

探索文化



人生的四大秘密

Secret Collection

Adam J. Jackson◎著
周思芸◎译



我们都有得到**爱、快乐、健康及财富**的力量，
只要循着缜密的智慧丝路，耐心揭开这四大秘密，
它们将会源源不绝地到来……

吉林人民出版社



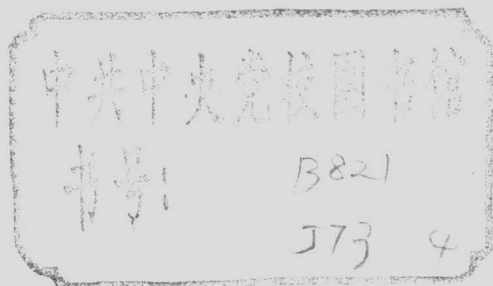
00930700

人生的四大秘密

Secret Collection

Adam J. Jackson◎著

周思芸◎译



吉林人民出版社

11.3.4 14

(吉)新登字 01 号

Original title: The Secrets of Abundant Wealth, The Secrets of Abundant Love, The Secrets of Abundant Happiness, The Secrets of Abundant Health—Copyright © 1996 by Adam J. Jackson

中文简体版权 © 1999 by Jilin People's Publishing House

博达著作权代理有限公司

All rights reserved

吉林省版权局著作权合同登记

图字 07 - 1999 - 311 号

人生的四大秘密

著 者 Adam J. Jackson 著

译 者 周思芸 译

责任编辑 吴兰萍

封面设计 李树葳

责任校对 岚 萍

版式设计 杨利伟

出 版 者 吉林人民出版社

(长春市人民大街 124 号 邮编 130021)

发 行 者 吉林人民出版社

制 版 吉林人民出版社激光照排中心

印 刷 者 沈阳市北陵印刷厂

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 15.25

字 数 250 千字

版 次 1999 年 2 月第 1 版

印 次 1999 年 2 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10,000 册

标准书号 ISBN 7 - 206 - 03148 - X/B·88

定 价 25.00 元

如图书有印装质量问题,请与承印工厂联系。

我要向在写这本书期间给予我协助的所有人致谢。特别是以下几位：

我的版权代理莎拉·麦古 (Sara Menguc) 和她的助理乔治亚·克鲁福 (Georgia Glover), 谢谢他们为我所作的努力和种种的设想。

泰洛森 (Thorsons) 出版公司的每一个人, 尤其是爱瑞卡·史密斯 (Erica Smith) 在我写作期间所提供的建设性评语和企图心; 以及为本书手稿担任编辑工作的菲欧纳·布朗 (Fiona Brown)。

还有不断鼓励我写作并且一直是我灵感来源的母亲, 以及引导我、鼓励我的父亲, 和我爱的家人与朋友。

最后——我的妻子凯伦 (Karen), 她同时也是我最贴心的朋友和编辑, 她对我及我的工作总是充满了信心, 再多的言语也无法表达我对她的爱。

我们都有得到爱、快乐、健康及财富的力量，
只要循着缜密的智慧丝路，耐心揭开这四大秘密，
它们将会源源不绝地到来……



传播文化 探索新知

ISBN 7-206-04111-1 定价：15.00元

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

价值转乾坤

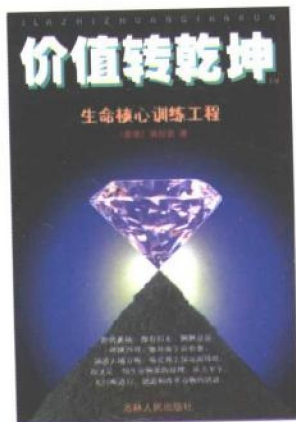
生命核心训练工程

[香港] 黄经国◎著

当今世界以“利”转乾坤，“利”有异于价值，利是唯物的，是小格局思维模式，一切以“我”的利益为最重要的取舍标准，会令社会及家庭愈来愈狭小、自私、寡情、贪婪、暴力、权术斗争、空虚与寂寞。

