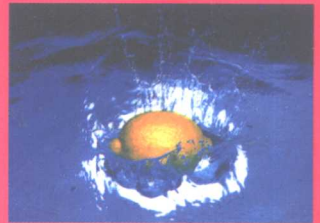
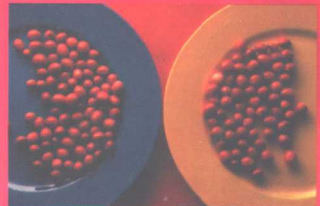


# 中医 皮肤美容 方剂大全

zhongyi  
pifumeirong  
fangjidaquan

张民庆 主编



中国中医药出版社

# 中医皮肤美容方剂大全

主 编 张民庆

副主编 王大妹 樊巧玲 (按姓氏笔划排列)

常务编委 王大妹 叶 昕 张民庆 顾宁一 唐学梅  
蔡建伟 樊巧玲

编 委 马武开 王宇虹 王瑞平 史欣德 祁晓华  
刘华东 李 群 张 彤 张敬宁 罗 佳  
胡晓晨 姜月华 姜娜莉 郭海英 顾毅泓  
黄仕文 黄秀兰 章淑华 谢仁广 翟玉祥  
谭保平 魏 丽

中国中医药出版社

· 北京 ·

**图书在版编目 (CIP) 数据**

中医皮肤美容方剂大全/张民庆主编. —北京: 中国中医药出版社, 2001.5

ISBN 7-80156-106-6

I. 中… I. 张… III. 美容-验方-汇编  
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 12757 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 北京梨园彩印厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×1092 毫米 16 开

字 数: 1746 千字

印 张: 68.25

版 次: 2001 年 5 月第 1 版

印 次: 2001 年 5 月第 1 次印刷

册 数: 3000

书 号: ISBN 7-80156-106-6/R·106

定 价: 109.00 元

# 前 言

近十余年来,随着人们生活水平的提高,对美容的要求也日益迫切,能够拥有健美的仪容已经越来越成为人们的强烈愿望。以运用纯天然中药制剂为主要手段的中医药美容方法,因其具有标本兼顾、疗效可靠、安全无毒等优点,愈加受到国内外美容界人士的关注与青睐。

中医药美容的应用有着悠久的历史,在养颜护肤方面积累了极为丰富的实践经验。但由于中医药宝库卷帙浩繁,历代数以万计的美容方剂散载于众多中医药典籍中,临证检索颇多不便,因而难以发挥其应有的价值。鉴此,我们检阅了上自东汉末年,下迄当今最新中医方书、专著以及各类期刊文献中的有关资料,结合临床运用实际情况,对浩如烟海的中医美容方剂进行了较为系统的整理,编成了《中医皮肤美容方剂大全》一书。本书在选材的指导思想上,既重视前人的实践经验,又吸收现代有关研究成果;既力求资料的丰富完整,又注重内容的精炼实用;既体现中医辨证论治的理论,又便于一般无医学知识者据病索方或按需择方。全书共载方 5000 余首,堪为目前皮肤美容类方剂集大成之作。

本书分为上、下二篇,上篇为保健美容方,分为五章,各以其保健功效统方;下篇为治疗美容方,分为十章,下设若干节,各以所治疾病统方。每章节先概要介绍其基本概念、临床表现、中医病名、病机及治疗大法等,使读者对该类方症全貌有所了解。所列治疗或保健诸方根据其给药途径不同而分为外用方和内服方两大部分,对于确有效验的无名方剂择其要者附于正方之后。每首方剂均包括方名、来源、组成药量、制剂用法、功效主治等项,有关宜忌、加减运用、现代研究等内容在按语中加以补充说明。同名异方则据其在文中出现先后加上序号予以区别。

本书的适用面较广:对于从事医疗美容或保健美容的美容专业工作者,可以此作为临床应用手册;对于生活保健美容者,可按图索骥,选取书中适宜的方药制剂用于护肤美颜;对于临床皮肤科医生,书中收录的大量治疗、美容方剂,可作为其进行综合治疗的参考;对于从事中医美容科研及化妆品研制行业的人员,本书亦为他们提供了研究和开发运用的重要资料和线索。总之,每一个渴望美、追求美的读者,都可以从本书中获得有益的启迪。

本书在编写过程中参阅了国内很多学者的有关专著和专刊,南京中医药大学校长项平教授在百忙中审阅文稿并作序,为本书的编辑和出版付出了辛勤的劳动,谨在此一并致以由衷的谢意。

由于我们掌握的资料和编写水平有限,书中难免存在着缺憾和失误,敬祈广大读者指正,以便进一步修改。

张民庆

1998年6月于南京中医药大学

## 序

爱美之心，人皆有之。自有人类以来，随着文明的进步，人们对美的追求就越来越强烈，因此产生的美容方法也越来越丰富。人类发展到今天，其美容成果与经验已难以胜数。自然、安全、有效的美容方法则备受人们的青睐，也是从事美容工作的人们所不断追求的目标。

中国医学，以其运用天然药物治病强身，顺应自然，而越来越受到世界各国的重视。中医药在美容领域的运用也日渐广泛，人们迫切希望能全面了解中医药美容的历史与现状。二千多年来，中医学界一直认为保持健康与年青是美容的第一要素，因此，在不断研究防病治疗的方法的同时，也在锲而不舍地追求延年不老的“秘方”。散在于各种古医籍中的驻颜、润肤、祛斑、生发、乌发、固齿、洁齿等的美容方药比比皆是。从我国现存最早的湖南马王堆出土的古医籍《五十二病方》开始，到秦汉时期的《神农本草经》；隋唐时期的《备急千金要方》《外台秘要》；宋代的《太平圣惠方》《圣济总录》；明代的《普济方》《本草纲目》；清代的《医宗金鉴》等许多中医古籍中都记载了大量的美容方药。近年来，在美容临床实践中所发现、创制的中医药新方也层出不穷，有效病例的报道也屡见不鲜。然而由于历史久远，资料散在，人们难以利用。因此迫切需要一部能全面、系统、准确反映历代有效、实用的中医美容方药著作。

张民庆教授集多年方剂文献研究与美容临床实践之心得，率诸位学者同仁一起，博采广收，去讹存真，历经几个寒暑，终于编成这部《中医皮肤美容方剂大全》。该书针对疾病与衰老这二大影响美容的重要因素，将所集之方剂分为治疗美容方与保健美容方两大类。各类之下，又以病证或功效统方，使读者能据病按需检方索方，十分便利。所收方剂古今并蓄，录入内容全而不杂，简而不繁；外用、内服条分缕析；来源、组成、用量、用法、功效、主治、加减、宜忌、案例等内容一应俱全，注重实用。是一部值得现代人们借鉴参考、研究利用的好书。

该书付梓之前，有幸先睹文稿，深感张民庆先生为中医美容事业做了一件很有价值的实事。谨以为序，并乐于将此书推荐给有志于美容事业的专业工作者和渴望美、追求美的广大读者。

项平  
1998.6.

