽然可以使老人变得年轻，年轻人更加容光焕发，但效果却既不彻底也不持久。另一类就是通过医学手术和药物治疗来恢复和美化仪容的方法，也就是本书将要介绍的重点，即医学美容。

医学美容是一种手段，它是通过外科手术和药物治疗人体外表先天性或后天性的缺陷、畸形以及形体缺乏美感的一门科学。它在恢复人体形态及机能的同时，更注重的是外形的美感和解除求医者由于缺陷和形态不美所产生的病态心理。所以有人称医学美容为永久性的化妆。

医学美容的优点就是效果持久和彻底，对于那些由于工作和生活的压力而没有充足的时间化妆打扮的人，以及化妆美容无法消除的缺陷的患者更为适宜。缺点是病人需要经过一次手术的痛苦，而一次手术也只能解决某部位的缺陷，有些健康状况较差的患者，还不能进行手术治疗。

2. 国内外医学美容的概况

我国的医学美容有着悠久的历史，早在秦代就有唇裂的修复手术，到了晋代已开始有文字记载。比西方国家早了约10个世纪。

《黄帝内经》已有痤疮、肤、毛拔、爪枯、唇褐、发落等多种皮肤病影响美容的记载。南北朝时齐国的龚庆富的《刘涓子之鬼遗方》，隋朝巢元方的《诸病源候论》，明代陈实功的《外科正宗》，清代的《医宗金鉴·外科心法》等书籍，则记载了许多皮肤病的美容方法，有的沿用至今。

国外美容手术的发展历史，早见于1198年的古埃及，医学文稿中记载可以除掉“讨厌的老人斑”。1887年德国进行了鼻缩小手术和狮子鼻的修复手术。1901年记载了耳前皮肤切除增加面部容貌美。1911年记载了重睑手术和石蜡注射技术。1931年又报告了面部的上提手术。

随着生产的发展，人民的生活水平的提高，国外的美容业迅速发展起来。法国的美容馆兴起于1950年，至今已有1500余家。美容馆还代销美容品、化妆品、美容器械等。美容对象以25岁至60岁的妇女为多。日本的美容业也很发达，在东京、大阪等大城市，几乎每条大街都设有美容诊所，有些偏僻的街道上也有类似的设施。在美国、西德、英国等西方国家也由于人们为了节省化妆时间而纷纷要求美容手术，美容业十分发达。

我国的医疗美容业是在粉碎“四人帮”以后重新发展起来的。全国人民在党的领导下努力建设一个高度物质文明和精神文明的社会主义国家。随着生产的发展，全国人民的物质生活水平不断提高，精神生活健康发展。因此，近年要求医疗美容的人越来越多，八十年代初期，我国开展美容手术的医院主要集中在上海、北京、西安等大城市，现在几乎遍及全国各大中城市，且医疗美容水平不断提高。正如我国著名整形外科专家张涤生教授所说：目前世界上能做的美容手术，我国都可以做，同时由于收费很低，受到了国内外患者的普遍欢迎。许多国外患者也纷纷来我国接受美容手术，使我国医疗美容业得到了迅猛的发展。

可以相信，随着经济的发展，我国的医疗美容业必将为更多的人所接受，也必将为美化人们的生活做出更大的贡献。

献。

3 如何求医

由于目前我国医学美容业还不十分普及，很多患者为了施行美容手术，不得不千里寻医。同时，也由于人们对于医学美容的一些基本知识缺乏了解，有时千里迢迢地找到了美容整形医院，而由于这样那样的原因却不能进行手术或者是手术后的效果常不是我们每个人所想象的那么美好，以致对施行美容手术存在疑虑。所以对于医学美容的求医问题也应引起患者的注意。

