

BAIHUA ZHI BAIBING



百花治百

周克振 邵凤扬 编著

病



2.710.7

金盾出版社

内 容 提 要

有许多花卉既可供观赏,又有极高的药用价值。我国以花为药,用来祛病健身的医学实践,有悠久的历史,数千年来为人民的健康事业作出了很大贡献。为推广祖国药苑中的这枝奇葩,作者筛选出 68 种花药,对其可治病症的方剂作了详细介绍。本书内容丰富,语言通俗,方法简便有效,可供广大读者学习应用,也可供医疗保健专业人员阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

百花治百病/周克振,邵凤扬编著. —北京:金盾出版社,
1996. 12(1997. 4 重印)
ISBN 7-5082-0310-0

I. 百… II. ①周…②邵… III. 花-植物药-临床应用-
方剂-汇编 IV. R282. 71

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68214032 电挂:0234

封面印刷:国防工业出版社印刷厂

正文印刷:北京先锋印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:3 字数:67 千字

1996 年 12 月第 1 版 1997 年 4 月第 2 次印刷

印数:11001—32000 册 定价:3.50 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

目 录

一、花药的使用方法.....	(1)
泡制药茶	(2)
煎煮药粥	(2)
熬制膏滋	(3)
浸泡药酒	(3)
二、常用花药与方剂.....	(4)
金银花	(4)
丁香	(6)
菊花	(8)
玫瑰花	(10)
槐 花	(13)
桂 花	(16)
鸡冠花	(18)
人参花	(20)
月季花	(20)
凤仙花	(22)
金针菜	(24)
雪莲花	(25)
白梅花	(27)
茉莉花	(28)
蜡梅花	(30)
凌霄花	(31)
密蒙花	(33)
野菊花	(34)

葛 花	(36)
旋复花	(37)
桃 花	(38)
白茅花、白茅针.....	(40)
山茶花	(41)
芫 花	(43)
万寿菊	(44)
辛 夷	(45)
芙蓉花	(47)
三七花	(49)
春砂花	(49)
厚朴花	(50)
闹羊花	(51)
合欢花	(52)
佛手花	(53)
代代花	(54)
红 花	(55)
藏红花	(57)
蚕豆花	(58)
蔷薇花	(59)
千日红	(60)
白兰花	(62)
玉簪花	(63)
凤尾蕉花	(64)
荠菜花	(65)
扁豆花	(66)
金雀花	(67)

款冬花	(69)
荷花	(70)
啤酒花	(71)
水仙花	(72)
木棉花	(73)
山慈姑花	(73)
马蔺花	(74)
米仔兰	(75)
牡丹花	(76)
丝瓜花	(77)
百合花	(78)
杜鹃花	(79)
金莲花	(80)
苦瓜花	(81)
建兰花	(81)
梔子花	(82)
芭蕉花	(83)
芋头花	(84)
扶桑花	(85)
迎春花	(86)
青葙花	(86)
瑞香花	(87)
木槿花	(88)

一、花药的使用方法

花，千姿百态，姹紫嫣红，芬芳流溢，悦脾醉心。

花，有很高的观赏价值。庭院居室，房前屋后，栽上花卉既可净化空气，又能愉悦身心，陶冶情操。一年四季，花开花落。院落中的月季花、玫瑰花，山野间的山茶花、金银花，各具姿色。那丛丛野菊，簇簇紫荆，点点迎春，幽幽含笑，或端庄素雅，或热情奔放，或芳香流溢，或柔姿淑态，把大自然装点得美丽动人。

花，还有药用价值。百花用于祛病强身，人们称之为“花药”。《离骚》中的“朝饮木兰之坠露兮，夕餐秋菊之落英”，正是使用花药的真实写照。以花为药，或茶或饌，在战国时期就习以为俗了。据不完全统计，可作为药用的花有百余种。在《中药大辞典》中载有花药 100 多种，临床常用的有 40 余种。目赤肿痛，以菊花泡茶疏风散热；月经疼痛，以凤仙花煮服活血祛瘀；腕胁胀痛，以玫瑰花煎粥舒肝和胃；疮疖肿痛，以金银花煮酒清热解毒。槐花乃凉血疗痔之佳品；红花为化瘀和络之良药；辛夷花医鼻渊头痛；鸡冠花疗带下频多……。以花药为主药的中成药更是俯拾皆是，以金银花为主药的银翘散，是主时行感冒的重要方剂；以款冬花为主药的款冬花散，为发表化痰，润肺止咳的常用方剂；被视为外科要药的五味消毒饮，方中仅五味，就有花药两种，即野菊花、金银花。

