

瑞丽

服饰美容

- ▶ 着装的黄金比例
- ▶ 首饰的情感和佩戴
- ▶ 连裤袜 + 正确站姿
= 修正腿型
- ▶ 穿好超短裙
- ▶ 流行紫

Ray

10

中国轻工业出版社

AUPRES

欧珀莱

SHISEIDO





时尚款式 精湛技术

SEIKO

精工眼鏡

中国总代理：上海野尻眼鏡有限公司

公司

地址：中国上海市马陆路8号

电话：(021)62747219 62747220

传真：(021)62747305 邮编：200062

（株）野尻精工 上海眼鏡事務所

地址：中国上海市医学院路69号

华业大厦7楼C座

电话：(021)64039090

邮编：200032

上海事務所

地址：中国上海市医学院路69号

华业大厦7楼C座

电话：(021)64039191

传真：(021)64039292 邮编：200032

上海市：

吴良材眼鏡公司
茂昌眼鏡公司
红星眼鏡公司
精益眼鏡公司
巴黎三城眼鏡公司
东方眼鏡公司
虹光眼鏡店
眼鏡貿易中心
四明光學公司
尔方商厦眼鏡部
新海眼鏡店
光儀眼鏡店
和艺眼鏡店
冰晶眼鏡公司
普光眼鏡店
日月光學眼鏡部
方馬眼鏡公司
宏行精艺眼鏡店
浦东新光眼鏡店
大橋百貨眼鏡部
五洲商厦眼鏡部
美式眼鏡城

