

Windows Me

计算机应用技巧千百例丛书

清水芙蓉科技主笔室

林丕源 编著

Windows Me

中文版

应用技巧



例



电子科技大学出版社

[Http://www.uestcp.com.cn](http://www.uestcp.com.cn)

清水芙蓉科技主笔室

计算机应用技巧千百例丛书

Windows Me

中文版

应用技巧 218 例

林丕源 编著

电子科技大学出版社

内容提要

本书循序渐进地给出了 218 应用技巧的实际例子。这些例子凝聚了作者多年使用 Windows 的心血和经验，为读者提供了学习和掌握 Windows Me 应用技能的速成捷径。

讲解读者关心的问题，解决读者可能遇到的难点，使读者由只会简单操作迅速提升到专业级水平，读者能轻松在短时间内轻松自如地学会使用 Windows Me 的多种技巧。

全书的目录以及分类是以例子及所实现的功能来组织的，便于读者针对具体问题来寻找处理方法、技巧和实例，本书是一本 Windows Me 中文版应用技巧的工具宝典。

本书内容包括 Windows Me 最基本操作、获取帮助和系统信息、定制 Windows Me、多个用户使用一台计算机、资源管理器的基本使用、网络连接及资源共享、使用 Internet Explorer 浏览器、使用 Outlook Express、用多媒体功能进行娱乐、使用系统工具、使用“附件”程序等多方面的 218 个典型实际应用范例。

本书版式活跃，采用了连环画式的风格，让人感到亲切，使人充满学习的兴趣，实际上机操作过程在箭头的指示下一目了然。

图书在版编目 (CIP) 数据

Windows Me 中文版应用技巧 218 例 / 林丕源编著.

成都: 电子科技大学出版社, 2001.10

(计算机应用技巧千百例丛书)

ISBN 7-81065-803-4

I. W... II. 林... III. 窗口软件, Windows Me IV. TP316.7

中国版权图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 075595 号

计算机应用技巧千百例丛书

Windows Me 中文版应用技巧 218 例

林丕源 编著

出版: 电子科技大学出版社 (成都市建设北路二段四号, 邮编 610054)

责任编辑: 吴艳玲

发行: 新华书店经销

印刷: 西南冶金地质印刷厂

开本: 787×1092 1/16 印张 19.375 字数 470 千字

版次: 2001 年 10 月第一版

印次: 2001 年 10 月第一次

书号: ISBN 7-81065-803-4/TP·537

印数: 1—4000 册

定价: 24.00 元

《计算机应用技巧千百例丛书》序

一个人有台计算机并不难，难的是用好它并实现自己想要的功能；一个人摸索出一条应用技巧并不难，难的是要摸索出所有要用的技巧。怎样用好计算机？真的要自己去摸索所有的应用技巧？简直不需要，因为有捷径。帮助你实现想要的功能，告诉你使用计算机的众多技巧，这就是本丛书所为你奉献的。

例子是什么？例子是一种示范，是一种具体做法，是一种教人从不会到会或从不懂到懂的过程。例子可以引导人和启发人，例子提供的是一种最为直观的手段。例子尤其适合辅导我们进行学习。计算机应用并非是一个个枯燥的概念，而是概念的实现，具体问题的解决。计算机应用技巧则是解决具体问题的方法。因此，借鉴别人的例子无疑是学习计算机应用技巧的最为有效的手段，它们能引导和启发我们解决实际问题；通过模仿例子来举一反三，我们就能轻轻松松学到自己需要的计算机知识和操作技能了，既不单调，又时时感到有收获有成就，这样三下五除二把问题搞定。

在学习计算机应用技巧的道路上，谁不希望有好的例子相随？！现在，我们的丛书为你提供足够多的范例，相信它们一定是你所需要的。

我们十分清楚你需要学习什么和希望学习什么，也知道怎样学习最省时间和最不容易忘记，那就是典型应用的例子。我们的这些例子，一是叙述亲切易懂，二是解决实际问题，三是查阅方便。看看书的目录和设计的例子，翻翻书的内容，你就知道了。

相信你看到这套丛书后，还会有一个更大的惊喜，那就是它的版式，可以说简直是令人爽呆了。这和目前市面上所售的死板的和千篇一律的版式形成了明显的对比。我们的书，版式活跃，以图为主，是一种连环画式的风格，给人清新和兴趣，箭头指示更使得对操作过程的展示是那么一目了然。我们的版式避免了让你阅读太多的文字，使你在少量的文字中能获得更多大量的信息。看看我们的版式，你就有感觉了。