总之，花药，这朵祖国药苑中的奇葩，以其良好的药效，为人类的健康事业作出了重要贡献。

使用花药治病的方法多种多样,应据各自的生活环境、工作条件及平素习惯、嗜好,选择适合自己使用的方剂及方法。一般有以下四种:

泡制药茶

药茶疗法是中医传统的治疗方法之一。所谓药茶,有两种含义:一是花药和茶叶混合泡饮;二是将花药单独泡饮。家喻户晓的茉莉花茶,其实是一种药茶。药茶疗法具有制作简便,吸收较快的优点。家庭制作药茶,通常是将单味花药或以花药为主的复方,根据茶杯大小,酌情分次投入,冲入落滚开水,盖紧杯盖,温浸 10~30 分钟,然后当茶饮用,不拘次数,直泡至无味为度。咽喉红肿者,可用金银花泡茶;高血压病,可用菊花泡茶;失眠者,可用合欢花泡茶;醉酒呕吐者,可用葛花泡茶等,均有一定的疗效。

煎煮药粥

药粥疗法是我国特有的一种治疗方法,由来已久。早在先秦时期,就有使用药粥治疗疾病的记载。花药做成药粥,是一种较为理想的食疗食治方法。花药做粥,可以直接将花药和淘净的粳米、糯米、绿豆等混合均匀,加水煎煮成粥食用。如治疗梅核气的金针菜粥。另外,可先将花药加水煎煮,滤取浓汁,以汁和米,煮成稀粥,如治疗吐血的鸡冠花粥;亦可将花药烘干,研成极细粉末,当食粥时,调入混匀食用,如治疗消化不良的玫瑰扁豆花粥等。

熬制膏滋

将药物反复煎煮，滤取煎液，经过浓缩后调入蜂蜜、冰糖等而成的稠膏，称为膏滋。膏滋一般以蜂蜜作为赋形剂。蜂蜜不仅有良好的矫味作用，同时，还有滋补和营养价值。此外，蜂蜜经过充分熬炼，还具有良好的防腐作用。

花药制作膏滋，可以用鲜品，也可以用干品；可以用单味花药，也可以用复方花药。清代皇宫中慈禧、光绪常用的菊花延龄膏，即是用单味鲜菊花熬制成的。治疗瘰疬的月季花夏枯草膏、治疗慢性支气管炎的款冬花膏等，则是以花药为主，配合其它药物的复方膏剂。

浸泡药酒

药酒疗法在我国已有几千年的历史。因为它发挥药效迅速又便于保存，所以深受人们的喜欢。古往今来，人们对药酒的推崇，还在于除了药物的功用以外，酒本身也是一种药物，能治病。它具有通血脉、养脾气、厚肠胃、润皮肤、去寒气、行药势等功效。因此，又有“酒为百药之长”的说法。

制作花药酒剂，并不困难，一般家庭皆可制作，方法有三：一为冷浸法，把花药按量浸泡在一定浓度的白酒中，经常振摇，储存一个时期即可饮用；二是煮酒法，把花药和酒放在小瓷杯、搪瓷锅等容器中，然后再将容器放入盛水的大锅里煮炖，候冷，即可饮用；三是药米混合酿酒法，把花药或药汁与米同煮后，再加酒曲，经过发酵制成含糖分较高的醴或醪，便可食用。

二、常用花药与方剂

金 银 花

金银花是一种重要的药用植物，又是美丽的观赏花卉。

金银花又名忍冬花、金花、银花、双苞花。其花药是未开放的花蕾。

忍冬，这种多年生半常绿缠绕灌木，秋末老叶枯落，紧接着就萌生新叶，凌冬不凋，有“忍冬”的雅号。它常生于溪谷、沟边的半阴湿处，或灌木丛中。对土壤的要求不严，既耐旱，又耐湿，我国南北各地广泛分布。