北京市：

大明眼鏡公司
精益眼鏡公司
展光眼鏡公司
康：北電眼鏡技術研究所
北京同仁視光醫院中心
蔡司友愛廣場眼鏡部
集視眼鏡店
愛眼鏡公司
洋象眼鏡公司
集視眼鏡公司

天津市：

眼科醫院眼鏡部
同仁視光醫院配鏡中心
天和和真眼鏡公司
天津李得利眼鏡公司
大明眼鏡公司
視明眼鏡店

江苏省：

南京四明眼鏡店
南京吳良材眼鏡店
南京精益眼鏡店
南京光明眼鏡店
光明揚名眼鏡經銷部
蘇非光明眼鏡公司
蘇非長江針表眼鏡公司
民士靜明眼鏡有限公司

福建省：

福州李得利針表眼鏡店
福州中橋針表眼鏡店
廈門針表眼鏡公司
廈門華聯眼鏡
廈門華聯眼鏡有限公司
泉州富民眼鏡商行
福州三昌眼鏡

浙江省：

杭州惠澤昌信光學有限公司
丁義神表眼鏡公司
杭州吳良材眼鏡公司
湖州百利昌公司中心商場
紹興人民路眼鏡部
湖州昌隆眼鏡店
湖州針表眼鏡公司
湖州百利昌針表眼鏡店

海南省：

海口精功眼鏡有限公司

广东省：

廣州精功眼鏡公司
廣州億豪眼鏡有限公司
廣州東方眼鏡貿易公司
廣州鐘表眼鏡公司
汕頭市眼鏡店

广西省：

南宁市钟表眼鏡公司李得利
钟表眼鏡店

湖北省：

武汉精功針表眼鏡有限公司

江西省：

海昌李得利針表眼鏡公司

湖南省：

长沙针縫眼鏡公司王宗光专卖店
长沙李得利針表眼鏡公司

四川省：

成都精益眼鏡公司
成都自盛广林小林眼鏡
重慶精益眼鏡公司
重慶千叶眼鏡有限公司

陕西省：

西安西北眼鏡行
西安眼鏡行
嚴凡視力保健配鏡中心

山西省：

太原李得利針表眼鏡店

河北省：

石家庄大明眼鏡店

山东省：

膠州李得利針表眼鏡光學有限公司
青島海信光學眼鏡中心
烟台精益針表眼鏡公司

辽宁省：

大連眼鏡行
沈陽針表眼鏡公司
沈陽文化大眼鏡經銷處
沈陽眼鏡城
沈陽大西門針表眼鏡公司
沈陽洋神針表眼鏡有限公司
沈陽大世界針表眼鏡店
沈陽大明針表眼鏡公司

黑龙江省：

哈爾濱光明針表眼鏡店
哈爾濱大明眼鏡店

吉林省：

長春新世界眼鏡公司
吉林王勤眼鏡公司
長春精益眼鏡公司

甘肃省：

蘭州眼鏡行

贵州省：

貴陽市南明區門基

色彩缤纷的指尖， 衬得玉手分外娇。

只要一涂上它，指尖犹如鲜花盛放…

欧珀莱最新推出的指甲油，

款款色调新鲜，独具华丽。

其色彩不仅点缀指尖，

更为玉手的肌肤增添娇嫩。

涂在指甲上能均匀延展，感触柔润。

不易脱落，经久保持初涂时的显色效果和光泽。

同时发售与指甲油配色的新口红。

● 指甲油 配备8种色调



请选择与指甲油配套的
3种新色口红。

高雅潇洒点缀指甲的指甲油，有8种色调供选择。

图书在版 编目(CIP)数据

瑞丽服饰美容(10)/《瑞丽服饰美容》编译组编译.

北京:中国轻工业出版社,1998.2

ISBN 7-5019-2193-8

I. 瑞… II. 瑞… III. ①服饰—基本知识

②美容—基本知识 IV. TS974

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 03398 号

瑞丽 10 服饰美容

日本主妇之友社供稿

©1997,1998 主妇之友社所有

本书编译组 编译

责任编辑 罗佳 李春娅 朱骏 安娜

封面设计 邵新

中国轻工业出版社出版

(北京市东长安街6号)

北京日报印刷有限公司印刷

新华书店北京发行所发行

各地新华书店经售

889 × 1194 1/16 印张 5.75 字数: 180 千字

1998 年 2 月 第 1 版第 1 次印刷

定价: 人民币 18.80 元 港币 28 元

ISBN 7-5019-2193-8 / TS - 1376

著作权合同登记 图字 01-98-0255 号

广告经营许可证 京工商广临字 98003 号

如发现错印、漏印等情况, 请直接与书店联系

北京市经济技术开发区永星北路8号(邮编 100076)

北京日报印刷有限公司调换。



美しい知恵 人へ 地球へ

KOSÉ



SELENCY

诗兰皙



瑞丽

10 服饰美容

目 录

流行紫

- 8 春季紫色衣
- 11 10种紫色新衣的搭配
- 12 12款紫色针织衣的搭配

新款套装

- 15 春季最好的 15 款套装
- 16 吊带裙套服
- 17 开衩裙套服
- 18 三件套套服
- 19 光泽面料套服
- 20 软料套服
- 22 浅色套服
- 23 直筒裤套服
- 24 花色套服
- 25 山东绸套服

穿超短裙关键两步

- 29 裙长和裙摆
- 31 体型厚薄

超短裙新规则

- 34 上班族超短裙
- 35 上学族超短裙
- 39 饰物与超短裙
- 40 各种色彩超短裙



着装的黄金规则

- 43 美化体型的牛仔裤
- 45 裤子的面料和尺寸
- 46 裙型的曲线
- 49 上下装搭配
- 51 露出锁骨的针织衫

修正腿型

- 55 连裤袜修正腿型
- 57 站姿修正腿型

连衣裙

- 59 吊带连衣裙
- 60 无带连衣裙
- 64 个性连衣裙

指尖时尚

- 72 传统派
- 73 前卫派
- 74 手与饰物

美容与美发

- 76 化妆新建议
- 78 流行色眼影
- 80 时装与发型

幸运戒指

- 86 幸运戒的选择与佩戴
- 88 幸运戒的情调

肌肤健康 丰润之源



好莱坞著名影星 Anne Archer
虽已 50 岁，依旧青春动人，成为
伊美婷忠实使用者。

久居都市，受室外强烈的阳光和室内干燥空气的侵害，我原本幼滑的肌肤变得失去光泽与弹性。每当我洗去脸上的粉饰，看到新的皱纹又爬上额头……我总想找到一种好方法，能从根本上改善肌肤状况，令我重现光彩靓丽。终于，我发现了伊美婷——一种口服的美容品。它独特的配方，有如美的源泉，滋润我的肌肤，令我从内到外都焕发着健康和美丽。