价值则涵盖天地万物，是大格局思维模式，高瞻远瞩，包括道德与文化，是生命成长与把握真善美的基础磐石。

骡子只懂得“利”，非利不行，所以只得捱死一世；虽然懂得价值的人万中无一，但亦只有人才懂得价值。生命的追求有异于科学上的经验命题，《价值转乾坤》是生活中的写真，是提升生命素质，衡量价值层面标准的生命核心工程学。



定价：48.00元

目 录

人生的四大秘密



☆☆爱的秘密…001

序 幕…002

婚礼上的客人…004

相 遇…007

秘密一◆思想的力量…017

秘密二◆尊重的力量…029

秘密三◆给予的力量…038

秘密四◆友谊的力量…050

秘密五◆接触的力量…058

秘密六◆舍弃的力量…066

秘密七◆沟通的力量…074

秘密八◆承诺的力量…083

秘密九◆热情的力量…092

秘密十◆信任的力量…099

尾 声…109

☆☆快乐的秘密…115



序 幕…116

一段车程…118

相 遇…121

秘密一◆态度的力量…132

秘密二◆当下的力量…146

秘密三◆自我想象的力量…156

秘密四◆身体的力量…169

秘密五◆目标的力量…184

秘密六◆幽默的力量…192

秘密七◆宽恕的力量…201

秘密八◆给与的力量…210

秘密九◆关系的力量…219

秘密十◆信心的力量…229

尾 声…239



☆☆健康的秘密…241

序 幕…242

病 人…244

相 遇…246

秘密一◆意念的力量…256

秘密二◆呼吸的力量…267

秘密三◆运动的力量…276

秘密四◆营养的力量…284

秘密五◆笑的力量…304

秘密六◆休息的力量…311

秘密七◆姿态的力量…319

秘密八◆环境的力量…329

秘密九◆信念的力量…336

秘密十◆爱的力量…345

尾 声…353



☆☆财富的秘密…355

序 幕…356

公园漫步…358

相 遇…361

秘密一◆潜意识信念的力量…372

秘密二◆燃烧欲望的力量…384

秘密三◆确定目标的力量…396

秘密四◆行动计划表的力量…406

秘密五◆特殊知识的力量…418

秘密六◆持续的力量…426

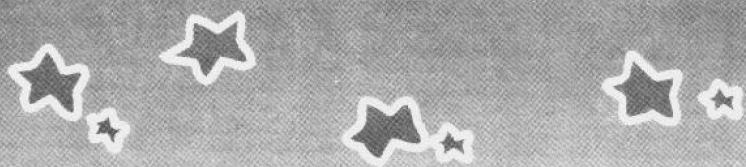
秘密七◆控制开销的力量…437

秘密八◆诚实的力量…452

秘密九◆信心的力量…460

秘密十◆宽厚的力量…469

尾 声…478



爱的秘密
Secret of Love



序 幕

世界上最好和最美的东西是看不到也摸不到的……它们只能被心灵感受到。

海伦·凯勒(Helen Keller)

我们都渴望爱，渴望发生爱情，我们彼此都寻找特别的关系。可是为什么有这么多人生活在孤寂当中，无助而孤寂地寻找爱情呢？假使我们那么地渴望爱，为什么离婚及破碎家庭的案例却逐渐地攀上新高峰呢？为什么城市当中充满了许多的旷男怨女？有没有可能是因为在错误的地方寻找爱情呢？

恰恰和一般人所相信的事实相反，爱情并非命运或偶然所造成，也不是我们想坠入情网就能一蹴即成，那是必须去创造的东西……而我们都有力量去创造。我们都有爱与被爱的力量，都有创造爱情关系的力量——不论我们是否孑然一身或身处令人快乐不起来的三角关系——生命是有可能改变的，我们也有这个改变的力量。

和这套书当中其他范例不同的是，本书中许多角色都是以生活里的实际人物为样本，只不过他们的名字已经做了更动。我



希望他们的故事能有所激励，一如他们已经激励了我一样。同时我也希望他们能提醒你，生命中是充满着丰富的喜悦和爱情的。

亚当·杰克森

1995 年 7 月



婚礼上的客人

你可能不会注意到这么一个人的存在。他，是个年近三十岁的年轻男子，独自坐在房间角落里的桌子旁，有着普通的身高、体格和外貌，穿着黑色礼服，就像房里的其他男人一样。

他孤芳自赏地独坐着，没有和人交谈，也没有任何人来找他攀谈。用餐时与他同桌的客人们现在都陆续走向舞池，而这个天生害羞的年轻人因为没有女伴，便决定继续待在位子上冷眼旁观舞会的进行。