金银花，花色秀丽，清香宜人。每年五六月间，于晴天清晨露水刚下时摘取花蕾，阴干即可。

金银花是一味甘凉药，主要功用是清热解毒，能治温病发热、热毒血痢、痈疡肿毒、瘰疬痔漏等。

《本草正》说“金银花，善于化毒，故治痈疽、肿毒、疮癣、杨梅、风湿诸毒，诚为要药”。据《植物名实图考》记载：“吴中暑月，以花入茶饮之，茶肆以新贩到金银花为贵。”现代药理实验表明，金银花的水浸剂对伤寒杆菌、痢疾杆菌、金黄色葡萄球菌等多种致病菌，有抑制作用。金银花加水蒸馏，可以制得金银花露，是清热解暑的良药。

金银花可治病症的方剂如下：

1. **感冒**：金银花 50 克，菊花 30 克。混匀，分 3~5 次放入

瓷杯中,用落滚开水冲泡,温浸 10 分钟,代茶饮用。此为 1 日量。

2. 痢疾: ①金银花适量,置锅内用武火炒至焦褐色,候凉,研为细末,每服 6 克,日服 3 次。红痢以白蜜水调服,白痢以冰糖水调服。(《惠直堂经验方》)②金银花 30 克,绿茶 15 克,生姜丝 10 克。混匀,分 2~3 次放入保温杯中,以落滚开水冲泡,温浸 10 分钟,代茶饮用。

3. 婴幼儿腹泻: 金银花适量,锅中炒至烟尽,研为细末,加水少许作保留灌肠用。(《中药大辞典》)

4. 扁桃体炎、咽炎: 金银花 30 克,菊花 20 克,桔梗 12 克,甘草 10 克。加水适量,煮沸 10 分钟,候凉,当饮料饮用,不拘次数。

5. 尿路感染: 金银花 50 克,六一散 30 克,粳米 50 克。将六一散用纱布包好和金银花一同加水煎煮,沸后 20 分钟,滤取煎液,再加入淘净的粳米煮成粥供食用。

6. 乳腺炎: 金银花 30 克,陈皮 20 克,甘草 15 克。加水适量,煮沸 10 分钟,滤取煎液,当饮料饮用,不拘次数。

7. 脉管炎: 金银花 50 克,甘草 10 克,玄参 20 克,当归 15 克。加水适量,煮沸 30 分钟,候温,滤取煎液,代茶饮用,不拘次数。(《验方新编》)

8. 宫颈糜烂: 金银花、甘草各 30 克。共研细末,以棉球蘸药粉塞入阴道内,直抵子宫颈,次晨取出,10 次为 1 个疗程。(《中药大辞典》)

9. 荨麻疹: 新鲜金银花 30 克,加水适量,煮沸 10 分钟,候温,代茶饮用,不拘次数。(《中药大辞典》)

10. 丹毒: ①鲜金银花适量,洗净,置臼中捣烂如泥,敷于患处,每日 1~2 次。②金银花 30 克,野菊花 20 克。混匀,

分 3~5 次放入瓷杯中,用落滚开水冲泡,温浸片刻,代茶饮用。

11. 一切肿毒: ①金银花 50 克,甘草 30 克。浸入白酒 500 毫升中,经常晃动,1 周后饮用,每次饮 10 毫升,日服 2~3 次。(《医学心悟》)②金银花 100 克,置臼中捣烂如泥,绞汁,煎服。将药渣敷于肿毒表面。(《积善堂经验方》)

12. 预防中暑: ①金银花 30 克,分次放入茶杯中,以落滚开水冲泡,候温,代茶饮用。②金银花露适量,每次取 20 毫升,对凉开水适量饮用。

丁 香

丁香为桃金娘科常绿乔木丁香的花蕾。因丁香花浓香袭人,我国南北各地常栽培于庭院中,以香化环境。

通常在 9 月至次年 3 月间,花蕾由青转为鲜红时采收,经晒干,作为药用。

丁香性味辛温,是温暖脾肾、降逆止呕的良药。常用于治疗呃逆、呕吐、反胃、泻痢、脘腹冷痛、疝气、癰证等。

丁香由于药用部分不同,效力有所区别。花蕾,一般称之为公丁香,气香力足,功效较佳;果实,名母丁香,气味较淡,功效较弱。所以多以公丁香入药应用。

丁香的干燥花蕾,经蒸馏所得的挥发油为丁香油,蒸馏液为丁香露。丁香油和丁香露均能作药用。

丁香为芳香健胃剂。药理研究表明,能使胃粘膜充血,促进胃液分泌,刺激胃肠蠕动,缓解腹部气胀,增进胃肠消化能力。实验证实,丁香煎剂对伤寒杆菌、痢疾杆菌、霍乱弧菌及皮肤真菌有抑制作用。