在求医以前，应该对自己所存在的疾患和施行美容手术的目的有一个初步的估计，同时找到一所你信任的医院来做这种手术。为了避免时间和金钱的不必要的浪费，在求医以前你最好先去信联系。在信中你要将你的病情做一个详细的说明，如疤痕的部位、大小、颜色、质地等等。同时最好能照一张病变部位的彩色照片邮给医生，以使他们能对你的病情做出正确的判断，避免浪费时间，或得不到医生的肯定答复。在我们的医疗临床工作中，每天收到10—20封要求施行美容手术的来信，其中有一半以上的病人对自己的病情叙述不详，需要进行几次通信才能最后做出判断。所以在这里要特别告诫每个要求美容的患者一定要对自己的病情做出准确的、充分的说明和判断。

在你写信询问时还要注意弄清手术需要的时间，手术所需的经费以及手术可能出现的后果。只有弄清了这些问题以

后，你才能安心地、顺利地去接受美容手术治疗，而不必浪费你的时间和为手术所带来的后果而困扰。

当然，如果你处在大中城市，你的附近就有一所很好的美容整形医院或美容整形专科，那么你最好直接去找医生就诊，弄清你应该了解的一切问题，最后决定你是否适于进行美容手术和选择哪一种最理想的手术方法。

4. 如何评价美容手术后的疗效

在美容整形外科临床中我们常常见到有的患者手持一张明星的照片或一幅美女图，要求依样整形。有的患者则在求医时要求将面部的某一缺陷能整到天衣无缝的程度。有的患者在手术以后总认为手术效果不佳，而实际上医生已经确认这是最理想的效果。那么应如何评价整形美容手术后的效果呢？

首先我们应该了解，美容手术也象大多数外科手术一样，有其局限性和有限性。具体表现在：一是有些有损美的疾病就目前的医学水平仍无能为力，不少手术只能对一定的个体有效；二是美容手术只能在一定条件下有限地增加美感。如重睑术后可使明眸秋波的少女更加妩媚多姿，但却不能让一个目光呆滞的白痴变得楚楚动人。只有了解了美容整形手术的这种有限性，才能使你抛掉那些不切实际的幻想，使你在手术以后在生理上和心理上得到真正的改善。

对于美容手术的效果只能进行纵向对比，即术前情况和术后情况的对比，而不是进行横向对比。因为不论美容手术

的效果如何，都不可能达到天生俱来完美无缺的程度。那种认为美容手术不能达到完美无缺的效果就是失败的看法是不恰当的，因为这是目前医学上很难达到的过高要求。

同时，任何美容手术都有一个修复和恢复的过程，这一过程的长短根据需美容的部位不同而有很大的差异。有的较小的美容手术，如重睑术、雀斑、黑痣的美容只要很短的时间，而有些美容手术却需要一个较长的恢复时期，有的甚至需要一年以上。在修复期内，由于手术后短时间内修复部位的颜色会发生改变，变得更加明显可见，有时甚至给人一种缺陷加重的不良感受，这都是手术修复时所必须经历的过程，并不是手术的失败，所以判断美容手术的效果应是恢复期以后的手术效果同手术前缺陷的对比。

目前，医疗美容临床中对疗效的评价一般采用两种方法。一种是目测对比法，一种是影象云纹摄影法。

目测对比法是根据手术前后的照片进行对比的方法。本法由于收费低，所需设备要求不高，是目前应用最多的方法。

影象云纹摄影法是等高云纹方法的一种，可以获得物体的等高线，也是以照片或录相方式输出来进行对比。根据等高线，则可求得物体的曲面形状、表面积和体积等。当然也更容易反映出表面的不平度了。从理论上讲各类瘢痕手术前后用影象云纹的方法可以反映出量的变化。所以影象云纹的方法对于面部瘢痕的治疗效果将提供一个客观的判断标准，比单纯目测法更准确。

总之，对于美容手术的疗效应本着客观、实际的态度来判断。

5. 医学美容有哪些方法

最古老的整形美容医术为公元前二千五六百年前的印度造鼻术。十四世纪法国皇宫侍医提出了脱毛、整发、整颜及乳房的美容整形。十五六世纪意大利学者除了造鼻子外还提出了对耳朵的整形。十八世纪法国有了祛皱纹的美容设想，后来加拿大的瓦鲁士尼氏发明了面蜡隆鼻术。本世纪初德国柏林大学的约瑟夫教授又采用象牙作为隆鼻材料。