我们十分有缘，因为你能看到这套丛书，当然我们更希望你能成为丛书的读者，共享我们的例子，在你掌握计算机应用技能的路途上，获得更多的喜悦。

我们祝你在计算机应用技能的征途上一路顺风！

《计算机应用技巧千百例丛书》主编
华南农业大学理学院计算机系副教授

林丕源

前言

本书是《计算机应用技巧千百例丛书》的《Windows Me 中文版应用技巧 218 例》分册, 本书为你使用好 PC 用户最可靠的操作系统 Windows Me Millennium Edition 简体中文正式版提供全面的专业的辅导。

Windows Me 是专为家庭用户而设计, 它采用 16 位与 32 位混合内核代码(即 Windows 9x 的核心), 结合 Windows 2000 的一些表面框架, 再下功夫专为个人家庭用户增添了一些更易学易用的新功能, 特别引人注目的是华丽的 Windows Media Player(媒体播放器)、专业的家庭网络和共享 Internet 连接以及特别设计的系统还原功能, 绝对令你爱不释手。

本书内容主要涉及 Windows Me 最基本操作、获取帮助和系统信息、定制 Windows Me、多个用户使用一台计算机、资源管理器的基本使用、网络连接及资源共享、使用 Internet Explorer 浏览器、使用 Outlook Express、用多媒体功能进行娱乐、使用系统工具、使用“附件”程序等多方面的应用技巧。全书至少包含了 218 个实际应用例子, 在图示的引导下帮助你一路过关斩将, 学到一个又一个的十分有用的技巧, 帮助你迅速成为 Windows Me 的应用专家。

本书由华南农业大学理学院计算机科学系林丕源副教授编著。全书内容丰富、图文并茂、语言流畅、易读易懂, 凝聚着作者多年使用 Windows 操作系统的心得以及最近对 Windows Me 的潜心的深入探索, 是一本理想的操作系统工具书, 特别适合自学。

在本书的编写过程中, 黄葵英和林佳欣做出了特殊的奉献, 她们是笔者最有力的支持者, 在此我要深深地感谢她们。

在本书的编写过程中, 笔者还得到了肖德琴、戴勇谦、王琴、严尚维、贾春生、杨斌、廖建明、祝胜林、周运华、朱梅阶、孙爱东、曾建华、吴小红和周权的支持与帮助, 在此我们也一并表示诚挚的谢意。

这里, 我们祝你成为 Windows Me 的高级用户, 在工作、学习和娱乐中感到更加轻松。

林丕源

2001年2月, 于广州五山

目 录

第一章 Windows Me 最基本操作	1
1 升级啦!——从 Windows 9x 安装 Windows Me	1
2 不用破坏原来的系统——保存原有的系统文件	3
3 预防硬盘不能启动计算机——制作一张启动盘备用	4
4 小刀初试——开始使用 Windows Me	5
6 关闭计算机——退出 Windows Me	6
7 不从硬盘启动——用软盘启动 Windows Me	7
8 还原到原来的系统——卸载 Windows Me	8
9 补做启动盘——从控制面板制作系统启动盘	9
 第二章 获取帮助和系统信息	10
10 先睹为快——预览 Windows Me	10
11 指点迷津——进入“帮助和支持”系统	12
12 以线索求助——用索引方式检索帮助信息	14
13 以关键字求助——用关键字直接搜索帮助信息	16
14 自学不辛苦——使用“教程和自学材料”	17
15 使用更多帮助资源——获得“辅助支持”	18
16 在对话框中求助——使用“这是什么?”帮助	19
17 处处能求助——在实用程序中使用帮助信息	20
18 了解资源状况——从“系统工具”中获得系统信息	21
19 了解资源状况——从“控制面板”中获得系统信息	22
 第三章 定制 Windows Me	23
20 我当总指挥——“控制面板”随我变	23
21 控制随我意——更改/删除添加应用程序	24
22 安装程序有良法——用“添加/删除程序”安装应用程序	25
23 要谁废谁任我挑——调整 Windows Me 组件	26
24 它也听我的——调整任务栏的位置和宽度	28
25 收放自如——设置任务栏显示的内容	30
26 把它藏起来——隐藏任务栏	32
27 图标小一点——在开始菜单中显示小图标	33
28 显示全部菜单项——取消个性化菜单	34
29 扩展菜单系统——设置开始菜单上显示的项目	36