丁香可治病症的方剂如下:

1. **胃寒疼痛**：①丁香 3~5 粒，黄酒 1 盅。将丁香放入盛有黄酒的碗中，置锅中隔水炖热，乘温饮用。（《千金翼方》）②丁香 10 克，肉桂 20 克。二味共为细末，密闭贮存，于饭前用温开水送服 3~5 克。（《圣惠方》）③丁香油 3~5 毫升，对白酒及温开水少许，混合饮用。（《本草纲目拾遗》）④丁香油少许，以棉花蘸擦中脘穴，至局部发热为度。⑤丁香露 50 毫升，放入碗中，隔水炖温饮用。

2. **呃逆**：①丁香 10 克，柿蒂 30 克。共为细末，每服 3~5 克，日服 3 次，用米汤送服。②丁香 3 克，橘皮 10 克。加水适量，煎煮至沸，乘温饮用。（《食物中药与便方》）

3. **小儿吐泻**：①丁香、清半夏各 30 克。共为细末，每用 1~2 克，生姜煎汤送服。（《百一选方》）②丁香 2~3 粒，扁豆花 3~5 朵。加水适量，煎汤饮用。③丁香、肉桂各等份。共为细末，每取少许，以姜汁调和均匀，敷于脐中，外以纱布覆盖，2 日一换。

4. **阳痿**：丁香 20 克，蛇床子 30 克。共为细末，装入空心胶囊，每服 4~6 粒，日服 2~3 次。

5. **关节痛**：丁香油适量，用棉花蘸丁香油擦关节肌肉疼痛处。（《本草纲目拾遗》）

6. **龋齿牙痛**：丁香油少许，以消毒棉球蘸取塞入蛀孔内，咬紧。（《中药大辞典》）

7. **乳头皲裂**：丁香适量，研为细末，每取少许敷于患处，消毒纱布覆盖。（《食用中药与便方》）

8. **口臭**：①鲜丁香 3~5 朵，放口中咀嚼，稍顷吐出。或以干品 3 克，放入杯中用沸水冲泡，盖紧杯盖，温浸片刻，用以漱口，不拘次数。（《本草概要》）②丁香油少许，以消毒棉球蘸擦牙齿。（《本草纲目拾遗》）

9. **体癣、足癣**：丁香 15 克，放入 70% 酒精 100 毫升中，浸泡 48 小时，滤去渣，密闭贮存。以消毒棉签蘸擦患处，每日 3 次。（《中药大辞典》）

10. **食蟹中毒**：丁香 3 克，生姜 5 片。加水适量，煎煮三五沸，取汁服用。（《本草从新》）

菊 花

菊花又名甘菊、真菊、金蕊、家菊、甜菊花等，系菊科多年生草本植物菊的头状花序。我国大部分地区有栽培。

菊花既可供观赏，又具有药用价值。产于浙江者名杭菊，产于安徽者为滁菊或毫菊，产于河南者，则称怀菊，均为药中之佳品。于秋季霜降之前，采收盛开的花朵，鲜用、干用均可。

屈原诗作中的“夕餐秋菊之落英”一语，说明古人早在二千多年前就有食菊的习惯了。《神农本草经》说，菊花“久服利血气、轻身、耐老、延年”。菊花，性味甘苦而凉，功擅疏风、清热、明目、解毒。能治疗头痛、眩晕、目赤、心胸烦热、疔疮、肿毒诸症。

现代药理研究证实，菊花有降血压作用，它所含的黄酮类物质有扩张冠状动脉作用，且有较强的抗菌作用。

菊花可治病症的方剂如下：

1. **风热感冒**：菊花 30 克，金银花 20 克，桑叶 15 克。混匀，分 4~6 次，放入瓷杯中，以落滚开水冲泡，温浸片刻，候凉，代茶饮用。

2. **头痛、眩晕**：①菊花 100 克，枸杞 50 克。将二味浸入 500 毫升绍兴酒中，密闭存放半个月后，过滤去渣，再加入蜂蜜适量，调匀。每服 3~5 汤匙，日服 3 次。（《食物中药与便方》）②鲜菊花 500 克（干菊花 300 克），蜂蜜 250 克。将菊花加

