

耳穴压丸疗法

耳穴压丸疗法

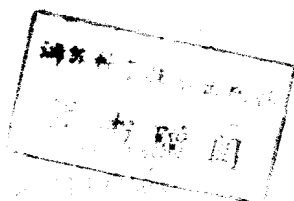
江苏科学技术出版社

江苏科学技术出版社



耳穴压丸疗法

杨兰绪 嵇顺初 编著
洪基光 凌华浓



江苏科学技术出版社

B 762482

耳穴压丸疗法

杨兰绪 嵇顺初

洪基光 凌华浓

出版发行：江苏科学技术出版社

印 刷：南京政治学院印刷厂

开本787×1092毫米 1/32 印张9.25 字数199,000

1991年1月第1版 1991年1月第1次印刷

印数1—6,000册

ISBN 7—5345—1095—3

R·171 定价：3.60元

责任编辑 孙连民



序

耳穴诊治法（通称耳针）是指通过耳廓诊治疾病和防病养生的一种方法。是我国针灸学的重要组成部分，也是世界医学的瑰宝之一。她以其适应症广，奏效迅速，操作简便，经济安全并具有理论意义而受到海内外广大患者的欢迎和称颂，并已激起了国内外越来越多的医务工作者，科学工作者的兴趣与重视。

耳穴压丸疗法是1975年才问世的，本法之所以在短短十余年间就成了诸多耳穴刺激疗法中普及最快，最广的一种治疗方法，就在于其具有安全有效、简便易行，无创伤，极少疼痛、对某些病症可按医嘱自行贴压及时防治，并可作为家庭保健的手段等特点。

南京政治学院杨兰绪、稽顺初、洪基光，凌华浓等医师热爱祖国医学，虽非中医出身却十余年如一日在门诊、病房用耳压疗法有效地治疗了数以万计的各种患者，其中对胆石症的治疗不仅积累了丰富的经验，而且开展了临床和实验研究；他们思路开阔、勇于实践，将传统的子午流注学说与耳压配合应用，对耳廓有冻伤的患者试用乳突分区新穴也取得了疗效；他们认真总结经验，积极推广耳压疗法，先后在全国各地举办学习班十余期，播种、传经的足迹遍及祖国南

北，他们一分为二，把眼睛盯在进一步探索耳压的适应症和作用原理上，虚心求教，努力创造条件，更上一层楼。本书就是作者们在过去办学习班用诸种教材的基础上充实整理而成的，是他们应用耳压疗法的又一次总结和展望，内容丰富、记述朴实，既有实践经验，又寓研究思路和初步结果于字里行间，不仅可作为初学或自学人员的教材，而且对针灸医师等专业医务人员也有一定的参考价值。本人有幸先睹为快、颇受启迪，特为之序。

陈 巩 荪

1991年2月

南京医学院针灸教研组主任
江苏省耳针研究会主任委员
全国耳穴研究组副组长

内 容 提 要

本书重点介绍耳穴压丸疗法，作者对经验穴乳突区新穴、子午流注针法与耳压的配合应用，祖国医学对衰老的论述，以及耳压疗法的作用机制等方面进行了研究探索。内容新颖，理论性强，文笔流畅、通俗易懂，可作为自学和初学人员的教材，对专业医务人员也有参考价值。

前 言

近几年来,各种耳穴疗法,犹如雨后春笋般地在全国蓬勃发展。耳穴疗法具有经济简便、疗效好、副作用小等特点,深受广大患者的欢迎。我院开展的耳穴压丸治疗胆结石项目,曾于1985年11月参加全军首届医疗卫生科技成果展览,受到中央军委、国家卫生部、总后勤部卫生部的领导和有关专家的一致好评,并被国家中医药管理局收入《建国40年中医药科技成就》之中。此后,我们曾应黑龙江、江苏、安徽、广东、广西等省有关单位的邀请,举办了10多期耳穴压丸疗法学习班。不少同志建议我们将讲稿整理出版。本书就是在讲稿的基础上,补充了临床实践经验编著而成的。第一章至第五章为基础知识;第六章主要介绍耳穴压丸疗法的临床应用;第七章和第八章专题介绍胆石症及常见老年病的耳穴压丸治疗;第九章对耳穴疗法的机制进行了初步探讨,并将中国针灸学会编制的《耳穴标准化方案》附录于后。

在编著中,我们参考和引用了一些耳针著作和有关资料,并得到了江西省军区南昌第一干休所、国防大学卫生部、广州军区第三门诊部和中国中医研究院针灸研究所、黑龙江省总工会生活部疗养事业管理处、哈尔滨太阳岛工人疗养院、牡丹江工人疗养院、大庆市第一人民医院、云南省耳