30	实现自我——添加快捷方式到“开始”菜单.....	37
31	消除冗余——从“开始”菜单中删除项目或文件夹.....	39
32	通用的方法——用资源管理器设置“开始”菜单.....	40
33	轻装上阵——清除“文档”菜单中的项目.....	41
34	让桌面漂亮起来——设置桌面背景.....	42
35	屏幕看护——设置屏幕保护程序.....	44
36	选择喜爱的方案——设置显示外观.....	46
37	增加个性——设置显示效果.....	47
38	活动的桌面——显示 Web 内容.....	48
39	这么方便！——直接控制活动桌面的显示.....	51
40	让显示画质更好——设置显示器属性.....	52
41	消除闪烁感——设置视频刷新频率.....	53
42	为了快捷——在桌面上创建快捷方式.....	54
43	更简洁的桌面——删除桌面上的快捷方式.....	56
44	恰当的名称——重命名桌面上的快捷方式.....	57
45	按需排列——指定桌面图标排列方式.....	57
46	如此方便！——快速启动 Windows 资源管理器.....	58
47	简单又快捷——快速清空回收站.....	58
48	更容易浏览——使系统真正具有 Web 风格.....	59
49	为了输入汉字——设置输入法.....	60
50	实现输入汉字——选择输入法.....	62
51	控制时间和日期——设置时间/日期属性.....	63
52	为了更美的桌面——安装桌面主题.....	64
53	实现更美的桌面——使用桌面主题.....	65

第四章 多个用户使用一台计算机.....66

54	不完全为自己——从单用户到允许多用户设置.....	66
55	一个用户一个账户——新增用户.....	69
56	各用各的——多用户使用一台计算机的启动.....	71
57	用户切换——快速登录 Windows.....	72
58	泄露密码之后——由“密码”程序项更改密码.....	73
59	泄露密码之后——由“用户”程序项更改密码.....	74
60	按需改变——更改个性化项目设置.....	75
61	消除用户账户——删除用户.....	76

第五章 资源管理器的基本使用.....77

62	从这里出发——启动“Windows 资源管理器”.....	77
63	收放自如——轻松浏览文件夹.....	80



64	显示更醒目——用“大图标”方式查看内容	82
65	一次显示更多——用“小图标”方式查看内容	83
66	排列更加规范——用“列表”方式查看内容	84
67	了解更多情况——用“详细资料”方式查看内容	84
68	了解更多情况——用“缩略图”方式查看内容	85
69	双击真好——打开程序、文件或文件夹	86
70	为我而生——新建文件夹和文件	87
71	为我而死——删除文件夹和文件	88
72	改变名字——重命名文件夹或文件	89
73	数据投递——发送文件或文件夹	90
74	关心细节——查看和修改文件或文件夹属性	91
75	制作备份——复制文件和文件夹	92
76	改变位置——移动文件和文件夹	93
77	看幻灯片——浏览 My Pictures 中的图片	94
78	简单的图片处理——在 My Pictures 中预览和旋转图片	96
79	更多的选择——设置文件夹选项	98
80	内部快捷——在文件夹中创建快捷方式	99
81	放到桌面去——创建快捷方式放置到桌面上	99
82	真正删除——从“回收站”永久删除项目	100
83	起死回生——从“回收站”恢复曾删除的项目	101
84	轻松查找——搜索文件或文件夹	102

第六章 网络连接及资源共享

103

85	指点迷津——局域网连接方法概述	103
86	轻车熟路——安装网卡及驱动程序	104
87	打通机关——配置 TCP/IP 协议	105
88	为了公用——安装文件和打印机共享网络服务	108
89	让别人更好地认识我——更改在网络上的标识信息	110
90	我为别人——设置网络共享文件夹	111
91	分享他人资源——从“网上邻居”访问共享资源	112
92	网上驱动器——将网络上的共享文件夹映射为驱动器	114
93	为了公用打印机——设置共享打印机	115
94	实现共享打印机——安装网上打印机	116
95	特别指南——拨号网络连接方法概述	118
96	必须的准备——安装调制解调器及驱动程序	119
97	进一步的准备——安装与拨号有关的组件	120
98	为了拨号上网——建立拨号连接	121
99	真的如此！——查看或设置拨号连接的属性	123
100	开始工作——实现计算机的拨号连接	124



101	为他人提供服务——接受拨入使计算机成为服务器	125
102	远程共享——用电话线访问拨号网络服务器的共享资源	126
103	给你指路——直接电缆连接方法概述	127
104	程序准备——安装直接电缆连接程序	128
105	协议准备——添加 IPX 通讯协议的方法与实例	129
106	主方准备——将计算机设置为主机	130
107	客方准备——将计算机设置为来宾计算机	131
108	直接到位——运行已设置的直接电缆连接	133
109	近距离访问——来宾计算机访问主机上的共享资源	134
110	网卡连通世界——用网卡连接到 Internet	135
111	电话线连通世界——建立拨号连接到 Internet	137
112	自己的网络——家庭网络概述	140
113	美好家园新的开始——建立家庭网络	141
114	分享资源——在家庭网络上设置和访问共享资源	142
115	准备为大家——家庭网络向导设置共享 Internet 连接	143
116	爽呆了！——家庭网络上所有计算机同时使用 Internet	149