水适量,浸泡半天,加热煎煮,滤取煎液,再加水重煮,并以纱布绞汁。合并煎液,先以武火,后以文火煎熬浓缩至稠粘状时,加入蜂蜜,熬炼收膏,候凉,密闭贮存。每服1~2食匙,日服3次,白开水送服。((《慈禧光绪医方选议》))③菊花30克,酒酿适量。将菊花酌予剪碎,与糯米酒酿放在小锅中拌匀、煮沸,分2~3次食完。((《药膳食谱集锦》))④菊花20克,粳米50克。将菊花加水适量,煎煮半小时,捞去药渣,再加淘净的粳米,煮烂成粥,放糖适量调味,1次服完,每日1次。

3. 高血压病:①菊花10克,槐花6克,草决明10克。以上为1日量。混匀,分作3~5次放入瓷杯中,以落滚开水冲泡,温浸片刻,代茶饮用。((《食物中药与便方》))②菊花、槐花、绿茶各5克。混匀,以上为1日量。分2~4次放入瓷杯中,用落滚开水冲泡,温浸片刻,代茶饮用。((《药膳食谱集锦》))③菊花、金银花各50克。混匀,分4次用沸水冲泡,温浸10~15分钟后当茶饮(若动脉硬化、血脂高者,加山楂片25克)。((《中药大辞典》))

4. 冠心病:①鲜菊花30克,蜂蜜适量。将鲜菊花去梗杂,和蜂蜜一同放入碗中,置锅中隔水炖沸,候冷,食用。②菊花300克,加温水浸泡过夜,次日加热煎煮2次,每次半小时,待沉淀后除去沉渣,再浓缩至500毫升。每服25毫升,日服2次,2个月为1个疗程。((《中药大辞典》))③菊花、生山楂片、决明子各15克。混匀,以上为1日量。分3~5次放入瓷杯中,以落滚开水冲泡,温浸片刻,代茶饮用。((《药膳食谱集锦》))

5. 久视昏暗:①菊花2000克,晒干,装进缝制好的布袋中,做成药枕,睡觉时放在枕头上面,枕在头部,可连续使用1~2个月。②菊花50克,桑椹子30克。以上为1日量。混匀,分3~5次放入瓷杯中,以滚开水冲泡,温浸片刻,候冷,代茶

饮用。

6. **目翳、目赤**：①菊花、蝉衣各等份。共为粗末，每用 6～10 克，入蜂蜜少许，加水煎煮，取汁服用。（《救急方》）②鲜菊花 50 克，置臼中，加冷开水 1 盅，捣烂如泥，绞汁，分 2 次饮用。

7. **膝关节炎**：菊花、艾叶各适量。共为粗末，装入纱布袋中，做成护膝使用。（《扶寿精方》）

8. **疔疮肿毒**：①菊花 20 克，生甘草 12 克。以上为 1 日量。加水适量，煎煮半小时，取汁饮用，每日 3 次。（《外科十法》）②鲜菊花适量，置臼中捣烂如泥，敷于疮肿表面。

9. **预防中暑**：菊花 50 克，竹叶 15 克。以上为 1 日量。混匀，分 3～5 次放入瓷杯中，用落滚开水冲泡，温浸 10 分钟，候冷，代茶饮用。

玫 瑰 花

玫瑰花为蔷薇科直立灌木玫瑰的初放花。主产于我国中部和北部地区。

玫瑰花芬芳馥郁，花色娇丽，既可观赏，又能作蜜饯、糕点等食品的配料。从玫瑰花提炼的玫瑰油，是名贵香料之一，用途很广，各种高级香水、香皂和化妆品香精，都离不开它。

玫瑰花还叫徘徊花、笔头花、刺玫花、赤蔷薇花。于 4～6 月间，当花蕾将开放时分批采摘，最好用文火迅速烘干。晒干者，其颜色和香气较差。药用时以紫玫瑰为上乘。

玫瑰花是温性药，味甘而微苦。《本草正义》说：“玫瑰花，香气最浓，清而不浊，和而不猛，柔肝醒胃，流气活血，宣通窒滞……最有捷效而最为驯良者。”因此，常用于治疗肝胃气痛、新久风痹、吐血咯血、闭经痛经、赤白带下、痢疾、乳痈、肿毒