肌肤的主要养分是蛋白质

皮肤的主要养分是蛋白质。由于我们在生活中不可避免要面对污染，天气干燥和精神紧张，加之一些生活习惯如吸烟、饮酒和不当饮食，导致日常摄入体内的蛋白质无法充分满足加速衰老的皮肤进行正常新陈代谢所需要的养分，皮肤逐渐变得没有光泽，松弛，并有细纹、皱纹的出现。此时，增加蛋白质吸收就非常必要了。而海产生物由于其高蛋白低脂肪的特点，成为护肤美容的最佳膳食。伊美婷——这圆圆扁扁，略带海腥味的口服美容片正是大海的馈赠。它富含纯天然深海鱼类蛋白质，适量维生素 C、锌、钙及多种有助于人体皮肤健康的营养素。伊美婷为你的肌肤带来了新的选择。

健康皮肤是怎样形成的

健康的皮肤是怎样的？让我们深入它的内部去看一看：皮肤由表皮层、真皮层和皮下组织三部分组成。健康皮肤真皮层中所含



的负责皮肤张力和弹力的胶原蛋白，弹性纤维十分丰富。它们由多糖组成的，具有高度吸水能力的胶样物质中，形成精巧的相互交错造型，支撑着表皮。这样的皮肤看上去光滑平滑，柔软又富弹性。当你感到皮肤干燥，

肤色黯淡并有细纹浮现时，说明问题是出在真皮层。一般的护肤品只作用于皮肤表层，无法渗入其深层，从根本上改善皮肤状况。具有独特配方的伊美婷则可以口服方式提供皮肤修护和再生所需养分。它通过充分的体内吸收，提高皮肤深层纤维的再生能力，补充真皮组织中的蛋白质活细胞，使老化细胞得以复活，从而增加真皮层的厚度，弹性与保湿能力，令其重新有效支撑表皮，减少皱纹。同时也减轻由于皮肤新陈代谢减缓所带来的色素沉着和皮肤老化现象。这种改善不仅显现于脸部，还会对全身肌肤产生功效。

体内安全全新概念

伊美婷是全球首创“内服”护肤营养品。这种与众不同的护肤理念，在于通过内服而改善皮肤的外观。它们所承载这一革命性美容概念的，是瑞典人类衰老学家赫达·达尔根博士和他的儿子亚迪拉·达尔根博士。他们在采集烧伤受损皮肤的治疗方法的过程中，偶然发现了一种储水能力极强的分子，而这种分子恰在某种可食性海洋生物里尤为丰富。经过八年的潜心研究，他们将这从海产品中提炼出来的天然精华命名为“伊美婷蛋白质”，并制成伊美婷口服片。伊美婷不仅解决了一般护肤品由于会与胃酸反应而无法作为口服品而被人体良好吸收的问题，而且能够完全利用地帮助皮肤补充养分，使由内至外的美容效果真正达到和善。丹麦、荷兰等国医学机构所做的实验证明了这一点：服用伊美婷的女士



服用伊美婷后，肌肤开始迅速吸收，并让细胞得以再生，令肌肤重新焕发青春光彩。



服用后，甚至有人称肌肤为“过润感”，肌肤比服用前更加柔软，有细腻的内质。



服用伊美婷后，肌肤开始吸收养分，令肌肤重新焕发青春光彩。

皮肤素质均有显著改善，而且同样适用于男性。

伊美婷已获得卫生部批准，正式投入中国市场。在北京、广州大型商场的保健品柜台都有出售。现在，您也可以很

轻松地亲自领略这一美容新时尚给您带来的惊喜。每天，您只需在早餐后伴清水服用两粒伊美婷。三个月后，也就是皮肤由内至外完成新陈代谢的一个周期时，您一定可以面对镜子，展露更青春的微笑了。