# 目 录

## 上 篇

|                    |     |                     |      |
|--------------------|-----|---------------------|------|
| 第一章 润肤去皱方 .....    | (1) | 31. 蜂蜜面膜 .....      | (7)  |
| 一、外用方 .....        | (1) | 32. 蛋清面膜 .....      | (7)  |
| 1. 栗皮涂药 .....      | (1) | 33. 蛋黄面膜 .....      | (7)  |
| 2. 瓜萎粉膏 .....      | (1) | 34. 蜂王浆美容剂 .....    | (7)  |
| 3. 洁白莹润方 .....     | (1) | 35. 地龙美容法 .....     | (7)  |
| 4. 祛风润面方 .....     | (2) | 36. 天然美容浆 .....     | (8)  |
| 5. 孙仙少女膏 .....     | (2) | 37. 天然护肤膏 .....     | (8)  |
| 6. 去皱膏 .....       | (2) | 38. 油性皮肤天然护肤膏 ..... | (8)  |
| 7. 丝瓜美容方 .....     | (2) | 39. 蒲公英黄瓜柠檬方 .....  | (8)  |
| 8. 橘皮方 .....       | (2) | 40. 黄瓜减皱方 .....     | (8)  |
| 9. 橘皮黄豆汁 .....     | (2) | 41. 丝瓜橘子蜂蜜方 .....   | (9)  |
| 10. 面脂方 .....      | (3) | 42. 绿香蕉皮霜 .....     | (9)  |
| 11. 洗面药 .....      | (3) | 43. 紫草油方 .....      | (9)  |
| 12. 卷柏粉 .....      | (3) | 44. 苹果蜂蜜方 .....     | (9)  |
| 13. 芦荟汁 .....      | (3) | 45. 江米粉蜂蜜甘油方 .....  | (9)  |
| 14. 润肌方 .....      | (3) | 46. 人参杏仁方 .....     | (10) |
| 15. 荷叶外洗方 .....    | (4) | 47. 杏仁瓜萎方 .....     | (10) |
| 16. 雷丸柳枝煎汤 .....   | (4) | 48. 天麻槐花桔梗方 .....   | (10) |
| 17. 清凉爽身浴方 .....   | (4) | 49. 定年方 .....       | (10) |
| 18. 橘皮米糠浴方 .....   | (4) | 50. 杏仁美容膏 .....     | (10) |
| 19. 手膏方 .....      | (4) | 51. 手膏方 .....       | (10) |
| 20. 香蕉护肤剂(1) ..... | (4) | 52. 焯手药 .....       | (11) |
| 21. 香蕉护肤剂(2) ..... | (5) | 53. 摩风膏 .....       | (11) |
| 22. 酵母护肤剂 .....    | (5) | 54. 洗面药 .....       | (11) |
| 23. 橘子美容剂 .....    | (5) | 55. 合面脂炼脂方 .....    | (11) |
| 24. 柚子美容剂 .....    | (5) | 56. 常用蜡脂方 .....     | (11) |
| 25. 叶绿素美容膏 .....   | (5) | 57. 皇后洗面药 .....     | (12) |
| 26. 豆苗方 .....      | (6) | 58. 七白膏 .....       | (12) |
| 27. 宫廷玉肤方 .....    | (6) | 59. 猪蹄汤 .....       | (12) |
| 28. 宫廷润面方 .....    | (6) | 60. 面膏 .....        | (12) |
| 29. 肌肤营养液 .....    | (6) | 61. 香药澡豆方 .....     | (12) |
| 30. 羊毛脂护肤剂 .....   | (6) | 62. 手膏方(1) .....    | (13) |
|                    |     | 63. 手膏方(2) .....    | (13) |
|                    |     | 64. 手膏方(3) .....    | (13) |

- |               |      |              |      |
|---------------|------|--------------|------|
| 65. 滋润手面方     | (13) | 104. 加减玉荣散   | (21) |
| 66. 去皱方       | (13) | 105. 疗化面方    | (21) |
| 67. 防衰面脂      | (14) | 106. 玉女桃花粉   | (21) |
| 68. 七白膏 (1)   | (14) | 107. 常傅面脂方   | (21) |
| 69. 七白膏 (2)   | (14) | 108. 去风面膏方   | (21) |
| 70. 玉容粉       | (14) | 109. 宫廷去皱三方  | (22) |
| 71. 去皱面光白腻润方  | (14) | 110. 唐宫迎蝶粉   | (22) |
| 72. 面上皱裂方     | (15) | 111. 莹肌如玉散   | (22) |
| 73. 杏仁美容膏     | (15) | 112. 造腊面油    | (22) |
| 74. 蕲草外洗方     | (15) | 113. 甘草油     | (23) |
| 75. 洗面光采方     | (15) | 114. 红光面脂    | (23) |
| 76. 香药澡豆方     | (15) | 115. 摩风膏     | (23) |
| 77. 玉屑膏       | (15) | 116. 作手脂法    | (23) |
| 78. 润燥光手粉     | (16) | 117. 檀香散     | (23) |
| 79. 澡豆洗手面药豆屑方 | (16) | 118. 真玉磨方    | (24) |
| 80. 洗面方       | (16) | 119. 猪蹄膏     | (24) |
| 81. 普济澡豆方     | (16) | 120. 猪蹄汤     | (24) |
| 82. 治手干燥少润腻方  | (16) | 121. 护肤抗皱散   | (24) |
| 83. 丹砂方       | (17) | 122. 菊花蜜浴    | (24) |
| 84. 古今录验手膏方   | (17) | 123. 土瓜膏     | (24) |
| 85. 酒浸猪胰      | (17) | 124. 洗面馥子    | (25) |
| 86. 美容面膏      | (17) | 125. 磨面黄芪膏   | (25) |
| 87. 润手散       | (17) | 126. 洁白腻润去皱方 | (25) |
| 88. 美手面膏      | (17) | 127. 白雪膜     | (25) |
| 89. 肘后手脂      | (18) | 128. 白雪散     | (25) |
| 90. 檀香散       | (18) | 129. 茯苓膏     | (25) |
| 91. 驻色面脂      | (18) | 130. 皮肤白嫩剂   | (26) |
| 92. 泽面香脂      | (18) | 131. 楮实散     | (26) |
| 93. 淖手药       | (19) | 二、内服方        | (26) |
| 94. 如玉丹       | (19) | 1. 覆盆子散      | (26) |
| 95. 令手光润液     | (19) | 2. 四君子汤      | (26) |
| 96. 桃仁澡豆      | (19) | 3. 八珍汤       | (26) |
| 97. 普济香药澡豆    | (19) | 4. 猪肤汤 (膏)   | (26) |
| 98. 馥子方 (1)   | (19) | 5. 泽肤膏       | (27) |
| 99. 馥子方 (2)   | (20) | 6. 羊蜜膏       | (27) |
| 100. 玉肌散      | (20) | 7. 琼脂膏       | (27) |
| 101. 玉容粉 (1)  | (20) | 8. 神仙训老丸     | (27) |
| 102. 玉容粉 (2)  | (20) | 9. 补益和血酒     | (27) |
| 103. 玉容散      | (20) | 10. 悦泽玉容丹    | (28) |