不论从哪个角度来看，这都是一个所费不赀的豪华晚宴。香槟鸡尾酒跟随着六道菜肴之后送了上来，每道菜肴之间还穿插着由七人爵士乐团现场伴奏的舞曲。会场本身更是气派壮观，这个晚宴是在市中心最高级饭店里的皇家宴会套房中举办的。

尽管一切都如此地华丽，这年轻人却并不能享受欢乐。他从来就不是个善于交际的人，而且，他也不觉得和两百个陌生人在一个房间里是件有趣的事。整个房子里他惟一认识的人就是新郎，一位多年不见的老朋友。事实上，他非常惊讶自己会被邀请。

他看着他的朋友和新娘跳着贴面舞，他们看起来如此快乐，



他不自觉地羡慕起来，他怀疑这种事何时才会降临到他的身上。

“为什么？”他想着：“其他人都可以结婚，安定下来并且有了小孩，而我却无法跟一个女孩子维持超过几个月的关系？”他不是找不到女孩子约会，问题在于找到一个适合的女孩、维持一段持久的关系，让他有想和她共度余生的念头。这才是个大问题。

有时候，光是想到自己的现状就够让他沮丧得要死。他想，自己一定是哪里不对劲，才会使他无法拥有一段持久稳定的爱情关系。有时他又会告诉自己，他只是不太幸运而已。也许，就如同朋友们说的，爱情要不早已写在他的星象上，要不就是没有；要不总有一天会发生，要不就是不会发生，他是没有办法去改变什么的。这听起来真是无济于事，不过，事实好像真的是如此。

他回想起过去的一段恋爱经验，那是在两年前。那时，他真切地感受到爱情的滋味，还深深陶醉在其中，然而不幸的是，那次恋爱也只维持了三个月。

失恋之后他真是伤透了心，足足有几个礼拜的时间，他吃不下也睡不着。至今仍深刻地记得那种伤痛。然后他就决定，从今以后再也不会让自己被伤害得这么重了。

如今，他坐在那儿看着房间里的对对佳偶，有的挽着手坐在一起笑着；有的高兴地跳舞欢唱。他告诉自己最好还是保持单身吧！毕竟，有多少关系能够真正维持住呢？有多少人能够一直在



一起呢?单身使他至少不必忍受分离与失落的痛苦,而且他可以无拘无束地来去自如。

但是同时,他凝视着周围的一切景象,某些东西搅乱了他的思绪。他看到了持久的爱的关系确实存在着。就在舞池中央,一对老夫妻互相紧紧抱着,深情微笑着看着对方的眼睛。这个年轻人看着他们跳舞,心里想着,有没有奇迹出现,也许某处有个人正等待着他。



相遇

“你自己一个人吗？”

年轻人循着声音转身，看到一个年老的中国男人站在他的身旁。他是一位瘦小的长者，几乎全秃了的头上还留有两道雪白的鬓发，他的棕色眼睛，正微笑着看着他。正如房间里其他的客人一样，老人穿着黑色的晚宴西装、白衬衫和黑色蝴蝶领结。

“是的，我一个人。”年轻人带着微笑答道。

“我也是。”老人说：“不介意我加入你吧？”

“请便。”年轻人回答。

“很棒的婚礼，是吧？”

年轻耸耸肩，不置可否地说：“如果你喜欢的話。”

“怎么，你不喜欢这样的婚宴吗？”老人问道。

“这年头这种事看起来多少像个闹剧，不是吗？”年轻人说着把身子挪后，懒懒地靠向椅背。

“哪种事？”中国老人问。

“婚姻哪！”

“只有两个人不爱对方的婚姻，才会是个闹剧。”老人说。

“爱！”年轻人喊道：“什么是爱？人们总是随便爱来爱去，头