第七章 使用 Internet Explorer 浏览器..... 150

117	知道地址很方便——用 URL 地址浏览 Web	151
118	大海捞针也容易——“搜索引擎”应用概述	153
119	大海捞针第一招——从浏览器界面启动搜索引擎检索信息	153
120	大海捞针第二招——进入包含搜索引擎的站点搜索信息	155
121	翻阅旧黄历——在历史记录中实现浏览 Web	156
122	保持固定联系——建立和浏览收藏 Web 页概述	157
123	增加固定联系——添加 Web 页到收藏夹	158
124	调用固定联系——从收藏夹中快速浏览网页	160
125	调整固定联系——整理收藏夹	161
126	不用保持连接——用“脱机工作”方式浏览 Web 页概述	163
127	长远打算——在联机时收藏需要脱机浏览的网页	164
128	获得真实数据——同步要脱机浏览的网页	166
129	不急慢慢看——脱机浏览网页	168
130	一启动就是它——设置启动时显示的 Internet 主页	169
131	主宰历史——设置历史记录的保护天数	170
132	空间效益——控制 Internet 临时文件	171
133	让它懂多种文字——设置语言首选项	172
134	连接任我选——实现连接设置	173
135	更多设置——完成需要的高级设置	174
136	为了放心——使用安全控制机制指南	175
137	安全控制第一招——设置安全选项	175



138	安全控制第二招——使用身份验证	177
139	安全控制第三招——设置区域的安全级别	178
140	安全控制第四招——为 Web 站点指定安全区域	180
141	安全控制第五招——实现内容控制	181
143	永远留住你——保存喜爱的 Web 页	184
144	技巧多多——其他常用操作	185

第八章 使用 Outlook Express

187

145	为收发函件做准备——配置函件账户	188
146	善待嘉宾——阅读 Outlook Express 产生的欢迎函件	191
147	小刀初试——测试函件账户工作是否正常	192
148	一般通则——撰写函件并发送的基本方法	194
149	函件不必一次完成——修改函件并发送	195
150	发挥潜力——撰写更加实用的函件	196
151	查查自己的邮箱——接收函件	199
152	一览无余——阅读函件	201
153	没有什么不清楚——阅读带有附件的函件	202
154	当当二传手——转发接收到的函件	203
155	由来无往非君子——回复接收到的函件	204
156	为阅读和投递新闻做准备——配置新闻账户	205
157	在预定新闻之前——获取新闻组列表	208
158	具体开始实施——预订新闻组	209
159	立即见效——联机阅读新闻组中的函件	211
160	善用策略——同步操作与脱机阅读新闻函件	211
161	棋高一招——使用标记	215
162	只关心回复——跟踪回复函件	217
163	轻松投稿——撰写并投递新闻函件	218
164	轻松回应——回复新闻函件	219
165	我更喜欢——更改窗口布局	220
166	我有自由——自定义工具栏	221
167	联系更容易——使用“通讯簿”	222

第九章 用多媒体功能进行娱乐

224

168	隆重登场——启动 Windows Media Player	224
169	播放 CD——Windows Media Player 典型用法之一	226
170	播放媒体文件——Windows Media Player 典型用法之二	228
171	播放 VCD——Windows Media Player 典型用法之三	229
172	播放 MP3 音乐——Windows Media Player 典型用法之四	230



173	使用媒体指南——Windows Media Player 典型用法之五.....	231
174	收听广播——Windows Media Player 典型用法之六.....	232
175	更美的界面——为 Windows Media Player 选择漂亮外观.....	233
176	使用流行时尚——Internet Explorer 浏览器典型娱乐方法之一.....	236
177	收听广播——Internet Explorer 浏览器典型娱乐方法之二.....	237
178	电视直播和视频点播——Internet Explorer 浏览器典型娱乐方法之三.....	238
179	网上聊天——Internet Explorer 浏览器典型娱乐方法之四.....	239
180	工作累了！——在本地计算机上玩游戏.....	240
181	本地游戏不过瘾——玩 Internet 游戏.....	241
182	为了处理声音——准备使用“录音机”.....	242
183	播放和录制声音文件——“录音机”最基本的功能.....	243
184	编辑声音文件——用好“录音机”的编辑功能.....	244
185	设置声音效果——用“录音机”改善音效.....	245