|                        |      |                         |      |
|------------------------|------|-------------------------|------|
| 11. 红颜酒 .....          | (28) | 9. 益母草擦面剂 .....         | (35) |
| 12. 东坡美容法 .....        | (28) | 10. 涂面方 .....           | (36) |
| 13. 熙春丸 .....          | (28) | 11. 常用蜡脂方 .....         | (36) |
| 14. 瓜子散 .....          | (28) | 12. 崔氏澡豆方 .....         | (36) |
| 15. 随心变化美人方 .....      | (28) | 13. 无皂角洗面药 .....        | (36) |
| 16. 黄芪丸 .....          | (29) | 14. 驻颜方 .....           | (36) |
| 17. 脂桃膏 .....          | (29) | 15. 桃仁澡豆方 .....         | (37) |
| 18. 牛髓膏 .....          | (29) | 16. 面脂方 .....           | (37) |
| 19. 冬瓜子丸 .....         | (29) | 17. 面脂 .....            | (37) |
| 20. 冬地美容膏 .....        | (29) | 18. 驻色面脂 .....          | (37) |
| 21. 鸡蛋饼 .....          | (30) | 19. 嫩面回春蜜 .....         | (38) |
| 22. 骨髓去皱散 .....        | (30) | 20. 治面悦泽方 .....         | (38) |
| 23. 慎火草散 .....         | (30) | 21. 上上合香油方 .....        | (38) |
| 24. 仙传种子药酒 .....       | (30) | 22. 上上香茶饼 .....         | (38) |
| 25. 地仙丸 .....          | (30) | 23. 内宣黄芪膏 .....         | (38) |
| 26. 何首乌丸 .....         | (31) | 24. 常敷面脂 .....          | (39) |
| 27. 胡桃丸 .....          | (31) | 25. 千金翼面膏 .....         | (39) |
| 28. 神仙巨胜子丸 .....       | (31) | 26. 备急萃豆香澡豆方 .....      | (39) |
| 29. 黄芪丸 .....          | (31) | 27. 洗手面令白净悦泽方 .....     | (39) |
| 30. 小丹 .....           | (31) | 28. 延年洗面药方 .....        | (39) |
| 31. 延生护宝丹 .....        | (32) | 29. 千金翼面膏方 .....        | (40) |
| 32. 石菖蒲丸 .....         | (32) | 30. 常用和粉方 .....         | (40) |
| 33. 荷香飘春彩 .....        | (32) | 31. 令人面白净悦泽方 .....      | (40) |
| 34. 卫生汤 .....          | (32) | 32. 鹿角美容散 .....         | (40) |
| 35. 西岳真人灵飞散 .....      | (33) | 33. 令颜色光润方 .....        | (41) |
| 36. 老鸦丹 .....          | (33) | 34. 蜡脂膏 .....           | (41) |
| 37. 调中沉香汤 .....        | (33) | 35. 悦泽面方 .....          | (41) |
| 38. 爱情蜜汁 .....         | (33) | 36. 令人面色悦泽如桃花方 .....    | (41) |
| 39. 回阳丸 .....          | (33) | 37. 艳泽手肤散 .....         | (41) |
| <b>第二章 悦色驻颜方</b> ..... | (34) | 38. 玉肌还少散 .....         | (41) |
| <b>一、外用方</b> .....     | (34) | 39. 千金悦泽方 .....         | (42) |
| 1. 拂面散 (涂药) .....      | (34) | 40. 杏仁面脂 .....          | (42) |
| 2. 二白一石散 (擦药) .....    | (34) | 41. 令人面色润腻鲜白如玉面脂方 ..... | (42) |
| 3. 皇帝涂容金面方 (搽药) ..     | (34) | 42. 变容颜令悦泽方 .....       | (42) |
| 4. 玉容膏 .....           | (34) | 43. 令人面色悦泽如桃花红面脂方 ..... | (42) |
| 5. 悦泽面方 .....          | (35) | 44. 治面悦泽方 .....         | (43) |
| 6. 桑叶汁 .....           | (35) | 45. 令人面似玉色光润方 .....     | (43) |
| 7. 武则天留颜方 .....        | (35) |                         |      |
| 8. 绿豆方 .....           | (35) |                         |      |