等。

玫瑰花的蒸馏液叫玫瑰露，也是一味行气散郁的良药。

现代科学研究发现，玫瑰花所含的挥发油有促进胆汁分泌的作用。

玫瑰花可治病症的方剂如下：

1. **肝胃气痛**：①玫瑰花 15 克，为 1 日量。分作 3~5 次放入瓷杯中，以落滚开水冲泡，温浸片刻，代茶饮用。（《本草纲目拾遗》）②玫瑰花 6 克，黄酒 30~50 毫升。将玫瑰花放入黄酒中，隔水炖沸，乘温饮用。③玫瑰花 10 克，酒酿适量。将玫瑰花和酒酿混和均匀，置锅中隔水炖熟，乘温饮用。④玫瑰露 50 毫升，于锅中炖沸，候温，乘热饮用。⑤玫瑰花适量，研为细末，每用 3~5 克，温开水送服。（《食物中药及便方》）

2. **肺癆咯血**：鲜玫瑰花 30 克，置臼中捣烂如泥，加冷开水 1 盅，绞取浓汁，放冰糖少许炖服。（《泉州本草》）

3. **风痹**：玫瑰花 10 克，红花、当归各 3 克。加水适量，煎煮至沸，滤取浓汁，入白酒 1 盅，炖温饮用。（《百草镜》）

4. **肝风头痛**：玫瑰花 4~5 朵，蚕豆花 10~15 克。混匀，分次放入瓷杯中，用沸水冲泡，温浸 10 分钟，代茶饮用。（《泉州本草》）

5. **失眠**：①玫瑰花 12 克，合欢花 10 克。将两种花放入锅中，加水浸泡 10 分钟，再煮三五沸，候温，晚饭前饮用。②鲜玫瑰花 50 克（或干品 15 克），羊心 500 克。将玫瑰花放在锅中，加食盐 50 克，煎煮 10 分钟，待冷备用。羊心洗净，切成块状，串在烤签或竹签上，蘸玫瑰花盐水反复在火上烤炙，至嫩熟即可，乘热分顿随量食用。（《饮膳正要》）

6. **痢疾**：①玫瑰花 10~15 克，加水适量，煎煮至沸，候温，便可饮用。（《本草纲目拾遗》）②玫瑰花 10 克，蔷薇花 15

克。共为细末，每用 5~9 克，用米汤送服，日服 2~3 次。

7. 胁痛：玫瑰花 15 克，佛手花 10 克。混匀，分 2~4 次放入瓷杯中，以落滚开水冲泡，温浸片刻，代茶饮用。

8. 消化不良：玫瑰花、扁豆花各 8 克，粳米 30 克。将玫瑰花和扁豆花共为细末，密闭贮存。粳米煮粥，放糖适量调味，于食粥时入药末 1~2 食匙。

9. 月经不调：①鲜玫瑰花 300 朵，冰糖 500 克。去掉花心、蒂，加水煎煮，滤取煎液，再加水煎煮，共取汁 3 次。合并滤液，加热浓缩至 500 毫升许，再入溶化的冰糖，熬炼收膏，候冷，装瓶密闭贮存，切勿泄气。每服 2~3 食匙，日服 3 次，温开水冲服。（《饲鹤亭集方》）②玫瑰花 5 克，桂花 3 克，黄酒 50 毫升。将玫瑰花和桂花放入黄酒中，隔水炖沸，乘温饮用。

10. 乳痛：①玫瑰花 7 朵，母丁香 7 粒。加黄酒，对水煎煮至沸，候温，取汁饮用。（《本草纲目拾遗》）②玫瑰花 30 朵，阴干后，去心、蒂，入黄酒适量，炖煮至沸，取汁温饮，饱腹服用。对乳痛初起者尤为有效。（《百草镜》）

11. 乳癖（乳房结块）：玫瑰花 30 克，糯米 500 克。玫瑰花放水适量，加热煎煮，滤取浓汁，以汁入糯米浸泡，蒸成干饭，候冷，加入酒曲适量，拌匀，发酵成为酒酿，分为 10 次食用，日服 2 次。（《随息居饮食谱》）

12. 口腔溃疡：玫瑰花适量，研为细末，每取少许吹入口腔溃疡表面。

13. 口臭：①玫瑰花 5 克，以温开水冲泡，冷后作漱口用。②鲜玫瑰花 10 余朵，每取 2~3 朵放口中含嚼，每日量不超过 5 克。③玫瑰露少许，饭后刷牙，再用棉花蘸玫瑰露揩齿。

14. 肿毒初起：玫瑰花适量，焙干，研为细末，每用 3~5 克，温开水或温黄酒送服，日服 2~3 次。（《百草镜》）