针研究所、南京医学院针灸科、南京市下关医院、青岛市崂山人民医院、江苏仪征市人民医院、广东石龙医院、广东大朗医院等单位的鼎力支持和帮助，在此深表谢意！

编著者

1990年元月于南京政治学院卫生处

目 录

第一章 绪 论	(1)
第一节 概 述.....	(1)
第二节 耳与经络的关系.....	(3)
第三节 耳与脏腑的关系.....	(4)
第四节 耳穴诊疗法的特点.....	(5)
第二章 耳廓解剖	(7)
第一节 耳廓的形态.....	(7)
一、耳廓正面解剖名称.....	(7)
二、耳廓背面解剖名称.....	(8)
第二节 耳廓血管分布.....	(9)
第三节 耳廓的神经分布.....	(9)
第四节 耳廓的淋巴分布.....	(11)
第三章 耳 穴	(16)
第一节 耳穴的分布规律.....	(16)
第二节 耳穴的部位和功能.....	(17)
第三节 经验耳穴的部位与功能.....	(38)
第四节 常用耳穴功能分类.....	(42)
第四章 耳廓诊断	(44)
第一节 视诊法.....	(45)
一、视诊方法.....	(45)
二、阳性反应物的类型与性质.....	(45)

三、常见病耳廓视诊·····	(47)
第二节 触诊法·····	(53)
第三节 耳穴染色法·····	(57)
第四节 耳穴电探测法·····	(59)
第五章 常用耳穴治疗方法·····	(67)
第一节 耳穴贴压法·····	(67)
一、耳穴压丸法·····	(67)
二、耳穴贴膏法·····	(74)
第二节 针刺法·····	(75)
一、毫针法·····	(75)
二、埋针法·····	(77)
三、耳穴电针法·····	(78)
四、梅花针法·····	(79)
五、三棱针法·····	(80)
六、晕针的处理·····	(81)
第三节 耳穴注射法·····	(81)
第四节 耳穴灸法·····	(83)
第五节 耳穴按摩法·····	(86)
第六节 耳穴割治法·····	(87)
第七节 耳穴磁疗法·····	(88)
第八节 耳穴激光法·····	(89)
第九节 耳穴放射性同位素疗法·····	(91)
第十节 子午流注针法与耳压法的 配合应用·····	(92)
第十一节 耳穴治疗中常见的反应·····	(105)
第六章 常见疾病的治疗·····	(109)

第一节 内儿科疾病.....	(109)
一、流行性腮腺炎.....	(109)
二、疟 疾.....	(110)
三、百日咳.....	(111)
四、细菌性痢疾.....	(112)
五、感 冒.....	(112)
六、急性支气管炎.....	(113)
七、支气管扩张症.....	(114)
八、支气管哮喘.....	(115)
九、高血压病.....	(116)
十、低血压.....	(117)
十一、心血管神经官能症.....	(118)
十二、急性胃肠炎.....	(119)
十三、慢性胃炎.....	(120)
十四、消化不良性腹泻.....	(120)
十五、慢性肠炎.....	(121)
十六、过敏性结肠炎.....	(122)
十七、溃疡病.....	(123)
十八、胃下垂.....	(124)
十九、胃神经官能症.....	(125)
二十、膈肌痉挛.....	(125)
二十一、肝炎后综合征.....	(126)
二十二、肝硬化.....	(127)
二十三、病毒性肝炎.....	(128)
二十四、痛风性关节炎.....	(129)
二十五、肾小球肾炎.....	(130)

二十六、尿路感染.....	(131)
二十七、遗尿.....	(132)
二十八、儿童多动症.....	(133)
二十九、瘰 病.....	(134)
三十、神经衰弱.....	(135)
三十一、性神经衰弱.....	(136)
三十二、偏头痛.....	(137)
三十三、脑震荡后遗症.....	(138)
三十四、面肌抽搐.....	(138)
三十五、面神经炎.....	(139)
三十六、坐骨神经痛.....	(140)
三十七、肋间神经痛.....	(141)
三十八、三叉神经痛.....	(141)
第二节 外科及皮肤科疾病.....	(142)
一、落 枕.....	(142)
二、肩周炎.....	(143)
三、腰肌劳损.....	(144)
四、急性阑尾炎.....	(144)
五、胆道蛔虫症.....	(145)
六、泌尿系结石.....	(146)
七、乳腺小叶增生症.....	(147)
八、颞颌关节功能紊乱症.....	(148)
九、雷诺氏病.....	(149)
十、带状疱疹.....	(149)
十一、荨麻疹.....	(150)
十二、瘰 疮.....	(151)