若需查询更多关于伊美婷的资料，请致电“伊美婷热线”：(010)65012518、(010)65012570。宝奥力香港有限公司北京代表处，北京港澳中心写字楼 6 层。

卫进良健康 [1997] 第 021 号



亲爱的读者：
你们好！

今年是寅虎之年。虎啸生风，Ray借虎威，让我们一同抖擞精神，
虎年昌盛！

在过去的一年中，由于你们的大力支持，《瑞丽服饰美容》已一跃成为国内同类书中发行量最大的一种。这一成绩不仅凝聚着我们的辛劳，也包含着你们的热情，让我们同道一句：辛苦了！问慰一声：再努力！

三年的时间，《瑞丽服饰美容》已在读者心目中树立了独有的形象。她不仅青睞阳奉白雪，也钟情下里巴人，给充满生活激情的年轻女性很多实用的启示和帮
助。我们知道《瑞丽服饰美容》有着一大批忠实的老朋友，在以往的每一次读者调查中，我们都能收到上万封读者回信。每一封都让我们欣喜，都令我们珍爱。直到今天，我们还保留着每一封回信，这是我們最宝贵的财富。

1998年的国际时装大舞台上仍将争妍斗艳，很有可能持续东风西刮，再展东方女性娇小之美，这正为《瑞丽服饰美容》提供了大好时机。我们将畅游于国际时装潮流之中，精心寻找能与生活紧密相融的每一个热点，向你们展示服饰的魅力。1998年的《瑞丽服饰美容》将继续在每个季节（2月、5月、8月、11月）送给你着装热点、配饰时尚和时装走向。她将分别在每季特别指导你如何把握服装的配穿比例，以避免体型缺陷，达到体态优雅；她将教会你在举手投足之间制造风度；她将提示你如何选择夏季内衣，消除薄衫的尴尬，又显楚楚动人……《瑞丽服饰美容》总会让你有所发现，有所改善，有所提高。

亲爱的读者，你我新老朋友总有说不完的话，就让《瑞丽服饰美容》继续我们的交谈吧！

瑞丽 10 服饰美容 编者的话

OTTO

Cheer



1997年9月，
世界名模克劳蒂亚·希弗
为时尚的你打开了翱拓-七百邮购世界的大门，
轻轻松松在家购物不再是梦想！

1998年伊始，
翱拓-七百为您带来新装新款，更推出全新服务：
电话订购，现金付款，送货到门……
怎样才能轻松把握国际时尚潮流，
克劳蒂亚选择翱拓邮购，那你呢？

克劳蒂亚·希弗
选择
翱拓邮购

免费赠阅



国际时尚送到你手中，
翱拓-七百让这个春天出众地美丽！

现在，只要填妥右面的个人信息表，剪下并邮寄至：
上海80-01邮政信箱，邮编200080

前一万名幸运者就有机会拥有最新的翱拓-七百'98
春夏季时尚邮购目录，款款欧美时装，只要您喜欢，
不必走出家门，就能轻松选购。

姓 名：_____ 性 别：_____
生 日：_____ 职 业：_____
家庭住址：_____

邮 编：_____
联络电话：_____ 呼机或手机：_____

流行紫

春季紫色衣

紫色是 '98 之



INED 8. 毕兹

毕兹吊带背心

小巧的吊带背心展示适度露肤的美妙

参加“派对”时可大胆穿出吊带针织背心，它们既引人注目的漂亮，又恰到好处地性感。吊带和裙边非常女性化。

高贵的玫瑰紫色令吊带背心远离轻佻。

贝尔坦兹的

宽松式针织衫

宽松型针织衫正适合春季

穿来也，粗糙的衣质有时会可爱到令男孩子需要拥抱的程度。愿你拥有这可爱的式样。

可爱、性感、自由自在的紫

掀起哄

女孩子们已经发现：今春最能令自己漂亮的颜色是紫色！所以街头紫色正在急剧增加。不过紫色的搭配不仅可用传统手法，更须体现时尚感、新鲜感。那么让我们现在就学习搭配紫色！