- |                             |      |                       |      |
|-----------------------------|------|-----------------------|------|
| 46. 杨妃不老方 .....             | (43) | 14. 纯阳红妆丸 .....       | (49) |
| 47. 千金面脂 .....              | (43) | 15. 生枸杞子酒 .....       | (50) |
| 48. 洗面如玉膏 .....             | (43) | 16. 牛乳丸 .....         | (50) |
| 49. 令人面洁悦泽颜色红润方<br>.....    | (44) | 17. 巴戟天丸 .....        | (50) |
| 50. 治人面洁白泽颜色红润方<br>.....    | (44) | 18. 山萸丸 .....         | (50) |
| 51. 延年面脂方 .....             | (44) | 19. 地芝丸 .....         | (50) |
| 52. 面膏方 .....               | (44) | 20. 鹿茸丸 .....         | (50) |
| 53. 治人面悦泽如桃花红光方<br>.....    | (44) | 21. 八仙丸 .....         | (51) |
| 54. 面脂方 .....               | (45) | 22. 悦泽面容方 .....       | (51) |
| 55. 面膏方 .....               | (45) | 23. 无比山药圆 .....       | (51) |
| 56. 治人面色润腻鲜白如玉方<br>.....    | (45) | 24. 三倍圆方 .....        | (51) |
| 57. 令人面色悦泽如桃花方 (1)<br>..... | (45) | 25. 枸杞子圆 .....        | (51) |
| 58. 令人面色悦泽如桃花方 (2)<br>..... | (46) | 26. 杜仲丸 .....         | (52) |
| 59. 治人面似玉色光润方 .....         | (46) | 27. 平补褚实丸 .....       | (52) |
| 60. 净面驻颜方 .....             | (46) | 28. 苏东坡须问汤 .....      | (52) |
| 61. 杏仁蜜 .....               | (46) | 29. 河上公服芡实散方 .....    | (52) |
| 62. 御前洗面药 .....             | (46) | 30. 红颜酒 (又名不老汤) ..... | (53) |
| 63. 养容方 .....               | (47) | 31. 黄芪圆 .....         | (53) |
| 64. 内宣黄芪膏 .....             | (47) | 32. 神仙服黄精法 .....      | (53) |
| 二、内服方 .....                 | (47) | 33. 松子圆丸 .....        | (53) |
| 1. 桃花酒 .....                | (47) | 34. 菖蒲酒 .....         | (53) |
| 2. 蕨蕤茶 .....                | (47) | 35. 四汁美肤饮 .....       | (54) |
| 3. 全莲散 .....                | (47) | 36. 增色菊花散 .....       | (54) |
| 4. 枸杞煎 .....                | (47) | 37. 夏姬美容杏仁散 .....     | (54) |
| 5. 还少丹 .....                | (48) | 38. 驻颜不老双芝丸 .....     | (54) |
| 6. 神仙不老丸 .....              | (48) | 39. 驻春丹 .....         | (54) |
| 7. 杞圆膏 .....                | (48) | 40. 金樱子玉容膏 .....      | (55) |
| 8. 养阴驻颜方 .....              | (48) | 41. 地黄美容丸 .....       | (55) |
| 9. 交藤丸 .....                | (48) | 42. 驻颜苁蓉丸 .....       | (55) |
| 10. 杏仁芡实粉蜜 .....            | (49) | 43. 容颜不老丸 .....       | (55) |
| 11. 琼玉膏 .....               | (49) | 44. 美容葡萄酒 .....       | (55) |
| 12. 容颜不老方 .....             | (49) | 45. 桃花驻嫩方 .....       | (56) |
| 13. 美容药酒 .....              | (49) | 46. 驻春方 .....         | (56) |
|                             |      | 47. 须问汤 .....         | (56) |
|                             |      | 48. 阳春酒 .....         | (56) |
|                             |      | 49. 延年悦泽方 .....       | (56) |
|                             |      | 50. 枸杞膏 .....         | (57) |
|                             |      | 51. 扶桑丸 .....         | (57) |
|                             |      | 52. 逡巡酒 .....         | (57) |

53. 鹿茸丸 ..... (57)
54. 令面白媚好方 ..... (58)
55. 扶桑丸 ..... (58)
56. 驻春丹 ..... (58)
57. 却老养容丸 ..... (58)
58. 养老延年服茯苓方 ..... (58)
59. 乌麻散 ..... (59)
60. 久服颜如童子方 ..... (59)
61. 补益方 ..... (59)
62. 驻颜苳蓉膏 ..... (59)
63. 驻颜黄精膏 ..... (59)
64. 驻颜不老双芝丸 ..... (60)
65. 容颜不老方 ..... (60)
66. 还少丹 ..... (60)
67. 冬地美容膏 ..... (60)
68. 大黄芪散 ..... (60)
69. 茸附丸 ..... (61)
70. 十精丸 ..... (61)
71. 美容菊花汁 ..... (61)
72. 增色菊花末 ..... (61)
73. 仙莲丸 ..... (62)
74. 地黄煎丸 ..... (62)
75. 褚实丸 ..... (62)
76. 容颜不老丹 ..... (62)
77. 薯蕷丸 ..... (62)
78. 枸杞子丸 ..... (63)
79. 钟乳丸 ..... (63)
80. 附子丸 ..... (63)
81. 草还丹 ..... (63)
82. 应验打老丹 ..... (64)
83. 容颜不老方 ..... (64)
84. 沉香鹿茸方 ..... (64)
85. 不老丹 ..... (64)
86. 地黄煎丸 ..... (65)
87. 山萸丸 ..... (65)
88. 枸杞丸 ..... (65)
89. 巴戟丸 ..... (65)
90. 三灵丸 ..... (65)
91. 牛乳丸 ..... (66)
92. 神仙苳胜子丸 ..... (66)
93. 固本酒 ..... (66)
94. 枸杞根丸 ..... (66)
95. 乌麻驻颜散 ..... (66)
96. 珍珠美容散 ..... (67)
97. 万寿地芝丸 ..... (67)
98. 滋美丸 ..... (67)
99. 增益八味丸 ..... (67)
100. 扁鹊玉壶丹 ..... (67)
101. 彭祖延年柏子仁丸 ..... (67)
102. 育真丸 ..... (68)
103. 仙术汤 ..... (68)
104. 长春益寿丹 ..... (68)
105. 丹砂油方 ..... (68)
106. 玉壶丸 ..... (68)
107. 平补镇心丹 ..... (69)
108. 巴戟丸 (1) ..... (69)
109. 巴戟丸 (2) ..... (69)
110. 心肾种子丸 ..... (69)
111. 补益方 ..... (69)
112. 交滕丸 ..... (70)
113. 二气丹 ..... (70)
114. 二仙酒 ..... (70)
115. 二精丸 ..... (70)
116. 七元归真膏 ..... (70)
117. 八仙丹 ..... (71)
118. 八仙酒 ..... (71)
119. 八珍酒 ..... (71)
120. 八神卫护膏 ..... (71)
121. 九龙扶寿膏 ..... (71)
122. 九仙薯蕷煎 ..... (71)
123. 三台益寿膏 ..... (72)
124. 大豆丸 ..... (72)
125. 大补阴丸 ..... (72)
126. 大枣丸 ..... (72)
127. 上丹 ..... (72)
128. 山药酒 ..... (73)
129. 广嗣既济丸 ..... (73)
130. 卫生汤 ..... (73)

