

方 选 急 救

日本·丹波元简 编著

13280/0203

人 民 卫 生 出 版 社

一藁本未繕。及門海催傳布。藏工入梓。如其遺漏。當
為續方而嗣刻。

丹波元簡識

救急选方序

华元化曰。人有危病。急如风雨。命医不及。须臾不救。观其横夭。实可哀怜。先府君有深慨于斯。因撰国字方书三卷。宽政初。镂版于医学以传。于是自通邑大都。以及穷陬僻壤。藉此而全活者。陆续尤多。乃为世之鸿宝焉。而又将别编一书。以资医家应急之便。有志而不果。亡何罹沉疴。今年夏五溘逝。简泣血之余。念所以仰承先志。质性钝嗇。不能绍述其万一。尚何有所发挥也。尝历睹今代医师。孰不研其学而逞其技。以理疗危险之灾难。而至其稍粗者。则有宿食在上脘。宜用盐汤若瓜蒂涌吐之。而却用备急。升降乖错。闷焉而死者。有中风脱证。当与参附峻补之。而认为发沙。挑血而立毙者。霍乱不辨乾湿。惊风不别急慢。疔疮灼艾。火烧贴膏之类。亦间有焉。又至其最下者。则遽卒暴之病。少异于寻常者。睥睨不知所出。孟浪处措。或至殒命。归之于天。恬不为怪。为医如斯。不获罪于冥冥者几希。此无他。因不讲明救卒拯急之术于素常也。而世所传。如救急易方。虽名曰救急。其实不论病之缓急。采辑方药单省。仓卒易办者。以具各门。不足专为危急诸疾之备也。简丁艰以来。卧病者五阅月。其间时时披阅架藏诸书。于危证门中。遴选最简捷者。勒为上下编。名曰救急选方。唯恐摭摭不精。挂一漏百。未知副先志否。九原叵起。趋庭亡期。徒增恸哭而已。然窃意斯书诸方。悉是前贤所治。已述其明验。而有试之于今。其效应如影向者。后进之士。常熟此编。能谙其证理。预备其药剂。则奏回天之功于逡巡咄嗟之间者。或有

之矣。虽然。古人有言曰。病之变状。不可一概言之。所以医方千卷。犹未尽其理。若至临其变。则当推未尽之理而运用之。圆机之妙。在于神悟矣。

享和纪元冬十一月望丹波元简廉夫撰

凡 例

一是书专为拯急救危之备焉。凡闲暇之时。宜繙阅之。知某法可以疗某病。某物可以理某证。留心记忆。或预畜。或预制。一遇危急。察脉揣腹。审辨甄别。即与拯救耳。卒病暴疾。或有万无生机。而翻然致苏者。则呻吟窘迫。呼吸危亡之际。须竭心力。死中求活。此仁人之心术。先府君所以深望于医家辈。简区区。所以葺此书之一大关键也。

一病有阴阳塞脱之不同。仓猝之际。或难辨认者。间揭其崖略。以为蒙学指南。

一中风脚气之类。证候多端。兹汇辑仓皇拯救诸方而已。其稍涉轻缓。可以从容调理者。概置不录。

一辑仲景而降。历代诸方。旁及本邦所传。有一证而牖列数方者。非骛博也。地异产殊。时移物换。此之所有。彼之所无。欲因便取材耳。是乃拯急救危之本意也。

一每方各注所出书目。然多随见采摘。未遑一一寻究。恐未免差错。且如拯救诸法。有疏于前。而详于后者。今特采其详。而切乎施用者。不拘于出典之前后。又如本草纲目附方。尽载出典。而其元书佚于今。而无由乎讎对详明者。姑以本草附方四字概之。