贝尔坦兹的宽松式针织衫正适合春季

此为试读 需要完整PDF请访问: www.ertong.com

春流行色!

吉尔·斯图

亚特花边背心

浪漫的背心扮出可爱的洋娃娃

参加朋友聚会时不妨穿得浪漫些以增加气氛。同你推荐镶有黑色蕾丝的大朵印花紫色背心配迷你丝绒裙,像洋娃娃。



胸前精致的蕾丝使这款裙装更有淑女味道。

浪漫的紫色 要给人时髦而不失端庄的印象。

jayro jayro

推出紫色皮裙

及膝长、半紧身、优质皮革完美结合

新春皮裙出现了玫瑰紫色彩,款式的主流也不再是超短型。这种强调女性美的半紧身皮裙宜配同色调上衣。

淡紫色调的
七分袖针织衫

淡紫色是能使脸色显得漂亮的颜色

令人怀念起妈妈年轻的时代。手感粗棉的短袖编织衫和粗花呢裙搭配,演绎出深远的怀旧感。



粗花呢裙搭配紫罗兰和暗黄外套。

色在春天格外引人注目

动效应 非紫色莫属

玫瑰紫与棕色的搭配显得那么俏丽而又女性化

3

玫瑰紫与棕色的搭配显得那么俏丽而又女性化

玫瑰紫与棕色的搭配显得那么俏丽而又女性化

4

合身的紫色衬衣今春将大受欢迎

Purple X Brown 棕色

玫瑰紫与棕色的搭配显得那么俏丽而又女性化

玫瑰紫与棕色的搭配显得那么俏丽而又女性化

1

1 细部显示技巧的浪漫派短裙很有品位



裙边和碎花使紫裙很浪漫，配针织衫显成熟。

2 有质感的紫色复古手袋再度流行



穿普通棕色便装最好选有个性的紫色饰物。

有点复古的手袋配上可爱的服装很有冲击力。

搭配要点

3 与绒面装相配的淡紫色针织衫



配用淡色调的针织衫比较合适。

淡紫色、粉紫色配浅棕色，形成很好的搭配！

4 紫色与棕色搭配时注意小饰物的协调

针织衫配柔和的紫色使花裙显得高贵和女性化。

5 紫色短内衣从里向外的引人注目



即使有些华丽也无妨。

只露一部分的内衣还是紫色最好，配棕色显时尚。

2

系着紫色手袋的冲击效果



系着紫色手袋的冲击效果

5



系着紫色手袋的冲击效果

3

全黑包的小物，用紫色的小物。



搭配要点

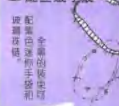
1 粗线针织衫 仍是今春的主流



2 黑色和紫色 是最好的平衡色

紫色及睡裙宜成熟，
上下配黑色，试试看。

3 带短项链 配饰袖手带



1 粗拉西的紫色衣配常穿的黑套裙，你也有上扩下收缩



Purple
Black

紫与黑的传统配色中
融入前卫、时尚的信息。

4 为黑色做点缀



5 给人简洁感的 紧身针织衫



紫色新衣与平常装的十种新鲜感搭配

用手头的衣服和紫色搭配就能跟紧时尚。黑色和棕色是紫色系的两大固定搭配色，所有技巧均在此公开！

多情紫色会

怎样搭配紫色系：这里提示你几种配色技巧。大胆起用你现有的衣服，配出一套套时尚春装。

或简洁或花哨
**浪漫的
镶边针织衫**

与简单衣物相配时，
比起无装饰的紫色上衣，
镶边针织衫比较好。只此
一件就已显出伯爵高雅。



镶边绣出浪漫，带
着优雅与贵族的质感。

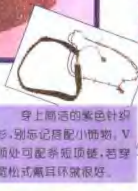
用小饰物协调配色

**紫色加绿色
不同色调
搭配**

