

名医名诊 百病百问
系列丛书



结核病养生 保健 · 123 问

章逢润教授



W 世界图书出版公司

“名医名诊百病百问”系列丛书

结核病养生保健 150 问

章逢润 李国安

李立民 李海民 罗小丽
高福芬 史润新 王进虎

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

(陕)新登字 014 号

结核病养生保健 150 问

章逢润 李国安 主编

唐娟莉 责任编辑

世界图书出版公司 出版发行

(西安市西木头市 34 号 邮编 710002)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本: 787×960 1/32 印张: 10.125 字数: 150 千字

1998 年 5 月第 1 版 1998 年 5 月第 1 次印刷

印数: 00001—10000 册

ISBN 7-5062-3513-7/R·163

Wx3513 定价: 12.00 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员 (按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹤	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- | | |
|-----|-----------------------|
| 陈灏珠 | 上海市心血管研究所所长、教授 |
| 张学庸 | 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授 |
| 沈丽英 | 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授 |
| 牛汝楫 | 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授 |
| 余斌杰 | 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授 |
| 杨光华 | 成都华西医科大学校长、教授 |
| 梁劲荃 | 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授 |
| 张乃峥 | 北京协和医院风湿内科主任、教授 |
| 许贤豪 | 卫生部北京医院神经内科主任、教授 |
| 林良明 | 首都儿科研究所保健科主任、研究员 |
| 李蓉生 | 北京协和医院血液内科主任、教授 |
| 胡翔鹤 | 首都医科大学佑安医院院长、教授 |
| 徐君伍 | 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授 |
| 章逢润 | 陕西中医研究院副院长、教授 |
| 傅贞亮 | 陕西中医学院医疗系主任、教授 |
| 刘辅仁 | 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授 |
| 惠延年 | 第四军医大学西京医院眼科主任、教授 |
| 鲁开化 | 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授 |

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来，曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著，在全国尤其是在医学界引起了很大反响，我们也通过此系列名著的翻译和出版，结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下，我们在调研图书市场的基础上，根据广大普通读者的要求，坚持“精品与普及”相结合的出版思路，组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式，在参考国内外最新研究资料的基础上，在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时，结合读者、患者的心理状况，重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书，对于人们早期发现

和早期预防疾病有着重要的指导价值，从而达到早期诊断和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂，内容简明新颖，具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性，既可供城乡广大普通读者、患者阅读，也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中，我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长，卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持，我们在此深表谢意。同时，北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持，在此也一并表示感谢。

目 录

目 录

1. 结核病是一种什么样的疾病? (1)
2. 中医是如何认识结核病的? (2)
3. 肺结核在世界上的流行情况怎样? (3)
4. 目前我国肺结核的流行情况如何? ... (5)
5. 结核杆菌是一种什么样的细菌? (6)
6. 什么是原发性结核病? (8)
7. 什么是继发性结核病? (9)
8. 肺结核是怎样传染的? (10)
9. 怎样对待传染性肺结核病人? (12)
10. 肺结核能遗传吗? (13)
11. 肺结核有哪些常见症状? (16)
12. 什么样的人易患肺结核? (17)
13. 通过什么方法能确诊肺结核? (19)
14. 肺结核病人为什么要强调查痰? (22)
15. 怎样看待结素试验? (23)
16. 肺结核病人为什么要查血沉? (25)

17. 诊断肺结核常用的普通 X 线检查方法
 有哪些? (26)
18. 胸部 CT 检查对于肺结核的诊断有哪些
 优越性? (28)
19. 肺结核病人肺功能检查的意义是什么?
 (30)
20. 磁共振成像检查肺结核有什么优缺点?
 (31)
21. 什么样的病人要进行纤维支气管镜检查?
 (32)
22. 什么是原发型肺结核? (34)
23. 什么是血行播散型肺结核? (35)
24. 浸润型肺结核有哪些主要特点? (37)
25. 慢性纤维空洞型肺结核的主要特点是什
 么? (38)
26. 什么是结核性胸膜炎? (39)
27. 何谓“结核球”? (40)
28. 什么是胸壁结核? (42)
29. 肠结核是怎样发生的? (44)
30. 结核性腹膜炎是怎么回事? (46)
31. 什么是泌尿生殖器结核? (49)
32. 什么是皮肤结核病? (52)
33. 怎样发现儿童结核病? (55)