一金疮癰扑疗疮独辑内科方。至如贴傅膏散等。责在疡医。故一概不录。

一分两升合。随时更变。轻重不等。今每方直依元书而载之。不敢以意改易。用者当视病浅深。察药柔峻。酌古准今。以从俗便。

救急选方目录

上卷

诸卒死门	1
中恶门	4
五绝死门	5
卒中风门	10
脱阳门	13
诸厥门	14
癰痼门	19
中寒冻死门	21
中暑喝死门	22
霍乱门	24
搅肠沙门	26
脚气冲心门	28
诸卒失血门	30
卒心腹痛门 附卒疝奔豚 积气郁胃	32
急喉痹门	34
小便急闭门	35
卒暴杂证门 转筋 牙关紧急 舌卒肿 目睛突出 落下颏 卒聋卒瘖 暴 盲 疮毒内攻 伤寒并热霍乱	38
妇人急证门	40
小儿急证门	44

下卷

疗疮急证门	50
-------------	----

金疮撮扑门	51
破伤风门	54
汤火伤门	55
咬伤门	57
诸物入耳门 附入鼻 入目眼被物撞着	67
误吞诸物门	69
诸物哽噎门 附儿头入臼 指入竹筒	72
诸物入肉门	74
中药毒门	75
中饮食毒门	82

救急选方上卷

诸卒死门

三物备急丸_{金匱} 主心腹卒暴百病。若中恶客忤心腹胀满。卒痛如锥刺。气急口噤。停尸卒死。

大黄一两 乾姜一两 巴豆一两去皮心熬外研如脂

右药各须精新。先捣大黄乾姜为末。研巴豆内中。合治一千杵。用为散。蜜和丸亦佳。密器中贮之。莫令泄气。主心腹诸卒暴百病。若中恶客忤。心腹胀满。卒痛如锥刺。气急口噤。停尸卒死者。以暖水若酒。服大豆许三四丸。或不下。捧头起灌令下咽。须臾当差。如未差。更与三丸。当腹中鸣。即吐下便差。若口噤。亦须折齿灌之。案古今录验。司空三

物备急散。疗卒死及感忤。口噤不开者。即本方为散。服如大豆二枚。

还魂汤_{金匱}救卒死客忤死。

麻黄三两 杏仁七十个 甘草一两

右三味。以水八升。煮取三升。去滓。分令咽之。通疗诸感忤。里实者。用备急丸。表实者。用还魂汤。_{金匱}

救卒死方_{金匱} 雄鸡冠。割取血。管吹内鼻中。薤捣汁灌鼻中。

又方_{肘后}半夏末。如大豆许。吹鼻中。案此千金疗五绝法。心下温者。一日亦可治。

又方_{同上} 灸脐中百壮。又方。令人痛爪其人人中取醒。又方。以细绳。围其人肘腕中。男左女右。伸绳从背上大椎。度以下行脊上。灸绳头。一云。五十壮又从此灸。横行各半绳。此凡三灸。各灸三壮。即起。又方。灸鼻下人中三壮。又方。

并两足大指爪甲聚毛中七壮。此华陀法。一云。三七壮。

又方 秘方集验 烧炭火一杓。以醋浇之。令患人鼻受醋气。即苏。

救卒死而壮热者。 金匱 矾石半斤。以水一升半煮消。以渍脚。令没踝。

救卒死而张目反折方。 金匱 灸手足两爪后各十四壮了。饮以五毒诸膏散。 有巴豆者。

救卒死而四肢不收失便者方。 金匱 马屎一升。水三斗。煮取二斗洗之。又以牛洞一升。温酒灌口中。灸心下一寸。脐上三寸。脐下四寸。各一百壮差。

小儿卒死 本草附方 无故者。取葱白纳入下部。及两鼻孔中。气通。或嚏即活。

卒死。或先有病痛。或居常倒仆。奄忽而绝。皆是中恶之类。 肘后 取葱中央心刺鼻令入七八寸无苦。使目中血出乃佳。一云。耳中血出佳。又方。令二人以衣壅口。吹其两耳。极则易人。亦可以苇筒吹之。并捧其肩上。侧身远之。莫临死人上。又方。以葱刺耳。耳中鼻中血出者。勿怪。无血难疗之。有血者是活候也。又方。视其上唇里弦。有青息肉。如黍米大。以针决去之差。又方。以绵渍好酒。内鼻中。手按令汁入鼻中。并持其手足。莫令惊动也。又方。取皂荚。如大豆。吹其两鼻中。嚏则气通矣。又方。灸其唇下宛宛中。名承浆。十壮。大良。