十三、神经性皮炎	(152)
十四、皮肤瘙痒症	(152)
十五、扁平疣	(153)
十六、银屑病	(154)
十七、斑 秃	(154)
十八、酒渣鼻	(155)
十九、湿 疹	(156)
二十、多汗症	(156)
二十一、红斑性肢痛	(157)
第三节 妇科疾病	(158)
一、经前期紧张综合征	(158)
二、痛 经	(159)
三、月经不调	(160)
四、闭 经	(160)
五、功能性子宫出血	(161)
六、带下	(162)
七、盆腔炎	(163)
八、妊娠呕吐	(164)
九、产后腹痛	(164)
十、产后尿潴留	(165)
第四节 五官科疾病	(165)
一、近视眼	(165)
二、急性结膜炎	(166)
三、麦粒肿	(167)
四、电光性眼炎	(168)
五、白内障	(168)

六、美尼尔氏症.....	(169)
七、耳 鸣.....	(170)
八、化脓性中耳炎.....	(170)
九、慢性鼻炎.....	(171)
十、过敏性鼻炎.....	(172)
十一、副鼻窦炎.....	(173)
十二、鼻 衄.....	(174)
十三、扁桃体炎.....	(174)
十四、慢性咽炎.....	(175)
十五、失音症.....	(176)
十六、牙 痛.....	(177)
第五节 恶性肿瘤.....	(177)
一、肺 癌.....	(177)
二、胃 癌.....	(178)
第六节 其 它.....	(179)
一、戒 烟.....	(179)
二、单纯性肥胖症.....	(180)
三、竞技综合征.....	(181)
第七章 胆石症与胆道感染	(183)
第一节 胆道系统的解剖.....	(183)
一、肝内胆管.....	(183)
二、胆囊及肝外胆管.....	(184)
三、肝胆系统的血液和神经支配.....	(185)
第二节 胆道系统的生理.....	(185)
一、胆汁的形成与作用.....	(185)
二、胆囊的生理.....	(187)

三、胆管的生理·····	(188)
第三节 胆道结石·····	(188)
一、胆石的化学组成及形态结构·····	(188)
二、胆石的分类·····	(189)
三、病因与发病机理·····	(190)
四、祖国医学对胆石症病因病理 的认识·····	(196)
五、临床表现与并发症·····	(196)
六、胆石症的诊断·····	(198)
七、胆石症的治疗·····	(199)
八、耳穴压丸治疗胆石症机制探 讨·····	(202)
九、临床资料·····	(207)
第八章 常见老年病的治疗·····	(213)
第一节 祖国医学对衰老的认识·····	(213)
一、衰老与阴阳平衡失调的关系·····	(213)
二、衰老与五脏虚衰的关系·····	(215)
三、衰老与气虚血瘀的关系·····	(220)
第二节 常见老年病治疗·····	(222)
一、心绞痛·····	(222)
二、心律失常·····	(223)
三、糖尿病·····	(224)
四、慢性支气管炎·····	(226)
五、前列腺肥大·····	(227)
六、更年期综合征·····	(228)
七、神经官能症·····	(229)

八、失 眠.....	(230)
九、神经性头痛.....	(231)
十、腓肠肌痉挛.....	(232)
十一、食欲减退.....	(233)
十二、肠功能紊乱.....	(233)
十三、便 秘.....	(234)
第九章 耳穴压丸疗法机制初步探讨	(236)
第一节 关于经络实质的研究.....	(236)
一、经络独特系统说.....	(237)
二、经络神经一体液调节说.....	(245)
第二节 耳穴压丸疗法机理.....	(256)
一、耳部与经络的关系.....	(256)
二、耳部与神经的关系.....	(265)
附 录	(273)
耳穴标准化方案.....	(273)
主要参考资料	(282)

第一章 绪 论

第一节 绪 述

耳穴诊疗法是祖国医学宝库中的重要组成部分。在我国古代医学经典著作中早就有通过对耳廓的刺激防治疾病和通过对耳部的视、触诊等方法诊断疾病的记载。国外也公认耳穴疗法起源于中国。建国后，古老的耳穴诊疗法焕发了青春，特别是1958年以后，各地将耳针创造性地用于手术麻醉获得成功，使耳穴诊疗法迅猛发展。目前，对耳穴的刺激方法除毫针刺法外，又有耳穴埋针法、耳穴电刺激法、耳穴药物注射法、耳夹法、耳穴按摩法、耳穴压丸法、耳穴磁疗法、耳穴药敷法、耳穴贴膏法、耳穴点刺放血法、耳穴激光法、耳穴温针法、耳穴艾灸法、耳穴割治法、耳穴离子透入法、耳穴放射性同位素疗法等20余种。可治疗200多种疾病，遍及内、外、妇、儿、皮肤、五官各科。不仅能治疗功能性疾病，而且对某些器质性疾病以及感染性疾病的治疗，也有较好的疗效。

正式提出耳针疗法名称的是法国医学博士诺基尔（Noëgier · P）。1956年他在马赛召开的针灸会议上发表了第一篇耳针研究论文。他指出，外耳并非单纯为一弯曲的软骨，外耳与内脏器官存在着密切的联系，内脏有病变时，大致在