34. 结核病人可以有几种转归? (57)

治 疗 篇

35. 什么是结核病的现代化疗? (61)
36. 什么是结核病的初治和复治? (63)
37. 什么叫全面监督下的不住院化疗? ... (64)
38. 治疗肺结核的第一线药物和第二线药物
分别是什么? (66)
39. 什么是短程疗法和间歇疗法? (67)
40. 为什么可用顿服法? (69)
41. 不规律使用抗结核药物治疗有哪些害处?
..... (71)
42. 怎样知道肺结核病的化疗效果? (73)
43. 抗结核药物的用法及毒副作用有哪些?
..... (75)
44. 肝功有问题的肺结核病人能用抗结
核药物吗? (78)
45. 服用利福平后为什么会出现红色尿?
..... (80)
46. 什么是鼻导管给药方法? (82)
47. 什么是肺结核的雾化吸入疗法? (83)
48. 结核病有哪些免疫疗法? (86)
49. 结核病人为什么不能常规服用鱼肝油?

.....	(88)
50. 结核病人常规服用维生素 B ₆ 对吗?	
.....	(90)
51. 在什么情况下治疗肺结核可使用激素?	
.....	(92)
52. 结核病人孕期服药有什么禁忌?	(94)
53. 结核性胸膜炎病人为什么要及时抽胸 水治疗?	(95)
54. 得了颈淋巴结结核怎么办?	(96)
55. 怎样治疗骨与关节结核?	(98)
56. 如何防治小儿结脑?	(101)
57. 老年结核病应如何治疗?	(104)
58. 什么是人工气胸疗法?	(107)
59. 什么是人工气腹疗法?	(109)
60. 什么样的肺结核病人适合做胸外科手 术?	(110)
61. 肺结核并发自发性气胸时该怎么办?	
.....	(113)
62. 结核合并肝炎怎么办?	(115)
63. 矽肺并发结核病怎么办?	(117)
64. 糖尿病并发结核病怎么办?	(119)
65. 艾滋病人合并结核病怎么办?	(122)
66. 肺结核合并癫痫时为什么不能服用异	

- 烟肼? (125)
67. 咯血时为什么不能憋气? (126)
68. 咯血病人为什么要保持大便通畅?
..... (128)
69. 咯血病人如何进行自我护理? (130)
70. 结核病人发烧时怎么办? (132)
71. 肺结核病人咳嗽痰多该怎么办? (135)
72. 中西医结合治疗肺结核的原则有哪些?
..... (136)
73. 中医治疗肺结核的理论是什么? (139)
74. 哪些中草药对结核菌有抑制作用?
..... (142)
75. 治疗肺结核为什么能用活血化瘀药?
..... (143)
76. 中医对盗汗有什么治疗方法? (145)
77. 肺结核病人在治疗期间为何需要定期
复查? (147)
78. 如何防止肺结核的复发? (149)

预防篇

79. 为什么说减少原发感染是防止结核病的
根本? (152)
80. 为什么说预防儿童结核是预防成人结

核病的关键？	(154)
81. 为什么不能小看“感冒”？	(156)
82. 为什么不能随地吐痰？	(157)
83. 为什么要接种卡介苗？	(158)
84. 儿童接种卡介苗为什么越早越好？	(160)
85. 卡介苗接种后有哪些反应及如何处理？	(162)
86. 老年人怎样预防结核病？	(164)
87. 结核病人的亲属应当注意些什么？	(166)
88. 对肺结核病人的食具和生活用品 怎样进行消毒？	(168)
89. 对肺结核病人的房间如何消毒？	(170)
90. 周围环境中发现了肺结核病人该怎 么办？	(171)
91. 哪些人需要服用药物预防结核病？	(173)