我国的医学美容也有悠久的历史，秦代就有唇裂修复术。很多古典的医书就有痤疮、肤、毛拔、爪枯、唇揭、发落等多种影响美容皮肤病的美容方法的记载。

医学美容在世界发展史中真正步入科学阶段的时期则是在第二次世界大战以后。由于战争使许多人的颜面及其他部位造成组织或器官的缺损或畸形，又因工业发达和交通事故所造成的各种创伤，这些伤残者在文明社会里深感外貌丑陋和缺损的苦恼。由于社会的需要，美容医学随之发展起来。当时的美容医术只局限于双眼皮、隆鼻、除疤、隆乳、除皱等范围。

二十世纪60年代以后，由于科学的发达，医学的进步，各种医疗器械的创新，激光在医学上的应用，理疗范围的扩大，多种新型的填补材料的发明，把医学美容推向了新的高峰，使得许多过去认为复杂的和难以达到良好疗效的美容手术变得简单化和疗效理想化了。医学美容的范围也从皮肤、五官、颜面扩大到毛发、骨骼、乳房、腹壁、躯干、四肢以

至内脏。医学美容的方法也多种多样，如一个双眼皮手术就有几十种方法。

所以，展望医学美容的未来，它将随着社会的需要日益进步和普及，给人类带来精神上和生活上的美的满足和享受。

二、皮肤的美容

世界上没有任何一件衣衫能比健康的皮肤和发达的肌肉更美丽！

——俄国诗人 马雅可夫斯基

1. 皮肤与美

人体是“造物主”造就的不以人的意志为转移的自然物。人体美也是一种自然美，所谓“天生丽质难自弃”就是白居易描述杨贵妃的自然美的名句。而皮肤、脸型、体态、发式等均是人体外在美的具体表现，都应遵循正常、健康、匀称、自然等各民族所共有的标准，在这共同标准的基础上，各民族之间还有各自不同的标准。

健康的皮肤，生命力旺盛，因而具有光泽，显得柔软、细腻、富有弹性和光洁感，而很少皱纹。一般说，这些特点随着年龄的增大，身体的衰老而逐渐减少，处于衰老过程中

的人，皮脂腺、汗腺、毛囊和角质层都逐渐萎缩，同时，由于真皮内的弹性蛋白变性而失去弹性，脂肪和水分也随之减少，使皮肤和毛发干燥，从而失去光泽，所以富有活力的健康的皮肤是最美的皮肤。

当然，不同的民族对皮肤还有不同的审美标准。吉普赛人、非洲人以及我国的有些少数民族常以纹身为美，在自己的手臂、胸部、背部、下肢、甚至面部刺上各种各样的花纹。白种人常进行日光浴，使皮肤发黑而达到健美的目的。东方人却认为肤色雪白才是最美的标记。

皮肤由表皮、真皮和皮肤的附件所组成，皮肤的颜色则由肌体的黑色素细胞和酪氨酸酶系统决定，白种人的皮肤中黑色素细胞较少，且酪氨酸酶系统的活力较弱，所以皮肤呈现白色。黑种人皮肤中黑色素细胞较多，且酪氨酸酶系统活跃，皮肤呈现黑色。黄种人则介于二者之间。白种人由于皮肤内黑色素较少，抵御阳光及外来刺激的作用较差。黑皮肤则由于黑色素过多，防御力亢强，在阳光较弱的地方常发生皮肤过敏等症。所以，从健康的角度来讲，黄皮肤是最理想的皮肤。

但对于黄种人来讲，最美丽的肤色应该是白色的，因为白色给人以端庄、文静、纯洁、秀丽的感觉。当然，任何事情都不是绝对的，世上不是还有“黑牡丹”、“黑玫瑰”的美称吗？所以皮肤的美除表现在它的色泽外，主要表现在它的细腻、弹性、光洁及与人体的协调一致。

但是，并不是所有的人都能具备这些最基本的要求，由于这样那样的原因，常造成皮肤的不美或缺乏美感。一方面，皮肤是人体的外层组织，它就不可避免地会受到外界环境