

策 划 / 张凤洪
责任编辑 / 王辛卯
封面设计 / 赵贵德

中医经典通释

黄 帝 内 经

牛兵占 陈志强 徐树楠 曹风 编著
宗全和 审阅

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市北马路45号)
河北新华印刷一厂印刷 新华书店经销

787×1092毫米 1/16 35.5印张 800000字 1994年3月第1版
1996年2月第2次印刷 印数:3,001—15,000 定价:40.00元
ISBN 7-5375-1515-8/R·297



黃帝像

前言

《黄帝内经》为我国现存最早、最完整、内容最丰富的医学典籍，较全面地总结了汉代以前的医学成就，并开创了中医药学理论体系，为后世中医学的发展奠定了基础。

经多方考证，《内经》系战国后期乃至秦汉间多名医家编纂、补遗、汇集而成，并迎合当时的崇古之风，托上古圣人黄帝之名而取重于世。因为它全面系统地记述了中医基本理论的最高学术成就，故成为历代治学中医者之必读书。

《内经》分《素问》、《灵枢》两部分，原书各九卷八十一篇。《素问》首论天地阴阳，脏腑诊治，运气摄生，为经论之渊藪；《灵枢》别经脉，论灸刺，观天象，合人事，称针家之鼻祖。故历代医家虽流派分争，而对于《内经》，均为顶礼之诚。但因其文简义博，辞理奥秘，意趣艰深，一般读者常有畏难之色。自齐梁时代全元起开始，上下千余年，致力研究注释《内经》者，已不下几百家，其中仁智纷呈，拙愚互见。其对发皇经义，昭彰经旨，均有重要贡献，然而曲解臆说经理者，亦难免其中。为了更好的学习和掌握《内经》的学术理论和医学思想，继承和发扬祖国医学遗产，我们重新勘定、注释出版了《黄帝内经》一书。

这次出版将《灵枢》《素问》合为一编。《灵枢》以人民卫生出版社一九八一年四月出版的明·赵府居敬堂

刊本为底本；《素问》以人民卫生出版社一九六三年一月整理出版的明·嘉靖年间顾从德本为底本。编写体例，依底本首录原文，次加注释。注释博采历代诸家之长，兼取当今研究考据之新成果，编者之见，亦抒之其中，以求昭明经旨。本书的校勘，各本互有出入，但无伤大义者，则依底本不校。底本文义长者不校。错讹脱衍，不校难以彰明经义者，则依他本对校。无版本可据者，则依经文意趣理校。校语与注释揉为一体，原文不作处理，以保原貌。对其生僻字及难解字词，作了注音、训诂和词义解释，以使经文畅达。最后为著者评介，以阐发经文要旨。评述褒贬其中，力求切当公允。但据理不确者，不妄加评论，以待高贤。

对于《内经》中几个悬而未决或争论不休的问题，作了深入的研究考据，提出了新的见解并肯定了某些注家的认识。如《灵枢·经脉篇》的所谓「是动病」及「所生病」，依据语法关系作了新解；《灵枢·经筋篇》「马膏膏法」中：「即以生桑炭，置之坎中，高下以坐等，以膏熨急颊。」其中「坎」字非作坑解，而是「龕」字的通假字，这样，「马膏膏法」得以正确实施。《素问·五运行大论》的「天门」、「地户」，以及《素问·至真要大论》的「南政」、「北政」问题则依据古之天文学理论论证了其中的含义。其正确与否，以待真鉴。

在原文中，脏腑二字，仍沿用「藏」与「府」，注释评介中则用简化字。原文中「腧」、「输」、「俞」互用，仍依其原貌未作改动。注释中五输穴用其「输」字，背俞穴用其「俞」字，普通腧穴用其「腧」字，以示区别。原文中「趾」「指」通用，仍依原貌。原版中断句明显有误者，则重新句读。

关于《素问》中《刺法论篇》第七十二及《本病论篇》第七十三两遗篇问题，因其为伪托之作，诸书或不作收录，或附于诸篇之后。本书对此两篇作了简注简评，并置于原位，虽有「续貂」之嫌，但因遗篇亦不乏妙论，以其「补天」，可使《内经》成其全璧。编者愚陋，不免谬误，望高贤赐正。