养生保健篇

92. 怎样正确对待结核病？	(175)
93. 结核病人如何克服恐惧心理？	(178)
94. 肺结核病人怎样进行饮食养生？	(180)

95. 结核病人如何选用高蛋白饮食? (184)
96. 结核病人常用的高蛋白菜谱有哪些?
..... (185)
97. 结核病人是否需要忌口? (189)
98. 醋疗对肺结核病有什么好处? (191)
99. 对结核病有疗效的粮食类食物有哪些?
..... (194)
100. 对结核病有疗效的蔬菜有哪些? ... (197)
101. 对结核病有疗效的水果有哪些? ... (200)
102. 哪些肉蛋类食物对结核病有疗效?
..... (203)
103. 对结核病有疗效的水产品有哪些?
..... (206)
104. 结核病人喝什么饮料好? (208)
105. 结核病人喝什么奶好? (211)
106. 常吃雪梨对肺结核病人有什么好处?
..... (212)
107. 肠结核等肺外结核病人的饮食有什么
 宜忌? (215)
108. 结核病人如何选择药膳疗法? (216)
109. 大蒜为什么宜生食? (219)
110. 结核病人为什么会发生吃鱼中毒?
..... (221)

111. 莲藕对咯血有什么治疗作用? (223)
112. 肺结核病人能饮酒吗? (226)
113. 肺结核病人为什么不能吸烟? (227)
114. 结核病人的四季穿着应注意些什么?
..... (229)
115. 结核病人穿鞋戴帽有何讲求? (232)
116. 结核病人的居室应注意些什么?
..... (234)
117. 结核病人的住宅采暖卫生应注意什么?
..... (236)
118. 结核病人的卧具有哪些讲求? (238)
119. 结核病人睡觉时应当采取怎样的体位?
..... (240)
120. 结核病人怎样休息? (243)
121. 结核病人有哪些“养生之宜”? (245)
122. 为什么说“秋季养生肺为先”? (248)
123. 肺结核病人怎样进行体育锻炼? ... (250)
124. 发烧时为什么不宜进行体育锻炼?
..... (252)
125. 肺结核病人怎样做呼吸体操? (253)
126. “呼吸健身法”对肺结核病人有何
好处? (257)
127. 肺结核病人怎样做起落呼吸操? ... (258)

128. 胸膜炎恢复期应当怎样进行锻炼?
..... (260)
129. 矽肺合并结核病人可以进行哪些健身锻炼? (262)
130. 怎样做胸部按摩? (263)
131. 肺结核病人怎样练太极拳? (265)
132. 肺结核病人怎样练气功? (266)
133. 结核病人如何练“放松功”? (269)
134. 结核病人如何进行“拍打运动”?
..... (271)
135. 结核病人怎样练十二段锦? (273)
136. 擦背对结核病人有什么好处? (276)
137. 散步对结核病人有什么好处? (277)
138. 常晒太阳对肺结核病人有什么好处?
..... (280)
139. 结核病人如何进行冷水浴? (282)
140. 肺结核病人可以恋爱吗? (285)
141. 在什么情况下肺结核病人才能结婚?
..... (286)
142. 肺结核病人应如何控制性生活? ... (288)
143. 肺结核病人为什么不能带孩子? ... (289)
144. 在什么情况下结核病人应终止妊娠?
..... (291)

145. 肺结核病人的理想疗养地在哪里?
..... (293)
146. 肺结核病人能不能乘飞机旅行? ... (295)
147. 肺结核患者养花有什么宜忌? (297)
148. 集邮对结核病人有什么好处? (299)
149. 练习书法绘画对结核病人有什么好处?
..... (301)
150. 音乐疗法有什么功效? (302)