第十章 使用系统工具.....246

186	释放出更多的空间——使用“磁盘清理程序”.....	246
187	检查和修复磁盘——使用“磁盘扫描程序”.....	247
188	优化文件系统——使用“磁盘碎片整理程序”.....	250
189	定期为我服务——使用“计划任务”程序.....	252
190	优化计算机性能——使用“维护向导”程序.....	255
191	将伤害降到最低——使用“系统还原”程序指南.....	256
192	保存特定的计算机状态——创建手动还原点.....	257
193	找回过去的岁月——恢复计算机到以前状态.....	258
194	我要了解系统——使用“系统信息”程序.....	259
195	处理压缩过的磁盘——使用“磁盘空间管理”程序.....	260
196	葫芦里买的什么药？——使用“剪贴板查看程序”.....	263
197	监控网络资源——使用“网络监视器”程序.....	264
198	了解系统运行情况——使用“系统监视器”程序.....	267
199	了解资源应用情况——使用“资源状况”程序.....	270

第十一章 使用“附件”程序.....272

200	好一个百宝箱！——认识“画图”程序的工具箱.....	272
201	怎样作图？——图形生成的基本步骤.....	274
202	很有用啊！——编辑图形的典型应用方法.....	274
203	教你处理图片第一招——图片的翻转和旋转.....	276
204	教你处理图片第二招——图片的拉伸和扭曲.....	277
205	教你处理图片第三招——图片的反色.....	278
206	再送你一招——将图片设置为墙纸.....	279

207	要做计算就用它——使用“计算器”程序	280
208	临时派大用——使用“写字板”程序	281
209	记事妙用——使用“记事本”程序	282
210	图像处理就用它——使用“映像”程序	283
211	当汉字不够用时——使用“造字程序”	284
212	造一个自己需要的汉字——创造和编辑造字字符	285
213	输入自己造的汉字——在应用程序中使用造字字符	290
214	在 Windows 下用 DOS 命令——使用“MS-DOS 方式”	290
215	为有轻度视力障碍的用户提供帮助——使用“放大程序”	291
216	全面帮助特殊用户——使用“辅助工具向导”	293
217	如果只想用鼠标操作——使用“屏幕键盘”程序	296
218	最后教你一个高招——屏幕或窗口内容的截取	297

第一章 Windows Me 最基本操作



我为什么要使用 Windows Me?

Microsoft Windows Me Millennium Edition(微软视窗千禧版)(简称 Windows Me)是微软公司最新推出的专门面向家庭 PC(个人计算机)用户的操作系统, 是对 Windows 9x 的全面升级, 较之 Windows 以前的版本提高了性能并新增了许多功能, 是当今 PC 用户最理想的操作系统。

1 升级啦! ——从 Windows 9x 安装 Windows Me

当我们的计算机运行在 Windows 95/98 时, 将 Windows Millennium CD-ROM 光盘插入到 CD-ROM 驱动器, 之后就会看到如图 1.1 所示的画面和对话框。