- |                    |      |                        |      |
|--------------------|------|------------------------|------|
| 131. 小丹 .....      | (73) | 170. 养生酒 .....         | (81) |
| 132. 小地黄煎丸 .....   | (73) | 171. 养寿丹 .....         | (81) |
| 133. 天麻丸 .....     | (74) | 172. 夏姬杏仁方 .....       | (81) |
| 134. 太平金锁丸 .....   | (74) | 173. 菖蒲酒 .....         | (81) |
| 135. 太极丸 .....     | (74) | 174. 广嗣既济丸 .....       | (82) |
| 136. 少还丹 .....     | (74) | 175. 马灌酒 .....         | (82) |
| 137. 少阳丹 .....     | (74) | 176. 太和羹 .....         | (82) |
| 138. 牛膝丸 (1) ..... | (75) | 177. 丹砂油方 .....        | (82) |
| 139. 牛膝丸 (2) ..... | (75) | 178. 四补丸 .....         | (82) |
| 140. 牛膝木瓜丸 .....   | (75) | 179. 乌荆丸 .....         | (83) |
| 141. 长生固本方 .....   | (75) | 180. 归茸丸 .....         | (83) |
| 142. 平补镇心丹 .....   | (75) | 181. 地仙煎 .....         | (83) |
| 143. 甘菊花丸 .....    | (76) | 182. 壮元酒 .....         | (83) |
| 144. 仙术汤 .....     | (76) | 183. 含香丸 .....         | (83) |
| 145. 仙茅丸 .....     | (76) | 184. 松子丸 .....         | (84) |
| 146. 地黄煎丸 .....    | (76) | 185. 草灵丹 .....         | (84) |
| 147. 吕祖师铁拐杖方 ..... | (76) | 186. 香黄丸 .....         | (84) |
| 148. 苍术木瓜丸 .....   | (77) | 187. 神功七宝丹 .....       | (84) |
| 149. 李冢宰药酒 .....   | (77) | 188. 徐国公仙酒 .....       | (84) |
| 150. 补真丸 .....     | (77) | 189. 凌阳子木香丸 .....      | (85) |
| 151. 鸡肠草散 .....    | (77) | 190. 续命丸 .....         | (85) |
| 152. 松子丸 .....     | (77) | 191. 硫黄丸 .....         | (85) |
| 153. 服雄黄法 .....    | (77) | 192. 滋补丸 .....         | (85) |
| 154. 荣芝丸 .....     | (78) | 193. 膈肭脐丸 .....        | (85) |
| 155. 骨补丸 .....     | (78) | 194. 小地黄煎丸 .....       | (86) |
| 156. 钟乳丸 .....     | (78) | 195. 心肾种子丸 .....       | (86) |
| 157. 保镇丹田二精丸 ..... | (78) | 196. 四金丸 .....         | (86) |
| 158. 神仙延年祛风散 ..... | (79) | 197. 夜光育神丸 .....       | (86) |
| 159. 海桐皮丸 .....    | (79) | 198. 参苓白术散 .....       | (86) |
| 160. 容颜不老方 .....   | (79) | 199. 胡尚书壮阳丹 .....      | (87) |
| 161. 斑龙丸 (1) ..... | (79) | 200. 斑龙二至百补丸 .....     | (87) |
| 162. 斑龙丸 (2) ..... | (79) | 201. 逸巡酒 .....         | (87) |
| 163. 椒红丸 .....     | (79) | 202. 斑龙百补丹 .....       | (87) |
| 164. 遇仙补寿丹 .....   | (80) | <b>第三章 洁面增白方</b> ..... | (88) |
| 165. 牛膝木瓜丸 .....   | (80) | <b>一、外用方</b> .....     | (88) |
| 166. 丹砂椒方 .....    | (80) | 1. 澡豆方 .....           | (88) |
| 167. 玉壶丸 .....     | (80) | 2. 崔氏蜡脂方 .....         | (88) |
| 168. 全鹿丸 .....     | (80) | 3. 桃仁洗面方 .....         | (88) |
| 169. 服食葳蕤法 .....   | (81) | 4. 延年澡豆屑方 .....        | (89) |

5. 延年面脂方 ..... (89)
6. 白面方 ..... (89)
7. 白桃花颜色方 ..... (89)
8. 珍珠粉 ..... (89)
9. 令面生光方 ..... (90)
10. 涂面药 ..... (90)
11. 去黑方 ..... (90)
12. 治面黧方 ..... (90)
13. 洁面散 ..... (90)
14. 玉容西施散 ..... (90)
15. 萎杏涂药 ..... (91)
16. 苓皂杏仁蜜 ..... (91)
17. 冬酒膏 ..... (91)
18. 酒蛋涂药 ..... (91)
19. 变白方 ..... (91)
20. 鹿角散 ..... (91)
21. 钱五红白散 ..... (92)
22. 玉容西施散 ..... (92)
23. 孙仙少女膏 ..... (92)
24. 加减玉容散 ..... (92)
25. 张贵妃丽华面膏 ..... (92)
26. 宋官麝香面膏 ..... (93)
27. 金国宫女八白散 ..... (93)
28. 冬瓜洗面药 ..... (93)
29. 莹肌如玉散 ..... (93)
30. 香肥皂方 ..... (93)
31. 杏仁粉 ..... (94)
32. 天冬转白方 ..... (94)
33. 宫廷美容秘方 ..... (94)
34. 美容膏 ..... (94)
35. 半夏涂药 ..... (94)
36. 土瓜根散 (涂药) ..... (94)
37. 苓皂杏仁蜜 (涂药) ..... (95)
38. 益母散 (洗药) ..... (95)
39. 夏红散 (洗药) ..... (95)
40. 蕤及二香散 (洗药) ..... (95)
41. 乳胰涂药 ..... (95)
42. 治面暗神方 ..... (95)
43. 鹿角涂面方 ..... (96)
44. 肌肤莹洁白泽方 ..... (96)
45. 加味香肥皂方 ..... (96)
46. 酥梨美容方 ..... (96)
47. 大蒜美容水 ..... (96)
48. 酵母护容剂 ..... (97)
49. 黑丑草果白果方 ..... (97)
50. 白嫩剂 ..... (97)
51. 果蔬面膜 ..... (97)
52. 高岭土明矾方 ..... (97)
53. 冬瓜仁白杨白桃花方 ..... (98)
54. 薏米方 ..... (98)
55. 细面悦白方 ..... (98)
56. 玉屑面膏 ..... (98)
57. 白面泽颜液 ..... (98)
58. 广济疗澡豆 ..... (99)
59. 无皂角洗面药 ..... (99)
60. 五香散 ..... (99)
61. 五倍子牛髓膏 ..... (99)
62. 牛奶面膜 ..... (99)
63. 令面生光方 ..... (100)
64. 七香嫩容散 ..... (100)
65. 变白方 ..... (100)
66. 洁面玉容散 ..... (100)
67. 令面白如玉方 ..... (100)
68. 玉容洗面方 ..... (101)
69. 面黑使白方 ..... (101)
70. 去黑方 ..... (101)
71. 令人面手白净方 ..... (101)
72. 洗面药 ..... (101)
73. 治面黑令白方 ..... (101)
74. 去黑返白散 ..... (102)
75. 面上黑气方 ..... (102)
76. 洗手使白药 ..... (102)
77. 麝香面膏 ..... (102)
78. 洗手便方 ..... (102)
79. 天花粉方 ..... (103)
80. 令手面光润方 ..... (103)
81. 神巧令手面光润方 ..... (103)
82. 猪蹄汤 ..... (103)