备急。疗卒死而口噤不开者。 外台 缚两手大拇指。灸两白肉中二十壮。集验。疗卒死而有脉形候。阴气先尽。阳气后竭故也。方 外台 嚼薤脯灌之。惊怖卒死。 本草附方 温酒灌之。即醒。

疗火盗兵戈。惊气入心。不能言语者。 危证简便 密陀僧末

一钱。清茶调下。惊则气乱。陀僧之重。以去怯而平肝也。

小儿惊死 医法指南 用生慈姑汁。和白蜜灌之。

偶见人斩血籍籍。惊愕卒死者。 本朝经验 温酒灌之。酩酊亦可。

疗火烧闷绝不识人。以新尿冷饮之。及冷水和蜜饮之。口噤绞开与之。 千金

疗因回禄烟熏致死者。 古今医鉴 生萝卜捣汁频咽。并嚼涂火疮。

附免烟熏死法。 医林集要 居民逃避石室中。贼以烟火熏之。欲死。迷闷中。摸索得一束萝卜。嚼汁下咽而苏。又炭烟熏人。往往致死。含萝卜一片。著口中。烟气不能毒人。或预曝乾为末备用。亦可。或新水插烂乾萝卜饮之 亦可。

又法 李楼怪症方 一口呵地。即不死。

退烟散 本朝经验方 预服免烟熏死。蒿雀数个。去肠实朱砂末。浸萝卜自然汁一宿。取出。内瓦器中。盐泥固济煨存性。研末。每服五七分。白汤及冷水下。又疗产后血晕。止吐血衄血。又法。葡萄多食免死。 成膏为备尤良。

疗笑死 寿域神方 凡口有微气。心下温者。用食盐成块者二两。火烧令通赤。候冷研细。以河水一大碗。同煮至三五沸。放温分三次服之。后以鹅翎探于喉中。吐去热痰三五升。后服黄连解毒汤三二服。则笑自定。人可活矣。 案张子和。疗一妇人喜笑不休半年。用此法。医统云。黄连解毒汤。加半夏竹沥姜汁。疗喜笑不休。极效。喜笑欲死者。针列缺二穴。在手大指后。臂上三寸。及大陵二穴。在掌后横纹中。针三分。立效。

疗入井冢闷冒方 外台 取其水。洒人面。令饮之。又以灌其头及身体。即活。若无水。取他水用也。

又方^{寿世保元}以水喷其面。并含水。调雄黄末一二钱。入水喷之。

又方^{本朝经验}急解患人衣。偃卧湿地上。以醋喷其面。盖以草荐。半时许即苏。

救晕针法^{针灸聚英}假令针肝经气晕以补肝经。针入复苏。甘草一二钱。水煎灌下。^{本朝经验}

又方^{玉机微义}晕针者。夺命穴救之。男左女右。取之不回。却再取右。女亦然。此穴正在手膊上侧筋骨陷中。虾蟆儿上。自肩至肘。正在当中。^{医学纲目云。在曲泽上一尺针入三分。}

针晕者。神气虚也。不可起针。以针补之。急用袖掩病人口鼻回气。内与热汤饮之。即苏。良久再针。甚者针手膊上侧陷中。即虾蟆肉上。惺惺穴。或三里。即苏。若起针坏人。^{入门}

入浴晕倒^{本朝经验}以冷水喷面。及浇周身。苦酒一钟。灌口鼻中。或醒后。衄者。苏子降气汤。调辰砂末饮之。

苓朮汤^{三因}治暑湿郁发。或入浴晕倒。口眼喎邪。手足弹曳。皆湿温类也。

附子 茯苓 白朮 乾姜 泽泻 桂心

右等分。水煎服。

凡人暴死。多是疔毒。急取灯遍照其身。若是小疮。即是其毒。宜急用万灵夺命丹之类。^{病医大全○方出疔疮门}

中 恶 门

朱犀散^{得效}治中恶中忤鬼气。其证暮夜或登厕。或出郊野。或游空冷屋室。或人所不至之地。忽然眼见鬼物。鼻口吸着恶气。蓦然倒地。四肢厥冷。两手握拳。鼻口出清血。性命逡巡。须臾不救。此证与尸厥同。但腹不鸣。心胁俱暖。