单击“是”按钮。

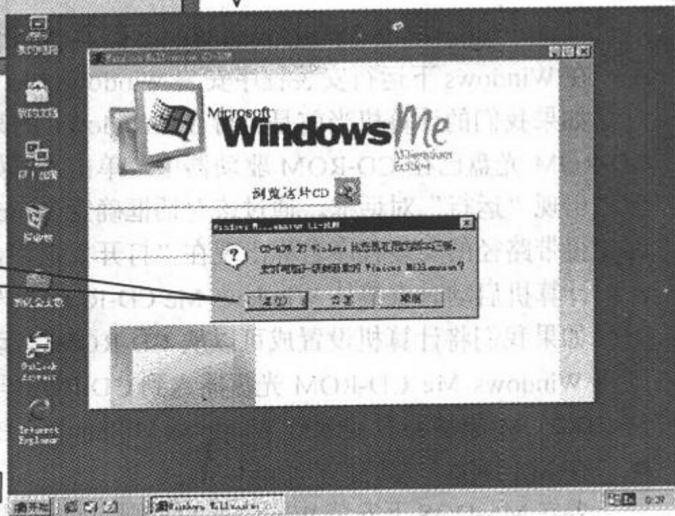


图 1.1

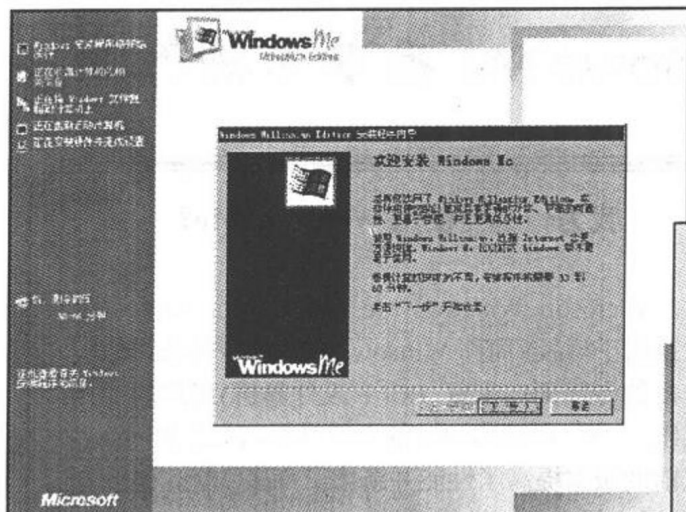


图 1.2

之后根据提示完成所需操作，就可以将原来运行的 Windows 系统升级到 Windows Me。

整个 Windows Me 的安装过程和 Windows 98 的安装过程是类似的。

懂得更多的知识……

Windows Me 对系统的要求并不高，通常只要 133MHz 或更高主频的 Pentium 兼容或更高的 CPU，并使用最少 32 MB 的内存即可，当然最好是 2GB 以上的硬盘并能提供 400~600MB 或更多的自由空间。



Windows Me 还有其他安装方式

- 在 Windows 下运行安装程序安装 Windows Me

如果我们的计算机当前是运行在 Windows 的某个版本下，而 Windows Me CD-ROM 光盘已在 CD-ROM 驱动器中，单击“开始”菜单的“运行…”命令，随之出现“运行”对话框，通过该对话框确定 Windows Me 安装程序的位置和名称使得带路径的安装程序名称出现在“打开”框中，单击“是”按钮。

- 计算机启动时直接从 Windows Me CD-ROM 中安装 Windows Me

如果我们将计算机设置成可以从 CD-ROM 启动(通过设置 CMOS 来实现)，则将 Windows Me CD-ROM 光盘插入到 CD-ROM 驱动器，计算机在启动后即可从 CD-ROM 驱动器直接运行 Windows Millennium Edition 安装程序。

- 在 MS-DOS 下安装 Windows Me

要在 MS-DOS 下安装 Windows Me，则应将控制转移到 Windows Me CD-ROM 光盘所在的驱动器，然后键入 SETUP 运行安装程序。



2 不用破坏原来的系统——保存原有的系统文件

在安装 Windows Me 的过程中,可以将计算机上原有的 Windows 或 MS-DOS 系统保存下来。这样在 Windows Me 安装完毕后,当需要时,就可以卸载 Windows Me 将计算机恢复到以前运行的 Windows 或 MS-DOS 系统。不过,这可能会占用计算机的磁盘空间一定的硬盘空间。