编者

一九九三年八月

叙

昔黄帝作《内经》十八卷，《灵枢》九卷，《素问》九卷，乃其数焉，世所奉行唯《素问》耳。越人得其一二而述《难经》，皇甫谧次而为《甲乙》，诸家之说悉自此始。其间或有得失，未可为后世法。则谓如南阳活人书称：咳逆者，哕也。谨按《灵枢经》曰：新谷气入于胃，与故寒气相争，故曰哕。举而并之，则理可断矣。又如《难经》第六十五篇，是越人标指《灵枢》本输之大略，世或以为流注。谨按《灵枢经》曰：所言节者，神气之所游行出入也，非皮肉筋骨也。又曰：神气者，正气也。神气之所游行出入者流注也，并荣输经合者本输也，举而并之，则知相去不啻天壤之异。但恨《灵枢》不传久矣，世莫能究。夫为医者，在读医书耳，读而不能为医者有矣，未有不读而能为医者也。不读医书，又非世业，杀人尤毒于挺刃。是故古人有言曰：为人子而不读医书，犹为不孝也。仆本庸昧，自髫迄壮，潜心斯道，颇涉其理。辄不自揣，参对诸书，再行校正家藏旧本《灵枢》九卷，共八十一篇，增修音释，附于卷末，勒为二十四卷。庶使好生之人，开卷易明，了无差别。除已具状经所属申明外，准使府指挥依条申转运司选官详定，具书送秘书省国子监。今松专访请名医，更乞参详，免误将来。利益无穷，功实有自。

时宋绍兴乙亥仲夏望日。锦官史崧题

重广补注黄帝内经素问序

臣闻安不忘危，存不忘亡者，往圣之先务；求民之瘼，恤民之隐者，上主之深仁。在昔黄帝之御极也，以理身绪余治天下，坐于明堂之上，临观八极，考建五常。以谓人之生也，负阴而抱阳，食味而被色，外有寒暑之相盪，内有喜怒之交侵，夭昏札瘥，国家代有。将欲斂时五福，以敷锡厥庶民，乃与岐伯上穷天纪，下极地理，远取诸物，近取诸身，更相问难，垂法以福万世。于是雷公之伦，授业传之，而内经作矣。历代宝之，未有失坠。苍周之兴，秦和述六气之论，具明于左史。厥后越人得其一二，演而述难经。西汉仓公传其旧学，东汉仲景撰其遗论，晋皇甫谧刺而为甲乙，及隋杨上善纂而为太素。时则有全元起者，始为之训解，阙第七一通。迄唐宝应中，太仆王冰笃好之，得先师所藏之卷，大为次注，犹是三皇遗文，烂然可观。惜乎唐令列之医学，付之执技之流，而荐绅先生罕言之，去圣已远，其术晦昧，是以文注纷错，义理混淆。殊不知三坟之余，帝王之高致，圣贤之能事，唐尧之授四时，虞舜之齐七政，神禹修六府以兴帝功，文王推六子以叙卦气，伊尹调五味以致君，箕子陈五行以佐世，其致一也。奈何以至精至微之道，传之以至下至浅之人，其不废绝，为已幸矣。

顷在嘉祐中，仁宗念圣祖之遗事，将坠于地，乃诏通知其学者，俾之是正。臣等承乏典校，伏念旬岁。遂乃搜访中外，裒集众本，寢寻其义，正其讹舛，十得其三四，余不能具。窃谓未足以称明诏，副圣意，而又采

汉唐书录古医经之存于世者，得数十家，叙而考正焉。贯穿错综，磅礴会通，或端本以寻支，或析流而讨源，定其可知，次以旧目，正缪误者六千余字，增注义者二千余条，一言去取，必有稽考，舛文疑义，于是详明，以之治身，可以消患于未兆，施于有政，可以广生于无穷。恭惟皇帝抚大同之运，拥无疆之休，述先志以奉成，兴微学而永正，则和气可召，灾害不生，陶一世之民，同跻于寿域矣。