83. 滋润手面方 ..... (103)
84. 治面黑无精化洁白滑润光采  
射人方 ..... (104)
85. 涂面药 ..... (104)
86. 治面黑令白方 ..... (104)
87. 莹面粉 ..... (104)
88. 羊胆增白方 ..... (104)
89. 牡蛎白方 ..... (104)
90. 令人光悦洁白方 ..... (105)
91. 冬瓜洗面药 ..... (105)
92. 白面去斑液 ..... (105)
93. 白蓝脂方 ..... (105)
94. 朱砂红丸子 ..... (105)
95. 玉女桃花方 ..... (105)
96. 桃仁洗面方 ..... (106)
97. 蛋白柠檬护容剂 ..... (106)
98. 澡豆 (1) ..... (106)
99. 澡豆 (2) ..... (106)
100. 延年洗面药 ..... (106)
101. 和粉方 ..... (107)
102. 毕豆香澡法 ..... (107)
103. 麝香和粉方 ..... (107)
104. 香浴汤 ..... (107)
105. 桃花娇面香粉方 ..... (107)
106. 鸡子粉方 ..... (107)
107. 治面上皱黑 ..... (108)
108. 玉屑面膏 ..... (108)
109. 面脂方 ..... (108)
110. 朱砂红丸子 ..... (108)
111. 宋官麝香面膏 ..... (109)
112. 杏仁粉 ..... (109)
113. 白面蛋子膜 ..... (109)
114. 羊胫骨增白方 ..... (109)
115. 玉女桃花粉 ..... (109)
116. 肥皂方 ..... (109)
117. 猪胰增白方 ..... (110)
118. 加味香肥皂方 ..... (110)
119. 面光润方 ..... (110)
120. 御前洗面药 ..... (110)

121. 七白膏 ..... (110)
122. 德州肥皂方 ..... (111)
- 二、内服方 ..... (111)
1. 葛氏服药取白方 ..... (111)
2. 桃花丸 ..... (111)
3. 白杨皮散 ..... (111)
4. 秦椒散 ..... (111)
5. 面净肌细方 ..... (112)
6. 隋官身面俱白方 ..... (112)
7. 服食变白方 ..... (112)
8. 牡蛎丸 ..... (112)
9. 万安方 ..... (112)
10. 天冬膏 ..... (112)
11. 普济白面方 ..... (113)
12. 白附子丸 ..... (113)
13. 桃花丸 ..... (113)
14. 白杨皮散 ..... (113)
15. 隋炀帝后宫增白散 ..... (113)
16. 令面白如雪散 ..... (113)
17. 伏火二气丹 ..... (114)
18. 磁石散 ..... (114)
19. 羊肾汤 ..... (114)
20. 阳起石丸 ..... (114)
21. 远志丸 ..... (114)
22. 钟乳泽兰丸 ..... (115)

#### 第四章 生发黑发方 ..... (116)

- 一、外用方 ..... (116)
1. 深师长发方 ..... (116)
2. 生头发方 ..... (116)
3. 令发多方 ..... (116)
4. 长发方 ..... (116)
5. 梳头发不落方 ..... (117)
6. 松脂膏 ..... (117)
7. 发黄方 ..... (117)
8. 发黄赤方 ..... (117)
9. 肘后发黄方 ..... (117)
10. 换白令黑方 ..... (117)
11. 乌鬓发方 ..... (118)
12. 黑发方 ..... (118)

- |                      |       |                       |       |
|----------------------|-------|-----------------------|-------|
| 13. 掠发膏 .....        | (118) | 52. 胡桃膏 .....         | (126) |
| 14. 掠发黑如漆方 .....     | (118) | 53. 菊花散 .....         | (126) |
| 15. 紫金油 .....        | (118) | 54. 延年松叶膏 .....       | (126) |
| 16. 神仙紫金膏 .....      | (118) | 55. 犀皮汤 .....         | (126) |
| 17. 再黑膏 .....        | (119) | 56. 令发不落方 .....       | (127) |
| 18. 乌须发 .....        | (119) | 57. 令发易长方 .....       | (127) |
| 19. 乌金散 .....        | (119) | 58. 令发易长又方 .....      | (127) |
| 20. 瓜萎散 .....        | (119) | 59. 香发散 .....         | (127) |
| 21. 延龄散 .....        | (119) | 60. 乌须方 .....         | (127) |
| 22. 青丝散 .....        | (120) | 61. 天然植物护发液 (1) ..... | (127) |
| 23. 胆矾丸 .....        | (120) | 62. 天然植物护发液 (2) ..... | (128) |
| 24. 染发方 .....        | (120) | 63. 天然植物护发液 (3) ..... | (128) |
| 25. 一宿乌方 .....       | (120) | 64. 天然植物护发液 (4) ..... | (128) |
| 26. 染发黑方 .....       | (120) | 65. 黄蜀葵根护发蜡 .....     | (128) |
| 27. 乌须发方 .....       | (121) | 66. 椰子油养发方 .....      | (128) |
| 28. 乌髭发药 .....       | (121) | 67. 散沫花护发香波 .....     | (129) |
| 29. 乌头药 .....        | (121) | 68. 人参护发香波 .....      | (129) |
| 30. 变白为黑方 .....      | (121) | 69. 首乌养发散 .....       | (129) |
| 31. 绝妙乌髭方 .....      | (121) | 70. 枸杞护发剂 .....       | (129) |
| 32. 苏郎中方 .....       | (122) | 71. 天花粉养发剂 .....      | (129) |
| 33. 倒流油 .....        | (122) | 72. 蓖麻籽油美发剂 .....     | (129) |
| 34. 染发仙方 .....       | (122) | 73. 薏苡仁养发头油 .....     | (130) |
| 35. 染发方 .....        | (122) | 74. 南瓜籽油养发剂 .....     | (130) |
| 36. 妇人涂发令黑方 .....    | (122) | 75. 柠檬美发方 .....       | (130) |
| 37. 龙脑膏 .....        | (122) | 76. 蛋白养发方 .....       | (130) |
| 38. 广济生发膏方 .....     | (123) | 77. 石榴叶美发水 .....      | (130) |
| 39. 广济生发方 .....      | (123) | 78. 金主绿云油 .....       | (130) |
| 40. 广济蔓荆子膏方 .....    | (123) | 79. 葛姜散 .....         | (131) |
| 41. 近效韦慈氏方 .....     | (123) | 80. 四圣膏 .....         | (131) |
| 42. 近效生发方 .....      | (124) | 81. 胡麻油 .....         | (131) |
| 43. 旱莲膏 .....        | (124) | 82. 铁猪脂 .....         | (131) |
| 44. 长发滋荣散 .....      | (124) | 83. 芥子涂药 .....        | (131) |
| 45. 胡麻膏 .....        | (124) | 84. 柏子仁油 .....        | (132) |
| 46. 生发乌云油 .....      | (124) | 85. 发枯方 .....         | (132) |
| 47. 三圣膏 .....        | (125) | 86. 沐发生 .....         | (132) |
| 48. 必效染白发方 (1) ..... | (125) | 87. 蕃姜刷牙药 .....       | (132) |
| 49. 必效染白发方 (2) ..... | (125) | 88. 柳姜擦药 .....        | (132) |
| 50. 乌头药 .....        | (125) | 89. 巫云散 .....         | (132) |
| 51. 乌髭借春散 .....      | (126) | 90. 秘传乌须方 .....       | (133) |