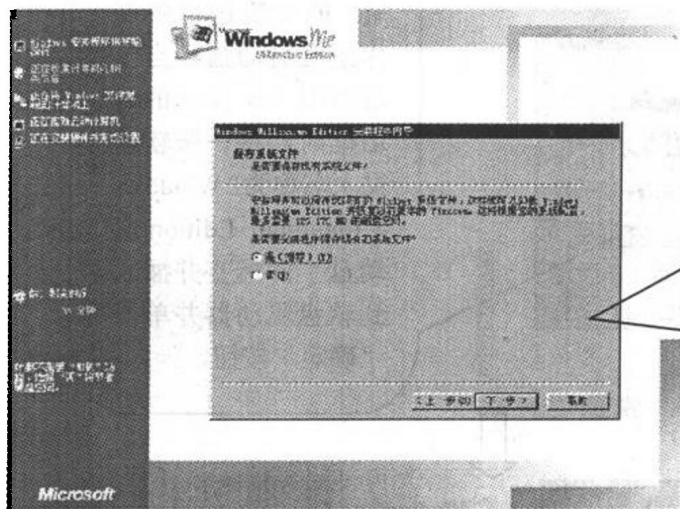


图 1.3

要实现保存原有的 Windows 系统,则当安装 Windows Me 过程中出现如图 1.3 所示的对话框时,选中“是(推荐)”选项,并单击“下一步”按钮。

选择系统文件保存的目的驱动器并单击“确定”按钮。

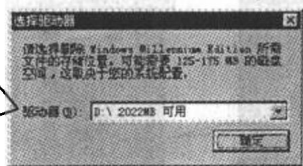


图 1.4

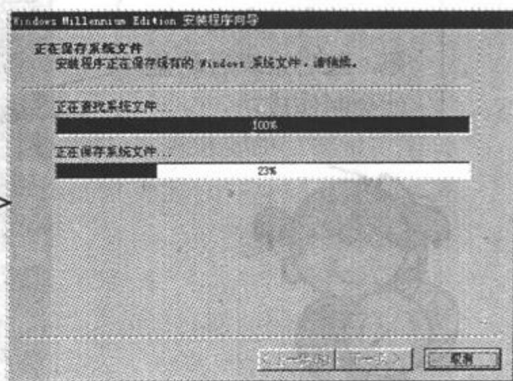


图 1.5



3 预防硬盘不能启动计算机——制作一张启动盘备用

为了防止计算机发生意外而出现计算机通过硬盘不能启动，我们可以在 Windows Me 的安装过程中制作一张软盘做启动盘。一旦以后出现计算机通过硬盘不能启动的情况，就可以用这张启动盘来启动计算机。

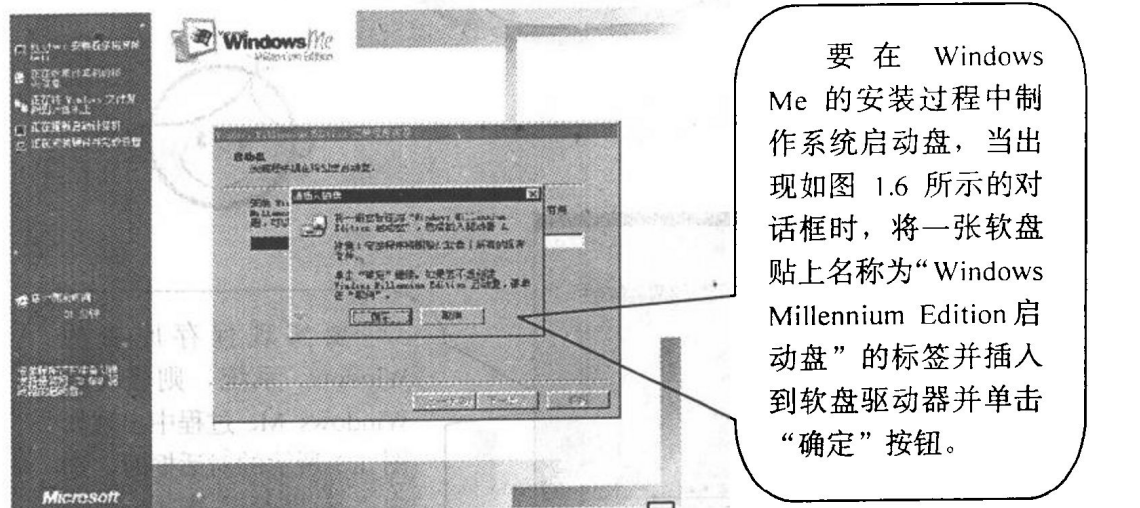


图 1.6

单击“完成”按钮，随后系统启动盘就会制作成功。

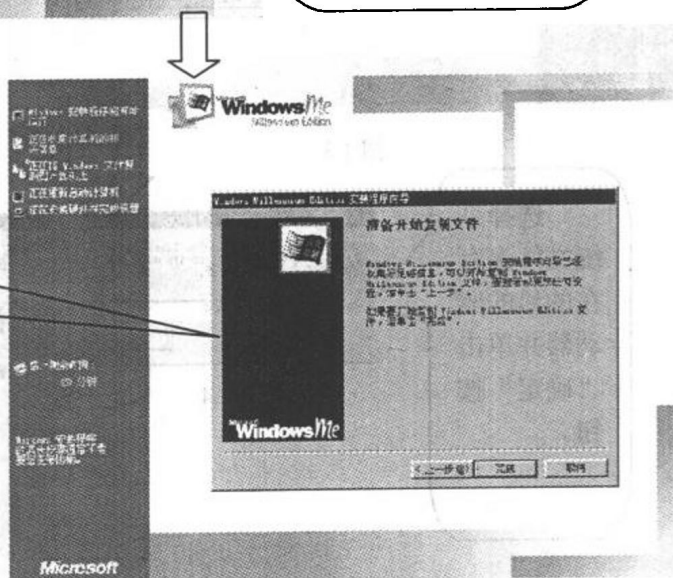


图 1.7



4 小刀初试——开始使用 Windows Me

一旦 Windows Me 被安装到计算机中，几乎所有的设备可以使用即插即用功能被自动地安装上所需要的设备驱动程序，这样即可顺利地启动 Windows Me。

首次启动 Windows Me 后，会自动运行“Windows Millennium Edition 预览”程序。该程序首先播放一段视频，我们可以看到如图 1.8 所示的画面；视频播放完毕，就进入了如图 1.9 所示的 Microsoft Windows Me Millennium Edition 预览画面，之后通过鼠标的点击操作即可获得需要的操作。如果单击画面上的“退出”，则关闭“Windows Millennium Edition 预览”程序的运行，Windows Me 桌面完全显示出来，如图 1.10 所示。