凡切勿移动其尸。即令亲戚围绕。烧麝香安息香樟木之类。直候醒知事。方可移归。

犀角末_{五钱} 麝香 朱砂_{各二钱半}

右为末。每服二钱。井水调下。如无前药。用雄黄末。服一钱。煎桃枝汤调灌。

走马汤_{金匱附方}疗中恶心痛腹胀。大便不通。

杏仁_{二枚} 巴豆_{二枚}

右二味。以绵缠。捶令碎。热汤二合。捻取白汁饮之。当下。老小量之。通治飞尸鬼击。

又方_{外台} 仰卧以物塞两耳。以两个竹筒。内死人鼻中。使两人痛吹之。塞口傍无令气得出。半日所。死人噫噫。勿复吹也。

又方_{肘后} 灸两足大拇指上甲后聚毛中。各灸二七壮。即愈。又方。灸右肩高骨上。随年壮良。

中恶之证。因冒犯不正之气。忽然手足逆冷。肌肤粟起。头面青黑。精神不守。或错言妄语。牙紧口噤。或头旋晕倒。昏不知人。即是卒厥客忤。飞尸鬼击。吊死问丧。入庙登冢。多有此病。苏合香圆灌之。_{方见中风} 候稍苏。服调气平胃散。

要诀

白豆蔻 丁香 檀香 木香_{各二两} 藿香 甘草_{各八两} 砂仁_{四两} 苍术_{八两} 厚朴 陈皮_{各二两}

右姜枣水煎。入盐十捻。

五 绝 死 门

疗五绝死方_{千金} 夫五绝者。一曰自缢。二曰墙壁压连。三曰溺水。四曰魔寐。五曰产乳绝。皆取半夏一两。细下筛。吹一大豆许。内鼻中。即活。心下温者。一日亦可活。_{案夷坚}

续志。添无病卒死。为六绝死。亦主此方。又医说。载刘大丞毗陵人。有邻家朱之质。有一子。年三十一岁忽然卒死。脉全无。大丞取齐州半夏细末一大豆许。纳鼻中良久身微暖。气更苏。人问卒死大丞单方半夏。如何得活死人。答曰。此南岳魏夫人方。○此方三因。名半夏散。疗五绝及诸暴绝证。

救自缢死法 金匱 旦至暮。虽已冷必可疗。暮至旦。小难也。恐此当言阴气盛故也。然夏时夜短于昼。又热。犹应可疗。又云。心下若微温者。一日以上。犹可活。 医学心悟曰。予尝见自暮至旦。而犹救活者。不可轻弃也。 徐徐抱解。不得截绳。上下安被卧之。一人以脚踏其两肩。手少挽其发。常弦弦勿纵之。一人以手按揉胸上。数动之。一人摩捋臂胫屈伸之。若已僵。但渐渐强屈之。并按其腹。如此一炊顷。气从口出。呼吸眼开。而犹引按莫置。亦勿苦劳之。须令可少桂汤。及粥清含与之。令濡喉。渐渐能咽。乃稍止。兼令两人。以两管吹其两耳弥好。 千金云。以麤氈覆口鼻。两人吹其两耳。 此法最善。无不活也。

又方 千金 皂荚末。葱叶吹其两鼻孔中。逆出复内之。又方。以蓝青汁灌之。又极须安定身心。徐徐缓解。慎勿割绳。抱取心下犹温者。刺鸡冠血滴口中。即活。男用雌鸡。女用雄鸡。又方。鸡屎白。以枣许酒半盏和。灌口鼻中。即活。又方。梁上尘。如大豆。各内一筒中。四人各一筒。同时吹两耳鼻中。极力吹之。