- |                      |       |                       |       |
|----------------------|-------|-----------------------|-------|
| 91. 外染乌云膏 .....      | (133) | 130. 玫瑰花浸油 .....      | (140) |
| 92. 竹沥涂药 .....       | (133) | 131. 民间染发剂 .....      | (140) |
| 93. 一味桑椹泥 .....      | (133) | 132. 染发方 .....        | (140) |
| 94. 石铅涂药 .....       | (133) | 133. 木瓜煎汤 .....       | (140) |
| 95. 绿乌薄荷糊 .....      | (134) | 134. 治发落方 .....       | (140) |
| 96. 瓦松涂药 .....       | (134) | 135. 近效发生膏 .....      | (141) |
| 97. 毛发递增剂 .....      | (134) | 136. 妇人秃鬓方 .....      | (141) |
| 98. 醋豆染药 .....       | (134) | 137. 掠鬓膏 .....        | (141) |
| 99. 一味百合丹 .....      | (134) | 138. 洗头方 .....        | (141) |
| 100. 一味木瓜油 .....     | (134) | 139. 五香散 (1) .....    | (141) |
| 101. 胡蝉涂药 .....      | (135) | 140. 五香散 (2) .....    | (142) |
| 102. 莲胡涂药 .....      | (135) | 141. 必效沐发方 .....      | (142) |
| 103. 梧蜜涂药 .....      | (135) | 142. 洗头光泽方 (1) .....  | (142) |
| 104. 针砂涂药 .....      | (135) | 143. 洗头光泽方 (2) .....  | (142) |
| 105. 五倍子涂药 .....     | (135) | 144. 洗头方 .....        | (142) |
| 106. 百药煎涂药 .....     | (136) | 145. 沐发方 .....        | (142) |
| 107. 水蛭染发剂 (1) ..... | (136) | 146. 沐头长发方 .....      | (142) |
| 108. 水蛭染发剂 (2) ..... | (136) | 147. 泽头方 .....        | (143) |
| 109. 水蛭染发剂 (3) ..... | (136) | 148. 沐发长润方 .....      | (143) |
| 110. 蜈蚣染药 .....      | (136) | 149. 沐发方 .....        | (143) |
| 111. 胆汁涂药 .....      | (137) | 150. 沐头长发方 .....      | (143) |
| 112. 蓖麻乌发油 .....     | (137) | 151. 乌发方 .....        | (143) |
| 113. 萎杏牙粉 .....      | (137) | 152. 治发落不生方 (1) ..... | (143) |
| 114. 皂角牙粉 .....      | (137) | 153. 治发落不生方 (2) ..... | (144) |
| 115. 百药煎牙粉 .....     | (137) | 154. 蜡发方 .....        | (144) |
| 116. 驻春洗发方 .....     | (137) | 155. 旱莲乌发方 .....      | (144) |
| 117. 柏叶洗药 .....      | (138) | 156. 治女人发落方 .....     | (144) |
| 118. 桑白皮洗药 .....     | (138) | 157. 治无头发方 .....      | (144) |
| 119. 治眉毛稀疏神方 .....   | (138) | 158. 立圣散 .....        | (144) |
| 120. 治发落不生神方 .....   | (138) | 159. 五圣不老散 .....      | (145) |
| 121. 生发药方 .....      | (138) | 160. 神妙乌髭方 .....      | (145) |
| 122. 柏叶散 .....       | (139) | 161. 治掠白返黑方 .....     | (145) |
| 123. 生发水 .....       | (139) | 162. 变白发神效揩齿药方 .....  | (145) |
| 124. 治眉毛不生方 .....    | (139) | 163. 常用长发药 .....      | (146) |
| 125. 治发不生方 .....     | (139) | 164. 令发速长而黑方 .....    | (146) |
| 126. 治眉毛脱落方 .....    | (139) | 165. 治妇人长发方 .....     | (146) |
| 127. 秘制胡须乌黑丹方 .....  | (139) | 166. 常用长发药 .....      | (146) |
| 128. 木槿花洗头脸方 .....   | (140) | 167. 长发方 .....        | (146) |
| 129. 合欢香波液 .....     | (140) | 168. 生毛发方 .....       | (146) |