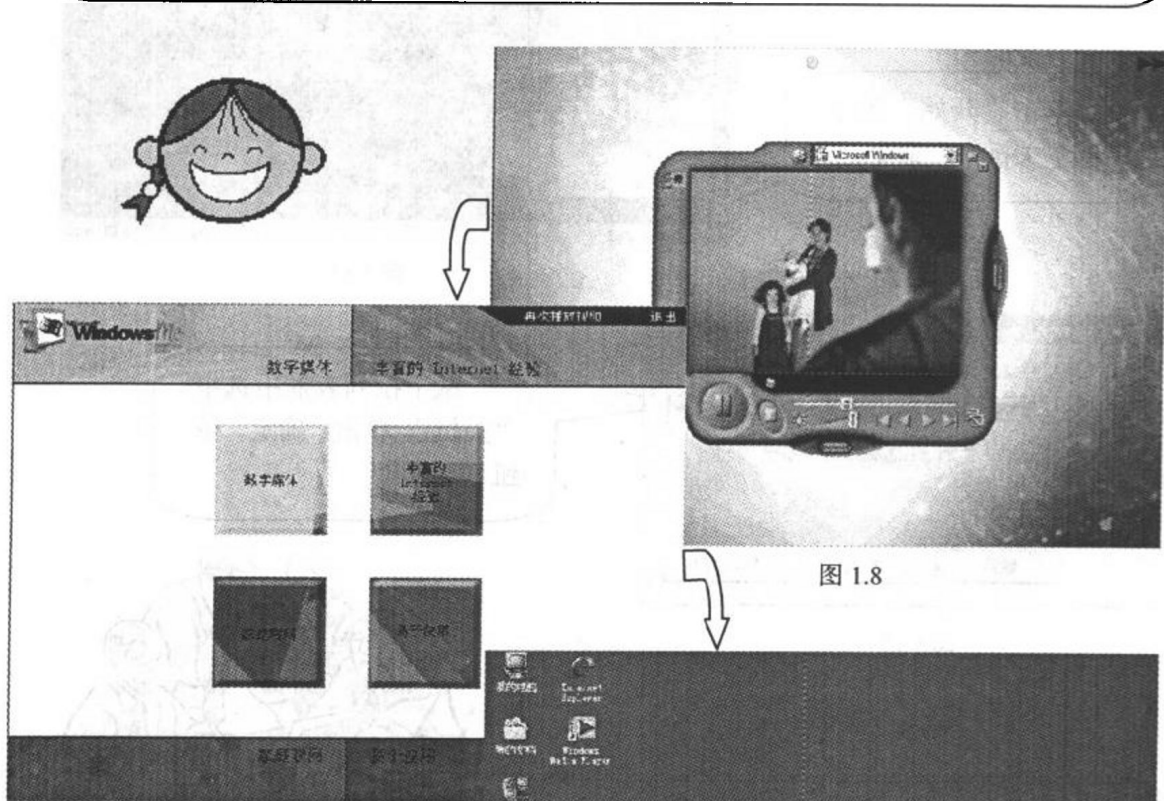


图 1.8

图 1.9

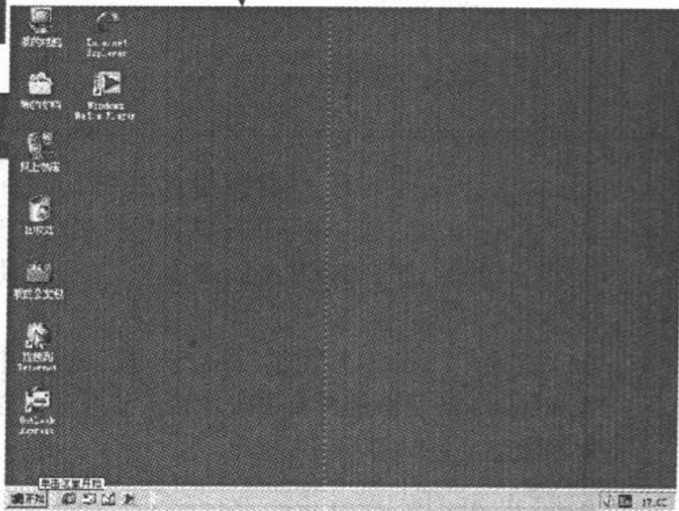


图 1.10