又方 愿体集 凡自缢之人。若绳细痕深者。最称难救。须急令人抱。将结解开。切勿割断绳子。以手揉其项痕。捻圆气管。并摩按胸腹。或用手扞其口鼻。或用口对口接气。令一人以脚踏其两肩。手挽其发。常令扯急。不可使头低下。再令一人。以膝盖或手厚裹衣服。紧紧抵住谷道。妇人并抵阴户。勿令泄气。若手脚已经僵直。必须盘曲。如僧打坐之状。

急以两管。吹其两耳。再碾生半夏末皂角末。吹入鼻孔。以针尖刺鼻下人中穴。以艾灸脚心涌泉穴。男左女右。各三醺。男刺雌鸡冠血。女刺雄鸡冠血。滴入口中。以安心神。再以姜汤。化苏合丸灌之。如无苏合丸。以浓姜汤灌之。其一切治法。必待气从口出。呼吸眼开。方可歇手。苏醒后。只宜少饮粥汤。润其咽喉。不可骤与饭食。依此拯救。再无不活之理。 痧医大全云。必须心口尚温。大便未下。舌未伸出者救治。

又方 管氏五绝治法徐徐放下。将喉气管捻圆。揪发向上揉擦。用口对口接气。粪门用火筒吹之。以半夏皂角搐鼻。以姜汁调苏合香丸灌之。或煎木香细辛汤调灌亦得。如苏可治。绳小痕深过时身冷者。不治。

用救法活。却用降气汤三和汤苏合香丸灌之。 居家必用

救压死法 三因以死人安著。将手袖掩其口鼻眼上。一食顷活。眼开。仍与热小便。若初觉气绝而不能言。可急劈口开。以热小便灌之。打扑者亦用此。

疗压死。及坠跌死。心头温者。 奇效单方急扶起。将手提其发。用半夏末吹入鼻内。少苏。以姜汁同香油。打匀灌之。次取药服。

又方 万全续方以雄鸡一只刺血。以好酒一碗。搅匀热饮。外用连根葱。炒烂傅上包裹之。冷再换。 余当与撒扑门互考。

救溺死法 金匱取灶中灰两石余。以埋人。从头至足。水出七孔。即活。 李时珍云。用灶灰一石埋之。从头至足。惟露七孔。良久即苏。凡蝇溺水死。试以灰埋之。少顷即便活甚验。盖灰性暖。而能拔水也。

又方 肘后取瓮倾之。以死者伏瓮上。令口临瓮口。以芦火二七把。烧瓮中。当死人心下。令烟出少入死者鼻口中。鼻口中水出尽。则活。芦尽更益为之。取活而止。常以手候死人身及瓮。勿令甚热。冬天常令火气能使死人心下足得暖。

若卒无瓮。可就岸穿地。令如瓮。烧之令暖。乃以死人著上。亦可。又方。便脱取暖釜覆之。取溺人伏上。腹中出水。便活也。

又方^{千金} 屈两脚。著生人两肩上。死人背向生人背。即负持走行。吐出水。便活。又方。解死人衣。灸脐中。凡落水经一宿。犹可活。又方。绵裹皂荚。内下部中。须臾出水。又裹石灰。内下部中。水出尽则活。

又方^{得效} 用酒坛一个。以纸钱一把。烧放坛中。急以坛口覆溺水人口面上。或脐上。冷则再烧纸钱于坛内。覆口面脐上。去水即活。奈人不谙晓。多以为气绝。而不与救疗可怜。

又方^{奇效单方} 将醋半盞。灌鼻中。案本朝经验。用热醋一碗。奇效。

凡遇溺水者。视其心坎尚温。以圆器覆地下。置门一扇于上。令溺者仰卧。以鸭血灌之口中。或大小便出水。即苏。

广笔记

凡人溺水。往往壁泥覆罨。或倒提出水。皆未全验。惟用盐。不拘多少。使强有力者。自顶及踵。四肢腹背用力摩擦。须臾水自百毛孔中出。良久涨消气苏。虽过时可活。博闻

类纂

又方^{本朝典药寮方} 雄鸡冠血。将一茶钟灌之。少顷水出即活。神验。

凡水溺之人。夏月可救。冬天难救。捞起时。切勿倒控。急急将口撬开。横衔箸一双。使可出水。以竹管吹其两耳。碾生半夏末。吹其鼻孔。皂角末置管中。吹其谷道。如系夏月。用牛一只。将溺人肚皮。横覆牛背之上。两边使人扶住。牵牛缓缓行走。腹中之水。自然从口中并大小便流出。再用苏合丸。化开灌之。或生姜汁灌之。若无牛以活人仰卧。令