乍看配色很难，其实
只要色度掌握得当，相配
亦很简单。将些黄绿色的
紫配上黄绿色很协调。

现在就试试着，真的很可爱，
使紫色变得柔美

**玫瑰色
的威力**



穿上简洁的紫色针织
衫，别忘记搭配小饰物，V
领处可配戴短项链，若穿
宽松式戴耳环就很好。

小饰物使
平常装与众不同
**小饰物
不同寻常**



紫色针织衫加入粗毛线，相配
色是好看穿戴的关键。

有个性的配色引人注目

**紫色与
宝蓝色
新鲜搭配**

这样有个性的配色要
注意选好紫色。和蓝色相
配时多用暗紫色，而蓝色
上衣最好采用较亮色调。



将紫色配丝绒饰物
**加上丝绒
小装饰**

用玫瑰紫和玫瑰红作
同色系配色，紫色一下子
变得更加甜美多情。这副
美妙的看羊装。



将一些小饰物使紫色
针织衫产生一种一新的感
觉，将细看，手袋和围巾都
采用同一种绿色。

令你更有情调 12款搭配手法不凡

用同色调印花统一上下

印花图案的 植绒布裤



丝绒的光泽更显紫色的洗练。如果印花图案与紫色是同一色系，就会非常协调。

如能用印花裤搭配，最好选择柔软面料。



印花图案与V型区配合 浪漫的印花裙

小朵的印花搭配同色调的紫色针织衣，显得俏丽、高贵，引人注目的是上部的V型区域。

穿V型款的对襟衫可使上半身显得过宽。



发挥时尚的高贵的韵味

中长紫色大衣

紫色兼具性感又带有贵族式的高雅。A型线条最能体现这种韵味，故区和中长大衣多春仍流行。

紫色连衣裙和紫色长袜妙不可言。

与大衣相配的 各色毛皮围巾



色毛皮围巾的搭配也当选择协调。



强调可爱的款式

肥大松垮的 针织衫

原本性感的紫色不强调身体的线条也十分女性化。舒适穿着肥大的针织衫，展现出轻松可爱。

仅是对春季的流行紫色调的说明，最佳搭配仍由您支配。



穿出纽约风格的春装

无袖针织衫 配皮裙

想穿出纽约式的俏丽可以配穿红色皮裙，及膝裙配无袖衫，整体看去线条十分纤细。

紫色毛皮围巾与紫色衣相配十分协调。穿长而宽松配长毛围巾，去上班时配毛皮围巾。

套服冲在前面

BEST BUY
最好买套服
SUIT

春季最好的

春天到了！春天当然要穿套服！套服流行的趋势从这里预先得知，你一定会发现想要的一款。

12 Key Words
关键词
天然面料
套服



纯天然面料
天然面料又柔软
又耐穿。

2 Key Words
关键词
吊带裙套服

吊带裙套服是春季
流行的款式，也是近年来
最受欢迎的款式。

9 Key Words
关键词
直筒裤套服



带有中夹裤
我的套服又漂亮
了！和它搭配的
内衣产生。

13 Key Words
关键词
山东绸面料
套服



山东绸有
能贵的质感，
用于套服。

14 Key Words
关键词
花草图案
套服



花卉图案
是春季流行，自
古至今图案都
很普遍。

15 Key Words
关键词
蕾丝装饰的
套服



有蕾丝装饰
式的设计，更能
出大人物。



新款套装

11 Key Words
关键词
双层门襟的
套服



现在套服的流行
趋势是双门襟式。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertong.com