169. 长发方 (1) ..... (147)
170. 生发方 ..... (147)
171. 长发方 (2) ..... (147)
172. 长发方 (3) ..... (147)
173. 主生发方 ..... (147)
174. 立马乌 ..... (147)
175. 乌髻鬓方 ..... (148)
176. 五白玉粉散 ..... (148)
177. 治乌髻发撩头 ..... (148)
178. 乌龙髓 ..... (148)
179. 涂髻发方 ..... (148)
180. 染须发方 ..... (148)
181. 倒流油乌髻发神方 ..... (149)
182. 治乌髻不老方 ..... (149)
183. 发黑方 ..... (149)
184. 令发黑方 ..... (149)
185. 一捻膏 ..... (149)
186. 染髻发方 ..... (150)
187. 染髻鬓白令黑方 ..... (150)
188. 变白方 ..... (150)
189. 治头不白换髻方 ..... (150)
190. 染白发方 ..... (150)
191. 白发令黑方 ..... (151)
192. 拔白令黑方 ..... (151)
193. 治白发方 ..... (151)
194. 备急拔白毛令黑毛生方  
..... (151)
195. 变黑方 ..... (151)
196. 乌须发方 ..... (151)
197. 治眉发髻不生兼令黑方  
..... (152)
198. 乌梅油 ..... (152)
199. 垂杨黑发方 ..... (152)
200. 梳头方 ..... (152)
201. 发白染黑方 ..... (152)
202. 洗染乌云膏 ..... (153)
203. 长发泽发方 ..... (153)
204. 长发涂香油 ..... (153)
205. 润发水 ..... (153)
206. 擦头竹油方 ..... (153)
207. 鸡子白法 ..... (154)
208. 洁发威仙油 ..... (154)
209. 米泔除垢法 ..... (154)
210. 百药煎法 ..... (154)
211. 竹沥法 ..... (154)
212. 惜发神梳散 ..... (154)
213. 是斋染方 ..... (155)
214. 令发多方 ..... (155)
215. 乌头麝香油方 ..... (155)
216. 五木汤 ..... (155)
217. 擦头竹油 ..... (156)
218. 眼睫毛增长剂 ..... (156)
219. 眉落再生方 ..... (156)
220. 掠发须黑如漆 ..... (156)
221. 润发水 ..... (156)
222. 泽发方 (1) ..... (156)
223. 泽发方 (2) ..... (156)
224. 仙方点白还黑丹 ..... (157)
225. 诃子散 ..... (157)
226. 揩齿散 ..... (157)
227. 擦牙散 ..... (157)
228. 黑云散 ..... (157)
229. 猿猴上树散 ..... (158)
230. 拔白变黑百合方 ..... (158)
231. 西施乌发秀发方 ..... (158)
232. 甜瓜叶生发方 ..... (158)
233. 香薷治小儿发迟方 ..... (158)
234. 姜皮拔白变黑方 ..... (159)
235. 莴苣子治髻发不生方 ..... (159)
236. 楸叶生发方 ..... (159)
237. 治妇女秃发方 ..... (159)
238. 鸡蛋壳治秃发方 ..... (159)
239. 雁肪生发方 ..... (159)
240. 鳢肠生眉方 ..... (160)
241. 维吾尔族浓眉方 ..... (160)
242. 茶水洗发液 ..... (160)
243. 柠檬润丝精 ..... (160)
244. 牢牙乌发髻方 ..... (160)



- |                |       |               |       |
|----------------|-------|---------------|-------|
| 245. 长春散       | (160) | 284. 青莲摩顶膏    | (168) |
| 246. 面包心乌发膏    | (161) | 285. 松叶膏      | (168) |
| 247. 黑发方       | (161) | 286. 画眉集香丸    | (168) |
| 248. 茶水乌眉液     | (161) | 287. 茉莉香油     | (168) |
| 249. 生眉毛药方     | (161) | 288. 治发落再生方   | (168) |
| 250. 药枕疗白方     | (161) | 289. 泽兰膏      | (169) |
| 251. 当归散       | (162) | 290. 刷牙散      | (169) |
| 252. 冬虫夏草酒     | (162) | 291. 治眉毛痒落方   | (169) |
| 253. 乌髭鬚复容饼    | (162) | 292. 柏枝油      | (169) |
| 254. 五斗膏       | (162) | 293. 香发木犀油    | (169) |
| 255. 生发水       | (162) | 294. 香油擦      | (169) |
| 256. 养发方       | (162) | 295. 亮发水      | (170) |
| 257. 宫廷生发方     | (163) | 296. 洁鬚威仙油    | (170) |
| 258. 子和黑药方     | (163) | 297. 洗头方      | (170) |
| 259. 张子和乌头药叉方  | (163) | 298. 洗头方散     | (170) |
| 260. 官制蔷薇油     | (163) | 299. 洗发香润方    | (170) |
| 261. 乌须还少丹     | (163) | 300. 染白发方     | (170) |
| 262. 天下乌须第一方   | (164) | 301. 染髭发令黑方   | (171) |
| 263. 长春散       | (164) | 302. 神梭散      | (171) |
| 264. 乌发方       | (164) | 303. 莽草散(1)   | (171) |
| 265. 乌发涂剂      | (164) | 304. 莽草散(2)   | (171) |
| 266. 乌须神妙方     | (165) | 305. 生眉油      | (171) |
| 267. 乌须秘方      | (165) | 306. 换白令黑方    | (172) |
| 268. 乌喙膏       | (165) | 307. 换髭发法     | (172) |
| 269. 圣济乌髭方     | (165) | 308. 铅梳子方     | (172) |
| 270. 普济乌髭方     | (165) | 309. 浸油       | (172) |
| 271. 乌髭石燕散     | (165) | 310. 梳头方      | (172) |
| 272. 乌髭鬚方      | (166) | 311. 梳头药方     | (173) |
| 273. 石榴浆       | (166) | 312. 掠髭鬚方     | (173) |
| 274. 生眉膏       | (166) | 313. 常用长发药    | (173) |
| 275. 千金生眉毛方    | (166) | 314. 脱脂水剂     | (173) |
| 276. 华佗治发色黄白神方 | (166) | 315. 黑发方      | (173) |
| 277. 芫实花散      | (166) | 316. 黑发散      | (173) |
| 278. 还少丹       | (167) | 317. 黑发麝香油    | (174) |
| 279. 洗头令长发方    | (167) | 318. 黑云散      | (174) |
| 280. 冷油涂头方     | (167) | 319. 黑髭措齿方(1) | (174) |
| 281. 鸡肠草散      | (167) | 320. 黑髭措齿方(2) | (174) |
| 282. 鸡冠芝麻花酊    | (167) | 321. 黑髭措齿散    | (174) |
| 283. 青莲膏       | (168) | 322. 腊泽饰发方    | (175) |