国子博士臣高保衡
光禄卿直秘阁臣林亿
等谨上

重广补注黄帝内经素问序

启玄子王冰撰

新校正云：按《唐人物志》，冰仕唐为太仆令，年八十余以寿终。

夫释缚脱艰，全真导气，拯黎元于仁寿，济羸劣以获安者，非三圣道则不能致之矣。孔安国序《尚书》曰：伏羲、神农、黄帝之书，谓之三坟，言大道也。班固《汉书·艺文志》曰：《黄帝内经》十八卷。《素问》即其经之九卷也，兼《灵枢》九卷，迺其数焉。虽复年移代革，而授学犹存，惧非其人，而时有所隐，故第七一卷，师氏藏之，今之奉行，惟八卷尔。然而其文简，其意博，其理奥，其趣深，天地之象分，阴阳之候列，变化之由表，死生之兆彰，不谋而遐迩自同，勿约而幽明斯契，稽其言有徵，验之事不忒，诚可谓至道之宗，奉生之始矣。假若天机迅发，妙识玄通，藏谋虽属乎生知，标格亦资于诂训，未尝有行不由径，出不由户者也。然刻意研精，探微索隐，或识契真要，则目牛无全，故动则有成，犹鬼神幽赞，而命世奇杰，时时间出焉。则周有秦公，汉有淳于公，魏有张公华公，皆得斯妙道者也。咸日新其用，大济蒸人，华叶递荣，声实相副，盖教之著矣，亦天之假也。

冰弱龄慕道，夙好养生，幸遇真经，式为龟镜。而世本纰缪，篇目重迭，前后不伦，文义悬隔，施行不易，

披会亦难，岁月既淹，袭以成弊。或一篇重出，而别立二名；或两论并吞，而都为一目；或问答未已，别树篇题；或脱简不书，而云世阙；重《经合》〔守〕而冠针服，并《方宜》而为《咳篇》，隔《虚实》而为《逆从》，合经络而为论要，节《皮部》为《经络》，退《至教》以先针，诸如此流，不可胜数。且将升岱岳，非径奚为，欲诣扶桑，无舟莫适。乃精勤博访，而并有其人，历十二年，方臻理要，询谋得失，深遂夙心。时于先生郭子斋堂，受得先师张公秘本，文字昭晰，义理环周，一以参详，群疑冰释。恐散于末学，绝彼师资，因而撰注，用传不朽，兼旧藏之卷，合八十一篇二十四卷，勒成一部。冀乎究尾明首，寻注会经，开发童蒙，宣扬至理而已。其中简脱文断，义不相接者，搜求经论所有，迁移以补其处。篇目坠缺，指事不明者，量其意趣，加字以昭其义。篇论吞并，义不相涉，阙漏名目者，区分事类，别目以冠篇首。君臣请问，礼仪乖失者，考校尊卑，增益以光其意。错简碎文，前后重迭者，详其指趣，削去繁杂，以存其要。辞理秘密，难粗论述者，别撰《玄珠》，以陈其道。凡所加字，皆朱书其文，使今古必分，字不杂糅。庶厥昭彰圣旨，敷畅玄言，有如列宿高悬，奎张不乱，深泉净澄，鳞介咸分，君臣无夭枉之期，夷夏有延龄之望。俾工徒勿误，学者惟明，至道流行，徽音累属，千载之后，方知大圣之慈惠无穷。时大唐宝应元年岁次壬寅序。

将仕郎守殿中丞孙兆重改误朝奉郎守国子博士同校正医书上骑都尉赐绯鱼袋高保衡朝奉郎守尚书屯田郎中同校正医书骑都尉赐绯鱼袋孙奇朝散大夫守光禄卿直秘阁判登闻检院上护军林亿

目 录

• 黄帝内经灵枢 •

卷之一 (三)

九针十二原第一 (三)

本输第二 (七)

小针解第三 (一一)

邪气藏府病形第四 (一三)

卷之二 (一八)

根结第五 (一八)

寿夭刚柔第六 (二二)

官针第七 (二六)

本神第八 (二八)

终始第九 (三一)

卷之三

经脉第十	(三五)
经别第十一	(四五)
经水第十二	(四七)

卷之四

经筋第十三	(四九)
骨度第十四	(五〇)
五十营第十五	(五一)
营气第十六	(五二)
脉度第十七	(五三)
营卫生会第十八	(五四)
四时气第十九	(五五)

卷之五

五邪第二十	(五六)
寒热病第二十一	(五七)
癫狂第二十二	(五八)
热病第二十三	(五九)
厥病第二十四	(六〇)
病本第二十五	(六一)
杂病第二十六	(六二)
周痹第二十七	(六三)
口问第二十八	(六四)

卷之六

师传第二十九	(八五)
决气第三十	(八七)
肠胃第三十一	(八八)
平人绝谷第三十二	(九〇)
海论第三十三	(九一)
五乱第三十四	(九二)
胀论第三十五	(九四)
五癃津液别第三十六	(九六)
五阅五使第三十七	(九七)
逆顺肥瘦第三十八	(九九)
血络论第三十九	(一〇一)
阴阳清浊第四十	(一〇三)