溺人如前将肚皮。横覆于活人身上。令活人微微动摇。水亦可出。若一时无牛。兼活人不肯拯救。或覆锅一口。将溺人覆于锅上。亦可。如系冬月。急将湿衣解去。一面炒盐。用布包熨脐。一面厚铺被褥。取灶内灰多多铺于被褥之上。令溺人覆卧于上。肚下垫以绵枕一个。仍以灰将浑身厚盖之。灰上再加被褥。不可使灰眯于眼内。其撬口衔箸。灌苏合丸。生姜汤。吹耳鼻谷道等事。俱照夏天救法。冬天醒后。宜少饮温酒。夏天苏醒后。宜少饮粥汤。 愿体集

溺水死。若五孔有血者。不活。 五绝疗法

救魔死法 肘后 卧忽不寤。勿以火照之杀人。但痛啮其脚踵。及足拇指甲际。而多唾其面则觉也。又方。皂荚末。以竹筒吹两鼻孔中。即起。又方。以芦管吹两耳。

又方 外台 以盐汤饮之。多少任意。又方。雄黄细筛。管吹两鼻中。

又方 千金翼 灸两足大指聚毛中。二十一壮。

救魔死。不得着灯火照。亦不得近前急唤。多杀人。若原有灯。即存。 得效○医学心悟云。卧处原有灯。则存。如无灯。切不可灯照其面。只可远远点灯耳。

雄朱散 得效 治魔死其证初到客舍。或馆驿。及久无人居冷房中。睡觉鬼物魔魅。或闻其人吃吃作声。便令人叫唤。如叫不醒者。此乃鬼魔。须臾不救即死。

牛黄 雄黄 各一钱 朱砂 半钱

右为末。和匀。先挑一钱许烧。次挑一钱用酒调灌之。

魔绝者。神虚气浊。风痰客于心肺。所以得梦不觉。浊气闭塞而死。气动不苏。面青黑者不活。急以搐鼻散。引出膈痰。次以苏合丸。导动清气。身动则苏。若身静色陷者。不疗。 五绝疗法

搐鼻通天散

猪牙皂角去皮弦一两 细辛 半夏各五钱

共为极细末。每用一二分。吹鼻中。得嚏则苏。

救产乳绝法教法。出下妇人急证门。

卒中风门

疗卒中法直指 天南星 木香 苍术 半夏 细辛 甘草
石菖蒲各一钱

生姜七厚片。水煎。乘热调苏合香圆三圆灌下。痰盛者加全蝎二枚炙。疗一切卒中初作皆可用此。先以皂角。去弦皮。细辛或生南星半夏为末。揭以管子。吹入鼻中。候其喷嚏。即进前药。牙噤者。中指点南星细辛末并乌梅肉。频擦自开。又方

木香二钱 南星七片 生姜七片 石菖蒲二寸

右水煎乘热调木香末一钱。苏合香圆三圆与之。

三生饮易简 疗卒中昏不知人。口眼喎斜。半身不遂。咽喉作声。痰气上壅。或六脉沉伏。或指下浮盛。并宜服之。兼疗痰厥饮厥。

南星一两 川乌半两 生附半两 木香一分

右姜十片。水煎。或口噤不省人事者。用细辛。皂角。各少许。或只用半夏为末。以芦管吹入鼻中。候喷嚏其人少苏。然后进药。痰涎壅盛者。每服加全蝎五枚。仍服养生丹镇坠之。一法。气盛人。止用南星八钱木香一钱加生姜十四片煎两服。名星香散。

生姜生附汤三因疗卒中风涎潮。昏塞不知人。

大附子一枚

右生姜一两。水煎冷服。一法。加沉香一钱。一法。加