卷之七

阴阳系日月第四十一	(一〇四)
病传第四十二	(一〇五)
淫邪发梦第四十三	(一〇七)
顺气一日分为四时第四十四	(一〇九)
外揣第四十五	(一一〇)
五变第四十六	(一一一)
本藏第四十七	(一一四)

卷之八

禁服第四十八	(一一八)
五色第四十九	(一二〇)
论勇第五十	(一二四)
背膂第五十一	(一二六)
卫气第五十二	(一二七)
论痛第五十三	(一二九)
天年第五十四	(一三〇)
逆顺第五十五	(一三一)
五味第五十六	(一三二)

卷之九

水胀第五十七	(一三四)
贼风第五十八	(一三六)
卫气失常第五十九	(一三七)
玉版第六十	(一三九)
五禁第六十一	(一四二)
动输第六十二	(一四四)
五味论第六十三	(一四六)
阴阳二十五人第六十四	(一四七)

卷之十

五音五味第六十五	(一五一)
百病始生第六十六	(一五四)

行针第六十七		(一五七)
上膈第六十八		(一五八)
忧悲无言第六十九		(一六〇)
寒热第七十		(一六一)
邪客第七十一		(一六二)
通天第七十二		(一六七)

卷之十一

官能第七十三		(一七〇)
论疾诊尺第七十四		(一七四)
刺节真邪第七十五		(一七六)
卫气行第七十六		(一八一)
九宫八风第七十七		(一八四)

卷之十二

九针论第七十八		(一九二)
岁露论第七十九		(一九六)
大惑论第八十		(一九九)
痈疽第八十一		(二〇二)

• 黄帝内经素问 •

卷第一

上古天真论篇第一		(二〇九)
		(二〇九)

四气调神大论篇第二	·····	(二一四)
生气通天论篇第三	·····	(二一九)
金匱真言论篇第四	·····	(二二四)

卷第二	·····	(二二八)
阴阳应象大论篇第五	·····	(二二八)
阴阳离合论篇第六	·····	(二三八)
阴阳别论篇第七	·····	(二四〇)

卷第三	·····	(二四五)
灵兰秘典论篇第八	·····	(二四五)
六节藏象论篇第九	·····	(二四八)
五藏生成篇第十	·····	(二五五)
五藏别论篇第十一	·····	(二五九)

卷第四	·····	(二五六)
异法方宜论篇第十二	·····	(二五六)
移精变气论篇第十三	·····	(二六三)
汤液醪醴论篇第十四	·····	(二六六)
玉版论要篇第十五	·····	(二六八)
诊要经终论篇第十六	·····	(二七一)

卷第五	·····	(二七四)
脉要精微论篇第十七	·····	(二七四)

平人氣象论篇第十八 (二八二)

卷第六 (二八六)

玉机真藏论篇第十九 (二八六)
三部九候论篇第二十 (二九四)

卷第七 (二九八)

经脉别论篇第二十一 (二九八)
藏气法时论篇第二十二 (三〇二)
宣明五气篇第二十三 (三〇六)
血气形志篇第二十四 (三〇八)

卷第八 (三一〇)

宝命全形论篇第二十五 (三一〇)
八正神明论篇第二十六 (三一三)
离合真邪论篇第二十七 (三一六)
通评虚实论篇第二十八 (三二〇)
太阴阳明论篇第二十九 (三二四)
阳明脉解篇第三十 (三二七)

卷第九 (三二八)

热论篇第三十一 (三二八)
刺热篇第三十二 (三三一)
评热病论篇第三十三 (三三四)

逆调论篇第三十四 (三三七)

卷第十 (三四〇)

疟论篇第三十五 (三四〇)

刺疟篇第三十六 (三四五)

气厥论篇第三十七 (三四八)

咳论篇第三十八 (三四九)

卷第十一 (三五一)

举痛论篇第三十九 (三五一)

腹中论篇第四十 (三五四)

刺腰痛篇第四十一 (三五八)

卷第十二 (三六二)

风论篇第四十二 (三六二)

痹论篇第四十三 (三六五)

痿论篇第四十四 (三六八)

厥论篇第四十五 (三七一)

卷第十三 (三七四)

病能论篇第四十六 (三七四)

奇病论篇第四十七 (三七六)

大奇论篇第四十八 (三八〇)

脉解篇第四十九 (三八四)